

स्वप्नसूची

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
१—उपक्रमिका ।		रोग-विचार	२७
महात्मा हनीमैन	१	रोगका निदान	३०
दवा किसे कहते हैं ?	७	प्रकृति-विचार	३१
दवा क्या कार्य करती है ?	७	स्त्री-पुरुष विचार	३२
होमियो पैथी क्या है ?	८	अवस्था-विचार	३३
होमियोपैथिक दवाएँ	१०	रोगीकी जीवनचर्या	३४
दवाओंके क्रम	११	नाडी विचार	३४
क्रम तैयार करने की विधि	१३	थर्मामिटरद्वारा ज्वरकी जाच	३६
दवाका रूपरंग	१४	श्वास प्रश्वास	३६
दवाका चुनाव	१५	श्वास, नाड़ी और गरमी	३६
दवाके क्रमका चुनाव	१६	छाती परीक्षा	४०
दवाकी मात्रा	१७	जीभकी परीक्षा	४०
दवाकी सेवनविधि	१८	मुखाकृति	४४
दवा देनेका समय	१८	पसीना	४५
दवा बदलना	२०	प्रदाह	४६
दवा रखनेके नियम	२२	वेदना या पीड़ा	४६
यू द उपकानिकी विधि	२३	कै और दिक्की	४७
प्रतिपेचक दवा	२४	भूख और ध्यास	४८
वायु प्रयोगकी दवाएँ	२५	मल	
आनुसर्गिक नियम	२५	मूत्र	
पिचकारी देनेकी विधि	२६	रोगी परीक्षा	
पथ्यापथ्य विचार	२६	शरीर रचना	

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
स्वास्थ्य रक्षाके कुछ नियम	७०	ग्रन्थिल ज्वर	१८५
आहार	७०	इन्फ्लुएजा	१८६
जल	७४	ज्वरवात या विसर्प	१८४
घास	७५	हामज्वर या कोदवा	२००
कपड़े	७६	चेचक या शीतला	२०६
रहनेका स्थान	७७	जल चेचक या पनसाहा	२१७
निद्रा	७८	प्लेग	२१६
स्नान	७६	शोथ या सूजन	२२८
कसरत	८०	बेरी बेरी	२३४
मलमूत्र	८१	गण्डमाला	२३५
दुर्व्यसन	८२	रक्तहीनता या एनीमिया	२४०
सक्रामक और स्पर्शाक्रमकरोग	८३	मेदाधिक्य	२४४
२—साधारण रोग ।		क्षय या राजयक्ष्मा	२४६
ज्वर या बुखार	८५	हैजा या कालेरा	२५६
साधारण अविराम ज्वर	८७	बत्तीड़ी या अर्बुद	२७६
मैलेरिया ज्वर	९२	३—वातरोग ।	
शुक्राम या सर्दीका बुखार	१३७	वात या नार्स	२८०
माल्टा फीवर	१४०	कटिवात	२८६
काला बुखार	१४१	गर्दनका वात	२९२
पीला बुखार	१४४	गठिया	२९३
लाल बुखार	१५०	गृध्रसी वात	२९७
टैंगू ज्वर	१५४	अगोंमें अकड़न	३०५
पीन पुनिक ज्वर	१५७	अन्यान्य वातरोग	३०९
मस्तिष्क-मेरुमज्जीय-ज्वर	१६०	४—स्नायुमण्डलके रोग ।	
सन्निपातिक ज्वर	१६४	उन्माद या पागलपन	३०३
मोहज्वर या टायफस	१८०	लकवा या पक्षाघात	३०६
पायमिया और सेप्टीसीमिया	१८२	मृगी या अपस्मार	३१०

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
हिस्टीरिया गुल्म वायु	३१६	दृष्टि क्षीणता	३६६
मूर्च्छा	३२०	आसके अन्यान्य रोग	४०२
सन्यास रोग	३२२	अर्धदृष्टि	४०२
घनुष्टङ्कार	३२४	वक्रदृष्टि	४०२
जलातङ्क	३२६	दूरदृष्टि	४०३
अनिद्रा	३३१	निकटदृष्टि	४०३
तारबन्ध या नर्तन रोग	३३४	रतौन्धी	४०३
भयकर स्वप्न	३३५	दिनोन्धी	४०४
लू लगना	३३७	द्वित्वदृष्टि	४०४
स्नायु प्रदाह	३३६	धूमदृष्टि	४०४
स्नायुगुल	३४१	जालदृष्टि	४०४
कम्पारोग	३४५	आशिक दृष्टि	४०५
स्नायविक दुर्गलता	३४७	क्लान्त दृष्टि	४०५
५—मस्तिष्क रोग ।		आँखका फड़कना	४०५
मस्तिष्क प्रदाह	३४६	पलकका पक्षाघात	४०५
मस्तिष्कमें रक्ताधिक्य	३५५	पुतलीका प्रदाह	४०६
मस्तिष्कमें जलसंचय	३५८	आँखमें ठंडर	४०७
शिरमें टाल	३६१	आँखमें फूली	४०७
दिमागझी कमजोरी	३६२	७—कर्ण रोग ।	
स्मरणशक्तिकी कमजोरी	३६३	कर्ण प्रदाह	४०६
शिरमें चक्कर	३६५	कर्णमूल प्रदाह	४११
शिरदर्द	३६६	कर्णगुल या कानमें दर्द	४१४
अधकपारी	३८१	कान बहना	४१७
६—आँखके रोग		कर्णनाद	४२१
पपटे का प्रदाह	३८६	बहुरापन	४२४
नेत्र प्रदाह या आँख उठना	३८०	कानके अन्यान्य रोग	४२८
अजनी या गुहौरी	३८५	कानमें फोडा	४२८
मोतिया बिन्द	३८७		

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
कानमें मैत	४२८	११—छाती के रोग ।	
कानमें खुगली	४२६	स्वरभंग या गला बैठना	४७८
कम सुनायी देना	४३०	स्वर-लोप	४८१
८—नाकके रोग ।		स्वरनाली प्रगह	४८१
सर्दी या जुकाम	४३०	खोंसी	४८५
पोनस या नाकमें जख्म	४३६	झुपिन्न खोंसी	४६४
नाकसे खून बहना	४४२	क्रुप खोंसी	४६६
नाकके अन्यान्य रोग	४४६	रक्तकास या खूनी खोंसी	५०२
गन्ध न मालूम होना	४४६	दमा या श्वास कास	५०८
नाकका प्रदाह	४४६	त्रोंकाइटिस	५१२
नासारोग या नकड़ा	४४७	न्युमोनिया	५१८
नाकमें फोड़ा फुन्सी	४४७	प्लुरिसी	५२६
९—मुखके रोग ।		छातीमें दर्द	५३१
मुँह में दुर्गन्ध	४४८	हाइड्रो थोरैक्स	५३३
मुख प्रदाह	४४६	हृदयका बढ जाना	५३५
मुँह में गलित क्षत	४५१	हृदय में दर्द	५३७
मुँह में खराब स्वाद	४५२	हृदय का धड़कना	५४०
मसूढ़ोंसे खून निकलना	४५५	हृदयमें वात	५४४
मसूढ़ों में जख्म	४५६	नसोंका फूल जाना	५४६
जिह्वा प्रदाह	४५७	१२—यकृत और प्लीहा के रोग ।	
जीभ की अन्यान्य बीमारिया	४५८	यकृत प्रदाह	५४८
दाँतमें दर्द	४५६	यकृत का बढना	५५५
१०—गले के रोग ।		यकृतकी शीर्णता	५५८
गलेका प्रदाह	४६६	पाण्डु या कमला	५६१
टान्सिल प्रदाह	४७०	पिलही का प्रदाह	५६६
टिप्थीरिया	४७३	पिलही का बढना	५६७
चेघा या गलगण्ड	४७७	१३—पेट के रोग ।	
		पाकाशय प्रदाह	५७०

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
भूख न लगना	१७४	श्रौत उतरना	६१४
मुँह में पानी भर आना	१७६	भगन्दर	६१८
अधिक भूख लगना	१७६	मलद्वारका फट जाना	६६०
बाह्यमी या मन्त्राग्नि	१७८	मलद्वारमें चुजली	६६२
अन्तर्ग	१८३	जलोदर	६६४
मिचली ओर कै	१८६	एपेन्डि साइटिस	६६८
खूनही पै	१८६	१५—मूत्रयन्त्रके रोग ।	
पेट में ग्रन्थ	१८२	गुर्दा या मूत्रप्रान्थ प्रदाह	६७३
पित्त-ग्रन्थ	१८६	मूत्रस्थली प्रदाह	६७६
पित्त-पथरी	१८७	मूत्रनाली प्रदाह	६८३
पाकाशयमें दर्द	६००	मूत्रनाली का संकीचन	६८४
डाता ने जलन	६०२	पथरी	६८६
पेट का अन्त्यान्य बीमारियाँ	६०३	अनजान में पेशाब	६८०
द्विचली	६०३	खूनी पेशाब	६८३
पाकाशयमें जलम	६०४	मूत्रकृन्तता	६८७
सीस-शूल	६०४	मूत्रावरोध	६८६
तौद निकलना	६०५	मधुमेह	७०३
सो सिकनेवा	६०६	मूत्रमेह	७०८

१४—तलपेट के रोग ।

अन्य प्रदाह	६०७
अन्त्रावरण प्रदाह	६११
कब्जियत	६१४
अतिसार या पतले दस्त	६१६
आँव या खूनो आँव	६३१
बावासीर	६३६
कृमि	६४६
कौंच निकलना	६५२

१६—जननेन्द्रिय के रोग ।

अण्डकोष प्रदाह	७०६
अण्डकोष की रुद्धि	७१३
हस्तमैथुन	७१६
धातु दोर्बल्य	७०६
स्वप्नदोष	७२४
कामोन्माद	७२६
नपु सकृता	७३२
सृजाक या प्रमेह	७३५

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
घोट लगना	८८६	अनुकूल रज	६३३
हड्डी का उतर जाना	८८७	रजस्रावकी निवृत्ति	६३४
हड्डी का टूट जाना	८८८	जरायु प्रशह	६३७
आगमें जल जाना	८८६	जरायुकी स्थानच्युति	६४३
टक मारना	८६४	जरायुमें स्नायुशूल	६४८
कुत्ते आदि का काटना	८६७	जरायुमें वायुमध्य	६५०
सोंप का काटना	८६७	जरायुमें जल सचय	६५२
विष खाना	६००	जरायुमें अर्बुद	६५३
अफीम	६००	जरायुमें कैंसर	६५५
सखिया	६०१	डिम्बकोषका प्रदाह	६५८
स्ट्रिकनाइन	६०१	डिम्बकोषका स्नायुशूल	६६१
गेस	६०२	डिम्बकोष में शोथ	६६३
एसिड	६०२	डिम्बशयमें अर्बुद	६६५
ऐलकेली या चार	६०३	योनिप्रदाह	६६७
उदुभिज्ज विष	६०३	योनिप्र श	६७०
पानीमें डूबना	६०४	योनिमें गुजली	६७२
फासी लगाना	६०५	योनिका आक्षेप	६७३
घज्रवात	६०५	अवसृद्ध योनि	६७५
जीवनोशक्ति की अवसन्नता	६०६	योनिके अन्यान्य रोग	६७५
आख और कानमें कीड़े आदिका		स्तन में फोडा	६७६
धुसना	६०७	स्तनों के अन्यान्य रोग	६७७
२१—स्त्री-रोग ।		स्तनमें दर्द	६७७
अश्रु या रजस्राव	६०८	स्तनमें थतौडी	६७७
प्रथम रजस्रावमें विलम्ब	६११	मृतपारुड या हरित रोग	६७८
स्वल्परज या रजोरोध	६१४	श्वेत प्रदर	६८२
अश्रुशूल या वायक वेदना	६२०	वन्ध्यत्व	६८८
अतिरज	६२४	गर्भावस्थाके रोग	६६१
अनियमित अश्रु	६२६	कुश्रु जानने योग्य बातें	६६१

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
गर्भावस्थामें रजस्राव	६६६	मानसिक कष्ट	१०२८
शिरमें दद और चक्कर	६६६	गर्भस्राव या गर्भ पात	१०२६
मिचली और कै	६६६	गर्भावस्थामें रक्तस्राव	१०३७
मुँहमें पानी भरना	१००२	भूखी प्रसव वेदना	१०४०
गर्भावस्थामें कज्जियत	१००५	प्रसवकी तैयारी	१०४२
अतिसार	१००६	प्रसव वेदना	१०४४
योनिद्वारमें खुजली	१००६	आलेप, अकडन और मन्त्राँ	१०४८
गर्भावस्थामें मून्डों	१०११	प्रसव	१०५०
गर्भावस्थामें दातमें दर्द	१०१३	प्रसति परिचर्या	१०५१
नसोंका फूलना	१०१४	प्रसवके बाद रक्तस्राव	१०५३
गर्भावस्थामें पार्श्व वेदना	१०१६	प्रसवके बाद दर्द	१०५५
गर्भावस्था में ऐठन	१०१८	प्रसवके बाद क्लेश स्राव	१०५८
अनजान में पेशाव	१०१६	दुग्ध—ज्वर	१०६१
भूतप्रेतका उपद्रव	१०२१	प्रसवके बाद मूत्र—रोध	१०६३
गर्भावस्थामें अनिद्रा	१०२२	प्रसवके बाद दस्त	१०६५
गर्भसञ्चालनसे कष्ट	१०२४	प्रसवके बाद कज्जियत	१०६७
गर्भावस्था के अन्यान्य		सूतिका ज्वर	१०६८
उपमर्ग	१०२५	प्रसूत	१०७५
खोंसी	१०२५	सूतिकोन्माद	१०७६
अरुचि	१०२६	स्तनमें दूध न होना	१०८२
मुँहमें जलम	१०२६	स्तनमें अधिक दूध होना	१०८४
कलेजेमें घटकन	१०२७	स्तनकी भिटनीमें जलम	१०८६
श्वासकष्ट	१०२७	स्तन—प्रदाह	१०८८
धनासीर	१०२७	पैरमें दूध उतरना	१०९०
पेटका बढ़ना और		वस्तिकोटरमें फोड़ा	१०९१
भूलपटना	१०२७	कई अन्यान्य उपसर्ग	१०९२
स्तनकी शिकायतें	१०२८	स्तनमें दर्द	१

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
दूध पिलानेसे कमजोरी	१०६२	बच्चों को दस्त आना	११२१
शिरके कैसा मारना	१०६३	बच्चे के पेट में शूल	११२६
अपने आप दूध		बच्चे का स्तन प्रदाह	११२८
निकलना	१०६३	बच्चे का बहुत रोना	११२६
बारबार अन्न प्रयोगका		बच्चे की अनिद्रा और अस्थिरता	११३१
कुफल	१०६३	बच्चे की हिचकियाँ	११३२
२२—घाल-रोग ।		बच्चे के शिरमें हस्ती	११३४
जन्मके समय बच्चेका यत्न	१०६४	बच्चे का दूध डालना	११३६
बच्चेका न रोना	१०६५	बच्चे के कान में एकजिमा	११३८
नाल काटना	१०६६	बच्चे को आक्षेप या खींचना	११३६
बच्चेको नहलाना	१०६७	बच्चे के दात निकलना	११४४
बच्चेकी नाल बाधना	१०६८	बच्चे का कालेरा	११४६
नाभी पकना	१०६८	बच्चे की शोथता या सुखखडी	११४४
बच्चेकी ढोढी निकलना	१०६६	बच्चे को अस्थि-भ्रमलता	११४७
बच्चेका प्रथम मलन्याग	११००	ब्रह्मतालुका न भरना	११६०
बच्चेका आहार और निद्रा	११०१	बालिकाओं का प्रदर	११६१
बच्चेका नील रोग	११०२	टीका	११६२
बच्चेके शिरमें बत्तीड़ी	११०४	दूध छुड़ाना	११६५
बच्चेका धनुष्टकार	११०५	बच्चों के अन्यान्य रोग	११६६
बच्चोंकी आँख उठना	११०८	कान में दर्द	११६६
बच्चेकी नाकका बन्द होना	१११०	बिछौने में पेशाब	११६७
बच्चेके मुहमें जखम	१११२	शिरमें दाद	११६७
गलेमें जखम	१११४	दौत में कीड़े लगना	११६८
कमला या पाण्डु	१११५	पेटमें कृमि	११६८
बच्चों का शरीर फटना	१११७	जन्मगत उपदश	११६६
बच्चे का मूत्ररोध	१११६	एकजिमा	११७०
बच्चे की कब्जियत	१११६	जुकाम	११७१

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
यकृत या लीवर	११७१	नाक से खून गिरना	११७८
कौंच निकलना	११७२	भूख न लगना	११७९
आँत उतरना	११७३	राक्षसी भूख	११७९
अण्डकोष प्रदाह	११७४	स्वास कष्ट	११७९
अमोरी	११७४	जाड़े में बदन फटना	११८०
पुजली	११७५	नाक में जख्म	११८१
विसर्प	११७५	वेश मटना	११८१
फोड़ा फुन्सी	११७६	तोतखाना	११८२
दुग्धलापन	११७६	घातुगत रोग	११८२
बदहजमी	११७७	परिशिष्ट	
अजनी	११७७		
पित्तही	११७७	चुनी हुई दवाओंकी सन्निप्ता मेटीरिया	
		मेडिका	११८५

❀ इति ❀





१-उपक्रमणिका ।

महात्मा हनीमैन

होमियोपैथी क्या है, इसका कितना महत्व है और इस अद्वितीय चिकित्सा-प्रणाली का मूलाधार क्या है, इत्यादि बातें जानने के लिये सर्व प्रथम इसके आविष्कारक महात्मा सेमुएल हनीमैन का जीवन चरित्र पढ़ना परमावश्यक है। इस महापुरुष का जन्म जर्मनी स्थित सेक्सनी प्रदेशके मेसेन नामक गाँव में ता० १० अप्रैल सन १७५५ ईस्वीको हुआ था। इनके पिता चीनी मिट्टी के एक कारखाने में वर्तनों पर चित्रकारी करने का काम करते थे, अतएव उन्होंने अपने इस होनहार पुत्र को भी यही कला सिखाने की चेष्टा की, परन्तु हनीमैनके भाग्यमें तो दूसरा ही सुयश प्राप्त करना पड़ा था, अतएव उन्हें यह पसन्द ही न आया। वे तो यूरोपकी विभिन्न

भापाओं और चिकित्सा शास्त्र में पारगट होना चाहते थे। पिताकी आर्थिक अवस्था ऐसी न थी, कि वे इसके लिये यथेष्ट सहायता दे सकें। दूसरी ओर हनीमैन भी ऐसे मनुष्य न थे, जो हताश होकर बैठ जाते। बीस वर्षकी अवस्था तक वे मेसेन के ही एक विद्यालय में अध्ययन करते रहे। इस समय उन्हें कैसी कठिनाइयों का सामना करना पड़ता था, यह केवल इसी बातसे समझा जा सकता है, कि जलाने के लिये उन्हें स्वयं अपने ही हाथसे एक दीपक तैयार करना पड़ा था और उसीके प्रकाशमें वे अपनी अध्ययन-लालसा तृप्त किया करते थे।

इसके बाद वे मेसेन से लिपजिग चले गये और वहाँ चिकित्साशास्त्र का अध्ययन करने लगे। यहाँ अध्ययनके साथ-साथ फ्रेञ्च और जर्मन भाषाके ग्रन्थोंका अंग्रेजी में अनुवाद करने का काम भी करते रहे। सन् १७७६ अर्थात् चौबीस वर्षकी अवस्था में उन्होंने विश्वविद्यालय से एम डी की उपाधि प्राप्त की। इस समय तक उन्होंने फ्रेञ्च, अंग्रेजी और जर्मन भाषाके अतिरिक्त ग्रीक, हिब्रू, अरबी, लेटिन, इटैलियन, स्पेनिश और सिरियन प्रभृति भाषाओं का भी अभ्यास कर लिया था।

एम डी की उपाधि प्राप्त करने के बाद दस वर्ष तक वे कई स्थानों में प्लोपैथिक मतानुसार डाक्टरी कर अपना जीवन-निर्वाह करते रहे। इन दस वर्षों में उन्होंने देखा कि

एलोपैथिक चिकित्सा-प्रणाली बहुत ही अधूरी और दोषपूर्ण है। उन्होंने इसके विषयमें बहुत कुछ खोज और छानबीन की, परन्तु किसी तरह उन्हें सतोष न हुआ। अन्तमें उन्होंने विरक्त होकर सन १७६० ईस्वी में डाक्टरों का काम छोड़ दिया और वैज्ञानिक तथा साहित्यिक अन्वेषण एवम् फ्रेंच तथा इंग्लिश भाषाके ग्रन्थोंका जर्मन भाषामें अनुवाद करने के काममें अपना समय अतिवाहित करने लगे।

सन १७६० में डाक्टर कालेन की मेटोरिया मेडिकाका अनुवाद करते समय उन्होंने देखा कि सिकोना चार्स या क्वीनाइन नामक दवामें ज्वरनाशक और ज्वरोत्पादक दोनों शक्तियाँ हैं इससे इनका माया ठनका और उन्होंने निश्चय किया कि क्वीनाइन किस प्रकार ज्वर उत्पन्न करती है तथा किसप्रकार ज्वरका नाश करती है यह आजमाना चाहिये। निदान, उन्होंने क्वीनाइन खानी शुरू कर दी। राते-राते जब उसकी काफी मात्रा पेटमें पहुँच गयी, तब उन्हें एक दिन जाड़ा देकर मलेरिया बुखार जैसा ज्वर आगया। बादकी उचित मात्रामें क्वीनाइन ही खाकर उन्होंने अपना यह ज्वर आराम भी कर लिया। वस, यहीं से होमियोपैथी की नींव पड़ी और उसके मूलमंत्र *Similia similibus curentur* अर्थात् "सम समं शमयति" सूत्रका आविष्कार हुआ।

इस घटना के बाद हनीमेन ने सोचा कि, अन्यान्य औषधियों में भी इसी तरह रोगोत्पादक और रोग नाशक शक्ति

है या नहीं, यह देखना चाहिये। उन्होंने इसके लिये स्वयं अपने शरीर पर एकोनाइट आदि कई विष तथा औषधियों का प्रयोग किया और उनमें दोनों प्रकार की शक्तियाँ पायीं। वे लगातार छः वर्ष तक इसी खोजमें लगे रहे। अन्तमें बहुत कुछ अध्ययन, खोज, छान बीन और प्रत्यक्ष प्रयोगों के बाद वे इस सिद्धान्त पर पहुँचे कि कोई भी दवा अधिक मात्रा में खाने से शरीर में जो बीमारी पैदा हो जाती है, उसे अथवा उससे मिलती जुलती दूसरी बीमारी को उसी दवाकी सूक्ष्म मात्रा आराम कर देती है।

महात्मा हनीमैनको जब अपने इस सिद्धान्त पर अधि-श्वास करने का कोई कारण न रहा तब वे अपने इस मतका प्रचार करने लगे। इसके लिये उन्हें तत्कालीन पत्र पत्रिकाओं का सहारा लेना पड़ा। इनके मतका प्रचार होते ही चारों ओर हलचल मच गयी। अनेक चिकित्सक इनके अनुयायी बन गये और अनेक शत्रु। हनीमैन पर इसका कुछ भी प्रभाव न पड़ा और वे अपना कदम आगे ही बढ़ाते चले गये।

सन १८०५ में उन्होंने लैटिन भाषामें "Fragmenta de viribus" नामक एक पुस्तक छपायी। वास्तवमें इसे होमियो-पैथीकी सबसे पहली मेटैरिया मेडिका कहनी चाहिये। इसमें उन्होंने जिन सत्ताईस दवाओं का सेवन या अपने शरीर पर प्रयोग किया था, उनके गुण दोषोंका वर्णन था और उनके प्रयोग से शरीर में कोन-कोनसे लक्षण प्रकट हुए थे, यह

होमियोपैथी के प्रचार

चतलाया गया था। सन १८१० में उनका आर्गेनन या स्वास्थ्य-साधन नामक ग्रन्थ प्रकाशित हुआ। इसमें होमियोपैथीके मूल सिद्धान्त तथा एलोपैथी के दोषोंका विशद वर्णन किया गया है।

इस समय तक महात्मा हनीमैन की कीर्ति चारों ओर फैल चुकी थी। उन्हें लिपजिगके विश्वविद्यालय में होमियोपैथीके आचार्य का स्थान भी मिल गया था, जहाँसे वे नित्य ही अपने शिष्यगणों को इस नयी चिकित्सा प्रणालीका शुभ सन्देश सुनाया करते थे। धीरे-धीरे होमियोपैथी का प्रचार बढ़ चला। साथ ही उनके शत्रुओं की संख्या भी बढ़ गयी। इसका कारण समझना सहज है। होमियोपैथी के प्रचार से एलोपैथीके उपासकों की न केवल निन्दा ही होती थी बल्कि उनके व्यवसायको भी गहरा धक्का लगता था। वे जिस तरह हो, हनीमैन को नीचा दिखाने और उनकी चिकित्सा प्रणाली को मिट्टीमें मिलाने की चेष्टा करने लगे इसके लिये न जाने कितने पड्यत्र रचे गये। अन्तमें उनका एक पड्यत्र सफल हुआ और सन १८२१ में उन्हें लिपजिग से निर्वासित होना पड़ा।

परन्तु जिसके हृदय में अदम्य उत्साह भरा होता है, वह पीछे पैर हटाना नहीं जानता। हम पहले ही चतला चुके हैं कि महात्मा हनीमैन हताश होने वाले मनुष्य न थे। वे लिपजिग से फ्रान्स चले गये और वहाँके फोटेन नामक नगर में

होमियोपैथी का प्रचार और चिकित्सा

रहकर होमियोपैथी का प्रचार और चिकित्सा करने लगे। यहाँ उन्होंने एक राजाका असाध्य रोग आराम कर उसके दरबार में राजवैद्य का पद प्राप्त किया। और भी न जाने कितने रोगियों को आराम किया। फलतः उनकी कीर्ति और होमियोपैथी का प्रचार बढ़ता ही गया। इस नगरमें वे चौदह वर्ष रहे और यहाँसे सन १८२८ में उनका सुप्रसिद्ध ग्रन्थ "क्रानिक डिज़िज" (पुराने रोगोंका निराकरण) प्रकाशित हुआ।

प्रत्येक सत्कार्य में विघ्नवाधायें तो हुआ ही करती हैं, परन्तु इसके बाद समय और विचार शील जनताने महात्मा हनीमैन का साथ दिया और उन्होंने संसार को अपना अभिनव सन्देश सुनाने के साथ-साथ यश और धनोपार्जन भी किया। महात्मा हनीमैनका पहला व्याह सन १७८२ में हुआ था। इस पत्नीका स्वर्गवास होने पर ८० वर्षकी अवस्था में उन्होंने दूसरा व्याह किया। इस दूसरी स्त्री के उद्योग से उन्हें फ्रान्सकी राजधानी पेरिस में डाक्टरी करने की सनद मिल गयी और जीवन के शेष आठ वर्ष उन्होंने यहाँ डाक्टरी करते हुए आराम से व्यतीत किये। दूसरा व्याह करने पर उन्होंने अपने लिये केवल तीस हजार रुपये रख कर शेष लाखों रुपये की सम्पत्ति अपनी पहली स्त्री के लिये बाँट दी थी। ता० २ जुलाई सन १८४३ को इस महा

पहली कालीला समाप्त की। इसके समर

होमियोपैथी की चिकित्सा

लगभग तीस लारा रुपये की सम्पत्ति छोड़ गये थे। मृत्युके बाद कई स्थानों में उनके स्मृति चिन्ह बनवाये गये। सन् १८५१ में उनके देश वासियों ने भी लिपजिग में उनकी एक मूर्ति स्थापित कर अपने पूर्व पापोंका यत् किंचित प्रायश्चित्त किया। इस प्रकार महात्मा हनीमैन मरकर अमर हो गये। उनकी होमियोपैथी भी अमर हो गयी।

‘दवा किसे कहते हैं ?

‘जिन पदार्थों से अच्छे शरीर में रोग उत्पन्न हो सकता है और रोगी शरीर अच्छा हो सकता है उन्हें दवा कहते हैं। जड़ी बूटियाँ, अनेक तरह के विष वृत्तोंके फल फूल तथा ऐसे ही अन्य पदार्थ इसीलिये दवाके नाम से सम्बोधित किये जाते हैं।

दवा क्या कार्य करती है ?

प्रकृति अपने अटल नियमों द्वारा संसार के समस्त पदार्थों को नियंत्रित रखना चाहती है। मनुष्य के शरीर में खानपान के दोष किंवा किसी दूसरी गड़बड़ीके कारण जब कोई दोष उत्पन्न हो जाता है, तो प्रकृति किसी रोगके सहारे उसे दूर करने की चेष्टा करती है। जैसे कि रक्त दूषित हो जाने पर फोड़ा फुन्सी या बुखार आदिका होना और उनके सहारे रक्तका दोष दूर होकर शरीर का नीरोग होना। यदि प्रकृति रक्तदोष या कोई और दोष उत्पन्न हो जाने पर

होमियोपैथी का चिकित्सा

वहाँ फोड़ा उत्पन्न कर उस दोषको बाहर न निकाल दे तो शरीर कभी नीरोग ही न हो। प्रकृति इस तरह स्वयं रोगी शरीर को स्वस्थ बनाने की चेष्टामें लगी रहती है। दवा उसके इस कार्य में सहायता पहुँचाती है। एक फोड़ा होने पर बिना दवाके उसे पकने, बढ़ने और आराम होनेके लिये अगर एक महीने की जरूरत होती है तो दवा उसे पाँच ही सात दिनमें ठीक कर देती है। इसी तरह अनेक तरह से दवा प्रकृति के कार्य में सहायता पहुँचाती है। जो दवा प्रकृति के इस काममें अधिक से अधिक सहायता पहुँचा सके उसीको अच्छी से अच्छी दवा समझना चाहिये।

होमियोपैथी क्या है ?

होमियोपैथी क्या है, इसका कुछ दिग्दर्शन महात्मा हनी-मैनकी जीवनी में कराया जा चुका है। “समः समं शमयति” यही होमियोपैथी का मूल सूत्र है। स्वस्थ अवस्था में अधिक मात्रामें कोई दवा खा लेने पर शरीर में जो लक्षण प्रकट होते हैं वैसे ही लक्षण वाली किसी भी बीमारी में उस दवाकी सूक्ष्म मात्रासे लाभ होता है। अधिक क्वीनाइन खा लेने पर जिस तरह जाड़ा लगकर बुखार आजाता है उसी तरह का जाड़ा बुखार अपने आप आजाने पर क्वीनाइन की थोड़ी मात्रा देनेसे वह आराम हो जाता है। स्वस्थ शरीर में संख्या (आर्सेनिक) खा लेने पर कै दस्त और प्यास वगैरह

होमियोपैथी की चिकित्सा

लक्षण प्रकट होते हैं। यदि किसी बीमारी में ऐसे लक्षण दिखायी दें तो आर्सेनिक की सूक्ष्म मात्रा देनेसे वह बीमारी अच्छी होजाती है। जैसे लक्षण दिखायी दें वैसे ही या उससे मिलते जुलते लक्षणों की दवा देनेका नाम ही होमियोपैथी या सदृश विधान चिकित्सा है।

यहां हम अपने पाठकों को एक बात और बतला देना चाहते हैं। होमियोपैथी कहने से कुछ लोग यह समझते हैं कि अगर आर्सेनिक खानेसे ही रोगीका कै, दस्त और प्यासकी शिकायत हुई हो तो उसे आर्सेनिक देना चाहिये पर यह कोई जरूरी बात नहीं है, कि रोगीने कोई वैसी चीज खायी हो तभी उसे वैसी दवा दी जाय। होमियोपैथी का मूल-मंत्र है, "Similia similibus Curentur" अर्थात् सदृश सदृश को आराम करता है। सदृश (Similar) और सम (Equal) शब्दमें कुछ अन्तर है। सम अर्थात् ज्यों का त्यों—ठीक एक समान और सदृश का अर्थ है—मिलता जुलता। यदि किसी रोगीको कै, प्यास और दस्त आदिकी शिकायत हो, तो यह जरूरी नहीं है कि उसने आर्सेनिक खाया ही हो। लेकिन आर्सेनिक खानेसे भी इसीसे मिलते जुलते लक्षण प्रकट होते हैं, इसलिये उस रोगीको आर्सेनिक दिया जा सकता है। रोग स्वाभाविक होना चाहिये और रोग तथा दवाके लक्षण मिलते जुलते होने चाहिये। इसीका नाम है होमियोपैथी या सदृश विधान चिकित्सा।

होमियोपैथिक दवाएँ

होमियोपैथिक दवाएँ ?

यह पहले ही बतलाया जा चुका है कि महात्मा हनी-मैन ने जिस समय होमियोपैथी का प्रचार आरम्भ किया उस समय केवल सत्ताइस दवाओं की ही परीक्षा की थी। बादको और दवाओं की भी परीक्षा की गयी। अब भी यह काम बराबर जारी है। होमियोपैथी के बड़े-बड़े आचार्य नित्य नयी दवाओं की खोज किया ही करते हैं। इस समय होमियोपैथिक दवाओं की संख्या दो हजार के करीब जा पहुँची है परन्तु यह सब दवाएँ न तो यहाँ मिलती ही हैं, न कोई चिकित्सक इन सबका उपयोग ही करता है। खास-खास चुनी हुई दवाएँ ही यहाँ अक्सर काममें लायी जाती है और वे दवा घेचने वालों के यहाँ आसानी से मिल भी जाती हैं। ऐसी दवाओं की संख्या दो ढाई सौ से अधिक नहीं है।

होमियोपैथिक दवाओं का मूल अर्क इंग्लैण्ड, अमेरिका और जर्मनी में तैयार होता है। वहाँ से यहाँ के बड़े-बड़े व्यवसायी मँगाकर बेचा करते हैं। मूल अर्कमें सिपरिट आदि मिला कर भिन्न-भिन्न शक्ति या नम्बरकी दवा तैयार की जाती है। यह काम यहाँ कर लिया जाता है। ऐसा करनेसे दवा बहुत सस्ती पड़ती है। अमेरिका या जर्मनीसे एकदम बनी बनायी दवा मँगाने पर वह तेज पड़ती है।

होमियोपैथिक दवा चार तरह के पदार्थों से तैयार की जाती है, यथा—(१) उद्भिज्ज अर्थात् पौधे, वृक्ष तथा जड़ी

होमियोपैथिक चिकित्सा

बूटियोंसे (२) खनिज अर्थात् खानसे निकले हुए पदार्थों से (३) प्राणिज अर्थात् जीवजन्तु या प्राणियों से प्राप्त पदार्थोंसे और (४) रोगज अर्थात् रोगके कीटाणु आदिसे । इन पदार्थों को स्फिरिटमें गलाकर जो मूल अर्क तैयार किया जाता है, उसे मदर टिञ्चर (*mother tincture*) कहते हैं । जो चीजें स्फिरिटमें नहीं गलती, उनकी मूल औषधि कूट पीसकर चूर्णके रूपमें तैयार की जाती है । जो चीजे केवल पानी में ही घुल सकती हैं, उनके मदर टिञ्चर पानी में घोल कर तैयार किये जाते हैं ।

दवाओं के क्रम ।

दवाओं के मदर टिञ्चर या मूल अर्क बड़े तेज होते हैं । उनमें केवल घुलने भरके लिये स्फिरिट या पानी आदि मिला रहता है । होमियोपैथी का तो सिद्धान्त है कि दवा सूक्ष्म से सूक्ष्म मात्रामे देनी चाहिये, इसलिये यह मानी हुई बात है कि यदि यह मदर टिञ्चर ही दवाके रूपमें प्रयोग किये जायें तो अधिकांश स्थानों में इनसे कोई लाभ नहीं हो सकता । इसलिये मदर टिञ्चर में स्फिरिट आदि मिलाकर कहने के लिये तो उसकी तेजी घटा दी जाती है लेकिन ऐसा करनेसे दवा सूक्ष्म से सूक्ष्म रूप धारण करती चली जाती है, जिससे उसकी रोग आराम करनेकी शक्ति घटने के बदले बढ़ती जाती है और वह उत्तरोत्तर तेज होती जाती है ।

होमियोपैथिक चिकित्सा

इस तरह दवाको तेज बनाने के लिये होमियोपैथिक दवाओंके १० वें, सौवें, हजारवें, दस हजारवें और लाखवें क्रम तक तैयार किये जाते हैं। दसवाँ क्रम दिखाने के लिये दवाका नाम लिखकर उसके आगे X, सौवें क्रमके आगे कुछ नहीं, ५०० के आगे D., हजारके आगे M, दस हजार के आगे C. M, पचास हजार के आगे D. M, और एक लाखके आगे M M प्रभृति सांकेतिक चिन्ह लिखे जाते हैं। यदि कहीं "आर्सेनिक ६ X" लिखा हो तो समझना चाहिये कि आर्सेनिक के दसवें क्रममें से छूटे क्रमकी दवा है। यदि केवल "आर्सेनिक ६" लिखा है, तो समझिये, कि आर्सेनिक के सौवें क्रममें से छूटा क्रम है। यदि "आर्सेनिक M" लिखा हो तो समझ लीजिये कि आर्सेनिक का हजारवाँ क्रम चतुर्लाया गया है।

दवाओं के १X, २X, ३X, ६, आदि दसवें क्रम, तथा ३, ६, १२, १८ और ३० आदि सौवें क्रम निम्न या हलके क्रम माने जाते हैं। इससे बड़े क्रम उच्च या तेज क्रम माने जाते हैं। कोई-कोई १२, १८, और ३० क्रमको मध्यम क्रम कहते हैं।

नीचे हम पाठकों की साधारण जानकारीके लिये क्रम तैयार करने की विधि अंकित करते हैं। होमियोपैथी के विद्यार्थियों को अवश्य इससे लाभ होगा, परन्तु साधारण पाठकोंको जान रखना चाहिये कि उन्हें कभी भी क्रम तैयार करनेकी भ्रष्ट न करनी होगी। दवा बेचनेवालों के यहाँ

सभी क्रमोंकी दवाएँ तैयार रहती हैं और उनसे जिस क्रमकी इच्छा हो, उस क्रमकी दवा मँगायी जा सकती है।

क्रम तैयार करने की विधि।

किसी भी दवाका १× क्रम तैयार करने के लिये एक हिस्सा मदर टिञ्चर में ६ हिस्सा आल्कोहल या रेक्टिफाइड स्पिरिट मिलाना होता है। स्पिरिट मिलानेके बाद कमसे कम दस बार शीशीको अच्छी तरह हिला देना चाहिये। २× क्रम तैयार करने के लिये १भाग १× की दवा और ६ भाग आल्कोहल मिलाना चाहिये। ३× तैयार करने के लिये १ भाग २× की दवा और ६ भाग आल्कोहल होना चाहिये। इसी तरह चाहे जिस नंबर का दसवाँ क्रम तैयार किया जा सकता है।

सौवाँ क्रम तैयार करने के लिये ६ भागके स्थान में ६६ भाग आल्कोहल मिलाना होता है। उदाहरण के लिये १ भाग मदर टिञ्चर में ६६ भाग आल्कोहल मिलाने से १ शतमिक क्रम तैयार होगा। १ शतमिक में ६६ भाग आल्कोहल मिलाने से २ शतमिक, २ शतमिक में ६६ भाग मिलाने से ३ शतमिक ३ शतमिक में ६६ भाग मिलाने से ४ शतमिक तथा इसी तरह और भी क्रम तैयार होते हैं।

यदि किसी दवाको तरल न बनाकर उसका चूर्ण बनाना होना दे, तो इसी तरह आल्कोहलके बदले सुगर आफ मिल्क (दूधकी चीनी) मिलाकर विचूर्ण दवा तैयार की जाती है। विचूर्ण दवा ६× तथा ३ शतमिक क्रम तककी दी

लक्षणों से अधिक से अधिक मिलते हों, अतएव किसी भी रोगीको दवा देते समय उसके लक्षणों से दवाके लक्षणों को अच्छी तरह मिला लेना चाहिये और जिस दवाके लक्षण अधिक से अधिक मिलते हों, वही दवा देनी चाहिये। रोगके प्रत्यक्ष और परोक्ष सभी लक्षण जान लेना सहज काम नहीं है। इसके लिये रोगका कारण, रोगीका मल, मूत्र, भूख, प्यास, नाड़ीकी गति, पसीना, मानसिक अवस्था प्रभृति जिन जिन विषयों की छान बीन करने की जरूरत रहती है, उनका हम आगे चलकर उल्लेख करेंगे। यहाँ हम केवल यही बतलाना चाहते हैं, कि दवाका चुनाव करते समय जहाँ तक हो सके रोगी और दवाके अधिक से अधिक लक्षण मिला लेने चाहिये। यही वास्तविक होमियोपैथी है। जल्दवाज होमियोपैथ या वे डाक्टर, जिनके यहाँ रोगियों की भरमार होती है, वे प्रायः ऐसा नहीं करते और इधर उधर के दो चार लक्षण देखकर ही दवा दे दिया करते हैं। कभी-कभी उनके अनुभवके कारण और कभी कभी रोगीके सौभाग्य से ऐसी दवाएँ काम भी कर जाती हैं, परन्तु है यह होमियोपैथी के सिद्धान्त के खिलाफ। किसी भी होमियोपैथी को दवाका चुनाव करते समय जल्दवाजी न करनी चाहिये।

दवा के क्रमका चुनाव।

होमियोपैथ को दवा देते समय उसके क्रम पर भी ध्यान रखना होता है, परन्तु यह विषय रोग लक्षणों (Symptoms)

के समान जटिल नहीं है। नये रोग में तथा जिस रोग में तुरन्त लाभ पहुँचाने की जरूरत हो उसमें प्रायः निम्न क्रम और पुराने रोगों में तथा जिन रोगों को धीरे-धीरे आराम करना होता है, उनमें उच्च क्रम की दवा दी जाती है। एकोनाइट, वेलेडोना तथा कोलोसिन्थ आदि कई दवाएँ ऐसी हैं, जिनका निम्न क्रम ही अधिक फायदा करता है। यदि दवाका चुनाव अच्छी तरह हुआ हो तो नयी बीमारी में भी उच्च क्रमकी दवा से लाभ होता है।

सब बात तो यह है कि दवा के क्रम के सम्बन्ध में कोई निश्चित मत नहीं है। अनेक होमियोपैथ उच्च क्रम और अनेक निम्न क्रम देनेके पक्षपाती हैं। उच्च क्रम के बाद निम्न क्रम देना बेकार होता है, इसलिये रोग चाहे नया हो या पुराना, निम्न क्रमकी दवा से ही चिकित्सा शुरू करना अच्छा है। निम्न क्रमसे लाभ न हो तब उच्च क्रमकी दवा देनी चाहिये। यदि यह विश्वास हो कि दवाका चुनाव एकदम ठीक हुआ है, तो आरम्भ से ही उच्च क्रमकी दवा दी जा सकती है। मध्यम अर्थात् ३० क्रमकी दवा भी अनेक बार बहुत अच्छी स्तुति होती है।

दवाकी मात्रा।

होमियोपैथिक दवाओं की मात्रा रोगी की उम्र और रोगकी अवस्था के अनुसार स्थिर की जाती है। साधारणतः पूरी उम्रवालों को तरल क्रम की दवा १ बूँद एक तोला

साफ पानी या १ रत्ती सुगर आफ मिल्कमें मिलाकर देनी चाहिये । ग्लोब्युल २ और पिल्युल ४ देना काफी है । विचूर्ण १ ग्रेन या आधी रत्ती देना चाहिये । बड़ी उम्र के बच्चों को इसकी आधी और एक दम छोटे बच्चों को इसकी चौथाई मात्रामें दवा दी जाती है । यदि दवा पानी में मिलाकर दी जाय तो पानी एकदम साफ होना चाहिये । जहाँ साफ पानी न मिले वहाँ साधारण पानी को आग पर खौलाकर, ठंडा करले और उसीमें दवा दे ।

दवाकी सेवन विधि ।

होमियोपैथिक दवा खानेके पहले मुँह अच्छी तरह साफ कर लेना चाहिये । यदि दवा विचूर्ण हो, सुगर आफ मिल्कमें मिलाकर दी गयी हो अथवा गोलीके रूपमें हो, तो उसे जवान पर रखकर चूस डालना काफी है । यदि पानीमें मिलाकर खानी हो तो काँच, चीनी मिट्टी या पत्थर का बर्तन काम में लाना चाहिये । धातुके बर्तन में दवा पराव हो जाती है । जिस बर्तन में दवा खायी जाय वह बहुत ही साफ होना चाहिये । यदि उसमें दूध और पानीके सिवा और कोई चीज रखी गयी हो तो ठंडे और गरम पानी से धोकर उसे साफ कर लेना चाहिये ।

दवा देनेका समय ।

होमियोपैथिक दवा साधारणतः खाली पेटमें सुबह और शामके वक्त दी जाती है । किन्तु रोगकी अवस्था और दवाके

होमियोपैथिक चिकित्सा

क्रमके अनुसार इसमें बहुत कुछ ढेर फेर भी करना पड़ता है । यदि अधिक बार दवा देनेकी जरूरत मालूम हो तो खानेके एक घण्टा पहले और दो घण्टा बाद दवा देनी चाहिये । जो लोग नशीली चीजें खाते हो उन्हें नशा खाने के एक घण्टा पहले या तीन घण्टा बाद दवा देनी चाहिये ।

बुखार में जिस समय बुखार आता हो अथवा जिस समय बुखार चढ़ रहा हो, दवा न देनी चाहिये । बुखार उतर जाने पर या बुखार की हालत में दवा देना अच्छा है । हिस्टीरिया में जिस समय रोगका हमला हो उस समय दवा देनी चाहिये । स्त्रियों को रजोदर्शन के समय दवा देना मना है ।

नयी और तेज बीमारी में दो, तीन या चार घण्टे के अन्तर से दवा देनी चाहिये । पुरानी बीमारी में ६, ८ या १२ घण्टे के अन्तर से दवा दी जा सकती है । तेजा, पौचन, अकडन, शूल, न्युमोनिया आदि पतखाना और शीघ्रता से बढ़नेवाली बीमारियों में १०, १५, २० या ३० मिनट के अन्तर से दवा देनी चाहिये ।

एक बार दवा देनेके बाद उसका फल देखाकर दुबारा दवा देना अच्छा है । दवासे फायदा हो तो धीरे-धीरे समय बढ़ा कर-अधिक देरी करके दवा देनी चाहिये । किसी दवासे लाभ हो तो रोगको जल्दी आराम करने के लिये अधिक तादाद में या अधिक बार दवा देना भयकर भूल है । होमियोपैथिक दवा इस तरह नहीं दी जाती । जहाँ तक हो सके दवा का

होमियोपैथिक चिकित्सा

कमसे कम प्रयोग करना चाहिये। ऊँचे क्रम की दवा सप्ताह में एक या दो बार देना काफी है। हजार या इससे ऊँचे क्रमकी दवा तो अवस्थानुसार एकसे लेकर तीन महीने तक में एक बार देनी चाहिये। साधारणतः ऐसी दवाएँ देने के बाद जब तक उनसे फायदा होता रहता है या जब तक फायदा होना बन्द नहीं हो जाता, तब तक दवाकी दूसरी खुराक नहीं दी जाती। उच्च क्रमकी दवा देने के बाद यदि रोगी चिकित्सक को और दवा देने के लिये तंग करता है या जब किसी रोगीको बिना दवा खाये सन्तोप ही नहीं होता, तो उसे प्रायः उससे छिपाकर सुगर आफ मिल्क की सादी पुडियाँ देदी जाती हैं, जिन्हें खाकर वह सन्तोप मानता है, परन्तु वास्तविक लाभ तो महीनों तक उस उच्च क्रमकी एकही खुराक से हुआ करता है।

नये रोगमें चुनी हुई दवा दो-तीन बार देनेसे लाभ न हो, तो उसका दूसरा क्रम आजमाना चाहिये। यदि दवा बहुत दिनों तक सेवन करनी पड़े तो सप्ताह में एक दिन दवा बन्द रखने से विशेष लाभ होता है।

दवा बदलना।

यह तो मानी हुई बात है कि जब एक दवासे लाभ नहीं होता तब दवा बदलनी पड़ती है, लेकिन होमियोपैथिक शास्त्र में एक समय केवल एकही दवा देने का विधान है। कई

होमियोपैथी का चिकित्सा

दवाएँ एक साथ मिलाकर तो दी ही नहीं जा सकतीं। हाँ, कभी-कभी दो दवाएँ पर्याय क्रम या पारी-पारी से दी जाती हैं, लेकिन यह तभी करना चाहिये जब इसकी सख्त जरूरत हो और कोई ऐसी दवा मिलती न सके, जिससे दोनों का काम निकल सकता हो। यदि एक दवासे लाभ न हो और यह विश्वास हो कि दवा ठीक दी गयी है, तो उसका क्रम बदल देना चाहिये। यदि किसी दवासे केवल रोग की तेजी घट गयी हो अथवा रोग के कुछ लक्षण दब गये हों और कुछ ज्यों के त्यों बने हों, तो दवा न बदल कर उसी दवा को कुछ अधिक देरीसे प्रयोग करना चाहिये। दवा निम्न क्रम की हो तो उच्च क्रम की भी दी जा सकती है। यदि दवा देने पर रोग के कुछ लक्षण गायब हो जायें और कुछ बिलकुल नये लक्षण उत्पन्न हो जायें, जिन्हें आराम करने की शक्ति उस दवा में न हो, तब दवा बदलना आवश्यक हो पड़ता है और बदलना उचित भी है।

होमियोपैथी के प्रसिद्ध आचार्य डाक्टर हेरिंग का कथन है कि कभी-कभी एक रोग के अनेक कारण होते हैं और उन सबों के लिये एक ही दवा काफी नहीं होती। ऐसी अवस्थामें एक के बाद दूसरी दवा देनी चाहिये। सबसे पहले बुरेसे बुरे अथवा जो लक्षण सबसे अन्तमें प्रकट हुए हों, अथवा रोगका जो सबसे अन्तिम कारण हो, उसी को ध्यानमें रखकर दवा

होमियोपैथिक चिकित्सा

भी अस्तर उसमें न रह जाय । लेकिन सबसे सहल तरीका कार्क (काग) के सहारे बूँद टपकाने का है । इसके लिये काग के बीचमें शीशीका मुह लगा कर दवा ढालनी चाहिये (शीशीके मुहमें काग अड़ाकर नहीं) हाथ सध जाने और अभ्यास हो जाने पर इस विधिसे इच्छानुसार चाहे जितने बूँद टपकाये जा सकते हैं । ध्यान रहे, बूँद टपकाने के लिये उसी शीशीका काग काममें लाना चाहिये, जिसकी दवा टपकानी हो । दूसरी शीशीका काग व्यवहार करने से दवाका गुण नष्ट हो जाता है ।

प्रतिपेधक दवा ।

यदि कोई होमियोपैथिक दवा खाने से किसी तरह की हानि मालूम हो, तो २-३ बूँद अर्क कपूर रिला देने से उस दवाका दोष दूर हो जाता है लेकिन अगर हार्डइस्टिस या सिमिसिफिऊगा नामक दवाएँ दी गयी हों और उनसे हानि पहुँची हो, तो अर्क कपूर न देना चाहिये । अर्क कपूरसे इन दवाओं की क्रिया बढ़ जाती है ।

एलोपैथिक, आयुर्वेदीय या हकीमी आदि दवा करानेके बाद यदि कोई रोगी होमियोपैथिक दवा कराने आये तो उन दवाओंकी क्रिया नष्ट करनेके लिये उसे पहले अर्क कपूर, नक्सवोमिका या सल्फरकी १-२ खुराकें देनी चाहिये ।

होमियोपैथिक दवा खाते समय कोई दूसरी दवा न खाना चाहिये । दवा खानेके कमसे कम एक घण्टा पहले और एक घण्टा बाद पान या तम्बाकू न खाना चाहिये ।

होमियोपैथिक दवाएँ

वाह्यप्रयोग की दवाएँ ।

अनेक रोगों में बाहर से धोने, मालिश करने या मलहम की तरह लगाने के लिये दवाओं की जरूरत पड़ती है। इनके लिये कई होमियोपैथिक दवाओं के मूल अर्क या मदर टिञ्चर अठगुने पानी, तेल, साबुन, चर्बी या मोम आदि में मिलाने से घाव, मालिश का तेल या मलहम तैयार होता है। बाह्य प्रयोग की कोई भी दवा वेसलिन में तैयार करना ठीक नहीं।

आनुसंगिक नियम ।

होमियोपैथिक दवा सेवन करते समय यदि जरूरत हो तो कुछ और उपचार भी किये जा सकते हैं। इनसे रोग आराम होने में सहायता पहुँचती है। फोड़ा हुआ हो और उसे पकाने या फोड़ने के लिये दवा दी गयी हो, फिर भी यदि उस पर तीसी, राख या नीम आदिकी पुल्डिस चढ़ायी जाय या जरूरत मालूम होने पर चीरा लगवा दिया जाय तो वह अनुचित नहीं। इससे लाभ ही होगा। बुखार के समय माथे में विकार उत्पन्न होने पर या शिर-दर्द के समय अथवा नाक, जरायु या जखम से खून बहता हो तो उसे बन्द करने के लिये चरफका प्रयोग किया जा सकता है। सोंक की जरूरत हो तो गरम पानी या फ्लानैल से सोंक भी करना चाहिये। दस्त कराने के लिये या किमि आदि दूर करने के लिये मलद्वार में पिचकारी भी दी जा सकती है। इस तरह के सभी उपचार

होमियोपैथिक चिकित्सा

रोगीको आराम करने में सहायता पहुँचाते हैं और यह होमियोपैथी के प्रतिकूल नहीं माने जाते।

पिचकारी देने की विधि।

रोगीका मल बँध जाने पर उसे दस्त कराने के लिये यदि पिचकारी देनी पड़े तो पिचकारी के मुखमें तेल या घी लगाकर उसे मलद्वार में प्रवेश कराना चाहिये और रोगीको सुलाकर १० से लेकर २० छटाक तक ठंडा या गुनगुना पानी धीरे धीरे आतमे पहुँचा देना चाहिये। दस पन्द्रह मिनट में रोगीको दस्त हो जायगा। ५ से लेकर १० छटाक तक पानीमें २ ड्राम नामक मिलाकर उसकी पिचकारी देनेसे सूत जैसी कृमि नष्ट हो जाती है। पतले दस्त बन्द करने के लिये समय-समय पर ठंडे जल की पिचकारी देनी पड़ती है।

पथ्यापथ्य विचार।

अन्यान्य दवाओं की तरह होमियोपैथिक दवा खाते समय भी पथ्यापथ्य और परहेजों पर ध्यान रखना होता है। पथ्यका निर्णय रोग और रोगीकी अवस्था देखकर करना चाहिये। साबूदाना, बाली, आरारोट, मिश्री, दूध, धानीका मॉड, मूँग या मसूरकी दालका पानी, कसेरु, सिंघाड़ा विद्वाना, अनार आदि चीजें सुपथ्य मानी गयी हैं। शराब, गोजा, भोंग, लाल मिर्च, अदरक, होंग, कपूर, इलायची, लौंग गरम मसाला, प्याज, लहसुन, चाय, काफी सोडावाटर या



एसिडसे तैयार होनेवाले अन्य पानीय पदार्थ इत्यादि चीजें दवा खाने के समय निषिद्ध हैं। रोग آرام होने लगे तब रोटी और दाल को भात दिया जा सकता है। पुराने रोग में एक वस्तु रोटी और एक वस्तु भात देना अच्छा है। व्यास दूर करनेके लिये कुछ गुनगुना पानी देना चाहिये। कै होती हो तो ठंडा पानी पिलाना चाहिये या बरफके टुकड़े घूसने को देने चाहिये।

रोग-विचार।

स्वास्थ्य-रक्षाके नियमों का ठीक-ठीक पालन न करने के कारण अथवा शरीर में किसी तरह का विष प्रविष्ट हो जानेके कारण, शरीरकी साधारण अवस्था में जो गड़बड़ी पैदा हो जाती है, उसे रोग कहते हैं।

होमियोपैथिक शास्त्र में समस्त रोग तीन भागोंमें बांट दिये गये हैं यथा—(१) नया या तरुण रोग—Acute disease एम्यूट डिजिज (२) पुराना या पुरातन रोग—chronic disease क्रानिक डिजिज और—(३) जायुज रोग Drug disease ड्रग डिजिज। इन तीनोंका विशेष वर्णन नीचे दिया जाता है।

तरुण रोग—इस कोटिके रोग दो भागों में बाँटे जा सकते हैं। एक तो वे रोग जो खान पानके दोष, अतु परि वर्तन, शोक, क्रोध आदि मानसिक उत्तेजना, अत्यन्त परिश्रम, सर्द स्थानमें रहना, स्वास्थ्य-रक्षाके नियमों का

दवाएँ इत्यादि चीजों के सेवन से उत्पन्न होते हैं। यह रोग होने पर किसी एक अंगका बहुत बढ़ जाना या दुर्बल हो जाना, समझने या अनुभव करने की शक्ति का घट जाना, यकृत आदि यंत्रों में गड़बड़ी पैदा हो जाना आदि पुरातन रोग जैसे लक्षण प्रकट होते हैं। यह रोग साधारणतः अच्छे हो जाते हैं, परन्तु जब किसी रोगी के शरीर में पुरातन रोगों का विष मौजूद होता है, और उनसे मिलकर यह रोग जटिल हो जाते हैं, तब इनका इलाज बहुत कठिन हो जाता है और यह कठिनाई से आराम होते हैं।

रोगका निदान।

कोई भी चिकित्सक किसी भी रोगीका इलाज तब तक अच्छी तरह नहीं कर सकता, जब तक वह रोगका निदान नहीं कर पाता। रोगीको कौनसी दवा देनी चाहिये, इसका निर्णय करने के लिये, पहले उसे कौन रोग हुआ है, यह जानना होता है। अन्योन्य चिकित्सा-प्रणालियों में निदान का काम उतना जटिल नहीं है, जितना होमियोपैथी में। उनमें केवल रोगका नाम भर जान लेना काफी होता है। परन्तु होमियोपैथी एक तरह से लक्षण-चिकित्सा है। इसमें केवल यह जानना ही जरूरी नहीं होता कि रोगीको गठियाकी बीमारी हो गयी है, बल्कि रोगके वारीक से वारीक लक्षण देखने होते हैं। रोगीको गठिया किस कारण से हुआ है, उसके शरीर में नये या पुराने रोगोंका कोई, विष मौजूद है या नहीं,

होमियोपैथी की चिकित्सा

किन किन जोड़ोंमें दर्द है, दर्द कैसा है, किस समय बढ़ता और किस समय घटता है, ठडने बढ़ता है या गरमी में, हिलने डोलने से आराम मालूम होता है या कष्ट, इत्यादि न जाने कितनी बातें उसे जांचनी पडती है । होमियोपैथी में निदान के समय, रोगी मोटा है या पतला, गोरा है या काला, जवान है या बूढ़ा, उसका स्वभाव, प्रकृति, मौजी और रुश मिजाज है या चिडचिडा, कामी है या क्रोधी मानसिक अवस्था, प्रवृत्ति इत्यादि कुछ बातें ऐसी भी देखनी होती है, जो और किसी भी चिकित्सा प्रणाली के चिकित्सकों को नहीं देखनी पडती । खास कर रोगीकी मानसिक अवस्था का विचार जितना होमियो पैथीमें किया गया है, उतना और किसी चिकित्सा प्रणाली में नहीं । लक्षणों की जाचमें जरा भी फर्क पडते ही दवामें फर्क पड जाता है और रोगीको उस से लाभ नहीं होता । ऐसी अवस्था में निदान पर सबसे अधिक ध्यान रखना प्रत्येक चिकित्सक का प्रधान कर्तव्य होना चाहिये । नीचे हम वे बातें श्रुत कर रहे हैं, जो साधारणतः प्रत्येक रोगीको देखते समय चिकित्सकको जाच लेनी चाहिये ।

प्रकृति विचार ।

भिन्न भिन्न मनुष्यों की प्रकृति भी भिन्न भिन्न होती है । मुख्य प्रकृति तीन प्रकार की होनी है (१) वात प्रकृति (२) पित्त प्रकृति और (३) कफ प्रकृति । चिकित्सक के लिये इन तीनोंके लक्षण जान रखना आवश्यक है ।

वात प्रकृति—इस प्रकृति का मनुष्य अधिक वाचाल होता है। शरीर में रक्त अधिक, रङ्ग उज्ज्वल, शरीर की गठन अच्छी, मन प्रफुल्लित और शरीर सतेज होता है। वात प्रकृति के मनुष्य शारीरिक और मानसिक परिश्रम से नहीं डरते और उनके शरीर की गरमी तथा नाडीकी गति समान रहती है।

पित्त प्रकृति—इसके शरीर का रंग कुछ पीला या मलीन होता है। ज़रामें ही यकृत की क्रियामें गड़बड़ी पैदा हो जाती है। आमाशय में भी गड़बड़ी रहती है। इसका पेशाब मलीन, मल मलीन या काला, पेटमें कब्जियत और नाडीकी गति तारके समान होती है।

कफ प्रकृति—इसका शरीर दृष्ट पुष्ट, मांस कोमल, ढीला और फूला हुआ और रंग साधारणतः गेहूँआ होता है। इसे दूसरोंकी अपेक्षा अधिक सर्दी मालूम होती है और जरासी सर्दी लगते ही तबियत खराब हो जाती है। इसके शरीर की गरमी कुछ कम और खून तथा नाडीकी गति मन्द होती है।

स्त्री-पुरुष विचार ।

चिकित्सा करते समय रोगी स्त्री है या पुरुष—इस पर भी चिकित्सक को ध्यान रखना होता है। पुरुष और स्त्रियोंकी शारीरिक रचना, गठन, शक्ति, सहन शीलता इत्यादि में बड़ा अन्तर है। स्त्रियां पुरुषों की अपेक्षा अधिक कोमल और कम-

र होती है, इसलिये थोड़ी दवासे ही उनके रोग आराम होते हैं। स्त्रियोंकी चिकित्सा करते समय यह विशेष रूप से न लेना चाहिये कि उन्हें नियमित रजस्साव होता है या नहीं ? वे गर्भवती हैं या नहीं और उन्हें डिस्टीरिया या प्रदर बीमारी तो नहीं है ? पुरुषों के मामले में यह जान लेना आवश्यक होता है कि वे वीर्य सम्बन्धी कोई रोगसे तो पीड़ित नहीं हैं अथवा उन्हें कभी सूजाक या गरमी की बीमारी तो नहीं हुई ? आरम्भ से ही यह सब बातें जाँच लेने पर रोग की चिकित्सा करने में बड़ा सुभीता होता है।

अवस्था-विचार।

चिकित्सा आरम्भ करने के पहले रोगी की अवस्था या उम्र जान लेना भी आवश्यक है। रोगी के शरीर पर अनेक कारकों का भी प्रभाव पड़ता है। बाल्यावस्था में किसी भी बीमारी के साथ मस्तिष्क के स्नायुओं की उग्रता उत्पन्न होती है। युवकोंकी बीमारीमें प्रायः उनका मस्तिष्क आक्रान्त होता है। बुद्धावस्थामें अन्यान्य बीमारियोंके साथ पेटकी गड़बड़ी भी प्रायः मौजूद रहती है। इसके अतिरिक्त बीमारी एक क्षण पर भी अवस्थानुसार भिन्न भिन्न रोगियों पर उसका भिन्न-भिन्न प्रभाव पड़ता है। कुछ बीमारियाँ ऐसी होती हैं जो बच्चों, युवकों या बुढ़ोंको ही अधिक होती हैं या उन्हींके लिये अधिक घातक होती हैं, इसलिये रोगी की उम्र, यासकर जय रोगी सामने मौजूद न हो तब, अध्यय ही जान लेनी चाहिये।

रोगीकी जीवनचर्या ।

रोगी की आदतें, वह किस प्रकार अपना समय बिताता है, क्या काम करता है, कितना शारीरिक या मानसिक परिश्रम करता है किस नगर या गाँव में रहता है, वहाँ का जल वायु कैसा है, क्या खाता है, कैसे कपड़े पहनता है, कैसे मकान में रहता है, कोई नशा खाता है या नहीं, प्रभृति बातें भी अच्छी तरह पूछ ताछ कर जान लेनी चाहिये ।

नाड़ी-विचार ।

आयुर्वेदमें नाड़ीका विचार जितना ऊँचा है, होमियोपैथी या प्लोपैथी में उतना नहीं है । डाक्टर गण हाथ में घड़ी लेकर केवल यह देखते हैं कि एक मिनट में कितनी बार नाड़ी चलती है । वे केवल स्पन्दन गिन कर ही रोगीकी जीवनी-शक्तिका पता लगाते हैं, पर आयुर्वेदमें नाड़ीके सहारे बहुत सी बातें जाननेकी तरकीब बतलायी गयी है । यह कहना व्यर्थ है कि नाड़ीका बढ़िया ज्ञान बिना गुरके नहीं हो सकता ।

नाड़ी देखते समय रोगी और चिकित्सक दोनोंका चित्त स्थिर होना चाहिये । सामने घड़ी रख कर बीचकी तीनों उँगलियों द्वारा मणिबन्धके पाससे ऊपरकी ओर धमनी नाड़ीमें नाड़ी देखनी चाहिये । नाड़ीकी गति अनेक प्रकारकी होती है जिसमेंसे तेज, मन्द, निर्जिव, शून्य, असमान, सपर्याय और पूर्ण यह सात गतियाँ मुख्य हैं ।

लैंगिक चक्र

गर्भस्थ भ्रूणकी नाडी प्रति मिनट १५० बार, तुम्हारे जन्मे हुए बच्चेकी १४० से १३० बार, एक वर्षकी उम्रतक १३० से ११५ बार, दो वर्षकी उम्रमें ११५ से १०० बार, तीसरे वर्षमें १०० से ९० बार, तीनसे लेकर सातवें वर्ष तक ९० से ८५ बार, सातसे लेकर चौदहवें वर्ष तक ८५ से ८० बार, मध्यम अवस्थामें ७५ से लेकर ७० बार और वृद्धावस्थामें ६५ से लेकर ५५ बार तक नाडी चलती है। कभी-कभी इस गणना में अन्तर भी, पड़ जाता है।

पुरुषों की अपेक्षा स्त्रियों की नाडी प्रति मिनट १०-१५ बार अधिक चलती है। बैठे रहने की अपेक्षा खड़े या लेटे रहने पर नाडी अधिक तेज चलती है। मानसिक उत्तेजना या कसरत आदि करने के समय भी साधारण अवस्था की अपेक्षा नाडी की गति तेज रहती है। बुखार या बुखार वाली सर्मी बीमारियों में नाडी तेज रहती है। नाडी धीमी हो तो समझना चाहिये कि रोगी कमजोर हो गया है या उसके शिरमें रक्ताधिक्य हो गया है। नाडी सूत जैसी सूक्ष्म या लुप्तप्राय दिखायी दे तो समझना चाहिये कि रोगीकी जीवनी शक्ति घट रही है और वह मृत्युकी ओर अग्रसर हो रहा है। क्षीण होने पर भी नाडीका चलवनी होना बहुत ही खराब लक्षण माना गया है। चलते-चलते एकायक नाडीका रुक जाना भी अशुभ लक्षण है।

थर्मामिटर द्वारा ज्वर की जाँच ।

आज कल थर्मामिटर का व्यवहार इतना अधिक होने लगा है कि अब इसका परिचय देना अनावश्यक प्रतीत होता है। यह काँच की एक नली का बना हुआ रहता है। नली के निचले हिस्से में पारा भरा रहता है। नली पर छोटी बड़ी लकीरें और अंक बने रहते हैं। थर्मामिटर बगल, जीभ के नीचे या मल-द्वार में लगाने पर शरीर की गरमी से पारा ऊपर को चढ़ता है। नली पर की बड़ी लकीर डिग्री और छोटी लकीर डिग्री का पाँचवाँ हिस्सा बतलाती है। पारा जिस डिग्री तक चढ़ता है, उतना ही बुखार माना जाता है। रोगी के शरीर में थर्मामिटर लगाते समय देखना चाहिये, कि थर्मामिटरों बाहर की हवा न लगने पाये। ऐसे भी थर्मामिटर आते हैं जो आधे या एक मिनट में ही शरीर की गरमी दिखा देते हैं। वैसे, दो से लेकर पाँच मिनट तक थर्मामिटर लगा रखा जाता है।

एक डिग्री के दस पाइन्ट माने जाते हैं। दो डिग्रियों के बीचका अन्तर पाँच भागों में बँटा रहता है। प्रत्येक भाग के दो पाइन्ट समझना चाहिये। थर्मामिटर से ६८ डिग्री ४ पाइन्ट पर एक तीर जैसा चिन्ह बना रहता है। यह मनुष्य के शरीर की साधारण या नार्मल गरमी मानी जाती है। थर्मामिटर मुँह में लगाने पर यही गरमी ६६ डिग्री ५ पाइन्ट तक दिखायी देती है।

लैमिया पैथिक चिकित्सा

युवकों की अपेक्षा बच्चों के शरीर की गरमी कुछ अधिक और वृद्धों के शरीर की गरमी कुछ कम हुआ करती है। नींद और विश्राम के समय भी शरीर की गरमी डेढ़ डिग्री कम मालूम होती है। शरीर की गरमी ढाई डिग्री तक बढ़ जाय तो उतनी चिन्ता न करनी चाहिये, जितनी एक डिग्री घट जाने पर। प्रति दिन शरीर की गरमी स्वभावतः ही १८ (१ डिग्री = पाइन्ट) से लेकर १.३ (एक डिग्री ३ पाइन्ट) तक बढ़ सकती है। यदि शरीर की गरमी ६७.३ तक घट जाय या ६६.५ तक बढ़ जाय तो वह साधारण ही मानी जाती है। इससे अधिक घटने या बढ़ने पर समझना चाहिये, कि कोई रोग हुआ है। छोटी उम्र के बच्चों की गरमी का घट जाना अधिक चिन्ता का विषय समझना चाहिये।

शरीर की गरमी १०० से १०१ डिग्री तक हो जाने पर साधारण बुखार या हरास्त, १०३ तक धीमा बुखार, १०५ होने पर तेज बुखार और १०६ या १०७ डिग्री हो जाने पर साघातिक या खतरनाक समझना चाहिये। १०८ से ११० डिग्री हो जाने पर समझना चाहिये कि रोगी की मृत्यु अवश्य और शीघ्र ही होगी।

मुख मण्डल के विसर्प, तरण मस्तिष्कावरक झिल्ली प्रदाह, न्युमोनिया, लाल ज्वर, टायफस या मोह ज्वर और चेचक में १०६ से १०७ डिग्री तक बुखार चढ़ता है। मेलेरिया बुखार में

लैमिया पैथिक चिकित्सा

भी शरीर की गरमी १०६ डिग्री तक बढ़ जाती है, पर यह बहुत खतरनाक हालत नहीं मानी जाती। दूसरे बुखारों में शरीर की गरमी १०३ से १०५ डिग्री तक ही रहती है। टाय-फाइड बुखार के दूसरे सप्ताह में शाम के वक्त बुखार का १०५ डिग्री तक पहुँच जाना डर की बात मानी जाती है। नये बात रोग में भी १०४ डिग्री तक बुखार का बढ़ना बहुत खतरनाक माना जाता है। सूतिका ज्वर में अनेक बार शरीर की गरमी १०५ डिग्री तक पहुँच जाती है। ६७ से ६० डिग्री तक गरमी का कम हो जाना शरीर की पतनावस्था का द्योतक है। हैजे के सिवा और किसी भी बीमारी में शरीर की गरमी का ६३ डिग्री से अधिक कम हो जाना बहुत ही खतरनाक माना जाता है। हैजे में जब शरीर ठंडा पड़ने लगता है तब गरमी ८० डिग्री तक घट जाती है। इस रोग में ७७ से ७६ डिग्री तक की गरमी चिन्ताजनक मानी जाती है। एक-ज्वर, स्थल्य विराम ज्वर, सविराम ज्वर आर क्षयकर पुराने रोग में शरीर की गरमी का एकाएक कम हो जाना भय की बात मानी जाती है।

थर्मामिटर रोगी के शरीर में लगाने पर उसका पारा ऊपर चढ़ गया हो और उसे दुबारा लगाने की जरूरत हो तो ऊपर की ओर पकड़ कर नीचे की ओर झटकने से वह नीचे उतर जाता है। लगाने के पहले सदा इसी तरह पारे को ६८ डिग्री के नीचे उतार देना चाहिये।

श्वास प्रश्वास ।

श्वास लेना और छोड़ना शरीर की एक आवश्यक और स्वाभाविक क्रिया है, इसलिये नारोग अवस्था में यह क्रिया बिना किसी कष्ट और आवाज के सहज में ही हुआ करती है। रोग की हालत में इसमें कई तरह के दोष पैदा हो जाते हैं। पूरी उम्र के स्वस्थ मनुष्य १ मिनट में १६ बार साँस लेते और १५ बार छोड़ते हैं। १ वर्ष के बच्चे प्रति मिनट ३४-३५ बार, दो वर्ष के बच्चे २४-२६ बार और १५ वर्ष के बच्चे १८ बार साँस लेते और छोड़ते हैं।

रोग की हालत में श्वास प्रश्वास की गति ६० से लेकर ८० बार तक बढ़ जाती है या ८ से लेकर १० बार तक घट जाती है। अपरिमित आहार, व्यायाम आदि अगचालना, मानसिक उत्तेजना, अवसन्नता और आहार पचने के समय श्वास की गति कुछ बढ़ जाती है। मूर्च्छा, क्षय तथा ज्वर आदि रोगों के समय भी साँस तेज चलने लगती है। स्वस्थ अवस्था में साँस की गति का धीरा होना अच्छा लक्षण है। ठंडी और तेज साँस मृत्यु सूचक मानी जाती है। कमजोरी में भी श्वास की गति कम हो जाती है।

श्वास, नाड़ी और गरमी ।

श्वास, नाड़ी और शरीर की गरमी में परस्पर घनिष्ठ सम्बन्ध है। शरीर की गरमी स्वाभाविक गरमी से एक डिग्री

लैंगिक स्वास्थ्य

बढ़ जाने पर नाड़ी की गति करीब १२ बार और श्वास प्रश्वास की गति २-३ बार बढ़ जाती है। शरीर की गरमी जब ६८ डिग्री ४ पाइन्ट होती है, तब नाड़ी की गति प्रति मिनट ७५ बार और श्वास की गति १८ बार होती है। शरीर की गरमी १०० डिग्री हो जाने पर नाड़ी की गति प्रति मिनट ६०-६५ बार और श्वास प्रश्वास की गति २३-२४ बार हो जाती है। साधारण अवस्था में १ बार साँस लेने पर ४ बार नाड़ी चलती है।

छाती-परीक्षा।

छाती में फेफड़ा और कलेजा या हृदय नामक दो बहुत ही महत्वपूर्ण यंत्र हैं। इनका कार्य अच्छी तरह हो रहा है या नहीं, यह जानने के लिये छातीकी परीक्षा करनी होती है छातीकी परीक्षा देखकर, सुनकर और यंत्रद्वारा कान से सुनकर की जाती है। इसके लिये कुछ अनुभवकी जरूरत रहती है। केवल किताबी ध्यानसे इसका काम अच्छी तरह नहीं चलता।

यदि छाती जाचने का यंत्र न हो तो रोगी को स्थिरता पूर्वक सामने बैठकर अच्छी तरह देखना चाहिये कि रोगी की छाती अच्छी तरह फैली है या नहीं, जब वह साँस लेता तथा छोड़ता है तब छाती फूलती और सिकुड़ती है या नहीं तथा छातीका कोई भाग सूजा हुआ तो नहा है।

लैन्गोपेथिक चिकित्सा

इसके अतिरिक्त रोगीकी छाती पर उँगली से चोट देकर भी छातीकी परीक्षा की जाती है। छाती पर वायों हाथ रखकर दाहिने हाथकी तर्जनी उँगली से उसपर चोट देने से टन-टन की आवाज हो तो समझना चाहिये कि स्वाभाविक अवस्था है। टप टप आवाज हो तो फेफड़े का प्रदाह या न्युमोनिया और छातीकी सूजन आदि जानना चाहिये। दमाकी बीमारी में अधिक हवा घुसने के कारण टन-टन की आवाज होती है।

छाती परीक्षाका यंत्र विलायत से आता है। इसे स्टैथ-स्कोप कहते हैं। यह पहले काठ का बनाया जाता था। अब सींग हाथीदाँत, जर्मन सिल्वर आदिका बनता है और उसमें रबड़की नलियाँ लगी रहती हैं। डाक्टरों को इसका उपयोग करते हुए सवने देखा होगा। इसके दो चागे कानमें लगाकर, तीसरे चागेकी रोगीकी छाती पर लगानेमें छातीमें तरह तरहकी आवाज सुनायी देती है और उसी परसे रोगकी परीक्षा की जाती है।

स्टैथस्कोप कानमें लगाने पर साधारण अवस्थामें साँसों की आवाज सुनायी देती है। श्वासनाली प्रदाह, दमा, क्षत आदि रोगोंमें कई तरहके वाजोंकी सी ध्वनि सुनायी देती है। यदि कफ अधिक होता है तो घड़घड़ाहट मालूम देती है और न्युमोनिया में केश घसनेकी तरह तथा फेफड़े की भिल्ली के प्रदाहमें पस पस आवाज सुनायी देती है। ब्रोंकाइटिस और

लैसियो पैथिक चिकित्सा

फेफड़ेके रक्तस्राव में वृद्धत् श्वासनाली में टक वक टक वक आवाज होती है, मानो पानी बुजबुजा रहा हो।

फेफड़ेकी जाँच करनेके लिये छाती के सामने का भाग तथा पीठ देखनी पड़ती है। हृदयकी जाँच करनेके लिये बाँये स्तन के आस पास का स्थान देखना होता है। स्वाभाविक अवस्थामें हृदयकी गति एक समान मालूम होती है। रोगकी अवस्था में रुकावट, असमानता तथा कमजोरी मालूम होती है।

जीभकी परीक्षा।

जीभकी अवस्था देखकर भी आजकल रोगके सम्बन्ध में बहुतसी बातें जानी जा सकती है। सास कर जीभका रंग देखकर पेट की अवस्था जानने में बड़ी सहायता मिलती है। स्वस्थ अवस्थामें जीभ सदा ही सरस और निर्मल रहती है। नये बुखारमें जीभ सूखा हुई, स्फोट ज्वरमें लाली लिये हुए और पित्तज्वर में किनारा और आगेका भाग लाल दिखायी देता है। साक्षिपातिक विकार ज्वरमें जीभ पर कोंटे कोंटे दिखायी देते हैं। सूखी जीभ रक्तकी कमी और कमजोरी बतलाती है। जब रोग घटने लगता है, तब सूखी जीभ तर हो जाती है और पीछेकी ओर से साफ होने लगती है। जब कब्जियत होती है या पाचन शक्ति खराब हो जाती है, तब जीभ पर सफेद लेप चढ़ जाता है। यकृत में गोलमाल होने से

लैम्योपेथिक चिकित्सा

जीभका रंग पीला हो जाता है। रक्त संचालन की क्रियामें गड़बड़ी पैदा हो जानेसे जीभ में नीलापन आ जाता है। भोजन अच्छी तरह न पचनेसे जीभ पर जख्म या छाले पड़ जाते हैं। पाण्डु या कमला की बीमारी में जीभ भी पीली पड़जाती है। मन्दाग्नि की बीमारी में जीभके किनारे लाल तथा मध्य और मूल भाग पर सफेद लेप दिखायी देता है। स्नायविक और पाक स्थलीकी बीमारी में तथा उत्तेजना में जीभ भारी, फूली हुई और कोमल दिखायी देती है, तथा उस पर दाँत दवाने से दाँत के दाग पड़ जाते हैं। तेज दुष्टार में भी जीभ पर सफेद रंगका बहुत मोटा लेप चढ़ जाता है।

जीभ का काला रंग बहुत ही अशुभ लक्षण माना जाता है। आमाशयकी बीमारी में जीभ पर काले दाग पड़ जायें तो समझना चाहिये कि रोगीकी जीवनी शक्ति क्षीण हो रही है। चेचकमें जीभ काली पड़ जाने पर रोगीको अक्सर मृत्यु हो जाती है। मस्तिष्क अवश हो जाने पर जीभ का हिलना बन्द हो जाता है या जीभ बाहर निकलकर एक ओर पड़ी रहती है। पाण्डु रोग में जीभ पर काला लेप दिखायी दे तो समझना चाहिये, कि यकृतकी अवस्था बहुत ही खराब हो गयी है। किसी भी नयी बीमारीका प्रबल आक्रमण होने पर यदि जीभ कॉपने लगे और बोली में लड़खड़ाहट दिखायी दे तो समझना चाहिये, कि रोगीका वचना कठिन है।

लैंगिक रोगों का चिकित्सा

प्रदाह ।

इस पुस्तक में अनेक रोगों का वर्णन करते समय “प्रदाह” शब्द व्यवहार किया गया है, इसलिये प्रदाह शब्द का अर्थ जान लेना आवश्यक है। शरीरका कोई भी स्थान लाल हो जाय, वहाँ सूजन मालूम हो, हाथ रखने से वह स्थान गरम मालूम हो और वहाँ पर दर्द हो तो समझना चाहिये कि उस स्थान में प्रदाह हुआ है। रक्तवाही शिराओं में रक्त संचय होने के कारण तथा वहाँ नये-नये कोष उत्पन्न होने के कारण वह स्थान सूज जाता है। आक्रान्त स्थान में रक्त की चला चल अधिक होने के कारण तथा टिस्सुओं का नाश और वृद्धि होने के कारण वह स्थान गरम मालूम होता है। स्नायुओं की उत्तेजना, रक्त का दबाव और क्रियाविध्य के कारण उस स्थान में दर्द होता है।

प्रदाह में स्थान और अवस्थानुसार दर्द कम या अधिक होता है। प्रदाह में पीप उत्पन्न होने की संभावना रहती है, परन्तु प्रदाह तथा रोगी की शारीरिक अवस्थानुसार पीप कभी जल्दी और कभी देरी से उत्पन्न होता है। नये प्रदाह में कभी-कभी बुखार भी आ जाता है और प्रदाह बढ़ने के साथ बुखार भी तेज हो जाता है।

वेदना या पीड़ा ।

वेदना या पीड़ा द्वारा यह जानने में आता है कि रोगाक्रान्त यन्त्र की क्रिया किस प्रकार सम्पादित हो रही है। इसके

लैंगिक पेशेवर चिकित्सा

कई प्रकार है। जो वेदना किसी निर्दिष्ट स्थान में निर्दिष्ट समय के लिये प्रकट होती है, जो वेदना एकायक शुरू होकर एकायक गायब हो जाती है, और जिस वेदना में चापने या दबाने से आराम मालूम होता है, उसे स्नायविक वेदना कहते हैं। जो वेदना दाब, मालिश या सेक से कम होती है तथा जो वेदना एकायक शुरू होती है और एकायक दूर हो जाती है, उसे आक्षेपिक वेदना कहते हैं। जो वेदना हर वक्त बनी रहती है, जिस वेदनामें आतान्त स्थान या समूचा शरीर गरम रहता है, जिस वेदनामें नाड़ीकी गति तेज होती है, जो वेदना हिलाने डोलाने, चापने और स्पर्श करने से बढ़ती है तथा स्थिर रहने से आराम होता है, उसे प्रदाह जनित वेदना कहते हैं। यकृत प्रदाहके कारण दाहिने कन्धे की हड्डी में और हृदयिका की धमारी में वाया बॉह में दर्द मालूम होता है। प्रदाहकी वेदना दबाने और पेशीकी वेदना हिलाने डोलाने से बढ़ती है, किन्तु स्नायुशूलकी वेदना में दबाने या हिलाने डोलाने से कोई अन्तर नहीं पड़ता। पथरी रोग होने पर लिङ्गन्द्रियके अगले भागमें वेदना मालूम होती है।

कै और दिक्की ।

किसी रोगी को कै होती हो तो समझना चाहिये कि उसकी पाकस्थली, वल्लस्थल, फेफड़ा जरायु या मस्तिष्क की नियामें गोलमाल हो गया है। इसी तरह किसी रोगीको

हैमियोपैथिक चिकित्सा

हिचकी आती हो तो समझना चाहिये कि उसे किमि, आमाशय या यकृत प्रदाह की शिकायत है ।

भूख और प्यास ।

स्वस्थ अवस्थामें भूख नियमित समय पर तथा नियमित रूपसे लगती है । रोगकी अवस्थामें कभी घट और कभी बढ़ जाया करता है । नये रोगों में अक्सर भूख बढ़ती है और पुराने रोगों में या रोगकी परिणामावस्था में घट जाती है । पुराने रोगों में मन्दाग्नि अशुभ लक्षण मानी जाती है । पाकाशय और कृमिदोष के कारण भूख बहुत ज्यादा बढ़ जाती है ।

बुखार और प्रदाह में मुख में रक्ताधिन्य होनेके कारण और पाकस्थली में रसकी कमी के कारण मुँह सूखता है, इसलिये प्यास लगती है ।

मल ।

भिन्न-भिन्न रोगों में मलकी अवस्था भी भिन्न-भिन्न प्रकारकी हो जाया करती है । प्रादाहिक पीडा, मांस पेशी की दुर्बलता, छोटी आंतकी जड़ता, यकृतसे पित्त निकलकर उनका आंत में प्रवेश करना और शरीर में रक्त की कमी हो जाने पर कब्जियत उत्पन्न होती है । पित्तके अभावमें पाण्डु या मटमैला, पित्त की अधिकता में काला, पाकस्थली में अम्लत्व होने पर हरा और आंतके प्रदाहमें खूनी आँव मिला दस्त होता है । मल कठिन

हो तो समझना चाहिये कि अन्त्रावरक भिन्नी की उग्रता, भीतरी उत्ताप में कमी या अधिकता और आंतों के रस में कमी की शिकायत समझना चाहिये। आप ही आप अनजान में दस्त हो जाना बहुत ही बुरा लक्षण है। यह अकसर मृत्यु सूचक माना जाता है।

मूत्र ।

मल की तरह मूत्र पर भी रोग का प्रभाव पड़ता है। पूरी उम्र के स्वस्थ मनुष्यों को दिन रात में एक सेरसे लेकर डेढ़ सेर तक पेशाब होता है। यकृत की बीमारी होनेपर पेशाब का रंग गहरा पीला होता है और उसमें तली भी जमती है। यदि पेशाब वजन में ज्यादा और साफ हो तो स्नायविक बीमारी समझनी चाहिये। पेशाब में रक्त की मिलावट होने से उसका रंग धुमेला हो जाता है। पेट में कृमि होने से पेशाब करने के बाद दूध की तरह या चूने के पानी की तरह सफेद पेशाब होता है। पेशाब में श्रमलत्व या एसिड रहने से उसका रंग गहरा लाल हो जाता है। रोग बहुत बढ़ जाने पर पेशाब का रंग काला पड़ जाता है। बुखार में जब नाड़ी तेज रहती है, तब पेशाब कम और लाल रंग का होता है। मधुमेह की बीमारी होने पर पेशाब में चीनी जाती है और रंगी जहाँ पेशाब करता है वहाँ चिड़टे लगते हैं।

स्वस्थ अवस्था में पेशाब का रंग सफेद किन्तु कुछ पीला-पन लिये रहता है। वृद्धावस्था में पेशाब अधिक बार होने पर

लैंगिक पेशाव

भी परिमाण में कम, बदबूदार और गँदला होता है। पेशाव का मूत्र अक्सर सफेद होता है और उसमें तली पड़ती है। जो लोग हमेशा काम में लगे रहते हैं, उनको पेशाव कम गँदले रंग का होता है। जो लोग आलस्य में दिन बिताने लगते हैं, उनको पेशाव अधिक और सफेद रंग का होता है। खाने के पदार्थों के अनुसार पेशाव का रंग और गन्ध भी बदलता है। स्वस्थ अवस्था में पेशाव का फेना तुरन्त गायब जाता है। परन्तु पेशाव में अंड लाल की मिलावट होने पर वैसा नहीं होता। यकृतकी बीमारीमें पेशाव में तली पड़ती है। मूत्राधार प्रदाह, मूत्राशय में पथरी का आना, मूत्रकृच्छ्र, सांनिपातिक बुखार में खूनी पेशाव होता है। मूत्र में रक्त होने पर शुरुमेह, अण्डलाल होने पर वृक्क प्रदाह, कफ होने पर मूत्राशय प्रदाह और पथर के कण होने पर पथरी बीमारी समझना चाहिये।

इसके अतिरिक्त वैज्ञानिक ढंग से पेशाव की परीक्षा करना यह भी बनलाया जाता है कि पेशाव में कौन पदार्थ किस परिमाण में मिला हुआ है अथवा किस रोग के कीट उसमें मौजूद हैं, परन्तु यह विधि साधारण पाठकों के लिये उपयोग और साध्य न होने के कारण, हम उसे यहाँ अंकित करना उचित नहीं समझते। जिन्हें यह सब बातें जानने की इच्छा हो उन्हें किसी लेबरेटरी या डाक्टर के यहाँ पेशाव भेज कर उसकी परीक्षा करवा लेनी चाहिये।

रोगी परीक्षा ।

अब हम यहाँ कुछ ऐसी बातें अंकित करना चाहते हैं, जिससे रोग की अवस्था भली भाँति समझी जा सके और रोग के चारीक से चारीक लक्षणों को ध्यान में रख कर दवाका चुनाव किया जा सके । यदि रोगी सामने हो तो चिकित्सक को चाहिये कि स्वयं देख भाल कर तथा रोगी से भली भाँति पूछ कर इन लक्षणों को समझ ले । यदि रोगी एक जगह तथा चिकित्सक दूसरी जगह हो तो रोगी को चाहिये कि निम्न-लिखित बातों में से अधिक से अधिक बातों का पता लगाकर वह डाक्टर को लिख भेजे, ताकि उसका इलाज अच्छी तरह हो सके और वह जल्दी आराम हो जाय ।

यहाँ चिकित्सक को यह ध्यान में रखना चाहिये, कि सब से पहले रोगी को अपनी अवस्था बतलाने का मौका देना चाहिये । यदि रोगी न बतला सके तो उसके पास रहनेवाला आदमी बतला सकता है । जब वह हाल बतला चुके तब स्वयं चिकित्सक को तरह तरह के प्रश्न पूछ कर जरूरी बातों का पता लगा लेना चाहिये । रोग के कुछ लक्षण ऐसे होते हैं जिन्हें रोगी ही अनुभव करता है । यदि वह न बतलाये तो चिकित्सक उन्हें नहीं जान सकता । दर्द, मिचली, चेबेनी, मृत्युभय इत्यादि ऐसे ही लक्षण हैं । इन्हें प्रश्नगत या सबजेक्टिव (subjective) लक्षण कहते हैं । ऐसे लक्षणों का पता रोगी से पूछ-पूछ कर चिकित्सक को अवश्य लगा लेना

~~लौपेयी वैदिक चिकित्सा~~

चाहिये। जो लक्षण बाहर से प्रत्यक्ष दिखाई देते हैं और जिनके लिये रोगी से पूछ ताछ करने की जरूरत नहीं रहती, उनको प्रत्यक्ष या अवज्ञेक्षित (Objective) लक्षण कहते हैं। चतुर चिकित्सक ऐसे लक्षणों को पहली ही नजर में ताड़ लेता है।

अच्छी तरह इलाज करने के लिये निम्नलिखित बातों की जाँच करनी आवश्यक है:—

(१) रोग का कारण, रोग क्यों हुआ ? सरदी गरमी से हुआ, खान पान के दोष से हुआ या शरीर में किसी रोग का विष प्रविष्ट होने से हुआ ? रोग कितने दिनों से है ? इस रोग के पहले किसी और रोग की शिकायत थी या नहीं ? रोग घट रहा है या बढ़ रहा है ? रोग की मौजूदा हालत क्या है ? ध्यान रहे, अनेक बार केवल रोग का कारण जान कर ही दवा देने से रोग आराम हो जाता है, इसलिये रोग के कारण की जाँच सब से पहले होनी चाहिये।

(२) रोग का कोई इलाज किया गया था या नहीं ? यदि किया गया था तो किसके द्वारा ? वह इलाज डाक्टरों (प्लोपैर्यी) या वैद्यक या हकीमी ? उसने कौन दवा दी गयी थी ?

(३) रोग होने पर अथवा रोग के पहले कोई टीका या इन्जेक्शन तो नहीं दिया गया था ? कोई तेज बीमारी

लेमियो पैथिकी चिकित्सा

या कोई चर्मरोग तो नहीं हुआ था? यदि हुआ था तो उसे आराम करनेके लिये कोन दवा काम में लायी गयी थी?

(४) पिता या माता को अथवा पिता माता के कुलमें क्षय, गरमी, सूजाक, गडमाला आदि बीमारियाँ तो न थीं?

(५) शरीरमें अगर दर्द है तो वह किस स्थानमें और कैसा है? दाहिनी ओर है या बायीं ओर? दर्दका असर कितनी दूर तक है? दर्द में जलन है, बारबार बदलता रहता है, इधर उधर घूमता है, कनकन, झनझन, टपक, फतरने की तरह, नोचने की तरह, फाटने की तरह, चिवाने की तरह, कसकर पकड़ने की तरह, सुई भोकनेकी तरह, रोंचने की तरह या किसी दूसरी तरह का है? सदा एक सी हालत बनी रहती है या उसमें परिवर्तन होता है? दर्द एकायक शुरू होकर धीरे-धीरे बन्द होता है या बन्द ही नहीं होता? दिनमें किसी खास समय दर्द होता है या नियमित रूपसे कुछ घंटों या दिनों के अन्तरसे होता है? शरीर हिलाने डोलाने, सँकने, रगड़ने, दाबने या कोई और किया करने से दर्द घटता बढ़ता है या ज्योंका त्यों रहता है? अग संचालन, आराम, सोने, बैठने, झुकने, चलने, खड़े रहने, खुली या बन्द हवा लगने, उजाला, हो हल्ला या वातचीत से, खाने पीने से, भय, क्रोध आदि मानसिक विकारों से अथवा किसी ओर

लैसियो पैथिक चिकित्सा

बातसे घटता या बढ़ता है ? दर्द वाले स्थान का सस्वन्ध अगर शरीरके किसी दूसरे भाग से है तो किससे ? दर्दवाला स्थान लाल या सूजा हुआ है ? सूजन कहीं है या मुलायम ? वहाँ उँगली से दबाने पर कोई चिन्ह (गढ़ा पड़ जाना आदि) बन जाता है या नहीं ?

(६) रोगीकी मानसिक अवस्था कैसी है ? वह रोग के विषय में अथवा रोग के कारण क्या सोचता या अनुभव करता है ? वह सब कुछ धीरता से सह रहा है, रोता है, चिन्ता करता है या डरता है ? रोगके कारण उसकी कोई मानसिकशक्ति (विचारशक्ति स्मरणशक्ति आदि) पर बुरा प्रभाव तो नहीं पड़ा ? कोई अग वेकार तो नहीं हो गया ?

(७) रोगीके मनाभाव कैसे हैं ? उसे कोई भूठी आशंका तो नहीं होती ? गलेमें मानो कुछ अटका है, शरीर पर चिउटी रँग रही है और वन्द करते ही गिर पड़ूँगा, पैर भीगे हुए हैं इत्यादि भूठी शंकायें तो वह नहीं करता ?

(८) शरीरके अन्यान्य अंगों की अवस्था कैसी है ? इन्द्रियों की तेजी, शरीरका दुबलापन, किस करवट सोनेसे आराम मिलता है, किस अगसे किस अगमें रोगका आक्रमण होता है—दाहिनेके बाद बायें में या बायेंके बाद दाहिने में ?—इत्यादि उपसर्ग भी ध्यान में रखने चाहिये ।

रोगी के स्वास्थ्य के चिकित्सा

(६) किसी जखम या आँख, नाक, कान, मुँह, जननेन्द्रिय आदिसे कोई स्राव निकलता हो—कुछ बहता हो तो यह देखना चाहिये कि उसकी तादाद कितनी है ? उसका रंग कैसा है ? कपड़े पर दाग लगता है या नहीं ? उसकी गन्ध कैसी है ? उसके निकलने या दूसरे स्थानमें लगने से जलन या खुजली आदि तो नहीं होती ? किस समय या किस अवस्था में स्राव घटता या बढ़ता है ?

(१०) रोगी के स्वाभाविक लक्षण, जैसे कि बिछौनेसे उठते ही पाखाने की ओर दौड़ पड़ना, प्यास न होना या बहुत पानी पीना, शरीर दबवानेसे आराम मालूम होना, हमेशा लेंटे या पड़े रहने की इच्छा, हमेशा अधोचायुका निकलते रहना इत्यादि ।

(११) रोगीकी मानसिक अवस्था, वह प्रसन्न रहता है या खिन्न ? उसके मनमें शोक, भय, क्रोध, ईर्ष्या आत्महत्या करने की इच्छा, उदासीनता, निराशा, भ्रान्त विश्वास, प्रतिहिंसा आदि भाव तो नहीं हैं ? उसकी सूरत खेती तो नहीं है ? स्वभाव चिढ़ चिढ़ा तो नहीं है ? वह सदा दूसरों से लड़ा तो नहीं करता ?

(१२) आँखकी कोई शिकायत तो नहीं ? पलक, पपनी, पुतली, कोया आदिकी अवस्था ओर कार्य ठीक हैं ? आँखों के सामने अंधेरा या चिनगारियों तो नहीं दिखायी देती ? देखने की शक्ति में कमी या कोई दोष तो नहीं है ?

लैंगिक स्वास्थ्य

(१३) कान या श्रवणशक्ति की शिकायत, कानमें भों भों सों सों या भूनभून आवाज, कानके किसी भी भागमें जलन या दर्द, बहरापन या साफ न सुनायी देना अथवा ऐसा ही और कोई दोष ।

(१४) नाकमें कोई गोलमाल, नाक से श्लेष्मा या खूनका गिरते रहना, पपड़ी जमना, नाक का वन्द हो जाना सूँघनेकी शक्ति का लोप हो जाना इत्यादि ।

(१५) दाँतों की अवस्था कैसी है ? मजबूत हैं, ढीले हैं, हिलते हैं या गिर गये हैं ? मसूढ़ों की हालत, सूजन या उनसे खून गिरना अथवा कोई दूसरी शिकायत ।

(१६) मुँह और जीभकी अवस्था, लार और थूक कैसे हैं ? घटीका सुड सुढाना, जीभ साफ है या लेप चढ़ी ? मुँह में बदबू, छाले या जखम तो नहीं रहते ? बोलने, चिबाने जीभ हिलाने और निगलनेमें कोई तकलीफ तो नहीं होती ? चीजों का स्वाद ठीक-ठीक मालूम होता है या वे किसी और तरहकी मालूम होती हैं ? कौन चीजें खाने पीनेकी इच्छा होती है ? खाने पीनेके बाद कोई बुराई तो नहीं पैदा होती ?

(१७) खानेके बाद डकारों का आना, डकारों का स्वाद कैसा रहता है ? जो चीजें तुरन्त खायी जाती हैं उन्हीं का स्वाद रहता है या कोई और ? मुहमें लार या पानी तो नहीं भर आता ? उसका क्या स्वाद होता है ?

होमियोपैथिक चिकित्सा

(१८) रोगीको कै तो नहीं होती ? अगर होती है तो किस समय ? कै का स्वाद, रंग और तादाद ? क्या जी मिचलाया करता है ? किस समय ? कै में खून गिरता है या खाये हुए पदार्थ ?

(१९) तलपेटमें दर्द, भार, ग्याली मालूम होना या ऐसी ही कोई और शिकायत तो नहीं है ?

(२०) गले में दर्द, सूजन, निगलने में तकलीफ, जलन या और कोई शिकायत ?

(२१) पेट या कोठे की हालत, वायु निकल जाती है या पेटमें घूमा करती है ? दस्त आसानी से होता है या नहीं ? दस्तकी प्रकृति, तादाद और रंग, दस्तके साथ खून या आँव आदिका जाना, दस्तके पटले, दस्तके समय या दस्तके बाद कोई तकलीफ तो नहीं होती ? दस्त में छोटे या बड़े निमि तो नहीं रहते ? मलद्वार में किसी तरह के जखम, सूजन, मसे या बवासीर आदिकी शिकायत तो नहीं है ?

(२२) पेशाब कैसा होता है ? पेशाब का रंग पेशाब का तादाद और पेशाब कितनी बार होता है ? पेशाब रग्य छोड़ने से बह कैसा हो जाता है ? उसके नीचे सफेद या लाल अथवा चालू जैसी तली तो नहीं जम जाती ? पेशाब करते समय जलन या कोई तकलीफ तो नहीं होती ? पेशाब सुलासा होता है या बूँद बूँद ? पेशाब में खून पत्थर के कण या पीप तो नहीं रहता ?

लौहोपचारिक चिकित्सा

(२३) पुरुषेन्द्रिय की कोई शिकायत तो नहीं है ? मेह प्रमेह और, उसके कारण, इन्द्रिय को ढकनेवाले चमड़े, और सुपारी में खाज, इन्द्रिय का प्रदाह, दर्द, सूजन या कोई और शिकायत । कोई स्नायु तो नहीं होता ? यदि होता है तो कब, कैसा और कितना ?

(२४) साँस लेनेमें कोई तकलीफ तो नहीं होती ? दमाकी शिकायत तो नहीं है ? रोगी ऊँचाईपर चढ़ सकता है ? गहरी साँस लेने में कोई कष्ट तो नहीं होता ?

(२५) रोगीको खॉसी या कफ की शिकायत तो नहीं है ? कफ निकलता है या नहीं ? कफ पतला है या गाढ़ा ? कफ का रंग, रूप, प्रकृति, स्वाद । खॉसी कितने दिनों से आती है ? खासते समय कैसी आवाज होती है ? कफ गले के पाससे ही निकलता है या छातीको गहराई से ?

(२६) कलेजे में दर्द या घडकन तो नहीं होती ? अगर दर्द होता है तो किस स्थान पर ?

(२७) फेफड़ेकी कोई शिकायत, दाहिने या बायें फेफड़ेमें दर्द, खासते समय ऐसा मालूम होना, मानो छाती फट जायगी, सुई चुभोने जैसा दर्द ।

(२८) कान के नीचे, बगलमें, जबड़े के नीचे, पुट्टे में या शरीरके किसी अन्य स्थान की गिल्टी या गोलीमें सूजन, पीडा या कोई और शिकायत तो नहीं है ?

हमारे स्वास्थ्य के लिए

(२६) शरीर की हड्डियों या जोड़ों में सूजन, दर्द या कोई और शिकायत तो नहीं है ? कोई भी स्थान लाल, फूला हुआ और दर्द भरा तो नहीं है ? हाथ पैर में सूजन तो नहीं है ? शरीर का कोई भाग बेकार तो नहीं हो गया ?

(३०) कोई चर्म रोग तो नहीं है ? हमेशा खुजली या एकजिमाकी तकलीफ तो नहीं बनी रहती ? बदन से बूबूदार पसीना निकलना, शरीर गरम बना रहना, पैर के तलवों या किसी दूसरे अंग में अधिक पसीना आना, हाथ पैरों में जलन या पेंठन अथवा कोई और तकलीफ, चमड़े पर फोड़े फुन्सियाँ हों तो उनका रंग रूप, प्रकृति, संख्या इत्यादि । नख और बालों की अवस्था, केशों का झड़ना, शिर में तकलीफ ।

(३१) रोगी को सरदी अधिक लगती है या गरमी ? इससे उसको क्या तकलीफ होती है ? कोई बीमारी हो जाती है या मौजूदा बीमारी घट बढ़ जाती है ?

(३२) पेट, पाकस्थली, प्लीहा और यकृत आदि की शिकायतें, पाकाशय में दर्द, अम्ल शूल, यकृत में सूजन और उसमें दर्द, पतले दस्त, पानी पीने की प्रबल इच्छा पर पानी पीते ही कै हो जाना, खाने पीने की चीजों में रुचि या अरुचि, किस समय पर भूख लगती है इत्यादि ।

(३३) नींद कैसी आती है ? रोगी बारबार जाग पड़ता है या मुर्द से धाड़ी लगा कर सोता है ? सोते में बड़बड़ाना या बातें करना, चींक पड़ना, डर जाना, बुरे स्वप्न देखना । रोगी

किस करवट सोता है ? सोते समय मुँह खुला रहता है या बन्द ? वह सोने के समय सोता है या कमजोरी के कारण चाहे जिस समय सोने के लिये बाध होता है ?

(३४) रोगीने खून साफ करनेके लिये या ताकत बढ़ानेके लिये कभी कोई दवा तो नहीं खायी ? अगर खायी है तो कौन सी दवा ? कितने दिनों तक ? उस दवा से क्या लाभ या हानि मालूम हुई ?

(३५) रोगी की इच्छा और वासनायें, उसे किसी से प्रेम करके निराश तो नहीं होना पड़ा ? आशा, निराशा, सासारिक दुःख, आवश्यकताओं का अनुभव तथा ऐसी ही अन्यान्य भक्तों का भी शरीर तथा रोग से घनिष्ट सन्बन्ध होता है ।

(३६) रोगी अगर बच्चा हो तो यह बतलाना चाहिये कि उसके माता है या नहीं ? उसने माता का दूध पिया है या वह ऊपर का दूध पिला कर पाला गया है ।

(३७) रोगी की कोई खास आदत हो, शराब, गँजा, अफीम, भोंग या और नशा खाता पीता हो तो वह चिकित्सक से पहले ही बतला देना चाहिये ।

(३८) गर्दन, पीठ या रीढ़ में किसी तरह का दर्द या कोई और शिकायत, बोट केहुनी, हाथ के कब्जे, हाथ, उँगली, नख, उरु, पैर, घुटना, तलवा, पैर की उँगलियाँ आदि की हालत, किसी तरह का दर्द या और कोई तकलीफ ।

लैंगिक चिकित्सा

(३६) रोग शुरू होने और बढ़ने के समय पर खास ध्यान रखना चाहिये । अनेक बार केवल समय को ही लक्ष्य बनाकर रोग का इलाज किया जाता है ।

(४०) स्त्रियों के मामलेमें यह जान लेना परमावश्यक है, कि उनके मासिक धर्म या ऋतुस्त्राव की क्या हालत है ? वह पहले पहल किस समय शुरू हुआ ? नियमित रूप से निश्चित समय पर होता है या कोई गोलमाल है ? स्त्राव का रंग, गन्ध प्रकृति और परिमाण । ऋतु के समय क्या-क्या तकलीफ या शिकायत रहती है ? स्त्राव पर किसी क्रिया या रहन सहन का कैसा असर पड़ता है ? थोड़ा रज, ठीक समय पर ऋतु का न होना, ऋतु के समय पेट में दर्द इत्यादि ।

(४१) रोगिनी को प्रदर की शिकायत तो नहीं है ? यदि है तो कितने दिनों से ? प्रदर का स्त्राव किस समय होता है ? स्त्राव का रंग कैसा है—सफेद, पीला, हरा, लाल या पानी जैसा ? जरायु की कोई बमारी तो नहीं है ? कामेच्छा, उसकी पूर्ति और शरीर पर उसका प्रभाव ।

(४२) रोगिनी अगर विवाहिता है तो उसके बच्चे हैं या नहीं अथवा होते हैं, या नहीं ? उसे कभी गर्भपात तो नहीं हुआ ? गर्भपात के समय कोई खास तकलीफ तो नहीं हुई थी ।

(४३) गर्भावस्था में रोगिनी की शिकायतें, प्रसव के समय कष्ट या कोई ग्रास घटना । जन्म हो गये हों, बहुत रक्त

गिरा हो या कोई ओर बात हुई हो तो वह भी जान लेना चाहिये ।

(४४) रोगीनी अपने वच्चेको खुद दूध पिलाती है या नहीं ? रोगीनी को कभी स्तनों की कोई बीमारी तो नहीं हुई ?

(४५) रोगी की रहन सहन, खान पान, पहनावा, व्यवसाय तथा ऐसे ही अन्य बातें भी किन्नी-किसी समय बड़े काम की प्रमाणित होती हैं ।

यही सब बातें हैं, जो चिकित्सक को चिकित्सा आरम्भ करने के पहले जान लेना जरूरी है । यदि डाक्टर मौजूद न हो तो रोगी को अपने नाम, पता आदि के साथ इस तरहकी सभी बातें डाक्टरको स्पष्ट अक्षरों में लिख भेजनी चाहिये ।

रोगी को यह न सोचना चाहिये कि मेरी बीमारी से और इन बातों से कोई सम्बन्ध नहीं है । बीमारी के साथ किस बातका कितना सम्बन्ध है, इसका निर्णय स्वयं डाक्टर ही करेगा । कभी कभी ऐसा होता है कि सूजाक या गरमी की बीमारी का विष, जिसे रोगी समझता है कि वह अच्छी हो गयी है, किसी ऐसी बीमारी के रूप में फूट निकलता है कि रोगी की कौन कहे, चिकित्सक भी चक्कर में पड़ जाते हैं और वे यह निर्णय नहीं कर सकते कि यह रोग क्यों हुआ है ? कभी कभी ऐसा होता है कि किसी भयंकर निराशा या दुःख के कारण कोई विकट बीमारी हो जाती है और वह

होमियोपैथिक चिकित्सा

हजार उपाय करने पर भी अच्छी नहीं होती, परन्तु रोग का ठीक ठीक कारण मालूम हो जाय तो होमियोपैथी में ऐसी दवाएँ मौजूद हैं जिनकी एकही खुराक देने से रोग एकदम आराम हो जाता है। इसी लिये यह सब बातें चिकित्सक को बतलाना जरूरी माना गया है।

रोगी को एक बात और ध्यान में रखनी चाहिये। जिस समय वह होमियोपैथिक दवा खा रहा हो, उस समय कोई शिकायत दूर करने के लिये बिना डाक्टर से पूछे उसे कोई और दवा, जुलाब आदि न खा लेना चाहिये। इसमें उलटा असर पड़ सकता है। यदि किसी डाक्टर के इलाज में लाभ न हो और डाक्टर बदलने की जरूरत पड़े तो पुराने डाक्टर को धोखा न देकर, उससे स्पष्ट बतला देना चाहिये कि दूसरे का इलाज हो रहा है। दवा सेवन करते समय क्या फायदा हो रहा है, रोग घट रहा है या बढ़ रहा है—इसकी सूचना समय समय पर चिकित्सक को देते रहना चाहिये। यह बात हम यहाँ एक बार फिर बतला देना चाहते हैं कि होमियोपैथी में दवा देने पर रोग का कुछ बढ़ जाना या किसी चर्म रोग का उभर पड़ना अच्छा लक्षण माना जाता है। उस हालत में दवा से अवश्य ही फायदा होता है, इसलिये घबड़ा कर दवा खाना बन्द न कर देना चाहिये।

शरीर-रचना।

चिकित्सा करनेवालों को मानव शरीर की रचना का अच्छा ज्ञान होना चाहिये और इसके लिये इस विषय के

होमियोपैथिक चिकित्सा

स्वतन्त्र ग्रन्थोंका अनुशीलन करना चाहिये। यहाँ हम सक्षेप में कुछ अंगों का परिचय दे देना आवश्यक समझते हैं, ताकि विद्यार्थियोंको चिकित्सा करते समय कुछ सहायता मिल सके।

हमारे शरीर में जितने अंग, जितनी नसें या जितनी हड्डियाँ हैं, उन सबों के कुछ न कुछ नाम निर्दिष्ट हैं, परन्तु हम अपने पाठको को मोटी मोटी बातें बताकर ही सन्तोष मानना चाहते हैं।

हमारा शरीर दो भागों में बँटा है,—शिर और धड। शिर में दिमाग या मस्तिष्क, आँख, नाक, कान, मुँह, जीभ आदि अंग हैं। दिमाग शरीर का सर्व श्रेष्ठ अंग है। ईश्वर ने इसकी रक्षा के लिये हड्डियों की मजबूत खोपड़ी बना दी है। मनुष्य की सारी शक्तियाँ ओर सारे गुणों का स्थान मस्तिष्क ही है। मस्तिष्क एक भिल्ली से ढँका रहता है। उसे मस्तिष्कावरक भिल्ली कहते हैं। तेज बुखार तथा अन्यान्य कई बीमारियों में मस्तिष्क तथा इस भिल्ली पर प्रभाव पड़ता है और इसमें प्रदाह आदि उत्पन्न होता है।

शिरका सामने का भाग चेहरा या मुख मण्डल कहलाता है। चेहरे में सब से ऊपर कपाल रहता है। कपाल के नीचे भौंह और भौंहके नीचे आँखोंके गढ़े रहते हैं। आँखोंके भिन्न भिन्न अंग पपनी, पलक, तारा या पुतली और कोया आदि नामसे पुकारे जाते हैं। आँखों के अन्दर का काला भाग पुतली और सफेद भाग कोया कहलाता है। कपाल के दोनों सिरे पर आँख के

लैंगिक पौष्टिक चिकित्सा

घगल में कुछ दबा हुआ एक स्थान रहता है, जिसे रग गण्ड-स्थल या कनपटी कहते हैं। दोनों आँखों के नीचे दो गाल और गालों बीच में नाक होती है। नाक के दोनों छिद्रों को नासारन्ध्र या नथुने कहते हैं।

नाक के नीचे दो होठ होते हैं। ऊपर के होठ पर पुरुषों के मूछ निकलती है। दोनों होठों के बीच में मुँह होता है। मुँह में दाँत और जीभ रहती है। दाँत जिस स्थान में लगे रहते हैं, वह मसूढ़ा कहलाता है। जीभ की जड़ के पास भले का छेद रहता है, जहाँ से अन्न और पानी आदि पेट में पहुँचता है। इस छेद के ऊपरी भाग में एक अंकुर सा लटका करता है। इसे घटी या आल जिह्वा कहते हैं। जब यह बढ़ जाती है, तब गला सुइसुबा कर खाँसी आती है। मुँह और दाँत आदि दो जवहों में बँटे रहते हैं। नीचे का जवहा हिलता है, ऊपर का स्थिर रहता है। नीचे वाले होठ के नीचे दाढ़ी रहती है। दोनों गालों के किनारे पर कान लगे रहते हैं। कान का बाहरी हिस्सा दिखावे भर का होता है। कान के छेद में एक झिल्ली या पर्दा होता है। उसी से सुनने की क्रिया होती है। कान और जवहे के नीचे कुछ ग्रन्थियाँ या गोलियाँ रहती हैं। इन्हें अंग्रेजी में ग्लैण्ड कहते हैं। इनमें कभी कभी प्रदाह हो जाया करता है।

शिर और घड को जोड़ने वाला भाग कंठ या गर्दन कहलाता है। गर्दन के दोनों ओर दो भुजाएँ और नीचे छाती

हृदय और फेफड़े

रहती है। छाती के नीचे पेट, पेट के नीचे तलपेट या पेड़ और उसके नीचे जननेन्द्रिय रहती है। शरीर के अधिकांश महत्वपूर्ण यंत्र इसी स्थान में पाये जाते हैं।

छाती में बायें ओर हृदय या कलेजा नामक यंत्र है। इसी से रक्त सञ्चालन का काम होता है। रक्त सञ्चालन का काम करने वाली नस को धमनी कहते हैं। हृदय का आकार सरीफे के फल जैसा होता है और यह मुड़ी जितना बड़ा होता है। यह दोनों फेफड़ों के बीच में तिर्यक भाव से स्थित रहता है। धमनी द्वारा शुद्ध रक्त समूचे शरीर में पहुँचाने का और शिराओं द्वारा दूषित रक्त को एकत्र कर फेफड़ों से शुद्ध कराने का काम हृदय द्वारा ही सम्पादित होता है। रक्त शुद्ध होने पर वह पुनः धमनी द्वारा समूचे शरीर में संचालित होता है।

छाती में दोनों ओर की फेफड़ियों के नीचे फेफड़ा या फुसफुस होता है। यह भी एक फिल्ली से ढका रहता है। फेफड़े के नीचे दाहिनी ओर यकृत या लीवर और बायें ओर प्लीहा या तिल्ली होती है। यकृत भी रक्त को शुद्ध करने के कार्य में सहायता पहुँचाता है। प्रधानतः यह पित्त तैयार करता है। पित्त खाये हुए पदार्थ में मिलने से वह पचता है और पेट साफ रहता है। तिल्ली में बहुत सा खून जमा रहता है, जो आवश्यकतानुसार यकृत, पाकस्थली तथा अन्यान्य स्थानों में पहुँचता है। यकृत और प्लीहा बढ जाने पर

लैंगिक पोषक चिकित्सा

पाकस्थली और आंतों में भी विकार पैदा हो जाता है और रोगी का शरीर पीला पड़ जाता है।

मूत्र से लेकर गुद्ग द्वार तक एक नली बनी हुई है, जिसे आंत कहते हैं। इस नली का एक अंश फूला हुआ रहता है और वही पाकस्थली या पाकाशय कहलाता है। पाकाशय के नीचे और ऊपर दोनों ओर आंत जुड़ी रहती है। इस आंत के अलावा एक छोटी आंत भी होती है। इसका सिरा बड़ी आंत के सिरे से जुड़ा रहता है।

खायी हुई चीजें लार के साथ मिल कर गलनाली के मार्ग से पाकाशय में पहुँचती हैं। पाकाशय में गैस्ट्रिक जून नामक एक पदार्थ निकलता है, जिससे पाचन क्रिया में बड़ी सहायता मिलती है। खायी हुई चीजों का एक अंश यहाँ रक्त के रूप में परिणत होता है, जो यकृत, केफडा आदि स्थानों में शुद्ध होने के बाद शरीर के शुद्ध रक्त में मिल जाता है। रक्त बनने के बाद भुक्त द्रव्यों का जो अंश शेष रहता है, उस पर और भी कई प्रक्रियाएँ होकर कई तरह के रस तैयार होते हैं, जो अन्त में रक्त बन जाते हैं। सब से अन्त में जो निःसार भाग बच जाता है, वह पित्त की मिलावट से पीला होकर मल द्वार से मल के रूप में तथा इसका सरल अंश पेशाब और पसीने के रूप में बाहर निकलता है।

तलपेट में मूत्राशय आदि यंत्र हैं जहाँ मूत्र तैयार और संचित होता है। इसे बाहर निकालने का काम मूत्र नाली

लैंगिक पेशाव की चिकित्सा

द्वारा सम्पादित होता है, जिसका सिरा लिङ्गेन्द्रियके सिरे पर जाकर निकलता है। लिङ्गेन्द्रिय तीन मांस पेशियो से बनती है। सबसे ऊपरके टुकड़े को लिङ्गमुख या सुपारी कहते हैं। इस पर एक झिल्ली चढ़ी रहती है, जिसमें स्पर्श शक्ति बहुत ज्यादा होती है। सुपारी को ढकने वाला चमड़ा छुछुरा कहा जाता है। यह ऊपर चढ़ाने से सिपट जाता है और नीचे उतारने से फैल कर सुपारी को ढक लेता है। सुपारी में एक छिद्र रहता है। इसमें वीर्यनली और मूत्रनली के सिरे मिले रहते हैं। संगम के समय वीर्य और पेशाव करते समय पेशाव यहीं से बाहर निकलता है। लिङ्गेन्द्रिय के नीचे एक थैली में दो अण्डकोश रहते हैं, जो नसों के सहारे थैली के अन्दर लटका करते हैं। मैथुन के समय वीर्य प्रस्तुत करने का काम इन अण्डकोशों द्वारा ही सम्पादित होता है। लिङ्गेन्द्रिय की दोनों बगल दोनों पुष्टों में कुछ गोलियों या ग्लैण्ड रहते हैं। निम्नाङ्ग में जॉघ, घुटने, घुट्टी, पंजा, उँगली आदि साधारण अंग हैं, जिनके विशेष परिचय की कोई आवश्यकता नहीं।

स्त्रियों के स्तन तथा प्रजनन अंगों को छोड़ कर अन्यान्य अंगों की बनावट पुरुषों के ही समान होती है। स्त्रियों के स्तन में कुछ ग्रन्थियाँ होती हैं जो चच्चे का जन्म होने पर दूध तैयार करती हैं। तलपेट में जरायु, डिम्बकोष, डिम्ब बाहक नली और जननेन्द्रिय आदि अंग होते हैं।

लैंगिक संयोग

स्त्रियों की जननेन्द्रिय पुरुषों की तरह बाहर निकली हुई नहीं होती। उसकी बनावट एक प्रनाली के समान होती है। इसमें बाहर की ओर दोनों तरफ से दो होठ जैसे होते हैं। इन्हें भगोष्ट कहते हैं। योनि के दूसरे सिरे पर, तलपेट में जरायु नामक अंग होता है। जरायु का आकार नासपाती या अमरुद के समान होता है। यह भीतर से पोला होता है इसका आकार घट बढ़ सकता है। पुरुष का संयोग होने पर जब स्त्री गर्भवती होती है, तब जरायु में ही गर्भ रहता है। जरायु के दोनों ओर दो डिम्बकोष रहते हैं। इनका आकार चादाम के सदृश होता है। डिम्बवाहक नली डिम्बकोष और जरायु के बीच में रहती है। प्रतिमास ऋतुस्त्राव के समय डिम्बकोष से एक डिम्ब निकल कर इस नली में होकर जरायु में पहुँचता है और वहाँ पुरुष के शुक्रकीट से संयोग होने पर वह भ्रूण के रूप में परिवर्तित हो जाता है। जरायु के निचले भाग में एक छिद्र रहता है। इसे जरायु का मुख कहते हैं। यहीं से पुरुष का वीर्य जरायु में पहुँचता है, यहीं से मासिक स्त्राव बाहर निकलता है और यहीं से बच्चे का जन्म होता है। यह बतलाना अनिवार्य है कि बच्चे के जन्म के समय जरायु का मुख और योनि मार्ग खर की तरह फैलकर काफी बड़ा हो जाता है।

योनिद्वार और मलद्वार के बीच का स्थान कहलाता है। बच्चा होते समय कभी-कभी यह फट जाता है। योनि में

स्वास्थ्य रक्षा के कुछ नियम

सर्तीच्छद या हाइमन नामक चन्द्राकार एक पर्दा रहता है। यह पतली झिल्ली का बना होता है। प्रथम संयोग के समय यह फट जाता है। कभी कभी मजबूत होने के कारण और इसका कुछ भी अंश कटा न होने के कारण संयोग और ऋतु स्नाय में बाधा पड़ती है। उस अवस्था में अस्त्र चिकित्सा कराने की जरूरत पड़ती है।

स्वास्थ्य रक्षा के कुछ नियम।

कोई रोग हो जाने पर दवा करना उचित है, किन्तु यदि स्वास्थ्य-रक्षा के नियमों का पालन किया जाय और रोग होने हो न दिया जाय तो और भी अच्छा है। नीचे स्नान पान और रहन सहन के कुछ ऐसे नियम दिये जा रहे हैं, जिनके पालन से स्वास्थ्य को ठीक रखने में बहुत सहायता मिल सकती है।

आहार-मनुष्य को अपने स्वास्थ्य की रक्षा करने के लिये सत्र से पहले अपने आहार पर ध्यान रखना चाहिये। बहुत लोगों की यह धारणा होती है कि हृष्ट पुष्ट बने रहने के लिये सत्र माल खाते रहना चाहिये, पर यह धारणा ठीक नहीं। केवल नमक रोटी खाकर भी स्वास्थ्य अच्छा रक्खा जा सकता है और ताकत बढ़ायी जा सकती है। ताकत खाने की चीजों में नहीं पर उनके हजम हो जाने में है। यदि एक मनुष्य रात दिन बैठा रहता है, कोई परिश्रम नहीं करता,

लौह-सुख-पौष्टिक-चिकित्सा

साधारण रोटी दाल भी नहीं पचा सकता और आर्था रोटी अधिक खा जाने पर बद्धजमी की शिकायत करता है तो यह कब सम्भव है कि आप उसे हलुआ पूरी और माल मलीदा खिला कर मोटा ताजा बना दें। शहर में रहने वाले और सारा माल ही खाने वाले धनिकों की अपेक्षा देहात के वह किसान जो सूखी सूखी रोटी खाते हैं, अधिक स्वस्थ और बलवान होते हैं। इसका कारण स्पष्ट है। पहली श्रेणी के लोग अच्छा भोजन करने पर भी वे उसे पचा नहीं सकते। उन्हें बद्धजमी, कब्जित, आँव, पनले दस्त की शिकायत बनी रहती है। देहाती अच्छा भोजन नहीं पाता, पर जो कुछ खाता है, उसे ठीक से पचा सकता है। पाचन शक्ति ठीक होने के कारण भोजन उसके शरीर में लगता है और कोई रोग भी उसके पास फटकने नहीं पाता। तात्पर्य यह, कि भोजन ऐसा होना चाहिये, जो हजम हो सके। आहार साधारण से साधारण होने पर भी यदि वह अच्छी तरह हजम होगा, तो उससे शरीर पुष्ट हुए बिना न रहेगा।

जिस तरह केवल माल मलीदा खाने से ही शरीर पुष्ट नहीं हो सकता उसी तरह यह धारणा भी गलत है कि अधिक खाने से शरीर का अधिक उपकार होता है। भोजन की तादाद भी पाचन शक्ति के ही अनुसार निश्चित करना चाहिये और यह कहावत सदा स्मरण रखनी चाहिये कि “खाने के लिये जिया नहीं जाता बल्कि जीने के लिये खाया जाता है।”

लैसोपैथिकीचिकित्सा

भोजन के लिये हमारे देश में जो चीजें काम में लायी जाती हैं। उनके गुण भिन्न भिन्न हैं। किसी पदार्थ में किसी तरह की शक्ति है तो किसी पदार्थ में किसी तरह की। साधारणतः हमारे यहाँ दाल, चावल, आटा, तरकारी, घी, दूध, मांस और मछली यही चीजें खायी जाती हैं। यह सभी चीजें अपने अपने ढंग की निराली और अच्छी हैं। खयाल केवल इस बात का रखना चाहिये, कि इनको पकाते समय इनमें गरम मसाला, मिर्च, घी, तेल, खटाई, मिठाई या प्याज आदि चीजें इस तरह न मिला दी जायें, जिससे इनका गुण बदल जाय और इन्हे हजम होने में देरी लगे।

मांस में बकरे का मांस सब से अच्छा होता है और यदि इसमें घी या मसाला अधिक तादाद में नहीं मिलाया जाता, तो आसानी से हजम हो जाता है। इसके पकाने में कसर न रहनी चाहिये। प्रति दिन खाने की अपेक्षा सप्ताह में एक या दो दिन मांस खाना अच्छा है।

खाने की समस्त चीजों में दूध और अण्डे का स्थान अधिक ऊँचा है। इसका कारण यह है कि इन चीजों में वे सभी सत्व पाये जाते हैं, जिनकी शरीर-पोषण के लिये आवश्यकता पड़ती है। और किसी चीज में सब गुण एक साथ नहीं पाये जाते। निरामिष भोजियों के लिये अण्डा बेकार है। दूध को जहाँ तक अपना सकें, अपनायें। यह जल्दी हजम भी होता है और ताकत भी देता है। मनुष्य चाहे तो केवल दूध

लैसियोपैथिक चिकित्सा

ही पोकर जीता रह सकता है । गाय का दूध सब से अच्छा माना गया है । खॉसी और क्षय की बीमारी वालों को बकरी का दूध फायदा करता है । बच्चों के लिये माता का दूध ही सब से अच्छा साध है । जिन लोगों को दूध हजम न हो, वे दही और मठा खा सकते हैं ।

खाना अच्छी तरह चिवाकर धीरे २ खाना चाहिये । बड़ी उम्रवालों को खाने की तादाद घटा देना चाहिये, ताकि बद्धजमी की शिकायत न हो । जाड़े में घी आदि अधिक खाया जा सकता है । भोजन की मात्रा भी जाड़े में कुछ बढ़ जाने से कोई हानि नहीं होती । गर्मी के दिनों में सीधा सादा भोजन कुछ कम परिमाण में खाना अच्छा है । तरकारी जब तब बदलते रहना चाहिये । साग सब्जी अधिक खाना ठीक नहीं । भोजन के बाद ठंडा पानी से जठराग्नि मन्द पड़ जाती है । अजीर्ण रोग वालों को भोजन के बाद सुषुप्त पानी पीने से लाभ होता है । भोजन के बाद कुछ देर आराम करना अच्छा है, परन्तु ठूँस ठूँस कर खाने के बाद तुरन्त ही सो जाना ठीक नहीं । ऐसा भोजन सोने के एक घण्टा पहले होना चाहिये बहुत देर तक भूखे रहने से भी हानि होती है । दिन की अपेक्षा रात का भोजन अधिक सादा और हलका होना चाहिये ।

दोपहर और रात को मर पेट भोजन करना चाहिये सुबह और तीसरे पहर कुछ हलकी चीजें खाकर जलपान कर लेना

चाहिये । भोजन का समय बाँध रखना अच्छा है । नियमित समय पर नित्य भोजन करने से स्वास्थ्य को बड़ा लाभ पहुँचता है । खाने की चीजें हमेशा ढक कर रखनी चाहिये । जिस समय कोई संक्रामक रोग फैला हो, उस समय इस नियम का पालन बड़ी दृढ़ता से करना चाहिये ।

भोजन के बाद दाँत और मुँह अच्छी तरह धो लेना चाहिये । दाँत में अन्न के कण रह जानेसे मुँहमें दुर्गन्ध आती है और दाँत खराब हो जाते हैं । दाँत अच्छी तरह न धोने और सुबह दतून या मंजन न करने से वे जल्दी खराब होकर गिर जाते हैं । जिनके दाँत कमजोर हों और मसूढ़ों से खून निकलता हो, उनके लिये सुबह दतून करना लाभदायक है ।

जल—भोजन की तरह जल के सम्बन्ध में भी बहुत सावधानी रखनी चाहिये । पानी पीने से खायी हुई चीजें अच्छी तरह गल जाती हैं, फलतः उन्हें हजम होने में देरी नहीं लगती । पीने के अतिरिक्त भोजन बनाने, बर्तन धोने और नहाने के लिये भी जल की जरूरत पड़ती है । यह बात लाने की आवश्यकता नहीं कि इन कामों के लिये जो पानी व्यवहार में लाया जाय, वह बहुत ही शुद्ध होना चाहिये । अनेक स्थानों में तालाब या पोखरे का पानी पीने के काम में लाया जाता है, परन्तु यह ठीक नहीं । यदि ऐसा पानी पीना ही पड़े तो उसे गरम करके अथवा फिल्टर द्वारा शुद्ध कर लेना चाहिये । नदी का बहता पानी उतना हानिकर नहीं

लैंगिक पोषक चिकित्सा

होता, परन्तु वर्षा में वह गन्दा हो जाता है इसलिये उन दिनों में उसे भी साफ किये बिना काम में न लाना चाहिये। कुर्प का पानी अच्छा होता है, परन्तु उसमें सब पतवार गिरना चाहिये। जिस कुर्प का पानी पिया जाता हो, उस कुर्प पर नहाना, कपड़े धोना और वर्तन मलना ठीक नहीं। इससे कुर्प का पानी गन्दा हो सकता है। जिस समय कोई बीमारी फैली हुई हो, उस समय कुर्प का पानी भी गरम करके ही काम में लाना चाहिये। तालाब, पोखरे, चौबच्चे आदि साल में एक बार साफ करवा देना चाहिये।

वायु—जल और भोजन के बिना तो हम लोग कुछ समय तक जीते रह भी सकते हैं, परन्तु वायु के बिना एक क्षण के लिये भी हमारा काम नहीं चल सकता। हम सदा साँस लेते हैं। साँस लेने के लिये शुद्ध वायु की जरूरत पड़ती है। किसी स्थान में जीव जन्तु या घास फूस सबने तथा मल मूत्र पड़ा रहने से वहाँ की हवा खराब हो जाती है। हम लोग साँस से जो हवा छोड़ते हैं, वह भी गन्दी रहती है। जहाँ छोटे स्थान में बहुत आदमी रहते हैं और फिवाड़े बन्द करके सो जाते हैं, वहाँ की भी हवा इसी कारण से गन्दी हो जाती है। ऐसी हवा से हमेशा बचना चाहिये। छोटी जगह में बहुत आदमियों का रहना या सोना ठीक नहीं। सोने के कमरे की दो एक खिड़कियाँ अवश्य खुली रखनी चाहिये। यदि खिड़कियों से अधिक हवा आती हो और सरदी लग जाने का

लैंगिक स्वास्थ्य

भी हैजा, प्लेग आदि संक्रामक बीमारियों का अयादा बना रहता है, इस लिये वैसा स्थान भी रहने के लिये हरगिज पसन्द न करना चाहिये। शहरों में नीचे की अपेक्षा ऊपर का स्थान अधिक अच्छा होता है। मकान में सूर्यकी रोशनी आने से प्लेग, हैजा, चेचक आदि घातक रोगों के कीड़े मर जाया करते हैं, इसलिये मकान में रोशनी आनेका प्रबन्ध अवश्य रहना चाहिये। यदि इसमें कुछ कमी हो तो खुली हवा और रोशनी में घूम कर वह पूरी कर लेनी चाहिये। घरकी दीवारें और जमीन साफ रखने के लिये लीपने, पोतने, धोने और झाड़ने का काफी प्रबन्ध रहना चाहिये और यह काम अच्छी तरह होता है कि नती इसपर दृष्टि रखनी चाहिये।

निद्रा—मनुष्य रात दिन लगातार परिश्रम नहीं कर सकता। कर भी सके तो स्वस्थ नहीं रह सकता। विश्राम के लिये ही निद्रा की सृष्टि हुई है। शारीरिक अवस्थानुसार छः घण्टे से लेकर नव घण्टे तक सो लेना मनुष्य के लिये नितान्त आवश्यक है। युवकों की अपेक्षा छोटे बच्चों को अधिक नींद आती है और वृद्धों को कम। दिन के समय सोना हानिकर है। गरमी के दिनों में आधा या एक घण्टा दिन के समय सोया जा सकता है। रात में जागरण करने अथवा दिन को रात और रात को दिन बनाने से स्वास्थ्य नष्ट हो जाता है। यदि कोई सो रहा हो तो उसे कच्ची नींद

से जगाना ठीक नहीं। यकायक जोर से चिल्लाकर भी किसी को न जगाना चाहिये। इस तरह जगाने से सोने वाला चौंक पड़ता है और कभी कभी उसकी तबियत भी खराब हो जाती है। अच्छी तरह नोंद न आती हो तो कोई नशीली चीज का सेवन न करना चाहिये, बल्कि किसी चिकित्सक से उसका इलाज कराना चाहिये।

स्नान—स्वास्थ्य रक्षा के लिये नित्य नियमित समय पर ठण्डे जल से स्नान करना भी आवश्यक है। स्नान से शरीर साफ और शीतल हो जाता है। पसीने की बूँद भी दूर हो जाती है और शरीर की सहन शक्ति बढ़ती है। स्नान के पहले शरीर में सरसों का और शिर में कोई सुगन्धित तेल लगाना अच्छा है। इससे फान्ति और स्वास्थ्य बढ़ता है। नहाने के लिये काफी पानी होना चाहिये। तालाब या नदी में नहाया जा सके तो और भी अच्छा है। डुबकी लगा कर नहाने से बड़ा लाभ होता है। जिन्हें कलका ही पानी मिल सकता हो, उन्हें टय रखना चाहिये। तात्पर्य यह कि चूल्हा भर पानी में नहाने की अपेक्षा न नहाना ही अच्छा है। जिन्हें ठंडे पानी में नहाने से हानि पहुँचती हो या सरदी लग जाती हो, उन्हें गरम पानी से नहाना चाहिये। कमजोर तथा रोगी मनुष्यों को तो और बात तथा हृदय की बीमारी वालों को ठंडे जल से स्नान न करना चाहिये। भोजन की तरह स्नान के लिये भी एक निश्चित समय बंध रखना अच्छा है।

लैंगिक योग

स्नान करते समय बदनको तौलिये या अगौछे से खूब रगड़ना चाहिये। नहाने के वक्त पहले शिरपर तथा बादके दूसरे अंगों पर पानी डालना चाहिये। नहानेके पहले जिन्हे कसरत करनेकी आदत हो उन्हें अच्छी तरह ठंडानेके बाद नहाना चाहिये। परिश्रम करने से पसीना आ गया हो तो पसीना सूखने के बाद ही नहाना चाहिये। भोजन के बाद नहाना ठीक नहीं। यदि किसी कारण से नहाना ही पड़े तो एक घण्टे ठहर कर नहाना चाहिये। समुद्र के पानी में या पानीमें थोडा सा नमक मिलाकर नहाना लाभ दायक है। बलवान मनुष्यों को सुबह और कमजोर मनुष्योंको कुछ देरीसे (६-१० बजे) नहाना चाहिये।

कसरत-कसरत करते रहने से शरीर सबल, फुर्तीला और स्वस्थ रहता है। भ्रूण बढ़ती है और शरीर के समस्त यंत्रोंकी क्रिया सुचारु रूपसे सम्पादित होकर मनुष्य दीर्घ जीवन प्राप्त करता है। आलस्य मानव-शरीरका शत्रु है। इससे शरीर बेकार हो कर व्याधि मन्दिर बन जाता है। शहर के आलसी आदमियों में नाना प्रकार की व्याधियों के कारण जो हाहाकार मचा रहता है, उसका कारण उनका आलस्य ही है। परिश्रमी मनुष्यों को उनकी तरह स्वप्न में भी रोगों की शिकायत नहीं करनी पड़ती।

व्यायाम या कसरत सुबह शाम दोनों वक्त की जा सकती है। दोनों वक्त न सघ सके तो एकही वक्त करना

चाहिये । दंड, बैठक, मुद्गर की जोड़ी हिलाना, कुस्ती लड़ना
आदि देसी कसरतें स्वास्थ्य के लिये बहुत अच्छी हैं । वेनेट
प्रौर मेक फेडन आदि पश्चात्य व्यायाम शास्त्रियों की कसरतें
भी की जा सकती हैं । खुली हवामें अपनी शक्ति के अनुसार
प्रथवा जब तक कपाल पर पसीना न आजाय तब तक
कसरत करना चाहिये । जिन्हें ऐसे कसरत करने में
कोई अनुविधा हो उन्हें सुबह शाम खुली हवामें घूमने
का ही अभ्यास करना चाहिये । घूमने की कसरत भी बहुत
अच्छी कसरत है । इसमें भी शरीर के समस्त अंगों की
कसरत हो जाती है । घूमते समय सीना निकाल कर जवाँ-
बर्दकी तरह तेजाँसे चलना चाहिये । बृद्धों के लिये भी घूमने
की ही कसरत सबसे अच्छी है । जो रोगीहों या विलकुल
ही न चल सकते हों वे गाड़ीमें बैठकर घूम सकते हैं । कई
योगासन भी व्यायाम का काम देते हैं । कसरत चाहे जिस
तरह की हो अपनी शक्ति देकर ही करनी चाहिये । जिस
तरह अधिक परिश्रम से हानि होती है, उसी तरह अधिक
व्यायाम से भी हानि होती है ।

मल मूत्र-मल मूत्र तथा छींक, प्यास, भूख आदि शरीर के
अन्यान्य वेगों पर उचित ध्यान देना चाहिये । सुबह बिछौनेसे
उठते हो मल त्याग से निवृत्त हो जाना चाहिये । सुबह मल
त्याग की आदत न डालने से असमय में इसके लिये दौड़ना
पड़ता है या बेग को रोकना पड़ता है, जिससे या तो कामका

हर्जा होता है या स्वास्थ्य बिगड़ता है। पेशाब के वेग को भी तुरन्त मिटा देना चाहिये। इन प्राकृतिक वेगों को रोकने से अनेक प्रकार की बीमारी हो सकती है।

दुर्व्यसन-संसार में ऐसे मनुष्यों की संख्या बहुत कम है, जो किसी न किसी दुर्व्यसन के चंगुल में न फँसे हों। जो मनुष्य किसी दुर्व्यसन में किसी भी कारण से फँस जाता है, वह फिर शायद ही उससे छुटकारा पा सकता है। जुआ आदि कुछ ऐसे भी दुर्व्यसन हैं, जिनसे केवल आर्थिक ही हानि होती है, परन्तु सबसे अधिक हानिकार दुर्व्यसन वे हैं जो देखते देखते स्वास्थ्य को मिट्टी में मिला देते हैं। वेश्या गमन, शराब खोरी, अफीम, भोंग, गाँजा, चरस आदि मादक द्रव्यों का सेवन तथा चाय, काफी, बीड़ी आदि पीने का शौक ऐसे ही दुर्व्यसनों में शुमार किया जा सकता है। इन दुर्व्यसनों से सिवा हानि के कोई लाभ नहीं। चाय काफी पीने वालों को अवश्य ही कुछ देर के लिये ताजगी मिल जाती है। उन्हें मालूम होता है कि शरीर तथा मन की थकावट दूर हो गयी है, परन्तु इसका आखिरी नतीजा बुरा ही होता है। अफीम खाने वाले, भग पीने वाले और शराबी भी अपने अपने नशेकी तारीफ ही करते हैं। नशीली चीजें खाने से अवश्य ही थोड़ी देर के लिये शरीर में कृत्रिम शक्ति आजाती है, परन्तु अन्त में शरीर की बची खुची शक्ति भी नष्ट हो जाती है। कभी-कभी तो इनके सेवन करनेवालों को भयंकर बीमारियों का शिकार

नियमों के बिना स्वास्थ्य

होना पड़ता है। दुर्व्यसन सभी बुरे हैं। हर हालत में। हर निगाह में बुरे हैं। स्वास्थ्य की सच्ची कामना रखने वालों को इनके प्रलोभन में भूल कर भी न फँसना चाहिये।

सावधान ! स्वास्थ्य रक्षा के लिये इनके अतिरिक्त और भी अनेक बातों में सतर्क रहने की आवश्यकता है। बाजार से आनेवाली चीजों के साथ अनेक बार बड़े बड़े रोगों के बीज घर में घुस आते हैं, इसलिये सभी चीजें धोनेके बाद ही काम में लाओ। धोती के यहाँ से आये हुए कपड़े भी घर में एक बार धो लेना लाभदायक है। जिस स्थान में प्लेग, हैजा, चेचक आदि संतानमरु बीमारियाँ फैली हों। वहाँ के लोगों से कोई सम्पर्क मत रखो। उनके यहाँ को कोई भी चीज घर में मत आने दो। जल और गरमों को बीमारी वालों से कोसों दूर रहो। उनका कोई भी कपड़ा या कोई भी वस्तु अपने काम में मत लाओ। अपने हृदय में सदा स्वस्थ रहने की कामना रखो और स्वास्थ्य रक्षा के नियमों का दृढ़ता से पालन करो। ऐसी अवस्था में स्वास्थ्य के लिये हानिकार बातों का पता आपको अपने आप ही लग जाया करेगा और आप उनसे दूर रह सकेंगे।

सक्रामक और स्पर्शक्रमक रोग—जो रोग जल, वायु, दूध, मच्छी, मच्छर, खटमल, रुपये जैसे चिड़ी पत्ती, धूलिकण आदि पदार्थों द्वारा एक व्यक्ति के शरीर से दूसरे व्यक्ति के शरीर में स्थान से दूसरे स्थान में पहुँच जाते हैं, वे सक्रामक

रोग कहलाते हैं। जिन रोगों का विष स्पर्श से ही दूसरे शरीर में प्रवेश करता है, वे स्पर्शाक्रमक या लरछुत रोग कहलाते हैं। मूर्पिंग खॉसी और कर्णमूल प्रदाह आदि ऐसे ही रोग हैं। इसके अलावा कुष्ठ, क्षय, आन्त्रिक या टाय फाइड ३३ ज्वर, चेचक, आरक्त ज्वर, न्युमोनिया, हैजा, रक्तामाशय, इन्फ्लु-
एन्जा आदि बीमारियाँ ऐसी हैं जिनका विष उड़ कर भी फैलता है और छूने से भी, इसलिये यह स्पर्शाक्रमक और संक्रामक-उभयान्तरमक बीमारियाँ मानी जाती हैं। जिस समय यह बीमारियाँ फैल रही हों, उस समय इनसे बचने के लिये विशेष सावधानी रखन की जरूरत रहती है।

इन रोगों से बचने के लिये नाक में रुई आदि लगाकर धूलिके कण साँस में जाने से रोकना चाहिये। इन रोगों से आक्रान्त रोगियों और उनके परिवार वालों से दूर रहना चाहिये। हैजा के रोगी की कू या दस्त तथा क्षय के रोगी का थूक यदि किसी तरह शरीर में लग जाय, तो उस स्थान को तुरन्त धो डालना चाहिये। रोगी के कमरे में खाने पीने का कोई सामान या दवा न रखनी चाहिये। रोगी के कमरे में धूप, गन्धक, कपूर आदि डालना और फिनाइल छिड़कना चाहिये। इलवाई या बनिये को यह रोग हुआ हो तो उसके यहाँ से कोई चीज न खरीदनी चाहिये और जिस स्थान में यह रोग जोरों से फैल रहे हों, वहाँ से आने वाली सभी चीजें धोकर या गरम पानी में उबाल कर काम में लानी चाहिये। वहाँ

के मनुष्यों से ही नहीं बल्कि 'विल्ली, कुत्ते, चूहे और गाय बैल आदि जानवरों से भी दूर रहना चाहिये । यदि कभी इन रोगों के रोगियों की सेवा सुश्रूपा करनी पड़े तो बहुत ही सावधान रहना चाहिये और खाने पीने की कोई चीज छूनी हो तो पहले साबुन लगाकर हाथ अच्छी तरह धो डालने चाहिये । रोगीके कपड़े आदि जहाँ तक हो सके जला देना ही अच्छा है, क्योंकि अनेक बार ऐसे कपड़े किसी तालाब या कुएँ पर धोने से उसका पानी दूषित हो जाता है- और उसे व्यवहार करने वाले समूचे गाँव में भयकर रूप से यह बीमारी फैल जाती है ।

साधारण रोग ।

ज्वर या बुखार ।

यह पहलेही बतलाया जा चुका है, कि शरीर की गरमी ९७ ६८ डिग्री रहती है । जब किसी की यह गरमी इस से अधिक बढ़ जाती है, तब हम लोग कहते हैं कि उसे ज्वर या बुखार आया है ।

बुखार अनेक कारणों से आता है । सरदी गरमी, पेटकी गड़बड़ी, अधिक परिश्रम, जागरण, ऋतु परिवर्तन, किसी अगममें प्रदाह या कष्टकर बीमारी का होना, शरीर में किसी प्रकार का विष घुस जाना आदि इसके कारण माने जाते हैं ।

साइना ३० या २००-किमिके कारण बुखार आनेपर इसे देना चाहिये ।

रसटकस ६ या ३०-पानी में भीगने या सरदी लगने के कारण बुखार, हाथ पैरमें पेठन अतु परिवर्तन के समय बुखार, प्यास, अस्थिरता, करवट चदलते रहनेसे आराम मालूम होना ।

युपेटोरियम पर्फो १Xया६-समूचे शरीर में पेठन और दर्द, पित्तकी कै, शिरमें दर्द, जुकाम के साथ बुखार आना इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

विरेट्रम विरिडि १X-तेज बुखार, शिरमें दर्द, जीभ सूखी और मैली या पीली कैकी इच्छा, कमजोरी, सर घूमना, बहुत कपकपी इत्यादि ।

फेरम फस ३X, ६Xया, १२Xविचूर्ण-बुखारके साथ खौंसी शिरमें दर्द, और प्यास इसके प्रधान लक्षण हैं । इसका बुखार एकोनाइट की तरह तेज नहीं होता और नाडी जेल-सिमियमकी तरह कोमल नहीं होती ।

इपीकाक ३X-जी मिचलाना, कै हो जाने पर मिचलीका बन्द न होना, श्वास कष्ट, खौंसी पेटमें गोलमाल, हरे या फेना फेना जैसे दस्त इत्यादि ।

नक्सऑमिका ६ या ३०-बुखार छूट जाने पर भी अगर कब्जियत बनी रहे तो इसको २-३ खुराकें देने से

कब्जियत की शिकायत दूर हो जाती है और बुखार
द्वारा हमला होनेका भय नहीं रहता ।

केमोमिला ६ या १२-बच्चों को दाँत निकलने के
बुखार आने पर तथा बेचैनी, चिड़ चिड़ाहट, रोते
इत्यादि लक्षण दिखाई देने पर इसे देना चाहिए ।

फ्लूसेटला ६ या ३०-घीमें पके हुए या देरी से
होने वाले पदार्थ खानेके कारण बुखारका आना, आँधे
दर्द, प्यासका न होना, कै या मिचली, मुँह घेस्वाद, खा
श्च्छा न होना इत्यादि ।

एन्टिम क्रूड ६ या ३०-यद्वज्जमी के कारण बु
भूख न लगना, अरुचि जी मिचलाना, जीभ पर सफेद
रोगी का दुःखी रहना, छूने से चिढ़ उठना ।

अनिका ६ या ३०-चोट या मार लगनेके
बुखार आने पर इसे देना चाहिये ।

आर्सेनिका ३० या २००-तेज प्यास पर थोड़ा
पानी पीना,रोगी सुस्त और उदास,शरीर में जलन दोपहर
आधी रातको रोगका बढ़ना, कमजोरी, जीभ साफ, लस
पसीना इत्यादि ।

विशेष सूचना-यह बुखार आसानीसे थाराम हो
है । दिनमें ३-४ बार दवा देनी चाहिये । २४ घण्टे में एक
से फायदा न होने पर दूसरी दवा चुननी चाहिये । गरम

के, ठंडा किया हुआ या सुसुम पानी पिलाना चाहिये। रोगी चालक या बहुत कमजोर न हो तो एक दिन उपवास करना अच्छा है। वादको भूख लगने पर पहले सावधाना, वाली आदि हलकी चीजें, बुखार छूट जाने पर क्रमशः मूँगकी दाल का पानी और रोटी आदि देना चाहिये। जब शरीर एक दम स्वस्थ मालूम हो तब स्नान करना चाहिये।

मैलेरिया ज्वर।

(Malarial Fever)

मैलेरिया भारतका वह भयंकर बुखार है, जिसके कारण प्रतिवर्ष इस देशके लाखों मनुष्य कई महीने तक शय्या सेवन किया करते हैं। यह महारोग अब तक करोड़ों मनुष्यों की चलि ले चुका है और अब भी ले रहा है। विषम ज्वर, कम्प ज्वर, जूही बुखार आदि और भी कई नामों से यह विख्यात है।

यह बुखार स्पर्शक्रमिक या लक्ष्णुत नहीं है। वैज्ञानिकों ने वहीं छानबीन के बाद यह स्थिर किया है कि मैलेरिया पोर्स-प्लस नामक जीवाणु ही इस ज्वरका प्रधान कारण है। मच्छर इस रोगको फैलाने में सहायता पहुँचाते हैं। वे किसी रोगी को काटकर उसका विष अपने साथ ले जाते हैं और स्वस्थ मनुष्यों को काटकर उनका रक्त भी विषाक्त कर देते हैं, जिससे उन्हें भी वही बीमारी हो जाती है। इसी तरह एक शरीर से दूसरे शरीर में और दूसरे शरीर से तीसरे शरीर में यह बीमारी

मैलेरिया

फैलती रहती है। नीची और तर जमीन में रहना, अनियमित आहार विहार, बहुत परिश्रम, मादक पदार्थों का सेवन, रात ठंड और ओस लगना, बरसात या शरत ऋतु आदि इस उत्तेजक कारण माने जाते हैं।

इस देश में मैलेरिया बुखार कई तरह का दिखायी देता है। कभी-कभी रोगी को बुखार चढ़कर वह पूर्णरूप उठ जाता है और कुछ समयका अन्तर देकर फिर चढ़ आता है। ऐसे बुखार को सविराम ज्वर (Intermittent Fever) कहते हैं। कभी कभी बुखार अच्छीतरहसे नहीं उतरता—केवल कुछ समय के लिये उसकी तेजी घट जाती है और फिर वह ज्योंका त्यों हो जाता है। ऐसे बुखार को स्वल्पविराम ज्वर (Remittent Fever) कहते हैं। कुछ लोग इनको एक दूसरे से पृथक् मानते हैं, परन्तु इनके लक्षण और इनकी चिकित्सा में कोई विशेष अन्तर न होने के कारण हमने दोनों का चिकित्सा एक साथ ही लिखी है। इनके अलावा साधारणतः मैलेरिया नामक मैलेरियाका एक भेद और माना गया है। इसे अंग्रेजी में Pernicious Malarial Fever कहते हैं और कुछ लोग इसे भी पृथक् ज्वर मानते हैं।

साधारणतः मैलेरिया में रोगी को पहले जाड़ा लगता है, फिर बुखार चढ़ता है, बाद को पसीना आकर बुखार उतर जाता है। बहुत दिनों तक इस रोग से पीड़ित रहने पर रोगी की तिल्ली और यकृत बढ़ जाते हैं तथा और भी कई शिकायतें

पैदा हो जाती है। कभी कभी ऐसे भी रोगी पाये जाते हैं, जिन्हें जूड़ी या बुखार आदि नहीं आते और बाहर से मैलेरियाका कोई भी लक्षण दिखायी नहीं देता, फिर भी उनके शरीर में मैलेरियाका विष मौजूद रहता है और उनकी तिप्ती तथा यकृत बड़े हुए पाये जाते हैं। ऐसे रोगी भी मैलेरिया की ही दवा से आराम होते हैं, इसलिये यह भी मैलेरिया का ही एक भेद माना जाता है। इसे छिपा हुआ मैलेरिया (Masked Malarious Fever) कहते हैं। कभी-कभी बहुत दिनों तक मैलेरिया से पीड़ित रहने पर यकृत और तिप्ती के अलावा कमला, स्नायु शूल, पाकाशय की गड़बड़ी आई शिकायतें पैदा हो जाती हैं। यह भी मैलेरिया के ही अन्तर्गत होने के कारण इसका इलाज भी मैलेरिया के ही ढंग से किया जाता है।

लक्षण ।

जूड़ी, बुखार और पसीना—यह तीनों मैलेरिया के प्रधान लक्षण हैं। जूड़ी की अवस्था में रोगी को जाड़ा लगता है, हाथ पैर टंढे हो जाते हैं और रोगी काँपने लगता है। कभी-कभी जाड़ा इतना तेज होता है, कि कई रजार्ई ओढ़ाने पर भी रोगी को आराम नहीं मिलता। इस अवस्था में रोगी का चेहरा पीला पड़ जाना, दाँत कट फटाना, तेज श्वास-प्रश्वास, बार बार थोड़ा-थोड़ा पेशाब, नाड़ी शुद्ध, कठिन और तेज जीभ पर सफेद लेप, चेहरा सूखा, प्यास, मिचली

लैप्योपैथिक चिकित्सा

और कैं आदि लक्षण भी प्रकट होते हैं। कुछ समय तक यह अवस्था रहने के बाद जाड़ा एकदम छूट जाता है और १०३ से लेकर १०५ डिग्री या इससे भी अधिक बुखार चढ़ आता है। इस अवस्था में चेहरा लाल सूखा और गरम हो जाता है, जोरों की प्यास लगती है, शिर में दर्द होता है, रोगी बेचैनी के कारण छुटपटाता है और प्लीहा, यकृत तथा फमर आदि स्थानोंमें पीड़ा होती है। कई घंटे यह अवस्था रहने के बाद पसीना आना शुरू होता है। पसीना पहले कपाल और हाथ पैर में तथा बाद को समूचे शरीर में आता है। पसीना आने से बुखार उतर जाता है और निश्चित समय के बाद फिर इसी तरह जाड़ा लगाकर बुखार आता है। बुखार आने के पहले टडफूटन, हाथ पैर और पीठमें दर्द, शिरमें दर्द, जंभाई आदि लक्षण भी दिखायी देते हैं। बुखार पुराना हो जाने पर रोगीको जाड़ा नहीं लगता। यह भी नहीं मालूम होता कि बुखार किस समय आयेगा। एकायक किसी समय बुखार आ जाता है और कुछ घण्टोंके बाद पसीना आकर उतर जाता है। धीरे-धीरे रोगी कमजोर हो जाता है, यकृत और प्लीहा बढ़ जाते हैं, शरीर का खून घट जाता है और रोगीके हाथ पैर सूख कर पेट बाहर निकल आता है।

यह बुखार कभी चीरीस घंटेमें एक बार, कभी एक दिन का अन्तर देकर, कभी दो दिनोंका अन्तर देकर और कभी

तीन दिनका अन्तर देकर आता है। ऐसे बुखार एक जरा, दुजरा, तीन दिन जरा और चौथिया आदि नामों से पुकारे जाते हैं। कभी-कभी यह अन्तर इससे भी अधिक दिनोंका, कभी कई सप्ताहों का और कभी महीनों का हुआ करता है, परन्तु आम तोरसे पारी, तिजारी और चौथिया यही बुखार देखे जाते हैं। कभी-कभी दिनमें दो बार बुखार आता है। इस बुखार को दो वक्ता बुखार या छिःकालीन ज्वर कहते हैं। कोई कोई बुखार नित्य एकही समय पर आता है और कोई निश्चित समय के आगे या पीछे भी आता है। जिस बुखार में पिरकी अधिकता होती है, वह एक दिन कम और एक दिन अधिक जोर करता है।

सविराम ज्वर प्रायः अच्छा हो जाता है। कभी-कभी वह स्वल्प विराम ज्वरके रूपमें परिणत हो जाता है। उस अवस्था में सन्निपातिक विकार दिखायी देते हैं। ऐसा हो तो सन्निपातिक ज्वर (टाय फाइड) का ही इलाज करना चाहिये। रोग सांघातिक हो जाने पर अजीर्णता, पतले दस्त, खूनी दस्त, खूनी पेशाब, मुहमें जलम और बदबू, नाक और मसूढ़ों से खून आगटना, शोथ, उदरी आदि लक्षण दिखायी देते हैं और बहुत दिनों तक भुगतने के बाद रोगीकी मृत्यु हो जाती है।

लैंगिक स्वास्थ्य के लिए

चिकित्सा ।

यह पहले ही बतलाया जा चुका है कि मैलेरिया कई प्रकार का होता है । बुखार चढ़ने उतरनेके समय और ढग में भी विभिन्नता पायी जाती है, इसलिये हम पहले सभी तरह के बुखार, चढ़ने उतरने के समय, खास खास उपसर्ग आदिकी दवाओं की नामावली देकर बादको चुनो हुई दवाओं के लक्षण अंकित करेंगे ।

सविराम ज्वर-किनिनम सल्फ, यूरोटोरियम पर्को, आर्सेनिक एट्रम, चेराइटा कार्व, फेप्सीकम साइमेक्स अर्निका मोन्टेना, इपीकार, इग्नेशिया, एन्टिमूड, पोडो-फिल्लाम, साइना, इलाटेरियम, रसटक्स, फोस्फोरिक एसिड, परेनिया, हाइड्रेस्टिस सीपिया, एन्मिटार्ट, कार्वोवेज, ओपियम, कैफ्टस, चायना, जेलसिमियम, वेप्टीशिया, नफस-वोमिका, सल्फर, युक्लिप्टस ग्लोव, मिनिपन्थिस, लेकेसिस, कल्लेरिया कार्व, कल्लेरिया आर्सेनिकम, पलस्टोनिया, केमो-मिला, नेट्रम म्युरिपेटिकम, पलसेटिला, फेरममेट, फेरम आर्सेनिकम, सिये नोयस, मैलेरिया आफिसिनेलिस, आर्टिका युरेन्स, फटिकम, म्युरिपेटिक एसिड, एपिसमेल, विरेट्रम

* नामावली में जिन दवाओं के नीचे लकीर खींची हुई है, उनके लिये समझना चाहिये कि वे दूसरी दवाओं को अपेक्षा अधिक पसन्द करने योग्य है ।

लैंगिक पोषक तत्व

विरिडि, विरेट्टम एल्युम, लाइको पोडियम, सिइन, पन्थुरियस, हायोसायमस, कक्सुलस, कोफिया इत्यादि ।

स्वल्प विराम ज्वर—एकोनाइट, बेलेडोना, जेलसिमियम, वायोनिया, वेण्डोसिया, रसटक्स, युपेटोरियम पर्फो, इपीकाक, विरेट्टम विरिडि, एन्टिमकूड, आर्सेनिक, हायोसायमस, नक्सवोमिका, पल्लेटिला, ओपियम, साइना, कल्केरिया-कार्व, कार्वोवेज, चायना, हेलीवोरस, लेकेसिस, श्युरेटिक-एसिड, स्ट्रिमोनियम, सल्फर, एन्टिमटार्ट, फोस्फरस, फोस्फरिक एसिड, लाइको पोडियम इत्यादि ।

सांघातिक ज्वर—एकोनाइट, बेलेडोना, वायोनिया, कैम्फर, कार्वोवेज, युपेटोरियम, पोडोफाइलम, रसटक्स, विरेट्टम विरिडि, ओपियम, आर्सेनिक, फोस्फरस, आंटेलेस, कैफटस, हेमामेलिस, इत्यादि ।

जंगली स्थानों में—अर्निका, आर्सेनिक, कार्वोवेज, सिकोना, साइना, फेरम, इपीकाक, नेट्रमम्यूर, रसटक्स, विरेट्टम ।

सरदी और जाड़े में—कल्केरिया, कार्वोवेज, सिकोना, लेकेसिस, नक्स मरकेटा, पल्लेटिला, सल्फर, विरेट्टम ।

बसन्त और ग्रीष्म में—एन्टिम कूड, आर्सेनिक, बेलेडोना, केप्सीकम, कार्वोवेज, साइना, इपीकाक, लेकेसिस, नेट्रमम्यूर, नक्सवोमिका, पल्लेटिला, सल्फर, विरेट्टम ।

साल लैंगिक चिकित्सा

पतझड़ के दिनों में--ब्रायोनिया, सिकोना, नक्स
चोमिका, रस, चिरेद्रुम ।

अधिक बरीनाइन खाने के कारण--अर्निका, आसॅ-
निक, वेल्लेडोना, कल्लेरिया, केप्सीकम, कावोवेंज, साइना,
फेरम, इपीकाक, लेकेसिस, मक्युरियस, नेट्रमम्यूर, नक्स-
मस्केटा, नक्सचोमिका, पल्लेटिला, सल्फर, चिरेद्रुम ।

प्रति दिन खाने पर--एक्रोनाइट, आसॅनिक, वेल्लेडोना,
ब्रायोनिया, कल्लेरिया, केप्सीकम, कावोवेंज, सिकोना,
इग्नेशिया, इपीकाक, लेकेसिस, नेट्रमम्यूर, नक्सचोमिका,
पल्लेटिला, रस, सल्फर, चिरेद्रुम ।

एक दिन के अन्तर से (विजरा)--एन्टिमकूड, अर्निका,
आसॅनिक, वेल्लेडोना, ब्रायोनिया, कल्लेरिया, केप्सीकम,
कावोवेंज, केमोमिला, सिकोना, इपीकाक, लेकेसिस, नेट्रम-
म्यूर, नक्स मस्केटा, नक्सचोमिका, पल्लेटिला, रस, चिरेद्रुम ।

चौथे दिन (चौथिया) खाने पर--एक्रोनाइट, अर्निका,
आसॅनिक, कावोवेंज, इग्नेशिया, नक्समस्केटा, पल्लेटिला,
चिरेद्रुम ।

दो दो सप्ताह में--आसॅनिक ।

प्रति वर्ष खाने पर--आसॅनिक, कावोवेंज, लेकेसिस ।

लैमियोपैथिकी चिकित्सा

शाम को आने पर—एकोनाइट, अर्निका, आर्सेनिक,
वेलेडोना, ब्रायोनिया, कल्केरिया, कार्बोवेज, इग्नेशिया,
इपीकाक, लेकेसिस, मक्यूरियस, नक्सवोमिका, पल्सेटिला,
रस, सल्फर ।

रात में आने पर—आर्सेनिक, वेलेडोना, कल्केरिया,
केप्सीकम, कार्बोवेज, केमोमिला, हिपर, मक्यूरियस, नक्स-
वोमिका, पल्सेटिला, रस, सल्फर, विरेडूम ।

सुबह में आने पर—अर्निका, आर्सेनिक, वेलेडोना,
ब्रायोनिया, कल्केरिया, कार्बोवेज, केमोमिला, सिंकोना, हिपर,
लेकेसिस, मक्यूरियस, नेड्रमम्यूर, नक्सवोमिका, सल्फर,
विरेडूम ।

केवल जाड़ा और सरदी मालूम होने पर—ब्रायोनिया,
केप्सीकम, सिंकोना, कोफिया, हायो सायमस, इपीकाक,
नक्सवोमिका, पल्सेटिला, विरेडूम ।

केवल जाड़ा और बुखार होने पर (पसीना नहीं)—
एकोनाइट, अर्निका, आर्सेनिक, वेलेडोना, ब्रायोनिया, केप्सीकम,
कार्बोवेज, केमोमिला, इग्नेशिया, इपीकाक, मक्यूरियस,
नक्सवोमिका, पल्सेटिला, रस, सल्फर ।

केवल जाड़ा और पसीना होने पर (बुखार नहीं)—
आर्सेनिक, ब्रायोनिया, पल्सेटिला, रस, सल्फर, विरेडूम ।

लैंगिक पौधों के रस

केवल बुखार, जाड़ा नहीं के बराबर और पसीना नदारद—एकोनाइट, आर्सेनिक, बेलेडोना, ब्रायोनिया, कलकेरिया, कोफिया, इपीकाक, लेक्रेसिस, नक्सवोमिका, ओपियम, पल्सेटिला, सल्फर, विरेट्रम ।

केवल बुखार और पसीना (जाड़ा नहीं)—एकोनाइट, आर्सेनिक, बेलेडोना, ब्रायोनिया, केप्सीकम, कार्बोवेज, केमोमिला, सिंकोना, साइना, कोफिया, हिपर, इग्नेशिया, इपीकाक, नक्सवोमिका, ओपियम, पल्सेटिला, रस, विरेट्रम ।

पसीना बहुत अधिक—एकोनाइट, आर्सेनिक, बेलेडोना, ब्रायोनिया, कलकेरिया, कार्बोवेज, साइना, हिपर, मन्युरियस, नेट्रमन्यूर, पल्सेटिला, रस, सेन्धुकस, सल्फर, विरेट्रम ।

जाड़ा बुखार और पसीना एक समान—एकोनाइट, आर्सेनिक, बेलेडोना, ब्रायोनिया, केप्सीकम, केमोमिला, सिंकोना, साइना, हिपर, इग्नेशिया, इपीकाक, नक्सवोमिका, पल्सेटिला, रस, सल्फर, विरेट्रम ।

पहले जाड़ा, फिर बुखार—एकोनाइट, अर्निका, ब्रायोनिया, बेलेडोना, केप्सीकम, कार्बोवेज, सिंकोना, साइना, हिपर, हायोसायमस, इग्नेशिया, इपीकाक, नेट्रमन्यूर, नक्सवोमिका, पल्सेटिला, रस, सल्फर, विरेट्रम ।

पहले बुखार, फिर जाड़ा—वैलेडोना, ब्रायोनिया, कल्के-
रिया, केप्सीकम, नक्सवोमिका, पल्सेटिला, सल्फर ।

जाड़ा और बुखार पारी पारी से—आसॅनिक, वैलेडोना,
ब्रायोनिया, कल्केरिया, सिकोना, मर्क्यूरियस, नेदमम्यूर,
नक्सवोमिका, सल्फर, विरेड्रम ।

जाड़ा और बुखार एक साथ—एकोनाइट, आसॅनिक,
वैलेडोना, ब्रायोनिया, कल्केरिया, केमामिला, सिकोना,
इग्नेशिया, इपीकाक, मर्क्यूरियस, नक्सवोमिका, पल्सेटिला,
रस, सल्फर, विरेड्रम ।

बाहर से बुखार अन्दर से जाड़ा—एकोनाइट आसॅ-
निक, वैलेडोना, कल्केरिया, कोफिया, इग्नेशिया, लेकेसिस,
नक्सवोमिका, सल्फर ।

अन्दर से बुखार बाहर से जाड़ा—अर्निका, ब्रायोनिया
सिकोना, मर्क्यूरियस, पल्सेटिला, रस, विरेड्रम ।

जाड़े के साथ ही पसीना आना—आसॅनिक, कल्केरिया,
नक्सवोमिका, पल्सेटिला, सल्फर ।

बिना बुखार के ही जाड़े के बाद पसीना—ब्रायोनिया;
केप्सीकम, रस, विरेड्रम ।

पसीना और बुखार एक साथ—एकोनाइट, वैलेडोना,
ब्रायोनिया, केप्सीकम, केमोमिला, सिकोना, साइना, द्विपर,

हार्मियोपैथिक चिकित्सा

इग्नेशिया, इपीकाक, मर्क्युरियस, नक्सवोमिका, ओपियम, रस, विरेट्टम ।

बुखार के बाद पसीना—आर्सेनिक, ब्रायोनिया, कार्बोवेज, केमोमिला, सिंकोना, साइना, कोफिया, हिपर, इग्नेशिया, इपीकाक, ओपियम, पल्सेटिला, रस, सल्फर, विरेट्टम ।

बुखार के पहले प्यास—अर्निका, सिंकोना, पल्सेटिला, सल्फर ।

जाड़े के समय प्यास—एकोनाइट, एन्टिमकूड, अर्निका, आर्सेनिक, कल्केरिया, केप्सीकम, कार्बोवेज, केमोमिला, सिंकोना, साइना, हिपर, इग्नेशिया, इपीकाक, नेट्रमम्यूर, नक्सवोमिका, रस, सल्फर, विरेट्टम ।

प्यास जाड़े के बाद, लेकिन बुखार के पहले—आर्सेनिक, सिंकोना, पल्सेटिला ।

प्यास और बुखार एक साथ—एकोनाइट, वेलेडोना, ब्रायोनिया, कल्केरिया, केप्सीकम, केमोमिला, सिंकोना, हिपर, हायोसायमस, लेकेसिस, मर्क्युरियस, नेट्रमम्यूर, नक्सवोमिका, पल्सेटिला, रस, सल्फर, विरेट्टम ।

बुखार के समय प्यास का न होना—आर्सेनिक, वेलेडोना, केप्सीकम, कार्बोवेज, सिंकोना, इग्नेशिया, इपीकाक,

लेकेसिस, मक्क्यूरियस, नक्सवोमिका, नक्समस्केटा, पल्लेटिला, रस, सेम्बुकस, सल्फर, विरेट्टम ।

बुखार के बाद प्यास-सिकोना, नक्सवोमिका, ओपियम, पल्लेटिला ।

पसीने के समय प्यास-आर्सेनिक, केमोमिला, सिकोना, द्विपर, मक्क्यूरियस, नेट्रमम्यूर, पल्लेटिला, रस, विरेट्टम ।

पसीने के बाद प्यास—नक्सवोमिका ।

खास खास शिकायते ।

शरीर में दर्द—आर्सेनिक, सिकोना, नेट्रमम्यूर, नक्सवोमिका, रस, विरेट्टम ।

बहुत कमजोरी—आर्सेनिक, सिकोना, फेरम, हायोसायमस, लेकेसिस, नेट्रमम्यूर, नक्सवोमिका, रस ।

शोथ के लक्षण—आर्सेनिक, सिकोना, फेरम ।

तन्द्रालुता और निद्रालुता—बेलेडोना, कार्बोवेज, हायोसायमस, लेकेसिस, ओपियम, पल्लेटिला, रस ।

जाड़े के समय नींद—नेट्रमम्यूर, नक्समस्केटा ।

बुखार के समय नींद—इग्नेशिया ।

जाड़े के बाद नींद—आर्सेनिक ।

लैंगिक रोगों के चिकित्सा

बहुत दुर्बलता और मानसिक उत्तेजना—एकोनाइट, आर्सेनिक, बेलेडोना, ब्रायोनिया, केमोमिला, कोफिया, इग्नेशिया, नक्सवोमिका, पल्सेटिला ।

शिर में रक्ताधिक्य—एकोनाइट, बेलेडोना, ब्रायोनिया, कर्बोवेज, ग्लोनाइन, टायोसायमस, लेकेसिस, नक्सवोमिका, थ्रोपियम, पल्सेटिला, रस ।

जोरों का सर दर्द—अर्निका, आर्सेनिक, बेलेडोना, सिकोना, ग्लोनाइन, इग्नेशिया, लेकेसिस, नेट्रमम्यूर, नक्सवोमिका, पल्सेटिला, रस ।

पाकाशय में गोलमाल—एन्टिमक्रूड, आर्सेनिक, बेलेडोना, ब्रायोनिया, केमोमिला, सिकोना, इग्नेशिया, इपीकाक, नेट्रमम्यूर, नक्सवोमिका, पल्सेटिला, सल्फर ।

कै होने पर—एन्टिम क्रूड, आर्सेनिक, ब्रायोनिया, सिकोना, साइना, इग्नेशिया, नक्सवोमिका, पल्सेटिला ।

जाड़े के समय कै—ब्रायोनिया, इग्नेशिया ।

जाड़े के बाद कै—आर्सेनिक, नक्सवोमिका ।

बुखार के समय कै—नक्सवोमिका ।

जीभ पर सफेद लेप—एन्टिम क्रूड, ब्रायोनिया, नक्सवोमिका ।

जीभ कड़ी और सूखी जाड़े के समय—ब्रायोनिया ।

लोमियोपैथिक चिकित्सा

पतले दन्त—अर्निका, आर्सेनिक, केमोमिला, सिंकोना, इपीकाक, पल्सेटिला, रस, विरेट्रम ।

कब्जियत-आर्सेनिक, ब्रायोनिया, मक्यूरियस, नक्स-वोमिका ।

तिल्ली में कड़ापन—नक्स मस्केटा ।

तिल्ली में दर्द—केप्सीकम ।

यकृत में दर्द और सूजन—आर्सेनिक, सिंकोना, मक्यूरियस, नक्सवोमिका ।

जुहाम के लक्षण—एकोनाइट, घेलेडोना, ब्रायोनिया, सिंकोना, हिपर, लेकेसिस, मक्यूरियस, नक्सवोमिका, पल्सेटिला, रस, सल्फर ।

झाती में तकलीफ और श्वासकष्ट—एकोनाइट, एन्टिम-नूड, अर्निका, आर्सेनिक, ब्रायोनिया, सिंकोना, फेरम, हिपर, इपीकाक, लेकेसिस, नक्सवोमिका, पल्सेटिला, सल्फर ।

उपरोक्त शिकायतें बुखार आने के पहले—अर्निका, आर्सेनिक, घेलेडोना, कल्केरिया कार्व, कार्वोवेज, सिंकोना, साइना, इग्नेशिया, इपीकाक, नेट्रमम्यूर, नक्सवोमिका, पल्सेटिला, रस, सल्फर ।

उपरोक्त शिकायतें जाड़े के समय—अर्निका, आर्सेनिक, ब्रायोनिया, कल्केरिया, केप्सीकम, कार्वोवेज, सिंकोना,

लैम्योपेथिकी चिकित्सा

साइना, हिपर, इग्नेशिया, इपीकाक, लेकेसिस, मक्यूरियस, नेट्रमम्यूर, नक्स मस्केटा, नक्सवोमिका, पल्लेटिला, रस, विरेट्टम ।

उपरोक्त शिकायतें बुखार के समय—एकोनाइट, आर्सेनिक, ब्रायोनिया, वेलेडोना, कल्लेरिया, केप्सीकम, कार्वोबेज, केमोमिला, सिंकोना, कोफिया, हायो सायमस, इग्नेशिया, इपीकाक, लेकेसिस, मक्यूरियस, नेट्रमम्यूर, नक्सवोमिका, ओपियम, पल्लेटिला, रस, सल्फर, विरेट्टम ।

उपरोक्त शिकायतें पथीने के समय—एकोनाइट, आर्सेनिक, ब्रायोनिया, केमोमिला, लेकेसिस, मक्यूरियस, नक्सवोमिका, ओपियम, पल्लेटिला, रस, सल्फर, विरेट्टम ।

उपरोक्त शिकायतें बुखार उतर जाने पर—आर्सेनिक, ब्रायोनिया, कार्वोबेज, कोफिया, इग्नेशिया, लेकेसिस, नक्सवोमिका, पल्लेटिला, रस ।

नाड़ी में बीच बीच में रुकावट—आर्सेनिक, सिंकोना, लेकेसिस, मक्यूरियस, नेट्रमम्यूर, नक्सवोमिका, ओपियम ।

नाड़ी कठिन—एकोनाइट, वेलेडोना, ब्रायोनिया, हायोसायमस, नक्सवोमिका, सल्फर ।

नाड़ी छोटी—एकोनाइट, आर्सेनिक, वेलेडोना, हायोसायमस, लेकेसिस, मक्यूरियस, नक्सवोमिका, ओपियम, विरेट्टम ।

लैंगिक चिकित्सा

देना चाहिये, यह एक, दो या तीन दिनों के अन्तर से आनेवाले, रोज आने वाले, फर्वीनाइन के अपव्यवहार के कारण आनेवाले तथा शोथयुक्त बुखार में भी फायदा करता है।

चायना ३X, ६ या ३०—रातको छोड़ कर और किसी भी समय बुखार का आना हृदय में धड़कन, सिर में दर्द, पारी-पारी से जाड और गरमी, पसीने के समय प्यास कभी-कभी दुबारा बुखार चढ़ने के वक्त प्यास का शान्त न होना, अनिद्रा या अच्छी तरह नींद का न आना, सो जाने और शरीर ठक राने पर बहुत पसीना, बहुत कमजोर, एक दिन के अन्त से दुबारा का आना या चढ़ना, बहुत और पिलहरी का चढ़ जाना, उन्हें छूने से दर्द मालूम होना, पानी जैसा या लसदार पित्त मिला दस्त, कपालकी नसें फूली, जांठ के पहले बहुत भूख प्यास, जांठ के समय कौपना, इत्यादि इसके प्रधान लक्षण हैं। यदि जाड़े या गरमी की अवस्था में प्यास मौजूद हो अथवा रोगी को फर्वीनाइन दी जा चुकी हो तो इसे न देना चाहिये।

फेरम भेट—६ या ३०—चायना जैसे लक्षण, साथही शिर में रक्ताधिक्य, आँख के आस पास तथा पेटों में सूजन तल-पेट और पाकाशय में भार मालूम होना, खास कर खाना खाने के बाद, साथे हुए पदार्थों की के, दोनों तरफ तलपेट भर चुआ या कटा मालूम होना, कमजोरी, शरीर की गरमी का

लैमिया पोथिक चिकित्सा

रक्तम पड जाना, बहुत देर तक पसीना, कभी कभी पतले दस्त
रह रह कर जाडा और कपकपी, पेर बरफ जैसे ठडे, रात में
ठडा पसीना, यकृत और पिलह्दी का बढ जाना, पुराना बुखार
शरीर का पीला पड जाना इत्यादि।

अनिका मेन्ट ६ या ३०-सुबह या दोपहर के पहले
जाडा लगना, जाडे के पहले प्यास और जम्हाई, बुखार के
पहले जोरों की हडफूटन, रोगी को किसी हालत में चैन
न पडना और उसके कारण बारबार करवट बदलते रहना, शिर
और चेहरा गर्म, दूसरे अंग ठडे, पसीना बिलकुल न आना
अथवा सट्टा और बदबूदार, श्वास प्रश्वास मे भी बदबू,
बहुत कमजोरी, बेचैनी के कारण ओढ़ना बगैरह फेक
देना, भीतर जाडा, बाहर गरमी, पानी पीने से जाड़े का
बढना इत्यादि ।

विरेट्रम एन्वम ३Xया ३०-सुबह छ बजे बुखार
आना, बुखार के पहले प्यास और जाडा, बहुत देर तक
जाडा लगना, चेहरा और समूचा शरीर ठडा, पारी पारीसे
जाडा और गरमी मालूम होना कब्जियत अथवा पहले दस्त
जी मिचलाना और कै होना जॉघ और पीठमे दर्द कपाल में
ठडा पसीना, पसीने के समय चेहरा फीका, कमजोरी
और सुस्ती ।

विरेट्रम चिरिडि १Xया ३X-नाडी पूर्ण, कठिन, तेज
और लम्फनशील, शरीर बहुत गरम, कलेजे में धड़कन,
[११३]

जीमिया पोथिक चिकित्सा

तेज बुखार बुखार का किसी तरह कम न होना, कफ और पित्त की कै, कब्जियत, जोरों की पेठन, शिरमें रक्त संचय, निद्रालुता इत्यादि ।

सेम्बुकस ६ या ३०—बहुत अधिक पसीना, बुखार उतर जाने पर पर भी दुबारा बुखार चढ़ने तक पसीने का आते ही रहना, अन्यान्य लक्षण इपीकाक, आर्सेनिक, चायना, फेरम, आर्निका और विरेट्म के समान ।

एन्टिमक्रूड ६ या ३०—जीम पर बहुत ज्यादा लेप, मुँह का स्वाद कड़ुआ और मिचली युक्त, पाकाशय में गोलमाल, कै, प्यासका न होना अथवा बहुत कम होना, कब्जियत या पतले दस्त पारी पारी से, गरम स्थान में भी जाड़ा-मालूम होना, खट्टी चीजें खाने की इच्छा, निद्रालुता, दोपहर को बुखार का बढ़ना, चिडचिडा स्वभाव, पारी का बुखार इत्यादि । पल्सेटिला और इपीकाक से लाभ न होने पर इससे लाभ होता है । बूढ़े और मोटे जवानों को यह अधिक फायदा करता है ।

ब्रायोनिथा ६ या ३०—एन्टिमक्रूडसे मिलने जुलते लक्षण लेकिन प्यास बहुत तेज, अथवा जाड़े के पहले ही शरीर का गरम हो जाना, जाड़े के समय गाल लाल, बुखार की अपेक्षा ठंड अधिक लगना, सूखी खाँसी कब्जियत या पतले दस्त, पित्तकी कै, शिरमें भार छाती में सुई चुभाने जैसा

लैसियो पैथिक चिकित्सा

दर्द, तीसरे पहर बुखार का 'बढ़ना' इत्यादि। प्रायः प्रथम सप्ताह में ही इसका प्रयोग होता है।

साइना ३० या २००—यह दवा बच्चों के मेलेरिया में, खास कर जब उनके पेट में कृमि होते हैं, बड़ा फायदा करती है। चिड़चिड़ा स्वभाव, सदा रोते रहना, चीज माँगना लेकिन मिलने पर फँक देना, छूने से भी चिल्ला उठना, बुखार के पहले बुखार के समय अथवा बुखार के बाद के ओर गहरी भूख, जूँबी या बुखार के समय प्यास, सदा नाक खुजलाते या रगड़ते रहना, पेट में दर्द, कब्जियत नींद में चिल्ला उठना, पेशाब सफेद या गंदला, पेशाब के अन्त में चूने का सा पानी निकलना, नींद में दौन फिड़कियाना, बहुत जाड़ा लगना इत्यादि लक्षणों में इसे अकेले या दूसरी दवा के साथ पर्याय क्रम में देना चाहिये।

इग्नेशिया ६, १२ या ०—शीतावस्था में प्यास, बुखार बढ़ आने पर प्यास का न होना, बाहरी गरमी से जाड़े का घटना, शरीर के कुछ अंग गरम और कुछ ठंढे—कहीं जाड़ा और कहीं गरमी मालूम होना, केवल बाहर से गरमी, जाड़े के समय पेट में दर्द, बाद को बुखार, बुखार के समय कमजोरी और निद्रावृत्ता।

रमटक्स ६ या ३०—शाम के करीब बुखार का हमला, जाड़ा बहुत तेज, शरीर के कुछ अंग ठंढे और कुछ गरम आधोरात या सुबह के करीब पसीना, गरमी की अवस्था में

चमड़े पर पिन्तीसी उछलना और उसमें खुजली होना, पेटमें दर्द और पतले दस्त, आमाशय में भार, हृदयमें धड़कन, उत्कंठा, जाड़ेके साथ रॉसी, सारे शरीर में या केवल कमर में दर्द लेटे रहने से तकलीफ का बढ़ना, हिलने डोलने से आराम, बारंबार करवट बदलते रहना इत्यादि। सविराम ज्वर से एक ज्वर हो जाने पर अथवा पानी में भीगने या गीले कपड़े पहननेके कारण बुखार आने पर इससे विशेष लाभ होता है।

नमस वोमिका ३X, ६ या ३०-सुबह, तीसरे पहर, शामको या रातमें बुखार का हमला, हमले के साथ ही बहुत कमजोरी, हाथ पैरका ढीला पड जाना, पड़े रहने की इच्छा, जाड़ेके बाद गरमी और गरमी के बाद जाड़ा मालूम होना अथवा जाड़ेकी अपेक्षा गरमी बहुत अधिक, भीतरसे गरमी और बाहरसे जाड़ा अथवा बाहर से गरमी और भीतर से जाड़ा, चेहरा गर्म और लाल, गरमी, और पसीने की अवस्था में भी अच्छी तरह से कपड़े ओढ़े या पहने रहना, कपड़ा हटाते ही जाड़ा मालूम होना, बाहरी गरमीसे आराम न मालूम होना, शिरमें गरमी और दर्द, कानों में भन्नाहट, गरमी की अवस्था में प्यास और उत्कंठा, कब्जियत, सुबह या आधी रातके समय खड़ी गंध लिये पसीना हाथ पैर नख नीले पानी पीने से ठंड का बढ़ना, जीभ पर सफेद या पीला लप, मुहका स्वाद कुडुआ, जी मिचलाना और कै, दस्तका

येग मालूम होना पर दस्त साफ न होना इत्यादि ।
नित्य आगे बढ़कर आने वाले दुष्कार तें इससे अधिक
लाभ होता है ।

केमोमिला १२ या ३०-बच्चों के लिये यह विशेष
उपकारी है । दाँत निकलने के समय दुष्कार आना, बच्चेका
चिढ़ाचिढ़ा स्वभाव, गोदीमें ही चढ़े रहने की इच्छा, घेघैनी,
एक गाल लाल और गरम, दूसरा फीका और ठंडा, गरमी
और पसीने की अवस्था में तेज प्यास, जाड़ा थोड़ा
बुखार और पसीना अधिक, पतले दस्त, बच्चेका सदा
रोते रहना ।

पल्मेटिला ६, १२ या ३०-पाकाशय में जरा भी
गोल माल होते ही छूटे हुए बुखार का फिर आ जाना, तीसरे
पहर १ से ४ बजे तक में बुखार, प्यास का बिलकुल न होना
अथवा केवल गरमी की अवस्था में होना, बुखार और जाड़ा
एक साथ मुहका स्वाद कड़ुआ, पित्त या कफकी सही या
कड़वी कै, हर हालत में जाड़ेकी शिकायत शरीर की एक
और (प्यास कर वायीं और) पसीना, जाड़ेका अदिक देर
तक और बुखारका कम देर तक ठहरना, ठंडी खुली हवा में
आराम, भोजन के बाद नोंद, जीभ पर सफेद या पीला लेप
और रूखी इत्यादि । नित्य रोग लक्षणों का बदलते रहना-
आज कुछ लक्षण दिखायी दें और फल कुछ-जैसे बुखार में
पल्मेटिलासे बहुत लाभ होता है ।

केप्सीकम ६ या ३०—जाड़े की अवस्था में थोड़ी देर तक प्यास, बादको गरमी और गरमी की अवस्था में प्यास का न होना अथवा केवल गरमी की ही हालत में प्यास, जाड़ा बहुत तेज और बहुत देरतक ठहरने वाला, पीठमें दोनों कन्धों के बीच से जाड़े का शुरू होना, बाहर और भीतर बहुत जलन, गले और मुँह में कफ भरा रहना, ज्वालाकर पतले दस्त आवाज बिलकुल बरदास्त न कर सकना, पसीने से छाले पड़ जाना, बुखार के बाद नौद, जाड़ेके समय कमर में दर्द ।

कोफिया ६ या ३०—स्नायविक उत्तेजना से पीड़ित रहने वाले रोगियों को इससे विशेष लाभ होता है । धीमा बुखार, बुखार के समय से लेकर पसीने की अवस्था तक प्यास, पानी जैसे पतले दस्त इत्यादि ।

कक्युलस ६ या ३०—जोभ पर पीला लेप, खाने की इच्छा न होना, मुँह सूखा और बदबूदार, पेट फूला हुआ, पेटमें दर्द मिचली और डकार, श्वासकष्ट, कब्जियत या ज्वालाकर पतला दस्त, बहुत कमजोरी, शिरमें खासकर कपाल में दर्द, माथेमें चक्कर, स्नायविक उत्तेजना इत्यादि ।

नेट्रम म्यूर ३० या २००—यह जूड़ी बुखार की एक बढ़िया दवा है, लेकिन इसका फल तुरन्त नहीं दिखायी देता । फल के लिये कुछ दिन धैर्य के साथ प्रतीक्षा करनी पड़ती है । जाड़ेकी अवस्था में जोरों का शिरदर्द, गरमी की

लेकेसिस में अधिक रक्त

अवस्था में शिर दर्द का बढ़ जाना सुबह करीब दस बजे जाड़े का शुरू होना और बहुत देर तक ठहरना, गरमी की अवस्था में कुछ कुछ बेहोशी, होठ और खास कर मुँह के किनारों पर, झाले पड़ जाना, बुखार उतरने पर बहुत सुस्ती और पसीना हाथ पैरों की उँगलियों या कमर से जाड़े का शुरू होना, नारून और होठों का रंग नीला हो जाना, पसीने के समय आराम मालूम होना, हृदय की धड़कन के साथ शरीर का काँपना, शरीर पर नम शीर्ष, बहुत और पिलही का बढ़ जाना, क्वीनाइन या आर्सनिक के अपव्यवहार के कारण आने वाला बुखार इत्यादि इसके प्रधान लक्षण हैं। यह नये और पुराने दोनों प्रकार के बुखारों में काफी फायदा करता है।

लेकेसिस ३० या २००—दोपहर के बाद बुखार का आना, साथ ही कमर और पीठ में भयंकर वेदना, शिर में जोरों का दर्द और चेहरा लाल, गरमी की अवस्था में अनवरत घातें करते रहना, अथवा बाहर से सरदी और अन्दर से गरमी, चेहरे का रंग पीला या मटमैला, नींद खुलने के बाद ही सपनापसर्गों का बढ़ना, घगल के पसीने में लहसुन, की गन्ध, बुखार के समय शरीर का नीला रंग, पसीना आने पर आराम मालूम होना, पसीना ठंडा और पीला या लाल, शराबी और स्त्रियों को रजस्नाव के समय जाड़ा बुखार इत्यादि। क्वीनाइन खाने से दवा हुआ बुखार फिर उभड़ने पर

लैमिया पोथिकी चिकित्सा

अथवा खट्टी चीजें खाने के कारण बुखार लौटने पर अथवा प्रतिवर्ष वसन्त में ही बुखार आने पर इससे विशेष लाभ होता है। जेकोसिस के बाद पल्लेडिला देने से बहुत फायदा होता है।

बेलेडोना ६ या ३०—चौबीस घटेमें दो तीन बार बुखार का हमला होने पर बेलेडोना से अधिक फायदा होता है। जाड़ा धीमा, बुखार बहुत तेज अथवा बुखार धीमा और जाड़ा बहुत तेज, कब्जियत या खडिया मिट्टी जैसे पतले दस्त। कभी कभी शिरमें जोरोंका दर्द, चेहरा लाल, मस्तिष्क विकार और सुस्ती आदि लक्षण भी दिखायी देते हैं। जाड़े के समय प्यास नहीं रहती। पसीना बहुत कम आता है।

हायोसायमस ३० या २००—बेलेडोना से ही मिलते लक्षणों के साथ रातमें सूखी खाँसी लौटने पर खाँसी का बढ़ जाना और उठ बैठने पर आराम मालूम होना, आवाज या शोरगुल असह्य, गरमी के समय बेहोशी, अनिद्रा पैरोंमें पसीना इत्यादि।

नक्समस्केटा ६ या ३०—जीभ पर सफेद लेप, केवल गरमी की अवस्था में थोड़ी प्यास जाड़ेकी अवस्था में नींद, बाहरी गरमी से आराम मालूम होना, खुली हवा ना पसन्द, रोगी जिन अंगों के सहारे बैठे या लैटे उन्हीं का दर्द करने लगना इत्यादि।

लैंगिक रोगों के चिकित्सा

हिपर सल्फर ३० या २००—सरदी के कारण बुखार, सिर और छाती में सरदी का असर, मुँह में कड़ुआ स्वाद, जाड़े के समय प्यास, बाद को बुखार और निद्रालुता, शाम को छः सात बजे बुखार का हमला, गरमी के साथ ही खट्टा और बदबूदार बहुत पसीना, हवा बरदास्त न कर सकना, होठों पर छाले, जाड़े के समय आमवात जैसा इरेप्शन, उसमें रुजली और डक मारने जैसा दर्द इत्यादि। वेलेडोना के बाद इसे देने से विशेष लाभ होता है।

ग्लोनाइन ६ या ३०—शिर की ओर रक्त का दोढ़ना, ऐसा मालूम होना मानो आमाशय में एक लपट सी निकल कर शिर की ओर जा रही है, शिर में ठनक, चेहरे पर ठंडा पसीना, गरम पसीना आने पर बुखार का उतरना इत्यादि।

मर्क्युरियस ६ या ३०—शाम के समय या रात को बुखार का आक्रमण, बिछौने पर पढ़ने से अधिक ठंड मालूम होना, घेचैनी के साथ शीघ्रता पूर्वक पारी पारी से जाड़े और गरमी का उपस्थित होना, प्यास, हृदय में धड़कन, चिकना और बदबूदार बहुत पसीना, कपड़े पर पसीने का पीला दाग लगना, बहुत प्यास, पसीना निकलने पर भी आराम न मालूम होना इत्यादि।

सल्फर ३० या २००—शाम को जाड़ा लग कर रात को बुखार और सुबह पसीना आना, हृदय में धड़कन, जाड़े

[१२१]

हॉमियोपैथिकी चिकित्सा

के पहले प्यास, जोर का बुखार, बुखार उतरने पर सुस्ती, जीभ सफेद या हलकी पीली, कोई चर्म रोग बैठ जाने के कारण बुखार का आना इत्यादि इसके प्रधान लक्षण हैं। यदि कोई दूसरी दवा ठीक न की जा सके और सल्फर के दो एक लक्षण भी दिखायी दे तो सल्फर देने से या तो बुखार अच्छा ही हो जाता है या अन्यान्य लक्षण इस तरह स्पष्ट हो जाते हैं कि इसकी दवा चुनने में फिर कोई कठिनाई नहीं पड़ती। अक्सर एच सी रालन मैलेरिया में क्वीनाइन के बदले सल्फर देने के ही पक्षपाती हैं। सल्फर के बाद कल्केरिया न खिलाना चाहिये।

कल्केरिया काब ३० या २००—रात को ग्यारह बजे बिना जाड़ा और प्यास और प्यास के बुखार, साथ ही चेहरे का लाल हो जाना, पारी पारी से ठंड और गरमी मालूम होना, बाहर से जाड़ा, अन्दर से गरमी मालूम होना, शिर और चेहरा गरम, शरीर के दूसरे अंग ठंडे, तलपेट में जाड़ा मालूम होना, शिर और शरीर के अन्यान्य अंगों का भारी मालूम होना, पीठ में जोरों का दर्द, उत्कण्ठा, ठंडी और गीली हवा में उपसगों का बढ़ना, सूखी और गरम हवा में आराम मालूम होना इत्यादि। पुराने सविराम और स्वल्प विराम ज्वर में इससे बहुत लाभ होता है। मोटा और थुलथुला शरीर, शिर में बहुत पसीना, जरा में ही सरदी लग जाना, पेट और शिर भारी इत्यादि लक्षणों वाले स्त्री, पुरुष या बच्चों के लिये यह दवा बहुत उपयुक्त मानी जाती है।

साल लैपिया पौथिक चिकित्सा

कार्गोवेज ६ या ३०—दोत और हाथ पैर में दर्द के साथ बुखार का हमला, बुखार आने का समय अनिश्चित, केवल जाड़े की अवस्था में प्यास, गरमी के समय शिर में चक्कर, चेहरा लाल और पाकाशय में गोलमाल, बायें हाथ से ठढा का शुरू होना और समूचे शरीर को ठढा पढ जाना, बायों हाथ और बायों पैर ठढा, पसीना अधिक, सड़ा और यदवदार ।

एकोनाइट ३५ या ६—जाढा और बुखार दोनों बहुत तेज, अथवा दोनों का एक साथ उपस्थित होना, बाहर से गरम, बहुत प्यास, बहुत अस्थिरता और घबराहट, मृत्यु भय इत्यादि । केवल रोग के प्रारम्भ में ही इन लक्षणों के मौजूद होने पर यह दिया जाता है ।

ओपियम ६ या ३०—बड़ी उम्र के आदमी और बच्चों को सविराम ज्वर में इससे विशेष लाभ होता है । तन्द्रा और गहरी नोंद, खुर्राटे लेना, शिर में रक्ताधिन्य, चेहरा लाल, अंगों का फडकना, नाडी पूर्ण और मन्द, प्यास का न होना इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

युपेटेरियम पर्फ ६ या ३०—अंगडाइयों के साथ पीट में जाढा लग कर बुखारका आना, जाड़ेके पहले से लेकर जाड़े की अवस्था तक प्यास, पानी पीने से कै या पित्त की कै, बुखार के बाद थोडा पसीना, हड्डियों और जोड़ों में तेज दर्द, शिर

वेराइटा कार्ब ६ या ३०—जाड़ा, गरमी या पसीना—किसी भी अवस्थामें प्यासका न होना इसका प्रधान लक्षण है।

साइमेक्स ३०—जाड़े की अवस्था में जोड़ों में तेज दर्द, जाड़े के पहले या जाड़े के समय प्यास, पसीना, शिर भारी, जाड़े के आरम्भ में मुट्ठी घोंघे रहना, जाड़े के बाद तेज प्यास, पानी के बाद हो पेशाब होना इत्यादि।

पोडोकिप्लाम ६—सुबह बुखार और उसके साथ ही पतले दस्त दस्तों का रंग हरवार बदला हुआ, जीभ पर सफेद लेप, भूख मन्द, श्वास में बदबू, यकृत और पिल्ली में दर्द, बुखार के पहले पीठ में तेज दर्द, पसीने की अवस्थामें नींद।

इलाटेरियम ३ या ६—सुबह बुखार, बुखार रुकने पर आमवात का हो जाना, खुजलाने से आराम मालूम होना इत्यादि।

फोस्फरिक एसिड २X-६—जाड़ा और बुखार बहुत तेज, पसीना कमजोर करने वाला, केवल पसीने की अवस्था में तेज प्यास, उदास भाव, गरमी नींद, प्रलाप सर भारी, बिना कष्टके पतले दस्त, स्वप्नदोष, रक्त बहना इत्यादि।

हाइड्रोस्टिस मदर टिऊजर—मैलेरिया के विपके कारण धातुविकार, यकृत और पाकाशय में गड़बड़ी इत्यादि।

होमियोपैथिकी चिकित्सा

सीपिया १२ या ३०—पुराना बुखार, मासिक बुखार, गर्भावस्था का बुखार, हिलने डोलनेसे बहुत तेज जाड़ा इत्यादि।

केकटम १—दोपहर के समय दिन में केवल एक बार बुखार का आना, जाड़े के बाद बुखार, पीछे जलन जैसी दाह और तेज साँस, बाद को बूँद-बूँद पसीना, तेज प्यास, तलहटयी चरफ की तरह ठंडी।

युनिलिप्टस ग्लोब मदर टिश्वर—लक्षण स्पष्ट न होनेपर होमियोपैथी के कई आचार्यों ने इसे देने की सलाह दी है। तेज बुखार, हृदय में धड़कन, पीच मिला कफ निकलना, पाकाशय में गोल माल, मूत्र ग्रन्थी का प्रदाह, पाकाशय में बदरू, सुस्ती, रूनकी चरानी इत्यादि लक्षणों में भी यह लाभ करता है।

मिनिएन्थिस ३ या ३०—तेज जाड़ा, प्यास का होना तलपेट, हाथ, पैर और नाकका अगला भाग चरफ की तरह ठंडा, पेशियों का संकोचन, चौथे दिन आनेवाला चोथिया बुखार।

कन्केरिया आर्स ६ त्रिचूर्ण—यकृत और पिलही का बढ़ना, श्वास कष्ट, हृदय में धड़कन, विषम ज्वर।

फेरमआर्स ६—बुखार, पिलही का बढ़ना, फनीनाइनके अपव्यवहार के कारण रूनकी कमी, विषम ज्वर, अजीर्ण दस्त शरीर में सूजन, पेशाब में दोष इत्यादि।

अटिका युरेन्स मदर टिश्वर-मैलेरिया के कारण फोडा, गठिया, पिलही या यकृत की शिकायत होने पर इसके दस बूंद आधी छटाक गर्म पानी के साथ दिन में दो बार देना चाहिये। इसे देने से बुखार बढ़ कर फिर आराम हो जाता है। वर्ना नेट्रमयूर $6 \times$ विचूर्ण की, दो चार खुराकें देनी चाहिये।

किनिनम सल्फ या क्वीनाइन $1 \times$ या $3 \times$ - सविराम ज्वरकी यह एक बढ़िया दवा है, लेकिन इसे देते समय दो बातों पर खास ध्यान रखना चाहिये। एक तो इसके लक्षणों पर, दूसरे इसकी मात्रा पर। लक्षण ठीक न मिलते हों तो दूसरी दवाएँ चुननी चाहिये और मात्रा कभी भी अधिक न होनी चाहिए।

सुबह १०-११ बजे, दोपहर को २-३ बजे या रात को १० बजे बुखार का हमला, रोज एकही समय पर बुखार का आना, पहले जाड़ा, बाद की बुखार और अन्त में पसीना तीनों अवस्थाओं का स्पष्ट रूपसे उपस्थित होना, तीनों अवस्थाओं में खासकर पसीनेकी अवस्था में ध्यास, पसीना आनेपर आराम मालूम होना, जो मिचलाना शिर और कमर में दर्द, अनिद्रा या अचञ्छी तरह नींद न आना, चेहरा लाल और सूखा, जीभ साफ, बुखार का एक घटेसे लेकर तीन घटे तक ठहरना, बहुत कमजोरी आदि इसके प्रधान लक्षण हैं।

बुखार उतर जाने पर ही तीन-चौन घंटे के अन्तर से यह दवा देनी चाहिये। नये बुखार में इससे विशेष लाभ होता है। पुराने बुखार में, पिलही और यकृत बढ़ जाने पर और केवल गरमी या जाड़े की अवस्था में बहुत जोरो की प्यास होने पर इसे न देना चाहिये। पुराने बुखार में ऐसे ही लक्षणों में आसैनिक अधिक लाभ करता है।

यहाँ हम इस चिकित्सा प्रणाली के प्रेमियों को यह याद दिला देना चाहते हैं कि फ्वीनाइन ही वह दवा है, जिसके कारण होमियोपैथी का आविष्कार हुआ है। फ्वीनाइन अधिक मात्रामे खानेसे अवश्य हानि होती है, परन्तु थोड़ी मात्रा में खानेसे मैलेरिया बुखार को यह आराम करती है। अन्यान्य होमियोपैथीक दवाओं की भाँति इसके भी सूक्ष्मसे सूक्ष्म ऋम तैयार किये गये हैं, फिर भी होमियोपैथीके कई धुरन्धर आचार्यों का मत है, कि जहाँ इसके लक्षण ठीक मिलते हों, जहाँ जाड़ा गरमी या पसीने की अवस्था में उलट पलट या कमी বেশी न हो, वहाँ एक निश्चित परिमाण में फ्वीनाइन दी जा सकती है। संभव है कि इसे कुछ लोग होमियोपैथीके विरुद्ध बतलायें, परन्तु होमियोपैथीके आचार्यों को यह स्वीकार करना पड़ा है, कि जहाँ फ्वीनाइन के लक्षण ठीक ठीक मिलते हों, वहाँ अधिक मात्रामें और जरूरत हो तो मिक्चर के रूप में फ्वीनाइन देकर रोगी को

[१३१]

शीघ्र आराम कर देना चाहिये, जिससे रोगी को बहुत दिनों तक शैया-सेवन न करना पड़े । ३

सांघातिक मैलेरिया—(*Peruicious Malarial Fever*) स्वल्प विराम और सविराम मैलेरिया के सम्बन्ध में बहुत कुछ बतलाया जा चुका है । अब हम यह अध्याय समाप्त करने के पहले सांघातिक मैलेरिया के सम्बन्ध की कुछ बातें बतला देना आवश्यक समझते हैं, कि इसमें साधारण मैलेरिया की अपेक्षा कुछ विशेषता होती है । यह

३ मिक्सचरकी आवश्यकता हो तो निम्नलिखित दो नुस्खों से काम लिया जा सकता है —

(१) रुबिजयत के साथ क्वीनाइन के लक्षण होने पर —

सल्फेट आफ क्वीनाइन दो ग्रेन
टाइल्यूट नाइट्रो म्युरेटिक एसिड चार बूँद
साफ पानी या डिस्टिल्ड वाटर आधा आउन्स } एक खुराक

बुखार न होने पर चार चार घण्टे के अन्तरसे तीन चार चार देना चाहिये ।

(२) कपकपी और जोरों का शिरदर्द—दर्द के कारण बेहोशी तक—
होने पर —

हाइड्रो ब्रोमेट आफ क्वीनाइन दो ग्रेन
आल्कोहल चार बूँद
साफ पानी या डिस्टिल्ड वाटर आधा आउन्स } एक खुराक

बुखार न रहने पर या ६६ डिग्री तक उतर जाने पर दो-दो-तीन-तीन घण्टे के अन्तर से कम से कम पाँच बार देना चाहिये ।

लैमिया पोथिकी चिकित्सा

बुखार जंगल फीवर, मेलिग्नेन्ट फीवर, कजेस्टिव फीवर, ट्रापीकल टायफाइड आदि नामों से भी पुकारा जाता है।

यह सविराम सा स्वल्प विराम किसी भी ज्वरके रूपमें दिखायी देता है। वास्तव में साधारण ज्वरका प्रकोप बढ़ जाने पर जब वह बहुत उग्र रूप धारण कर लेता है, तब वह साघातिक मैलेरिया कहलाता है। लक्षणानुसार यह सात भागों में विभक्त किया गया है (१) अचैतन्यता प्रधान या Comatose (२) प्रलाप प्रधान या Delirious (३) उदरामय प्रधान या Diarrhoeic (४) हिमाङ्ग प्रधान या Algid (५) पसीना प्रधान या colliquative (६) पित्त प्रधान या Icteric और (७) रक्तस्राव प्रधान या Haemorrhagic

अचैतन्यता प्रधान में रोगी के मस्तिष्क पर रोगका आक्रमण होता है और रोगी बेहोश हो जाता है। बुखार १०५ से १०७ डिग्री, शिरदर्द, शिरका घूमना, उदासी, बोल न सकना इत्यादि लक्षण भी प्रकट होते हैं। प्रलाप प्रधान ज्वरमें रोगी बहुत बक भक करता है। तेज सरदर्द, कान में भों भों आवाज बेचैनों आदि लक्षण भी दिखायी देते हैं। बादको शरीर ठंडा पड़ जाता है और कभी कभी उसी हालत में मृत्यु हो जाती है। उदरामय प्रधान ज्वरमें हैजेकी तरह रोगीको फै दस्त होते हैं और पेटमें दर्द, बहुत प्यास, अकड़न, श्वास कष्ट, शरीर का ठंडा पड़ जाना इत्यादि लक्षण दिखायी देते हैं।

लैमिया पौषिक चिकित्सा

हिमाङ्ग प्रधान ज्वरमें रोगी का शरीर बहुत ठंडा प जाता है, शरीर की गरमी घट जाती है, ठंडा पसीना आता है और रोगी की मृत्यु हो जाती है। पसीना प्रधान ज्वर में रोगी को इतना पसीना आता है, कि उसका शरीर ठंडा प जाता है और सुस्ती बढ़ते-बढ़ते रोगीकी मृत्यु हो जाती है। पित्त प्रधान ज्वरमें पित्तकी कै, पित्तके दस्त, शरीर और आँखें पीली, दस्तके समय कँपना, थोड़ा पेशाब, बहुत पसीना आदि लक्षण प्रकट होते हैं। रक्तस्राव प्रधान ज्वर में नाक मुँह पाकाशय जननेन्द्रिय या मलद्वार के मार्गसे समय समय पर रक्तस्राव होता है। इस ज्वरमें, ज्वर चाहे जिस प्रकार का हो, रोगीके जीवन का खतरा रहता है। उदराम प्रधान और हिमाङ्ग प्रधान ज्वर बहुत ही घातक माने जाते हैं। यदि बुखारका विरामकाल बढ़ता जाता है तो रोगी अच्छा भी हो जाता है और बुखारका प्रकोप बढ़ता जाता है तो रोगी की मृत्यु हो जाती है। इस ज्वरकी सास-खास दवाएँ नीचे लिखी जाती हैं। चुनी हुई दवा दो-दो तीन-तीन घटेके अन्तर से देते रहना चाहिये।

अचैतन्यता प्रधान ज्वर—ओपियम ६ या ३०, रस-टक्स ६। प्रलाप प्रधान ज्वर—बेलेडोना ६ या ३० और हायो सायमस ६ या ३०। उदरामय प्रधान ज्वर—आर्सेनिक ३, ६, विरेट्टम एल्व ६ पोडो फिल्लाम ६, मार्क कर ६, हिमाङ्ग प्रधान

लैमियो पाथिकी चिकित्सा

ज्वर—कैम्फर, कार्बोवैज ३० विरेट्टम एल ६ या ३० मिनिये-
न्थिस ३० । पसीना प्रधान ज्वर—चायना ६, जेरो रेन्डी ३,
फोस्फरस ६ । पित्त प्रधान ज्वर—त्रायोनिया ३, युपेटोरियम
पर्फ १× और क्रोटेलस ३ । रक्त स्राव प्रधान ज्वर—इपीकाक
३× या ३, कैक्टस ३×, हेमोमेलिस १× ।

बुखारकी शीतावस्थामें कैम्फर, एकोनाइट या जेल्सी-
पियम से और गरमी की अवस्थामें एकोनाइट और वेलेडोना
से अधिक लाभ होता है। बुखार उतर जाने पर रोगी को
अवस्थानुसार (१० से ५० ग्रेन तक) क्वीनाइन देने से
बुखार बढने नहीं पाता और साधारण आकार धारण करता
है। यह डाक्टर हैम्पेल, गेचेल, कास्टिस, सेन्ड्स मिलस
आदिकी राय है। डाक्टर मजूमदार साधारण अवस्थामें
उच्चक्रम का आर्मेनिक और निम्न क्रमका नक्सवोमिका देने
को तथा ज्वर के प्रकोप में एकोनाइट वेलेडोना या विरेट्टम
घिरिडि व्यवहार करने की सलाह देते हैं। शीत अवस्था में
रोगी के हाथ पैर सेंकने चाहिये। रोगी सुस्त हो जाने पर
झण्डी या द्विस्की का सेवन कराने से लाभ होता है
साधारण अवस्था में गरम पानी और तेज प्यासमें बर्फ के
टुकड़े चूसनेको देने चाहिये।

मैलेरिया बुखार में पथ्य—नये बुखार में जब बुखार
बहुत तेज हो, रोगी को गरम पानी के सिवा और कुछ न देना
चाहिये। बुखार उतर जाने पर सावधाना, आरारोट, वालों

लैरिया पेथिकी चिकित्सा

धान की लाई आदि हलकी चीजें देना चाहिये। पुराने बुखार में बुखार होने पर यही हलकी चीजें और बुखार न होने पर पुराने महीन चावल का भात, दूध, रोटी आदि देना चाहिये। घी तेल की पक्की चीजें, गुड, खटाई आदि देना ठीक नहीं।

दवा का प्रयोग—चढ़ते बुखार में दवा न देनी चाहिये। बुखार जब उतर रहा हो तब चुनी हुई दवा की दो पक़ सुराकें देनी चाहिये। अगर दूसरे दिन अधिक जोर से बुखार आये तो दवा बन्द रखनी चाहिये। बाद को अगर बुखार घटने लगे और फायदा मालूम हो तो उसी दवा की २-३ सुराकें और देनी चाहिये। रोग के लक्षण बदल जायें तो दूसरी दवा चुननी चाहिये।

आवश्यक सूचना—मैलेरिया के दिनों में मैलेरिया घाले स्थान को हो सके तो छोड़ देना चाहिये। अगर ऐसा न किया जा सके तो नीची जमीन में न रहकर ऊपर के तलवाँ में रहना चाहिये रातको मसहरी लगाकर या अच्छी तरह ओढ़कर सोना चाहिये। ताँफ़ि मच्छड़ न काट सकें। मच्छड़ों का नाश करने के लिये मकान के आसपास कहीं भी पानी भरा न रहने देना चाहिये। जिस तालाब चौबच्चे या नाली आदि में मच्छड़ रहते हों, उनका पानी निकाल देना चाहिये या मिट्टी डालकर उन्हें सुखा देना चाहिये। यदि ऐसा न हो सके तो पानी पर किरासिन तेल डालकर आग लगा देनी चाहिये। तालाब में हंस और मछली आदि रहने से वे भी मच्छड़ों के आड़े खा

मैलेरिया या बुखार

जाते हैं। युस्लीपस तेल सूँघने से मैलेरिया से बचाव होता है। बुखार के दिनों में ठण्डे जल से बहुत नहाना, ठण्डी हवा का लगना, रात में अधिक जागना, दिन में सोना, अधिक परिश्रम करना आदि हानिकारक है। बुखार छूटने पर सरदी लगने से पुनः बुखार आ जाने का डर रहता है।

मैलेरिया में पाण्डुरोग या कमला, लीवर और पिल्ली का बढ़ जाना, न्युमोनिया और ब्रोन्काइटिस आदि लक्षण प्रकट होने पर उन्हीं को ध्यान में रखकर इलाज करना चाहिये। स्वल्प-विराम ज्वर कभी-कभी टायफाइड ज्वर के लक्षण दिखायी देते हैं, इसे टायफो-मैलेरिया कहते हैं। इसके लिये टायफाइड रोग की दवाएँ देनी चाहिये।

जुकाम या सर्दी का बुखार।

(CATARRHAL FEVER)

जुकाम के साथ जो बुखार आता है, उसे सर्दी का बुखार कहते हैं। सर्दी लगना, पानी में भीगना, पसीने की हालत में ठण्डी हवा का लगना, रात में ओस खाना, पेट का गरम होना, यकृत गरमी से सर्दी में जाना, दही घटाई आदि नफ-वर्धक चीजें अधिक परिणाम में खाना, इत्यादि कारणों से जुकाम या सर्दी हो जाती है और कभी-कभी उमके साथ ही हरास्त या बुखार भी आ जाता है। सारे बदन में ऐंडन जैसा दर्द, आँख नाक से पानी जैसा कफ निकलना, गिर में भार, छाती में कफ, छींके आना, आँखों से पानी निकलना, शिर

दर्द, छाती में दर्द, गले का बैठ जाना, खोंसी, जम्हाई आना, रुज्जियत, कै या मिचली, साधारण जाड़ा लगकर बुखार आना इत्यादि इसके प्रधान लक्षण हैं।

चिकित्सा ।

सर्दी के आरम्भ में नाक से जब पानी जैसा कफ निकलता हो तब चीनी या बत्तासे के साथ एक-एक घूँद अर्क कपूर दिन में तीन चार बार खाने से काफी फायदा होता है। छोंक बुखार, आँख नाक से पानी गिरना, प्यास बेचैनी इत्यादि लक्षणों में एकोनाइट ३५ या ६। छोंक, मिचली या कै, श्वास कष्ट, कफ निकलना प्रभृति लक्षणों में इपीकाक ६ या ३०। निद्रालुता या अच्छी तरह नींद न आना, आँखें और चेहरा लाल शिर दर्द, प्यास दाहिनी ओर तेज दर्द आदि में वेलेडोना ६ या ३०। आँख नाक से पानी गिरना, गले में खुडखुडाहट, आवाज भारी, बारम्बार बहुत पेशाब होना, हाथ पैर और शरीर में दर्द, बुखार, बन्द कमरे में और खास कर शाम के वक्त तकलीफ का बढ़ जाना, खुली हवा में आराम मालूम होना इत्यादि लक्षणों में एलियम सिपा ३५ या ६। सर्दी के कारण बुखार, सर्दी पक जाने पर रात को बुखार का बढ़ जाना, तर खोंसी, कफ निकलना, शिर में भार, किसी भी चीज की सुगन्ध या स्वाद न मालूम होना, प्रभृति लक्षणों में पल्सेटिला ६ बुखार के साथ खोंसी, छाती में दर्द, शिर में दर्द, शिर भारी, पीठ और हाथ पैर में दर्द, प्यास,

साल्फ्यूरिक एसिड

कब्जियत इत्यादि लक्षणों में प्रायोनिया ६। कब्जियत, बुखार, नाक के एक या दोनों छिद्रों का कफ भर जाने के कारण बन्द हो जाना आदि में नक्सवोमिका ३०। छोंक आये, नाक से जलन पैदा करने वाला पानी जैसा कफ निकले तो आर्सेनिक ६। पीला पीला कफ निकलना, सर्दी का पक जाना, कै या मिचली, कफ निकलते निकलते नाक में दर्द, मुँह का स्वाद कड़ुआ इत्यादि लक्षणों में मर्क्युरियस साल ६ या ३०। वायों ओर तेज दर्द, फीका चेहरा आदि में स्पाइजिलिया ६ या ३०। लक्षणानुसार रसदफ्स, नक्स-मस्केटा, युफेशिया और सल्फर आदि दवाएँ भी दी जा सकती हैं।

आवश्यक सूचना—चुनी हुई दवा २४ घण्टे में तीन बार बार से अधिक न देनी चाहिये। रोगी को सरदी से बचाना चाहिये। शरीर पर सदा कुछ कपड़े पहन या ओढ़ रखने चाहिये। पीने के लिये सुसुम पानी काम में लाना चाहिये। नाक बन्द हो जाने पर नाक और छाती पर कड़वा तेल मालिश करना चाहिये। जिन्हे हमेशा सरदी हो जाया करती हो, उन्हें स्वस्थ अवस्था में तेल लगाकर ठण्डे पानी से अच्छी तरह नहाने की आदत डालनी चाहिये। बुखार के समय सावधाना आदि हलकी चीजें और बुखार आराम हो जाने पर रोटी आदि खाने को देना चाहिये।

“इन्फ्लुएंजा” रोग और उसकी चिकित्सा देखिये।

माल्टा फीवर (MALTA FEVER)

माल्टाफीवर एक किस्म का बुखार है, जिसका प्रकोप माल्टा टापू में बहुत अधिक होता है। यहाँ इसका प्रसार बहुत कम होने के कारण हम संक्षेप में ही इसकी चिकित्सा अंकित करते हैं।

इसकी उत्पत्ति एक किस्म के जीवाणु से मानी जाती है। जैसे मैलेरिया मच्छुओं से और प्लेग चूहों से फैलता है, वैसे ही यह बकरी के दूध से फैलता है, इसलिये जहाँ इसका प्रकोप हो वहाँ सब से पहले बकरी के दूध को काम में लाना छोड़ देना चाहिये।

आरम्भ में यह बुखार एक सप्ताह तक दया रहता है। इसके बाद प्रति दिन बुखार आने लगता है और दो तीन सप्ताह तक लगातार आया करता है। इसके बाद कुछ दिनों के लिये यह छूट जाता है। कुछ दिनों के बाद फिर उभड़ने पर यह पाँच सात महीने तक आया करता है और रोगी को मरणासन्न बना डालता है। कभी कभी वर्षों तक यह पीछा नहीं छोड़ता। इसमें कब्जियत बहुत अधिक रहती है। खून की कमी, सुस्ती, पिलही का बढ़ जाना, स्नायु और जोड़ों में दर्द, सन्धिवात इत्यादि उपसर्ग भी दिखायी देते हैं।

चिकित्सा ।

रोग के आरम्भ में ब्रायोनिया ३×३०, वेप्पीशिया मटर टिञ्चर या ३ × और आर्सेनिक ३ × या ६ तथा बाद को

~~लैमिया पैथिक चिकित्सा~~ लैमिया पैथिक चिकित्सा

आर्स आयोड ३ X मर्क्युरियस ६, नेट्रमम्यूर ३०, सियोनोथस १X, फेरमफस ३X, फोस्फरस ६, लाइकोपोडियम ६ या ३० सीपिया ३०, सिमिसिफ्यूगा ३ X और रसटम्स ६ या ३० आदि दवाएँ लक्षणों के अनुसार देनी चाहिये।

आवश्यक सूचना—रोगी को अलग रखना चाहिये और उसके मलमूत्र को सावधानी से फेंकना चाहिये। खाने को हलकी चीजें देनी चाहिये। रोगी को गरम पानी से नहलाया जा सकता है। बुखार १०५ डिग्री से अधिक हो जाय, तो ठण्डे पानी से घदन पोछा जा सकता है। क्वीनाइन इस बुखार में फायदा नहीं करती।

काला बुखार।

मलेरिया की तरह एक जीवाणुसे ही यह ज्वर भी उत्पन्न होता है। श्वास प्रश्वास और खाने पीनेकी चीजों के अलावा खटमल द्वारा भी इसका विष एक शरीर से दूसरे शरीर में प्रवेश करता है। चीन और मिश्र देश में इसका बहुत प्रसार है। भारत में लका और आसाम में ही यह पाया जाता था। आज कल मलेरिया की तरह यह भी बंगाल में फैल गया है।

लक्षण—इसके अधिकांश लक्षण मलेरिया से मिलते जुलते होते हैं। विशेषता यह है कि मलेरिया का अपेक्षा इसमें बहुत और दिलही बहुत जल्दी जल्दी बढ़ते हैं। रोगी

के शरीर में खून की कमी हो जाने के कारण यह बहुत दुबला पतला और कमजोर हो जाता है। मूड़े और नाक आदि से रक्त गिरता है, बुखार चढ़ने उतरा। का कोई नियम या निश्चित समय आदि नहीं दिखायी देता, कभी कभी कुछ देर के लिये बुखार उतर जाया करता है और कभी कभी शीथ के लक्षण भी दिखायी देते हैं। इसमें रोगी का सम्पूर्ण शरीर काला पड़ जाता है, इसीलिये इसका नाम काला ज्वर पड़ा है। अनेक बार यह रोग असाध्य हो जाता है, इस लिये आरंभ ही से सावधानी के साथ इसका इलाज होना चाहिये।

विद्वित्सा ।

आर्सेनिक ६, ३० या २००—दिनमें दोबार या किसी भी समय बुखार आना, पिलही और यकृतका चढ़ जाना, शरीर में खून की कमी, सूजन, इत्यादि।

फोस्फरस ६ या ३०—नाक और मसूढ़ों आदिसे रक्त निकलना, छातीमें दर्द, खोंसी, सविराम ज्वरसे स्वल्प निराम ज्वरके से लक्षण हो जाना इत्यादि।

सियेनोथस १X—बुखार के साथ पिलही का बहुत चढ़ जाना।

एपिस ३X या ६—शरीर वक्त बुखार, सूजन, प्यास विलकुल न होना, पुरानी बीमारी इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये।

किनिनम सल्फ या क्वीनाइन ६ या ३०—जाड़ा, गरमी और पसीना—तीनों अवस्थाओं का, स्पष्ट रूप से उपस्थित होना, बुखार के बाद पसीना, चेहरा फीका, शाम को तीन बजे जाड़ा लगकर बुखार आना इत्यादि इसके प्रधान लक्षण हैं। यह दवा बुखार उतर जाने पर दी जाती है।

कार्डुयस मेरियानस ३X—यकृत अधिक बढ जाने पर इससे विशेष लाभ होता है।

फेरम सेट ६—पुराना और अनियमित बुखार, यकृत और पिलहोंका बढना, क्वीनाइन के कारण रक्ता हुआ बुखार हाथ पैर ठंढे, कमजोरी लाने वाला बहुत पसीना, पतले दस्त, रून की कमी, सूजन इत्यादि।

आयोडियम ६—बहुत कमजोरी और शरीर की क्षीणता बुखार उतर जाने पर पतले दस्त, पिलहों के स्थान में दवाने से कड़ापन और दर्द मालूम होना।

फोस्फरिक एसिड ६ या ३०—बिना प्यास का बुखार, कमजोरी, नाड़ी दुर्बल और अनियमित।

क्रोटेल्स ६—चेहरा लाल और फूला हुआ, आँखों में राग, लाल पसीना, रक्तस्राव, रूनका पतला पडजाना, पेशाब में तरबूलीफ इत्यादि।

३ X या ६—सदा जाड़ा सा लगना, साधारण मैले-रिया जैसा बुखार, शाम को तीन चार बजे बुखार का आना इत्यादि।

एन्टिम टार्ट ६ या ३०—काले बुखार की यह भ्रंश द्रव्य है। इसके सेवन से बहुत रोगी अच्छे हुए हैं।

नाइट्रिक एसिड ६ या ३०—तीसरे पहर या शाम को बुखार, हमेशा जाड़ा लगना, बहुत पसीना, हाथ पैर ठण्डे, यकृत बड़ा हुआ, रात में बहुत गरमी मालूम होना इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये।

लेक्रेसिस फेरम आयोड, फेरम आर्स, फेरम सियेनेड्रम आदि दवाएँ भी लक्षणानुसार देने से फायदा करती हैं।

आवश्यक सूचना—निम्नक्रम की दवा दिन में दो तीन बार और उच्चक्रम की दो एक दिन के अन्तर से एक बार देनी चाहिये। अन्यान्य बुखारों की तरह इसमें भी पथ्य और परहेजी के नियमों का पालन करना चाहिये। एक डाक्टर ने एन्टिम टार्ट के सेवन और इन्जेक्शन से अधिकांश रोगी आराम किये थे। एन्टीमनी के इन्जेक्शन और क्वीनाइन के व्यवहार का भी अच्छा फल होते देखे गया है। दीवारों पर नारियल का तेल छिड़कने से खटमल कम हो जाते हैं।

पीला बुखार (YELLOW FEVER)

यह बुखार अमेरिका से यहाँ आया है, परन्तु सोभाग्य का विषय है कि इसका यहाँ अधिक प्रसार नहीं हुआ है। मैलेरिया की तरह इसका विष भी एक प्रकार के मच्छर ही फैलाते हैं। सांघातिक मैलेरिया के पित्त प्रधान ज्वर में

लक्षणाधिकारिका

कमला के से जा लक्षण दिखायी देते हैं, और जिस तरह रोगी की आँखें आदि पीली हो जाती है, उसी तरह इसमें भी रोगी का रंग पीला हो जाता है और इसी लिये इसका नाम पीला बुखार पड़ा है। इसका स्थिति काल ७-८ दिन है।

लक्षण—इस बुखार की चार अवस्थाएँ दिखायी देती हैं। प्रारम्भिक अवस्था में जी मिचलाना, भूख न लगना और सुस्ती आदि लक्षण प्रकट होते हैं। दो-चार दिन के बाद दूसरी अवस्था उपस्थित होती है और जाड़ा, कपकपी, तेज बुखार, उदासी, शरीर में बदन, शिरदर्द, कब्जियत, थोड़ा पेशाब, समूचे शरीर में दर्द, नाड़ी तेज आदि लक्षण प्रकट होते हैं। एक या दो दिन के बाद तीसरी अवस्था उपस्थित होती है। इस अवस्था में शरीर का दर्द बन्द हो जाता है और बुखार भी उतर जाता है। यदि अच्छी तरह इलाज होता है तो फिर रोग बढ़ने नहीं पाता और रोगी चंगा हो जाता है। अच्छी तरह इलाज न होने पर इस अवस्था में भी अनिद्रा, अजीर्ण या राक्षसी भूख, और कमजोरी आदि लक्षण बने रहते हैं। धीरे-धीरे चौथी अवस्था आती है। इसमें रोगी पीला पड़ जाता है और मिचली या बहुत के, गले या पेट में जलन, कालो फे, कुछ काले रून के साथ कफ मिले दस्त, काला पेशाब, रक्तसाव, शरीर ठण्डा, पेशाब बन्द, बहुत सुस्ती, थकान, हिचको, पेंठन और बेहोशी आदि लक्षण उपस्थित होकर रोगी की मृत्यु हो जाती है। यह रोग बहुत साधारण

माना जाता है और आरम्भ से ही अच्छी तरह इलाज न होने पर रोगी की मृत्यु हो जाती है।

चिकित्सा।

प्रथमावस्था की दवाएँ—कार्बोवेज ३० या २००, इपी-
काक ३, आर्सेनिक ६।

दूसरी अवस्था की दवाएँ—स्पिरिट कैम्फर, एकोनाइट
३ X, सिमिसिफिडगा ६, ब्रायोनिया ३, जेल्सीमियम, ३ X
इपीकाक ३।

तीसरी अवस्था की दवाएँ—कोफिया ६ मक्थूरियस ६,
[आर्सेनिक ३ या ३०।

चौथी अवस्था की दवाएँ—क्राटेलस ३ या ६, कैडमियम
सल्फ ३ या ३०, आर्सेनिक ३ X या ६,

कार्बोवेज ३० या २००—यह इस रोग की सबसे
बढ़िया दवा है। अनेक बार इसकी केवल एक ही खुराक देने
से फिर दूसरी दवा देनेकी जरूरत नहीं पड़ती।

एफोनाइट ३X—बदन गरम, चमड़ा रूखा, चेहरा
लाल सर में दर्द, प्यास, अस्थिरता इत्यादि।

बेलेडोना ६—छाती या शिर में रक्ताधिक्य, हिलने डोलने
से रोग लक्षणों का बढ़ना, चेहरा और आँखें लाल, शिरदर्द,
प्रलाप, दाँत कटकटाने की इच्छा इत्यादि। बेलेडोना और
पर्याय क्रम में देने से भी बहुत लाभ होता है।

क्रोटैजस ३ या ६—आँख, नाक, कान, आदि से खून बहना, बहुत बक भक करना, चेहरा लाल और फूला हुआ, खूनका पसीने के रूपमें निकलना, रोगकी चौथी या पतनावस्था ।

लेकेसिस ६ या ३०—यह भी रोग की चौथी अवस्थामें बहुत फायदा करता है । स्नायुदोष, काला खून बहना, जीभ सूखी और कॉपती हुई, प्रलाप, काले रगका पेशाब, रातमें प्रलाप का बढ़ना, वार्यों करबट सो न सकना, सोने के बाद तकलीफों का बढ़ना इत्यादि ।

अर्निका ३ या ६—बहुत सुस्ती, मुँहसे बदबू निकलना, हालत जराब होने पर भी तबियत के बारे में पूछने पर रोगीका यही कहना कि “अच्छी है ।”

आर्सेनिक ३ या ३०—बहुत बेचैनी, ज्वाला कर वेदना, जी मिचलाना, हिचकी, काले पदार्थों की कै, बदबूदार खूनी दस्त, प्यास, श्वासकष्ट, रोगकी चौथी अवस्था ।

आर्सेनिक हाइड्रो ६ या ३०—चमड़ा पीला, मिचली, हिचकी, मूत्र स्थली में दर्द, कुछ खाने पीने से फे, हाथ पैर ठंडे ।

कैडमियमसल्फ ३ या ६—चेहरा ठंडा, पेट में जलन और कतरने जैसा दर्द, पीले और काले रगकी सड़ी कै, श्वासकष्ट पैदा करने वाली मिचली इत्यादि ।

आर्जेन्रुम नाइट ६ या ३०-शिरमें दर्द और चक्कर शिरका पीछेकी ओर लटक पडना, मस्तिस्क विकार ।

ब्रायोनिया ६ या ३०-पाकाशय में गोलमाल, समूचे शरीरमें दर्द, शिरदर्द, स्थिर रहने से आराम मालूम होना । इत्यादि । आर्जेन्रुम और बेलेडोना के बाद इसे देने से अधिक लाभ होता है,

एन्टिमार्ट ६X—निद्रालुता, सुस्ती, बहुत सा ठंडा पसीना, नाडी क्षीण और तेज, कै या कष्टकर मिचली ।

कैन्थारिस ३X-पेशाबका बन्द हो जाना या तकलीफ के साथ पेशाब होना । आर्सेनिक से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये ।

फोस्फरस ३-रक्तलाव और कमला जैसे लक्षणों में कोटेलस तथा लेकेसिस से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये ।

सिकेली ३X-गर्भवती स्त्रियों को यह रोग होने पर गर्भ गिर जानेकी आशंका हो तब इसे देना चाहिये ।

कोफिया ६—रातमें बहुत बेचैनी और नींद न आना ।

स्परिट कैम्फर-रोगके आरंभ में बहुत देर तक ठहरने-वाले तेज जाड़े और कपकपी के लक्षणों में । (दस-दस पन्द्रह पन्द्रह मिनट के अन्तर से एक-एक बूँद)

सिमिलिफिउगा ६-शिर, हाथ, पैर, पीठ आदि स्थानों में गठिया जैसा दर्द ।

रोगी के पोषण के चिकित्सा

इपीकाक ३-बहुत कै या मिचली ।

जेन्सीमियम ३X-२४ घंटेके अन्दर घुखार जराभी कम न होने पर इसे देना चाहिये ।

मर्क्युरियस तल ६-इस्तमें खून, मलद्वारमें दर्द, घदन का पीला पड जाना ।

आवश्यक सूचन—रोगी को साफ सुथरे स्थानमें रखना चाहिये और उसका मलमूत्र कहीं दूर लेजाकर गाढ देना चाहिये । यह लरछुत बीमारी है, इसलिये लोगों को रोगवाले स्थानसे दूर रहना चाहिये । रोगी का घदन गरम पानी से पोछ देना अच्छा है । कब्जियत में साबुन पानी की पिचकारी देनेसे लाभ होता है । बुखार की हालत में केवल पानी या नारंगी का रस और घुखार उतर जाने पर साबूदाना, वालों, पानी मिला दूध आदि देना चाहिये । रोगकी अन्तिम अवस्था में रोगी एक दम सुस्त हो जायतो हिस्की, शेम्पेन या ग्राएटी आदि देने से लाभ होता है । जहाँ यह घुखार फैला हो वहाँ प्रतिदिन बेर्गेशिया मदर टिञ्चर १X या सिमिसिफिडगा ३ या ६ की एक खुराक खाने से रोग नहीं होता । डाक्टर हेरिङ्ग का कथन है कि रोगीके मलमूत्र, कपडे विछौने, रहने के स्थान तथा वहाँकी सभी चीजों पर कोयले का चूरा छिड़कने और डालते रहने से यह बीमारी फैलने नहीं पाती । कोयला इसके विषको नष्ट कर देता है ।

लाल बुखार

स्कारलेटीना या लाल बुखार

(SCARLATINA)

यह भी एक भयंकर और सांघातिक बीमारी है, परन्तु पीले बुखारकी तरह इसका भी इस देशमें अधिक प्रसार नहीं है। इसकी भी उत्पत्ति एक प्रकार के जीवाणुओं से होती है और यह भी सक्रामक तथा स्पर्शक्रमक या लर-छुत रोग है।

इस बुखार में चमड़े का रंग चमकीला, लाल या पीली आभा लिये हुए लाल रंगका हो जाता है। चमड़े पर कोदवा माता जैसे दाने निकलते हैं। कुछ दिनों में दाने मुरझाने लगते हैं और आठ नौ दिनमें चमड़ा उड़ने लगता है इसका आरंभ मिचली या कै से होता है। इसके बाद थोड़ा जाड़ा या कपकपी होती है और फिर समूचा शरीर बहुत गरम हो जाता है। प्यास शिर दर्द, सुस्ती और प्रलाप आदि लक्षण भी प्रकट होते हैं। दाने पहले शरीर के उस भागमें निकलते हैं जो हमेशा ढंका रहता है। बादको समूचे शरीर में निकल आते हैं। चेहरे का रंग भी लाल हो जाता है। जीभ पर सफेद लेप रहता है, लेकिन लाल दाने स्पष्ट दिखायी देते हैं। गले पर इस रोग का बहुत बुरा असर पड़ता है। गलेका रंग स्याकी, सफेद, पीला या नीला हो जाता है और साँस लेने में तकलीफ होती है। टान्सिल भी बढ़ जाते हैं। कभी-कभी

लैमियोपैथिक चिकित्सा

गर्दन और जगड़े के नीचेकी गिल्टियाँ सूज जाती हैं, और आँख, नाक, कान आदिसे पीव बहने लगता है। कभी-कभी समूचे शरीर में दाने नहीं निकलते, लेकिन मुँह और चेहरे पर इसके लक्षण स्पष्ट दिखायी देते हैं। रोग कठिन होने पर गलेमें दर्द और जलन जीभमें सूजन, बहुत सुस्ती, रक्तस्राव, कमजोरी आदि लक्षण प्रकट होते हैं और हाथ, पैर, चेहरा तथा पलकों पर सूजन दिखायी देती है। इसमें बुखार १०४ से १०६ डिग्री तक और साघातिक अवस्था में १०० डिग्री तक बढ़ता है। नाड़ी की गति प्रति मिनट १२० से १६० तक रहती है। अनेक बार बच्चों को यह रोग होने पर उनके कान बहने लगते हैं और इसके फल स्वरूप वे बहरे तक हो जाते हैं।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३X—यह दवा एकदम शुरूकी हालत में, जब दाने भी न निकले हों तब देना चाहिये। तेज बुखार, तेज नड़ी, माथा गरम, हाथपैर ठंडे, प्यास इत्यादि लक्षणों में इस से लाभ होता है।

वैलेडोना ३ या ६—साधारण लाल बुखार की यह अच्छी दवा है। दानों का रंग चमकीला लाल, गले और जीभ में जलन तथा सूखापन, तेज प्यास लेकिन पानी न पी सकना, गला और जीभ का रंग भी चमकीला लाल,

टान्सिल में सूजन, गर्दन और जबड़े का अकड़ जाना, प्रलाप इत्यादि। बुखार वाले स्थानों में बुखार रोकने के लिये यह प्रतिपोधक दवाके रूप में भी व्यवहार किया जाता है।

मर्क्युरियस कर ३-गॉठें सूजी, गलेमें जखम, बहुत लार गिरना, साँसमें बदबू, सुस्ती, सूत्र ग्रन्थि में भी सूजन इत्यादि लक्षणों में और चेलेडोना से लाभ न होने पर यह अधिक फायदा करता है।

ब्रायोनिया ६ या २०-अगर दाने अच्छी तर न निकलें और सूखी रॉसी, छाती में सुई चुभोने जैसा दर्द, बहुत पसीना, जीभ सूखी, कब्जियत, हिलने डोलने से तकलीफ का बढ़ना आदि लक्षण दिखायी दे तो इसे देना चाहिये।

रसटक्स ६ या ३०-दानों का रंग बैंगनी, उनमें खुजली होना, शरीर में दर्द, नाकसे पीला फफ निकलना, जीभ सूखी, बहुत बक भक करना, बारबार, करबट बदलते रहना इत्यादि।

पल्सेटिला ६ या ३०-बहुत अस्थिरता, हाथ पैर में दर्द और अनिद्रा, इत्यादि।

लेकेसिस ६ या ३०-गलेमें, खराब जखम, गलेकी गॉठें सूजी हुई, निगलते समय गलेमें डिप्थीरिया रोगकेसे लक्षण, सोनेके बाद तकलीफ का बढ़ना इत्यादि।

लैमियोपैथिकी चिकित्सा

लाइको पोडियम ३०—लेकेसिससे लाभ न होने पर इसे देना चाहिये ।

आर्सेनिक ६ या ३०—तेज बीमारी, रोगीका बहुत सुस्त हो जाना, दानोंका देर से निकलना, निकल कर दब जाना या उनका रंग नीला हो जाना, अस्थिरता, गले के जख्म में सबन, मृत्यु भय, बहुत गरमी, बदबूदार दस्त, तेज प्यास लेकिन अधिक पानी न पीना इत्यादि ।

एपिस ६ या ३०—दानोंका दब जाना, पेशाब कम, सबसे पहले जननेन्द्रिय में सूजन होना, जीभ लाल, गलेमें जख्म, नाकसे सफेद या रक्त मिला बदबूदार स्वाव, जीभ में फफोले या दाने, तेज बुखार, रोगीका भ्रमना इत्यादि ।

फाइटो लेक्का १X, सल्फर ३०, ६३ लेन्थस १X, क्युप्रम एसेटिकम ३X, एसिड म्यूर २X, कोटेलस ३, एकिग्नेसिया मदर टिश्चर, हिपर ३०, एमोनिया कार्ब ३० आदि दवाएँ भी लक्षण के अनुसार दी जा सकती हैं । सांघातिक बीमारों में आर्सेनिक, लाइको पोडियम और फोस्फरिक एसिडसे बहुत फायदा होता है । चुनी हुई दवा दिन में तीन चार बार देनी चाहिये । रोगी को चार पाँच सप्ताह तक दूसरों के ससर्ग में न आने देना चाहिए । और रोग आराम हो जाने पर सर्वसे बहुत बचना चाहिये । यह रोग अधिक से अधिक पन्द्रह दिनमें अच्छा हो जाता है । यदि घातक हुआ तो दाने निकलनेके पहले ही तेजबुखार के कारण रोगी की मृत्यु हो जाती है ।

[डेंगू ज्वर DENGUE FEVER]

यह एक साधारण बुखार है। बंगाल में कभी-कभी इसका बहुत अधिक प्रकोप होता है। इससे भी शरीर पर छोटे-छोटे दाने निकलते हैं। हड्डियों और जोड़ों में इतना दर्द होता है कि रोगी आराम हो जाने पर भी लँगड़ाया करता है। इसी लिये अमेरिकावालों ने इसका नाम ब्रेक बोन फीवर (Break bone fever) या हड्डोंतोड़ बुखार रक्खा है। यह प्रायः एक सप्ताह में अच्छा हो जाता है। यह लाल या पीले बुखारकी तरह सांघातिक नहीं है।

इस रोग का कारण कभी मालूम नहीं हो सका। कोई एक तरह का जीवाणु, कोई छुआछूत और कोई मोसम की खराबी (ठठी हवा या दिनको गरमी और रातको जाड़ा इत्यादि) को इसका कारण मानते हैं।

इसका हमला किसी दिन अचानक होता है। समूचे शरीर और खास कर जोड़ों में तेज दर्द, शिरमें असाध्य वेदना, प्यास, भूख न लगना, मुख और आँखें लाल, कँ, कब्जियत, गला और बगल आदिकी गँठों का फूलना और शरीर पर भिन्न-भिन्न रंगके दाने निकलना आदि लक्षण प्रकट होते हैं। तीसरे से लेकर पाँचवें दिन तक बुखार उतर जाता है, पर दर्द आराम नहीं होता। कभी-कभी दो-तीन दिन बाद इसका दुबारा हमला होता है। इस बार बुखार उठना तेज नहीं होता और दोही तीन दिनमें अच्छा हो जाता है। बुखार के

लैमिया पैथिकी चिकित्सा

बाद पतले दस्त या अन्यान्य उपसर्ग होने पर रोगीको आराम होने में अधिक समय लग जाता है। साधारण बीमारी में बिना दवा खाये केवल उपवास करने से ही फायदा हो जाता है। दवाकी जरूरत हो तो निम्नलिखित दवाएँ प्रयोग करनी चाहिये।

चिकित्सा।

एकोनाइट ३×—तेज बुखार, शरीर और हड्डियों में तेज दर्द, अस्थिरता, प्यास इत्यादि।

त्रायोनिया ३, ६ या ३०—सूखी घोंसी, छाती में दर्द, हिलने डोलनेसे तकलीफ का बढ़ना, जोड़ों पर साधारण लाली, जीभ पर सफेद लेप, पेट में गोलमाल, बहुत प्यास, रुब्जियत इत्यादि त्रायोनिया और एकोनाइट पर्यायक्रम में भी दिये जाते हैं।

बेलेडोना ३ या ६—रोगके आरम्भ में तेज बुखार और शिर दर्द, चेहरा लाल, बकझक करना, दिमाग में चिंकार, जोड़ों में विजलीकी तरह समूचे शरीर में दर्द का दोड़ना, जोड़ों में सूजन और लाली इत्यादि।

युपेटोरियम पर्फ ३ या ६—समूचे शरीर में खास करके हाथ और कलाई में तेज दर्द, जीभ पर पीला लेप, प्यास, पानी पीने पर कै, यकृत और आमाशय में दवाने से दर्द मालूम होना।

जोर हो जाता है। इन लक्षणों के बाद ८-१० दिनमें बुखार छूट जाता है और एक सप्ताह तक रोगी भला चंगा रहता है। एक सप्ताह के बाद फिर बुखार का हमला होता है। इस बार बुखार पहले की अपेक्षा कुछ घीमा होता है। इसी तरह चार-पाँच बार तक रोग अन्ध होता है और फिर उभड़ता है। इस प्रकार पुनः-पुनः आने के कारण ही इसका नाम पौन पुनिरुज्वर पड़ा है। इसका दूसरा नाम फेमिन फीवर या अकाल ज्वर है। किसी-किसी का कहना है कि यह हलके ढगका टाइफस बुखार ही है।

चिकित्सा।

वेण्टीशिया १ X या ३—यह एक बढ़िया दवा है। रोग के आरम्भ में ही इसे व्यवहार करना चाहिये। कै, कब्जियत, भूख न लगना, पकाशय में गोल माल इत्यादि इसके प्रधान लक्षण हैं।

नायोनिया, ३ X या ६—शिर और हाथ पैर में दर्द, हिलने डोलने से दर्दका बढ़ना, कब्जियत, प्यास इत्यादि।

इपोकाक ३ या ६—बहुत जो मिचलाना या क होना।

आर्सेनिक ६—कठिन बीमारी में इसे देना चाहिये। बहुत सुस्ती, अस्थिरता या बेचैनी, नाड़ी क्षीण और तेज,

बहुत प्यास, पर अधिक पानी न पीना, शरीरमें बहुत जलन, कँ और दस्त इत्यादि।

नमसवोमिका ३०—बुखार छूट जाने पर इसे देने से दुबारा हमला रुकता है।

युपेटोरियम पर्फ १X—लगातार पित्तकी कँ, समूचे शरीरमें दर्द, हड्डियों में गठिया जैसा कष्टकर दर्द, बुखारका न छूटना, पेटमें गोलमाल इत्यादि।

फार्बेरिस ३X या ६—पिलही और यकृत बढ़ जाने पर इसे देना चाहिये।

रसटक्स ६—बेचैनी, हिलने डोलने से रोगीको आराम मिलता है, इसलिये वह फरवट बदलता रहता है।

फोस्फरिक एसिड ६ या ३०—रोग जब अच्छा हो चले तब इसे देने से बहुत फायदा दिखायी देता है।

कैम्फर—रोगका दुबारा हमला रोकने के लिये यह भी दिया जाता है।

इन दवाओं के अलावा मैलिरिया, टायफाइड और टायफस रोग में बतलायी हुई दवाएँ भी लक्षणानुसार दी जाती हैं।

आवश्यक सूचना—अन्यान्य बुखारों की तरह इसमें भी पथ्य परहेजी का प्रबन्ध करना चाहिये। रोगी के श्वास-प्रश्वास की हवा स्वस्थ मनुष्य के श्वास में जाने से वह भी बँमार हो सकता है। यकृत और पिलही में दर्द होने पर गरम पानीका सँफ देना चाहिये।

मस्तिष्क-मेरु मज्जीय ज्वर ।

(CEREBRO-SPINAL FEVER)

यह बुखार भी एक प्रकार के संक्रामक विषके ही कारण होता है । बुखार के पहले कोई खास शिकायत नहीं होती । एकायक किसी दिन जाड़ा और कम्पके साथ बुखार आ जाता है । कभी-कभी यह बुखार १०३ से लेकर १०७ डिग्री तक जा पहुँचता है । और शरीर में ऐंठन, जोरोंका सरदर्द, शिरमें चक्कर, पेटमें दर्द, पित्तमिली कै, सख्त बेचैनी आँख की पुतली फैली हुई इत्यादि लक्षण प्रकट होते हैं । धीरे-धीरे शिरका दर्द, गर्दन के पीछे और रीढ़ तक पहुँचता है । मांस-पेशियों में ऐंठन के कारण रोगी शिर पीछेकी ओर मुकाये रहता है, इसलिये वह धनुष्कारके रोगी की तरह टेढ़ा हो जाता है । इसके साथ साथ ढोंत लग जाना, श्वासकष्ट, टेढ़ी नजर, आँखें खुली होने पर भी उनसे दिखायी न देना, पेशियों का संकोचन, बहुत सुस्ती, बेहोशी में बकते या सोते रहना, कानसे सुनायी न देना, शिर, पैर और रीढ़में तेज दर्द, चुपचाप पड़े रहना, तन्द्रा, स्नायुका लकवा, फेफड़े का प्रदाह प्रभृति लक्षण प्रकट होते हैं । इसमें ५० प्रतिशतसे अधिक रोगियों की मृत्यु हो जाती है । यदि बुखार धीरे-धीरे घटता गया और रोगी होशमें आता गया तो वह अच्छा भी हो जाता है । रोग के आरम्भ में रक्तसाव होना और शरीर पर लाल-लाल दाग

दिखायी देना बहुत बुरा लक्षण माना जाता है । बच्चे और प्रोढ़ावस्था के मनुष्य इसके अधिक शिकार होते हैं । रोग के आरम्भ में मृत्युका जितना भय रहता है, उतना यादको नहीं ।

चिकित्सा ।

एन्फोनाइट ३X—जाड़ा और कम्प, घेचैनी, तेज बुखार, चमका सूखा, बहुत प्यास, घबड़ाहट, मृत्युभय इत्यादि ।

साइक्यूटा ३ या ६—यह इस रोगकी बहुत बढ़िया दवा है । पीछेकी ओर या एक ओर को शरीर झुक जाने पर इससे अवश्य लाभ होता है । बेहोशी द्वित्वदृष्टि, आँरा तथा हाथ पैर में दर्द या चमक, बहरापन, लकवा इत्यादि ।

हेल्लोगोरस ३X—मन बहुत सुस्त, शिर और गर्दन के पीछे बहुत तेज दर्द ।

सिमिसिफिउगा ३X—शिरमें बेहद दर्द, आँख और बदन में दर्द, गर्दनका झकड़ जाना, बेहोशी में चिल्ली फुत्ता आदि दिखायी देना इत्यादि, पेशियाँकी पे ठन दूसरी दवाओंसे बन्द न होने पर इसे आजमाना चाहिये ।

एमन कार्व २००—कान के नीचे और पीछे जोरों का दर्द ।

हॉमियोपैथिक चिकित्सा

ओपियम ३ या ६-तन्द्रा, धीमा श्वास प्रश्वास स्थिर दृष्टि, सब अंगों का टेढ़ा हो जाना, मुँह खुला, नाक जोंकों की आवाज इत्यादि ।

अनर्का ३ या ३०—सोते रहना, स्पर्शाधिक्य, समूचा शरीर में फोड़े जैसा दर्द, तवियत खराब होने पर भी पूछने में अच्छी बतलाना ।

आर्सेनिक ६ या ३०—बहुत कमजोरी, अस्थिरता बहुत प्यास पर अधिक पानी न पीना, समूचे शरीर में जलन ।

बेलेडोना ६ या ३०—शिर दर्द, आँखें ओर चेहरा खाल बहुत, बक भ्रूण करना, दित्वदृष्टि, सोते रहना इत्यादि ।

विरेटम विरिडि ३X—शिर का पीछे की ओर झुकजाना पेंठन या खोचन इत्यादि ।

आयोनिया ६ या ३०—जोंकों का शिर दर्द, हिलने ढोलने से दर्द का बढ़ जाना, गर्दन का थकड़ जाना, हाथ पैर और शरीर के जोड़ों में दर्द ।

क्रोटेलस ३—सज्जिपात जैसे लक्षण, रोगीका बहुत सुस्त हो जाना, रक्तलाव होना, रक्त का विपाक्त हो जाना इत्यादि ।

लैंगिक रोगों के उपचार

जेन्सीमियम ३X—कसकर बाँध रखने की तरह शिर दर्द, अधिक पेशाब होने से दर्दमें कमी, कमजोरी के कारण शरीरका काँपना, लकवा बहरापन आदि रोग के बाद के उपसर्ग ।

एसिडहाइड्रो ३X—साधारण अवस्था से रोग का एकाग्रक घातक रूप धारण करना, शरीर का ठंडा पड जाना इत्यादि ।

ग्लोनाइन ३ या ६—शिरमें तेज दर्द, बेहोशी और मिचली के साथ आँखों से दिखायी न देना, चेहरा पीला, रीढ़ में दर्द इत्यादि ।

सिलिका ६—बहरापन दूर करने के लिये इसे देना चाहिये ।

इन दवाओं के अतिरिक्त, मेनिट्रोकोफिन, कल्केरिया कार्ब, सल्फर, फेरम आयोड, एपिस, आर्स आयोड, क्युप्रम-एसेट, डिजिटेलिस, मर्क्यूरियस कैल्कफस, रसटर्क्स, लाइको-पोटियम, फेनाचिस इन्डिका, आर्जेंटम, नाइट्रिकम आदि दवाएँ भी लक्षणानुसार दी जाती हैं ।

आवश्यक सूचना—रोगी को जिस स्थान में रक्खा जाय वह हवादार तो अवश्य हो, पर वहाँ बहुत प्रकाश या शोरगुल न होना चाहिये । रोगी के शरीर को गरम पानीसे पोछना लाभदायक है । पथ्यादि अन्य दुषारों की तरह ही देना चाहिये ।

सन्निपातिक ज्वर ।

(TYPHOID FEVER)

एक प्रकार का जीवाणु शरीर में घुस जाने से यह बुखार होता है । आयुर्वेद शास्त्रमें यह सान्निपातिक ज्वर के नाम से सम्योचित किया गया है, क्योंकि इसमें वात, पित्त और कफ-वास कर वात और कफका प्रकोप होता है । इसमें आँतें खराब हो जाती हैं, इस लिये यह आन्त्रिक ज्वरके नाम से भी पुकारा जाता है । अंग्रेजी में इसे पेट्रिक या टाय-फाइड फीवर कहते हैं । इसमें पेटकी शिकायत प्रधान रूपसे मौजूद रहती है । अंग्रेज चिकित्सकोंने टाइफस फीवर को भी इसीके अन्तर्गत माना है, क्योंकि उसके भी अधिकांश लक्षण इसीके सदृश होते हैं, परन्तु उसमें पेटके बजाय मस्तिष्क विकारकी प्रधानता रहती है । गन्दे पाखाने, मोरी पनाले और सड़े हुए घूँड़े से इसका विष उत्पन्न होता है । रोगी के मल मूत्र में भी इसके जीवाणु रहते हैं और उसे इधर उधर फेकने से चारों ओर फलते हैं । यह संक्रामक रोग माना जाता है ।

लक्षण ।

इस रोग के लक्षण भिन्न-भिन्न प्रकार के होते हैं और वे बड़ी शीघ्रता से बदलते रहते हैं । इसका स्थितिकाल प्रायः तीन सप्ताह है, पर कभी-कभी यह छ-

लैमियोपैथिकीचिकित्सा

सप्ताह तक मौजूद रहता है। इसके साधारण लक्षण नीचे दिये जाते हैं:—

प्रथम सप्ताह—बुखार आनेके पहले सुस्ती, कमर में दर्द, निरुत्साहिता, शिरदर्द, कपजोरी, भूख न लगना, अच्छी तरह नींद न आना, हमेशा जाड़ा सा लगना इत्यादि लक्षण प्रकट होते हैं। इसके बाद बुखार आ जाता है, यह बुखार पहले सप्ताहके अन्त तक नित्य एक डिग्री के हिसाब से बढ़ता रहता है। सुबह जितना बुखार होता है, शामको उससे दो डिग्री बढ़ जाता है, लेकिन दूसरे दिन सुबह एक डिग्री घट कर शामको फिर दो डिग्री बढ़ता है। इस तरह सप्ताह के अन्त में १०५ डिग्री तक बुखार हो जा सकता है। सुबह कुछ समयके लिये बुखार घीमा पड़ जाता है। इसके अतिरिक्त जीभ पर सफेद लेप, जीभ सूखी और अगला भाग लाल, जीभका काँपना, प्यास का न होना, पहले कब्जियत, बादको दस्त, पेट दबाने से दर्द मालूम होना, पेट दबाने पर आँतों का घोलना, पेटमें गड़ गड़ाहट इत्यादि लक्षण प्रकट होते हैं। कभी-कभी आदिसे अन्त तक कब्जियत ही धनी रहती है। इस सप्ताह में रोगी अधिक बक भूक नहीं करता।

द्वितीय सप्ताह—इस सप्ताहके आरंभ में और कभी-कभी प्रथम सप्ताह के अन्त में ही रोगी की छाती और पेट पर छोटे-छोटे लाल दाने निकल आते हैं। रोगके सभी लक्षण

वढ़ जाते हैं। पीले, रक्तमिले या उड़द की दाल के पानी जैसे दस्त, आँखें फीकी, पेशाब कम, इत्यादि लक्षण भी प्रकट होते हैं। बुखार प्रायः हरवक्त बना रहता है। यदि रोग आराम होने को हुआ तो इस सप्ताह के अन्तसे बुखारकी तेजी तथा अन्यान्य लक्षण घटने लगते हैं। बीमारी तेज हुई हो तो उपरोक्त लक्षण वढ़ जाते हैं और न्युमोनिया, आँतो में जल्म, बेहोशी आदि उपसर्ग दिखायी देते हैं और रोगी की मृत्यु हो जाती है।

तृतीय सप्ताह—बुखार की तेजी के कारण रोगी कमजोर हो जाता है। जीभका काँपना, जीभ बाहर न निकाल सकना, तेज प्यास, बहुत बकना या बड़ बढ़ाना, बिछौने से उठने और भागने की चेष्टा करना, बिछौना नोचना या खींचना, हाथ ऊपर को उठाकर हिलाना इत्यादि लक्षण प्रकट होते हैं। यदि न्युमोनिया, मलमूत्र में खून इत्यादि लक्षण मौजूद हुए तो इस सप्ताह के अन्तिम भागमें रोगीके प्राण का बहुत खतरा रहता है। रोगीका डरना, चिल्लाना अनजान में पाखाना पेशाब हो जाना, खूनकी कैं, खून के दस्त आदि भयंकर लक्षण इसी समय प्रकट होते हैं।

चतुर्थ सप्ताह—यदि रोग कठिन हुआ और रोगी किसी तरह तीन सप्ताह पार कर ले गया, तो चौथे सप्ताह में रोग के लक्षण घटने पर या तो रोगी आराम हो जाता है या रोग लक्षण बढ़ने पर रोगी की मृत्यु हो जाती है। बुखार की

तेजी का घट जाना और अधिक समय तक विरामावस्था का रहना, बक झरु, पेट का फूलना, प्यास इत्यादि में कमी आदि शुभ लक्षण माने जाते हैं।

यह बुझार बहुत ही बुरा होता है। साधारण बुझार होने पर दो सप्ताह में रोगी अच्छा हो जाता है। कठिन होने पर तीसरे या चौथे सप्ताह में या तो रोगी अच्छा होता है या मर जाता है।

ऊपर यह बतलाया जा चुका है कि टाइफस बुझार के लक्षण भी टायफाइड के समान ही होते हैं। लक्षणों की इस समानता के कारण इन दोनों को पहचानना कठिन हो पड़ता है और इससे चिकित्सा करने में कठिनाई पड़ती है। पाठकों की जानकारी के लिये हम इन दोनों का भेद नीचे अंकित करते हैं.—

(१) टायफाइड स्पर्शात्मक नहीं होता, टाइफस स्पर्शात्मक होता है (२) टायफाइड में दस्त आते हैं, टाइफस में दस्त नहीं आते, पर मस्तिष्क-विकार की प्रधानता रहती है (३) टायफाइड बहुत छोटे बच्चे और बूढ़ों को नहीं होता, टाइफस सभी उम्र के मनुष्यों को होता है (४) टायफाइड के लक्षण धीरे धीरे बढ़ते हैं, टाइफस रोगी को एक दम घर दबोचता है [५] टायफाइड कम से कम तीन सप्ताह ठहरता है, टाइफस दो सप्ताह से अधिक नहीं ठहरता [६] टायफाइड में रोगी की मृत्यु दो सप्ताह के पहले नहीं होती, टाइफस

का रोगी पहले ही सप्ताह में मर जाता है । [७] टायफाइड में बेहोशी और बक भूक शुरू में नहीं रहते, टाइफस में यह शुरू से ही मौजूद रहते हैं [८] टायफाइड के दानों का रंग लाल होता है और वे हाथ पैर में नहीं निकलते, टाइफस के दानों का रंग काला होता है और वे समूचे शरीर में निकलते हैं [९] टायफाइड में प्रायः नाक से खून गिरता है, टाइफस में नाक से खून नहीं गिरता [१०] टायफाइड का बुखार रोज एक डिग्री के हिसाब से १०४ से १०६ डिग्री तक बढ़ता है टायफस में प्रायः दूसरे दिन से १०४-१०५ डिग्री बुखार रहने लगता है [११] टायफाइड में पतले या खूनी दस्त, आंत में ज्वल, पेट में गडगड़ाहट आदि लक्षण मौजूद रहते हैं, टाइफस में यह सब नहीं होता, प्रायः कब्जियत ही बनी रहती है (१२) टायफाइड में पिलही बढ़ती है, टायफस में पिलही बढ़ती नहीं, कोमल मालूम होती है ।

इन दोनों लक्षणों से यह दोनों बुखार पहचाने जा सकते हैं । यह दोनों ही कठिन रोग हैं, इसलिये इनकी चिकित्सा किसी होशियार चिकित्सकसे ही कराना चाहिये । चिकित्सक अच्छा होने पर वह रोगी को सम्हाले रहता है और रोग के लक्षणों को इस हद तक बढ़ने नहीं देता कि वे भयंकर या असाध्य हो जाये । इसके सम्बन्ध में यह बात विशेष रूप से ध्यान में रखनी चाहिये कि इसका बुखार निश्चित समय में ही उतरता है, इसलिये पसीना आदि लाकर बुखार

[१६८]

उतारने की चेष्टा न करना चाहिये । इसमें बहुत ही खतरा रहता है ।

चिकित्सा ।

वेण्टीशिया १ X या ३ X—येचैनी या वेहोशी, बक भक करना, श्वास प्रश्वस, पसीना और मलमूत्र में बदबू, शिर और शरीर में तेज दर्द, रंगोंको ऐसा मालुल होना कि उसके बदन के कई टुकड़े हो गये हैं, उन टुकड़ों को जोड़ने की चेष्टा करना, होठ और जीभ सूखी, कं या मिचली, स्लेट जैसे रंग के दस्त बात करते करते नोंद सी आजाना, बिछोना कड़ा या फाटे जैसा मालूम होना इत्यादि इसके प्रधान लक्षण हैं । अनेक चिकित्सक इसे टायफाइड की बढ़िया दवा मानते हैं । उनका कहना है कि शुरू में इसे देनेसे रोग बढ़ने नहीं पाता ।

टायफाइडिनम २००—यह इस रोगकी प्रतिपेधक दवा है । जहाँ यह रोग फैला हो वहाँ किसीको बुझार आते ही इसकी दो एक खुराकें खिला देने से रोग आगे नहीं बढ़ने पाता । रोगकी अन्यान्य अवस्थाओं में भी यह काफी फायदा करता है ।

ब्रायोनिया ६ या ३०—हिलने डोलने से तकलीफ का बढ़ना, अरुचि, मुँहका स्वाद तीता, शिर, छाती और शरीर में दर्द, भूख न लगना, प्यास, खूब पानी पीना, ख़ाँसी, ख़ाँसते समय छातीमें दर्द होना और उसके कारण छाती को पकड़

लेने या पैसे की चीजें

लेना, स्वभाव चिढ़चिढ़ा, हमेशा बदबूहाते या धकते रहना इत्यादि लक्षणों में धार्योनिया देना चाहिये । यदि और उपसर्ग न दिखायी दें तो शुरूसे अन्त तक केवल यही दवा देते रहना चाहिये । उपसर्ग बदलने पर दवा बदलनी चाहिये ।

वेलेडोना ३, ६ या ३०—तेज शिरदर्द, चेहरा और आँखें लाल, बहुत ज्यादा बकभक करना, जीभ सूखी लाल और फटी हुई, साधारण पसीना, बुखार का दिनमें दो बार बढ़ना, दिनमें नींद, रातमें अनिद्रा, आँखोंकी पुतलियों का फेल जाना, रोशनी से डर इत्यादि इसके प्रधान लक्षण हैं । शुरू शुरूमें बुखार बहुत तेज होने पर और बादकी बकभक या प्रलाप और उठकर भागना आदि मस्तिस्क विकार के तेज लक्षणों में इससे काफ़ी लाभ होता है ।

जेन्सोमियम ३X या ६—वेलेडोना से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये । जो बुखार न तो धीमा पड़ता है, न उतरता है बल्कि सदा एकसा बना रहता है, उसमें यह अधिक लाभ करता है । कमजोरी, चुप चाप पड़े रहना, बदन में दर्द, तेज बुखार, साथही जाड़ा मालूम होना, मिचली, जीभका काँपना निद्रा, शिरमें चक्कर इत्यादि इसके प्रधान लक्षण हैं ।

रसटकस ६ या ३०—तेज बीमारी के साथ पतले दस्त आते हों तो इसे देना चाहिये । छुट पड़ना, पेटमें गड़गड़ाहट, अनिद्रा, स्वप्न देखना, कमर में अधिक दर्द, बदबूदार और खून मिले दस्त, प्यास, बेहोशी, जाँभ लाल और सूखी,

लैसियोपैथिकीचिकित्सा

ब्रोकाइटिस या न्युमोनिया, बहुत खाँसी इत्यादि लक्षणों में इससे लाभ होता है। यह ब्रायोनिया के साथ पर्याय क्रम में भी दिया जाता है।

आर्सेनिक ६ या ३०—बहुत बेचैनी, रोगी हाथ पैर हिलाये, पर शरीर न हिला सके, एकाग्रक सुस्त हो जाना, शरीर में जलन, अनजानमें पेशाब, तेज प्यास, लेकिन एक साथ अधिक पानी न पी सकना, आधी रात के बाद रोगका बढ़ना, भूरे, गून मिले, बदबूदार या काले दस्त, नाड़ी कमजोर पसोना ठंडा, पानी पीनेसे पेट में दर्द या कं हो जाना, पेट फूलना, बहुत चकमक करना, बेहोशी, बिछोना नोचना, गलेका बैठजाना, श्वास कष्ट इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये। रोगकी तेजीके समय या अन्तिम अवस्था में दस्तोंका जोर बढ़ने पर और रोगीके बहुत सुस्त हो जाने पर इससे बहुत फायदा होता है।

फोस्फोरिक एसिड ३, ६ या ३०—बहुत कमजोरी, शारीरिक और मानसिक शक्तिका बहुत घट जाना, बेहोशी, सभी बातोंमें उदासीनता, उदरामय, पेटमें गड़ गड़ाहट, बहुत पसीना इत्यादि। प्रथमावस्थामें साधारण चकमक, पतले दस्त और कमजोरी के लिये और अन्तिम अवस्थामें केवल कमजोरीके लिये यह दवा व्यवहार की जाती है।

क्वैकेरिया कार्ब ६ या ३०—घबड़ाहट, चिन्ता के कारण नींद न आना, खाँसी, शिर में दर्द, बहबड़ाना, पेट में

का लटक पड़ना, खून मिले दस्त इत्यादि। यह टायफाइड की खतरनाक हालत में व्यवहार किया जाता है।

सल्फर ६ या ३०—शिर का ऊपरी भाग बहुत गरम, जीभ सूखी, दिन में निद्रालुता, रात में नींद न आना, सुबह पतले दस्त, दस्त के बाद सुस्ती, नींद से चौंक पड़ना, सोते में बढ़बढ़ाना, बेहोशी, कुछ पछुने पर बहुत देर के बाद जवाब देना इत्यादि। जब बुखार की घटावढ़ी स्पष्ट न मालूम हो तब यह विशेष फायदा करता है। किसी दवा का चुनाव ठीक होने पर भी जब लाभ न होता हो तो इसकी एक खुराक देने के बाद वह दवा देने से उसकी क्रिया प्रकट होती है।

ओपियम ६ या ३०—बेहोशी, आँखें आधी खुली हुई और आधी बन्द, प्रलाप, धीरे धीरे बढ़बढ़ाना, अनजान में पाखाना पेशाव, शिर में लकवा, पेट फूला हुआ, जीभ सूखी और काली, नींद के झोंके आना, पेशाव का बन्द हो जाना, मृदु श्वास प्रश्वास और उसमें धड़धड़ाहट इत्यादि। बेहोशी की हालत में इससे अधिक लाभ होता है।

स्टेमोनियम ६ या ३०—बहुत अधिक बकसक करना, उजाले में और आदमियों के बीच में रहने की इच्छा, बिछौने से कूद कर भागने की चेष्टा करना, पागलों की तरह रोना, नाचना, जननेन्द्रिय पर हाथ रखना, नगे हो जाना इत्यादि। अन्यान्य लक्षण वेल्लेडोना और ह्यायोसायमस के समान।

लोमिको पोषिक चिकित्सा

हायोसायमस ६ या ३०—बेहोशी, बहुत बकमरु, जागते में भी बड़बड़ाते रहना, बिछौना नोचना, उदासीगता चारों ओर आँखें घुमाना, हाथ पैर पटकना, अनजान में पाखाना पेशाब, जीभ लाल, सूखी और फटी हुई निर्लज्जता पूर्ण बातें करना, कम सुनना, धोलते समय जीभ का लडखडाना, पेशाब बन्द इत्यादि। दूसरे सप्ताह के अन्त और तीसरे सप्ताह के आरम्भ की अवस्था तथा प्रलाप की यह बढिया दवा है।

लाइको पोडियम ६ या ३०—मुँह में बदबू, मिचली चाँट का लटक पडना, तन्द्रालुता, पेट फूलना, बड़बडाना, कब्जियत, नाक बन्द होने के कारण मुँह से साँस लेना, पेट में बहुत गडगडाहट, पेशाब में तली जमना इत्यादि इसके प्रधान लक्षण हैं। दूसरे सप्ताह के अन्त में भी अच्छी तरह दाने न निकलने पर इसे देना चाहिये।

मर्क्युरियम सल ६ या ३०—जीभ पर मैला पीला लेप या जीभ का साफ होना, मुँह में सड़ा या तीता स्वाद जीभ पर दाँतों के दाग पडना, पतले दस्त, दस्तों में रुई सी दिखायी देना, बारम्बार पेशाब, अनिद्रा, बदबूदार बहुत पसीना पर उससे आराम न मालूम होना, कपड़े पर पसीने के दाग लगना, कमजोरी, नाक से खून गिरना, प्रलाप नदों के बराबर, चपताता, लार बहना तेज प्यास इत्यादि।

एन्टिमार्ट ६ या ३०-न्युमोनिया, कफ ढीला, गलेमें घड़घड़ाहट होना लेकिन कफका न निकल सकना, श्वास कष्ट, अधिक पसीना, जीभ पर लाल रेखा या सफेद और लसदार लेप, सुस्ती निद्रालुता, इत्यादि ।

एपिस मेल ६ या ३०-बेहोशी, चुपचाप पड़े रहना, जीभ पर फुन्सियाँ होने के कारण बोल न सकना, मुँह और गला सूखा होनेके कारण निगल न सकना, पाकाशय में जख्म, कब्जियत या अनजान में खून और कफ मिले बदबूदार दस्त, कमजोरी, मृत्यु भयसे रोना, सूजन, पेशाब न रोक सकना, बेहोशी में बड़बड़ाना छाती और पेटपर सफेद दाने, नाकसे खून निकलना इत्यादि ।

अर्निकामोन्ट ६ या ३०-शरीर में दर्द, करवट बदलते रहने की इच्छा, शरीर का ऊपरी भाग गरम, निचला भाग ठंडा, अनजान में मलमूत्र-त्याग, श्वास प्रश्वास में बदबू, तेज प्यास, पेट फूलना और गड़गड़ाना, तन्द्रालुता, अस्पष्ट प्रलाप, इत्यादि । इसके लक्षण रसटक्ससे मिलते जुलते होते हैं, परन्तु रसटक्सकी तरह अस्थिरता और रातमें रोग लक्षणों का बढ़ना यह लक्षण इसमें नहीं पाये जाते ।

टेरोपिन्थीना ३ या ६-पेट फूलना, बदबूदार दस्त, बेहोशी, नाड़ी क्षीण या लापता, पापाने या पेशाब में खून जाना इत्यादि ।

रोगों के चिकित्सा

नाइट्रिक एसिड ६ या ३०—जीभ पर सफेद मोटा लेप, हरे रंगके कफ मिले दस्त, आँतोंमें जख्म और उनसे ताजा खून निकलना, मुँह और गलेमें जख्म, गलेमें कफ इकट्ठा होना, थूकमें खून, मृत्युभय, चूना और खड़ी मिट्टी खानेकी इच्छा, शरीर में बारंबार दर्द इत्यादि। खूनी दस्तों में इससे बहुत लाभ होता है।

पाइरोजिनम ३०—तेज बुखार, खून खराब हो जानेके लक्षण और उसीके कारण बुखार आना, तेज प्रलाप इत्यादि। चेष्टीशिया के बाद इसे देनेसे अधिक लाभ होता है।

जिङ्कम ६ या ३०—मस्तिष्क का आक्रान्त होना, पूर्ण बेहोशी, हाथ की पेशियों का काँपना, प्रलाप, एक ही ओर ताकते रहना, किसी को पहचान न सकना, बिछीने से सरक जाना और उठने की चेष्टा करना, हाथ पैर बरफ की तरह ठंढे, हाथ उठाकर हिलाते रहना इत्यादि।

फेरमफस ३X या ६X—मैलेरिया और टायफाइड बुखार के सम्मिलित लक्षणों में इससे लाभ होता है। कुछ सुस्ती, जाड़ा लग कर बुखार आना, बुखार के साथ बहुत कमजोरी, मिचली और कं, नाक से खून गिरना, पाछाने में खून के छँटे दिखाई देना इत्यादि।

केलीफस ६—खून का खराब हो जाना, श्वास प्रश्वास मल और सभी तरह के छावों में बहुत बढ़व, दाँतों में बढ़व-

द्वार लेप, स्नायविक और मानसिक अवसन्नता इत्यादि लक्षणों में इससे विशेष लाभ होता है ।

पन्सेटिला ६ या ३०—जीभ सूखी होने पर भी प्यास का न होना, सदा थूकते रहना, मुँह का स्वाद तीता, जाड़ा सा लगना, मुँह में बदबू, रात में दस्त और पेट का गड़गड़ाना, कमजोरी, डराने वाले सपने, भोजन के बाद पेट में दर्द इत्यादि ।

एवीसिन्थियम ६—शिर में रक्ताधिक्य के कारण अनिद्रा, प्रलाप, शिर में चक्कर, दाँत बैठ जाना, जीभ का बाहर निकल पडना ।

युपेटेरियमपर्फ १X—बुखार के साथ टड्डियों में तेज दर्द, जी मिचलाना, कँ और दस्त में पित्त गिरना, बहुत प्रसीना, पारी पारी से गरमी सरदी इत्यादि । मैलेरिया बुखार टायफाइड के रूप में परिणत हो जाने पर इससे विशेष लाभ होता है ।

हेमामेलिस १X—गाढ़ा या काला काला सा खून निकलने पर इसे देना चाहिये ।

कस्टिकम ६—आराम होनेके समय पेशाब अधिक होता हो, तो इसका सेवन कराना चाहिये ।

शय्याक्षत—इस रोगमें रोगीमें उठनेकी शक्ति भी नहीं रहती और उसे बैठाने से हानि भी होती है । ऐसी अवस्थामें

लैसिया पैथिकीक

बिछौने पर पड़े-पड़े उसकी कमर और कूलोंमें जट्म हो जाते हैं। यही शय्याक्षत कहलाते हैं। इन्हें आराम करने के लिये लेजेसिस ६ का सेवन और हाइड्रोस्टिस या केलेएडुला धावन का बाह्य प्रयोग करना चाहिये। हाइड्रोस्टिस या केलेएडुला मदर टिञ्चर १ भागमें ४० भाग साफ पानी मिलाने से इनके धावन तैयार होते हैं।

आवश्यक सूचना—इन दवाओं के अतिरिक्त मैलेरिया धुप्पार को दवापें भी लक्षणानुसार दी जा सकती हैं। न्युमोनिया आदि भयकर उपसर्गोंके लिये न्युमोनिया रोगकी दवाएँ देखनी चाहिये। रोगके समय रोगीको ठंडा पानी, साबूदाना, चार्ली, आरारोट आदि हलकी चीजें देना चाहिये। बहुत कम-जोरीमें प्लेजमन आरारोट या थोडासा दूध दिया जा सकता है। रोगीको अकेला भी न छोड़ना चाहिये और उसके कमरे में भीड़ भी न लगानी चाहिये। रोगीके कपड़े और बिछौना साफ सुथरा रहे। रोगीका मलमूत्र सावधानी से फेंकना चाहिये। शय्याक्षत से बचाने के लिये रोगीको करवट बदलाते रहना चाहिये। स्वास्थ्य रक्षाके अन्यान्य नियमों का भी समुचित पालन होना चाहिये।



द्वार लेप, स्नायविक और मानसिक अवसन्नता इत्यादि लक्षणों में इससे विशेष लाभ होता है।

पन्सेटिला ६ या ३०—जीभ सूखी होने पर भी प्यार का न होना, सदा थूकते रहना, मुँह का स्वाद तीता, जाड़ सा लगना, मुँह में बदबू, रात में दस्त और पेट का गड़गड़ाना, कमजोरी, डराने वाले सपने, भोजन के बाद पेट में दर्द इत्यादि।

एबीसिन्थियम ६—शिर में रक्ताधिक्य के कारण अनिद्रा, प्रलाप, शिर में चक्कर, दाँत बैठ जाना, जीभ का बाहर निकल पडना।

युपेटेरियमपर्फ १X—बुखार के साथ हड्डियों में तेज दर्द, जीभ चिलाना, कँ और दस्त में पित्त गिरना, बहुत प्रसीना, पारी पारी से गरमी सरदी इत्यादि। मैलेरिया बुखार टायफाइड के रूप में परिणत हो जाने पर इससे विशेष लाभ होता है।

हेमामेलिस १X—गाढ़ा या काला काला सा खून निकलने पर इसे देना चाहिये।

कस्टिकम ६—आराम होनेके समय पेशाब अधिक होता हो, तो इसका सेवन कराना चाहिये।

शुद्ध्याक्षत—इस रोगमें रोगीमें उठने की शक्ति भी नहीं रहती और उसे बैठाने से हानि भी होती है। ऐसी अथस्थामें

लैस्योपेथिक चिकित्सा

छोने पर पड़े-पड़े उसकी कमर और कूलोंमें जरम हो जाते । यही शय्याक्षत कहलाते हैं । इन्हें आराम करने के लिये मेसिस ६ का सेवन और हाइड्रेस्टिस या केलेएडुला घावन वाह्य प्रयोग करना चाहिये । हाइड्रेस्टिस या केलेएडुला दर टिञ्चर १ भागमें ४० भाग साफ पानी मिलाने से इनके घावन तैयार होते हैं ।

आवश्यक सूचना—इन दवाओं के अतिरिक्त मैलेरिया रोग की दवाएं भी लक्षणानुसार दी जा सकती हैं । न्युमोनिया आदि भयकर उपसर्गोंके लिये न्युमोनिया रोगकी दवाएं खानी चाहिये । रोगके समय रोगीको ठंडा पानी, साबूदाना, मर्ली, आरारोट आदि द्रव्य की चीजें देना चाहिये । बहुत कम-जोरीमें प्लेजमन आरारोट या थोड़ासा दूध दिया जा सकता है । रोगीको अकेला भी न छोड़ना चाहिये और उसके कमरे में भीड़ भी न लगानी चाहिये । रोगीके कपड़े और बिछोना साफ सुथरा रहे । रोगीका मलमूत्र सावधानीसे फेंकना चाहिये । शय्याक्षत से बचाने के लिये रोगीको करघट बदलाते रहना चाहिये । स्वास्थ्य रक्षाके अन्यान्य नियमों का भी समुचित पालन होना चाहिये ।



मोहज्वर या टाइफस ।

[Typhus Fever]

टाइफाइड बुखार के अध्याय में इस बुखार के सम्बन्ध की अनेक बातें बतलायी जा चुकी हैं । यह भी टाइफाइड की तरह एक संक्रामक और मियादी बुखार है और अपना समय पूरा करने पर ही रोगीका पीछा छोड़ता है, परन्तु टाइफाइड में जिस तरह दस्तोंकी शिकायत प्रधान रहती है, उसी तरह इसमें मस्तिष्क विकार की प्रधानता रहती है । इसी लिये इसे मस्तिष्क विकार ज्वर भी कहते हैं ।

इसमें जाड़ा लग कर पहले से ही जोरोंका बुखार चढ़ आता है और उसके साथ शिरदर्द, स्नायु विक ऑख और चेहरा लाल, ऑखकी पपनी में सूजन, शरीर और हाथ पैरमें दर्द, साधारण जुकाम और खाँसी, जीभ फूली हुई और उस पर पीले दाग, कब्जियत, पिलही और यकृत में दर्द इत्यादि लक्षण प्रकट होते हैं । धीरे-धीरे रोग बढ़ने पर चेहरे पर बहुत लाली, निद्रालुता, और प्रलाप आदि लक्षण प्रकट होते हैं । पहले सप्ताह के अन्तमें चेहरा और गर्दन को छोड़ कर समूचे शरीर में दाने निकल आते हैं, जो देखने में नीले रंगके दाग जैसे मालूम होते हैं । रोग विकट होने पर प्रलाप बहुत बढ़ जाता है और बेहोशी, हाथ पैरोंका काँपना, विछौना मोचना, श्वासकष्ट, सूखी खाँसी, निगलने में कष्ट, शरीर और मुहसे बदबू निकलना इत्यादि लक्षण प्रकट होकर रोगी की

मृत्यु हो जाती है। यदि रोग आराम होनेको होता है तो दूसरे सप्ताह के अन्तमें पसीना या दस्त आकर बुखार उतर जाता है और अन्य लक्षण भी घट जाते हैं। आराम होने के समय रोगी के केश झड़ जाते हैं और कानों से कम सुनायी देता है। जीभ सूखी, पेट फूलना, हिचकी, पेशाब का बन्द हो जाना और बेहोशी बुरे लक्षण माने जाते हैं। रोग बढ़ने पर कभी २ न्युमोनिया आदि फेफड़े की बीमारी भी हो जाती है।

चिकित्सा ।

यह बुखार भी टायफाइड के समानही होने से टायफाइड की दवाएँ इसमें भी दी जा सकती हैं। बेप्टीशिया, हायोनिया, इपोकाक, युपेटोरियम, आर्सेनिक, नक्सवोमिका, फोस्फरिक एसिड, एकोनाइट, पपिस, बेलेडोना, हायोसायमस, लेकेसिस, ओपियम, रसटक्स, स्ट्रेमोनियम, आदि इसकी प्रधान दवाएँ हैं। इनके लक्षण टायफाइड और मैलेरिया के अभ्याय में लिखे जा चुके हैं। मैलेरिया रोग की दवाओं में से भी इसकी अन्यान्य दवाएँ चुनी जा सकती हैं। चुनी हुई दवा रोग की अवस्थानुसार तीन-तीन चार-चार घण्टे के अन्तर से देनी चाहिये। पथ्य और परहेजों आदि के नियम टायफाइड तथा मैलेरिया आदि ज्वरों की तरह ही पालन करने चाहिये।



पायमिया और सेप्टीसीमिया ।

(Pyæmia And Septicæmia)

प्लेग, टायफाइड, पेचिश, जख्म इत्यादि के समय बाहर से कोई जीवाणु रक्त में प्रवेश कर जाने पर खून खराब हो जाता है और उसके कारण बुखार, विकार, पसीना, ग्रन्थियों में पीव भर जाना, खून का काला पड़ जाना इत्यादि लक्षण प्रकट होते हैं। इसे सेप्टीसीमिया कहते हैं। बाहर से कोई विष या जीवाणु प्रवेश न करने पर भी कभी-कभी शरीर के अन्दर ही पीव आदि जमा होने के कारण उसमें विष पैदा हो जाता है और उसके कारण खून खराब होकर सेप्टीसीमिया की तरह ही बुखार आदि लक्षण पैदा हो जाते हैं, इसे पायमिया कहते हैं। इसमें शरीर के बाहरी तथा भीतरी अंशों में भयंकर फोड़े और जख्म हो जाते हैं।

इस तरह खून खराब होने के प्रधान कारण तीन हो सकते हैं (१) खून में कोई रासायनिक सड़न पैदा करने वाला पदार्थ मिल जाना (२) बाहर से किसी जीवाणु का खून में मिल जाना और (३) शरीर के किसी भीतरी यन्त्र में भीतर ही भीतर फोड़ा आदि के कारण पीव का जमा हो जाना और उसके कारण खून खराब हो जाना। रात में पसीना, ठंड लगना, शरीर की गर्मी का बहुत बढ़ जाना, नाड़ी की गति क्षीण और तेज इत्यादि लक्षण देखते ही सावधान हो जाना चाहिये और इलाज शुरू कर देना चाहिये।

लेडीसीमिया और पायमिया

लेडीसीमिया और पायमिया में कोई विशेष अन्तर न होने के कारण दोनों की चिकित्सा एक साथ ही नीचे लिखी जाती है।

चिकित्सा।

रसटकस ६ या ३०—बहुत बेचैनी, कमजोरी, बड़बड़ाना, चमड़े पर तीले दाग, शरीर की ग्रन्थियों का आक्रान्त होना।

किनिनम सल्फ ३ X—बहुत कमजोर बनाने वाला, हलका, धीमा तथा बहुत दिन रहनेवाला बुखार।

कार्बोबेज ६—जीवनी शक्ति का ह्रास, हाथ पैर ठण्डे, ज्वाला कर वेदना इत्यादि।

एसिड म्यूर ६—बहुत सुस्ती, जीभ सूखी, दाँतों में मैल इत्यादि।

ब्रायोनिया ६ या ३०—दिलने डोलने से दर्द का बढ़ना इसका प्रधान लक्षण है।

बेप्टीशिया ३X—टायफाइड बुखार जैसे लक्षणों में इसे देना चाहिये।

लेकेसिस ६ या ३०—खून का सराब हो जाना, जलमों का बढ़ना, कमजोरी, तन्द्रा, रोगी का बक भ्रम करना इत्यादि।

मर्क्यूरियस सल ६-सड़ने का लक्षण, बहुत पसीना निकलना पर उससे आराम न मालूम होना ।

अर्निका ३X-किसी तरह की भी चोट, मार, जखम या चीरफाड़ के बाद यह रोग होना, प्रसव के बाद प्रसूती को यह रोग हो जाना ।

आर्सेनिक ६ या ३०-बेचैनी, छुटपटाहट, जलन पैदा करने वाला दर्द, बुखार के समय सुस्ती, जखम में सड़न, तेज प्यास, किसी स्थान से खून निकलना या चमड़े पर नीले दाग पड़ जाना, पुरानी खून की सरायी इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये । यही इस रोग की प्रधान दवा है ।

इनके अतिरिक्त फास्टोलेका, एसिड कार्बोलिक, केन्थरिस जेल्लीमियम, फोस्फरस, साइलीसिया, विरेट्रमविर, आर्गटीन, पाइरोजेन इत्यादि दवाएँ भी लक्षणानुसार देने से लाभ होता है ।

आवश्यक सूचना-शरीर में कहीं भी पीव जमा होने पर उसे निकाल देना चाहिये और उस स्थान को अच्छी तरह धोते रहना चाहिये । कब्जयत्न हो तो जुलाब देना चाहिये । गर्म पानी में नहाना और हवादार स्थान में रहना चाहिये । रोगी को पुष्टिकर पतले पदार्थ खानेको देना चाहिये । यदि कहीं फोड़ा हो गया हो और वह अपने आप न फूटे तो इसे चिरवा देना चाहिये । तेज बुखार, बेहोशी, पतले दस्त रक्त-प्राव आदि बहुत बुरे लक्षण हैं । इनसे सावधान रहना चाहिये ।

ग्रन्थिल ज्वर ।

[Glandular Fever]

नीचे की चौद के नीचे गले में दाहिनी और बायीं दोनों ओर कुछ गाँठें हैं, जिन्हें अग्रेजी में ग्लैंड कहते हैं। इन्हीं गाँठों में सूजन या प्रदाह उत्पन्न होकर जो बुखार आता है, उसे ग्रन्थिल ज्वर कहते हैं। यह बीमारी लरछुत होती है और प्रायः छोटे बच्चों को ही होती है। बुखार बहुत तेज—१०३ डिग्री तक आता है और यकृत तथा पिल्ली का बढ जाना, भूल का न लगना इत्यादि लक्षण प्रकट होते हैं। बुखार अधिक दिनों तक नहीं रहता, परन्तु गाँठों की सूजन १५-२० दिन तक बनी रहती है। जिन लोगों को बाल्यावस्था में यह बीमारी होती है, उन्हें वही उम्र में क्षय होने का खतरा रहता है।

चिकित्सा ।

बेलेडोना ६—गाँठें सूजी हुई और लाल, बुखार, आँखें और चेहरा लाल, दप दप वेदना, शिरदर्द इत्यादि ।

कन्केरिया कार्ब ६ या ३०—मोटे ताजे थुलथुले शरीर के और जिन्हें शीघ्र ही पसीना आ जाता है या जिनके शरीर का पोषण अच्छी तरह नहीं होता उन्हें इससे विशेष लाभ होता है ।

हिपर सल्फर ६—गाँठों में पीव उत्पन्न होने पर इसे देने से गाँठें फूट कर पीव बढ जाता है ।

सिलिका ६ या ३०—हिपर सल्फर के बाद इसे देने से यह जखमों को भर कर सुखा देता है ।

फाइटोलेक्का ६ या ३०—बुखार छूट जाने पर भी गॉठों की सृजन का दूर न होना और उनमें पीडा होना ।

इनके अतिरिक्त पुरानी बीमारी में बेसीलिनम, केली आयोड, केलर आयोड और बेराइटा कार्व आदि दवाएँ लक्षणानुसार दी जा सकती हैं ।

आवश्यक सूचना—बच्चों को अच्छी और पुष्टिकर चीजें खाने को देनी चाहिये । स्वास्थ्य के अन्यान्य नियमों का भी पालन करना चाहिये । गॉठों में पीव पड़ जाने पर जब तक जखम भर न जायें, तब तक उन्हें केलेएडुला लोशन (केलेएडुला मदर टिञ्चर १ भाग और पानी ८ भाग) से धोते रहना चाहिये ।



इनफ्लुएन्जा (Influenza)

इनफ्लुएन्जा सर्दी या जुकाम से मिलती जुलती एक बीमारी है, परन्तु साधारण जुकाम की अपेक्षा इसका प्रकोप बहुत भयंकर और व्यापक होता है । इसकी उत्पत्ति एक प्रकार के जीवाणु से मानी गयी है । यह जीवाणु स्वस्थ शरीर में प्रवेश करने पर दो एक मिनट के बाद जुकाम सा हो जाता है और बुखार आदि भयंकर उपसर्ग उत्पन्न हो जाते हैं । यह बीमारी इस देश में युरोप से आयी है । वहाँ पहले पहल यह नवीं

लक्षणाधिकारिका

शताब्दि में दिखायी दी थी। याद को और भी कई बार इसका प्रादुर्भाव हुआ। सन् १६१८ में, चार फीवर के नाम से यह स्पेन में दिखाई दिया और वहाँ से समस्त संसार में फैल गया। एक स्थान में इसका प्रकोप होने पर यह लुआछूत से बहुत थोड़े समय में चारों ओर फैल जाता है। कभी-कभी तो एक ही मनुष्य को एक से अधिक बार यह बीमारी होती है। सन् १६१८-१६ में थोड़े समय के अन्दर इस बीमारी ने भारत और अन्यान्य देशों में जितने मनुष्यों के प्राण लिये, उतने शायद और किसी बीमारी ने न लिये होंगे।

लक्षण—इस रोग के जीवाणु शरीर में प्रवेश करने पर पहले दो एक दिन तक तबियत कुछ अनमनी सी मालूम होती है। याद को बारंवार जाड़ा लग कर १०० डिग्री से लेकर १०५ डिग्री तक बुहार चढ़ आता है। इसके बाद जुकाम की तरह छींक, नाक से पानी बहना, आँखों से पानी बहना, गले में दर्द, गला बैठजाना, कष्टकर खाँसी, श्वासकष्ट, समूचे शरीरमें तेज दर्द, मुँह बेस्वाद, अरुचि, भूख न लगना, शारीरिक और मानसिक कमजोरी, पेशियों की कमजोरी इत्यादि लक्षण प्रकट होते हैं। कभी कब्जियत दिखायी देती है, कभी पतले दस्त आते हैं। किसी किसी रोगी को बहुत नींद आती है। कभी कभी नाक से खून भी गिरता है। कँ या मिचली, गर्दन का अकड़ जाना, जीभ मैली, अनिद्रा, बहुत सुस्ती आदि लक्षण भी दिखायी देते हैं।

लैसियो पैथिक चिकित्सा

यह सब इनफ्लुएन्जा के साधारण लक्षण हैं। इनसे रोगी को कुछ तो अवश्य होता है, पर वह तीन से लेकर १० दिन तक भुगतने के बाद प्रायः आराम हो जाता है। परन्तु यह बीमारी तेज होने पर अथवा बीमारी की हालत में या बीमारी पूर्ण रूप से अच्छी न होने के पहले रोगी को सर्दी लग जाने से न्युमोनिया, ब्रोंकाइटिस, कठनाली प्रदाह आदि उपसर्ग पैदा हो जाते हैं और इनके कारण रोगी को मृत्यु हो जाती है। कभी कभी यह टायफाइड का रूप धारण करती है और उस अवस्था में भी रोगी का बचना कठिन हो पड़ता है। रोगी को इस अवस्था से बचाने के लिये आरम्भ से ही सावधानी के साथ इसका इलाज करना चाहिये और रोगी जब तक एक दम भला चंगा न हो जाय, तब तक उसे सर्दी से बचाना चाहिये। जाड़े के दिनों में यह रोग हो जाने पर रोग बढ़ जाने की अधिक सम्भावना रहती है। गरमी के दिनों में उतना खतरा नहीं रहता।

चिकित्सा।

प्रतिषेधक—यह पहले ही बतलाया जा चुका है कि यह संक्रामक और स्पर्शात्मक व्याधि है। एक स्थान में एक मनुष्य को यह व्याधि होने पर उसके संसर्ग से दूसरों को भी आसानी से हो जाती है। इसलिये कहीं भी इसका प्रकोप दिखायी देते ही इसे रोकने वाली या प्रतिषेधक दवा का सेवन अवश्य करना चाहिये ताकि इसके हमले से बचा जा सके।

लैम्योपेथिक चिकित्सा

इनफ्लुएन्ज़िनम ३० या २००—इसकी सर्व प्रधान प्रतिपेधक दवा है। एक एक दिन के अन्तर से इसकी एक एक खुराक सेवन करने से यह रोग होने का डर नहीं रहता। इनफ्लुएन्ज़िनम न मिले तो बैण्टोशिया १ X या ३ X का सेवन करना चाहिये। आर्सेनिक ३ रोज तीन चार बार सेवन करने से या दालचीनी का तेल [Oil Cinnamon] दो बूँद थोड़े गरम पानी के साथ दिन में तीन बार सेवन करने से यह रोग नहीं होता। सर्दी और शरीर में दर्द होते ही नमक मिला पानी नाक से सुँढ़कने और कंठनाली धो डालने, तथा युफिलिप्टस आइल या कपूर रुमाल में रख कर सूँघने से भी लाभ होता है। यदि इन दवाओं से लाभ न हो और रोग धर दवाये तो लक्षणानुसार निम्नलिखित दवाएँ देनी चाहिये:—

एकोनाइट ३ या ६—सूखी ठढ़ी हवा लग कर यह रोग होता, बुखार, प्यास, खाँसी, गला सुँढ़सुँढ़ाना, मृत्युभय, अस्थिरता, अनिद्रा इत्यादि।

वेल्लेडोना ६ या २०—शिर में दर्द, शरीर में जलन, चेहरा और आँखें लाल, गले में दर्द, सूखी आक्षेपिक खाँसी, गले में सुँढ़सुँढ़ावट होकर खाँसी का आना, थोड़ा पसीना, नोंद से खाँक पडना, घड्यडाना या बकझक करना इत्यादि।

हॉमियोपैथिक चिकित्सा

आर्सेनिक ६ या ३०—प्यास, बुखार, कमजोरी, शरीर में जलन, साँसी, आधी रात के बाद रोग-लक्षणों का बढ़ना, अस्थिरता, बहुत कमजोरी, शरीर को ढक रखने की इच्छा, मृत्यु भय, ठंडा पसीना, श्वास कष्ट, नाक से पतला और गरम जलन पैदा करनेवाला कफ निकलना इत्यादि। डाक्टर ह्यूज के मतानुसार इनफ्लुएन्जा की यह सर्व प्रधान दवा है।

ब्रायोनिया ६ या ३०—सूखी साँसी, खाँसते और छींकते समय छाती में सुई चुभाने का सा दर्द, साँस लेते समय भी छाती में दर्द, शिर में दर्द, बुखार, कब्जियत, शरीर के दर्द के कारण हिल डोल न सकना, हिलने डोलने से दर्द का बढ़ना, मुँह का स्वाद कड़ुआ, बहुत प्यास इत्यादि।

बेप्टीशिया १X या ३X—बहुत सुस्ती, आलस्य, एक ओर ताकते रहना, आँख और शिर में भार मालूम होना, काले और पतले दस्त, अस्थिरता, रोगी का यह समझना कि उसके शरीर के कई टुकड़े हो गये हैं और उन टुकड़ों को जोड़ न सकने के कारण कष्ट अनुभव करना इत्यादि। आरंभ में यह दवा देने से अनेक बार दूसरी दवा देने की ज़रूरत ही नहीं पड़ती।

रसटवस ६ या ३०—पानी में भीगने या सर्दी लगने के कारण यह रोग होना, समूचे शरीर में दर्द, हिलने डोलने से आराम मालूम होना, जीभ का अगला हिस्सा लाल, बहुत

बेचैनी, सूखी खाँसी, कमर आदि में वात की तरह दर्द, सान्नि-
यातिक ज्वर के से लक्षण इत्यादि ।

नक्सवोमिका ३०—समूचे शरीर में जाड़ा सा लगना,
नाक का बन्द हो जाना, कब्जियत और पेट में दर्द, चिढ़चिढ़ा
स्वभाव, अरुचि, भूख न लगना, शिर में दर्द, जी मिचलाना,
दिन को कफ निकलना, रात को सूखी खाँसी ।

जेन्सीमियम ६ या ३०—अमेरिकन डाक्टर आरम्भ
में यही दवा देने की सलाह देते हैं । अल्पविराम ज्वर, चेहरा
लाल, आँख नाक से पानी निकलना, छींक, दाहिनी नाक बन्द,
ऐसा मालूम होना मानो सिर को किसी ने कसकर बाँध दिया
है, गले और छाती में दर्द, वात जैसा दर्द, रोगी का सुपचाप
पड़े रहना इत्यादि ।

एन्टिम टार्ट ६—श्वास प्रश्वास में साँय साँय शब्द,
कष्टकर खाँसी, शिर और पीठ में दर्द, कफ का न निकलना,
कफ निकलने से आराम मालूम होना इत्यादि ।

मर्क्युरियस ६—नाक से पहले पानी जैसा वाद को
पीला कफ निकलना, छींक, गले में दर्द, सूखी खाँसी, बहुत
प्यास, बहुत पसीना निकलना, पर उससे आराम न मालूम
होना, रात में खाँसी का बढ़ना, थूक जैसा कफ निकलना
इत्यादि ।

लैंगिक रोगों के चिकित्सा

इपीकाक ६ या ३०—छाती में साँय साँय आवाज या कफ की घड़घड़ाहट, श्वास रोकने वाली खाँसी, खाँसते खाँसते कै हो जाना इत्यादि ।

युपेटोरियम पर्फो ३ या ६—हाथ पैर और हड्डियों में तेज दर्द, सरदी, छोंक, खाँसी, जी मिचलाना, पित्त की कै इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

डान्केमारा ६—वर्षा ऋतु में पानी में भीजने के कारण यह रोग होने पर इससे बहुत लाभ होता है ।

युफ्रेशिया ३ या ६—नाक और आँख से बहुत पानी गिरना और आँख के पानी से छाले पड़ जाना ।

एलियम सिपा ३—बहुत छोंके आना, नाक से पानी गिरना और उसके कारण छाले पड़ जाना ।

लेकेसिस ६ या ३०—सोने के बाद सब तकलीफों का बहुत बढ़ जाना, गले में दर्द, कड़ी चीज निगलने में कष्ट ।

सेड्गुनेरिया ३ × या ६—खाँसी, नाक से पानी गिरना शिर में दाढ़िनी ओर दर्द, कफ निकालने में कष्ट, निकल जाने पर आराम मालूम होना ।

फाइटोलेका १×—शिर दर्द, पीठ में वेदना, समूचे शरीर में वात का सा दर्द, तालुमूल बढ़ा हुआ और उसमें वेदना ।

चायना ३×-कै और मिचली, कमजोरी, साथ ही पतले दस्त इत्यादि ।

फोस्फरस ६-कष्टकर खाँसी, स्वर नाली और फेफड़े का प्रदाह, [न्युमोनिया], चार्घी करवट सोने से खाँसी का बढ़ना, कफ पीला या सफेद और सूत की तरह कड़ा, कमजोरी, कफ न निकाल सकना, खून मिला या पीव जैसा कफ, शाम से लेकर आधी रात तक रोग लक्षणों का बढ़ना, स्वरभंग, इत्यादि।

हाइड्रोसियानिक एसिड ३-लगातार खाँसी आये, जरा देर के लिये भी धन्द न हो तो इसे देना चाहिये अथवा ड्रोसेरा ३ × या एमेक्स ६ का प्रयोग करना चाहिये ।

पन्सेटिला ६ या ३०-भूख और प्यास नदारद, मुँह का स्वाद कड़ुआ, शाम के समय रोग लक्षणों का बढ़ना, सूखी खाँसी, शिर का कसरुर बाँधने से आराम मालूम होना, स्वाद या गन्ध न मालूम देना इत्यादि ।

नेट्रम सल्फ १२× बिचूर्ण-तर और ठंडी हवा लगकर यह रोग होना, रोग आराम होने पर भी कमजोरी और बहुत सरदी मालूम होना इत्यादि ।

इनके अतिरिक्त युफोर्वियम, स्ट्रिक्टा, ग्लोनइन, काडु'यस मेरी, मेलीलोदस, चेरिओलिनम, सेबेडिला इत्यादि दवाएँ लक्षणानुसार दी जा सकती हैं । न्युमोनिया ग्रोंकाइटिस आदिके लिये उन्हीं रोगों का दवाएँ देनी चाहिये ।

आवश्यक सूचना—रोगी का कमरा साफ़, सूखा और हवादार होना चाहिये। रोगीको हमेशा गरम कपड़े से ढक रखना चाहिये, ताकि उसे सर्दी न लग सके। शिर खुला रखना चाहिये। रोगीको बिछौनेसे उठने न देना चाहिये। ठंड़े पानी से हाथ पैर धोना या नहाना और कफ पैदा करने वाली चीजें खाना मना है। पानी मिला दूध, नारंगी, केला, शहद, मीठा अनार, गरम करके ठंडा किया हुआ पानी आदि सुपथ्य हैं। रोगी की सेवा करने वालों को खूब सावधान रहना चाहिये। रोगी के थुक पर हमेशा चूनेका चूरा डालते रहना चाहिये। जहां यह रोग फैला हो वह स्थान साली कर देना चाहिये। पेसा न किया जा सके तो स्वास्थ्यके नियमोंका पालन करते हुए प्रतिपेधक दवाओं का व्यवहार करना चाहिये।

जहरवात या विसर्प ।

(Erysipelas)

शरीर में कहीं चोट लगने या छिल जाने पर उस मार्ग एक प्रकार का जीवाणु शरीर में प्रवेश कर घमड़ा या श्लैष्मिक भिज्जी में प्रदाह उत्पन्न कर देता है। इस प्रदाह युक्त घसरका नाम ही जहरवात या विसर्प है। कभी-कभी यह अपने आप घातुगत दुर्बलता आदि के कारण से भी उत्पन्न होता है।

लक्षणाधिकारिका

प्रकृति भेदसे विसर्प आठ प्रकार का दिखायी देता है:-

(१) सिम्पल-इसका असर केवल चमड़े पर होता है (२) मिलिशरी-इसमें छुंटे-छोटे छाले पड़ने हैं (३) फिलक्टेनस-इसके छाले बड़े हाते हैं (४) इडिमेटस-इसमें सूजन भी रहती है (५) फ्लेगमोनस-यह चमड़े के नीचे गहराई में होता है और इससे पीव निकलता है (६) ग्रॅग्रीनस-इसके जखम में सड़न दिखायी देती है (७) पराटिक या चनडरिङ्ग-यह एक स्थानसे दूसरे स्थानमें घूमता रहता है (८) मेटस्टेटिक-यह एक स्थान में छिपकर दूसरे स्थान में प्रकट होता है। इस में तरलीफ कम होती है, पर यह दूसरों की ओर अति अधिक दिन में आराम होता है।

साधारण विसर्प में चमड़ेका प्रदाह, सूजन, दर्द और जलन इत्यादि लक्षण प्रकट होते हैं। कम्प, तेज शिखर, जी मिचलाना और कै, बुखार इत्यादि लक्षण भी दिखायी देते हैं। रोगवाले स्थान में प्रदाह, दृषदपी, जलन और सूजन होते हैं। कभी-कभी चर्छा छाले या फफोले पड़ जाते हैं और उन से पानी जैसा पीव बहता है। रोग भयंकर या साधारण होनेपर तेज बुखार, भूख न लगना, नाड़ी तेज, प्रलाप तथा मस्तिष्क विकारके अन्यान्य लक्षण प्रकट होते हैं। साधारण रोग जल्दी आराम हो जाता है, लेकिन कमजोरी बहुत दिनों तक बनी रहती है। कठिन रोग जल्दी आराम नहीं होता। शिर और चेहरे पर यह रोग होने पर वह बहुत ही भयंकर

रूप धारण करता है। होठ फटने पर यदि वहाँ से यह रोग प्रकट होता है, तो वह बहुत खतरनाक होता है।

यह रोग शरीरके किसी स्थान में प्रकट होकर चारों ओर फैलने लगता है। रोगी के संसर्ग में जो लोग आते हैं, उन्हें भी यह रोग हो जाता है और कभी-कभी यह वाप दादों से उनकी सन्तान को बीरासत में मिलता है।

चिकित्सा।

एकोनाइट ३× या ६—प्रदाह के कारण बुखार, चेहरा लाल, नाड़ी पूर्ण और तेज, अस्थिरता मृत्युमय, होठ, सूखे आक्रान्त स्थान में बहुत दर्द और जलन, प्यास, चमड़ा सूखा।

बेलेडोना ३ या ६—यह साधारण विसर्प की बढ़िया दवा है। आक्रान्त स्थान गरम, लाल और कुछ सूजा हुआ, गोली लगने कासा दर्द, जोरोंका शिरदर्द, रोंचन इत्यादि इसके प्रधान लक्षण हैं। यह चेहरे के विसर्प में बहुत अधिक फायदा करता है, खास कर जब चेहरा सूज गया हो, सूजन के कारण आंखें बन्द हो गयी हों, चेहरा पहचान में न आता हो, साथ ही शिर दर्द, प्यास, उच्चाप, चमड़ा सूखा, अस्थिरता और बक भक आदि मस्तिष्क विकार के भी लक्षण मौजूद हों।

रसटकस ३ या ६—पीली या नीली आभा लिये हुए लाल रंगकी सूजन, अस्थिरता, बहुत दर्द, चेहरा लाल और

लेकेसिस

फूला हुआ, आक्रान्त स्थानमें खुजली, खुजलाने पर जलन होना इत्यादि । छोटी या बड़ी रसभरी फुंसियाँ या छाले पड़ जाने पर साथ ही मस्तिष्क विकार होने पर इससे विशेष लाभ होता है । घेलेडोना के बाद इसे देना चाहिये ।

ग्रेफाइटिस ६—छालेदार या एक स्थान से दूसरे स्थान में घूमने वाले विसर्प में इससे बड़ा लाभ होता है । रसटक्स से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये । जिन्हें बार-बार विसर्प होता हो उन्हें यह दवा देनेसे उसका पुनराक्रमण नहीं होता ।

ब्रायोनिया ६ या ३०—जोड़ों पर विसर्प, जरा भी हिलने डोलने से तकलीफ का बढ़ जाना । दाने अच्छी तरह न निकलने पर या निकल कर दब जाने पर इसे देना चाहिये ।

सल्फर ६ या ३०—ब्रायोनिया के बाद कभी-कभी सल्फर की जरूरत पड़ती है । ब्रायोनिया से पूरा लाभ न होने पर सल्फर उसका काम पूरा कर देता है ।

लेकेसिस ६ या ३०—चेहरे पर खास कर चारों ओर विसर्प, सोने के बाद तकलीफ का बढ़ जाना, शिर में एक ही ओर दर्द इत्यादि । छालों में नीलापन दिखायी देने पर इससे विशेष लाभ होता है ।

पन्सेटिला ६ या ३०—रसटक्स के बाद इससे भी काफी फायदा होता है । घूमने वाला विसर्प, एक स्थानकी

लाली घटकर पीव के चिकित्सा

लाली घटकर दूसरे स्थान में विसर्पका प्रकट होना, चमड़े का रंग नीलापन लिये हुए लाल, कान का विसर्प, आहार के दोपसे विसर्प का होना इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

आर्सेनिक ६ या ३०—दर्द भरे काले रंग के छाले, छालोंमें पीव, सड़ने का लक्षण, सुस्ती, कमजोरी, प्यास बेचैनी, दुखार और सान्निपातिक उपसर्गों में इसे देना चाहिये ।

कार्बोविज ६—पीव भरे छालों में आर्सेनिकके बाद कार्बोवेज देने से अधिक लाभ होता है ।

एपिस ३ या ६—चोट के कारण विसर्प, खुजली, बहुत जलन, सूजन, चेहरे का विसर्प, आँखों की पपनी में सूजन, रोगी हाथसे छूने भी न दे, गरम स्थान में रहना असह्य इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

केन्थरिस ६—नाककी जड़से शुरू होकर आंखके चारो ओर विसर्पका फैल जाना, प्रदाह, फफोले, उनसे रस निकलना, प्यास, तेज दर्द ।

युफोबिया ६—तेज दुखार, शिर और चेहरे पर पीले पीले फफोले, उनमें दर्द और जलन, छूने या ठंडी हवा लगनेसे दर्दका बढ़ना, सड़ने का सतरा ।

हिपर सल्फर ३०—पारेके अपव्यवहार के कारण यह रोग होना और स्पर्श बरदास्त न होना । यदि छालोंमें पीव

लैप्योपेथिक चिकित्सा

भरा हो और उसे बढ़ाने की जरूरत हो या छालोंको पकाना हो तो इसे देना चाहिये ।

ओपियम ६—यहुत निद्रालुता दिखायी दे तो बीच-बीच में इसे देना चाहिये ।

अर्निका ३ या ६—चोटके कारण विसर्प, बहुत धीरे धीरे बढ़ना, आतन्त स्थान सूजा हुआ, फूला, गरम, लाल, दर्द और छालोंसे पूर्ण, सड़ने के लक्षण ।

बोरेक्स ३ या ६—चेहरे का साधारण विसर्प, हँसने बोलने में तकलीफ मालूम होना ।

एमन कार्बो-वृद्धोंका यह रोग होना, 'दाहिनी आँखसे लेकर बायीं आँख तक विसर्प का फैलना, मस्तिष्क विकार इत्यादि ।

एइलेन्थस ६ या ३०—विसर्प के साथ टायफाइड के लक्षण दिखायी दें तो इसे देना चाहिये ।

क्रौटेलस ६—सबन शुरू होने पर इसे देना चाहिये । विसर्पवाले स्थानमें सूजन, चमड़े का रंग बैंगनी, रोगीका निस्तेज हो जाना, बढ़बूढ़ार पतले दस्त इत्यादि ।

आवश्यक सूचना—रोगकी तेजीमें रोगीको सावधाना, वालीं आदि हलकी चीजें खानेको देनी चाहिये । ३-४ बूंद रसटकस मदर टिश्वर गरम पानीमें मिलाकर सँकने से लाभ होता है । छालों पर मठा लगाने से भी तकलीफ घटती है ।

लाली घटकर दूसरे स्थान में विसर्पका प्रकट होना, चमड़े का रंग नीलापन लिये हुए लाल, कान का विसर्प, आहार के दोपसे विसर्प का होना इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

आर्सेनिक ६ या ३०—दर्द भरे काले रंग के छाले, छालोमे पीव, सड़ने का लक्षण, सुस्ती, कमजोरी, प्यास बेचैनी, दुखार और सान्निपातिक उपसर्गों में इसे देना चाहिये ।

कार्बोविज ६—पीव भरे छालो में आर्सेनिकके बाद कार्बोविज देने से अधिक लाभ होता है ।

एपिस ३ या ६—चोट के कारण विसर्प, खुजली, बहुत जलन, सूजन, चेहरे का विसर्प, आँखों की पपनी में सूजन, रोगी हाथसे छूने भी न दे, गरम स्थान में रहना असह्य इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

केन्थरिस ६—नाककी जड़से शुरू होकर आँखके चारों ओर विसर्पका फैल जाना, प्रदाह, फफोले, उनसे रस निकलना, प्यास, तेज दर्द ।

युफोबिया ६—तेज दुखार, शिर और चेहरे पर पीले पीले फफोले, उनमें दर्द और जलन, छूने या ठढी हवा लगनेसे दर्दका बढ़ना, सड़ने का खतरा ।

हिपर सल्फर ३०—पारेके अपव्यवहार के कारण यह रोग होना और स्पर्श बरदास्त न होना । यदि छालोंमें पीव

लैंगिक रोगों के चिकित्सा

भरा हो और उसे बढ़ाने की जरूरत हो या छालोंको पकाना हो तो इसे देना चाहिये ।

ओपियम ६—बहुत निद्रालुता- दिखायी दे तो बीच-बीच में इसे देना चाहिये ।

अर्निका ३ या ६—चोटके कारण विसर्प, बहुत धीरे धीरे बढ़ना, आक्रान्त स्थान सूजा हुआ, फूला, गरम, लाल, दर्द और छालोसे पूर्ण, सड़ने के लक्षण ।

बोरेक्स ३ या ६—चेहरे का साधारण विसर्प, हँसने बोलने में तकलीफ मालूम होना ।

एमन कार्न-घृद्धोंका यह रोग होना, 'दाहिनी आँख से लेकर बायीं आँख तक विसर्प का फैलना, मस्तिष्क विकार इत्यादि ।

एइलेन्थस ६ या ३०—विसर्प के साथ टायफाइड केसे लक्षण दिखायी दें तो इसे देना चाहिये ।

क्रौटेलस ६—सड़न शुरू होने पर इसे देना चाहिये । विसर्पवाले स्थानमें सूजन, चमड़े का रंग बैंगनी, रोगीका निस्तेज हो जाना, बदनद्वारा पतले दस्त इत्यादि ।

आवश्यक सूचना—रोगकी तेजीमें रोगीको सावधाना, थाली आदि हलकी चीजें खानेको देनी चाहिये । ३-४ घूँद रसटकस भदर टिञ्चर गरम पानीमें मिलाकर सेंकने से लाभ होता है । छालों पर मठा लगाने से भी तकलीफ घटती है ।

पपिस या रसटकस का मदर टिञ्चर अठगुने पानीमें मिलाकर छालों पर बारंबार लगाना चाहिये और उन्हें रुईसे ढक रखना चाहिये। राईका चूरा या मैदा छिड़क देनेसे खुजली मिटती है। किसी दवाके प्रयोग से विसर्प को दवा देना ठीक नहीं। दब कर कभी-कभी यह दूने जोरसे फिर उमड़ता है। ऐसी अवस्था में क्युप्रम देना चाहिये।



हामज्वर या कोदवा ।

(Measles)

यह बीमारी प्रायः बच्चोंको ही होती है। कभी-कभी बड़ी उम्रके आदमियों को भी होती है। उन्हें होने पर यह सांघातिक रूप धारण करती है। इसमें भी चेचक की तरह समूचे शरीरमें छोटे-छोटे दाने निकलते हैं। इसलिये लोग इसे छोटी माता कहते हैं और इसे चेचक का ही एक भेद मानते हैं, परन्तु वास्तव में यह चेचक से भिन्न बीमारी है। इसकी उत्पत्ति का कारण एक प्रकार का संक्रामक विष माना गया है। बुआछूतसे यह बीमारी बहुत फैलती है।

इस बीमारी का आरंभ सर्दीके लक्षणोंसे होता है। शरीर में विष प्रवेश करने के ८-१० दिन बाद रोगीको सर्दीसी हो जाती है और छुँके आना, आँख नाकसे पानी बहना, शिर, हाथ पैर और पोटमें दर्द, चेहरा लाल स्वरभंग आदि लक्षण

लैम्योपैथिक चिकित्सा

प्रकट होते हैं। बुखार साधारणतः १०१ या १०२ डिग्री तक चढ़ता है, रोग चिकट होने पर १०६ तक पहुँचता है।

बुखार आनेके दो-तीन दिन बाद अमोरी जैसे लाल लाल दाने निकलने शुरू होते हैं। यह सबसे पहले चेहरे पर, फिर गर्दन और छाती, इसके बाद समूचे शरीर पर दिखायी देते हैं। दानों पर उंगली रखने से उनकी लाली गायब हो जाती है। उंगली उठालेने पर वे फिर लाल हो जाते हैं। तीन चार दिन के बाद यह दाने मुरझा जाते हैं और बुखार आदि लक्षण भी धीरे-धीरे घट कर गायब हो जाते हैं। अन्तमें दानोंकी छाल निकल जाती है और रोगी आराम हो जाता है।

यह साधारण हाम ज्वरके लक्षण हैं। कभी-कभी बीमारी बहुत विकट रूप धारण करती है। ऐसी अग्रस्था में बुखार १०३ से १०६ डिग्री तक चढ़ता है और निद्रालुता, भूख न लगना, मिचली, कँ, कब्जियत या पतले दस्त, गलेमें दर्द, खोंसी, श्वासकष्ट, बहुत कमजोरी, हाथ पैर ठंडे, जीभ सूखी, छाँतो पर मैल, बकभक, बेहोशी, रक्तस्राव, ब्रॉंकाइटिस और न्युमोनिया आदि लक्षण प्रकट होते हैं। दानोंका आपस में मिल जाना या बैठ जाना और उनका रंग चैंगनी या काला हो जाना भी घुरा लक्षण है। कभी-कभी बीमारी साधारण होने पर भी आराम होनेके समय रोगीको सर्दी लग जानेके कारण ब्रॉंकाइटिस या न्युमोनिया हो जाता है और इनके कारण उसकी मृत्यु हो जाती है।

चिकित्सा ।

साधारण अवस्था में दवा न देनेसे भी काम चल सकता है । दाने यथा समय निकल कर आपही आप मुरझा जायेंगे और रोगी आराम हो जायगा । यदि दवा देनेकी आवश्यकता प्रतीत हो तो लक्षणानुसार निम्नलिखित दवाएँ देनी चाहिये ।

एकोनाइट ३ या ६—बहुत तेज बुखार, चमड़ा सूखा और गरम, शिरमें गरमी, आँखें लाल, प्यास, अस्थिरता, बहुत कमजोरी, सूखी खाँसी, छोक्के आना और नाकसे पानी बहना ।

बेलेडोना .६ या ३०—गलेमें सूजन, दर्द, निगल न सकना, प्यास, सूखी खाँसी, रातमें खाँसी का बढ़ना, दाने न निकलना, आँखों पर बहुत सूजन, चेहरा लाल, बड़बड़ाना या बकभक करना ।

युफ्रशिया ३ या ६—जब खाँसी, आँखों पर सूजन और आँसू तथा नाकसे ज्वालाकर पानी बहना आदि सर्दिके लक्षण बहुत प्रचल हों तब इसे देना चाहिये ।

इपीकाक ६ या ३०—मिचली और कै चन्द करने की यह बढ़िया दवा है । खाँसी, श्वासकष्ट, गलेमें कफ घड़घड़ाना, दाने निकलने में देरी इत्यादि लक्षणों में भी इसे देना चाहिये ।

आर्सेनिक ६ या ३०—इपीकाक देनेसे श्वासकष्ट और कै की शिकायत दूर न हो तो इसे देना चाहिये । तेज प्यास,

होमियोपैथिक चिकित्सा

अस्थिरता, सुस्ती, उदरामय और सन्निपातिक लक्षणों में भी इससे लाभ होता है ।

ब्रायोनिया ६ या ३०-सूखी खाँसी, आँसुओं में सुई चुभो-
ने जैसा दर्द, श्वासकष्ट, कब्जियत, बिछौने से उठ बैठने पर
जी मिचलाना, ठंडा पानी पीने की इच्छा, दानों का बैठ जाना
या अच्छी तरह न निकलना ।

पल्सेटिला ३ या ६-एकनाइट से घुस्सार घट जाने
पर पल्सेटिला देने से बहुत लाभ होता है । छाती में ढीला कफ,
रात में खाँसी का बढ़ना, बार बार छींक आना, स्वाद और गन्ध
न मालूम होना, आँख से पानी गिरना, उदरामय, खुली हवा में
आराम मालूम होना । यह इस रोग की सर्वोत्कृष्ट और प्रति-
पेद्यक दवा है ।

रसटक्स ६ या ३०-हाथ पैर और कमर में दर्द, हिलने
डोलने और करवट बदलने से आराम मालूम होना, अस्थिरता,
सन्निपातिक ज्वर के लक्षण ।

एपिस ६ या ३०-हाथ के साथ शरीर के किसी अंग में
या आँख के पपोटे में सूजन दिखायी दे तो इसे देना चाहिये ।

जेन्सीमियम ६ या ३०-बेहोशी, रोगी का चुपचाप
पड़े रहना, तेज घुस्सार, निद्रालुता, सरुई, खाँसी, बाने निकलने
में देरी होना या दानों का बैठ जाना ।

लैंगिक रोगों के लक्षण

मर्क्युरियस ६ या ३०—गाल और गले की गोंठों का फूलना, मुँह में जलम, बुखार, खूनी पेचिश, चारों तरफ छींक के साथ कफ निकलना ।

सल्फर ३०—रोग आराम होने के समय इसे देने से वाद के उपसर्गों से छुटकारा मिलता है । फेफड़े के प्रदाह में भी इसे देना चाहिये ।

केली वाइकोम ६—खॉसी और ब्रोंकाइटिसके लक्षण में इसे देना चाहिये ।

लेकेसिस ६ या ३०—रातको सूखी आक्षेप युक्त खॉसी, गले में पीडा, सोने के बाद रोग लक्षणों का बढ़ना ।

चेलीडोनियम ३ या ६—ह्राम के साथ न्युमोनिया, श्वास प्रश्वास के समय नाक से पखे की सी आवाज ।

फोस्फरस ६ या ३०—बेहोशी, टायफाइड जैसे लक्षण, गले में सुडसुडाहट, सूखी खॉसी, स्वर भंग, शाम से लेकर आधी रात तक रोग लक्षणों का बढ़ना, रोग घटने पर भी सूखी खॉसी का मौजूद रहना ।

ड्रोसेरा ६—अनवरत आक्षेपिक खॉसी में इससे बहुत लाभ होता है ।

एन्टिमार्ट ६—गले में कफ का घड़घड़ाना लेकिन बाहर न निकलना, न्युमोनिया या ब्रोंकाइटिस के लक्षण दिखायी देना ।

हृदय रोगों के चिकित्सा

क्युप्रम ६—हृदय के दानों का बैठ जाना और उसके कारण एंडन होना ।

क्रोटेलस ६—नाक और मुँह से पानी जैसा पतला खून निकलना ।

कान के प्रदाह में फेरमफस, कान में पीय होने पर कल्केरिया पाइफ्रेटा सूजी कण्ठर खॉसी में स्टिकटा, पाक-स्थली के गोलमाल में एन्टिमकूड, बदबूदार विना दूध के पानी जैसे दस्तों में पोडोफिल्लाम, उस्त के साथ वायु निकलने और पट पट आवाज होने पर एलोज, टायफाइड जैसे लक्षणों में आर्सनिक, ब्रायोनिया, फोस्फरस और रसटक्स, बीमारी बढ़ जाने पर कैम्फर, आर्सनिक, एसिडम्यूर, फोस्फरस, वेलेडोना और रसटक्स—यह दवाएँ लक्षणानुसार देनी चाहिये ।

आवश्यक सूचना—यह पहले ही बतलाया जा चुका है कि रोग आराम होने पर रोगी को सर्दी से बहुत बचना चाहिये । गंडमाला धातुवाले बच्चों को इस रोग के बाद गले की गोंठें प्रदाहित होने से बड़ा कष्ट होता है । कभी कभी आँखों में कोई असाध्य बीमारी हो जाती है या क्षय रोग की नींव पड़ती है । रोग आराम होने बाद खॉसी और दस्तों की शिकायत तो वित्कुल साधारण बात है । पल्सेटिला इन शिकायतों की अच्छी दवा है ।

लैसियो पैथिका चेचक

बुखार न होने पर रोगी का शरीर सुसुप्त जल से पोछ देना चाहिये। बुखार के समय साबूदाना, वाली आदि हलकी चीजें खाने को देना चाहिये। ठंडा पानी पिलाने से साँसी बड़े तो गरम पानी पिलाना चाहिये।

बड़ी उम्र के आदमों को यह रोग हो जाय, तो बच्चों को उसके पास न जाने देना चाहिये। घर में एक बच्चे को यह रोग होने पर दूसरे बच्चों को उसके हमले से बचाने के लिये पल्लेटिला ३ रोज तीन बार खिलाना चाहिये। दानों का निकलना किसी हालत में भी रोकना ठीक नहीं। दाने जितनी जल्दी और जितने अधिक निकलें उतना ही अच्छा है।

चेचक या शीतला

(small Pox.)

चेचक की बीमारी इतनी साधारण है, कि इसका विशेष परिचय देने की आवश्यकता नहीं। इसकी उत्पत्ति का कारण भी एक प्रकार का जीवाणु है, पर यह इतना छोटा होता है कि खुरदरीन से भी दिखायी नहीं देता। यह बीमारी बहुतही संक्रामक और स्पर्शक्रमक होता है। रोगी के कपड़े, हवा और मक्खियों द्वारा इसका विष एक स्थान से दूसरे स्थान को पहुँचता है। यह रोग पूरी तेजी के साथ जीवन में एक ही बार होता है, परन्तु कभी कभी एक से अधिक बार भी होते देखा जाता है।

चेचक दो प्रकार का होता है—असंयुक्त और संयुक्त । असंयुक्त चेचक की गोठिया अलग अलग होती है और संयुक्त चेचक की गोठिया एक दूसरे से मिली रहती है । संयुक्त चेचक में गोठियाँ अधिक निकलती हैं, बुखार भी तेज आता है और रोगियों की मृत्यु भी अधिक होती है । अन्यान्य लक्षण दोनों में प्रायः समान ही होते हैं ।

लक्षण—चेचक का विष शरीर में प्रवेश करने पर पहले कई दिन तक कुछ भी मालूम नहीं होता । इसके बाद शिर और पीठ में जोरों का दर्द, जाड़ा और कम्प इत्यादि लक्षणों के साथ बुखार आ जाता है । चेचकका बुखार बहुत तेज होता है । साधारणतः १०३ या १०४ डिग्री और कभी कभी १०७-१०८ तक बुखार बढ़ता है । कभी कभी तो बुखार की तेजी के ही कारण रोगी की मृत्यु हो जाती है । बुखार के समय बदन में बहुत दाह और मिचली या कै, शिर में चक्कर, श्वास प्रश्वास तेज, चेहरा लाल, कब्जियत, अस्थिरता, अनिद्रा, समूचे शरीरमें दर्द, कभी-कभी प्रलाप आदि लक्षण भी दिखायी देते हैं ।

बुखार के तीसरे या चौथे दिन पहले पहल चेहरे पर गोठियाँ दिखायी देती हैं । बाद को समूचे शरीर में निकल आती है । पहले गोठियाँ लाल लाल दाग जैसी मालूम होती हैं । बाद को वे मसूर की तरह बड़ी और कड़ी हो जाती हैं ।

गोटीयाँ पीव के चिकित्सा

उगली से दबाने पर उनके नीचे कड़ा पदार्थ स्पष्ट मालूम होता है। प्रायः दूसरे दिन इन गोटीयों में तरल रस भर जाता है। अच्छी तरह रस भरने के बाद वे कुछ चिपटी जाती हैं और उनका रस धीरे-धीरे पीव के रूप में परिणत होता जाता है। पीव से भर जाने पर गोटीयाँ फिर फूल उठती हैं और फूट कर उनका रस बह जाता है। पीव निकल जाने पर गोटीयाँ सूखने लगती हैं। अन्त में उनकी छाल निकल जाती है और रोगी आराम हो जाता है। कभी कभी गोटीयाँ बिना फूटेही सूख जाती हैं।

चेचक का बुखार गाटियों निकलने के पहले जितना तेज होता है, गोटीयाँ निकल आने पर उतना तेज नहीं रहता। कभी कभी तो वह उतर भी जाता है। बाद को जिस समय गोटीयों में पीव भरता है, उस समय फिर तेज बुखार आ जाता है। इसके बाद ज्यों-ज्यों गोटीयाँ सूखती जाती हैं, त्यों त्यों बुखार भी उतरता जाता है।

असंयुक्त चेचक में अगर बुखार बहुत तेज न हुआ तो कोई खतरा नहीं रहता। संयुक्त चेचक में खतरा अवश्य रहता है। अधिकांश रोगियों की मृत्यु उस समय होती है। जब गोटीयों में पीव इकट्ठा होता है। तेज बुखार, श्वासकष्ट, खून खराब हो जाना, नाक आदिसे खून बहना, न्युमोनिया, प्रोकाइटिस, अंगों का प्रदाह, रोग के आरंभ में थोड़ा पेशाब, कंठ नाली प्रदाह, अत्यन्त कमजोरी इत्यादि अशुभ लक्षण

लैमियाँ पेथिकी चिकित्सा

माने जाते हैं और प्रायः इन्हीं उपसर्गों के कारण रोगी की मृत्यु होती है।

इन उपसर्गों के अतिरिक्त और भी अनेक शिकायतें इस बीमारी के कारण पैदा हो जाती हैं। गलेके अन्दर गोदियाँ निकलने से गले में दर्द, और निगलने में तकलीफ होती है और लार बहती है। श्वास यंत्रमें गोदियाँ निकलने से श्वास-कष्ट, खाँसी और स्वरभंग आदि लक्षण प्रकट होते हैं। आँखों के अन्दर गोदियाँ निकलने से आँखें फूट जाती हैं। अधिक गोदियाँ निकलने से शिर, चेहरा, कन्धा और आँखोंके पट्टे फूल उठते हैं। सूजन के कारण आँखें बिलकुल खुल नहीं सकतीं। कानका पकना, आँखें आना, पतले दस्त, सर्दी, पेशाब में जलन इत्यादि उपसर्ग भी बीमारीके साथ या बीमारी के बाद प्रकट होते हैं। छुटार आनेसे बीमारी आराम होने तक में १३-१४ दिनका समय लगता है।

टीका और प्रतिपेधक-चेचक की बीमारी रोकने के लिये बच्चोंको टीका लगाया जाता है। मनुष्य की तरह गायों के भी चेचक निकलता है। टीका लगाने के लिये प्रायः उन्हीं की गोदियों का रस काम में लाया जाता है। मनुष्य को गोदियों का रस भी काममें लाया जा सकता है। टीका लगानेका प्रबन्ध हमारे देश में सरकार की ओर से किया जाता है और इसके लिये प्रत्येक बच्चे के माता पिता कानूनन मजबूर किये जाते हैं। परन्तु अब धीरे-धीरे इस टीका

हौमियोपैथिक टीका

के विरुद्ध लोग आवाज उठाने लगे हैं। अनेक वैज्ञानिकों का कहना है कि इससे जैसा चाहिये वैसा लाभ नहीं होता। कभी-कभी तो इससे हानि भी होती है, क्योंकि अन्तर्में यह एक तरह का विषही है जो स्वस्थ शरीरमें प्रवेश कराया जाता है।

खैर, यह सब होने पर भी अभी टीका विलकुल अनावश्यक नहीं प्रमाणित हुआ। बच्चों को जहाँ तक हो सके, दौत निकलने के पहले ही टीका लगवा देना चाहिये (टीका लगवाने के समय क्या-क्या करना चाहिये, यह “बाल-रोग” के अध्याय में देखिये) यदि किसी कारण से टीका न लगे तो हौमियोपैथिक दवाएँ खिलाकर भी वही काम निकाला जा सकता है, जो टीका लगवाने से निकलता है। बच्चेको वेक्सीनिनम ६x विचूर्ण की एक खुराक खिला देने से ही टीके का काम निकल जाता है और बीमारी का खतरा नहीं रहता। वेक्सीनिनम ३०, वेरियोलिनम ३० या मेलेन्डिनम ३० इन तीन में से एक दवा दिनमें दोबार के हिसाब से करीब दो सप्ताह तक खिलानेसे भी टीके का काम निकल जाता है। यह दवाएँ खानेके कारण जब बच्चे को बुखार आजाय या कोई बीमारी हो जाय, तब दवा बन्द कर देनी चाहिये और समझ लेना चाहिये कि टीके का काम पूरा हो गया।

लैस्योपेथिकचिकित्सा

उपरोक्त तीनों दवाएँ इस रोग को रोकनेवाली (प्रति-पेधक) दवाएँ मानी जाती हैं। जहाँ शीतला का प्रकोप हो वहाँ स्वस्थ बच्चों को इस रोग से बचाने के लिये इन तीन में से एक दवा सप्ताह में कमसे कम एक बार अवश्य खिला देनी चाहिये। गधीके दूध में भी शीतला रोकने का गुण है। स्वस्थ बच्चों को प्रतिदिन इसके कई बूँद देने से बीमारी का खतरा कम रहता है।

चिकित्सा।

आरंभ के बुखार की एकोनाइट, वेलेटोना, वेप्टीशिया, सेरासिनिया, विरेट्टम विरिडि अच्छी दवाएँ हैं। इनसे तकलीफ घटती है। बुखार तो किसी दवा से नहीं उतरता। गोटियों निकलने पर एन्टिम टार्ट, थूजा मवर टिञ्चर, मर्क्युरियस सल, वेक्सीनिनम, पेलेन्ड्रिनम, पीघ होने पर मर्क्युरियस सल, हिपरसल्फर, मेलेन्ड्रिनम, लेकेसिस और गोटियों सूजने पर सल्फर-यह इस रोग की चुनी हुई दवाएँ हैं। कुछ दवाओं के विशेष लक्षण नीचे दिये जाते हैं:—

एकोनाइट ३५—रोग के आरंभ में बुखार आने पर और बुखार बना रहे तो सभी अवस्थाओं में इससे लाभ होता है। शरीर सूखा और गरम, शिरदर्द, तेज बुखार, नाड़ी तेज, बहुत अस्थिरता, मृत्युभय कमर और पीठमें दर्द, मिचली और कै इत्यादि इसके प्रधान लक्षण हैं।

बेलेडोना ६ या ३०—गोटियों निकलने के पहले रोगी का बढ़वढ़ाना या बक भक करना, शिरमें दर्द, चेहरा लाल, आँखों की सूजन, उत्कंठा, आवाज बरदास्त न कर सकना इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये, गोटियों निकलने पर यदि उनका रंग बहुत लाल हो, गोटियाँ बैठ जानेके लक्षण दिखायी दें या गोटियाँ सूख जाने पर बहुत खुजली होती हो तो उस हालत में भी इससे लाभ होता है।

ब्रायोनिया ६—बुखार के समय बेलेडोना से फायदा न होने पर और शिर तथा कमर में दर्द, खाँसी, छाती में तकलीफ, कब्जियत, गोटियों के निकलने में देरी होना इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये।

मर्क्युरियस सल ६ या ३०—गोटियाँ निकलने और पकने पर—दोनों अवस्थाओं में इसका व्यवहार होता है। गले में जलम, पेटमें दर्द, उदरामय, बहुत पसीना, बहुत लार बहना, श्वास प्रश्वास में बढ़वू इत्यादि।

आर्सेनिक ६ या ३०—तेज बीमारी में, रोगी का बहुत सुस्त हो जाना, शरीर में दाह अस्थिरता, बहुत प्यास, जीभ सूखी, टायफाइड के लक्षण, शरीर पर काले या नीले

सर्पिणीयों के लक्षण

दाग, स्पर्शाधिक्य, यकृतक करना, पतले दस्त इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

सन्फर ३०—गोटियों में जब रस भरने लगे या सूखते समय जब बहुत खुजली हो तब इसे व्यवहार करना चाहिये ।

एन्टिम टार्ट ६ या ३०—मिचली या कै, आक्षेप, निद्रालुता, प्रलाप, उदरामय, खाँसी, गले में घबघड़ाहट इत्यादि लक्षणों में गोटी निकलने के समय, गोटियों धीरे धीरे निकलने पर, गोटियों काली पड़ जाने पर तथा आरंभ में चेचक निकलने का निश्चय हो जाने पर इसे देने से विशेष लाभ होता है ।

हिपर सन्फर ६ या ३०—पीवकी अधिकता या पीव का मिलकुल न होना, खाँसी और सर्दी इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये । इसे देने से अधिक पीव होनेका डर नहीं रहता ।

सेरासिनिया ३—रोगकी प्रथमावस्था में इससे विशेष लाभ होता है । यह भी प्रतिपेधक दवा का काम करता है ।

लैपियाँ अधिक चिकित्सा

रसटक ६ या ३०—चेहरा नीलापन लिये हुए लाल, जीभके आगे भागमें त्रिकोण दाग, पीठ में दर्द, हिलने डोलने से आराम, संयुक्त चेचक, टायफाइड कीसी हालत, इत्यादि।

बेप्टीशिया १X—यह भी प्रथमावस्था में ही अधिक काम करती है। बहुत कमजोरी, मिचली और कै, अस्थिरता-श्वासकष्ट, श्वास प्रश्वास, मलमूत्र, पसीना आदि में बदबू, बहुत लार बहना, टायफाइड कीसी हालत।

एपिस ६ या ३०—चेहरा फूला हुआ और उसमें खुजली, चमड़े, पर और गलेमें लाली, सूजन, जलन, डंक मारने की तरह दर्द, तेज बुखार, हिलने डोलने से जाड़ा मालूम होना, अस्थिरता, श्वासकष्ट, पेशाब बन्द, जी मिचलाना और कै, तेज बीमारी इत्यादि।

वेरिओलिनम ६ या ३०—यह दवा रोग की सभी अवस्थाओं में दी जाती है। इसे देने से रोग की तेजी घट जाती है, खतरा कम हो जाता है, गोठियाँ फूल कर उन में जल्दी पाय भर जाता है और सूख जाती हैं।

लोमिया पेशिक चिकित्सा

लेकेसिस ६ या ३०—वेहोशी, बड़बड़ाना, जीभ सूखी, लाल या काली, साँस लेनेमें तकलीफ, निगलते समय गले में दर्द, शरीरमें सड़न पैदा होने के लक्षण, काला पतला खून निकलना, सोनेके बाद सभी रोग लक्षणों का बढ़ जाना इत्यादि। पीब भरने के समय विकार के लक्षणों में अधिक फायदा करता है।

हायोसायमस ३ या ६—देरसे गोटियों का निकलना, साथ ही स्नायविक उत्तेजना, आँखें लाल, बिछौने से थारंथार उठकर भागना, दौत किड़मिडाना, निगल न सकना, पेशाब बन्द, रात के समय अनजान में दस्त, विकार की प्रधानता।

मेलिन्ड्रिनम ३० और वेक्सीनिनम ३०—यह दोनों दवाएँ प्रतिपेधक होने के अलावा रोग की सभी हालतों में थोड़ा बहुत लाभ करती हैं और रोग को तेजी तथा खतरा घटाती हैं।

फोस्फरस ६ या ३०—चेचक के साथ न्युमोनिया होने पर इसे देना चाहिये।

लैसोपेथिक चिकित्सा

इनके अलावा विरेट्टम विरिडि, सिमिचिफिउगा, स्टेमो-
नियम, जेल्सीमिबम, जिङ्कम, हेमामेलिस, कोफिया, ओपियम,
नाइट्रिक एसिड, कार्बोवेज आदि दवाएँ भी लक्षणानुसार दी
जा सकती हैं।

आवश्यक सूचना—रोगी का कमरा साफ सुथरा और
हवादार होना चाहिये। रोगी को चेचक खुजलाने न देना
चाहिये। गोदियाँ सुखते समय जो खुजली होती है, उसे दूर
करने के लिये सुसुम पानी में जरा सा कार्बोलिक एसिड
मिला कर उससे रोगी का शरीर धोकर पोछ देना चाहिये।
तेल लगाकर सुसुम जल से स्नान करने पर छाल निकल
जाती है। घी, बेसलिन या मक्खन में मैदा मिलाकर
उक्तस्थानों पर लगाने से खुजली नहीं होती और चमड़े पर
चेचक के दाग नहीं पड़ते। रोगी को करवट बदलाते रहना
चाहिये। मुँह और गले में जख्म हो तो बरफ का टुकड़ा
चूसने को देना चाहिये। रोगी का बिछौना बारंबार बदलते
रहना चाहिये। रोगी आराम हो जाने पर उसके समस्त
कपड़े जला देने से रोग फैलने का डर नहीं रहता। जायतून
के तेल में मलाई मिला कर छतस्थानों में लगाने से भी चमड़े
पर दाग नहीं पड़ते। रोग के समय रोगी को चालीं साबूदाना
सिंघाड़े, नारंगी, अनार अंगूर आदि चीजें खाने को और ठंडा
पानी मिर्ची का शरबत, नीबू का रस, लेमनेड, सोडावाटर
आदि पीने को दिया जा सकता है। आराम होने पर पुष्टिकर

बीमारी पोषक चिकित्सा

चीजें खाने को देना चाहिये । मॉस मछली और सेम खाना मना है ।

जलचेचक या पनसाहा ।

(Chicken Poso)

यह बीमारी चेचक के समान ही होने पर भी इसकी उत्पत्ति एक दूसरे ही विषसे होती है । यह भी संक्रामक रोग है, पर चेचक जितना नहीं । यह उसके समान भयकर और मारक भी नहीं है । यह बीमारी भी बच्चों को ही अधिक होती है । इसका बुखार उतना तेज नहीं होता । इसकी गोठियाँ चिपटी न होकर ऊपर को उठी हुई और जुकीली होती है । तीन चार दिन बाद गोठियों में पानी जैसा रस भर जाता है और वे फूलकर छाले जैसी दिखायी देने लगती हैं । इसके बाद छठे और सातवें दिन से गोठियाँ फूट कर अथवा बिना फूटेही सूखने लगती हैं । सूखते समय उनमें खुजली होती है । आठ नौ दिन के अंदर-अंदर उनकी पपड़ी भी गिर जाती है और चमड़े पर कोई दाग तक नहीं रह जाता । इसमें रोगी के प्राण जाने का भय नहीं रहता । सर्दी लगने पर खॉसी आदि साधारण उपसर्ग उत्पन्न हो सकते हैं । साधारण बीमारी में इलाज करने की भी जरूरत नहीं । बहुत तकलीफ होने पर लक्षणानुसार किसी दवा की दो, तीन खुराकें देना काफी है । अधिक दवा देना ठीक नहीं ।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३ X—तेज बुखार, अस्थिरता, प्यास, मृत्युभय, चमड़ा सूखा और गरम इत्यादि ।

रसटक्स ६—यह इस रोग की बढ़िया दवा है । केवल इसी से रोग की प्रत्येक अवस्था में काफी लाभ हो सकता है ।

एन्टिम टार्ट ६—रसटक्स से फायदा न होने पर इसे देना चाहिये ।

वैलेडोना ६—जोरों का शिरदर्द, चेहरा और आँखें लाल, गले में दर्द, प्यास, प्यास के कारण गले का सूखना इत्यादि ।

एपिस ३—गोटियों निकल आने पर यदि उनमें बहुत खुजली हो तो उसे देना चाहिये ।

जेन्सीमियम १ X—शरीर में बहुत दर्द, शिर में भार कपकपी, रोगी का चुपचाप पड़े रहना इत्यादि ।

होमियोपैथिक चिकित्सा

मर्क्युरियस सल ६—गोटियों में पीव भरने के समय या जिस समय पीव बहरहा हो, उस समय कोई तकलीफ हो तो इसका प्रयोग करना चाहिये ।

सल्फर ६ या ३०—जिस समय गोटियाँ सूख रही हों और उनकी छाल निकल रही हो, उस समय खुजली होने पर इसे देना चाहिये ।

इनके अतिरिक्त जरूरत हो तो चेचक की दवाओं में से और दवाएँ भी चुनी जा सकती हैं । रोग के समय रोगी को हलकी चीजें और रोग के बाद पुष्टिकर चीजें खाने को देना चाहिये । रोगी को सर्दी से बचाना चाहिये ।

प्लेग (Plague)

यह एक बहुत ही सांघाति संक्रामक और स्पर्शाक्रमक रोग है । मिश्रदेश इसका मूल उत्पत्ति स्थान माना जाता है । भारत में वर्तमान समय के पहले भी इसके प्रकोप का प्रमाण पाया जाता है । इधर सन १८६६ में बम्बई और सन १८६८ में कलकत्ता में इसका भीषण प्रकोप हुआ और कुछ ही दिनों में यह बीमारी समूचे देश में फैल गयी । आजकल इसका प्रकोप कम हो चला है, परन्तु उधर कई वर्षों तक इस महा रोग ने इस तरह जन संहार किया है, कि इसके कारण गाँव के गाँव

लेपियाँ पैथिकीचीक

उजड़ गये हैं, जो आज तक अपनी पहले की आवाही को नहीं पहुँच सके हैं।

इस रोग का कारण आज तक ठीक नहीं किया जा सका। कोई एक प्रकार के सक्रामक विषको, कोई एक प्रकार के जीवाणु को, कोई जमीन से निकलने वाली गन्दी भाप को और कोई चूड़ों को इसका उत्पादक कारण मानते हैं।

लक्षण—इस रोग का विष शरीर में प्रवेश करने पर पहले कई दिनों तक तनमन की सुस्ती के सिवा और कोई लक्षण दिखायी नहीं देते। इसके बाद रोग का प्रबल आक्रमण होता है और सन्निपातिक बुखार की तरह जाड़ा कपकपी, तेज बुखार २-१०४ से १०७ डिग्री तक—शिर दर्द, हाथ पैर में घँठन, मिचली और कौ, जीभ फूली हुई, लाल और कम्पन युक्त, नाड़ी क्षीण, तेज व्यास, अनिद्रा, तेज श्वास प्रश्वास, लाल पेशाब, हृदय, यकृत और प्लीहा का प्रदाह, प्रलाप या बकभक्त, बेहोशी, कमजोर बनाने वाला पसीना, शरीर के किसी यंत्र से खून बहना इत्यादि लक्षण प्रकट होते हैं। इन लक्षणों के साथ तुरन्त या दो चार दिनों के बाद बगल गर्दन या जोंघ के पट्टे में दर्द पैदा होकर गोंठ या गिल्टी निकल आती है। इसके बाद किसी यंत्र से खून बहना, शरीर के भीतर यंत्रों में खराबी पैदा हो जाना, न्युमोनिया या फेफड़े का प्रदाह, कैं दस्त और पेट की बीमारी, सन्निपात इत्यादि कठिन उपसर्ग पैदा होकर रोगी की मृत्यु हो जाती है। शरीर

पर काले दाग, पतले दस्त, रक्तस्राव गिल्टी का सङ्घना इत्यादि लक्षण अशुभ माने जाते हैं । गिल्टी का बढ़ कर पक जाना और बुखार का उतर जाना शुभ लक्षण है ।

चार भेद-भिन्न-भिन्न प्रकृति के कारण प्लेग चार प्रकार का माना गया है (१) ब्यूबोनिक (Bubonic) या गिल्टी वाला प्लेग । हमारे देशमें यही अधिक पाया जाता है । इसमें उपरोक्त लक्षणों के साथ जॉघ, गर्दन या थगल में गिल्टी निकलती है (२) सेप्टी सिमिक (Septicemic) या सङ्घन पैदा करने वाला प्लेग । इसमें शरीर के समस्त यंत्रों पर रोग का हमला होता है और वे सङ्घने लगते हैं । इसके शरीर का खून खराब हो जाता है और शारीरिक क्रिया बन्द होकर या कठिन उपसर्ग पैदा होकर रोगी की मृत्यु हो जाती है (३) न्युमोनिक (Pneumonic) या फेफड़े के प्रदाह वाला प्लेग । इसमें न्युमोनिया होकर रोगी की मृत्यु हो जाती है (४) इन्टेस्टाइनल (Intestinal) या आन्त्रिक प्लेग । इसमें आंतों पर रोग का हमला होता है और अतिसार, कै,पेटका फूलना, पेटमें दर्द इत्यादि उपसर्ग दिखायी देते हैं ।

चिकित्सा ।

डाक्टर ह्यूज आर्सेनिक और लेकेसिसको डाक्टर हेरिङ्ग लेकेसिस, आर्सेनिक, किनिनम सल्फ और वेडियागाको, डाक्टर रॉ केलीक्सको, डाक्टर विन्टरबर्न क्रोटेलसको और डाक्टर हनिगवर्जर इग्नेशियाको प्लेगकी अव्यर्थ औषधि मानते हैं। नीचे खास-खास दवाओं के लक्षण दिये जाते हैं:-

एकोनाइट ३X—आरंभ में तेज बुखार, चेहरा और आँखें लाल, तेज प्यास, मृत्युभय, रोगीका छुटपटाना, बहुत चेचैनी, शरीर का चमड़ा सूखा और गरम ।

इग्नेशिया ६ या ३०—यह प्लेगकी विख्यात दवा है। इसके पक्षपातियों की संख्या बहुत घड़ी है। प्रथमावस्था में कम्पके साथ बुखार, मस्तिष्ककी जड़ता, शिरदर्द, जी मिचलाना और कै, गिल्टी निकलने के स्थानमें सूजन और दर्द इत्यादि लक्षणों में इससे बड़ा लाभ होता है।

बेलेडोना ६ या ३०—तेज बुखार, चेहरा, और आँखें लाल, सूफानकी तरह रोगका आक्रमण, बहुत थक भक्त करना या बड़ बढ़ाना, नौदसे चौंक पड़ना, पसीना, किसी स्थानकी गिल्टीमें सूजन और दर्द, बिछौने पर उछल कूद

करना, भागना, मारना, चिल्लाना इत्यादि मस्तिष्क विकार के लक्षणों की प्रधानता ।

कोबरा या नेजा ३ विचूर्ण—यह दवा भी इस रोगकी बढ़िया दवा है । समूचे शरीरमें दर्द, बेचैनी, श्वासकष्ट, सुस्ती मानों रोगीने कोई नशा पिया हो, शरीर के किसी यंत्रसे रक्त निकलना, नाड़ीका लोप हो जाना, शरीरका नीला पड़ जाना, शुरूसे ही दिमाग का पराव हो जाना, ऐसा मालूम होना मानो शीघ्रही हृदय की गति, बन्द हो जायगी इत्यादि लक्षणों में रामबाण सा काम करती है । यह रोगकी अन्तिम या विकट अवस्था की दवा है । रोगीकी मरणासन्न अवस्था में हाइपोडार्मिक पिचकारी द्वारा रोगीके शरीर में यह दवा पहुँचायी जाती है और उस अवस्था में भी यह अपना चमत्कार दिखलाती है ।

क्रोटेलस ३X विचूर्ण या ६—किसी गिल्टी का प्रदूषित होना, बकभक्त करना, बेहोशी, श्वासकष्ट, चेहरा फीका, हृदय में धड़कन इत्यादि । शरीर के किसी यंत्र या अंगसे खून निकलने पर इससे अधिक लाभ होता है ।

कार्बोलिक एसिड ३ या ६—यका एक बेहोश होजाना चेहरे पर ठंडा पसीना, आँखें स्थिर, नाड़ी तेज, कमजोर और सविराम कै, श्वास प्रश्वास में घड़ घड़ाहट, इत्यादि ।

रसटक्स ६ या ३०—तेज बुखार, हाथ पैर और शरीर में ददं, बेचैनी, खाँसी, निद्रालुता, उदरामयं, मस्तिष्कविकार, गर्दन की गिल्टीका फूल उठना इत्यादि ।

बेप्टीशिया १X-६या ३०—सन्निपातिकबुखार, प्रलाप, पतले दस्त, सवाल का जवाब देते देते सो जाना, रोगीका यह समझना कि उसके शरीर के कई टुकड़े हो गये हैं और उन टुकड़ों को जोड़ने की चेष्टा करना ।

पाइरो जिनम ६ या ३०—बेहद तेज बुखार, खूनका खराब हो जाना, प्रलाप, कब्जियत आंत पाकाशय और फेफड़े में विकार के लक्षण ।

लेकेसिस ६ या ३०—रोगकी अन्तिम अवस्थामें सुस्तो, बेहोशी, श्वासकष्ट, कमजोरी, सड़न का उपक्रम, बार्यी ओर गिल्टी, सोनेके याद रोग लक्षणों का बढ़ना, गरमी से आराम मालूम होना ।

फोस्फरस ६X या ३०—श्वास कष्ट, चिकना खूनमिला कफ, फेफड़े से खूनका निकलना, प्रलाप, टायफाइड जैसे

लैंगिक रोगों के चिकित्सा

लक्षण और न्युमोनिक प्लेग या प्लेग के साथ न्युमोनिया होने पर इसे देना चाहिये ।

आर्सेनिक ६ या ३०—जॉघके पुट्टेमें सुई चुभोने जैसा दर्द और जलन, बहुत घबैनी, बारबार करवट बदलना, तेज प्यास किन्तु थोड़ा-थोड़ा पानी पीना, रातमें प्रलाप, फै और दस्त, पेटमें जलन, श्वासकष्ट, ठंडा पसीना, पेशाब बन्द या बहुत कम, चेहरा मुर्देकी तरह फीका, शरीर में जलन होने पर भी कपड़ा न उतारना, मृत्युभय इत्यादि । आन्त्रिक प्लेग की यह बढ़िया दवा है ।

एन्थ्रसिनम ६ या ३०—सेप्टोसिमिक प्लेगमें इससे विशेष लाभ होता है । ब्युबोनिक प्लेगमें भी गिल्टी में सूजन और बहुत जलन होने पर यह दवा फायदा करती है । इसे आर्सेनिक के बाद देना चाहिये ।

इलेप्स ६ या ३०—रक्तान्वाह, खूनका रंग कालापन लिये हुए, अन्यान्य लक्षण आर्सेनिक और फोटेजसके समान ।

एकिनेसिया ३X—सेप्टोसिमिक प्लेगमें इससे भी लाभ होता है ।

लैमियाँ पैथिकीचीक

कार्बोवेज ३०-रोगकी अन्तिम अवस्था में शरीर का ठंढा पड़ जाना, ठंढा पसीना, नाड़ी गायब, साँस भी ठंढी, पेटका फूलना, हिमाङ्ग अवस्था इत्यादि ।

केलीम्यूर १२X या ३०-रोगकी प्रथमावस्थामें इससे भी लाभ होता है ।

लयमिन और व्युबोइन ३० या ३००-यह दोनों दवाएँ इस रोगकी प्रतिपेधक भी मानी जाती हैं और रोगके समय भी व्यवहार की जाती हैं ।

एइलेन्थस ६ या ३०-गिल्डीका प्रदाहित होना, उसमें काला पीव भरना, गिल्डीवाले स्थानका रंग काला या बैंगनी हो जाना, बेहोशी प्रलाप इत्यादि ।

इनके अतिरिक्त हायो सायमस, क्युप्रय एसेट, एन्टिम टार्ट, कार्वो एनिमेलिस, केलीफसे, म्युरेटिक एसिड, फाइटो-लेक्का, ओपियम, स्ट्रेमोनियम, इपीकाक, एन्टिमकृद, हिपर-सल्फर, सिलिका, इत्यादि दवाएँ भी लक्षणानुसार दी जाती हैं । टायफाइड और न्युमोनिया रोगकी दवाएँभी लक्षण मिलने पर प्लेगमें काफी फायदा करती हैं ।

लैसियो पीथेक चिकित्सा

प्रतिपेधक दवाएँ—प्लेगिनम, लयमिन, व्युवोइन आदि दवाएँ प्लेगकी प्रतिपेधक मानी जाती हैं। जहाँ प्लेगका प्रकोप हो वहाँ इन दवाओं का ऊँचा क्रम सप्ताह में एक या दो बार सेवन करने से प्लेग होनेका खतरा कम हो जाता है। इन्गेशिया बीन छेद कर कमर या हाथमें बाँधनेसे अथवा इन्गेशिया ३० सप्ताह में दो बार सेवन करने से भी प्लेग होनेका डर नहीं रहता। सरसों का तेल अच्छी तरह मालिश करके नहाना, नीयू आदि सड़ी चीजें खाना, घरको सफाई, चूहोंको घरमें न रहने देना इत्यादि कार्यों से भी इस रोगका प्रतिपेध होता है।

आवश्यक सूचना—गिल्टी पर फाइटोलेक्का या वेडियागा का मदर टिञ्चर लगाने और सँकने से बहुत फायदा होता है। गिल्टी पक जाये तो उसे चिरवा देना चाहिये या पुल्टिस चढ़ानी चाहिये, ताकि पीव निकल जाय। जबम पर केले-एडुला तेल (१ भाग केलेएडुला मदर टिञ्चर और ८ भाग जायतूनका तेल) लगाने से जखम सूख जाता है। रोगीका कमरा हवादार और साफ सुथरा होना चाहिये। रोगके समय साबूदाना बालीं, आरारोट, दूध आदि हलकी चीजें खानेको देना चाहिये।



शोथ या सूजन ।

(Dropsy)

शरीर के किसी अंगमें या समूचे शरीर में जल संचय होनेके कारण उस स्थानमें सूजन आ जाती है। इसे ही शोथ कहते हैं। यह कोई स्वतंत्र रोग नहीं है। प्रायः शरीरके किसी यंत्र में कोई बीमारी या प्रदाह होनेके कारण ही शोथ उत्पन्न होता है। फोड़ोंका बैठ जाना, आसैनिक का अधिक सेवन, लाल बुखार, हामज्वर, अधिक परिमाण में रक्तमात्र, मूत्र ग्रन्थकी बीमारी आदि कारणों से समूचे शरीर में और हृदय, यकृत, मूत्र कोषकी बीमारी, रक्त हीनता, शराब खोरी और दुर्बलता इत्यादि कारणों से पेटमें शोथ उत्पन्न होता है। पेट के शोथको उदरी या जलोदर भी कहते हैं। शरीर के अन्यान्य अंगोंका शोथ उन्हीं अङ्गोंके नामसे पुकारा जाता है।

लक्षण—आक्रान्त स्थान फूल उठता है। उँगली से दबाने पर वहाँ गढ़ा हो जाता है, उगली उठा लेने, पर कुछ देर तक गढ़ा बना रहता है, बाद को भर जाता है। चमड़ा फीका, उज्ज्वल और ठंडा मालूम होता है। साथ ही कमजोरी भूख न लगना, अरुचि, प्यास, उदरामय, पेशाब थोड़ा या लाल अथवा पकड़म नदारद इत्यादि लक्षण उपस्थित होते हैं और रोग कठिन होने पर हृदय की गति बन्द होकर रोगी की मृत्यु हो जाती है।

चिकित्सा ।

इस रोगकी चिकित्सा करते समय इसके कारण पर ध्यान रखना चाहिये और जिस यंत्रकी बीमारी या दोष से यह रोग हुआ हो, उसका पहले इलाज करना चाहिये । सर्वाङ्गीन शोथ में आर्सेनिक एपिस, डिजिटेलिस, ब्रायोनिया, एपोसाइनम, उदरी में आर्सेनिक, एपोसाइनम, चायना क्रोटन, मस्तिष्क के शोथ में एपिस, गेलेडोना, हेलीयोरस, मर्क्युरियस, वक्षस्थल के शोथ में आर्सेनिक, ब्रायोनिया, डिजिटेलिस, हेलीयोरस, हृदय के शोथ में डिजिटेलिस, स्पाइजिलिया, आर्सेनिक और अण्डकोष के शोथ में आयोडियम, रोडोडेन्ड्रन, पल्लेटिला तथा प्रोफाइटिस—यह दवाएँ विशेष रूपसे व्यवहार की जाती हैं । प्रधान दवाओं के लक्षण नीचे दिये जाते हैं—

आर्सेनिक ६ या ३०—पेट, हाथ पैर या समूचे शरीर का शोथ, चेहरे का चमड़ा फीका और नीली या हरी आभा लिये हुए, बहुत कमजोरी, रातमें श्वासकष्ट, अस्थिरता, तेज प्यास, अनिद्रा, मृत्युभय इत्यादि । हृदय, यकृत, और पिल्ली की सराबी या फ्वीनाइन के अपव्यवहार के कारण होने वाले शोथमें इससे विशेष लाभ होता है ।

एपिस ३X या ३०—किसी खास अंग या समूचे शरीर का शोथ, ज्वालाकर वेदना, जलन के साथ थोड़ा पेशाब,

हृदय पथिक चिकित्सा

श्वासकष्ट, प्यासका न होना, प्रलाप, दौत कड़ मड़ाना, शिर में पसीना, आधे शरीर का फडकना इत्यादि । यह शोथकी बढ़िया दवा है । गरमी (सेंक, धूप लगना, गरम हवा, गरम पानी, गरम कपड़े इत्यादि) के प्रयोगसे तकलीफ का बढ़ना इसका खास लक्षण है ।

एपोसाइनम ३ या ६-प्यास, पानी पीनेसे कै हो जाना श्वासकष्ट, मूत्राभाव, उदरामय, अनजान में पेशाब, पेट और छातीपर भार मालूम होना, शिर भारी, कमजोरी, तन्द्रालुता इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये । इसका खास लक्षण एपिस से उलटा है । एपिस में गरमी के प्रयोग से तकलीफ बढ़ती है, इसमें शीतलता के प्रयोग से । यह अन्तर ध्यानमें रखना चाहिये ।

डिजिटेलिस ६ या ३०-हृदय और मूत्र ग्रन्थिके दोषसे शोथका होना, चित न सो सकना, पेशाब में तकलीफ, चेहरा फीका, होठोंमें नीलापन, आक्रान्त स्थान गुदगुदा और कोमल-श्वास कष्ट इत्यादि ।

टेरीबिन्थीना ३ या ६-पेशाब गंदला और रक्त मिश्रित होने पर इसे देना चाहिये ।

हेलीयोपैथिकीचीकडा

लेकेसिस ६ या ३०—हृदय, यकृत और पिल्लीके दोपसे शोथ, वायें अण्डकोपका फूल उठना, दाब बरदास्त न होना, पेशाब काला और परिमाणमें कम, सोनेके बाद रोग लक्षणोंका बढ़ना इत्यादि ।

ब्रायोनिया ६ या ३०—पैर, छाती, आँखके पपटे या समूचे शरीरका शोथ, दिनको शोथका बढ़ना और रात को कम हो जाना, हृदयमें सूई चुभोने जैसा दर्द, बहुत प्यास, थोड़ापेशाब, चिडचिडा स्वभाव, सूखा और कडा मल ।

हेलीवोरस ३—मस्तिष्क, पेट तथा अन्य स्थानों के नये शोथमें इससे लाभ होता है । उदरामय, थोडा और मैला पेशाब, बहुत कमजोरी, पेटमें दर्द, लेटनेसे श्वास कष्ट, इत्यादि इसके प्रधान लक्षण हैं ।

सल्फर ६ या ३०—शोथमें जलन, शरीर पर नीले दाग, चर्मरोग, बैठ जानेके कारण शोथका होना ।

फेरम ६ या ३०—रक्त हीनता, बहुत कमजोरी, कब्जित, भोजनके बाद जी मिचलाना इत्यादि लक्षणों के साथ शोथ होनेपर इसे देना चाहिये ।

चायना ६ या ३०—चेहरा फीका, कमजोरी, यकृत और पिलही की खराबो इत्यादि। मैलेरिया बुखार, अधिक रसरक्त का स्राव और वृद्धावस्थाके कारण यह रोग होने पर इससे विशेष लाभ होता है।

किनिनम आर्स १२X विचूर्या या ३०—चायनासे लाभ न होने पर इसे देना चाहिये।

फेरस आर्स ३०—शोथके साथ बहुत ज्यादा कमजोरी हो तो इसे देना चाहिये।

एसेटिक एसिड ६—शरीरके निचले अंग और पेटका शोथ, प्यास, खट्टी डकार, मुहमें पानी भर आना, उदरामय, बहुत पसीना, शरीर दुर्बल, चमड़ा फोका।

कल्चीकम ६ या ३०—कष्टकर थोड़ा पेशाब, चेहरा पीला और फूला हुआ, चमड़ा सूखा और ठढ़ा, पैरोंका शोथ, हृदय में धड़कन, कष्टकर थोड़ा पेशाब इत्यादि।

लाइको पोडियम ६ या ३०—शरीर का ऊपरी भाग सूखा, निचला भाग शोथयुक्त, एक पैर ठंडा दूसरा गरम, थोड़ा

लैंगिक पेशावरों के लिए

पेशावर और उसमें वालू जैसी सफेद तली जमना, शरावियों की बीमारी इत्यादि ।

स्ट्रोफेन्थस १X—हृदय के दोपसे शोथ, श्वासकष्ट, गलेके अन्दर और पेटमें जलन, उदरामय, मिचली या के इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

पल्सेटिला ६—स्त्रियोंके ऋतुमें गोल माल होनेके कारण उन्हें शोथ होने पर इसले लाभ होता है ।

स्कडला ३X—नये शोथमें पेशावर रुक जाने पर इसे देना चाहिये ।

कल्केरिया कार्ब ६ या ३०—रक्त प्रधान धातुवाले मनुष्योंका शोथ, रूनमें सफेद कणोंका बढ़ जाना, नहाने के बाद शोथका बढ़ना ।

आवश्यक सूचना—सर्द और गीले स्थानोंमें न रहना चाहिये । खानेकी चीजें हलकी और पुष्टिकर होनी चाहिये । यकृत की पराबीमें इसे अधिक न देना चाहिये । फब्जियत

हॉमियोपैथिकी चिकित्सा

हो तो मांस खाना मना है। दस्त न आते हों तो रोटी दी जा सकती है। पीनेको ठंडा पानी दिया जा सकता है। मूत्रयंत्रकी बीमारी हो तो पानीके बदले दूध पिलाना चाहिये। गरम पानी से नहाना लाभ दायक है।

बेरी बेरी (Beri Beri)

बेरीबेरी शोथ का ही एक प्रकार का भेद है। इसमें पैरों को सूजन के अलावा साधारण बुखार, दस्त, हृदय में गोल माल, थोड़ा पेशाब, रक्तस्वल्पता, कै, श्वासकष्ट, प्यास इत्यादि लक्षण भी प्रकट होते हैं। इस रोग का जिस समय प्रकोप होता है, उस समय यह जोरों से चारों ओर फैल जाता है। इसीलिये इसे Epidemic Dropsy या बहुव्यापक शोथ भी कहते हैं।

यह बीमारी प्रायः वर्षा के अन्त में होती है, इसलिये सर्दी या वर्षा इसका उत्तेजक कारण मानी जाती है। इसके अलावा फल मूल, सर्दी वाले गुदामों का चावल, मिलावट वाला सरसों का तेल आदि चीजों के आहार से भी यह बीमारी होती है। इस बीमारी के समय भात खाना तो बहुत ही हानिकर माना गया है।

चिकित्सा।

आर्सेनिक ६ या ३०—इस रोग की प्रधान दवा है। रक्त स्वल्पता, शोथ, वेदना, शरीर के अंगों का वेकार सा

लक्षणों के लक्षणों की चिकित्सा

हो जाना इत्यादि लक्षणों में तथा सभी तरह के वेरी वेरी में इससे लाभ होता है। एपिस भी अच्छी दवा है। इनके अतिरिक्त रसटक्स, फेरमफस, जेलसोमियम, फेरम आर्स, फेरम मेट, फोस्फरस, केक्टस, नेट्रम सल्फ, क्रेटिंगस, डिजिटेलिस, लेकेसिस, केलीफस, सीपिया, प्लम्बम, लाइको पोंडियम, इलेटेरियम, एमिल नाइट्रेट, इत्यादि दवाएँ भी लक्षणानुसार प्रयोग की जाती हैं। इनमें से अधिकांश दवाओं के लक्षण शोध की चिकित्सा में लिखे जा चुके हैं।

आवश्यक सूचना—साधारण रोग होने पर आसानी से आराम हो जाता है। रोग कठिन होने पर हृदय में खराबी पैदा होती है। उस हालत में रोगी के प्राण का भय रहता है। रोग के समय चुपार की तरह पथ्य देना चाहिये। गरम स्थान में रहना, गरम कपड़े पहनना आदि लाभदायक है। ठंडे पानी से नहाना मना है।

गण्डमाला (Sorofoia)

यह एक धातुगत रोग है, जो बच्चों को माता पिता की ओर से घोरसत में मिलता है या अपने आप होता है। इसमें खून खराब हो जाता है और गला, गर्दन, बगल या जाँघ के पट्टे में बड़ी कड़ी गिल्टियाँ निकल आती हैं। इन गिल्टियों में कुछ पकती हैं और कुछ नहीं पकती। जो पकती हैं उनमें से पीव निकलता है और जखम बहुत दिनों तक

सूखने नहीं आता। जो नहीं पकतीं, वे पत्थर जैसी कड़ी बनी रहती है। कभी-कभी छातो, नाक, कान, आँख इत्यादि स्थानों में घाव हो जाते हैं और लगातार कष्ट भोगने के कारण रोगी कमजोर हो जाता है।

माता पिता को गण्डमाला या गरमी की बीमारी होना, इन रोगों से ग्रसित स्त्री का दूध पीना, अस्वास्थ्यकर स्थान में रहना, पुष्टिकर भोजन न मिलना, मादक पदार्थों का सेवन, आलस्यमय जीवन व्यतीत करना इत्यादि कारणों से यह रोग होता है।

गण्डमाला धातु का रोगी कई लक्षणों से शीघ्र ही पहचाना जा सकता है। थोड़ी उम्र में ही बुद्धि की परिपक्वता, रोगी चेहरा, आँखें नीली, पुतली फैली हुई, शिर बड़ा, शिर में रूसी या फुन्सियाँ होना, केश कड़े और खड़े-खड़े, पेट बड़ा, शरीर का मांस कोमल और थुलथुला, उपला होठ और नाक फूली हुई, उगलियाँ भड़ी और ठेढ़ी मेढ़ी, पेट बड़ा इत्यादि गण्डमाला धातु के प्रधान लक्षण हैं। ऐसे रोगी को कोई भी बीमारी होने पर उसका इलाज इस धातु पर ध्यान रखते हुए करना चाहिये।

चिकित्सा।

बेलेडोना ६ या ३०-गिल्ट्रियों का फूलना और उनमें प्रदाह, आँखों की पपनी में सूजन, आँख में जलम, गले में दर्द और निगलने में तकलीफ। प्रदाह के कारण दर्द।

लैमिया पीथिका चिकित्सा

कैल्केरिया कार्ब ६ या ३०—पेट थुलथुला, शिर बड़ा, खोपड़के गड़के जल्दी न भरना, जल्दी चल न सकना इत्यादि लक्षण धाले बच्चोंको इससे विशेष लाभ होता है। मेरु दण्ड टेढ़ा, हड्डियों का अच्छी तरह विकास न होना, आँखोंमें जलन, पतले दस्त, गिल्टियोंमें सूजन और पीथ, नाक लाल और फूली हुई, विकृत चेहरा इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये।

फोस्फरस ३०—बच्चा देखने में सुन्दर, लेकिन शरीर कमजोर और क्षय जैसे लक्षण।

हिपरसल्फर ६ या ३०—गिल्टियों का पकना, आँखों का प्रदाह, पपटोंसे पानी या पीथ निकलना इत्यादि।

मर्क्युरियस ६ या ३०—हड्डियाँ, जोड़ और आँखों की बीमारी, रोगीके शरीरमें फुन्सियोंका निकलना, गिल्टियों का फूल उठना, शरीरमें जलम।

सल्फर ३० या २००—गण्डमाला धातुवाले रोगीकी सभी बीमारियोंमें इससे लाभ होता है। गिल्टियोंका चढ़ना, कड़ा हो जाना और उनमें पीथ भरना, जरामें ही सर्दी लगना,
[२३७]

लैसिये पोषिक चिकित्सा

रोगी चेहरा, अस्वस्थ शरीर, शारीरिक और मानसिक कमजोरी, वच्चेका चल न सकना इत्यादि ।

साइलीसिया ३०—शिर बढ़ा, शिरके ऊपरो जोड़ (ब्रह्म-तालु) का न भरना, सभी गिल्टियोंमें सूजन और पीव, हड्डीका क्षय, कब्जियत, मल कठिन और उसका कट्टे साथ निकलना, शरीरमें फोड़ा या पीव होना । नासूर जैसे जखम ।

कल्केरियाफस १२X विचूर्ण—गण्डमालाके रोगीको गठियाकी बीमारी हो तो इसे देना चाहिये । यह इस रोगकी बढ़िया दवा है ।

आयोडिन ३०—सदा भूखे बने रहना, खायापीया शरीर में न लगना, दिन पर दिन रोगियाते जाना ।

कष्टिकम ३०—गण्डमाला धातु के कारण स्नायु मण्ड-लका अच्छी तरह परिपोषण न होना ।

लेपिस एब्बस ६—शरीर के किसी भी स्थानकी गिल्टि-योंका सूज जाना या बाधी निकलना ।

इथियप्स एन्ट २ X या ६ X विचूण-डाक्टरगौलन इसे गण्डमाला रोगीकी सर्गेत्कृष्ट दवा मानते हैं। यह दवा दिनमें दो बार दो दो तीन-तीन ग्रैम देनी चाहिये।

वेराइट्टा कार्ब ३०-शरीर सूखा, पेट बड़ा, शारीरिक और मानसिक कमजोरी, चर्मरोग, गिलिट्रियों कड़ी, भूयकी अधिकता इत्यादि।

थेरी डियन ६ या ३०-यह भी गण्डमाला की अच्छी दवा है। अन्य दवाओंसे लाभ न होनेपर इसे आजमाना चाहिये।

इनके अतिरिक्त लाइको पोडियम, साइना, वेराइट्टा आयोड, कल्केरिया आयोड, त्रेफादरिस, वेसीलिनम, अरम-पेट, फेरम, चायना, सीपिया, डाल्केपारा, वेडियागा, आर्सेनिक आयोड, आर्सेनिक पेट इत्यादि दवाएँ भी लक्षण मिलाकर देनेसे लाभ करती हैं।

आवश्यक सूचना-इस घातुवाले यच्चोंको धूप और विशुद्ध वायुका सेवन, सुली हवामें व्यायाम, निर्दोष आभोद, समुद्र स्नान, काडलिवर आइल का सेवन इत्यादि से लाभ होता है। यानेके लिये अच्छी दलकी और पुष्टिकर चीजें

देनी चाहिये । तरकारी और फल काफी देने चाहिये । देरसे हजम होनेवाली चीजें, उड़द, पका केला, दही, अधिक मिठाई इत्यादि खाना मना है ।

रक्त हीनता या एनिमिया

(Anocmia)

स्वस्थ मनुष्य के रक्त में फी हजार १३० भाग लाल कण होते हैं । इन लाल कणों की कमी हो जाना और खून में नमक का अंश या सफेद कणों का बढ़ जाना ही रक्त हीनता रोग कहलाता है ।

इस रोग के अनेक कारण होते हैं । पेट का गोलमाल अच्छी तरह भोजन हजम न होने के कारण कमजोरी, पेट भर खाने को न मिलना, भोजन का खराब या अपुष्टिकर होना, अनियमित जीवनचर्या, रस रक्त का अधिक क्षय, बहुत खून निकलना, किसी जखम आदि से दीर्घ काल तक पीव का बहते रहना, बहुत दिनों तक दस्त की बीमारी रहना, बुखार, यकृत और पिलही का बढ़ जाना, फवीनाइन का अधिक सेवन, बवासीर आदि से खून का अधिक निकलना, स्त्रियों को प्रदर की बीमारी या अधिक बच्चे होना, अस्वास्थ्यकर स्थान में रहना, स्त्रियों का बहुत दिनों तक बच्चों को स्तन पान कराते रहना, कठिन रोगों के कारण बहुत दिनों तक शैथ्या सेवन करना इत्यादि कारणों से यह रोग होता है ।

इस रोग में शक्ति की कमी, भूख न लगना, बदहजमी, शरीर में खून की कमी, शिर में दर्द या चक्कर, शरीर की गरमी में कमी, शरीर दुबला, मलीन और पीला, आलस्य और सुस्ती, श्वासकष्ट, कलेजे में धडकन, चेहरे पर सूजन, सूखी नाँसी, नाक से खून गिरना, पतले दस्त, हाथ पैर ठंडे, पैरों में सूजन, चेहरा, आँखें और होठ आदि का रक्त शून्य हो जाना, नाड़ी निस्तेज, थोड़े परिश्रम में ही थक जाना इत्यादि लक्षण प्रकट होते हैं और धीरे-धीरे कठिन उपसर्ग उत्पन्न होकर रोगी की मृत्यु हो जाती है। जवान स्त्रियों को और कभी-कभी पुरुषों को यह रोग अपने आप हो जाया करता है। उस समय यह हरित रोग के नाम से सम्बोधित किया जाता है।

चिकित्सा ।

फेरम मेट ६ या ३०—यह इस रोग की बढ़िया दवा है। सदा जाड़ा सा लगते रहना, शाम के वक्त हारत या हलका बुखार, चेहरा पीका, भोजन के बाद कै, शरीर दुबला इत्यादि ।

फेरम आर्स ३०—फेरम मेट से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये ।

आर्सेनिक ६ या ३०—बहुत सुस्ती, कलेजे का घबकना, खट्टी चीजें खाने और शराब पीने की इच्छा, अस्थिरता, मृत्यु भय, शीघ्रता के साथ कमजोरी का बढ़ना ।

चायना ६ या ३०—रक्त या वीर्य आदि का अत्यन्त स्राव, प्रदर, बहुत दिनों तक बच्चों को दूध पिलाना, अधिक रज स्राव, संग्रहणी इत्यादि के कारण इस रोग का होना । शिर में भार, दृष्टि हीनता, मूर्च्छा, कान में गुनगुनाहट, खट्टी डकार, मन्दाग्नि, भूख का न लगना इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

पन्सेटिला ६ या ३०—स्त्रियों को यह रोग होने पर खास कर ऋतु के गोलमाल के कारण ।

कल्केरिया कार्ब—गण्डमाला धातु वाले रोगियों को यह रोग होने पर इससे विशेष लाभ होता है ।

हेलोनियस ३X—यह भी स्त्रियों की रक्त हीनता में अधिक फायदा करता है । जरायु से रक्त स्राव, ऋतु का गोलमाल इत्यादि लक्षणों में इसका प्रयोग होता है ।

लैसियोपैथिक रिकेट्स

नेट्रमम्यूर ३० या २००—मैलेरिया के कारण यह रोग होना, पेट बड़ा, कब्जियत, चित्त का दुःखी रहना इत्यादि ।

एन्टिमक्रूड ६ या ३०—पेट का गोलमाल, जीभ पर सफेद लेप, भूख का न लगना, डकार आना इत्यादि ।

एसिडफस १ X—कमजोरी, रज या वीर्य का अधिक भय, अधिक इन्द्रिय सेवा के कारण यह रोग होना ।

इनके अतिरिक्त फोस्फरस, नक्सबोमिका, सीपिया, नेट्रम सल्फ, केली आर्स, वेसिलिनम, आर्जनाई, हाइड्रेस्टिस, मर्क्युरियस वाइवस, फ्युमम, प्लम्बम, पपिस, पिकरिक एसिड, लाइको पोटियम सल्फर, सियेनोथस इत्यादि दवाएँ भी लक्षणानुसार दी जा सकती हैं ।

आवश्यक सूचना—खुली हवा में थोड़ा थोड़ा घूमना, थोड़ा व्यायाम करना, इत्यादि लाभदायक है । रात को जागना अपरमित आहार विहार, परिश्रम, धूप या आग के सामने रहना, क्रोध या चिन्ता करना इत्यादि हानिकर है । हलके और पुष्टिकर पदार्थ खाने को देना चाहिये । दूध और मांस या मछली का शोरवा देने से विशेष लाभ होता है ।

मेदाधिक्य या शरीरमें चरबीका बढ़ जाना ।

(Fatty Degeneration)

घी, मक्खन, चरबी और चीनी मिले पदार्थ अधिक तादाद में खाना, परिश्रम न करना, आलसी की तरह पड़े-पड़े समय बिताना इत्यादि कारणों से यह रोग होता है। इसमें चरबी बढ़ जानेके कारण शरीर मोटा और थुलथुला हो जाता है। पेट, चूतड़, छाती और जघो में अधिक चरबी जमा हो जाती है, फलतः चलनेमें तकलीफ होती है। श्वासकष्ट सहज परिश्रममें ही हॉफने लगना, हृदय की विकृति इत्यादि लक्षण भी प्रकट होते हैं। यह रोग धातुगत होने पर माता पिता से बच्चों को भी वीरासत में मिलता है और उन्हें छोटी उम्र से ही इसके कारण तकलीफ उठानी पड़ती है।

चिकित्सा ।

क्लैकेरिया कार्व—मोटा और थुलथुला शरीर, जरामें ही सर्दी लग जाना, जरासेही परिश्रम से थक जाना और हॉफने लगना, हाथ पैर ठंडे और उनसे पसीना निकलना इत्यादि।

क्लैकेरिया आर्स—स्त्रियोंकी बीमारी में इससे विशेष लाभ होता है। हृदय की कमजोरी, हृदय का धड़कना, जागना लगना इत्यादि।

लैमियाँ औषधिक चिकित्सा

एन्टिमकूड ६ या ३०—पाकाशय में गोलमाल, भूख का न लगना, क्रोधी स्वभाव, दिनो दिन चरबी का बढ़ते जाना ।

लाइको पोडियम ३०—नम्र प्रकृति के स्त्री पुरुष या बूढ़ों को यह रोग होने पर इसे देना चाहिये ।

बेराइटाकार्व ६ या १२X—गण्डमाला धातुवाले रोगियों को यह रोग होने पर इसे देना चाहिये ।

ग्रेफाइटिस ३ X या ६—चर्मरोग, कब्जियत जरा में ही सर्दी लगना इत्यादि लक्षणों के साथ मेदाधिक्य, ऋतुस्त्राव में विलम्ब, स्त्रियों की बीमारी ।

इनके अतिरिक्त गण्डमाला रोग की दवाओं से भी लाभ होता है ।

आवश्यक सूचना—इस रोग में अधिक दिनों तक औषधि सेवन करना पड़ता है । थोच-थोच में दवा बन्द रखने से अधिक लाभ होता है । शारीरिक परिश्रम और व्यायाम करना, घी, मक्खन, चर्बी और मिठाई की चीजें जहाँ तक हो

[२४५]

सके कम खाना, फल मूल अधिक खाना इत्यादि लाभ-दायक है।

क्षय या राजयक्ष्मा ।

(Phthisis)

यह बहुत ही भयंकर और प्राण नाशक रोग है। इसमें शरीर क्षय होता जाता है, इसलिये इसे क्षय कहते हैं। अंग्रेजी में इसे थाइसिस के अलावा ट्यूबरकुलोसिस और कन्जम्प-शन भी कहते हैं। यह रोग बच्चों को शायद ही होता है। युवक और वृद्ध ही इसके अधिक शिकार बनते हैं।

यद्यपि यह रोग वंशगत नहीं है और यह जरूरी नहीं है कि माता पिता को यह रोग होने पर उनके बच्चों को भी यह रोग होना ही चाहिये, फिर भी ऐसे माता पिता के बच्चों को यह रोग होने की अधिक सम्भावना रहती है। साधारणतः अधिक मानसिक परिश्रम, खराब भोजन, अधिक खी संग, हस्त मैथुन, अस्वास्थ्यकर स्थान में रहना, शारीरिक परिश्रम न करना, पारे का अपव्यवहार, गरमी या गण्डमाला की बीमारी होना, इत्यादि कारणों से शरीर कमजोर हो जाने पर यह रोग होता है। परन्तु इसका प्रधान कारण तो ट्यूबरकल बैसिलस (Tubercle-bacillus) नामक एक जीवाणु है। यह जीवाणु कमजोर शरीर में प्रवेश करने पर भिन्न-भिन्न यंत्रों में छोटी-गोठें पैदा हो जाती है। इन गोठों को अंग्रेजी में ट्यूबर-

लैमिया पीथिक चिकित्सा

कल कहते हैं। वाद को यह गॉठें अधिकाधिक बढ़ती जाती हैं और फूट-फूट कर वहाँ जख्म होते जाते हैं। यह गॉठें मस्तिष्क, जरायु, हड्डी, पाकाशय, आँत, यकृत और फेफड़ा आदि अनेक स्थानों में पैदा हो सकती हैं। यह जिस स्थान में पैदा होती है वहाँ से क्षय की बीमारी शुरू होती है। हमारे देश में फेफड़े का क्षय सबसे अधिक पाया जाता है। आँत और हड्डी का क्षय भी होते देखा जाता है। आँत के क्षय में आँत और पाकाशय की क्रिया में विकृति, दस्त इत्यादि लक्षण पैदा होते हैं। हड्डी के क्षयमें शरीर के विभिन्न स्थानों में फोड़े हो जाते हैं, उनसे पीव बढ़ता है और रोगी घुल घुलकर अन्त में मर जाता है।

लक्षण—इस रोग का आक्रमण बहुत धीरे-धीरे और गुप्त रूप से होता है। इसलिये आरम्भ में यह निर्णय करना कठिन हो पड़ता है, कि रोगी को क्षय की बीमारी हुई है। कुछ दिनों के बाद बीमारी प्रबल हो जाने पर इसके स्पष्ट लक्षण दिखायी देते हैं। पहले सूखी, वाद को तर पॉसी, कफ में पीव या खून, शरीर का क्षय, शाम के वक्त हलका बुजार और रात को पसीना यह इस रोग के प्रधान लक्षण हैं। इनके साथ साथ शारीरिक शक्ति की कमी, अजीर्ण, मन्दाग्नि, भूख न लगना, अरुचि, नौद न आना, सोने पर भी आराम न मालूम होना, आलस्य, श्वास कष्ट, गला बैठ जाना, चलने पर

लेमियो पैथिकी चिकित्सा

हाँफना इत्यादि लक्षण भी दिखायी देते हैं। कभी-कभी खूनकी कै भी होती है। धीरे-धीरे रोगी बहुत कमजोर हो जाता है और अन्त में जीवनी शक्ति का हास होकर रोगी की मृत्यु हो जाती है। तेज बीमारी में रोग भलीभाँति प्रकाशित होने के बाद प्रायः ३-४ महीने में रोगी की मृत्यु हो जाती है। साधारण बीमारी में १०-१५ वर्ष तक रोगी जीता रह सकता है। आयुर्वेद में इस रोग की अवधि तीन वर्ष की मानी गयी है।

चिकित्सा ।

इस रोग का पूर्ण विकाश हो जाने पर दवाओं से रोगी की तकलीफ भले ही घट जाय, पर वह शायद ही आराम होता है। रोग के आरंभ में इलाज होने से रोगी बच सकता है। इसका इलाज चतुर चिकित्सक द्वारा करवाना चाहिये। इसकी प्रधान दवाओं के लक्षण नीचे लिखे जाते हैं:—

बेसिलिनम या ट्युबरक्युलिन ३० या २००—
पहले सूखी, बाद को तर खाँसी, अधिक तादाद में पतला कफ निकलना, जरा में ही रोगी को सर्दी हो जाना, शीघ्रता पूर्वक रोगी का दुबला होते जाना, नित्य नयी तकलीफ, 'वायें फेफड़े में क्षय की गाँठों का जमा होना, कफ के साथ खून निकलना, गले में दर्द इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये। यह दवा नीचे क्रम की और बारंबार न देनी चाहिये। ऊँचे

लैमिया पोथिकी चिकित्सा

कम की दवा महीने में एक दो बार देना काफी है। बीमारी के आरंभ में इससे विशेष लाभ होता है, वैसे किसी भी अवस्था में दी जा सकती है। वेसिलिनम और ट्युबरक्युलिनम दोनों दवाओं का गुण समान है। कोई एक देना चाहिये।

एरालिफाइन्डिका ६ या ३०—बीमारी के आरम्भ में सूखी और कष्टकर खाँसी, कफ में रून, छाती में सदा दर्द मालूम होना, सुबह शाम खाँसी का बढ़ना, धीरे-धीरे रोगियाते जाना, खून का रंग सुबह लाल, शाम को चमकीला काला इत्यादि।

फोस्फरस ३० या २००—तब रोग की यह भी एक बढ़िया दवा है। छाती में सुडसुबाहट, सरल और सूखी खाँसी, घोलने, छँसने, पढ़ने और खुली हवा में घूमने पर खाँसी का बढ़ना, स्वरभंग, कमजोरी, कब्जियत, भूख न लगना, शाम को धीमा बुखार, रात को पसीना, छाती में दर्द इत्यादि।

कल्केरिया कार्व ६ या ३०—गण्डमाला युक्त धातु, ठंडी हवा बरदास्त न होना, सुबह खाँसी का बढ़ना, यका
[२४६]

लैप्योपैथिक चिकित्सा

थका पीव या खून मिला पीले या हरे रंग का कफ, शिर में चक्कर, सीढ़ी चढ़ने पर हॉफना, सुवह खाँसी का बढ़ना ।

कल्केरिया आर्स ३०—कल्केरिया कार्य से फायदा न होने पर इसे देना चाहिये । धीमा बुखार, दुबला शरीर, बदन हजमी, शरीर में दाह, बदनदार कफ निकलना, छाती में जलन, प्यास इत्यादि ।

नाइट्रिक एसिड ६ या ३०—छाती में दाहिनी ओर दर्द, सुवह स्वर भंग ओर अतिसार, बुखार, चमकीला, लाल खून निकलना, छाती में दाहिनी ओर सुई चुभोने जैसा दर्द, खाँसी के कारण सारी रात नौंद न आना, छाती में कफ धड़धड़ाना, कफ बदनदार ओर खून या कफ मिला, श्वास कष्ट, दिल में धड़कन इत्यादि ।

एकोनाइट ३५—तेज बुखार, बारबार सूखी खाँसी, मृत्यु भय, प्यास, छाती में, दर्द, फेफड़े से खून निकलना ।

ब्रायोनिया ६ या ३०—ज्यादा खाँसी, छाती और शिर में तेज दर्द, ऐसा मालूम होना मानो शिर फट जायगा, खाँसी के समय दर्द के कारण छाती पकड़ लेना इत्यादि ।

नक्सवोमिका ६ या ३०-खॉसी कभी सूखी कभी तर, सुबह और भोजन के बाद खॉसी का बढ़ना, फब्जियत, पेट में भार और दर्द ।

पल्सेटिला ६ या ३०-रात में सूखी-पाँसी, उठ बैठने से आराम, कफ तीता और पीला या हरा, स्त्रियों को ऋतु बन्द होने के कारण या सर्दी लगने के कारण यह रोग होना ।

आर्सेनिक ६ या ३०-शरीर का ज्वर, बुखार, पसीना, अतिसार, मन्दाग्नि, कमजोरी, सुस्ती, प्यास, श्वास कष्ट, छाती में दर्द, हिलने डोलने से दर्द का बढ़ना, शाम और सुबह पाँसी का बढ़ना, हॉफना, हरा या नमकीन कफ निकलना, उत्कण्ठा इत्यादि ।

ट्रोसेरा १X या ३-तेज और लगातार खॉसी, खॉसते-खॉसते खून आ जाना, पाँसी के कारण छाती में दर्द इत्यादि ।

फेरममेट ६ या ३०-फेफड़े से खून निकलना, हाथ पैरों में सूजन, अतिसार, शरीर का सूख जाना, सूखी खॉसी, छाती में दर्द, खून निकलना, खायी हुई चीजों की कै, श्वास कष्ट ।

~~लैंगिक~~ ^{सल} ~~पैथिक~~ ^{चिक} ~~रोग~~

वेलेडोना ६-सूखी खाँसी, शाम को बुखार, अधिक समय तक खाँसने पर खून मिला कफ निकलना, सोने के घक्त छाता में दर्द, साथ ही खाँसी का बढ़ना, गण्डमाला धातुवाले बच्चों की बीमारी ।

इपीकाक ३०-दया जैसी श्वास कष्ट युक्त खाँसी, कै या मिचली, चमकीला लाल खून निकलना ।

सिलिका ३०-रात को बहुत पसीना, पीव जैसा कफ, खाँसी पहले सूखी बादको तर, जखम और उनमें पीव इत्यादि।

सेङ्गइनेरिया ६ या ३०-शाम को चार बजे से बुखार का बढ़ना, श्वास और कफ में बदबू, हाथ पैर ठंडे, छाती में जलन, रात में अधिक पसीना, सोने से खाँसी का बढ़ना इत्यादि ।

लाइकोपोडियम १२ या ३०-आमाशय और पेटमें दर्द, दस्त का बन्द हो जाना, भूख न लगना, नमकीन कफ, सूखी खाँसी, फेफड़े में जलन, डकार में बदबू, पेट का फूलना, पेट में गड़गड़ाहट इत्यादि ।

लेसियो पैथिका चौकट

हिपरसल्फर ६ या ३०—गले का घेठ जाना, साधारण खाँसी, सूखी ठही हवा लगने से खाँसी का बढ़ना, खून या पीव मिला कफ निकलना, सोते समय श्वास कष्ट। गडमाला धातुघाले युवक युवतियों को इससे विशेष लाभ होता है।

आयोडियम ६ या ३०—गले में सुड़ सुड़ाहट के साथ लगातार खाँसी, शरीर की समस्त गिल्टियों का बढ़ जाना, लेकिन स्तनों का सूख जाना, अधिक ऋतुस्राव, सुबह पसीना, रातली भूख, खाया पिया शरीर में न लगना, साफ कफ इत्यादि।

सल्फर ३० या २००—पुरानी बीमारी में इसे बीच बीच में देने से विशेष लाभ होता है। सूखी खाँसी, कभी-कभी बहुत कफ निकलना, रात में पसीना, पसीने में बदबू, हाथ पैर के तलवों में जलन, शरीर सूखा, कमजोरी, फेफड़े में कफ का घड़घड़ाना, सुबह बिछोने से उठते ही पायाने को दौड़ना इत्यादि लक्षणों में इससे विशेष लाभ होता है।

स्टेनम ६ या ३०—छाती बहुत कमजोर, चोलने और खाँसने के बाद छाती खाली मालूम होना, रात में पसीना,
[२५३]

लैंगिक रोगों के चिकित्सा

मीठा कफ, पीले या हरे रंग का कफ, साधारण हिलने से भी खाँसी का बढ़ना ।

एसिडफस १X-रक्त, रक्त या वीर्य आदि का अधिक क्षय होने के कारण यह रोग होना, कमजोरी इत्यादि ।

चायना ३०-जिन्हें कई बार न्युमोनिया हुआ हो उन्हें यह रोग होने पर इसे देना चाहिये । रसरक्त का अधिक स्राव, बहुत दिनों तक बच्चे को अधिक दूध पिलाना, प्रदर इत्यादि के कारण स्त्रियों को यह रोग होना ।

नेट्रमयूर ३० या २००-बुखार, खून की कमी, दुबलापन, नमकीन चीजें खाने की प्रबल इच्छा इत्यादि ।

हाइड्रेटिस मदरटिश्चर-भोजन में अरुचि के सिवा कोई दूसरा लक्षण न दिखायी देने पर दिन में तीन बार तीन-तान घूँद देना चाहिये ।

आर्स आयोड ३Xया६X-गहरी सुस्ती, नाड़ी तेज, दिन में बुखार, रात में पसीना, बहुत दुबलापन, खून की कमी, इन्फ्लुएन्जा के बाद इस रोग का होना इत्यादि । इसे भोजन के बाद खाना चाहिये ।

लैंगिक रोगों के चिकित्सा

लेकेसिस ६ या ३०-सोने के बाद रॉसी का बढ़ना, कष्ट के साथ कफ निकलना, मल में बदबू, रोग की शेषावस्था में मुँह में जलम इत्यादि ।

इनके अलावा कल्केरिया आयोड, जेगोरेन्डी, कल्केरिसा-फस, हेयामेलिस, एप्रोटेनम, नेट्रम आर्स, मिलिफोलियम, गेलिक एसिड, इरीजिरन, जेरानियम, याइरो, मेलेन्ड्रिनम, कार्बोवेज, वालसमये पेरर, कोफरस केफटाई इत्यादि दवाएँ भी लक्षणानुसार देने से काफी लाभ करती हैं । बुखार की हालत में चेस्टीशिया, सैंगुइनेरिया, फेरमफस, चायना, किनिनम आर्स, एकिन्नेसिया, पाइरो, बहुत पसीना आने पर कल्केरिया कार्व, जेवेरेन्डी, एगारिकस, एसिटफस और सिलिका, अति सार में आर्स आयोड, किनियम आर्स, एसिडफोस, रक्त निकलने पर जिरेनियम, एक्तालिका, मिलिकोलियम, इपीकाक ट्रिलियम, फोस्फरस, हेयामेलिस, फेरमएसेट, अर्निका, लेकेसिस, फेफड़े की सूजन में एपिस, एपोसाइनम, आर्स आयोड, सेङ्गुइनेरिया, रॉसी तेज होने पर फोस्फरस, बेले-डोना, ड्रोसेरा, वायोनिया, वायोसायस, कोनायम, स्टेनम, एन्टिमार्ट, केली वाइक्रोम, केलीकार्व और श्वासकष्ट में आर्सेनिक, एन्टिमार्ट, स्ट्रिकनिया तथा नाइट्रिक एसिड-यह दवाएँ विशेष रूप से आजमानी चाहिये ।

आवश्यक सूचना—जिन्हे यह रोग होने की संभावना हो उन्हें आहार विहार में बहुत नियमित और सावधान रहना चाहिये। रहने का स्थान साफ सुथरा और हवादार होना चाहिये। जलवायु के परिवर्तन और निर्मल वायु के सेवन से विशेष लाभ होता है। बकरो का दूध, बकरो का घी और बकरे का मास खाना, बकरियों के साथ रहना लाभदायक है। काडलिवर आइल के सेवन से भी लाभ होता है। रोगी को जो चीजें खाने को दी जायें वे पुष्टिकर और हलकी होनी चाहिये। मांस का शोरवा बहुत लाभदायक होता है। रात को जागना, सरदी, अधिक परिश्रम आदि मना है। स्त्रियों को रोग होने पर उन्हें स्वामि-सहवास एकदम बन्द कर देना चाहिये। इसी तरह पुरुषों के लिये स्त्री संग घातक है। रोगी के साथ रहना, उसके व्यवहार में आयी हुई चीजें काम में लाना, उसके साथ खाना पीना आदि मना है। क्षय-रोगी के लिये समुद्र तट का रहना लाभदायक माना गया है।

हैजा या कालेरा ।

(Cholera)

हैजा एक बहुत ही भयंकर सक्रामक रोग है। एक प्रकार का विपाक्त जीवाणु इस रोग का उत्पादक कारण माना जाता है। खाने पीने की चीजों के साथ यह जीवाणु स्वस्थ मनुष्य

पेट में पहुँचने पर उसे यह बीमारी हो जाती है। इसका
प्रक्रमण इतनी शीघ्रता से होता है और यह बीमारी इतनी
घटित होती है, कि अनेक बार रोगी को चिकित्सा करने का
समय नहीं मिलता और देखते ही देखते कुछ ही घण्टों के
प्रन्दर उसकी मृत्यु हो जाती है।

हैजा के भिन्न-भिन्न भेद—चिकित्सा की सुविधा के
लेये हैजा कई भागों में बाँट दिया गया है यथा—(१) दाय-
रक कालेरा (Dysenteric Cholera) या दस्त प्रधान
हैजा (२) स्पेजमोडिक कालेरा (Spasmodic Cholera)
या आक्षेप प्रधान हैजा (३) पैरेलिटिक कालेरा (Paralytic
Cholera) या लरुवा प्रधान हैजा। इनके अलावा कालेरा
सिका या एशियाटिक कालेरा नाम का एक कालेरा और होता
है, जो बहुत ही सांघातिक होता है।

दस्त प्रधान हैजा—इसमें दस्त अधिक होते हैं। साथ
ही कँ, पेट में दर्द इत्यादि लक्षण मौजूद रहते हैं। अन्त में
खून का जलीय अंश घट जाता है और शरीर ठंडा तथा नीला
पड़ कर रोगी की मृत्यु हो जाती है।

आक्षेप प्रधान हैजा—इसमें आक्षेप या खोंचन की
प्रधानता रहती है। साथ ही श्वासकष्ट, नसों का सिङ्कटना,
थोड़े बहुत कँ दस्त और शरीर का ठंडा पड़ जाना इत्यादि
लक्षण भी प्रकट होते हैं।

लैसिया पैथिक चिकित्सा

लकवा प्रधान हैजा—इसमें पहले से ही रोगी पेशे निर्जीव हो जाता है, मानो उसे लकवा हो गया हो। साथ ही हैजा के अन्य लक्षण भी मौजूद रहते हैं।

कालेरा सिका—यह हैजा इतना तेज होता है कि इसमें रोगी को कै दस्त करने की भी शक्ति नहीं रह जाती और कुछ ही घण्टों में उसका शरीर नीला होकर उसका मृत्यु हो जाती है।

हैजे का कारण—बहुत लोग हैजे का मूल कारण पशु जीवाणु को मानते हैं, परन्तु यह जीवाणु कैसे, कहाँ से आ जाता है, इसका पता नहीं लग सका। अनेक लोगों का धारणा है कि गन्दी हवा या गन्दे स्थान में रहना, आसानी से हजम न होनेवाली चीजें खाना, अपरिमित भोजन, गन्दा पानी पीना, अनियमित परिश्रम, अधिक स्त्री संग, शराब पीना, रात को जागना इत्यादि कारणों से रोगी के पाकाश में ही एक प्रकार का विष उत्पन्न हो जाता है और उसी कारण यह रोग होता है।

हैजे के लक्षण—भात के फेन, मॉड, चावल के धोवन या सड़े हुए कोहड़े के पानी जैसे दस्त और कै, पेशाब का बन्द हो जाना, चेहरा और आँखों का बैठ जाना, बहुत कम जोर और सुस्ती, गले का बैठ जाना, हाथ पैर में अकड़न, प्यास, वेचैनो, नाड़ी बहुत क्षीण, शरीर का टंडा पड़ जाना

तन्द्रा, श्वास कष्ट इत्यादि इसके प्रधान लक्षण हैं। तेज बढ़-जमी, जिसे अग्रेजी में कालेरिन और हिन्दी में विसृचिका कहते हैं उसमें भी हैजा जैसे ही लक्षण प्रकट होते हैं, परन्तु उसमें पित्त मिले हरे रंग के दस्त होते हैं। नाभो के चारो ओर दर्द रहता है, प्रायः पेशाब बन्द नहीं होता, रोगी बहुत जल्दी सुस्त नहीं होता और हैजे की तरह उसके रंगमें भी असाधारण अन्तर नहीं पड़ता।

हैजे की चार अवस्थाएँ—हैजे की बीमारी में एक एक के बाद चार अवस्थाएँ दिखायी देती हैं, यथा—(१) आरम्भावस्था (प्रिमोनिटरी स्टेज *Primontary stage*) (२) विकास-अवस्था या तेजी (डेवलपमेन्ट स्टेज *Development stage*) (३) पतनावस्था (कोलेप्स स्टेज *Collapse stage*) (४) प्रतिक्रियावस्था (रिपकशन स्टेज *Reaction stage*) इन चारों अवस्थाओं के प्रधान लक्षण और द्वायर्ष नीचे अंकित की जाती हैं।

(१) आरम्भावस्था—इसमें सुस्ती, शिर में चक्कर, अनिद्रा, मुँह का स्वाद विगड़ा हुआ, मिचली, कान में भों-भों आवाज इत्यादि लक्षण दिखायी देते हैं और रोगी को साधारण ढग से पतले दस्त आते हैं। कभी-कभी यह लक्षण इतने साधारण होते हैं कि डाक्टरों को भी सन्देह नहीं होता कि रोगी को हैजा होने जा रहा है। कोम्फर, एकोनाइट, कोटन, आइरिस, एलोज, चायना, पल्सेटिला, नक्सवोमिका,

इपीकाक, पोडोफिल्लाम, आसनिरु, एसिड फस, वेलेडोना, आयोनिया, वेप्टीशिया, फोस्फरस, कार्बोवेज, केमामिला और एन्टिम टार्ट आदि इस अवस्था की प्रधान दवाएँ हैं।

(२) विकाशावस्था—इसमें रोगी को चापल के घोघन की तरह बहुत कै दस्त होते हैं। साथ ही पेट में दर्द, प्यास, ठंडा पसीना, आँखें और मुँह ना बँड जाना, आँखें और चेहरे का नीला हो जाना, बेचैनी, पेशाब का बन्द हो जाना इत्यादि लक्षण प्रकट होते हैं। यदि रोग आराम होने लगता है तो दस्तों का रंग बदल कर पीला या हरा हो जाता है, वर्ना रोग की तीसरी अवस्था उपस्थित होती है। एकोनाइट, इपीकाक, रिसिनस, आर्सेनिक, विरेदुम, क्युप्रम, क्युप्रम आर्स, सिकेली, टेबेकम, कन्थरिस, रसटक्स, इलाटेरियम, मक्युरियस, और क्रीटन टिंग इत्यादि इस अवस्था की प्रधान दवाएँ हैं।

(३) पतनावस्था—पहले बहुत कै दस्त, बाद को उनमें कमी, पानी पीते ही तुरन्त कै हो जाना, आँखों के किनारे कालिमा, शरीर का रंग क्रमशः नीला हो जाना, आँखों की ज्योति का घट जाना और उनका गढ़े में खुल जाना, शरीर बरफ की तरह ठंडा, रोगी का छुटपटाना, चेहरे पर पसीने की बूँद, शरीर से बहुत अधिक ठंडा पसीना निकलना, शरीर में जलन, स्वर भंग, बहुत कमजोरी, अनजान में

लैंगिक रोगों के चिकित्सा

थोड़ा थोड़ा देस्त होना या पुरुष दस्त और पेशाब का बन्द हो जाना, पेट का फूल जाना, श्वासकष्ट इत्यादि इस अवस्था के लक्षण हैं। इसमें शरीर बरफ की तरह ठंडा हो जाता है, इसलिये इसे हिमाङ्ग अवस्था भी कहते हैं। अधिकांश रोगियों की मृत्यु इसी अवस्था में होती है। एकोनाइट, आर्सनिक, विरेट्रम, क्युप्रम, कार्बोवेज, ओपियम, कोटेलस, लेकेसिस, नेजा, हाइड्रोसियेनिक एसिड, निकोटिन, कार्बोवेज, एगेरिसस, साइम्यूटा और फेलेसिये नेटम इत्यादि इस अवस्था की प्रधान दवाएँ हैं।

(-४) प्रतिक्रियावस्था—यदि तीसरी अवस्था में रोगी की मृत्यु न हुई तो तीसरी अवस्था के लक्षण धीरे-धीरे लोप होने लगते हैं और उनका स्थान स्वस्थता के लक्षण ग्रहण करने लगते हैं। दस्तों का रंग बदल कर पीला या हरा हो जाना, नाड़ी का अपने ठिकाने पर आ जाना, मल का गाढ़ा हो जाना, पेशाब होने लगना, शरीर का रंग स्वाभाविक हो जाना, हृदय की चाल का ठीक हो जाना, धीरे-धीरे आँखों की ज्योति, शरीर की गरमी और शक्ति का बढ़ना इत्यादि लक्षण प्रकट होते हैं और रोगी स्वस्थ मालूम होता है। केन्यरिस, टेरीविन्य, नक्सवोमिका, वेलेडोना, केनेविस इन्डिका, ओपियम, सल्फर, एसिडफस, चायना, सिक्क्यूटा, सिना, पोडोकिक्लाम, मक्युरियस इत्यादि दवाएँ लक्षणानुसार इस अवस्था में भी काम देती हैं। स्वास्थ्य अपने आप सुधर

रहा हो और कोई विशेष शिकायत न हो तो इस अवस्था में कोई भी दवा न देनी चाहिये ।

रोग का पुनराक्रमण—अच्छी तरह रोग का इलाज न होने पर रोग आराम होने के समय फिर पलटा या जाता है और अनेक कठिन उपसर्ग पैदा हो जाते हैं । रोग आराम होने के बाद भी प्रायः कुछ शिकायतें शेष रह जाती हैं । इनकी दवाएँ हम इस अध्याय के अन्त में अङ्कित करेंगे । यहाँ इस रोग की उपरोक्त चारों अवस्थाओं की प्रधान-प्रधान दवाओं के लक्षण अङ्कित किये जाते हैं:—

चिकित्सा ।

रुनिर्नीका कैम्फर या अर्क कपूर—सभी तरह के हैजा में और हैजा की सभी अवस्थाओं में अर्क कपूर फायदा करता है । यकायक बहुत कमजोरी, चेहरे का बदल जाना, स्वरभंग, आँखों का धँसा जाना, शरीर का ठंडा हो जाना, दस्त कम, कै अधिक, श्वासकष्ट, पेट में जलन, शिर में चक्कर सिक्का कालेरा, चिकना और ठंडा पसीना, शरीर नीला इत्यादि सभी लक्षणों में इससे आश्चर्यजनक लाभ होता है । पूरी उम्र-वालों को रोग की तेजी के अनुसार पाँच से लेकर पन्द्रह बूँद तक दस-दस पन्द्रह-पन्द्रह मिनट के अन्तर से चीनी, घतासा या मिर्ची के साथ देना चाहिये । इस तरह दो घण्टे तक देने पर लाभ न हो तो दूसरी दवा चुननी चाहिये ।

होमियोपैथिक चिकित्सा

एलोपैथिक या आयुर्वेदिक चिकित्सा कराने के बाद रोगी होमियोपैथिक चिकित्सा कराने आये तो इसकी २-१ सुराके देने के बाद ही दूसरी दवाएँ देना चाहिये ।

एकोनाइट ३ X या ६—हैजे के साथ बुखार या खूनी कै दस्त, धोले हुए तरबूज जैसे दस्त, ठंड मालूम होना, मृत्यु-भय, प्यास, वेचैनी, पित्त मिले हरे दस्त, पेट में तेज दर्द इत्यादि लक्षणों में रोगी की आरम्भभावस्था में तथा पतनावस्था में समूचा शरीर ठंडा होजाने पर इसका प्रयोग करना चाहिये।

आर्सेनिक एन्ज ६—अधिक फल मूल खाने या बरफ पीने पर यह रोग होना, बिना दर्द के पानी जैसे बद्बूदार दस्त, मृत्युभय, बहुत वेचैनी, तेज प्यास, किन्तु एक साथ अधिक पानी न पीना, आधी रात के बाद लक्षणों का बढ़ना, बहुत कमजोरी, कै के बाद पेट में जलन, कष्टकर श्वास प्रश्वास, स्वरभंग, व्याकुलता इत्यादि । हैजे की किसी भी अवस्था में बहुत वेचैनी, व्याकुलता, सुस्ती, तेज प्यास और मुँद का सा चेहरा—इन लक्षणों में इसका प्रयोग किया जा सकता है ।

क्रोटनटिग ३ या ६—जोर के साथ पित्तकारी की तरह पानी जैसे पीले रंग के दस्त, पानी पीने के बाद कै, दस्तों का बढ़ना, पेट में नाभी के चारों ओर रींचने की तरह दर्द—इन लक्षणों के हैजे की यह अव्यर्थ ओपधि है ।

आइरिस ३—खून मिले, पानी जैसे, पीले, कफ मिले, काले, हलके हरे या अजीर्ण के दस्त, मुह से लेकर मल-द्वार तक जलन, पिछली रात में रोग का हमला, डकार, मिचली, खट्टी कै, दस्त में खट्टी गन्ध इत्यादि। रोग की प्रथमा और द्वितीयावस्था में यह दवा व्यवहार की जाती है।

एलोज ३Xया ३०—सुबह बिछोने से उठते ही हठहड़ा कर पतला दस्त होना, दस्त में अजीर्ण पदार्थ, दस्त के समय वायु निकलने के कारण पट पट आवाज।

चायना ६ या ३०—पीले और पानी जैसे अजीर्ण के दस्त, साथ ही बहुत कमजोरी, गरमी दिनों में अतिसार, मत में बदबू, दस्त के पहले पेट में दर्द, पेट का फूलना, वायु निकलना, डकार आने पर आराम मालूम होना, रात में और भोजन करने के बाद तकलीफ का बढ़ जाना इत्यादि।

नक्सवोमिका-६ या ३०—शराब पीने, स्त्री-संग करने रात को जागने, मसालेदार चीजें खाने या अम्ल रोग के कारण यह रोग होना, बारबार दस्त का वेग मालूम होना, पर खुलकर दस्त न होना, पेट फूला हुआ, बदबूदार और पित्त मिले दस्त।

लैमियोपैथिकचिकित्सा

इपीकाक ६ या ३०—रोग की किसी भी हालत में त जी मिचलाना और कै इसका प्रधान लक्षण है। हरे र फेना जैसे दस्त, पेट में दर्द, खूनी दस्त, इत्यादि लक्षणों भी इससे लाभ होता है। कै के लिये दूसरी दवाओं के साथ दवा पर्याय क्रम में भी दी जाती है।

पल्सेटिला ६ या ३०—घी, तेल या चरबी वाले पदार्थ अधिक तादाद में खाने के कारण यह रोग होना, डकार में खी हुई चीजों की गन्ध, मिचली, पेट में गड़गड़ाहट, हरे र के आँव मिले दस्त, प्यास का न होना इत्यादि।

पोडो फिल्लाम ६ या ३०—बिना दर्द के पिचकारी की बहुत अधिक तादाद में जोरों के साथ गरम दस्त होना इसका प्रधान लक्षण है। बच्चों को इससे विशेष लाभ होता है।

टेबेकम ६ या ३०—दस्तों का बन्द हो जाना लेकिन जारी रहना इसका प्रधान लक्षण है।

निकोटिन ६ या ३०—इसके लक्षण भी टेबेकम के समान ही हैं। पतनावस्था में हाइड्रोसियेनिक एसिड के से लक्षणों में, खास कर श्वास कष्ट में भी इससे विशेष लाभ होता है।

ओपियम ३-दस्त और पेशाब का बन्द हो जाना, पेट का फूल जाना, श्वासकष्ट, मृत्युकाल जैसे लक्षण ।

क्रोत्रा या नैजा ३-चेहरा मुँह की तरह बिगड़ा हुआ और बदरग, शरीर बरक की तरह ठंडा, नाड़ी गायब, निगल न सकना इत्यादि । आर्सेनिक से श्वास कष्ट कम न होने पर इससे लाभ होता है ।

हाइड्रोसियेनिक एसिड ३ या ६-सूखा हैजा, बिना कै दस्त हुए ही आँख मुँह का बैठ जाना, चेहरा नीला, मुँह की सी हालत, ठण्डा पसीना, नाड़ी लोप, समूचा शरीर ठंडा, आँखें अधखुली, बेहोशी, श्वासकष्ट इत्यादि ।

लेकेसिस ६-हैजे का हमला होते ही रोगी का बेहोश होकर गिर पडना, बाद को अनजान में कै दस्त होना इत्यादि ।

एगेरिकस ६-बहुत तेज हिमाङ्ग अवस्था, पेशाब बन्द, पेट का फूल जाना, बिछोने से उठने की चेष्टा करना इत्यादि ।

साइक्यूटा ६-श्वासकष्ट, पेट का फूल जाना, दिक्की, अकड़न के कारण रोगी का घुलुप की तरह टेढ़ा हो जाना इत्यादि ।

विरेट्टम एन्जम ३ या ६ भात के पानी की तरह
पानक चहुत सा दस्त होना, कै, दरबार दस्त के बाद रोगी
सुस्त हो जाना, कै और दस्त का एक साथ होना, अस्थि-
का हाथ पैर का अकड़ जाना, पेट में जलन, तेज दर्द, पानी
के बाद ही कै होना, चेहरा ठंडा और नीला, दस्त के
पछाड़ कंपाल पर ठण्डा पसीना, स्वरमग्न इत्यादि ।

रिसिनस ३ या ६ बारम्बार बिना दर्द के पानी जैसे
त, प्यास, कै, कै के साथ अन्न नाली और पाकस्थली में
जिन, पाकस्थली में अकड़न इत्यादि । दस्त प्रधान हैजे में
से विशेष लाभ होता है ।

क्युप्रम मेट ६ या ३० — अकड़न की यह बढ़िया दवा
। समूचा शरीर ठण्डा और हाथ पैरों में अकड़न, पानी
के सफेद या लाल दस्त, पेट में दर्द, प्यास, पित्तकी कै,
नी पीने से आराम मालूम होना, नाड़ी गायब, चेहरे
गदि । अकड़न के लिये विरेट्टम के साथ यह पर्याय क्रम में
दिया जाता है । सिफेली की अकड़न में उगलियाँ बाहर
और फुक जाती हैं, क्युप्रम में भीतर की ओर । यह भेद
न में रखना चाहिये ।

केन्थरिस ३ या ६-खून मिले दस्त और कै, पेशाब में तकलीफ या पेशाब का बन्द हो जाना, पेट में दर्द, गुह्यद्वार में जलन, अस्थिरता, शरीर और हाथ पैर ठण्डे इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

इलाटेरियम ३ या ६-बहुत दस्त, कै, निचले अगों में कतरने जैसा दर्द इत्यादि ।

जेट्रोफा ३ या ६-टूटटूट के साथ सोते की तरह पतला दस्त, पेट में जलन, गड़गड़ाहट के साथ दस्त, अकड़न, पसीना, अण्डे की सफेदी जैसी हड़हड़ा कर कै होना, प्यास लेकिन कै होने के डर से पानी न पीना ।

युफ्रोर्विया केरोलेटा ६ या ३०-एकायक मिचली के साथ बेहोशी, बाद को जोरों की कै, पहले रायी हुई चीजें, बाद को कफ, पानी और फेना निकलना, कुछ समय के बाद गड़गड़ाहट के साथ पानी जैसे दस्त, ठण्डा पसीना, हाथ पैर ठण्डे इत्यादि ।

क्लूचीकम ६ या ३०-लगातार दस्त होते रहने पर भी पेट भरा मालुम होना, पहले मलयुक्त बाद को पानी जैसे

दस्त, विना दर्द के दस्त, दस्तों के बढ़ने पर कै का भी बढ़ना इत्यादि । रोगकी तेजीके समय यह दवा व्यवहार की जाती है।

इथ्यूजा ६—बच्चों की बीमारी, खूब पतला दस्त, डकार दर्दी की तरह फटी फटी कै, कै के बाद ही बच्चे का सुस्त हो जाना, या सो जाना, सोकर उठते ही पाने को माँगना इत्यादि ।

केलींग्रोम ? X विचूर्ण—बच्चों को यह रोग होने पर बहुत सुस्ती, शरीर ठण्डा और नीला, नाड़ी गायब, पेंडन या अकड़न आदि तीव्र लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

वेण्टीशिया १ X ६—साँस और पसीने में बहुत बढ़व, शरीर में दर्द, सुस्ती, बकझक, बोलते बोलते सो जाना, दर्द होने पर भी काँचना, पेट का बैठ जाना, घुस्यार मिला हैजा इत्यादि ।

भक्पूरियस वाइवस ६ X विचूर्ण—खून और आँव मिले दस्त, काँचना, मुँह से लार बढ़ना इत्यादि ।

रसटक्स ६—घुस्यार मिला हैजा, पेट में गड़गड़ाहट, बेहोशी जैसी नॉद, कष्टकर सपने, अरुचि, तेज प्यास, ठंडा
[२७१]

पानी या ठण्डा दूध पीने की इच्छा, प्रलाप, खून मिले पीले कफ मिले या पतले और चदचददार दस्त ।

क्युप्रम आर्स ६ X—पेट में जोरों का दर्द साथ ही घेंठन या शरुङन । बच्चों के हैजे में इससे विशेष लाभ होता है ।

मक्युरियसकर ३ या ६—खूनी दस्त, खूनी कै, खूनी पेशाब, साधारण दस्तों के बाद हैजा हो जाना, पेट में दर्द, बहुत काँपना इत्यादि लक्षणों में इससे लाभ होता है ।

केलीमियेनेटम ३ X विचूर्ण—श्वासकष्ट में हाइड्रोसियेनिक एसिड से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये । साँस करीब-करीब बन्द, बीच-बीच में छाती फूलने के सिवा जीवन का और कोई लक्षण न दिखायी देना ।

टोबीविन्थीना ६—पेशाब का बन्द हो जाना और पेट का फूला रहना इसके प्रधान लक्षण हैं । केन्थरिस से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये ।

साइना ३ X २००—पेट में क्रिमि होने के कारण हैजा होना या रोग आराम होने के बाद क्रिमि के कारण उसका फिर पलटा खा जाना ।

प्रतिक्रियावस्था के विविध उपसर्ग ।

रोग कुछ कुछ आराम होकर फिर बढ़ने लगे तो लक्षणानुसार उपरोक्त दवाएँ ही पहले की अपेक्षा ऊँचे क्रम की प्रयोग करनी चाहिये । प्रतिक्रियावस्था में अथवा रोग आराम होने के बाद जो उपसर्ग दिखायी देते हैं उनकी दवाएँ नीचे लिखी जाती हैं:—

पेशाब का घन्द हो जाना—बारबार घेग मालूम होने पर भी पेशाब का न होना, प्रलाप, आक्षेप, निद्रालुता आदि लक्षणों में केन्थरिस ३ या ६ । केन्थरिस से लाभ न हो साथ ही पेट कुछ फूला हुआ हो तो टेरीविन्थीना ६ । अस्थिरता और बेचैनी हो तो आर्सेनिक ३० । मूत्रस्थली में वेदना होने पर नम्सवोमिका ३० । बूँद बूँद पेशाब होने पर केनेविस सेट ३ या ६ । केन्थरिस और टेरीविन्थीना से लाभ न होने पर नाइट्रिक इथर पाँच सात बूँद छटाक डेढ छटाक पानी में मिलाकर दो तीन बार देना चाहिये ।

हिचकी—विरेट्टम ३० या आर्सेनिक ३० इसकी अच्छी दवा है । जोरों की हिचकी, हिचकी के समय शरीर का काँप उठना या बिछोने से उठ बैठना आदि लक्षणों में बेलेडोना ६ । घेहोश की तरह पड़े रहना, बीच बीच में जोरों की हिचको आये तो साइक्यूटा ३ । हिचकी के समय पेशाब निकल पड़े, कै, पेंठन और पेट में गदगडाहट हो तो हायोसायमस ६ ।

हिलने से हिचकी, हिचकी के कारण सुस्ती, अधमुर्दा आँखें आदि में कावेविज ६ । भोजन के बाद या वीड़ी आदि पीने के समय हिचकी आये तो पल्सेटिला ६ । खाने के बाद हिचकी आने पर इग्नेशिया ६ या ३० से भी बहुत लाभ होता है । निद्रालुता, मिचली, बारंवार मिचली इत्यादि में स्टेफीसेग्रिया ६ या ३० । भोजन के बाद पाकस्थली में भार, साथही हिचकी होने पर फोस्फरस ६ । इनके अतिरिक्त एन्टिमार्ट, आर्सेनिक, क्युप्रम, सिकेली, एसिडफस, साइना आदि से भी काफी लाभ होता है ।

मिचली या कै—इपीकाक इसकी सर्वप्रधान दवा है । नक्सबोमिका से भी काफी लाभ होता है । पानी पीने के कुछ समय बाद ही कै हो तो फोस्फरस ३० । इपीकाक और नक्सबोमिका से लाभ न होने पर पोडोफिल्लाम ३ या ६ । ठंडा पानी पीने के बाद कै होने पर थुपेटोरियम ३ ।

पेट में कृमि—पेट में कृमि होने पर मुँह में पानी भर आना, पेट में घँठन, दर्द, सोते समय दाँत कड़मडाना, नाक खुजलाना, मल द्वार में सुड़सुड़ाहट या खुजली, बुखार मालूम होना, कफ मिले दस्त इत्यादि लक्षण दिखायी देते हैं । साइना ३ x या २०० इसकी बढ़िया दवा है । साइना से लाभ न हो तो सेन्टोनाइन १ x या ३ x विचूर्ण । इनके अलावा चायना ३ या ६, सिक्कूटा ३ और ट्युक्रियम ३ x से भी काफी लाभ होता है ।

हैजे के बाद बुखार—साधारण बुखार अपने आप ही अच्छा हो जाता है। अच्छा न होने पर एकोनाइट, आर्सेनिक, वेलेडोना, रसटम्स या ज्वर की अन्यान्य दवाएँ लक्षणानुसार प्रयोग करनी चाहिये ।

आँव मिले दस्त—आँव मिले दस्त साथ ही बुखार हो तो एकोनाइट ३ या ६। खून मिले दस्त, पेट में दर्द आदि लक्षणों में मर्क्युरियसकर ३ या ६। मिचली, कैं, साधारण खून या आँव मिले दस्त आदि में इपीकाक ३ या ६। बारंबार दस्त का वेग पर दस्त न हाना या थोड़ा थोड़ा होना, दस्त में खून के छींटे आदि में नक्सवोमिका ३ या ६।

पतले दस्त—साधारण दस्तों में दवा की जरूरत नहीं पड़ती, पेशाब होने पर दस्तों की शिकायत दूर हो जाती है। दवा की जरूरत हो तो पोले दस्त, कमजोरी आदि में चायना ३ या ६। पित्त मिले दस्त, सुगह के दस्त, अधिक ताजद में दस्त आदि में पोडोफिल्लाम ३ या ६। फोस्फरिक एसिड से भी वाद के दस्तों में काफी लाभ होता है।

पेट का फूलना—आँतों की जड़ता और यकृत दोष के कारण पेट फूलने पर नक्सवोमिका ३०। पेट में दस्त, बदबूदार मल आदि में एसफिटिडा ३ या ६। निद्रालुता और फविजयत में ओपियम ६। पेट में वायु के कारण गडगडाहट, बदहजमी आदि में चायना ६ या ३०। पेट फूलना साथ ही

हैमियोपैथिक चिकित्सा

पतले दस्तों में कार्बोवेज ६ या ३० । पेट फूलना साथ ही कब्जियत में लाइकोपोडियम ६ या ३० ।

हैजे के बाद जखम—शैथ्यान्त में मर्क्युरियस सल ६, लेकेसिस ३०, कार्बोवेज ३० । मुँह के जखम में नाइट्रिक एसिड ६, मर्क्युरियस ६ । मसूढ़े से खून निकलने पर नाइट्रिक एसिड ६, कार्बोवेज ३, हिपर सल्फर ६ । आँखों में जखम होने पर मर्क्युरियस ६, पल्सेटिला ६ और युफ्रेशिया लोशन का बाह्य प्रयोग । फोड़ा होने पर हिपरसल्फर ६ । फोड़े से पीव बहने पर सिलिका ३० । कान की गिलिटियाँ फूलने पर वेलेडोना ६, लेकेसिस ६, सिलिका ३० । सड़ा जखम होने पर आर्सेनिक ६, लेकेसिस ६, कोटेलस ६ ।

मस्तिष्क विकार—पेशाब न होने पर प्रलाप, निद्रालुता, तन्द्रा इत्यादि मस्तिष्क विकार के लक्षण प्रकट होते हैं। घीमा प्रलाप, तन्द्राभाव, जननेन्द्रिय खुजलाना और रींचना आदि में केनेविस इन्डिका ३ । स्थिर दृष्टि, अधमुँदी आँखें, तन्द्रा, आक्षेप, हिचकी आदि में सिक्यूटा ६ । चेहरा और आँखें लाल, प्रलाप आदि में वेलेडोना ६ । अधिक चकभक, बिछौने से उठना, काटने दौडना आदि में स्ट्रेमोनियम ६ या ३० । वेलेडोना और स्ट्रेमोनियम के लक्षणों से भी तेज लक्षण, जोरों का विकार आदि में हायो सायमस ६ या ३० । प्रलाप, तन्द्रा, मस्तिष्क की अवसन्नता, कब्जियत, चेहोशी, पेट का

रोगी के लिए आवश्यक चीजें

फलना आदि में ओपियम ६। बीच बीच में सल्फर ३० देने से विशेष लाभ होता है।

आवश्यक सूचना—रोग बहुत तेज हो तो जल्दी जल्दी घटे में दो तीन बार दवा देनी चाहिये। साधारण बीमारी में घटे या दो घटे के अन्तर से ओर दवा से फायदा हो रहा हो तो ओर भी देनी से देना चाहिये। दो तीन खुराक दवा देने पर फायदा न हो तो दूसरी दवा चुननी चाहिये।

रोगी का कमरा साफसुथरा और हवादार होना चाहिये। रोगी का मल मूत्र दूर फेंकना चाहिये। जमीन में गाढ़ देना सब से अच्छा है। पाखाने के स्थान में चूने का चूरा छिड़कते रहना चाहिये। हाथ पैर में जहाँ अकड़न हो वहाँ नमक या घालू की पोटली या फलानल से सेंक देना चाहिये। पीने के लिये खुन गरम पानी देना चाहिये। बरफ के टुकड़े भी चूसने को दिये जा सकते हैं। गरम पानी में नमक मिला कर पिलाना बहुत लाभदायक होता है। रोग की पहली, दूसरी और तीसरी अवस्था में खाने का कुछ भी न देना चाहिये। रोग की तेजी घट जाने पर प्रतिक्रियावस्था में आरारोट या चाली का पानी देना चाहिये। जब तक मल गाढ़ा और पीला या हरा न हो जाय, तब तक किसी तरह का पथ्य देना ठीक नहीं। वाद को ज्यों ज्यों अवस्था सुधरती जाय त्यों त्यों क्रमशः पानी का साबूदाना, दूध का साबूदाना, चावल का माँड, मूँग की दाल का पानी और पुराने चावल का भात [२७७]

आदि चीजें देनी चाहिये । पथ्य देने में जल्दी न करनी चाहिये और बहुत सोच समझ कर पथ्य देना चाहिये । जिन्हें वदह-जमी या दस्त की बीमारी हो उन्हें हैजा के रोगी की सेवा शुश्रूषा न करनी चाहिये । खाली पेट भी रोगी के पास जाना ठीक नहीं ।

पिछली रात में हैजे का होना, शीघ्र ही सुस्त हो जाना, बारबार अनजान में कै या दस्त का हाना, श्वास कष्ट, नाडीलोप, शरीर की गरमी का बहुत घटना या बढ़ना, पेट में दर्द, खूनी कै दस्त, पित्त का न निकलना, पेशाब न होना, पेंठन का बन्द न होना, बहुत बक भूक, निगल न सकना, बेहोशी, पैर पर पैर चढ़ा कर सोना, सन्निपात, गर्भवती स्त्री, शरायी, अफीमची, छोटे बच्चे, बूढ़े या कमजोर आदमी को यह रोग होना-आदि अशुभ लक्षण हैं । इन लक्षणों में प्राण का भय रहता है । लेकिन लक्षण बुरे होने पर भी रोगी से कोई ऐसी बात न कहनी चाहिये, जिससे वह डर जाय या दहशत खा जाय । गर्भवती स्त्री को हैजा होने से उसका गर्भ गिर जाता है ।

चेहरे की कान्तिका सराबन होना, पेशाब का बन्द न होना, श्वास कष्ट न होना, पेंठन और प्यास का कम होना, कै दस्त अधिक न होना, दस्त का रंग पीला या धुमैला, शरीर की गरमी का न घटना, शीघ्रतापूर्वक प्रतिक्रिया के लक्षण प्रकट होना आदि अच्छे लक्षण हैं । रोगी का इलाज बहुत सावधानी के साथ, किसी चतुर चिकित्सक से ही कराना चाहिये ।

सर्पिः पौष्टिक चिकित्सा

गरम, प्यास, शिर दर्द, बुखार, निद्रालुता, शाम को तीसरे पहर तकलीफ का बढ़ना इत्यादि ।

पन्सेटिला ६ या ३०—घुटने और हाथ पैर की छोटी छोटी संधियों में वात, दर्द का एक जोड़ से दूसरे जोड़ में घूमते रहना, तीसरे पहर, शाम को और रात में दर्द का बढ़ना, खुली हवा में आराम, गर्मी में रोग का बढ़ना, ठंडी में घटना, स्त्रियोंको ऋतु की गड़बड़के कारण वातरोग होना।

सेलिसिलिक एसिड ६ या ३०—नये वात रोग में तेज बुखार और दर्द होने पर रसले भी बहुत लाभ होता है ।

सिमिसिफिउगा ३X या ६X—पेशियों का वात, छाती में वात, वात के कारण शरीर में खोंचा मारने या बिजली की लहर सी दोड़ने जैसा दर्द, दर्द के कारण बेचैनी ।

कोलोफाइडम ३ या ६—उगलियों के जोड़ और मणि-
वन्ध का वात, कन्धे और पीठ में दर्द, तेज बुखार, श्वास
कष्ट इत्यादि ।

एकोनाइट के साथ पर्याय क्रम में या एकोनाइट के बाद इसे देना चाहिये ।

सल्फर ३०—हमेशा गरमी मालूम होना, शरीर के कपड़े उतार डालना, हाथ पैर के तलवों में गरमी मालूम होना, पसीने में खट्टी गन्ध, वार्ये अंग में अधिक दर्द, रात को दर्द का बढ़ना इत्यादि । यह नये और पुराने तथा सभी किस्म के घात रोग में फायदा करता है । बीच बीच में इसे देने से दूसरी दवाएं अधिक लाभ करती हैं । पर इसे अधिक मात्रामें या अधिक समय तक सेवन करना हानिकारक है ।

रसटकस ६—हिलने डोलने से आराम मालूम होना, सँकने से रोग का घटना, विभ्राम करने पर, रात में, सुबह उठने के समय या बिछौने की गरमी से रोग का बढ़ना, बहुत बेचैनी, ठढ़ी हवा बरदास्त न होना, वर्षाऋतु में या ठण्डी हवा लगने पर वात रोग होना, दूसरे स्थानों की अपेक्षा कमर में अधिक तकलीफ (कटिवात) इत्यादि में इसे देना चाहिये ।

बेलेडोना ६—आक्रान्त स्थान में सूजन और लाली, चुभने जैसा या दपदप होनेवाला दर्द, शरीर सूखा और

हस्त योथिका चिकित्सा

गरम, प्यास, शिर दर्द, बुखार, निद्रालुता, शाम को तीसरे पहर तकलीफ का बढ़ना इत्यादि ।

पन्सेटिला ६ या ३०—घुटने और हाथ पैर की छोटी छोटी संधियों में घात, दर्द का एक जोड़ से दूसरे जोड़ में घूमते रहना, तीसरे पहर, शाम को और रात में दर्द का बढ़ना, खुली हवा में आराम, गर्मी में रोग का बढ़ना, ठंडी में घटना, स्त्रियाँ को श्रुतु का गड़बड़ोके कारण वातरोग होना।

सेलिसिलिक एसिड ६ या ३०—नये वात रोग में तेज बुखार और दर्द होने पर इससे भी बहुत लाभ होता है ।

सिमिसिफिडगा ३५ या ६५—पेशियों का घात, छाती में घात, घात के कारण शरीर में खोंचा मारने या बिजली की लहर सी दौड़ने जैसा दर्द, दर्द के कारण बेचैनी ।

केलोफाइलम ३ या ६—उंगलियों के जोड़ और मणि-बन्ध का घात, कन्धे और पीठ में दर्द, तेज बुखार, प्यास काए इत्यादि ।

केलमिया ३ या ६—दोनों हाथ, खास कर दाहिने हाथ और कलेजे का वात, एक स्थान से दूसरे स्थान में दर्द का घूमना ।

लिडम ३ या ६—जॉघ के जोड़ में वात, नीचे से ऊपर की ओर वात का बढ़ना, शाम से लेकर आधीरात तक और हिलने डोलने या बिछौने की गरमी से रोग का बढ़ना ।

कस्टिकम ६ या ३०—पेशियों में दर्द, जोड़ों का अटक जाना, रात में अस्थिरता, दर्द के कारण हिलना डोलना, पर आराम न मालूम होना, वार्ये हाथ का वात ।

वेञ्जोइक एसिड ३ या ६—आक्रान्त स्थान में सूजन और लाली, दर्द के कारण वहाँ हाथ न लगाया जा सके, पेशाब में घोड़े के पेशाब जैसी तेज बदबू इत्यादि ।

डालकेपारा ६—पानी में भोगने के कारण वात होने पर इसे देना चाहिये ।

आर्जेन्टम मेटालिकम ६—घुटने या कंधुनी में खोंचा रने जैसा दर्द, लेकिन जलन या सूजन का न होना ।

लैंगिक रोगों के चिकित्सा

कल्चीकम ३ या ६—चुई चुभने, काटने या चिलक मारने जैसा दर्द, रात में दर्द का बढ़ना, पेशाब में सफेद तली, भोजन की गन्ध से जी मिचला उठना, आक्रान्त स्थान में कटकट आवाज होना, इत्यादि ।

मर्क्युरियस सल ३ या ६—आक्रान्त स्थान में प्रदाह और दर्द, बहुत पसीना आना पर उससे आराम न मालूम होना, ठंडी हवा और रात में रोग लक्षणों का बढ़ना, गरमी से आराम मालूम होना इत्यादि । गरमी या उपद्रव का दोष हो तो मर्क्युरियस बिन आयोड देना चाहिये ।

रेडोडेन्ड्रून ३ या ६—बैठ रहने से दर्द का बढ़ना, हिलने डोलने से आराम मालूम होना, वर्षा में रोग का बढ़ना पेशी और गर्दन का घात ।

अर्निका ३Xया ६—चोट लगने के बाद घात राग का होना, गर्मी से दर्द बढ़ना, आक्रान्त स्थान में झुनझुनी या जखम जैसा दर्द ।

कल्फेरिया कार्य ३०—जोड़ों में सूजन, अतु परिवर्तन के समय रोग का बढ़ना, रोगी के दोनों पैर ठंडे और गीले रहना, मोटे और थुलथुले शरीर वालों को यह रोग होना ।

फाइटेलेका ६ या ३०—सरदी के समय पैंठन जैसा दर्द, पेशाब लाल, कपड़े में लगने से लाल दाग पड़ना, आक्रान्त स्थान में सूजन और लाली गरमी और बरसात में रोग का बढ़ना ।

केलीहाइड्रो १ X विचूर्ण या ३०—तेज बीमारी, बारंबार रोग लक्षणों का बदलना, जोड़ों की कमजोरी, चलने की शक्ति न होना, उपदंश के कारण वातरोग ।

सेवाइना ६ या ३०—गरम स्थान में रह न सकना, ठंडी जगह में आराम मालूम होना, स्त्रियों को जरायु की बीमारी के साथ यह रोग होना ।

आयोडियम ६ या ३०—पुराना वात रोग, सन्धियों में सूजन न होने पर भी रात के समय भयंकर दर्द ।

केल्क सल्फ ६ या ३०—एक स्थान से दूसरे स्थान में रोग का आक्रमण, पहले स्थान में रोग का कोई लक्षण मौजूद न रहना इत्यादि ।

लेकेसिस ६ या ३०—रोग का दाहिने अंग से बायें अंग में बढ़ना, सोने के बाद रोग लक्षणों की वृद्धि, आक्रान्त

स्थान में स्पर्श वरदास्त न होना, हृदय में वात रोग, सूजन में नीलापन इत्यादि ।

लाइफो पोडियम ३०—दाहिने अंग में वात की शिका-
यत, सट्टी डकार, सुवट्ट जी मिचलाना, पेट फूलना इत्यादि ।
त्रायोनिया के बाद इससे विशेष लाभ होता है ।

सेङ्गुइनेरिया ६ या ३०—रुन्धे का वात रोग, सूजन
के कारण हाथ का अकड़ जाना और ऊपर न उठ सकना ।

थूजा ३० या २००—टीका के विष या सूजाक के
कारण वात रोग का होना, वात या गठिया, रोग का अच्छी
तरह इलाज न होने के कारण रोग का बढ़ जाना, पेशाब में
दोष, लिङ्गमुण्ड या मलद्वार में छोटे छोटे जन्म या मसे ।

गुयेकम ६ या ३०—गरमी, पाय या सूजाक के दोष
से यह रोग होना, अङ्गों का विरुत हो जाना, जोड़ और
पेशियों में रोंचन और अकड़न, हिलाने से दर्द का बढ़ना
इत्यादि । कस्ट्रिकम के बाद इससे विशेष लाभ होता है ।

नक्सवोमिका ३० या २००—शरावियों को यह रोग होना, सुबह रोग लक्षणों का बढ़ना, आलसी स्वभाव, काम करने की इच्छा न होना, मल का वेग मालूम होने पर भी दस्त का साफ न होना ।

रूटा ६ या ३०—कलाई, पैर या कमर के वात रोग में इससे विशेष लाभ होता है । रोगी के पसोने में खट्टी बदबू आना इसका खास लक्षण है ।

जिङ्गम ६ या ३०—छोटे छोटे जोड़ों का वात या गठिया, पैरों में तफलीफ मालूम होने के कारण सदा हिलाने रहना, नोंद में आक्षेप इत्यादि ।

आर्सेनिक ६ या ३०—जोड़ों में सूजन, जलन और दर्द, बहुत कमजोरी और बेचैनी, आधी रात में रोग का बढ़ना, गरमी के प्रयोग से रोग लक्षणों का घटना इत्यादि ।

इनके अतिरिक्त यमन फस, पन्टिम क्रूड, पपिस, एपोसा-इनम, केफटस, नेफेलियम, लेकनेन्थिस, लिथियम, मेङ्गेनम, मेग्नेशिया कार्ब, सिलिका, पक्ठिया स्पाइकेटा, मेक्रोटिन, नेट्रम सल्फ, अरममेट, फोरस्फरस, लेक्टिकएसिड केली वाइफ्रोम, किलमेटोज, मेडोरिनम, सिफिलिनम आदि दवाएँ भी लक्षणानुसार दी जा सकती हैं ।

हॉमियोपैथिक चिकित्सा

आवश्यक सूचना—आक्रान्त स्थान में बहुत सृजन और दर्द हो तो बालू की पोटली या फलानेल से सेंक देना चाहिये और उस स्थान को सदा गरम कपड़े आदि से ढक रखना चाहिये। ठंडी हवा, और पानी में भीगने से बचना चाहिये। रसटक्स या ब्रायोनिया के मंदर टिञ्चर में आठ गुना तेल मिला कर मालिश करने से बहुत लाभ होता है। रोग के आरम्भ में बुखार होने पर साबुदाना चार्ली आदि हलकी चीज खाने को देना चाहिये। बुखार न होने पर साधारण भाजन और पके फल देने में कोई हानि नहीं। खटाई मिर्च, गुड, तेल, मांस आदि चीजों के सेवन से हानि होती है।

कटिवात (Lambago)

कभी कभी बैठते उठते समय या चलने फिरने के बाद बैठते समय कमर की पेशियों में एकाएक दर्द पड़ा हो जाता है। इससे रोगी सीधा बैठ या गड़ा नहीं रह सकता। इसमें सृजन नहीं होता। साधारण रोग आठ दस दिन में श्रब्दा हो जाता है।

चिकित्सा।

रसटक्स ६ या ३०—यह इस रोग का प्रधान दवा है। ठंडी हवा लगने या भारी चीज उठाने के कारण यह रोग

होना, छिल जाने या मोच खा जाने जैसा दर्द, रात में रोग लक्षणों का बढ़ना, हिलने डोलने से आराम मालूम होना इत्यादि ।

ब्रायोनिया ६ या ३०—पीठ में किलकिनी, खोंचा, लगने जैसा दर्द, उसके कारण रोगी का मुफ़ फर चलना, हिलने डोलने से दर्द का बढ़ना, कब्जियत, चिढ़चिढ़ा स्वभाव इत्यादि ।

नक्सवोमिका ३०—पेसा मालूम होना मानो पीठ में चोट लगी है, हिलने डोलने और करवट बदलने से दर्द का बढ़ना, सुबह ६ बजे तक अधिक कष्ट, कब्जियत ।

अर्निका ३ X या ३—भारी चीज़ उठाने या चोट लगने के कारण यह रोग होना । रसटक्स के बाद इसे देने से विशेष लाभ होता है ।

सिमिसिफिडगा ३ या ३०—पेशियों का घात, साथ ही अनिद्रा, बहुत दर्द और बहुत बेचैनी आदि लक्षणों में इससे लाभ होता है ।

मेक्रोटीन १ X-पेशों घात में सिमिसिफिउगा से लाभ होने पर इसे देनी चाहिये ।

मर्क्युरियसचाइवस ६—ठंडी हवा में और रात के समय तकलीफ का बढ़ना, बहुत पसीना आना, पर उससे आराम न मालूम होना ।

एन्टिम टार्ट ६ या १२—पीठ, पीठ की हड्डियों और कमर में दर्द, ठंडा और लसदार पसीना, कभी-कभी खींचन, डोलने डोलने, पसीना निकलने या कै होने पर दर्द का बढ़ना, लगातार दर्द का होते रहना इत्यादि ।

सल्फर ३० या २००—पुराने रोग में बीच-बीच में इसे देना चाहिये ।

इनके अलावा घात रोग की दवाओं में से भी दवाएँ चुनी जा सकती हैं ।

आवश्यक सूचना—तारपीन के तेल या रसटफ्स के तेल (मदर टिश्चर १ भाग, तेल ८ भाग) की मालिश से लाभ होता है । गरम कमरबन्द काम में लाना लाभदायक है ।

गर्दन का वात (Stiff-Neck)

गर्दन के पीछे की रोढ़ में वात होने से गर्दन अकड़ जाती है। रोगी न तो शिर मुका सकता है, न धुमाकर इधर उधर देख सकता है। पानी में भीगने या सर्दी लगने के कारण प्रायः यह रोग होता है।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३ या ६—नयी वीमारी, सर्दी लगने के कारण यह रोग होना, बुखार, बेचैनी इत्यादि ।

लेकनेन्थिम ३ या ६—यह इस रोग की बहुत बढ़िया दवा है। गर्दन का दाहिनी ओर मुक जाना, बहुत पसीना निकलना इत्यादि ।

वेल्लेडोना ६ या ३०—तूफान की तरह रोग का अचानक आक्रमण और उसी तरह अचानक गायब हो जाना, बुखार, गले की गिल्टियों का फूट उठना इत्यादि ।

सिमिलिफिउगा ३—इससे भी इस रोग में काफी लाभ होता है ।

सर्पिक चिकित्सा

चेलीडोनियम ३X—गर्दन की दाहिनी ओर तरुलीफ, आक्रान्त स्थान कड़ा और वेदना पूर्ण ।

मेग्नेशिया फस ६X विचूर्ण—नयी ओर पुरानी दोनों तरह की बीमारों में इससे लाभ होता है ।

त्रायोनिया ३—आक्रान्त स्थान में तेज दर्द, दवा रखने से आराम मालूम होना, हिलने डोलने से दर्द का बढ़ना ।

रसटकस ६ या ३०—पानी में भोगने या तर हवा लगने के कारण यह रोग होना, हिलने डोलने से कुछ आराम मालूम होना इत्यादि ।

आवश्यक सूचना—ठही टरा और सर्दी से बचना चाहिये । गर्दन पर गुलुन्द लपेट रखना, सँकना और मालिश करना लाभदायक है ।

गठिया (Gout)

यह भी घात रोग या चार्द का ही एक भेद है । शरीर के बड़े जोड़ों के अलावा जूँ पैर का अंगूठा, उँगलियों के जोड़ आदि छोटे जोड़ों में भी यह रोग होता है, ता यह गठिया

लैंगिक रोगों का चिकित्सा

कहलाता है। पेशाब में शुद्ध एसिड या पथरी का होना कब्जियत, बदहजमी, धातुदोष, गरमी या सूजाक का विषय शरीर में होना इत्यादि कारणों से यह रोग होता है। पैर में अंगूठे का जोड़ विशेष रूप से फूल उठता है और वहाँ शुद्ध आफ सोडियम नामक पदार्थ संचित होता है। दर्द के कारण रोगी जमीन पर पैर नहीं रख सकता और चलना असंभव हो जाता है। पुरानी बीमारी में कभी कभी जोड़ टूटने में देर हो जाया करते हैं। माता पिता को यह रोग होने पर बच्चे को भी हो सकता है।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३ X—नये रोग में, खास कर जब बुखार और चेचनी हो, इसे आजमाना चाहिये।

ब्रायोनिया ६ या ३०—जोड़ों में सूजन होने पर भी लाली का न होना, हिलने झोलने से दर्द का बढ़ना, मिचला कब्जियत, चिड़चिड़ा स्वभाव ।

कल्चीकम २ या ६—आक्रान्त स्थान लाल, सचर शील वेदना अस्थिरता, पैर में सूजन, चल न सकना, भोजन की गन्ध से जी मिचलाना ।

लैंगिक रोगों के चिकित्सा

अर्निका ६ या ३०—जोड़ों में प्रदाह और लाली, दर्द, रात में दर्द का बढ़ना, बिछोना कड़ा मालूम होना, किसी तरह की चोट के कारण यह रोग होना ।

नेटूमयूर ३०—जोड़ों में दर्द, सदा जाड़ा सा मालूम होना ।

रूटा ६ या ३०—समूचे शरीर और पैर की हड्डियों में घिसने जैसा दर्द, उसके कारण जोर से चल न सकना, वर्षा और जाड़े में राग का बढ़ना ।

लिथियम ६ या ३०—देहना और पैर की उगलियों में सूजन और दर्द, चलते समय घुटने में दर्द, पेशाब में युरिक एसिड की तली जमना, कलेजे में दर्द ।

लिडम ३ या ६—हाथ पैर की सन्धियों में सूजन, आकान्त स्थान छूने से ठंडे मालूम होना, तझादट और कट जाने जैसा दर्द, अंगूठे में दर्द, रात में दर्द का बढ़ना, शरायियों की बीमारी इत्यादि ।

लाइको पोडियम ३०—उंगलियों की सन्धियों में दर्द
पेटमें गोलमाल, यकृत में दर्द, पेशाब में लाल तली जमना
इत्यादि ।

एनोटोनम ६—उंगली की सन्धिमें युरिक एसिड का
जमा होना, बुखार, रातमें तूफान और वर्षा में तथा जाड़े में
दर्दका बढ़ना, हृदय पर रोग का हमला, पुराना रोग इत्यादि ।

वेजोइक एसिड ३ या ६—हाथकी उंगलियों में वातका
होना, संचरण शील वेदना, अंगूठे का वात ।

एक्विटया स्पिकेटा ६—साधारण हिलने डोलने या
परिधम करने से जोड़ोंका फूल उठना और स्थिर रहने से
उनका अरुढ़ जाना इत्यादि ।

पल्सेटिला ६ या ३०—वातका एक स्थान से दूसरे
स्थानमें घूमते फिरना, सिरोंको रजोदोषके साथ यह रोग
होना, तीसरे पहर, शामको और रातमें तथा गरम स्थान में
रोग लक्षणों का बढ़ना, ठंडे स्थान में आराम मालूम होना ।

सल्फर ३० या २००-नशेखोर और उवासीर के रोगियों का गटिया, सब अंगोंका अकूट जाना, फन्जियत या अतिसार। अन्यान्य दवाओं के साथ भी बीच-बीचमें यह दिया जा सकता है।

वात रोगकी अन्यान्य दवाओं से भी दवा चुनी जा सकती है। नये रोगमें सेगइना से भी काफी फायदा होता है। पुरानी घोंमारी में एमन फस, फेल्फस, कस्त्रिकम, लाइको-पोडियम, पल्सेटिला, नक्सचोमिका, एन्टिमोड और सल्फरसे अधिक लाभ होता है। वात रोगकी भाँति इसमें भ्रम पथ्य और परहेजी के नियम पालन करने चाहिये। सदा शारीरिक परिश्रम और तृप्त जल वायुके सेवनसे बहुत लाभ होता है ॥

गृध्रसी वात ।

(Somatic)

जाँघके एक स्नायुका प्रदाह होने पर यह रोग होता है। इसमें जाँघके पीछे से लेकर टेहुने और कभी कभी पैरके पजे तक भयंकर दर्द होता है। दर्द लगातार न होकर, रह रहकर लहर सी उठती है। इसके साथ पेटका गोलमाल भी प्रायः

मौजूद रहता है। इसमें सूजन या लाली नहीं होती। तर हवा लगना और भारी चीज उठाना आदि कारणों से यह रोग होता है।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३X-तर हवा लगने के कारण यह रोग होना, रातमें अधिक तकलीफ, बेचैनी, उत्कठा, मृत्युभय, नयी बीमारी ।

कोलोसिन्थ ३ या ६-खासकर वार्यों और दर्द, एका यक दर्दका उत्पन्न होना और एकायक गायब हो जाना, तेज दर्द, हिलने डोलने से दर्दका बढ़ना, अस्थिरता और उत्कठा । यह इस रोगकी एक बढ़िया दवा है ।

लेकेसिस ६ या ३०-स्त्रियोंको रक्तस्राव बन्द होनेके कारण यह रोग होना, नौदके बाद तकलीफ का बढ़ना ।

नेफेलियम ६ या ३०-तेज दर्द, पैंठन और विकार के लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

आर्सेनिक ६ या ३०-फिसी निश्चित समय पर ही दर्द होना, दर्दके साथ जोरोकी जलन गर्म प्रयोग से तकलीफ घटना ।

नेट्रम सल्फ १२X चूर्ण-आगे की ओर झुककर बैठने या बैठने के बाद उठने पर जोरका दर्द मालूम हो तब इसे देना चाहिये ।

रसटक्स ६ या ३०-तरी या सरदीके कारण रोग होना चलने फिरने से आराम मालूम होना ।

एमन म्यूर ३ या ६-बैठने पर दर्दका बढ़ना और चलने फिरने या लेटने पर दर्दमें कमी मालूम होना ।

इनके अतिरिक्त जेन्थक साइलम, सिमिसिफिडगा, सिनि-सिओ, मेग्नेशिया फस, कार्बोनियम सल्फ, सल्फर, बेलेडोना, ब्रायोनिआ, मर्क्युरियस, कल्केरिया तथा घात रोगकी अन्यान्य दवाएँ भी लक्षणानुसार फायदा कर सकती हैं ।



अंगोंमें अकड़न ।

(Cramp in the Lambs)

इस रोगमें हैजाकी तरह शरीर के विभिन्न अंगोंमें, खास कर पंखी और हाथ पैरके तलवों में रॉचन या अकड़न पैदा होती है और उसके कारण बड़ी तकलीफ मालूम देती है । स्त्रियोंको गर्भावस्थामें भी यह रोग हुआ करता है ।

चिकित्सा ।

सीपिया ६ या ३०-रात में बिछोने पर पैरमें अकड़न, गर्भावस्था में स्त्रियोंको यह रोग होना ।

नक्सवोमिका ६ या ३०-पैर सिकोड़ने के समय उनमें पेंठन, फन्जियत, शराबियों को यह रोग होना ।

सिकेली या क्युप्रम ३-यह भी इस रोगकी अच्छी दवाएँ हैं । हाथ पैरकी उँगली भीतर की ओर झुक जानेपर क्युप्रम और बाहर की ओर झुक जाने पर सिकेली देना ।

कार्बोविज ६ या ३०-शामके वक्त लेटने पर पैरमें अरुहन
पैरके तलवे में बहुत पसीना ।

कल्केरिया कार्ब ६ या ३०-गण्डमाला धातुवाले
मनुष्यों को रातमें यह बीमारी होना ।

अन्यान्य वात रोग ।

इस परिच्छेद में प्रधान-प्रधान वात रोगों की विस्तृत
चिकित्सा लिखी जा चुकी है । इनके अतिरिक्त इस रोग के
सम्बन्ध में कुछ और बातें भी जान रखना आवश्यक है, जो
नीचे अंकित की जाती हैं —

(१) कटि पेशी वात की तरह छाती और पेट के दोनों
और दोनों पजर या पाश्वों में भी पेशी वात होता है । दर्द
प्रायः बिजली की चमक जैसा या चाट लगने जैसा होता
है । कन्धों में भी ऐसा ही वात होता है । वात रोग और
पेशी वात की दवाएँ इनमें भी फायदा करती हैं । पार्श्व
वात में रेनन क्युलस एल ३ या ३० से विशेष लाभ
होता है ।

(२) सूजाक या धातुगत रोग के कारण जो वात होता
है वह प्रमेह जनित वात या गोनोरियल रिडमेट्रिज्म
[३०६]

Gonorrhoeal Rheumatism कहलाता है। इसमें साधारण वात गृध्रसी वात और गठिया आदि सभी तरह के वात जैसी शिकायतें पैदा होती हैं। लक्षणानुसार पल्सेटिला मर्क्युरियस, फाइंटोलेक्वा, केली आयोड, सल्फर, सार्सापरेला, आदि दवाएँ दी जाती हैं और इनसे थोड़ा बहुत लाभ भी होता है, परन्तु जब तक धातु दोष दूर नहीं होता तब तक कोई भी दवा जैसा चाहिये वैसा फायदा नहीं करती। धातु दोष दूर करने के लिये थूजा २०० या १००० दीर्घकाल तक सेवन कराना चाहिये।

(३) बहुत दिनों तक शरीर के किसी जोड़ में प्रदाह रहने पर वहाँ की हड्डी और बन्धन आदिमें भी खराबी पैदा हो जाती है। इससे जोड़ टेढ़ा मेढ़ा अथवा मोटा या पतला हो जाता है। इसमें बीमारी नयी होने पर पल्सेटिलम, एकोनाइट और ब्रायोनिया। पुरानी होने पर गुयेकय, कल्मीकय, सल्फर, रसटक्स, मर्क्युरियस, रोडोडेन्ड्रेन, और सिलिका, स्त्रियों को यह रोग होनेपर पल्सेटिला, सेबाइना, सिमिसिफि उगा और कोलोफाइलम से विशेष लाभ होता है। सुबह शाम सेंकना और काडलिवर आइल की मालिश करना भी फायदेमन्द है।

४-स्नायुमण्डलके रोग।

मस्तिष्क या दिमाग और समस्त शरीर के स्नायु जालका यकत्र नाम स्नायुमण्डल या वर्बस सिस्टम (Nervous

System) है। इसकी शक्ति दो भागों में विभक्त है—(१) ज्ञान शक्ति (२) सञ्चालन शक्ति। ज्ञान शक्ति से हमें स्पर्श, चोट, ठंड, गरम आदि बातों का ज्ञान या बोध होता है। सञ्चालन शक्ति से शरीर के विविध अंग और यन्त्रों का सञ्चालन होता है। इन शक्तियों में खराबी उत्पन्न होने से शरीर में अनेक प्रकारके रोग पैदा होते हैं जो स्नायुमण्डल के रोग कहलाते हैं। इस परिच्छेद में हम इन्हीं रोगों का विवरण अंकित करते हैं। मस्तिस्क स्नायुमण्डलके अन्तर्गत होने पर भी पाठकों की सुविधा के लिये उसके रोग हम एक स्वतन्त्र अध्याय में अंकित करेंगे।

उन्माद या पागलपन।

(Insanity)

शराब गोंजा और भोंग आदि नशे की चीजों का सेवन अधिक मानसिक उत्तेजना, मानसिक परिश्रम, शोक, दुःख, निराशा, मस्तिस्क, यकृत या जरायुका दोष, माता पिता को यह रोग होना आदि अनेक कारणों से मनुष्य पागल हो जाया करता है। इसमें बुद्धि नष्ट हो जाती है और उत्तेजना, गन्दे रहना, गन्दे पदार्थ खाना, नंगे रहना, उछल कूद करना, गाना, रोना, कपड़े फाड़ना, बकमक करना, नौद न आना आदि अनेक लक्षण प्रकट होते हैं।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३X—उत्कठा, बहुत बेचैनी, मृत्युभय यहाँ तक कि पहले ही से मृत्युका दिन बतला देना इत्यादि ।

बेलेडोना ६ या ३०—अनिद्रा, बहुत बक भूक करना शिरमें रक्ताधिष्य के कारण यह रोग होना, आँखें लाल इत्यादि ।

स्टेमानियम ३० या २००—क्रोध और अत्याचार करने की प्रवृत्ति, बहुत बक भूक करना, डरावनी चीजें दिखायी देना, गाना, नाचना, मारने और काटने दोड़ना, चिह्नाना, आक्षेप और पक्षाघात के लक्षण इत्यादि ।

नक्सवोमिका ३० या २००—नशेखोरी को यह रोग होना, कब्जियत, आतसी स्वभाव जरामे ही उत्तेजित हो उठना, सुबह रोग लक्षणों का बढ़ना ।

हायोसामस ६ या ३०—रोगी को ऐसा मालूम होना मानो उसे पिप दे दिया जायगा या कोई डग लेगा अथवा उसे भूत लगा है । आँखें फाड़ फाड़ कर इधर उधर देखते

ना, कपड़े फाटना, नंगे हो जाना, वरु भूक और उपद्रव
ना इत्यादि।

पन्सेटिला ६ या ३०—नम्र स्वभाव के रोगियों को और
यों को इससे विशेष लाभ होता है।

अरम मेड ६ या ३०—आत्महत्या करने की प्रवृत्ति,
धर्मान्धता, सगम की प्रवृत्ति इच्छा, शिर में रक्ताधिक्य,
का बहुत दुःखी रहना, सब चीजों का आधा हिस्सा ही
न आना।

कोफिया ३० या २००—अनिद्रा, मनमें तरह तरह के
चार उठना और जरा भी नींद का न आना, कब्जियत,
पेशा डरते रहना, छुट्टों की बीमारी।

इग्नेशिया ६ या ३०—प्रेममें निराशा, सदा दुःखी रहना,
नी सोसे लेना, चुप चाप रोना और काल्पनिक या मान-
क पाप के लिये पछताते रहना।

प्लेटिना ६ या ३०—कामोन्माद और अहंकार, मृत्यु
र भूत का भय दृष्टिविभ्रम।

सीपिया ६ या ३०-आत्म हत्या करने की इच्छा, क्रोध, काम में जी न लगना, किसी पर माया भ्रमता न रहना स्त्रियों को जरायु दोष के साथ यह रोग होना ।

आवश्यक सूचना-रोगी को हमेशा ठंडे जल से स्नान करना चाहिये । उसपर क्रोध करना या उसे मारना ठीक नहीं । उसे प्रेम पूर्वक रखना और सान्त्वना देना चाहिये । ठण्डी या तर और हलकी चीज़ें खाने को देना चाहिये ।

लकवा या पक्षाघात ।

(Paralysis)

शरीर के किसी आधे या समूचे अंग की सञ्चालन और स्पर्शशक्ति का नष्ट हो जाना लकवा कहलाता है । यह लकवा कई तरह का होता है । किसी लकवे में केवल सञ्चालन शक्ति नष्ट होती है, किसी में केवल स्पर्शशक्ति नष्ट होती है, किसी में दोनों शक्तियाँ नष्ट हो जाती हैं और किसी में कम्प पैदा हो जाती है । यह कभी कभी समूचे शरीर, में कभी आधे शरीर में, कभी शरीर के किसी खाल अंग में और कभी चेहरे में ही होता है ।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३X—मेरुदण्डमें रक्ताधिक्य, आक्रान्त स्थानमें सुनझुनी, नयी बीमारी ।

बेलेडोना ६ या ३०—शिरमें रक्ताधिम्य, चेहरे का लकवा, एक तरफ लकवा, दूसरी तरफ आक्षेप, मुँह टेढ़ा हो जाना इत्यादि ।

अन्केपारा ६ या ३०—ठंड लगने या पानीमें भीगने के कारण लकवा, हाथ पैर और जीभका लकवा, यह अग बरफ की तरह ठंडे मालूम होना इत्यादि ।

कक्युलस ३ या ६—जीभ, चेहरा और पैरका लकवा, हाथ पैर ठंडे, पैरके पजेमें सूजन, नयी बीमारी इत्यादि । कम-जोरी, मूर्च्छा और हृदय की धड़कन वाले रोगियों को इससे विशेष लाभ होता है ।

चायना ६ या ३०—बहुत रसरक्त के सावके कारण यह रोग होने पर इसे देना चाहिये ।
[३०७]

टेरेन्ट्यूला ६ या ३०—कपकपी लिये हुए लकवाकी
यह बढ़िया दवा है।

जिङ्कम ३०—लिखते समय हाथ काँपता हो तो इसे
देना चाहिये। जेल्सीमियम से भी इसमें लाभ होता है।

इनके अतिरिक्त सीपिया, मफ्युरियस, स्पाइजिलिया,
स्ट्रैमोनियम, आयोडियम, प्लुमिना, आर्जेन्टम नाइट,
आर्सेनिक, अरममेट, सल्फर, लेथाइरस, मफ्युरियस, एन्टिम-
टार्ट, एगरिकस, केनेविस इन्डिका और रूटा आदि दवाएँ
भी लक्षणानुसार दी जा सकती हैं।

आवश्यक सूचना—आक्रान्त स्थान में मालिश करते
रहना लाभ दायक है। सरदी से बचना चाहिये। बिजली के
इलाज से भी अच्छा लाभ होता है, बशर्ते कि किसी चतुर
चिकित्सक द्वारा कराया जाय। रोगी को हलके और पुष्टिका-
रक पदार्थ खाने को देना चाहिये।

भृगी या अपस्मार।

(Epilepsy)

भृगी रोग का वास्तविक कारण अभी मालूम नहीं हो
सका, लेकिन दुःख, शोक, भय, क्रोध आदि मानसिक आवेग,

अधिक इन्द्रिय सेवा, हस्त मैथुन आदि दुराचार, मादक पदार्थों का सेवन और माता पिता को यह रोग होना आदि इसके उत्तेजक कारण माने जाते हैं।

इसमें रोग का हमला होने के पहले कभी-कभी शिर में चक्कर, अस्थिरता, शिर में भार, चेहरा फीका, तबियत ठीक न मालूम होना आदि लक्षण प्रकट होते हैं। इसके बाद और कभी-कभी अचानक ही रोगी चिल्लाकर जमीन पर गिर पड़ता है, बेहोश हो जाता है और उसके शरीर में खींचन होने लगती है। दाँती बँध जाना, श्वास कष्ट, चेहरा बिगड़ जाना, आँख की पुतलियों का ऊपर चढ़ जाना और घूमते रहना, आँखें खुली रहना, मुँह से फेन निकलना आदि लक्षण भी प्रकट होते हैं। पाँच से लेकर बीस मिनट तक या कभी कुछ अधिक समय तक यह अवस्था रहती है। बाद को रोगी स्वस्थ होता है। कभी-कभी खींचन आदि बन्द हो जाने पर भी रोगी होश में नहीं आता, और कुछ समय तक चुपचाप नींद में पड़े रहने के बाद वह स्वस्थ होता है। यह रोग साधारण नहीं होता, लेकिन आग या पानी के पास रोग का अचानक हमला होने पर वह आग में जल मरता है या पानी में डूब जाता है। पेड़ पर चढ़ने वालों को पेड़ पर भी मृगी आती है और वे नीचे गिर कर मर जाते हैं या उनके हाथ पैर टूट जाते हैं।

चिकित्सा ।

क्युप्रममेट ३०—यह इस रोग को बढ़िया दवा है ।
एकाएक चिल्लाकर गिर पड़ना, निश्चित समय पर आक्षेप
या खींचन, श्वास कष्ट, हाथ पैर से खींचन का शुरु होना,
अनजान में पेशाब, भय, मानसिक उत्तेजना और पूणिमा को
रोग का बढ़ना ।

बेलेडोना ६ या ३०—चेहरा और आँखें लाली, शिर
गरम, कम्प के साथ पीछे की ओर झुक पड़ना, शिर में रक्त
संचार, आँख की पुतली फैली हुई ।

कल्केरिया कार्ब ३०—रोग का हमला होने के पहले
चिबाने की तरह मुँह चलाना, कलेजे में घड़कन, शिर में
पसीना, भय के कारण, पुराना चर्म रोग दब जाने के कारण
या ठंडा पेटा पीने के कारण रोगका होना । बच्चों की बीमारी
में इससे विशेष लाभ होता है ।

अर्निका ६ या ३०—चोट लगने के कारण यह रोग
होने पर इसे देना चाहिये ।

इनेन्थी क्रोकेटा ३ या ६—ज्वान आदमियों की नयी बीमारी में खींचन, भुँह से फेन निकलना, शरीर का अकड़ जाना, दाँतों का वन्द हो जाना, हाथ पैर ठड़े आदि लक्षणों में इससे काफी लाभ होता है।

प्लम्बम ३०—क्युप्रम से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये। पुरानी बीमारी में अधिक समय तक सेवन करना चाहिये।

ओपियम ३ या ६—कभी बेहोशी, कभी होश में रहना, नींद के समय रोग का हमला होना, श्वास प्रश्वास में घड़घ-काहट इत्यादि।

कस्टिकम ६ या ३०—श्वास कष्ट, आक्रमण के समय नाक से खून गिरना, शिर का एक ओर मुक जाना, जीभ काटना, अनजान में पेशाब इत्यादि।

बिउको ६—हस्त मैथुन के कारण मृगी रोग होने पर तथा पुराने रोग में इससे बहुत लाभ होता है।

इग्नेशिया ६ या ३०—शोक दुःख आदि मानसिक कारणों से रोग, नयी बीमारी, बीमारी के समय होश रहना, ज्वर भाव और आक्षेप ।

साइक्यूटा ६—बच्चों की बीमारी, जोरों की खींचन, चेहरा नीला और फूला हुआ, एक ही ओर ताकते रहना इत्यादि ।

आर्टिमेसिया १X—बारंबार जल्दी-जल्दी रोग का आक्रमण होने पर इसे देना चाहिये ।

एसिड हाइड्रो ३X—नयी बीमारी, एक ही ओर तेज दृष्टि से देखते रहना, चिल्लाकर गिरना, बेहोश हो जाना और मुँह से फेन निकलना ।

केनेविस इन्डिका ३—इस रोग के साथ पाकाशय, मूत्र यन्त्र और जननेन्द्रिय के रोगों की शिकायत हो तो इसे आजमाना चाहिये ।

एमिल नाइट्रेट—इस दवा को रोग के समय सुँघाना चाहिये ।

केली फाइलम ३ या ६—ऋतुस्त्राव के समय स्त्रियों को यह रोग होना ।

चायना ६ या ३०—हस्तमैथुन, रस रक्त का स्त्राव, स्नायविक दुर्बलता, कमजोरी आदि कारणों से रोग होने पर इसे देना चाहिये । डिजिटेलिस और फोस्फरस भी इसी अवस्था में लाभ करते हैं ।

इनके अलावा नयी बीमारी में केलीब्रोम, एव सिन्थियम, स्ट्रेमोनियम, आर्जेंटम नाइट्रिकम, हायो सायमस और जिजिया तथा पुरानी बीमारी में जिङ्कम, फोस्फरस, सल्फर और सिलिका आदि दवाएँ भी लाभ करती हैं । केलीम्यूर १२X, केलीफस १२X, चूर्ण और केलीसल्फ १२X, चूर्ण भी आजमाना चाहिये ।

आवश्यक सूचना—यह रोग होने पर हिस्टीरिया का भ्रम हो सकता है । हिस्टीरिया में मृगी की तरह रोगी पूर्ण रूप से बेहोश नहीं होता, न बेहोश होने के पहले चिल्लाता ही है । पूरी बेहोशी, बेहोशी के पहले चिल्लाना और बेहोशी में झोचन का मौजूद रहना—इन लक्षणों से मृगी का पार्थक्य किया जा सकता है । रोग के समय रोगी के दातों में लकड़ी का एक टुकड़ा या कोई दूसरी चीज रख देनी चाहिये, धर्ना

[३१५]

भी प्रकट होते हैं। हमारे देश में अश्वानी मनुष्य इसे भूत व्याधि मानकर भांड फूँक और गण्डा तावीज से इसे आराम करने की चेष्टा करते हैं, परन्तु इससे लाभ के बदले उलटी हानि ही होती है।

चिकित्सा ।

प्लेटिना ६ या ३०—उदासी, वेचैनी, अधिक ऋतुस्राव या रजस्राव वन्द हो जाने के कारण यह रोग होना इत्यादि। जो स्त्रियाँ दूसरों के सामने हमेशा अपना दुःख रोया करती हैं, उन्हें इससे विशेष लाभ होता है।

इनेशिया ६ या ३०—भय, शोक, दुःख आदि मानसिक आवेगोंके कारण यह रोग होना, श्वास कष्ट, पेट से गले तक गोला उठता मालूम होना, आक्षेप या र्सीचन, आँखें जलपूर्ण, कभी रुशी और कभी उदासी आदि लक्षणों में इसे देना चाहिये। जो स्त्रियाँ दूसरों के निकट अपना दिल नहीं खोलती और भीतर ही भीतर दुःख से घुला करती हैं, उन्हें इससे विशेष लाभ होता है।

पन्सेटिला ६ या ३०—रज वन्द होने या ऋतु के समय दर्द के कारण यह रोग होने पर इसे देना चाहिये। इसी

लैसोपैथिकीचिकित्सा

अवस्था में सेवाइना, सिलिका और कक्युलस से भी काफी लाभ होता है ।

एसाफिटिडा ६ या ३० —पेट से लेकर गले तक गोले का उठना साफ-साफ मालूम होना, पेट में गड़गड़ाहट और शूल जैसा दर्द, अधोवायु निकलने से आराम, रोगिणी का खुशी के साथ हँसना इत्यादि ।

बेलेडोना ६ या ३० —बहुत बकभक, मस्तिष्क विकार सोने की इच्छा होने पर भी सो न सकना, नींद में गों गों करना, पुरानी बातें याद करना और पानी में डूब मरने की इच्छा करना ।

सिमिसिफिउगा ३ या ६ —बायें स्तन के नीचे दर्द, चिड़चिड़ा स्वभाव, जी में दुःखित रहना, जरायु दोष से यह रोग होना ।

हायोसायमस ६ या ३० —बेक्कूफ और पागलों के जैसे लक्षण, हँसना, गाना, रोना चिल्लाना, नगे हो जाना, इत्यादि ।

होमियोपैथिक चिकित्सा

बेलेरियाना ६—रोग के समय ऊटपटांग बातें करना, प्रलाप या बकमक इत्यादि ।

अरमेट ६ या ३०—फिट या बेहोशी के समय पारी-पारी से हँसना और रोना, आत्महत्या करने की प्रबल इच्छा, भय, अधिक रजसाव, आक्षेप इत्यादि ।

नक्समस्केटा ६ या ३०—भली बुरी सभी बातों में हँसना, अपने आप बड़बड़ाते रहना, मुँह सूखा होने पर भी प्यास का न होना, भोजन के बाद पेटका फूलना, निद्रालुता ।

केम्फर-सूच्छा के समय इसे सुँघाने से रोगिणी होश में आ जाती है ।

मरकस—इसका मदर टिञ्चर सुँघाने और १ या ३ क्रम सेवन कराने से लाभ होता है ।

इनके अलावा कस्टिकम, नक्सओमिका, केमोमिला, केने-चिस इन्डिका, कोफिया, टेरेन्ट्युला, जिङ्गमफस, सीपिया, कोनायम, कोलोफाइलम आर्सेनिक और लेकेसिस आदि दवाएँ भी लक्षणानुसार देने से लाभ होता है ।

संन्यास रोग ।

(Apoplexy)

अपरिमित आहार, मादक पदार्थों का अधिक सेवन, म
दुःख, शोक आदि मानसिक आवेग, चिन्ता अधिक मानसि
परिश्रम, अधिक इन्द्रिय सेवा, बवासीर के रक्त या रजस
का एकायक चन्द हो जाना, धूप या चोट लगना आ
कारणों से मस्तिष्क में रक्ताधिक्य, जलसंचय या धमनी
क्षत होने पर इस रोग का आक्रमण होता है ।

रोग का आक्रमण होने के पहले कभी-कभी शिर में चव
निद्रालुता, शिरदर्द, बोलने में तकलीफ आदि लक्षण प्र
होते हैं, परन्तु साधारण तथा बिना किसी पूर्व लक्षण के
रोगी एकायक बेहोश होकर गिर पड़ता है । इस अवस्था
रोगी का चेहरा लाल, श्वास प्रश्वास में घड़घड़ाहट, अर्गों
अकड़ जाना, शिर का टेढ़ा हो जाना, चेहरे की नसें फू
हुई आदि लक्षण प्रकट होते हैं । प्रायः दो दिन के अन्दर
हिमाङ्गावस्था उपस्थित होकर रोगी की मृत्यु हो जाती है
यदि बीमारी साधारण हुई तो रोगी को कुछ कुछ होश ब
रहता है और वह दो तीन दिन के बाद होश में आ जाता है
परन्तु पेसा बहुत कम होता है । यदि रोगी आराम भी हुआ
तो उसके आगे शरीर में लकवा हो जाता है, बोलने की शक्ति
नष्ट हो जाती है और मस्तिष्क भी खराब हो जाता है । य
रोग प्रायः बड़ी उम्र के पुरुषों को ही होता है ।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३X या ६—शिर गरम, आँखें ओर चेहरा लाल, आँखें स्थिर, जीभ का लकड़ा ओर कम्पन, साफ साफ न बोल सकना, निगलने में कष्ट, बहुत बेचैनी इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

अर्निका ६ या ३०—शिर में रक्त-संचय या चोट लगने के कारण यह रोग होना ।

बेलेडोना ६ या ३०—बेहोशी, बोल न सकना, चेहरा ओर हाथ पैरों में खोंचन या लकड़ा, चेहरे पर रक्ताधिक्य के लक्षण, अनजान में पेशाब इत्यादि लक्षणों में इससे काफी लाभ होता है ।

ओपियम ६ या ३०—घोर निद्रालुता या बेहोशी, आँखें अधखुली, श्वास कष्ट, हाथ पैर में खोंचन, रोगी का गों गों करना, दीर्घ श्वास, या श्वास में घड़घड़ाहट, चेहरा भर्साया हुआ ओर लाल, हाथ पैर ठंडे इत्यादि लक्षणों में घण्टे-घण्टे पर यह दवा देने से लाभ होता है ।

वेराइटाकार्व ६—बूढ़े और शराबियों को यह रोग होने पर इसे देना चाहिये। जीभ और दाहिने अंग के लकवा में इससे अधिक लाभ होता है।

नक्सवोमिका ६ या ३०—शिर में रक्त संचय होने या शिर से रक्त निकलने के कारण अथवा रात्रि जागरण तथा उत्तेजक पदार्थों के सेवन के कारण यह रोग होना।

हायोसायमस ३ या ६—एकाएक बेहोशी, मुँह से फेन निकलना, निगल न सकना, अनजान में पाखाना और पेशाब हो जाना।

हाइड्रोसियेनिकएसिड ६ या ३०—आँखें स्थिर, पुतलियाँ ऊपर टेंगी हुई, नाड़ी लुप्तप्राय, श्वास प्रश्वास में घड़-घड़ाहट और सींचन।

लोरोसिरेसस ३ या ६—हाइड्रोसियेनिक एसिड से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये।

ग्लोनइन ३—शिर में चक्कर, शिर में आगे और पीछे दर्द, मिचली, प्रकाश में रोग का बढ़ना।

संक्षेप वैद्यक चिकित्सा

इनके अलावा विरिट्टम विरिट्टि, सिङ्गुइनेरिया, एस्कुलस, कोनायम, जेलसीमियम और एनाकार्डियम आदि दवाएँ भी दी जा सकती हैं। सन्यास के घाद लकवा हो जाने पर कस्टिकम, क्युप्रम, कक्युलस, सल्फर, प्लग्मम, जिङ्कम, फोस्फरस और एड्डेलिन या लकवा रोग की अन्यान्य दवाएँ आजमानी चाहिये।

आवश्यक सूचना—रोगी बेहोश हो जाने पर उसे हवादार स्थान में सुलाना चाहिये, शरीर के कपड़े निकाल देने चाहिये और शिर पर बरफ या जलपट्टी चढ़ानी चाहिये। पथ्य हलका और पुष्टिकर होना चाहिये। गरिष्ठ और शराब मसाले आदि उत्तेजक चीजें न खानी चाहिये। सेंक और मालिश से हाथ पैरों को अकड़न में लाम होता है। रोगी दवा न खा सके तो जीभ पर रख देना चाहिये या रुई में डाल कर सुँघाना चाहिये।

धनुष्टकार ।

(Tetanus)

यह एक आक्षेपिक स्नायु रोग है। प्रायः चोट लगने और रुठ जाने के कारण ही यह रोग होता है। कोई कोई एक तरह के विपाक्तजीवाणु को भी इसका कारण मानते हैं। तुरन्तके

जन्मे हुए बच्चों को भी नाला काटनेके दोपसे यह रोग होता है। इसमें मुँह न फैला सकना, गर्दन का अकड़ जाना, दाँत बँध जाना जवड़े या चौह का रुक जाना, ऐसा मालूम होना मानो रोगी हँस रहा है, वाद को चेहरे की और शरीर की पेशियों में अकड़न, शरीर का आगे या पीछे की ओर झुककर घुनुप की तरह टेढ़ा हो जाना आदि लक्षण प्रकट होते हैं और अनजान में पाखाना पेशाब, श्वासकष्ट, जोरों की खींचन आदि लक्षण प्रकट होकर रोगी की मृत्यु हो जाती है। बच्चों को यह रोग बहुत ही सांघातिक होता है। लोग इसे भूत व्याधि मानकर कुचिकित्सा करते हैं और अपनी अज्ञानता के कारण उसे वास्तविक चिकित्सा से वंचित रखते हैं।

चिकित्सा ।

हाइपेरिकम १X—रोग के आरम्भ में ही इसे देनेसे अनेक बार आश्चर्यजनक लाभ होता है।

एकोनाइट ३ या ६—बुखार और उत्कण्ठा, चेहरा कभी लाल, कभी फीका, ठंडा पसीना, शरीरका पीछे की ओर झुक जाना ।

अर्निका ६ या ३०—चोट लगने के कारण यह रोग होना, शिर गरम और शरीर ठंडा, खींचन और श्वास कष्ट इत्यादि ।

लैंगिक स्वास्थ्य

साइक्यूटा ६-शरीर कड़ा, स्थिर दृष्टि, वेहोशी, अगों का टेढ़ा हो जाना, श्वासकष्ट, चेहरा लाल, मुँह से फेन निकलना, शरीर का पीछे की ओर झुक जाना ।

नक्सवोमिका ३X या ६-तेज घोंचन, शरीर का पीछे की ओर झुक जाना, श्वास चन्द सा हो जाना, शरीर कभी नरम, कभी कड़ा इत्यादि ।

हायोसायमस ६ या ३०-चेहरा नोला और भराया हुआ, आँखों का बाहर निकल पडना, शिर का एक ओर झुक जाना, अनजान में पाखाना पेशाव, पारी-पारी से शरीर के उपले और निचले अगों में आक्षेप ।

मस्कस ३X-उच्चोको धनुष्टकार ओर श्वासकष्ट के लक्षण में इसे देना चाहिये ।

स्ट्रिकनिया ३X-नक्सवोमिका से लाभ न होने पर इसे आजमाना चाहिये ।

बेलेडोना ३ या ६-चेहरा और आँखें लाल, अस्थिरता, चौंह का रुक जाना, मुँह से फेन निकलना, दाँती लग जाना, शरीरका झुक जाना इत्यादि ।

क्युप्रम ६ या ३०-बेहोशी, चौंह का रुक जाना, मुँह में फेना, नाँद से चौंक पडना, शरीर का सामने की ओर टेढ़ा हो जाना इत्यादि ।

इनके अतिरिक्त ओपियम, लेकेसिस, जेरसीमियम, फाइटो-लेफा, प्लेटिना, रसटकस, सिकेली स्ट्रैमोनियम, एसिड हाइड्रो, केनेविस इन्डिका, फाइससिट्गमा, इनेन्थो, हाइड्रोसियानिक एसिड, विरेट्रम विर, इनेशिया, इत्यादि दवाएँ भी लक्षणानुसार दी जाती हैं ।

आवश्यक सूचना-बुनी हुई दवा घण्टे में तीन चार बार देनी चाहिये । आराम मालूम होने पर समय बढ़ा देना चाहिये । घोड़े की लीद में इसके जीवाणु पाये जाते हैं, इसलिये जूता पहन कर घर में न जाना अच्छा है । मेरुदण्ड या रीढ़ पर बरफ रखने से भी लाभ होता है । रोगी को चोट से बचाने के लिये जमीन पर सुलाना चाहिये । रोग की हालत में सावूदाना, बाली, दूध आदि पतली चीजें खाने को देना चाहिये ।

जलातङ्क ।

(Hydrops)

पागल कुत्ता, सियाल या बिल्ली के काटने से यह रोग होता है । इन जानवरों की लार में विष रहता है । काटने के लिये जब वह दाँत गड़ाता है और जख्म में लार भी लग जाती है तब १८ दिन से लेकर १८ महीने तक में यह रोग प्रकट होता है ।

रोगके पहले अच्छी तरह नाँद नहीं आती, शारीरिक आर मानसिक अस्वस्थता मालूम होती है और भयकर सपने दिखायी देते हैं । रोगी पतली चीजें या पानी गले से नीचे नहीं उतार सकता । इसके बाद वर्षा ऋतु आने पर या इसके पहले ही रोगी पागल सा हो जाता है । इस अवस्था में फाटने दोड़ना, भोंकना, बकभरु करना, आक्षेप या रॉचन, मुँहसे लार गिरना, पानी को देखकर डरना और मुँह पिचकाना आदि लक्षण प्रकट होते हैं । आक्षेप बढ़ने पर धनुषंकार, बुखार और सन्निपात आदि कठिन उपसर्ग उपस्थित होते हैं और रोगी की मृत्यु हो जाती है । रोगी के काटने से स्वस्थ मनुष्य को भी यही रोग हो जाता है ।

हाइड्रोफोबिन या लिसिन ३०—यह इस रोग की बढ़िया दवा है । पानी पीने की इच्छा न करना, मुँहमें लार, शिर

लैमियोपैथिक चिकित्सा

में दर्द, हाथ पैर में खींचन आदि लक्षणों में इसे देना चाहिये। ऊँचे क्रमकी दवा मास में एक बार खाने से रोग होने का भय नहीं रहता।

वेनेडोना ६ या ३०—डॉक्टर ह्यूज इसे इस रोगकी सर्वश्रेष्ठ दवा मानते हैं। चेहरा और आँखें लाल, जोरोंका शिरदर्द, पानी घुटकने में तकलीफ, प्रलाप, काटने या थूकने दौडना इत्यादि लक्षणों में इसका प्रयोग करना चाहिये। आरम्भ में कुछ दिनों तक हाइड्रोफोयिन वाद को एक वर्ष तक दिन में दो बार खाते रहने से निःसन्देह इस रोग का भय नहीं रहता।

स्ट्रैमोनियम ६ या ३०—स्नायविक उत्तेजना और प्रलापकी अधिकता होने पर इससे विशेष लाभ होता है।

लेकेसिस ६ या ३०—बहुत तेज खींचन में इसे आजमाना चाहिये।

हायो सायमस ६ या ३०—अपने आपको या दूसरों को काटने दौडना, टकटकी लगाकर देखना, चिल्लाना बकभक करना, आक्षेप और समूचे शरीर का अकड़ जाना।

वेन्थरिस ६—निगलने के समय गले में रॉचन और दर्द, जननेन्द्रियकी कष्ट कर उच्छेजना, रॉचन इत्यादि।

आर्सेनिक ६ या ३०—इससे भी अनेक बार काफी लाभ होता है।

आवश्यक सूचना—कुत्ता या किसी पागल जानवर के काटने पर उस स्थान को गरम लोहा, नाइट्रिक एसिड या फास्टिक से जला देना अच्छा है। काटे हुए स्थान के कुछ ऊपर रस्सी का बन्द लगा कर जखम को चौर कर वहाँ का खून निकाल देने से भी विष निकल जाता है। कुत्ता के काटने पर भातके साथ घी रिलाना लाभदायक है।

अनिद्रा।

(Sleeplessness)

नींद बिलकुल न आना या अच्छी तरह न आना अनिद्रा रोग कहलाता है। इसमें रोगी जाग जाग पड़ता है या स्वप्न देखा करता है। क्रोध, शोक, दुःख भय, चिन्ता आदि मानसिक आवेग, मानसिक, परिश्रम, चाय, काफी, आदि गरम और उच्छेजक पदार्थों का सेवन आदि कारणों से यह शिकायत पैदा होती है। अनेक बार किसी दूसरे रोग या कष्ट के कारण भी रोगी को नींद नहीं आती।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३ या ६—बेचैनी या भय के कारण नोंद का न आना, आधी रात को जाग पड़ना और सुबह तक जागते ही रहना इत्यादि ।

कोफिया ६ या ३०—यह इस रोग को प्रधान दवा है। आनसिक उत्तेजना, चिन्ता आदि कारणों से नोंद न आने पर इसे देना चाहिये ।

इग्नेशिया ६ या ३०—शोक, दुख, पश्चात्ताप आदि कारणों से नोंद का न आना, आँख लगते ही चौक पड़ना ।

नक्सवोमिका ६—शराब, चाय, काफी आदि पीनेके कारण नोंद न आना, कब्जियत, आलसों स्वभाव, पिछली रात में नोंद का न आना ।

पेसीफ्लोरा इन्कारनेटा १X—अनिद्रा रोग की यह बढ़िया दवा है । इससे पुराने रोगमें भी बहुत फायद होता है ।

चायना ६ या ३०—रस रक्त का स्वाव, दस्त, चाय पीना, कमजोरी आदि कारणों से नोंद का न आना ।

लैंगिक रोगों के लक्षण

बच्चोंको दाँत निकलनेके समय अनिद्रा होतो केमोमिला।
 केमोमिला से लाभ न होने पर, साथ ही अस्थिरता, उत्कट
 आदि लक्षणों में वेलेडोना ३०। कामवासना के कारण सारा
 रात फरचट घड़लते ही बीते तो एम्ब्राग्रिशिया ३०। आधी
 रातके पहले अनिद्रा रोग हो तो पल्लेटिला ३०। क्रिमिबे
 कारण बच्चेको यह शिकायत होनेपर साइना २००। गरमी के
 बीमारी या पारेके दोषसे अनिद्रा हो तो अरम ६ या नाइट्रिस
एसिड ३६। गर्भावस्था या जरायु के दोष से स्त्रियों को अनिद्रा
 रोग हाने पर सीपिया ३०। इनके अतिरिक्त सिमिसिफिडगा,
 फेरम फस, सल्फर, फोस्फरस, थूजा, लेकेसिस, केली ब्रॉमेटम,
 आसंनिक, केली आयोड और कैम्फर आदि दवाएँ भी लक्षणों
 अनुसार फायदा करती है।

आवश्यक सूचना—इस रोगमें ऊँचे कमकी दवाओं से
 अधिक लाभ होता है। सुबह जल्दी उठना, ठंडे जलसे स्नान
 करना, नियमित व्यायाम आदि लाभ दायक है। सोनेके पहले
 मुँह और हाथ पैर धोना और गीले कपड़ेसे बदन पोछ डालना
 अच्छा है। बहुत ऊँचा तक्रिया व्यवहार करना ठीक नहीं।
 सोनेके समय चित्त स्थिर रखने की चेष्टा करनी चाहिये।

तारुण्य या नर्तन रोग ।

(Chorea)

इच्छा न होने पर भी चेहरा या किसी दूसरे अंगकी पेशियों का फड़कना तारुण्य रोग कहलाता है । यह रोग किशोरावस्था के बालक बालिकाओं को अधिक होता है । जवानों को बहुत कम होता है । भय, प्रेममें निराशा, द्रुत मैथुन, मानसिक उत्तेजना, वात, कमजोरी, कृमिदोष आदि कारणों से यह रोग होता है ।

चिकित्सा ।

इस रोगमें आक्षेप या र्सीचन की दवाएँ व्यवहार की जाती हैं । इसके कारण रोग होने पर एकोनाइट इग्नेशिया, स्ट्रैमो-नियम, क्रिमि के कारण रोग होनेपर साइना या सेन्टोनाइन, द्रुत मैथुन के कारण रोग होनेपर एस्तिड फस, केन्थरिस, प्लाटिना और रोग का वास्तविक कारण न मालूम होने पर घेलेडोना, एगरिकस, क्युप्रम, हायोसायमस, स्ट्रैमोनियम, जिङ्कम आदि दवाएँ आजमानी चाहिये । कस्टिकम, टेरेन्ट्यूला, फल्केरिया कार्व, स्पाइजिलिया, सिमिसिफिडगा, मर्युरि-यस, आयोड, फरेम आदि दवाओं से भी लाभ होता है । यह दवाएँ निम्नरूप की देनी चाहिये ।



आवश्यक सूचना—रोगी को पुष्टिकर पदार्थ खाने को देना चाहिये । विजली के इलाज से अनेक बार काफी फायदा होता है । स्वास्थ्य के नियमों का पालन करना लाभदायक है ।

भयकर स्वप्न ।

(Nightmare)

इस रोग में रोगी को डरावने सपने दिखायी देते हैं । उसे ऐसा भालूम होता है, मानो कोई उसका छाती पर चढ़ बैठा है या किसी घजनो पदार्थ से छाती दबी जा रही है । रोगी न हिल डोल सकता है, न बोल सकता है, मनही मन घबड़ाता है । चिह्नाने की चेष्टा करने पर मुहसे गों गों आवाज निकलती है । अन्तमें नींद खुलनेपर या दूसरों द्वारा जगाये जाने पर रोगीकी तबियत ठिकाने आती है । अजीर्ण, जैसे तैसे बिछौने में किसी तरह पड़ रहना, स्नायविकता, रातको देरी से भोजन करना, चित्तकी अस्थिरता आदि कारणों से यह रोग होता है ।

चिकित्सा ।

नवमबोमिका ६—अधिक भोजन, नशेखोरी आदि कारणों से यह रोग होने पर इसे देना चाहिये ।

फेरम फस ६X-शिरमें रक्ताधिक्य होने के कारण यह रोग होना ।

केली ब्रोमेटम १X- सोनेके पद्वले इसे सेवन करने से बहुत लाभ होता है ।

पियोनिया ३X-केलीब्रोम से लाभ न होने पर इसे आजमाना चाहिये ।

चायना ६-कमजोरी के कारण रोग का होना और छाती पर भार मालूम होना ।

सन्फर ३०-रोगके समय कलेजे में जोरों की घड़कन पैदा हो जाना ।

आवश्यक सूचना-उत्तेजक पदार्थ न खाने चाहिये चित सोना भी बन्द कर देना चाहिये ।

लू लगना ।

(Sunstroke)

साधारणतः गरम हवा या लू लगने से जो बीमारी होती है, उसे ही हम लोग लू लगना कहते हैं । परन्तु तेज धूप और भट्ठी, एन्जिन या कहीं भी आँचके सामने रहने से ठीक वैसी ही बीमारी हो सकती है, जैसी लू लगने से होती है । यह रोग आमतौर से गर्मी के दिनोंमें ही होता है ।

इस रोगमें आँख और चेहरा लाल, शिरमें चक्कर और दर्द, बहुत कमजोरी, जाड़ा सा मालूम होना, बुखार, दृष्टि-क्षीणता, पेटमें दर्द, कँ या मिचली, बेहोशी, श्वासकष्ट, पाखाना पेशाब का रुक जाना या बारबार पेशाब होना, अंग प्रत्यङ्ग की खोंचन आदि लक्षण प्रकट होते हैं । बहुत तेज बुखार या हिमाङ्गावस्थाके कारण कठिन उपसर्ग उत्पन्न होने पर रोगीकी मृत्यु हो जाती है ।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ६ या ३०—तेज धूप लगने के कारण यह रोग होना, तेज व्यास, शिरमें दृषदपी, स्नायविक उत्तेजना, बेचेनो, उत्कठा इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

वेल्लेडोना ३ या ६-शिरमें भार और तेज दर्द, ऐसा मालूम होना मानो शिर फट जायगा, रोशनी और आवाज का बरदास्त न होना, रोगीका बहुत बक भ्रम करना इत्यादि ।

स्ट्रैमोनियम ६ या ३०-प्रलाप की अधिकता में वेल्लेडोनासे लाभ न होने पर इसे देना चाहिये ।

ब्रायोनिया ६-शिरमें दर्द, हिलने डोलने से दर्दका बढ़ना, मिचली, कब्जियत और बेहोशी ।

ग्लोनइन ६ या ३०-यह इस रोगको एक बढ़िया दवा है । तेज शिर दर्द, शिरमें चक्कर, बेहोशी, चेहरा और आँखें लाल, श्वासकष्ट, कलेजे में जोरोंको धडकन इत्यादि ।

हेलीबोरस ६-शरीर की गरमी का बहुत घट जाना, तन्द्रा और शिर दर्द ।

विरेट्रम विरिडि ६-शरीर की गरमी का बहुत अधिक बढ़ जाना और दस्त ।

लेम्बर पेथिकी के फट्स

केम्फर १ या २—एकायक शरीर का ठंडा पड़ जाना और हृदयकी गतिका बन्द हो जाना ।

जेन्सीमियम १X—शिरमें चक्कर, शिरमें दर्द, बारबार पेशाब आदि लक्षणोंमें और रोगकी प्रारम्भिक अवस्था में इससे लाभ होता है ।

इनके अतिरिक्त केफ्टस, नेट्रम म्यूर, ओपियम, कार्वोवेज, हायोसायमस, एमिल नाइट्रेट, एन्टिमकूड, लेकेसिस, अर्निका आदि दवाओं से भी लाभ होता है ।

आवश्यक सूचना—रोगीको ठंडे पानीसे न डलाना, शिर पर ठंडा पानी छोड़ना, कपाल पर जलपट्टी बांधना, शिरपर बरफ देना आदि लाभ दायक है । मिथोंके शर्बत में नींबूका रस डालकर पिलाने से रोगीको तत्काल शान्ति मिलती है । कच्चे आमका पना इस रोगकी अमोघ औषधि मानी जाती है । सूख पतला सखू नमक डालकर पिलाने से भी काफी लाभ होता है ।

स्नायुप्रदाह (Neuritis)

शरीर के सभी या कुछ स्नायुओं का फूल जाना, लाल हो जाना और उनमें दर्द पड़ा हो जाना, स्नायु प्रदाह कहलाता है ।

सरदी या चोट आदि लगना तथा यक्ष्मा, कोढ़ या भीतरी यंत्रों की परावी के कारण यह रोग होता है। इसमें आक्रान्त स्थानमें जलन या तन्नादृष्ट होती है और कभी कभी वह स्थान शून्य भी मालूम होता है।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३ या ६—ठंडी हवा लगने के कारण यह रोग होना, तेज और असह्य वेदना, अस्थिरता, अनिद्रा इत्यादि।

वेल्लेडोना ३A—तेज बुखार, आक्रान्त स्थानको छूनेसे दर्दका बढ़ना, दपदपी, नोचने या फाड़ने जैसा दर्द, एकायक दर्दका आरम्भ होना और एकायक गायब हो जाना, शामको दर्द का बढ़ना।

आर्सेनिक ६ या ३०—रात में दर्दका बहुत बढ़ना, गरम से आराम मालूम होना, बहुत कमजोरी और बेचैनी।

स्ट्रिकनिया ३X—बेचैनीके लक्षण में आर्सेनिकसे लाभ न होने पर इसे देना चाहिये।

लैस्योपैथिक चिकित्सा

नक्सवोमिका ६ या ३०-सरदी और आधी रात से लेकर सुबह तक रोग लक्षणों का बढ़ना, आक्रान्त स्थान शून्य या जड़ मालूम होना, शरावियोंकी बीमारी ।

सिमिसिफिलगा ११-बातकी शिकायत होने पर स्नायुप्रदाह हो तो इसे देना चाहिये ।

हाइपेरिकम ३ या ६-चोट लगने के कारण स्नायु प्रदाह में इसे देना चाहिये ।

मक्युरियस ६-दर्दके कारण बेचैनी, रात में बिछोने की गरमी से तकलीफ का बढ़ना, आक्रान्त स्थान कड़ा इत्यादि । बेल्लेडोनाके बाद इससे अधिक लाभ होता है ।

रसटम्स ६ या ३०-कट जाने जैसा दर्द, गरम प्रयोग और हिलने डोलनेसे आराम मालूम होना ।

लेकेसिस ६ या ३०-नींदके बाद भोग लक्षण बढ़ जाते हैं तो इसे देना चाहिये ।

स्नायुशूल (Neuralgia)

सर्दी या चोट लगना, ऋतु परिवर्तन, अधिक परिश्रम
[३४१]

सरवी या चोट आदि लगना तथा यक्ष्मा, कोढ़ या भीतरी यंत्रों की खराबी के कारण यह रोग होता है। इसमें आक्रान्त स्थानमें जलन या तन्नाहट होती है और कभी कभी वह स्थान शून्य भी मालूम होता है।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३ या ६—ठंडी हवा लगने के कारण यह रोग होना, तेज और असह्य वेदना, अस्थिरता, अनिद्रा इत्यादि ।

वेलेडोना ३X—तेज बुप्पार, आक्रान्त स्थानको छूनेसे दर्दका बढ़ना, दपदपी, नोचने या फाडने जैसा दर्द, एकायक दर्दका आरम्भ होना और एकायक गायब हो जाना, शामको दर्द का बढ़ना ।

आर्सेनिक ६ या ३०—रात में दर्दका बहुत बढ़ना, गरम से आराम मालूम होना, बहुत कमजोरी और बेचैनी ।

स्ट्रिकनिया ३X—बेचैनीके लक्षण में आर्सेनिकसे लाभ न होने पर इसे देना चाहिये ।

हॉर्नोपैथिकचिकित्सा

नक्सबोमिका ६ या ३०-सरदी ओर आधी रात से लेकर सुबह तक रोग लक्षणों का बढ़ना, आक्रान्त स्थान शून्य या जड़ मालूम होना, शरावियोंकी बीमारी ।

सिमिसिफिलगा ११-चातकी शिकायत होने पर स्नायुप्रवाह हो तो इसे देना चाहिये ।

हाइपेरिकम ३ या ६-चोट लगने के कारण स्नायु प्रवाह में इसे देना चाहिये ।

मक्युरियस ६-दर्दके कारण घेचैनी, रात में बिछौने की गरमी से तकलीफ का बढ़ना, आक्रान्त स्थान कड़ा इत्यादि । बेलेडोनाके बाद इससे अधिक लाभ होता है ।

रसटक्स ६ या ३०-कट जाने जैसा दर्द, गरम प्रयोग ओर हिलने डोलनेसे आराम मालूम होना ।

लेकेसिस ६ या ३०-नींदके बाद स्नेह लक्षण बढ़ जाते हैं तो इसे देना चाहिये ।

स्नायुशूल (Neuralgia)

सर्दी या चोट लगना, अतु परिवर्तन, अधिक परिश्रम
। ३४१]

उपदर्श या धातु दोष आदि अनेक कारणों से यह रोग होता है। इसमें आक्रान्त स्थान में विजलीसी चमक जाती है। तीर लगने, सलाई भोंकने, काटने या दवाने जैसा भी दर्द होता है। यह रोग चेहरा, शिर, मस्तिष्क का पिछला भाग, गर्दन, वगल कमर, स्तन, पैर आदि अनेक अंगों में होता है और उन्हीं अंगोंके नाम से सम्बोधित किया जाता है। वात रोगके परिच्छेदमें गृध्रलो वातका इलाज लिया जा चुका है। वह भी इसी रोगके अन्तर्गत है। इस रोगकी प्रधान प्रधान दवाओंके लक्षण नीचे अंकित किये जाते हैं।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३ या ६—सर्दी के कारण यह रोग होना, चमक जैसा दर्द, बचैनी और घबड़ाहट ।

बेलेडोना ६ या ३०—चेहरे का स्नायुशूल, बुखार, अनिद्रा, छूने, हिलने डोलने और ठढी हवा लगने से तथा दोपहर से लेकर आधी रात तक दर्दका बढ़ना ।

आर्सेनिक ६ या ३०—किसी निर्दिष्ट समय पर दर्दका शुरू होना, सुई चुभोने जसा दर्द और उस में जलन, आधी रात के बाद रोग का बढ़ना, गरम प्रयोग से आराम मालूम होना ।

त्रायोनिया ६ या ३०-हिलने डोलने से रोग लक्षणों का बढ़ना ।

रसटकम ६ या ३०-पैर में झुनझुनी, बैठे या पड़े रहने पर तकलीफ का बढ़ना, चलने फिरने से आराम, पानी में भीगने या तर हवा लगने के कारण यह रोग होना ।

कस्टिकम ६ या ३०-चेहरे का स्नायुशूल, दपदप वेदना, खाँसनेके समय अनजान में पेशाब का हो जाना, अकड़जाने जैसा दर्द ।

स्पाइजिलिया ३-शिर और चेहरे में काटने या नोचने जैसा दर्द, आँखों तरु दर्दका फैलना, शिर मुकाने या हिलने से दर्दका बढ़ना, साथही कलेजे में धडकन और बेचैनी ।

जेलसीमियम ३-स्नायविक दुर्बलता के कारण सग अंगों का फडकना, साथही स्नायुशूल, पीठ, कन्धे और गर्दन के पिछले हिस्से में स्नायुशूल ।

मेजिरिशम ३०-पैरका स्नायुलूल, बाहरसे पैर ठंडा, अन्दर से गर्मी मालूम होना, शामसे लेकर रात तक रोग लक्षणों का बढ़ना ।

कोलोसिन्थ ६ या ३०—छुरी से काटने जैसा तेज दर्द, अस्थिरता, हिलने डोलने से दर्दका बढ़ना, गरम प्रयोग, पूर्ण विधाम और दवाने से आराम मालूम होना ।

केमोमिला ६ या ३०—चिलकने या सुई चुभोने जैसा तेज दर्द, चिल्लाना, दर्दके कारण वेचेंनी ।

मेनेशिया फस ६ या १२ विचूर्ण—सब तरह के स्नायुशूल में इससे लाभ होता है । इसे गरम पानी के साथ सेवन करना चाहिये ।

सिमिसिफिउगा ३ या ६—वात रोगके साथ स्नायुशूल होने पर इससे अधिक लाभ होता है ।

कोफिया ६ या ३०—अनिद्रा और अस्थिरता, रातमें रोग लक्षणों का बढ़ना, दाहिनी ओर के आधे शिरमें तेज स्नायुशूल, हिलने डोलनेसे और शोरगुलसे दर्दका बढ़ना ।

मक्युरियस ६ या ३०—उपदंश दोष, रातमें दर्दका बढ़ना, बहुत पसीना आना लेकिन उससे कोई आराम न मालूम होना ।



अर्निका ६ या ३०—चोट लगने के कारण यह रोग हो तो इसे देना चाहिये ।

पल्सेटिला ६ या ३०—छुरी से काटने या फाड़ने जैसा दर्द, गरम स्थान में और शामके वक्त दर्दका बढ़ना, ठंढे स्थानमें आराम मालूम होना इत्यादि ।

इनके अतिरिक्त अर्जनाई, क्लोरेरिया, लाइको पोडियम, फाइटो लेक्का, रुटा, सीपिया, सल्फर, नेफेलियम, टिपर, इग्नेशिया, केली हाइड्रो, केली वाइक्रोम, लेकेसिस, प्लम्बम, केफ्टस, हाइपेरिकम, प्लेन्टेगो, केलमिया, जिङ्कमफस आदि दवाएँ भी लक्षणानुसार फायदा करती हैं ।

आवश्यक सूचना—नये रोग में प्रतिदिन ३-४ बार और पुराने रोगमें प्रतिदिन एक बार दवा देना काफी है । पूर्णरूप से विधाम करना चाहिये । सर्ती, अनियमित आहार विहार उत्तेजक पदार्थोंके सेवन आदिसे बचना चाहिये । त्रिजलीका इलाज लाभदायक हो सकता है ।

कम्परोग (Tremor)

स्नायविक दोष अधिक इन्द्रिय सेवा, बुढ़ापा, मादक पदार्थोंका सेवन आदि कारणों से यह रोग होता है । इस में

एनाकार्डियम ३-अधिक वीर्यपातके कारण स्मरण-शक्ति का घट जाना ।

प्लेटिना ६-सदा विषयवासना का चिन्तन करते रहने के कारण यह रोग हो तो इसे देना चाहिये ।

एसिडफस ६ या ३०-साधारण शारीरिक या मानसिक परिश्रम में ही थक जाना, सगमशक्ति की कमी, रातमें अधिक पसीना, शिरके केश का झड़ना ।

जेन्सी मियम ३-हमेशा घूमने की इच्छा, रोगीका यह समझना कि न घूमने से उसके हृदय की गति बन्द हो जायगी, शिरके निचले भागों में भार मालूम होना ।

नक्सवोमिका ६ या ३०-सुस्ती और कमजोरी मालूम होना, चलते समय रोगीका यह समझना कि वह गिर पड़ेगा, फब्जियत इत्यादि ।

केक्टस १X-स्नायविक दुर्बलता और फलेजे में घड़कन ।

कार्बोवेज ३०-पेटमें वायु संचय, वदवृद्धार अधोवायुका निरुलना ।

अर्निका ३-जरा में ही एक जाना और समूचे शरीर में फसरत करने की तरह दर्द ।

इनके अतिरिक्त लेकेसिस, केमोमिला, पल्सेटिला, हायो-सायमस, केली ग्रोमेटम, जिङ्गम, ग्रायोनिया, स्ट्रूकनिया सल्फ, स्ट्रूकनिया, बेलेरिन और मस्कस आदि दवाओं से भी लक्षणानुसार लाभ होता है ।

आवश्यक सूचना-हलके और पुष्टिकारक पदार्थ खाने चाहिये । बकरी के मासका शोरचा बहुत फायदा करता है । खुली हवामें घूमना, नियमित आहार विहार और स्वास्थ्यके नियमों का पालन करना लाभ दायक है ।

५-मस्तिष्क रोग ।

मस्तिष्क-प्रदाह ।

(Inflammation of the Brain)

यह रोग दो भागों में बाँटा जा सकता है । जब मस्तिष्क के भीतरी पदार्थों में प्रदाह होता है तब यह मस्तिष्क प्रदाह

लैम्योपैथिक रीकट्टा

(Cerebritis) कहलाता है और जब मस्तिष्क को ढाँनेवाली झिल्ली में प्रदाह होता है, तब वह मस्तिष्क झिल्ली प्रदाह या Meningitis कहलाता है। दोनों के ही लक्षण प्रायः एक समान हैं। दोनों रोग बच्चों को ही अधिक होते हैं, लेकिन मस्तिष्क प्रदाह शायद ही आराम होता है और झिल्ली प्रदाह आराम भी हो जाता है।

मस्तिष्क प्रदाह में आरम्भ ही से कोई स्नायविक क्रिया या स्पर्शशक्ति लोप हो जाती है, झिल्ली प्रदाह में पहले ही से ऐसा नहीं होता। मस्तिष्क प्रदाह में प्रलाप नहीं होता, झिल्ली प्रदाह में प्रलाप की प्रधानता रहती है। इसके सिवा अन्यान्य सभी लक्षण प्रायः एक समान होते हैं।

क्रोध शोक आदि मानसिक आवेग, सर्दी या गर्मी, चोट, टायफाइड, लाल ज्वर, हामज्वर, कान या नाकका प्रदाह, फोडोका बैठ जाना, सक्रामक रोगों से पीड़ित होना, उच्चेजक पदार्थों का सेवन, न्युमोनिया आदि अनेक कारणों से और अनेक बीमारियों के साथ यह रोग होते हैं। तेज बुखार, जोरों का शिरदर्द, शिर और गलेकी नसोंका फड़कना और दपदप होना, प्रकाश और आवाज बरदास्त न होना, अनिद्रा, प्रलाप मिचली और कै, पुतली सकुचित या फैली हुई और आक्षेप आदि इन रोगोंके प्रधान लक्षण हैं।

चिकित्सा ।

एकोनाइठ ३ या ६-रोगके आरम्भ में तेज बुखार, मस्तिष्कमें रक्त संचय, चेहरा लाल, उत्कठा मृत्युभय, अनिद्रा, अस्थिरता, चारोंधर करवट बदलना, उठ बैठने पर शिरमें चक्कर या बेहोशी ।

एपिस ३X-यह एक बढ़िया दवा है । तकिये में शिर रगड़ना, जोरसे चिल्ला उठना आदि लक्षणों में और नयी बीमारी में इसे देनेसे अनेक बार दूसरी दवाकी जरूरत नहीं पड़ती ।

जिङ्गम ३X-एपिससे लाभ न होने पर इसे देना चाहिये ।

बेलेडोना ६ या ३०-शिरमें तेज दर्द और दपदपी, आँस और चेहरा लाल, बहुत थक भक्त करना, भागने की इच्छा करना, चिल्लाना, मारना काटना, तेज बुखार, नाँदसे चोक पडना, रोशनी बर्दास्त न कर सकना इत्यादि ।

ब्रायोनिया ६ या ३०-शिरमें रक्त संचय, शिरदर्द, विकार में अपने नित्यकर्म-व्यापार व्यवसाय या खेल कूदकी

घातें करना, बाहर होने पर घर जानेकी इच्छा प्रकट करना, प्यास, कब्जियत, हिलने डोलने से तकलीफ का बढ़ना इत्यादि ।

अर्निका ६ या ३०—चोट लगने के कारण यह रोग होना, मस्तिष्क में रक्त संचय, घोर निद्रा, शिर गरम, शरीर ठंडा इत्यादि ।

स्ट्रैमोनियम ६ या ३०—गहरी बेहोशी, तेज प्रलाप, मारने दोड़ना, भागना, अंधेरे में, अकेले में और नोंद खुलने पर डरना, दाँत किड़मिड़ाना, दाँतों पर मैल जमना, स्थिर दृष्टि, काला और पतला मल इत्यादि ।

हायोसायमस ६ या ३०—तन्द्रालुता, अस्पष्ट भातें, कहना, स्थिर दृष्टिसे ताकना, अंगों का फड़कना, मुँहमें फेन आना, सब चीजें दो दो दिलायी देना, अनजान में पाखाना पेशाव हो जाना, घड़ बढ़ाना, जननेन्द्रिय पर हाथ रखना, नगे होजाना, बिलौना नोचना, हाथ पैरका काँपना, नींदसे चौंक पड़ना इत्यादि ।

सिना ३० या २००—क्रिमिके कारण यह रोग होना, नाक खुजलाना, सोतेमें दाँत किड़मिड़ाना, चौंक पड़ना, रातसी भूख या अलुधा इत्यादि ।

लैंगिक रोगों के चिकित्सा

ओपियम ६ या ३०—चेहरे का रंग बैंगनी, भय या शोक के कारण यह रोग होना, कब्जियन, नाँद में डरना और चौक पड़ना, आँखें अधमुँदी, श्वास प्रश्वास में घब्रघब्राहट, बेहोशी इत्यादि ।

हेलीघोरस ६ या ३०—शिरमें चक्कर, आँखें फाड़ फाड़ कर देखना, पुतली का घूमते रहना, आँखें अधमुँदी, टेढ़ी-दृष्टि, कपाल पर ठंडा पसीना, इच्छा न होने पर भी एक हाथ और एक पैर का हिलते रहना, बेहोशी में चिल्लाना, मुँह-घलाना, चेहरा मलीन और फूला हुआ इत्यादि ।

साइक्यूटा ६ या ३०—शिरमें कम्पन और आक्षेप, शिर और गर्दन का पीछे की ओर झुक जाना, तन्द्रा, स्थिर-दृष्टि, चेहरा नीला, प्यास, निगल न सकना ।

टेरेन्ट्यूला ६—दिमाग के अन्दर सुई चुभाने जैसा दर्द होने पर इसे देना चाहिये ।

जेन्सीमेयम ६ या ३०—बहुत कमजोरी सदा चुपचाप पड़े रहना, शिर गर्म हाथ, पैर ठंडे, थोड़ा पसीना, प्यास नदारद ।

पल्सेटिला ६ या ३०—कान या नाक का साव वन्द हो जाने के कारण यह रोग होना, शिर में चक्कर ।

हाइड्रोसियोनिक एसिड ६ या ३०—शिर दर्द, कै, श्वास और नाड़ी अनियमित, धरु भ्रुक, इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये । रोगकी अन्तिम अवस्था में और आक्षेप युक्त बीमारी में इस से विशेष लाभ होता है ।

इनके अतिरिक्त फ्युप्रम, टयुवरक्युलिनम, आयोडियम, रसटक्स, ग्लोनइन, विरेड्रम विरिडि, एपोसाइनम इत्यादि दवाएँ भी दी जा सकती हैं ।

आवश्यक सूचना—रोगीको सदा सुला रखना चाहिये । उसके कमरे में शोर गुल या अधिक प्रकाश न होना चाहिये । शिरके केश काट कर बरफ की थैली या जलपट्टी चढ़ाते रहना चाहिये । हाथ पैर ठंडे मालूम हों तो गरम पानी से सेंक देना चाहिये और गरम कपड़े से ढक रखना चाहिये । दूध सावुदाना आदि पतली और हलकी चीजें खाने को देना चाहिये । यह रोग बहुत ही खतरनाक है । शुरू से ही चतुर चिकित्सक से इलाज कराना चाहिये ।

मस्तिष्क में रक्ताधिक्य

(Rush of Blood to the Head)

हृदय की खराबी, उत्तेजक पदार्थों का सेवन, समुचित शारीरिक परिश्रम न करना, हर्ष, शोक, भय आदि मानसिक आवेग, रक्तस्राव आदि जनित कमजोरी आदि कारणों से शिर में रक्त संचय होता है।

शिरमें चक्कर, उसके साथ कभी कभी बेहोशी, चेहरा लाल, शिर गरम, भयंकर शिर दर्द, शिर ओर गर्दन में भार और दृपदपी, शिर में जलन ओर तन्नाहट हाथ पैर वेक़ार, हृदयमें कष्ट मालूम होना, शरीर का रंग मट्टमैला, रूपाल ओर ब्रह्मतालु में दर्द पेशाव थोड़ा ओर लाल, तेज रोशनी या आवाज सहन न होना, इत्यादि इस रोगके प्रधान लक्षण हैं। इस रोग में प्रलाप कभी रहता है, कभी नहीं भी रहता।

चिकित्सा।

बेलेडोना ६ या ३०—यह इस रोग की प्रधान दवा है। चेहरा ओर आँखें लाल, प्रलाप, आँखों की पुतली फैली हुई, रोशनी ओर आवाज का बरदाश्न न होना, शिरमें चक्कर, अवसन्नता, शिर झुकाने पर तरह तरह के चिन्ह दिखायी देना इत्यादि।

एकोनाइट ३X—उत्कठा, मृत्युभय, प्यास, चेहरा लाल, वदन सूखा, शिर मुकाने या धूपमें घूमने पर चक्कर आना आदि लक्षणों में और मानसिक आवेग के कारण यह रोग होने पर तथा बच्चों की बीमारी में इसे देना चाहिये ।

ग्लोबुलिन ३—ऋतु का बन्द हो जाना, धूप, गरमी या लु लगने के कारण यह रोग होना, शिरमें तेज टनक पर बुखार का न होना ।

अर्निका ६ या ३०—शिरमें किसी तरहकी चोट लगने के कारण यह रोग होना, शिरमें जलन, शिर गरम और शरीर ठंडा मालूम होना इत्यादि ।

विरेट्टमविर ६ या ३०—बुखार, शिर गरम, चेहरा और आँखें आल, गर्दन के पीछे से शिर तक दर्द, आँखोंकी पुतली फैली, सब चीजें दो दिखायी देना, शिर भारी, चेहरेकी पेशियों का फडकना आदि एकोनाइट और वेलेडोना के सम्मिलित लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

लैसियोपैथिकी चिकित्सा

नक्सवोमिका ६ या ३० कब्जियत, शिरके अन्दर दर्द मालूम होना, मतवालों की तरह शिरमें चक्कर, मानसिक परिश्रम और शराब पीनेके कारण यह रोग होना ।

जेल्सीमियम ३ या ३०—नयी बीमारी, शिरमें चक्कर, कपाल के चारों ओर कस कर पकड़ रखने जैसा दर्द, दृष्टि-दृष्टि, मनकी अस्थिरता ।

सल्फर ३०—जेल्सीमियम जैसे लक्षण लेकिन पुरानी बीमारी में इसे देना चाहिये ।

ओपियम ६ या ३०—रात्रि जागरण, शराब पीने और भय आदि कारणों से यह रोग होना, सुस्ती, कब्जियत, अध-मुँदी आँखें इत्यादि । बूढ़ोंकी बीमारी में इससे विशेष लाभ होता है ।

आवश्यक सूचना—रोगी को बिछोने से उठने न देना चाहिये । शिर और कपाल पर बरफ या जलपट्टी चढानी चाहिये । किसी तरह की भी शरीरिक या मानसिक उत्तेजना न पैदा होने देना चाहिये । दूध साबूदाना आदि पतली और पुष्टिकर चीजें खानी चाहिये ।

मस्तिष्क में जल-सञ्चय ।

(Hydrocephalus)

यह रोग बहुत छोटी उम्रके बच्चों को या आठ दस वर्ष की उम्र तक के बालक बालिकाओं को हुआ करता है। यह प्रायः अपने आप होता है। कभी कभी खाँसी, हाम ज्वर, चेचक आदि रोगों के बाद भी होता है।

इस रोग में पहले बुखार, अनिद्रा, अस्थिरता, चिड़चिड़ा-स्वभाव, शिर गरम, रोशनी और शोर गुल बरदास्त न होना, आँखकी पुतली का फैलना, नाँद में से चौक पडना और चिल्ला उठना आदि लक्षण प्रकट होते हैं। बाद को शिरमें जल-सञ्चय या शोथ पैदा होता है। इस अवस्था में रोना, चिल्लाना शिर हिलाना आदि लक्षण प्रकट होकर अन्त में खींचन या लकवा के कारण रोगी की मृत्यु हो जाती है। रोगी कभी-कभी दोही तीन दिन में मर जाता है, कभी कभी दो तीन सप्ताह तक भोगता रहता है। यह रोग कंठमाला धातुवाले बच्चों को अधिक होता है।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३ या ६—रोग के आरंभ में मृत्यु भय, अनिद्रा, बेचैनी, उत्कंठा, चिल्लाना, बुखार, पतले दस्त आदि लक्षणों में इसे देना चाहिये।

लैनियोपैथिकचीकट्स

कन्केरिया कार्न—गण्डमाला घातु, शिर वक्ष, वक्ष तालु का अच्छी तरह न भरना, शिर में अधिक पसीना, खास कर सोते समय जरा में ही सरदी लगना, मोटा और थुलथुला शरीर इत्यादि ।

एपिस ३ या ६—तेज बुखार और प्रलाप, दाँत किड़-मिडाना, स्थिरदृष्टि, एक अंग में फटकना, दूसरे अंग में लकवा, शिरमें बहुत पसीना, बारबार थोडा-थोडा दस्त होना इत्यादि ।

ओपियम ६ या ३०—गहरी नींद, बेहोशी, श्वास प्रश्वास में घडघडाहट, आक्षेप के पहले या पीछे चिल्लाना, अघमुँदी आँखें इत्यादि ।

सल्फर ६ या ३०—शिर में भार, शिर का अपने आप हिलना, दिनमें निद्रालुता, रात में अनिद्रा, मुँह में खट्टी गन्ध, चर्म रोग, गण्डमाला घातु, चर्म रोग दब जाने के कारण यह रोग होना ।

बेलेडोना ६ या ३०—बुखार, चेहरा और आँखें लाल, आँखें घुमाना, सोते से चौंक या उछल पडना, प्रलाप, बिछौने

लैस्योपैथिकचिकित्सा

से उठने की चेष्टा करना, अनजान में पाखाना पेशाव, रोशनी और शोरगुल असह्य, नयी बीमारी ।

ब्रायोनिया*६-चबेना चबाने की तरह मुँह चलाते रहना, मिचली, कब्जियत इत्यादि ।

स्ट्रेमोनियम ६ या ३०-शिर हलका मालूम होना, बारबार झटके के साथ शिर उठाना, सोते में डर कर जाग पड़ना, मुँह सूखा, प्यास का न होना, काले रंग के पतले दस्त, बहुत बकभक करना, बिछोने से उठ उठ कर भागना इत्यादि ।

इनके अतिरिक्त हेलीवोरस, आर्जनाइ, आर्सेनिक, एपो-साइनम, इथ्यूजा, इग्नेशिया, केली ब्रोमाइड, मर्क्युरियस, विरेट्टम प्लब आदि दवायें भी लक्षणानुसार फायदा करती हैं ।

आवश्यक सूचना-शिर पर बरफ या जलपट्टी चढाना और पैर के पजे गरम पानी में डुबो रखना लाभदायक है । खाने के लिये सावूदाना, चार्ली आदि हलके पदार्थ देने चाहिये ।



शिरमें टाल ।

(Baldness)

अनेक कारणों से शिर के केश झड़ कर खोपड़ी साफ निकल आती है । इसे टाल पडना या गजे हो जाना कहते हैं । अधिक अध्ययन, मानसिक परिश्रम, शिर दर्द और चिन्ता, उत्कठा, शोक, दुःख आदि मानसिक आवेग इसके प्रधान कारण कहे जा सकते हैं ।

चिकित्सा ।

कमजोरी के कारण केश झड़ रहे हों तो पहले सिकोना और वाद को फेरम दीजिये । अधिक पसोना आनेके कारण केश झड़ते हों तो मस्यूरियस । कबीनाइनके अपव्यवहार से यह रोग होनेपर वेलेडोना । पारे का अपव्यवहार हुआ हो तो हिपर या कार्बोनेज । बहुत दुःख या मुसीबत के कारण केश झड़ते हों तो फोस्फरिक एसिड इग्नेशिया या स्टेफीसेग्रिया । स्नायविक दुपार और प्रदाह वाले रोगों के बाद केश झड़ें तो हिपर, साइलीसिया या लाइको पोडियम । गठिया या हिस्टोरिया जनित पुराने शिर दर्द की बीमारी के साथ यह रोग होने पर हिपर या लेकेसिस । पेट के गोल माल के कारण पुराना शिर दर्द, शिर में खुजली और रूसी साथही

लैसियो पैथिक चिकित्सा

केशों का झड़ना—इन लक्षणों में भी लाइको पोडियम से ही लाभ होता है। प्रसव के बाद यह रोग होने पर कल्केरिया कार्य और सल्फर।

आवश्यक सूचना—अधिक से अधिक दिन में एक बार या दो दिन में एक बार दवा देनी चाहिये। अगर केश झड़ने के बाद नये केश अपने आप निकल रहे हों तो दवा देने की जरूरत नहीं। नये केश बहुत पतले निकलें तो महीने में एकाध बार कटवा देने चाहिये। नित्य ठंडे जल से स्नान करना और शाम को भी ठंडे जल से शिर धो डालना लाभदायक है। केश खुले छोड़ कर रात में सोना या बहुत कस कर बाँधना स्त्रियों के लिये हानिकर है। इससे प्रायः केश झड़ने लगते हैं। एक वूड कडुवे बादामका तेल दो चम्मच मांटे बादाम के तेल में मिलाकर केशों में लगाने से बहुत लाभ होता है। केन्थरिस का मूल अर्क रम नामक शराब में मिला कर लगाने से भी लाभ होता है।

दिमागकी कमजोरी।

(Brain Fag)

अधिक मानसिक परिश्रम के कारण दिमाग थक जाता है और कमजोरी मालूम होती है। इसके कारण थोड़े परिश्रम में ही थक जाना, काम में जी न लगना, स्मरण शक्ति की कमी आदि लक्षण प्रकट होते हैं।

चिकित्सा ।

स्नायुओं की कमजोरी में एसिड फस ३ X । बहुत उदासी, किसी तरह की इच्छा ही न होने पर एसिड पिकरिक ३ । स्मरण शक्ति की कमी, बुद्धि की जड़ता आदि में जिङ्कम ६, इथ्यूजा ३ या पनाकाडियम ६ । तेज बीमारी या गृहस्थी के भार से दिमाग कमजोर हो जाने पर कल्केरिया फस ६ X विचूर्ण । पुराने शिरदर्द, अधिक परिश्रम स्नायविक दुर्बलता आदि कारणों से यह रोग होने पर सिलिका ६ । “स्नायविक दुर्बलता” रोग की दवाओं में से भी दवाएँ चुनी जा सकती हैं ।

स्मरण शक्ति की कमजोरी

(Weakness of Memory)

घोट, कमजोरी, बुढ़ापा, कठिन बीमारी आदि अनेक कारणोंसे स्मरणशक्ति कमजोर हो जाती है । इसकी शिकायत होने पर आदमियों के नाम या घटनाओं का भली भाँति स्मरण नहीं रहता ।

चिकित्सा ।

रसरक्त का अधिक स्राव होने के कारण कमजोरी अथवा ऐसे ही किसी दूसरे कारण से स्मरण शक्ति खराब हो जाने

पर चायना या लेकेसिस । बड़ी उम्र के आदमियों को जिन्हे हमेशा सरदी लग जाती हो और जिन्हे घर में ही रहना भला मालूम होता हो, उन्हें यह रोग होने पर नक्स मस्केटा देना चाहिये । ऐसे आदमियों को खुली हवा में जाने से सरदी लग जाती हो, फिर भी अगर उन्हें खुली हवा में ही रहना भला मालूम होता हो तो एलियम सिपा देना चाहिये । शिर में चोट लगने के कारण यह रोग हुआ हो तो अर्निका । शराब आदि पीने के कारण रोग होने पर नक्सवोमिका । भय, क्रोध, दुःख आदि मानसिक आवेगों के कारण रोग होने पर एकोनाइट, स्टेफीसेत्रिया, इग्नेशिया, या विरेटूम । सर्दी लगने के बाद यह शिकायत होने पर रसटक्स या कार्बो-वेज । शिर में रक्त संचय के कारण रोग होने पर एकोनाइट और वेलेडोना । इच्छा करने पर भी किसी निश्चित विषय पर विचार न जम सके तो एपिस । चायना रसटक्स, मर्क्युरियस और सल्फर से भी इस अवस्था में लाभ हो सकता है ।

आवश्यक सूचना—नयी बीमारी में निम्न क्रम की किन्तु पुरानी बीमारी में हमेशा ऊँचे क्रम की ही दवाएँ देना चाहिये। रोज शाम को ठंडे पानी से शिर धोकर ऊपर से रुमाल बाँधना और सुबह बहुत ठंडे पानी से कपाल और आँखें धोना लाभदायक है । सोने के पहले एक मिनट ठंडे पानी में

पर के पजे रखने के बाद उन्हे तौलिये से अच्छी तरह रगड़ कर पोछ डालना और वाद को सोना-इस प्रक्रिया से भी काफी लाभ होता है।

शिरमें चक्कर।

(Vertigo)

शिर में रक्त की कमी या अधिकता, पाकाशय का गोलमाल हस्तमैथुन या अधिक इन्द्रियसेवा, शराब आदि उत्तेजक, पदार्थों का सेवन, चोट लगना, फोड़ों का बैठ जाना, वृद्धावस्था इत्यादि कारणों से यह रोग होता है।

इस रोग में रोगी को चारों ओर की चीजें घूमती हुई मालूम देती है अथवा ऐसा मालूम देता है, मानो वह स्वयं घूम रहा है। इसके साथ दृष्टि क्षीणता, मिचली और कैं, ऑरों में दर्द, ऑरों के सामने चिनगारियों उड़ना, कानों में तरह तरह की आवाज सुनायी देना, पेट में दर्द, पेट का फूलना, छाती में जलन, ऑरों के सामने अंधेरा दिखायी देना, शिर में दर्द, दस्त इत्यादि लक्षण भी प्रकट होते हैं। बुढ़ापे के कारण शिर में चक्कर आना घुरा होता है। अन्य सभी प्रकार का रोग इलाज करने पर आसानी से आराम हो जाता है।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३ या ६—लेटने या बैठने के बाद खड़े होने पर अथवा नीचे या ऊपर को देखने पर चकर आना, चेहरा लाल, अचेतन्य भाव इत्यादि ।

वैलेडोना ६ या ३०—शिरमें रक्ताधिक्यके कारण यह रंग होना, शिरमें दर्द और दपदपी, आँख और चेहरा लाल, शिर मुकाने से दर्द का बढ़ना, आँखों के सामने अंधेरा छा जाना या सब चीजें घूमती हुई दिखायी देना इत्यादि ।

नक्सवोमिका ६ या ३०—शराब, अफीम, तम्बाकू आदि उत्तेजक पदार्थों के सेवन, रात्रिजागरण और मानसिक परिश्रम के कारण यह रोग होना, शिर दर्द, भूख न लगना, कै, अजीर्ण दोष, भयंकर कब्जियत, कानों में सों सों आवाज इत्यादि ।

पन्सेटिला ६ या ३०—स्त्रियों को रजोदोष के कारण यह बीमारी होना । बैठने के बाद उठते समय शिर चकराना, शाम के समय तकलीफ का बढ़ना, मिचली और अरुचि,

लैसिये पैथिक चिकित्सा

गरम और वन्द स्थान में रोग लक्षणों का बढ़ना, खुली हवा में आराम मालूम होना इत्यादि ।

—

ओपियम ६ या ३०—विछौने से उठते ही शिर चकराना, इस तकलीफ के कारण फिर विछौने पर लेट रहना ।

—

अर्निका ३ या ६—शिर में चोट लगने के कारण यह रोग होना, मिचली, लेट रहने से आराम मालूम होना ।

—

चायना ६ या १०—अधिक रसरक्त के आव के कारण कमजोरी और उस कमजोरी के ही कारण शिर घूमना इत्यादि ।

—

एपिस ६ या ३०—विश्राम के समय तकलीफ का बढ़ना, बैठते समय, खड़े हाते समय या विछौने पर पहले पहल और वन्द करते समय आँखों के सामने अधेरा छा जाना, साथ ही शिर में दर्द और मिचली ।

—

लेकेसिस ६—नींद से उठने पर शिर में चक्कर आना हा तो इसे देना चाहिये ।

अन्यान्यदवाए-सोने के समय शिर चकराने पर कोनायम या नेट्रमम्यूर। रोगी को ऐसा मालूम होना, मानो वह उलट कर गिर पड़ेगा, वोरेक्स। मस्तिष्क के रोगों के कारण शिर चकराता हो तो कोफिया, नक्स मस्केटा, इग्ने-शिया, जिङ्कम, थिरिडियन, एम्बा। कर्णरोग के कारण शिर चकराये तो कस्टिकम, जेल्सीमियम और स्ट्रुमोनियम। पाका-शय के गोलमाल के कारण यह रोग होने पर नक्सवोमिका, पल्सेटिला और ब्रायोनिया। शिर में रक्त स्वल्पता जनित रोग में वेराइटा कार्ब, ग्रैफाइटिस, साइलीसिया, लाइको-पोडियम और नक्सवोमिका। शिरमें रक्ताधिक्य के कारण यह रोग होने पर एकोनाइट, बेलेडोना, अर्निका, लेकेसिस और नक्सवोमिका। शिर चकराने के कारण सामने की ओर झुक जाने पर स्पाइजिलिया और साइक्यूटा। पीछे की ओर झुक जाने पर ब्रायोनिया, नक्सवोमिका और रसटक्स। दाहिनी या बायीं ओर झुकने पर सल्फर। स्नायविक दुर्बलता के कारण शिर चकराने पर फोस्फरस, एसिड फस, चायना और जिङ्कम। रोगके समय कै होती हो तो आर्सेनिक, इपी-काक, नक्सवोमिका पल्सेटिला और विरेट्टम। रोग के समय मूर्च्छा आ जाने पर केमोमिला, मस्कस, नक्सवोमिका, हिपर और सल्फर। दृष्टि क्षीणता के साथ केवल शामको शिर चकराने पर मर्क्युरियस। बिछौने पर सीधे होकर बैठते

हो चक्कर आये तो कम्युलस, फोड़े बैठ जाने के कारण यह रोग होने पर सल्फर और कल्केरिया कार्व ।

आवश्यक सूचना—ठंडे जलसे नहाना और खुली हवामें घूमना लाभदायक है । पेट में गोलमाल हो तो हलके और रक्तहीनता या दुर्बलता के कारण रोग होने पर पुष्टिकर पदार्थ खाने चाहिये ।

शिरदर्द ।

(Hendache.)

शिर दर्द एक बहुतही कष्टदायक रोग है । अधिकांश स्थानों में यह बतोर एक स्वतंत्र रोगके नहीं, बल्कि किसी दूसरे रोग के उपसर्ग के रूप में प्रकट होता है । यह जिस कारण से होता है उसी के नाम से सम्बोधित किया जाता है, जैसे कि रक्ताधिक्यके कारण होने पर रक्ताधिक्य जनित शिरदर्द पाकाशय के गोलमाल से होने पर पाकाशयिक शिर दर्द इत्यादि ।

शिरदर्द के अनेक कारण हो सकते हैं । मस्तिष्क में रक्त-स्वलपता या रक्ताधिक्य, अजीर्ण दोष, उत्तेजक या विपैले पदार्थों का सेवन, शारीरिक यंत्रोंमें गड़बड़ी, स्नायविक दुर्बलता, घात, ज्वर, प्रदाह अधिक परिश्रम, धूप लगना, अधिक इन्द्रिय सेवा या हस्तमैथुन, सदा चिन्ता करते रहना

प्रधिक लिखना पढ़ना, अनिद्रा, रात्रि जागरण, आहार विहार की अनियमितता, रजोदोष आदि इसके प्रधान कारण कहे जा सकते हैं। स्नायुप्रधान मनुष्यों और स्त्रियों का शिर बहुत जल्दी दुखने लगता है।

शिर दर्द का थोड़ा बहुत अनुभव सबको होता ही है, इसलिये इसके लक्षणों का वर्णन करना व्यर्थ है। सब शिर-दर्दों की प्रकृति एक सी नहीं होती। भिन्न भिन्न अवस्था और कारण के अनुसार दर्द भी भिन्न भिन्न प्रकार का होता है, परन्तु उनके अलग-अलग नाम नहीं हैं। सब शिरदर्द, फिर वे चाहे जिस तरह के हों, शिरदर्द ही कहलाते हैं। आधे शिर में जो दर्द होता है वह अधकपारी कहलाता है।

चिकित्सा ।

शिरमें रक्ताधिव्यय के कारण शिर दर्द—शिरमें रक्ताधिव्यय या प्रदाह के कारण जो दर्द होता है उसमें बुखार, गर्दन की नसों का फटकना, दर्द बढ़ने पर कै, शिरहिलाने से दर्द का बढ़ना, पड़े रहने और कमी-कमी खड़े रहने पर आराम आदि लक्षण प्रकट होते हैं। ग्लोनइन, एकोनाइट, वेलेडोना, पल्सेटिला, रसटक्स, और नक्सवोमिका इसकी प्रधान दवाएँ हैं।

लैस्योपेथिकीचिकित्सा

जुकाम या सर्दीके कारण शिरदर्द—यह शिरदर्द प्रायः कपाल में होता है। शिर मानो फटा जाता है और जलन सी होती है। सुबह कुछ आराम, शामको दर्दका बढ़ना, आँखें जलपूर्ण, नाक सूखी और गरम, बहुत सर्दी, थोड़ी खाँसी आदि लक्षण भी प्रकट होते हैं। नारुसेनमकोन पानी सुडकना, पकोनाइट, साइना, नक्सवोमिका, आसनिनिक, एलियम सिपा आदि इसकी प्रधान दवाएँ हैं।

वातके कारण शिरदर्द—इसमें सुई चुभोने या खींचने जैसा दर्द होता है। दर्द स्थान बदलता रहता है। कभी गर्दन, कभी कान और कभी कनपटी में मालूम होता है। छूने या हिलानेसे और निद्राके समय खासकर आधी रातको तरुलीफ का अधिक बढ़ना, पसीना आना, इधर उधर कुछ कुछ फूल जाना, कभी कभी कै इत्यादि लक्षण भी प्रकट होते हैं। केमो-मिला, नक्सवोमिका, बेलेडोना, पल्सेटिला, इपीकाक, इग्ने-शिया, कोलोसिन्थ, सल्फर, ब्रायोनिया और सीपिया इसकी प्रधान दवाएँ हैं।

पेटकी गड़गड़ीके कारण शिरदर्द—पाकाशय और आँतों की क्रिया ठीक न होनेके कारण जो शिरदर्द होता है, उसमें जीभ पर लेप, मुँहका स्वाद निगड़ा हुआ, भूख बिलकुल न

[३७१]

लगना, मिचली या कै इत्यादि लक्षण प्रकट होते हैं। ब्रायो-
निया, नक्सवोमिका, ओपियम, मर्क्युरियस, पल्सेटिला,
इपीकाक, विरेट्रम, लाइकोपोडियम और सीपिया इसकी
प्रधान दवाएँ हैं।

स्नायविक शिरदर्द या अधकपारी-इसके लक्षण और
दवाएँ पृथक अध्यायमें अंकित की जायेंगी।

साधारण शिरदर्द-इसमें लक्षणानुसार भिन्नभिन्न दवाएँ
व्यवहार की जाती हैं। सेडुइनेरिया, बेलेडोना, एकोनाइट,
प्लेटिनम, मर्क्युरियस, एपिस, सीपिया, सल्फर, साइलीसिया,
स्पाइजिलिया आदि दवाएँ मुख्य हैं।

सभी तरह के शिरदर्दोंकी प्रधान प्रधान दवाओं के लक्षण
नीचे अंकित किये जाते हैं —

एकोनाइट ३X या ६-तेज शिरदर्द, अवसन्नता, दर्दके
कारण बेचेनी, कपाल में भार और पूर्णता मालूम होनी, पेसा
मालूम होना मानो कपाल के भीतरी पदार्थ बाहर निकल
पड़ेंगे। कै या मिचली, बुखार, प्यास इत्यादि लक्षणों में,
खासकर सर्दोंके शिरदर्द में इससे विशेष लाभ होता है।

लैंगिक चिकित्सा

गलेडाना ६ या ३०—जो रोंका शिरदर्द, एकायक दर्दका शुरू होना और एकायक वन्द हो जाना, शिरमें दपदर्पी, रोशनी या आवाज विल्कुल बरदास्त न होना, दर्दके कारण आँखें बन्द कर रखना, शिर हिलाने से दर्दका बढ़ना, दवाने से आराम, रोज दोपहर से लेकर आधी रात तक दर्द का होना, अनिद्रा, अचेतन्य भाव इत्यादि। दाहिनी आर अधिक दर्द होने पर भी इससे लाभ होता है।

मेडुइनेरिया ३ या ६—किसी निर्दिष्ट अवधि के बाद शिरदर्द का होना अथवा सुबह दर्दका शुरू होना और रात तक मौजूद रहना, शिर ऐसा भरा हुआ मालूम होना मानो कुछ बाहर निकल पड़ेगा, या ऐसा मालूम होना माना आँखें बाहर निकल पड़ेगी, शिरके पिछले हिस्सेमें दर्दका शुरू होना और दाहिनी आँख पर ठहर जाना, अथवा समूचे शिरमें खींचने, झोंकने, मारने या चादने जैसा दर्द, कपाल आर दाहिनी आँख इस दर्दको अधिकता, साथही ठंड, मिचला, कँ, पड़ रहने की इच्छा और हिलने डालने से दर्दका बढ़ना इत्यादि।

आर्सेनिक ६ या ३०—किसी निर्दिष्ट समय में शिर दर्द कपाल में भार, यहाँ मौहके नीचे तेज दर्द, दर्दके साथ जलन,
[३७३]

सर्पिकाचिकित्सा

गर्दन या शिरके पिछले हिस्से में दर्द, कपालमें टनक, मिचली या कै, प्यास, बेचैनी, मृत्युभय, खुली हवामें और ठंडे पानीसे घोनेपर आराम इत्यादि ।

सीपिया ६ या ३०—दाहिनी ओर पर तेज दर्द, मानो कोई खोंचा मार रहा है या सलाई भोंक रहा है, दर्दके कारण रोना, साथही मिचली या कै, शिर झुकाने या हिलाने से दर्द का बढ़ना, रजोदोष या प्रदर के साथ स्त्रियों को शिर दर्द होना ।

स्पाइजिलिया ३ या ६—बायी ओरके समूचे शिरमें दर्द कभी कभी चेहरे और दाँतो तक दर्दका फैल जाना, सुबह से दर्दका शुरू होना, ज्यों ज्यों सूरज चढ़े त्यों त्यों दर्दका बढ़ना, दोपहर के बाद दर्दका घटना और सूर्यास्त होने पर आराम हो जाना, हिलने डोलने से दर्दका बढ़ना, दधाने से घटना, आवाज बरदास्त न होना इत्यादि ।

एपिस ६ या ३०—शिर भरा हुआ होना, शिरमें घजन और दबाव, सास बढ़े कमरे में दर्दका बढ़ना,

लैंगिक पैथिक चिकित्सा

मालुम होना, रातमें जराभी हिलने डोलने से ठंड मालुम होना, चेहरा और हाथ गरम, घदन में खुजली, खुजली में जलन और दर्द ।

नक्सबोमिका ६ या ३०—चलने या हिलने पर पेसा मालुम होना मानो दिमाग खूज गया है, कनपटियों में दबाव, बैठने या लेटने से आराम न मालुम होना, सिर भारी, पेसा मालुम होना मानो फट जायगा, खुली हवामें भोजन के बाद और सुबह में दर्द का बढ़ना, काफी, शराब आदि उत्तेजक पदार्थों के सेवन या कब्जियत के कारण शिर दुखना ।

ब्रायोनिया ६ या ३०—पेसा मालुम होना मानो शिर दोनों ओरसे दबाया जा रहा है, झुकाने पर मानो कपाल को सब चीजें बाहर निकल पड़ेगी, नाकसे पानी बहना, पर कोई आराम न मालुम होना, आँखें जल पूर्ण और उनमें जलन, मिचली और कै, शिरमें रक्त सञ्चय या कब्जियत के कारण शिरदर्द ।

ओपियम ६ या ३०—शिरमें खोंचा मारने या फट जाने जैसा दर्द, शिरमें रक्त सञ्चय, आँखोंमें तकलीफ मालुम होना, तेज प्यास, मुँह सूखा, कै करने की इच्छा इत्यादि ।

लैसियोपैथिकचिकित्सा

मव्युरियस ६ या ३०—ओपियम के बाद इससे विशेष लाभ होता है। ऐसा मालूम होना मानो शिर फट जायगा या पट्टीसे कसकर बाँध दिया गया है, रातमें तकलीफ का बढ़ना, खोंचा मारने जैसा, ज्वालाकर या सलाई भोंकने जैसा दर्द।

पल्सेटिला ३ या ६—पेटकी गड़बड़ी, घी अथवा तेलकी चीजें खाने या रजोदोष आदिके कारण शिरदर्द, शिरमें एकही ओर दर्द, ठंड मालूम होना, प्यासका न होना, रोगी उत्तेजित, रो देनेकी इच्छा इत्यादि।

इपीकाक ६ या ३०—शिरदर्द के साथ मिचली या कै होने पर इसे देना चाहिये।

ग्लोबुलिन ३ या ६—शिर में एकायक तेज दर्द, शिरमें मानो खून चढ़ रहा है, शिर हिलाने से दर्दका बढ़ना और ठंडे जलसे धोने पर आराम मालूम होना, नाडी बहुत तेज, चेहरा और आँखें लाल, कानोंमें भन्नाहट, गरमी के दिनोंका शिरदर्द, गेस या बिजली की बत्तीके नीचे काम करने वालों को उनकी गरमी से शिर दर्द होने पर इसे ही देना चाहिये।

लैमिया पैथिकी चिकित्सा

सल्फर ६ या ३०—कपाल या कानके पीछे टपक जैसा दर्द, सोपड़ी गरम, सुवह पतले दस्त, शिरमें रक्त संचय या बचासीर का रक्तस्राव रुकने के कारण शिरदर्द ।

विरेट्टमविर ३X या ६—सब नसोंका फडकना, बेहोशी कानमें भों भों आवाज, कै था मिचली के साथ अतिसार, शिर भरा हुआ ओर भारी मालूम होना ।

एसिड फोस्फरिक ६ या ३०—दृष्टि क्षीणता, स्मरण और श्रवण शक्ति की कमी, शिर ओर गलेके पीछे दर्द, स्नायविक दुर्बलता या धातु दौर्बल्य के कारण यह रोग होना ।

चायना ६ या ३०—रसरक्तके स्रावके कारण कमजोरी और उसके कारण दर्द, कानमें गुन गुन आवाज, बेहरा लाल, एक दिनके अन्तर से शिरदर्द, शिरके पिछले भागमें दर्द, स्पर्श, टट ओर मानसिक परिश्रम से दर्दका बढ़ना, चलने फिरने से आराम मालूम होना ।

कार्बोवेज ६ या ३०—अधिक शराब पीनेके कारण शिरदर्द, शिरके पिछले भागसे लेकर आँखके ऊपरी भाग तक दर्द, नाकसे रक्तस्राव होने पर दर्दका घटना इत्यादि ।

लैमीयोपेथिकीचिकित्सा

कोफिया ६ या ३०—चिड़ चिड़ा और चंचल स्वभाव, शिरमें कौटो ठोकने जैसा दर्द, शिर बहुत छोटा मालूम होना, ऐसा मालूम होना मानो टुकड़े टुकड़े हो जायगा, अनिद्रा, खट्टी डकार, खुली हवामें दर्दका बढ़ना ।

केमोमिला ६ या १२—क्रोधी और चिड़चिड़ा स्वभाव, सर्दी के कारण शिर दर्द, एक गाल लाल और गरम, दूसरा फीका और ठंडा, पित्तको कै, दर्दके कारण रोगी का चित्त ठिकाने न रहना ।

अर्निका ६ या ३०—चोट, रक्तसंचय या स्नायविक दुर्बलता के कारण शिरदर्द, आँखके पपटेका भारी मालूम होना, आँखों में जलन, शिर गरम, कपाल और गर्दनकी नसेका फड़कना, रोशनी, हिलने डोलने और सोने से दर्द का बढ़ना इत्यादि ।

जेन्मीमियम ६ या ३०—शिर दर्द के कारण रोगीको अंधेरा दिखायी देना, दर्द के समय चुपचाप पड़े रहना, अधिक पेशाब और नींद से आराम ।

लैसी पेपिकीक

कल्केरिया कार्ब ६ या ३०-पुराना शिरदर्द, श्रुतुकी गड़गड़ी के कारण स्त्रियों को यह रोग होना, शिर और पैर बहुत ठण्डे, शिर में रुसी इत्यादि ।

साइलीमिया ६ या ३०-स्नायविक शिरदर्द, दर्द प्रायः एक ही ओर होता है । गर्दन के पास से शुरू होकर ऊपर को बढ़ता है । शिर झुकाने, ठंडी हवा लगाने, धोलने या मानसिक परिश्रम करने से दर्द का बढ़ना ।

अरमभेट ६ या ३०-गरमी या रक्ताधिक्य के कारण शिर दर्द, कपाल में सुई चुभोने जैसा दर्द, अनिद्रा, आत्महत्या करने की इच्छा, सुबह और ठंडी हवा में दर्द का बढ़ना, चलने फिरने या गरमी में आराम ।

लेकेसिस ६ या ३०-सोपड़ी में जलन, कपाल में दर्द, राखे होने पर ऐसा मालूम होना मानो मूर्च्छा आ जायगी, शरीर और मन निस्तेज, सोने के बाद तकलीफ का बढ़ना ।

फोस्फरस ६ या ३०-आँखों पर जोर पड़ने और मानसिक परिश्रम के कारण शिरदर्द, शिरका पिछला भाग ठंडा, हर तीसरे दिन दर्द होना ।

लैसियो पैथिक चिकित्सा

भेली लोटस १ X—रक्तसंचय के कारण शिर दर्द, दर्द के कारण रोगी का व्याकुल होकर शिर पटकना, पागल की तरह बरभक करना इत्यादि लक्षणों में इसे देनेसे बड़ा लाभ होता है।

मेग्नेशिया फस १२ X चूर्ण—असह्य और भ्रमणशील वेदना, बीच बीच में दर्द का वन्द हो जाना इत्यादि। इसे गरम पानी के साथ सेवन करना चाहिये।

अर्जेन्टम नाइट्रिकम ६—शिरके अन्दर दर्द और चक्कर, कपड़े से शिर बाँधने पर आराम मालूम होना।

सिमिसिफिउगा ३—हिस्टीरिया रोगवाली स्त्रियों का शिरदर्द, शराबी और विद्यार्थियों का शिरदर्द, स्नायुघात और रजोदोष के साथ शिरदर्द, शिरके पिछले भाग में दर्द, प्रलाप, अनिद्रा और दृष्टि विकार।

आवश्यक सूचना—साधारण शिरदर्द के लिये दवा चुनते समय यह ध्यान रखना चाहिये कि रोगी बरदाश्त न होने पर चलेडोना, आवाज न बरदाश्त होने पर स्पाइजिलिया

कमरे में आदमियों का चलना बरदाश्त न होने पर सेगुहने-रियां, किसी भी तरह की गन्ध नापसन्द होने पर सल्फर या एकोनाइट और रोगी को छुना नापसन्द हो, विद्युत् की शिकायत हो तथा ठंडी हवा, मेघ गर्जना तूफान आदि से दर्द बढ़ता हो तो सीपियासे अधिक लाभ होता है।

शिरदर्द में विशेष परहेजी करने की जरूरत नहीं, पर उच्छेजक और घी तेल के पके पदार्थ न खाना चाहिये। सभी तरह की मानसिक उच्चेजनाओं से बचना चाहिये और स्नायविक दर्द हो तो ठंडे पानी से स्नान करना चाहिये।

अधकपारी।

(Hemicrania)

किसी निर्दिष्ट समय पर आधे शिर में जो दर्द होता है, उसे अधकपारी या स्नायविक शिरदर्द कहते हैं। अधिक मानसिक परिश्रम, अनिद्रा, पेट का गोलमाल, जरायुदोष आदि कारणों से यह रोग होता है। कभी कभी मातापिता को यह रोग होने से उनके बच्चों को भी विरासत में मिलता है।

इसमें शिरके दाहिने या बायें हिस्से में तेज दर्द होता है। कभी कभी ऐसा मालूम होता है मानो दर्दवाले स्थान में काटी ठोक दी गयी है। दर्द प्रायः सुबह सूर्योदय के साथ शुरू होता

भेली लोटस १ X—रक्तसंचय के कारण शिरदर्द, दर्द के कारण रोगी का व्याकुल होकर शिर पटकना, पागल की तरह बकना करना इत्यादि लक्षणों में इससे देनेसे बड़ा लाभ होता है।

—

मेग्नेशिया फस १२ X चूर्ण—असह्य और भ्रमणशील वेदना, बीच बीच में दर्द का घन्द हो जाना इत्यादि। इसे गरम पानी के साथ सेवन करना चाहिये।

—

अर्जेन्टम नाइट्रिकम ६—शिरके अन्दर दर्द और चक्कर, कपड़े से शिर बाँधने पर आराम मालूम होना।

—

सिमिसिफिडगा ३—हिस्टीरिया रोगवालों स्त्रियों का शिरदर्द, शराबी और विद्यार्थियों का शिरदर्द, स्नायुवात और रजोदोष के साथ शिरदर्द, शिरके पिछले भाग में दर्द, प्रलाप, अनिद्रा और दृष्टि विकार।

—

आवश्यक सूचना—साधारण शिरदर्द के लिये दवा चुनते समय यह ध्यान रखना चाहिये कि रोशनी बरदाश्त न होने पर विलेडोना, आवाज न बरदाश्त होने पर स्पाइजिलिया

कमरे में आदमियों का चलना बरदाश्त न होने पर सेगुहने-रिया, किसी भी तरह की गन्ध नापसन्द होने पर सल्फर या एकोनाइट और रोगी को छुना नापसन्द हो, विद्यौने की शिकायत हो तथा ठडी हवा, मेघ गर्जना तूफान आदि से दर्द बढ़ता हो तो सीपियासे अधिक लाभ होता है।

शिरदर्द में विशेष परहेजी करने की जरूरत नहीं, पर उच्छेजक और घी-तेल के पके पदार्थ न खाना चाहिये। सभी तरह की मानसिक उच्छेजनाओ से बचना चाहिये और स्नायविक दर्द हो तो ठंडे पानी से स्नान करना चाहिये।

अधकपारी ।

(Hemicrania)

किसी निर्दिष्ट समय पर आधे शिर में जो दर्द होता है, उसे अधकपारी या स्नायविक शिरदर्द कहते हैं। अधिक मानसिक परिश्रम, अनिद्रा, पेट का गोलमाल, जरायुदोष आदि कारणों से यह रोग होता है। कभी कभी मातापिता को यह रोग होने से उनके बच्चों को भी विरासत में मिलता है।

इसमें शिरके दाहिने या बायें हिस्से में तेज दर्द होता है। कभी कभी ऐसा मालूम होता है मानो दर्दवाले स्थान में काटी ठोक दी गयी है। दर्द प्रायः सुबह सूर्योदय के साथ शुरू होता

लैंगिक पेशाव के रोग

पसीने में पेशाव जैसी गन्ध, साधारण अवस्था में थोड़ा या गंदला पेशाव, दर्द के समय तादाद में अधिक और साफ पेशाव ।

सीपिया ६ या ३०—दाहिनी आँख पर तेज दर्द, मानो कोई खोचा मार रहा है या काँटी ठोक रहा है, दर्द के कारण रोना, साथ ही मिचली या कै, शिर झुकाने या हिलाने से दर्द का बढ़ना, रजोदोष या प्रदर के साथ स्त्रियों का शिरदर्द, ऐसा ही दर्द अगर बायीं ओर हो तो एकोनाइट ३ या ६ । कुछ घंटों में एकोनाइट से लाभ न हो तो सल्फर ३० या साइलीसिया ६ ।

आर्सेनिक ६ या ३०—बायीं आँख पर दृढ़दर्पी जैसा दर्द, अस्थिरता, प्यास, कै, ठंडे पानी से क्षणिक आराम ।

नक्सवोमिका ३०—सुबह सोकर उठने के बाद दर्द का शुरू होना, दिन को बढ़ना, जी मिचलाना और कै, विश्राम और मानसिक परिश्रम से दर्द का बढ़ना ।

नेट्रमस्यूर ६ या ३०—सुबह से दर्द का शुरू होना, घूमने से दर्द घटना, खोसने से बढ़ना ।

लेमियोपैथिकचिकित्सा

और वेचैनी इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये। दो दिन में इस से लाभ न हो तो एपिस ६ या ३० दीजिये। इससे पानी भर जानेके कारण पपटोंकी सूजन, पपटोंका जुड़ जाना, आँखों का भारी मालूम होना, बहुत खुजली, सुई चुभोने जैसी ज्वालाकर वेदना आदि लक्षणों में काफी लाभ होता है। बारबार ठंडे पानी की पट्टी चढ़ाने से दर्द भी आराम हो जाता है। और सब शिकायतें दूर हो जायें लेकिन सिर्फ दर्द मोजूद रहें या पपटे सूजे हुए से मालूम हों तो हिपर सल्फर ६ या ३० देने से यह शिकायत भी दूर हो जाती है।

सल्फर ६ या ३०—बहुत अधिक सूजन, पपटे बहुत फूले हुए, लाल और गरम, जोरो की जलन, श्लेष्मा और पीव निकलना, रातमें पलकों का जुड़ जाना और रोशनी बरदास्त न होना—इन लक्षणों में **हिपर सल्फर** के बदले इसे देना चाहिये। इससे काफी लाभ न हो तो इसके बाद फिर पकोनाइट दीजिये।

बेलेडोना ३X या ६—हिपरसल्फर देने पर भी अगर फायदा न हो और पपटों में जलन, सूजन, लाली, खुजली, पलकों का जुड़ जाना, खोलने पर रून निकलना, उनका

[३८७]

करने से शिरदर्द उसके साथ ही आराम हो जाता है। वृष, अधिक इन्द्रियसेवा, मानसिक परिश्रम और उत्तेजक पदार्थों का सेवन इस रोग में हानिकारक है।

६-आँख के रोग ।

पपटे का प्रदाह !

(Inflammation of the Eyelids.)

अनेक बार केवल आँख के पपटे या पलकों में प्रदाह होता है। इस अवस्था में नीचे या ऊपर का एक अथवा दोनों पपटे सूज जाते हैं, लाल हो जाते हैं और उनमें प्रदाह पैदा हो जाता है। इसके कारण आँखें फूल जाती हैं, दुखती हैं, किरकिराती हैं, उनसे पानी गिरता है और रात में दोनों पलकें जुड़ जाती हैं। लेकिन आँख के भीतरी हिस्से अर्थात् कोया और पुतली आदि में लाली, दर्द या किसी तरह की तकलीफ नहीं होती। इस रोग की प्रधान प्रधान दवाएँ नीचे लिखी जाती हैं।

विविक्ता ।

एकोनाइट ३ X या ६-पपटों में लाली, कड़ी सूजन, ज्वालाकर गरमी, पपटे सूखे अथवा पपटे फीके, उनमें पीला-पन लिये हुए लाली, सूजन, चमक, खींचन, साथ ही बुखार

लैसियोपैथिक चिकित्सा

और वेंचैनी इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये। दो दिन में इस से लाभ न हो तो एपिस ६ या ३० दीजिये। इससे पानी भर जानेके कारण पपटोंकी सूजन, पपटोका जुड़ जाना, आँखों का भारी मालूम होना, बहुत खुजली, सुई चुभोने जैसी ज्वालाकर वेदना आदि लक्षणों में काफी लाभ होता है। बारबार ठड़े पानी की पट्टी चढ़ाने से दर्द भी आराम हो जाता है। और सब शिकायतें दूर हो जायें लेकिन सिर्फ दर्द मौजूद रहें या पपटे सूजे हुए से मालूम हों तो हिपर सल्फर ६ या ३० देने से यह शिकायत भी दूर हो जाती है।

सल्फर ६ या ३०—बहुत अधिक सूजन, पपटे बहुत फूले हुए, लाल और गरम, जोरो की जलन, श्लेष्मा और पीव निकलना, रातमें पलकों का जुड़ जाना और रोशनी बरदास्त न होना—इन लक्षणों में हिपर सल्फर के बदले इसे देना चाहिये। इससे काफी लाभ न हो तो इसके बाद फिर एप्सो-नाइट दीजिये।

वेल्लेडोना ३X या ६—हिपरसल्फर देने पर भी अगर फायदा न हो और पपटों में जलन, सूजन, लाली, खुजली, पलकों का जुड़ जाना, खोलने पर खून निकलना, उनका

[३८७]

भारी या सुन्न मालूम होना आदि लक्षण मौजूद रहें तो इसे देना चाहिये ।

आर्सेनिक ६ या ३०-पपटों के भीतरी भाग में सूजन, लाली और दर्द, बहुत जलन, आँखोंका मुश्किल से खुलना इत्यादि ।

मर्क्युरियस ६ या ३०-आँख खोलने पर भी बल पूर्वक उसका चन्द हो जाना, सूजन, आँख खोलने में बड़ा कष्ट, काटने जैसा तेज दर्द, पलक के किनारे पपड़ी जमना, पलकका बाहरकी ओर मुड़ जाना, कभी कभी बिल्कुल ही दर्द न मालूम होना इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये । इससे पूरा लाभ न होने पर हिपर सल्फर ६ या ३० ।

ग्रेफाइटिस ६ या ३०-पपटों की सूजन के साथ चेहरे पर या कानके पीछे रसयुक्त खुजली के दाने निकलना, आँख खोलने पर पलकों का फट जाना और उनसे खून निकलना, पलकोंके किनारे दाने या पपड़ी ।

लैंगिक पोषिकी चिकित्सा

रसटन्स ६ या ३०-छोटे और बड़े चर्चों के पपटों में भीतर की ओर जो सूजन होती है, उसमें इससे विशेष लाभ होता है। थ्रॉटों का सदा बन्द रहना, किसी तरह खोलने पर पपटों के भीतरी भाग में लाल और मोटी सूजन, उनसे पीला पीच निकलना इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये।

युफ्रेशिया ६ या ३०-पुरानी बीमारी, दिनमें खुजली, रातमें जुड़ जाना, लाली, कुछ सूजन, पानी या पीच निकलना, रोशनी बरदास्त न होना, कभी कभी शिरदर्द और गिर में गरमी मालूम होना।

नक्सवोमिका ६ या ३०-पलकों के किनारों में जलन और खुजली, छूने से बहुत सूजन मालूम होना, खासकर सुबह के वक्त। युफ्रेशिया के बाद इसे देने से विशेष लाभ होता है।

पन्सेटिला ६ या ३०-नक्सवोमिकासे लाभ न होने पर इसे देना चाहिये।

लैम्योपैथिकचीकड़ा

एन्टिम क्रूड ६ या ३०-उपरोक्त दवाओं से लाभ न होने पर इसे आजमाना चाहिये। खासकर, जब पपटे लाल बने रहें, आँखोंके कोनों में पीव इकट्ठा हो जाया करे, रोगनी बरदास्त न हो और कौटी ठोकने जैसा दर्द होता हो।

इनके अतिरिक्त पढ़ते समय पपटों में जलन और तकलीफ मालूम हो तो सल्फर देना चाहिये। पपटा बहुत भारी मालूम होने पर केमोमिला। आँखें बहुत सूखी, पलक उठाने पर तकलीफ और आँख से आसू निकलना, आँखें गरम इत्यादि में विरेटूम। पपटों में सूजन और कड़ापन होने पर कल्केरिया और आयोडियम। आँखें सूखी हुई, खासकर सुबह के वक्त, पलुमिना। पपटों के किनारे सूजन और लाली, पलकों का गिर जाना इत्यादि में एसिडफस। पलक का गिर जाना और किनारे पर छोटी छोटी फुन्सियां होनेपर सीपिया। यह दवाएँ नयी बीमारी में निम्न क्रमकी और पुरानी बीमारी में उच्चक्रमकी देनी चाहिये।

नेत्र प्रदाह या आँख उठना।

(Ophthalmia)

आँखमें धूल या बालके कण गिरना, सरदी या ठंड लगना, खोट या धुआँ लगना, चेचक, हाम या सूजाककी बीमारी होना

आदि कारणोंसे आँखमें प्रदाह होता है। लोग इसे आँखआना या आखउठना कहते हैं। इसमें आँखके कोयेका लालहो जाना, आँख में सूजन और दर्द, पानी गिरना, आँख में जलन, सोने पर पलको का जुड़ जाना, कभी कभी पीव या कफ सा पदार्थ निकलना, आँखों का किरकिराना इसके कारण आँख मलना या खुजलाना, साथ ही कभी कभी बुखार या शिरमें तेज दर्द इत्यादि लक्षण प्रकट होते हैं।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३ या ६—यह इस रोगकी सबसे बढ़िया दवा है। खासकर जब तेजी के साथ रोगका हमला हो और आनन फानन बीमारो बढ़ती जा रही हो, साथ ही समूची आँख लाल या आँख में लाल डोरे, रोगीका बहुत रोना, आँखे सूखी या उनमें तेज दर्द आदि लक्षण मौजूद हों।

एपिस ३ या ६—आँखका प्रदाह, खासकर बायीं आँख का, रातको तकलीफ का बढ़ जाना, ऊपर का पपटा फूला हुआ, आँख लाल, उसमें जलन, खोंचा मारने जैसा दर्द, जल पूर्ण, पीव बहना, रोशनी बरदास्त न होना इत्यादि।

नक्सवोमिका ६ या ३०—आँखकी अपेक्षा पलकों के कोनों में अधिक लाली, आँखों में जलन, मानो उनमें

लैमियोपैथिक चिकित्सा

बालू पड़ गया है, आँखों से बहुत आँसू निकलना, रोशनी बरदास्त न होना, खास कर सुबह में, साथ ही बुखार, सुबह और शामको बुखारका बढ़ जाना इत्यादि ।

केमोमिला. १२ या ३०—बच्चोंको बीमारी, खोंचा मारने, दवाने या जलने जैसा दर्द, मानों आँखमें आग भरी हुई है, सुबह आँखों में सूजन, आँखें बन्द या बहुत सूखी, दर्द के कारण रोगी का बहुत चिड चिड़ाना इत्यादि ।

बेलेडोना ६ या ३०—आँख एकदम लाल या उसमें बड़े बड़े डोरे, बहुत गरमी ज्वालाकर तेज आँसू अथवा आँखें एकदम सूखी हुई और रोशनी जराभी बरदास्त न होना, शिरमें दर्द, कभी कभी इस बीमारी के साथ तेज जुकाम ।

अर्जेन्टम नाइट्रिकम ३ या ६—बच्चों की बीमारी, गाढ़ा गाढ़ा मलाई जैसा या पीले रंग का बहुत पीव निकलना ।

लैसियोपैथिक चिकित्सा

पल्सेटिला ६ या ३०-अर्जन्टम नाइट्रिकम से फायदा न होने पर इसे देना चाहिये। स्त्रियोंकी बीमारी में इससे अधिक लाभ होता है।

मर्क्युरियस सल ६-आँख लाल, ज्वालाकर वेदना, आँखसे बहुत आँसू या पतला स्राव निकलना, स्रावके कारण पलक और गालों का लाल हो जाना, रात में आँखके बाहर और भीतर का दर्द बहुत बढ़ जाना, आगकी लपट या बत्ती की रोशनी बहुत घुरी मालूम होना, गण्डमाला धातु या सूजाक के कारण यह रोग होना।

सल्फर ६ या ३०-रात में रोगी को हलका बुखार और घेचैनी आँखमें सुई चुभोने जैसा तेज दर्द इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये। उपरोक्त दवाओंके लक्षण मौजूद होने पर भी जब उनसे पूरा पूरा लाभ न हो तब इसकी कई खुराकें देनेके बाद पुन बहो दवाएं देने से अधिक लाभ होता है।

युफ्रेशिया ३ या ६-आँखमें भार मालूम होना, आँख में श्लेष्मा और आसुओंका स्रव, पलकों का जुड़ जाना,
[३६३]

लैंगिक रोगों के उपचार

नक्सवोमिका ६ या ३०-नशेखोर या शराबियों को यह रोग होने पर इसे देना चाहिये ।

पन्सेटिला ६ या ३०-स्त्रियों को रजसाव बन्द हो जाने के कारण यह रोग होना, धुँधला दिखायी देना, शामके वक्त तकलीफ का बढ़ना ।

सल्फर ६ या ३०-आंखमें जलन, सूर्य की रोशनी बरदास्त न होना, आंखों के सामने काले काले धब्बोंका उड़ते रहना, खोपड़ी और हाथ पैरके तलवों में गर्मी या जलन ।

मर्क्युरियस ६ या ३०-आंखों में जलन और आंखों के सामने कुहासा दिखायी देना ।

हायोसायमस ६ या ३०-बहुत कम दिखायी देना, आंखके सामने तरह तरह की चीजें दिखायी देना दो चीजों के बदले एक चीज दिखायी देना ।

लैंगिक पोषिक चिकित्सा

स्ट्रेमोनियम ६ या ३०-बहुत कम या विल्कुल ही न दिखायी, देना, शिरमें पसीना इत्यादि ।

धेलेडोना ६ या ३०-धुंधला दिखायी देना, पढ़ते समय अक्षरों का फॉपना, ऑर लाल, दीपक के चारों आर गोल चक्कर सा दिखाई देना ।

जेन्सीमिय ६ या ३०-किसी चीज पर नजर गढ़ाने से ऑर का वन्द हो जाना, शिरमें चक्कर, धुंधला दिखायी देना या विल्कुल हो न दिखायी देना इत्यादि ।

इनेशिया ६ या ३०-अधिक इन्द्रिय सेवा या शोक और दुःख आदि मानसिक आवेगों के कारण दृष्टि क्षीणता, पढ़ने के समय अक्षर धुंधले दिखायी देना इत्यादि ।

हृदय की बीमारी के साथ यह रोग होने पर केन्टस । तेज शिरदर्द या अथ कपारी के साथ दृष्टि हीनता, होने पर सेइ, इनेरिया । पुतली में दर्द रहने पर सिमिसिफिउगा । कोंये में दर्द रहने पर स्पाइजिलिया या कोलोसिन्य । खुन की कमी के कारण कम दिखायी देने पर फेरम आर्सनिज या लुफेशिया तथा अरममेड, बेरादटा कार्व, कल्केरिया, बेली डानियम,

आयुर्वेदिक चिकित्सा

कस्टिकम, लाइकोपोडियम आदि दवाएँ भी लक्षणानु-
व्यवहार की जाती हैं।

आवश्यक सूचना—तेज रोशनी और धूप आदि
आँसुको बचाना चाहिये। छोटे अक्षरों की पुस्तक पढ़ना
सीना पिरोना, आँसु पर जोर पड़ने वाले काम करना इत्यादि
हानिकारक है। पुष्टिकर पदार्थ खाने चाहिये और वि-
चतुर नेत्र परीक्षक की सलाह लेकर चसमा लेना
चाहिये।

आँसुके अन्यान्य रोग।

अर्धदृष्टि (Hemipia)—इस रोग में दृष्टि दो
कारण सब चीजों का आधा ही हिस्सा दिखायी देता
कल्लेरिया कार्व, किनिनम सल्फ, एसिड म्यूर, नेट्रम म-
रसटक्स, सीपिया, अरग मेट, डिजिटेलिस और फोस्फोर-
इस रोगकी प्रधान दवाएँ हैं। केवल दाहिनी
चीज दिखायी देने पर साइक्ले मेन, लिथि-
पोडियम तथा बायाँ हिस्सा दिखायी देने
रिया, एसिडम्यूर तथा नेट्रमम्यूर से अ-

वक्रदृष्टि (Strabismus-Squint)

रोगों के चिकित्सा

रोगके रोगियों को लोग कैचा कहा करते हैं। इस रोग में प्लुमिना, स्पाइजिलिया, साइना टायोसायमस, जेल्सीमियम, साइक्लेमेन, स्ट्रेमोनियम, साइक्यूटा, फोस्फरस आदि दवाओं से काफी लाभ होता है। इस रोगके लिये यास तरह का चसमा मिलता है। अच्छी आँखों को बन्द रखकर रोगी आँख से देखते रहने पर बहुत फायदा होता है।

दूर दृष्टि (Hypermetropia)—इस रोग में नजदीक की चीज साफ नहीं दिखायी देती, लेकिन दूरकी चीज अच्छी तरह देखी जा सकती है। इस रोग के रोगियों को चसमा व्यवहार करना पड़ता है। कर्केरिया, हायोसायमस, नेट्रम-म्यूर, नक्सवोमिका, सीपिया और सल्फर इन दवाओं के सेवन से भी लाभ होता है।

निकट दृष्टि (Myopia)—इस रोग में नजदीक की वस्तु साफ दिखायी देती है, पर दूर की वस्तु साफ नहीं दिखायी देती। अधिक पढ़ने लिखने या सीने पिरने वालों को यह रोग होता है। इस रोग में चसमा व्यवहार करना पड़ता है। आवश्यकतानुसार कर्केरिया, साइकोपोडियम, फोस्फरस, पल्सेटिला और सल्फर आदि दवाएँ भी व्यवहार की जाती हैं।

रतौन्धी [Himerolopia]—इस रोग के रोगियों को धीमी रोशनी या रात में कोई वस्तु दिखायी नहीं देती। फाइ-जस्टिंगमा इस रोग की अच्छी दवा है। नक्सवामिका, हेला-

लक्षणाधिकारिक

योरस, चायना, वेलेडोना, लाइकोपोडियम, हायोसायमस, रेननक्युलस, नाइट्रिक एसिड, पल्सेटिला, स्ट्रैमोनियम, विरेट्टम, सल्फर और मर्क्युरियस, आदि दवाओं से भी लक्षणानुसार लाभ होता है।

दिनौन्धी [Nyctalopia]—इस रोग में दिनके समय या उजाले में रोगी कुछ देखा नहीं सकता पर अंधेरे में उसकी आँखें ठीक काम देती हैं। चोथ्रूप्स इस रोग की प्रधान दवा है। लक्षणानुसार साइलीसिया, फोस्फरस, सल्फ्युरिक एसिड, वेलेडोना, स्ट्रैमोनियम, मर्क्युरियस, कोनायम, जेल्सीमियम, नक्सवोमिका और पल्सेटिला आदि दवाओं से भी लाभ होता है।

द्वित्व दृष्टि [Diplopia]—इस रोग में सब चीजें दो दो दिखायी देती हैं। युफोबिया, पगरिक्स, एन्टिमार्ट, अर्जेंटम नाइट्रिकम और अरममेट आदि दवाओं से इस रोग में लाभ होता है।

धूम दृष्टि [Glaucom]—इस रोग में आँखों के सामने धुआँ या कुहासा सा दिखायी देता है। एकोनाइट, अर्जेंटम, नाइट्रिकम, फोस्फरस, वेलेडोना, जेल्सीमियम और स्पाइजिलिया आदि दवाएँ लक्षणानुसार देने से इस रोग में लाभ होता है।

जाल दृष्टि [Muscal Volitantes]—इस रोग में आँखों के सामने जाल सा बिछा हुआ दिखायी देता है। कभी

लैस्योपेथिकीकड्डा

कभी फतिङ्गे, धूल के कण जैसी चीजें उडनी दिखायी देती है। यह रोग प्रायः शारीरिक दुर्बलता या कमजोरी के कारण होता है, इसलिये पुष्टिकर चीजें खाने से यह रोग आराम हो सकता है। आवश्यकतानुसार चायना, एसिडफस और फोस्फरस आदि दवाओं के सेवन से भी लाभ होता है।

अंशिक दृष्टि [Partial Blindness] इस रोग में आँख के सामने की चीजें पूरी पूरी नहीं दिखायी देती। किसी वस्तु का केवल ऊपरी अंश दिखायी देने पर अरम्भमें, दाहिना अंश दिखायी देने पर लीथियाकार्य और बायाँ अंश दिखायी देने पर लाइकोपोडियम से लाभ होता है। [अर्ध-दृष्टि देखिये]

क्लान्त दृष्टि—इस रोग में किसी चीज की ओर कुछ ही देर तक देखने से आँखें थक जाती हैं। कलमेरिया कार्य और नेट्रमयूर से इस रोग में काफी लाभ होता है।

आँख का फड़कना [Nyctiation]—इस रोग में आँख को पलकें लगातार फड़का करती हैं। इससे कभी कभी कष्ट होता है। पत्सेटिला या इग्नेशिया के सेवन से इस रोग में काफी लाभ होता है।

पलक का पचाघात [Ptoxis] इस रोग में आँख की ऊपरी पलक या पपटे में लकवा हो जाता है। इससे इच्छा करने पर पलक ऊपर को नहीं उठती और आँख सदा ढकी रहती है। [४०५]

रहती है। कुछ देखने की जरूरत होने पर उँगलियों से पलक को ऊपर उठाना पड़ता है। उपदश जनित लकवा, मैलेरिया जनित कमजोरी और वृद्धावस्था के कारण यह रोग होता है। प्लुमिना, कस्टिकम, युफ्रेशिया, जेलसीमियम, केलमिया, लेडम, नेट्रमग्यूर, रसटकस, सीपिया और हायो-सायमस आदि दवाओं से इस रोग में लाभ होता है।

पुतली का प्रदाह [Iritis]—गरमी, वात, चोट, आँखों का अधिक परिश्रम आदि कारणों से अनेक बार आँख की पुतली में प्रदाह उत्पन्न होता है। इससे पुतली का रंग बदल जाना, कम दिखायी देना, आँख में लाली, सूजन और दर्द, आँख से पानी गिरना आदि लक्षण प्रकट होते हैं। नयी बीमारी और हरास्त होने पर एकोनाइट ३ या ६। चोट लगने के कारण रोग होने पर अर्निका ३ या ६। दपदप वेदना, शिर दर्द और शिर में चक्कर होने पर बेलेडोना ६। वात के कारण रोग, आँख हिलाने पर ओर शामको तथा रात में तकलीफ बढ़ने पर ट्रायोनिया ६ या ३०। प्रदाह के साथ रक्त संचय और दर्द होने पर जेलसीमियम ६ या ३०। प्रमेह के कारण रोग होने पर फोस्फरिक एसिड ६ या ३०। इनके अतिरिक्त मर्क्युरियस ६ या ३०, पल्सेटिला ६ या ३०, रसटकस ६ या ३० और इस्पाइजिलिया दवाओं से भी ६ या ३० आदि लाभ होता है।

लसीसी पोषिकी चिकित्सा

आँख में ठँठर—पुतली का प्रदाह होने पर अनेक बार उसमें जख्म हो जाता है और उस जख्म के रास्ते भीतर के टिसु गॉठ बन कर मटर की तरह बाहर निकल पड़ते हैं। इसे ठँठर कहते हैं। आँख से लेकर शिर तक दर्द मालूम होने पर सिमिसिफिउगा। आँख में जलन और डक मारने जैसा दर्द होने पर पपिस। ज्वालाकर अश्रुस्राव, रोशनी बरदास्त न होना, बेचैनी आदि लक्षणों में आर्सेनिक। दर्द का बाहर की ओर से भीतर की ओर बढ़ना, रोशनी से डरना आदि लक्षणों में अरममेट। गहरा और सटना युक्त जख्म, शिर को ढक रखने की इच्छा आदि में साइलीसिया। गरमी या सूजाक के कारण रोग होने पर यूजा। यह सब दवाएँ ३ से लेकर ३० ग्राम तक की व्यवहार करनी चाहिये। लक्षणानुसार अर्जेंटम नाइट्रिकम, एसाफिट्रीडा, कल्केरिया कार्ब, कल्केरिया आयोड, केमोमिला, सिना वारिस, कोनायम, क्रोटन, युफ्रेशिया, प्रोफाइडिस, डिपर, मर्क्युरियस, नेट्रमम्यूर, मेकसिनिनम, सल्फर और केलीराइकोम आदि दवाओं से भी लाभ होता है।

आँख में फुली—पुतली के प्रदाह या जख्म के कारण आँख में एक तरह की भिल्ली पैदा हो जाती है। पुतली पर यह भिल्ली होने से रोगी को कम दिखायी देता है। भिल्ली बहुत मोटी या अधिक होने पर त्रिकुल दिखायी नहीं देता।

लैसी पैथिक रीकस

पारा का दोष रहने पर नाइट्रिक एसिड, गण्डमाला धातु में कल्केरिया कार्ब, चोट लगनेके कारण यह रोग होने पर अर्निका और साधारण रोग में युफ्रेशिया से इसमें फायदा होता है। युफ्रेशिया, मदरटिश्वर १०वू द आर्धी छटाक पानी या गुलाब जल में मिला कर तीन या चार बार आँख में डालने से बहुत लाभ होता है। चेलीडोनियम, क्युप्रम, प्लुमिना, हिपर, केलीवाइक्रोम, नेट्रम सल्फ, पल्सेटिला, रसटक्स, साइलिसिया और स्पज़िया आदि दवाओं से भी लक्षणानुसार लाभ होता है।

कई उपसर्गों की दवायें—आँखी में जलन मालूम होने पर बेलेडोना, आर्सेनिक ओर सल्फर। आँखें सदा खुजलाने पर सल्फर और पल्सेटिला। आँखों से पानी गिरने पर युफ्रेशिया और पल्सेटिला। ऐसा मालूम होना मानों आँखों में बालू पड़ा है—कस्टिकम, हिपर सल्फर, नेट्रमम्यूर और सल्फर। रातमें आँखोंका दर्द बढ़ने पर आर्सेनिक ओर सिफिलिनम। धूप या तेज रोशनी में दर्द बढ़ने पर मर्क्युरियस ३। पढ़ने के समय आँखें तुरन्त थक जाती हों तो जेवोरेन्डी या नेट्रम आर्स। पढ़ने के समय अक्षर जुड़े हुए मालूम होने पर नेट्रम म्यूर। पढ़ने के समय मानों अक्षर गायब हुए जाते हों—साइक्यूटा। आँखोंमें ठीक एकही समय दर्द शुरू होनेपर सिड्न

आवश्यक सूचना—नेत्र रोग की सभी दवाएँ खासकर नयी बीमारी में निम्नक्रम की ही व्यवहार करनी चाहिये।

यदि होमियोपैथिक दवा खायी जाय तो बाहर से का जल, सुरमा, अजन या किसी तरह की भी कोई दवा आँख में न लगाना ही अच्छा है। यदि स्वयं चिकित्सक ने ही कोई दवा बतलाई हो तो वह सहर्ष व्यवहार की जा सकती है।

७-कर्ण-रोग ।

(Diseases of the Ear)

कर्ण-प्रदाह

(Otitis)

यह रोग प्रायः ठंड या सरशी लगने के कारण होता है। कान में टनक, लाली और सूजन, कानके अन्दर जलन टिलने डोलने या हाथ रखने से दर्द का बढ़ना, कम सुनायी देना, धीमा बुखार इत्यादि इस रोगके प्रधान लक्षण हैं। कभी कभी किसी चर्म रोग के साथ भी यह रोग दिखायी देता है। कभी दर्द तो बन्द हो जाता है, पर कानसे पीय यहने लगता है।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३X या ६—नयी बीमारी, कान उज्ज्वल, लाल, फूला हुआ और गरम, कानमें प्रदाह, बिलरुने जैसा दर्द, साधारण बुखार इत्यादि में इसे देना चाहिये।

पल्सेटिला ६ या ३०—कानके भीतर और बाहर प्रदाह
छुरीसे कट जाने जैसा दर्द, कानसे पीव बहना, कान का बन्द
हो जाना, कुछ सुनायी न देना, हाम ज्वरके बाद इस रोगका
होना इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये।

मर्क्युरियस सल ३ या ६—कानके अन्दर दपदपी,
तेजदर्द, कानसे सड़ा हुआ बदबूदार खून मिला पीव निकलना,
कानमें फोड़ा फुन्सी, रातमें दर्दका बढ़ना इत्यादि। बिलेडोना
के बाद इसे देनेसे अधिक लाभ होता है।

अर्निका ६ या ३०—चोट लगने के कारण अथवा
कान में फोड़ा होनेके कारण यह रोग होने पर इसे देना
चाहिये।

हिपर सल्फर ६—अर्निका से लाभ न होने पर इसे
आजमाना चाहिये।

केमोमिला १२ या ३०—सर्दीके कारण कानका प्रदाह, दर्दके कारण रोगीका पागल हो उठना, चिडचिड़ा स्वभाव, सुई भोंकने जैसा दर्द इत्यादि ।

नाइट्रिक एसिड ६ या सल्फर ३०—पुरानी बीमारी में यह दवाएँ देनी चाहिये ।

आवश्यक सूचना—कान को रुई या फलानेल से ढक रखना चाहिये ताकि सरदी न लग सके । फलानेल, नामक की पोटली, स्पज या गरम पानी द्वारा सेंकने से दर्द कम हो जाता है ।

कर्णमूल प्रदाह ।

(Mumps)

कानके सामने और कान के नीचे ऊई गिलिटियाँ रहती हैं । इन गिलिटियों में प्रदाह होने पर वह कर्णमूल प्रदाह कहलाता है । यह रोग प्रायः वर्षा और जाड़ेमें ही होता है । युवक और बच्चों को छोड़ कर बड़ी उम्रके आदमियों को नहीं होता । यह संक्रामक भी होता है । रोगी की छुआ छूतसे दूसरों को भी हो जाता है । इसमें कानकी एक या दोनों ओरकी गाँठे

लैंगिक रोगों की चिकित्सा

फूलकर कड़ी हो जाती है और तेज दर्द, साधारण बुखार, कुछ चिंता या निगल न सकना इत्यादि लक्षण प्रकट होते हैं। कभी कभी कान की गिल्टियों का दर्द बन्द होकर स्त्रियों के स्तन और पुरुषों के अंडकोष में यह बीमारी प्रकट होती है। उस अवस्था में यह रोग अधिक कष्टकर मालूम होता है।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३X या ६-नयी बीमारी, बुखार, प्यास, बेचैनी, सरदी लगने के कारण यह रोग होना ।

मर्क्युरियस विन आयोडेटस ३X या ६-यह इस रोग की प्रधान दवा है। सरदी के कारण रोग होना, गिल्टी कड़ी और फूली हुई, चियाने और निगलने में कष्ट, मुँह से लार बहना, मुँह में बदबू, बुखार कम इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

वेल्लेडोना ६ या ३०-कर्णमूलका प्रदाह, सूजन में लाली, बहुत दर्द, बाहर से सूजन का घट जाना और दिमाग पर आक्रमण करना, इसके कारण बेहोशी और बकभक आदि लक्षणों का प्रकट होना ।

हायोसायमस ६ या ३०—दिमाग आक्रान्त होने पर, घेलेडोना से लाभ न होतो इसे देना चाहिये ।

पन्सेटिला ६ या ३०—रोग स्थान बदल कर स्त्रियोंके स्तन और पुरुषों के अण्डकोष में प्रकट होने पर इसे देना चाहिये । पल्सेटिला से लाभ न होने पर मर्क्युरियस या सल्फर दिया जाता है ।

ब्रायोनिया ६ या ३०—रूजनका एकायक गायब होकर मस्तिष्क विकारके के भयकर लक्षण प्रकट होने पर इससे भी बहुत लाभ होता है ।

रसटक्स ३ या ६—सूजन का रंग गहरा लाल और बायीं ओर यह रोग होने पर इसे देना चाहिये ।

हिपरसल्फर ६ या ३०—गिट्टियों में पीन उत्पन्न हो जाने पर इसे देनेसे वे फटकर चट जाती हैं ।

साइलीसिया ३० या २००—हिपरसल्फर के बाद इसे देना चाहिये । यह जरमा को सुखाकर आराम कर देता है ।

कार्बोवेज ६ या ३०—धीमा बुखार, सूजन में कड़ापन, पाकाशय में गोलमाल, इत्यादि लक्षणों में और मक्युरियस से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये। इससे भी लाभ न होतो कक्युलस देना चाहिये।



इनके अतिरिक्त फाइटोलेम्का, आर्सेनिक, चायना, लेकेसिस, क्रियोजोट, डिजिटेलिस, स्पाइजिलिया और केक्टस आदि दवाएँ भी लक्षणानुसार दी जाती हैं। यदि यह रोग चेचक, हामज्वर, लाल ज्वर, मैलेरिया आदि रोगों के साथ प्रकट हो तो उसी रोग की दवाओं में से दवा चुनी जा सकती है।

आवश्यक सूचना—रोगीको सदा सुला रखना चाहिये और सरदीसे बचना चाहिये। सेंकने से लाभ होता है। रोगके आरंभ में और जब तक रोगी को चिवाने या निगलने में तकलीफ हो, साबूदाना बाली और शोरवा आदि हलकी पतली और पुष्टिकर चीजें खाने को देनी चाहिये।

कर्णशूल या कान में दर्द।

(Otagia or Earache)

ठंड या सरदी लगना, कानमें पानी या हवाका भर जाना, हाम और चेचक आदि बीमारियों का होना आदि अनेक कारणों से यह रोग होता है। इसमें भी कर्ण प्रदाह की तरह

लाली, दर्द हाथ न लगा सकना आदि लक्षण प्रकट होते हैं, परन्तु कर्ण प्रदाह की तरह इसमें दण्डपी या टनर और बुखार यह लक्षण नहीं रहते ।

एकोनाइट ३X या ६-सरदी लगने के कारण रोग होने पर पहले इसे ही आजमाना चाहिये ।

एलियम सिया ६ या ३०-जुकाम के साथ कान में दर्द, रात में ओर बन्द कमरे में दर्द का बढ़ना, बायें कान में दर्द ।

केमोमिला १२ या ३०-कान में छुरी मारने जैसा दर्द, कान सूखा और उसमें मैल का न होना, असह्य दर्द ।

मर्क्युरियससल ६ या ३०-पसीना आना पर उससे कोई आराम न मालूम होना, गालों तक दर्दको फैलना, ज्वाला कर घेदना, बाहरसे जलन या भीतर से ठढ मालूम होना, कान से जरा स्राव होना इत्यादि लक्षणों में ओर बच्चों की बीमारीमें इससे बड़ा लाभ होता है ।

सल्फर ६ या ३०-मर्क्युरियस से काफी लाभ न होने पर ओर बारंबार रोगका होना बायें ओर दर्द,
[४१५]

होमियोपैथिक चिकित्सा

शामको या आधीरात के पहले दर्दका बढ़ना आदिलक्षणों में इसे देना चाहिये ।

पन्सेटिला ६ या ३०—चात रोगके साथ यह रोग होना, कान बाहर से लाल, गरम और फूला हुआ, समूचे चेहरे में दर्द, कानका बन्द हो जाना । शामको दर्दका बढ़ना इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये । स्त्रियों को, बच्चों को, जिन्हे जरामें ही सरदी लग जाती है या जो जरामें ही रो पड़ते हैं उन्हें इससे विशेष लाभ होता है ।

वेलेडोना ६ या ३०—कानमें और कानके पीछे तेज दर्द, शिर और आँख तक दर्दका फैलना, छूने या हिलाने से दर्द का बढ़ना गलेमें भी दर्द मालूम होना ।

कल्केरिया कार्व ६ या ३०—एक ही ओर दर्द, खासकर दाहिनी ओर, बहुत तेज दर्द, दर्दके कारण रोगीका व्याकुल हो उठना, पिछली रातमें या दोपहर के पहले दर्दका बढ़ना इत्यादि ।

डाल्केमारा ६—पानी में भीगने या सरदी लगने के कारण यह रोग होना विश्रामके समय खासकर रात में दर्दका बढ़ना, जो मिचलाना इत्यादि ।

रसटकस ६ या ३०—एकत्रायक पसीना रुक जाने या भोगनेके कारण कान में दर्द होने पर इससे भी बहुत लाभ होता है ।

अर्निका ३ या ६—चोट लगने के कारण दर्द, कान के पीछे दर्द, कान गरम, तेज आवाज से दर्दका बढ़ना ।

कानमें छेद होने या कुछ गड़ने जैसे दर्द में केप्सी-कम, ज्वालाकर दर्दमें आर्सेनिक, डंक मारने जैसे दर्द में एपिस, निगलने के समय दर्द मालूम होने पर फार्मेटोलेक्का, दातमें दर्दके साथ कानमें भी दर्द होने पर कैमोमिला या मक्यु-रियस आदि दवाएं व्यवहार की जाती हैं । इनके अतिरिक्त नक्सबोमिका, चायना, हिपरसल्फर, प्लेटिना, फोस्फरिक-एसिड, एन्टिम कूड आदि दवायों से भी लाभ होता है ।

आंशिक सूचना—मूलेनआइल दो तीन थूँद कानमें डालने पर दर्द घट जाता है । संकने से भी बहुत लाभ होता है । कईसे कान ढक रखना चाहिये सरदी । से बचना चाहिये ।

कान बहना ।

(Otorrhoea)

गण्डमाला धातु या गरमी के दोष से अथवा कान पकने, कानमें फोटा हो जाने आदि कारणों से कानमें जख्म

होकर कान बहने लगता है। कान से गाढ़ा या पतला पीव बहता है। यह बीमारी प्राय बच्चों को ही होती है। बढ़ने होनेके पहले बड़ी उम्रके आदमियों को भी यह रोग हो जाता है। इसका इलाज तुरन्त करना चाहिये क्योंकि कान और दिमागके बीचमें सिर्फ एकही हड्डीका अन्तर है। रोग पुराना हो जाने पर दिमाग तक उसका असर पहुँचता है और उस हालत में यह रोग आराम होना बहुत मुश्किल हो जाता है।

चिकित्सा।

केप्सीकम ६—यह इस रोग की बढ़िया दवा है। कान से पीव निकलने पर सबसे पहले इसे ही आजमाना चाहिये।

मर्क्युरियस ६ या ३०—कान की गिलिटियों में सूजन और दर्द, बड़बुहार और खून मिला पीव निकलना, कान का बन्द हो जाना और कान से कम सुनायी देना, चेचक के बाद यह रोग होना इत्यादि।

पल्सेटिला ६ या ३०—कान गरम और लाल गाढ़ा पीव, या बिना बदबू का पानी जैसा पीव निकलना, हाम के बाद यह रोग होना इत्यादि।

लोभिया पौधिका चिकित्सा

सल्फर ६ या ३०—बदबूदार पीव निकलना, पुरानी बीमारी तथा पल्सेटिला से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये।

कल्केरिया कार्ब ६ या ३०—गण्डमाला धातु वाले बच्चों को ओर बहुत पुरानी तथा कठिन बीमारी में इससे काफी लाभ होता है।

हिपर सल्फर ६ या ३०—पारे के अपव्यवहार और हाम या स्त्रेचक के बाद इस रोग का होना, बदबूदार पीव निकलना, कम सुनारी देना, वृषद्वय होना, सॉय सॉय आवाज सुनारी देना इत्यादि।

अरममेट ६ या ३०—गर्मी के कारण यह रोग होना, बहुत पीव बढ़ना, कान में बदबू, जलन और खुजली, हिलने डोलने, धोने ओर खुली हवा में रहने से आराम मालूम होना।

साइलीसिया ६ या ३०—कान वन्द, कान से पतला पीव निकलना, कान में बदबू, अमावस्या और पूर्णिमा को रोग का बढ़ना इत्यादि।

ग्रेफाइटिस ६-खून मिला पतला पानी जैसा चिकना और गंधबूदार स्वाद होता हो तो इसे देना चाहिये ।

बेलेडोना ६ या ३०--लाल बुखार या हाम के बाद यह रोग होता, कम सुनायी देना, कान की गिल्टियाँ में सूजन और दर्द ।

टेल्फुरियम ६-बहुत पुरानी बीमारी में इसे देना चाहिये। डाक्टर होरेङ्ग लिखते हैं कि पुरानी बीमारी में पहले मर्क्युरियस दीजिये, इसके आठ दिन बाद सल्फर । इससे लाभ न हो तो कट्फेरिया दीजिये । शिरदर्द के साथ यह रोग होता पहले मर्क्युरियस या सल्फर दीजिये । इससे लाभ न होने पर बेलेडोना और इसके बाद रोकेसिस । अगर इन दवाओं से लाभ न हो तो लगातार दो दिन साइलीसिया दीजिये और जरूरत मालूम हो तो एक या दो सप्ताह के बाद फिर इसे ही दीजिये । अगर स्नायु बन्ध न होकर गर्दन की गिल्टियाँ फूल उठें तो पहले पल्सेटिला दीजिये । बाद को मर्क्युरियस या बेलेडोना । तेज शिरदर्द और बुखार के साथ यह रोग होने पर पहले बेलेडोना दीजिये । लाभ न हो तो ब्रायोकेफाल या भीगने के कारण रोग हो और रोगी कसरत का डालकेमारा दीजिये । अगर रोगी चुपचाप हो तो

तो चेलेडोना । विछोने की गरमी से रोग बढ़े तो मर्क्युरियस ।
पीव बन्द हो जाने पर कर्णमूल प्रदाह जैसी बीमारी हो जाय
तो उसी रोग की दवाएँ दीजिये ।

आवश्यक सूचना—कान को सुसुम पानी से रोज
अच्छी तरह धो देना चाहिये और दर्द वाले कान के आसपास
छोटे तकिये या कपड़े की गद्दी रख कर उसी कान के बल
रोगी को सुनाना अच्छा है । कान को सूँ से बन्द रखना
चाहिये । कान में तेल डालना इस रोग में हानिकारक है ।
मूलेन आइल रोज दो तीन बूँद डालना अच्छा है । जब तक
न्नाव एक दम बन्द न हो जाय तब तक कान को सुसुम पानी
से धोते रहना बहुत आवश्यक है, वरना रोग का दुसरा हमला
होने का डर रहता है ।

कर्णनाद ।

(Buzzing in the Ear)

कान में कोई बीमारी होने पर उसके साथ और कभी २
बिना किसी बीमारी के ही कान में तरह तरह को आवाज
सुनायी देती है ।

लोमियोपैथिकचिकित्सा

चिकित्सा ।

नक्सवोमिका ६ या ३०—ठंड के कारण रोग, सुबह रोग का बढ़ना इन दो लक्षणों में इसे हा देना चाहिये ।

पस्सेटिला ६ या ३०—शाम के वक्त रोग का बढ़ना ।
अस्केमारा ६—रात में तरलीफ का बढ़ना ।

मर्क्युरियस ६ या ३०—जिन्हें बहुत पसीना आता हो उन्हें यह रोग होने पर इसे देना चाहिये ।

केमोमिला ६ या १२—जिन्हें विल्कुल ही पसीना न आता हो उन्हें इससे लाभ होता है ।

चायना ६ या ३०—कान में संगीत, घंटा बजने या हिस हिस जैसी आवाज सुनायी देना, पारे या क्वीनाइन का अपव्यवहार, बहुत दिनों तक बुखार या यकृत की बीमारी से पीड़ित रहना आदि कारणों से यह रोग होने पर इससे बहुत लाभ होता है ।

कार्बोवेज ६ या ३०—अधिक जोर को भन्न भन्न आवाज सुनायी देने पर या चायना से लाभ न होने पर इसे

लैमिया पौधिकाचिकित्सा

अर्निका ३ या ६—शिर में रक्त संचय, बड़े आदमियों को यह रोग होना और खास कर एक ही कान में यह रोग होना । रोग दब कर जब जब उभरे तब तब इसे ही देना चाहिये ।

एलियमसिपा ६ या ३०—बारंवार तेजी के साथ रोग का होना, तर हवा में रोग का बढ़ना, चन्द्र कमरे में तकलीफ का बढ़ना, घासकर लेट रहने पर, इस रोग के कारण कम सुनायी देना, साथ ही गले में दर्द, आँख से आँसू निकलना, पेशाब में तकलीफ इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

एसिडफस ३०—कान में गर्जना, घंटा पजना, गुनगुन या भन भन जैसी आवाज होना साथ ही दुर्बलता आदि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

वेलेडोना ३ या ६—कान में गुन गुन और सों सों आवाज होने पर इससे लाभ होता है ।

सल्फर ६ या ३०—कान का पुराना जख्म सूख जाने या कोई चर्मरोग दब जाने के कारण यह रोग होना ।

~~लोमियोपैथिकीचिकित्सा~~

हिस हिस आवाज होने पर ग्रेफाइटिस, कियोजोट, एसिड म्यूर, नक्सवोमिका, साइलीसिया और ट्युक्रियम, मधुमक्खी की तरह गुन गुन या भन भन आवाज होने पर बेलेडोना, एमनकार्व, कस्टिकम, ग्रेफाइटिस, हायोसायमस, आयोडियम, नेट्रम म्यूर और पल्सेटिला, तथा मेघगर्जना जैसे आवाज में कल्केरिया, ग्रेफाइटिस, प्लेटिना, अंरममेट, कस्टिकम और चेली डोनियम आदि दवाओं से विशेष लाभ होता है।

थिओसिनामिन (सभी तरह के कर्णनाद में) केली अयोड (पुराने रोग में) और डिजिटेलिस, किनिनमसल्फ, विरेट्रम एल्यम, हाइड्रोस्टिस कार्बोन सल्फ आदि दवाएँ भी आजमायी जा सकती हैं।

बहरापन ।

(Deafness)

कान के स्नायु या पड़दे आदि में खराबी, कान का प्रदाह, छोट लगना, सरदी लगना, बहुत जोरों की कोई आवाज सुनना, कान में मैल जमना, फ्वोनाइन का अपव्यवहार, दिमाग की खराबी, वृद्धावस्था आदि अनेक कारणों से यह रोग होता है। माता पिता को यह रोग होने पर कभी कभी बच्चे जन्म से ही बहरे पैदा होते हैं। जन्म की और बुढ़ापे की बधिरता शायद ही आराम होती है।

लैसियो पैथिकी चिकित्सा

फमजारी, स्नायविक रोग या वृद्धावस्था की वधिरता में आर्निका, पेट्रोल और फोस्फरस, सरसों लगने के कारण यह रोग होने पर एकोनाइट, वेलेटोना, पल्सेटिला, मर्क्युरियस, केमोमिला, कल्केरिया, आसेनिक, कार्बोवेज और ग्रैफाइटिस, चेचक आदि बीमारियों के कारण यह रोग होने पर पल्सेटिला, कार्बोवेज और मर्क्युरियस, रक्ताधिम्य के कारण यह रोग होने पर वेलेटोना, सल्फर, साइलीसिया और नक्सवोमिका, कर्णन्नाव के साथ यह रोग होने पर ग्रैफाइटिस, कल्केरिया कार्ब, नाइट्रिक एसिड, मर्क्युरियस, पल्सेटिला, सल्फर लाइकोपोडियम, और कस्टिकम । स्नायव रुकने के कारण यह रोग होने पर आर्सेनिक, सल्फर, कस्टिकम और एन्टिमोड, कधीनाइन के अपव्यवहार से यह रोग होने पर कार्बोवेज, नाइट्रिक एसिड और कल्केरिया आदि दवाएँ लक्षणानुसार व्यवहार की जाती हैं । कुछ दवाओं के लक्षण नीचे दिये जाते हैं —

कल्केरिया कार्ब ६ या ३०—गण्डमाला धातु और फ्वोनाइन के अपव्यवहार के कारण यह रोग होने पर इसे देना चाहिये ।

—

कोनायम ६ या ३०—कान में मैल होने के कारण चहरापन, हो तं इसे देने से लाभ होता है ।

[४२५]

लैसियो पोथिकीचीकसा

लगाना हानिकारक है। जायतून का तेल या ओलिव आइल लगाने से लाभ होता है। जखम को धो पोछकर साफ रखना चाहिये।

क्रम सुनायी देना—काज का पकना, सर्दी, कान में फोड़ा स्नायविक दुर्बलता आदि कारणों से कभी कभी श्रवण शक्ति घट जाती है। इस रोग में वेलेडोना, टिपरसल्फर, डालकेमारा लेडम, कार्बोवेज, कल्केरिया कार्व, पेट्रोलियम, फोस्फरिक एसिड, नाइट्रिक एसिड, अर्जेन्टम नाइट्रिकम, सल्फर, एको नाइट, क्रैमोमिला, मर्युरियस, कस्टिकम, साइलीसिया आदि दवाएँ व्यवहार की जाती हैं। “वहरापन” रोग की दवाओं में से भी दवा चुनी जा सकती है। यह सब दवाएँ ३ से लेकर ३० क्रम तक की देनी चाहिये। पुरानी बीमारी में ऊँचे क्रम की दवा दी जा सकती है।

८ नाक के रोग।

(Diseases of the Nose)

सर्दी या जुकाम।

(Nasal Catarrh)

पानी में भोगना, ठंडी हवा लगना, पसीने का एकाधिक रूक जाना, बहुत ठंडे या गरम स्थान में रहना, गरम से एका

यक ठढ में जाना, नाक में चूना या धूल का जाना इत्यादि अनेक कारणों से यह रोग होता है।

चिकित्सकों की सुविधा के लिये यह रोग दो भागों में बाँट दिया गया है—नया और पुराना। नये रोग में नाक का सुडसुडाना और खुजलाना, नाक से पानी बहना, धारदार छींक आना, शरीर में दद, शिर में भार, छाती में दर्द आदि लक्षण प्रकट होते हैं। कभी कभी श्वासरुष्ट, रोंसी और घुषार आदि उपसर्ग भी पैदा हो जाते हैं। रोग पुराना होने पर नाक में जट्टम हो जाते हैं, कफ गाढ़ा हो जाता है और उससे बद्बू आती है। नाक का बन्द हो जाना, किसी वस्तु को सुगन्ध न मालूम होना, श्वासरुष्ट, नाक में पपड़ी जमना, नाक से बद्बू निकलना आदि लक्षण प्रकट होते हैं। यहाँ शाना तरह के रोगों की चिकित्सा एक साथ लिखी जाती है।

चिकित्सा।

नयी बीमारी में—अर्क कपूर, एकोनाइट, डालकेमारा, आयोनिया, नफसबोमिका, जेल्सोमियम, आर्सेनिक, पटसेटिला, मर्क्युरियस, अरमेट्राइ, एमन कार्ब, इपीकार, एलियम सिपा, केली वाइक्रोम, नेट्रमम्यूर, कल्केरिया कार्ब, डिपरसटफर और पुरानों बीमारी में कल्केरिया कार्ब, केली वाइक्रोम, केली सटफलेकेसिस, लाइफो, पोडियम, केली आयोड, नफ्युरियस, साइलीसिया, स्ट्रिक्टा, फोस्फरिक एसिड, अरम मेट, डिपर-

लैमिया पैथिकी चिकित्सा

सल्फर, सल्फर, सोरिनम्, आर्स आयोड, हाइड्रोस्टिस, नाइट्रिक एसिड, सीपिया और नक्सवोमिका आदि दवाएँ विशेष रूपसे व्यवहार की जाती हैं। खास खास दवाओं के लक्षण नीचे दिये जाते हैं।

स्पिरिट केम्फर—कुछ कुछ जाड़ा, वदन में दर्द, नाकसे पतला पानी निकलना आदि जुकाम के प्रारम्भिक लक्षण मालूम होते ही आधे आधे घटेके अन्तर से कई घटे तक इसका सेवन करने पर बीमारी प्रायः आगे नहीं बढ़ने पाती। (मात्रा—उम्रके अनुसार पाँचसे लेकर पन्द्रह बूँद चीनी या बत्तासे में डालकर)।

एकोनाइट ३० या ६—नयी बीमारी, जाड़ा, हाररत, जम्हाई, शिरमें दर्द, बारबार छींक, शिरमें भार तेज प्यास, ओस या सर्दी लगकर रोग होना।

ब्रायोनिया ६ या ३०—जुकामके साथ सूखी खाँसी, खाँसते समय छाती में दर्द, पेटकी गड़बड़ी, पसलियों में दर्द, कब्जियत।

मक्गुरियस ६ या ३०—जिस समय चारों ओर यह रोग फैला हो उस समय, नाकसे पानी गिरना, शिरमें दर्द रातमें अधिक पसीना, बुखार, तेज प्यास, गरमी में तकलीफ

लेकिन सर्दी भी बरदास्त न होना, सुख तकलीफ का बढ़ जाना, नाकसे पानी जैसा साव आदि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

हिपर सल्फर ६ या ३०—रुद्ध को बीमारी, आराम होकर रोगका फिर बढ़ जाना, पसीना रुक जानेके कारण यह रोग होना, बुखार, शरीर में दर्द ।

वेल्लेडोना ६ या ३०—हिपर सल्फर से लाभ न होने पर और शिरदर्द, गलेमें दर्द, चेहरा लाल इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

एलियमसिपा ६ या ३०—तर ओर ठही हवामें रोगका पडना, ओंखसे पानी बहना, शिरदर्द, खाँसी, प्यास, रातमें और बन्द कमरे में तकलीफ का बढ़ना, खुले स्थानमें आराम, नाकसे बहुत पानी निकलना इत्यादि ।

लेकेसिस ६ या ३०—बहुत तेज जुकाम, नाकसे बहुत ज्यादा पानी निकलना, नाकका फूल जाना ।

आर्सेनिक ६ या ३०—गरमी में आराम मालूम होना थोड़ा थोड़ा पानी पीना, कमजोरी, बहुत बेचैनी, नाक और शरीर में जलन, नाक और ओंखसे गरम पानी गिरना, पेसा

लैमियोपैथिकी चिकित्सा

मालूम होना मानो नाक बन्द हो गयी है, फिर भी नाक बहना, रातमें नींद न आना इत्यादि ।

नक्सवोमिका ६ या ३०—आर्सेनिक से लाभ न होने पर आर्सेनिक से मिलते जुलते लक्षणों में अथवा दिनमें नाक बहना, रातमें बन्द हो जाना, मुँह सूखा, कब्जियत, छाती जकड़ी हुई, शामके वक्त पारी पारी से गरमी और जाड़ा मालूम होना, शिर, चेहरा या समूचा शरीर बहुत गर्म आदि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

डाल्फेमारा ६—कुछ लक्षण आर्सेनिक के और कुछ लक्षण नक्सवोमिका के, लेकिन चलते फिरते रहने पर रोगी को आराम मालूम होना और विश्राम से तकलीफ का बढ़ना, आदि लक्षणों में तथा तर हवा लगने या पानीमें भीगने के कारण रोग होनेपर इसे देना चाहिये ।

इपीकाक ६ या ३०—जुकाम के साथ मिचली या क, कष्टकर खोंसी, श्वासकष्ट इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये । आर्सेनिक और नक्सवोमिका के लक्षण होने पर भी उनसे लाभ न होने पर यहा दवा दी जाती है ।

पल्सेटिला ६ या ३०—भूख न लगना, गन्ध न मालूम होना, कफ गाढ़ा और पीलापन लिये हुए या हरा और बदबूदार इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

लैंगिक रोगों के चिकित्सा

रसटक ६ या ३०-सर्दी या तर हवा लगने और पानी में भीगने के कारण यह रोग होना, पीला पन लिये हुए गाढ़ा कफ निकलना और नाकमें पपड़ी जमना ।

केमोमिला १२ या ३०-बच्चोंकी बीमारी, पसीना रुकने के कारण जुकाम या सर्दी, एक गाल फीका और दूसरा लाल, प्यास, नाकमें जखम इत्यादि ।

साइलीसिया ६ या ३०-बहुत दिनों तक जुकाम का आराम न होना या बारबार जुकाम का होना, नाकसे पानी बहते रहना अथवा चन्द हो जाना इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये । इससे पूरा लाभ न होने पर कल्केरिया कार ६ या ३० । दौत निकलने के समय बच्चोंको जुकाम होने पर इन दवाओं से बहुत लाभ होता है ।

फेली बाइक्रोम ३ या ६-नाकसे गाढ़ा गाढ़ा रस्सी जैसा कफ निकलना, गला बैठ जाना, नाकसे सड़ी घदबू निकलना, नाकमें जखम ।

फेलीसल्फ ३ या ६-पटसेटिला देनेके बाद गलेमें कफ घड़घड़ाता रहे तो इसे देना चाहिये ।

लैसियोपेथिकीचिकित्सा

लाइकोरोडियम ३०-रातमें नाक बन्द हो जाने के कारण मुँहसे साँस लेना ।

केली आयोड ६ या ३०-पारे या गर्मीका दोष, नाकमें जखम, फाला काला या पीला पीला चिकना कफ निकलना ।

स्टिकटा ३ या ६-नाकका बन्द हो जाना, नाक सूखी, नाकमें पपड़ी, नाकमें दर्द, बारबार नाक छिड़कना, पर नाक से कफ न निकलना ।

फोस्फरिक एसिड ६ या ३०-हमेशा नाक का खुजलाते रहना, नाकसे खून मिला पीव निकलना, नाकसे सड़ी बदबू ।

कार्बोवेज ३०-नाकका बंद रहना, दिनभर आराम, शामके वक्त फिर जुकाम का प्रकट होना ।

जेल्सीमियम ६ या ३०-गलेमें दर्द, निगलनेमें तकलीफ, कानके अन्दर तक दर्द, हवामें साधारण परिवर्तन होने पर भी जुकाम हो जाना ।

सल्फर ६ या ३०-स्वाद और सुगन्ध बिलकुल न मालूम होना, शिरमें चक्कर, सुबह बिछौने से उठते ही पाखाने दौडना, ज़रामें ही सर्दी लग जाना इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

लैसियो पेथिकी चिकित्सा

एमन म्यूर ६ या ३०—नाकसे पानी गिरना, नाकमें जखम जैसा दर्द, शिर झुकाने से नाकका अगला हिस्सा लाल हो जाना, ऐसा मालूम होना मानो नाक बन्द हो गयी है इत्यादि ।

अरमट्रिक ६ या ३०—नाकसे ज्वाला और क्षतकर पानी निकलना, उसके कारण होठ ओर मुँहके कोनोंमें जखम हो जाना, नाक बन्द रहना, नाक खंजलाने के कारण उसमें जखम हो जाना ।

युफ्रेशिया ६ या ३०—नाक और आँखसे पानी निकलना, दिनमें खाँसी, उपला होठ फडा इत्यादि ।

फोस्फरम ६ या ३०—पारी पारीसे नाकका सूखना और उससे पानी बहना, सुबह एक अथवा दोनों नथुनों का बन्द हो जाना, छोंककी धमक से शिरमें दर्द, छाती जकड़ी हुई, स्वाद और गन्ध न मालूम होना ।

सीपिया ६ या ३०—शिरके पिछले हिस्सेमें एकायक दर्दका शुरू होना, नाकसे बहुत पानी गिरना इत्यादि ।

सेङ्गुइनेरिया ३०—आँखके कोनेमें भौँहके नीचे दर्द, छूनेसे दर्दका बढ़ना, गलेमें दर्द, खाँसी और दस्त ।

लैंगिक पौष्टिक चिकित्सा

अरममेट ६५ विचूर्ण—गर्मीका दोष, नाकमें पपड़ी या जखम, हमेशा नाकका वन्द रहना, गाढ़ा वदवदार स्राव, सदा खिन्न रहना, आत्महत्या करने की इच्छा इत्यादि ।

कुछ उपसर्ग—किसी दवाके प्रयोग से जुकाम दब जाय, नाक से पानी निकलना बन्द हो जाय लेकिन उसके कारण शिरदर्द करने लगे तो एकोनाइट दीजिये । इससे फिर पानी बहना न शुरू हो तो पल्सेटिला या चायना दीजिये । अगर वार्थी आँख पर जोरों का दर्द होता हो तो स्पाइजिलिया दीजिये । अगर समूचे कपाल में दर्द हो या दाहिनी ओर अधिक दर्द हो और पीला पीला पीव जैसा कफ निकलता हो तो येलेडोना दीजिये । अगर रोज शाम को कुछ घंटों के लिये दर्द हो जाया करता हो तो आर्सेनिक दीजिये । छाती में सर्दी बैठ जाने के कारण श्वास कष्ट हो तो इपीकाक दीजिये इससे फायदा न हो तो ब्रायोनिया या आर्सेनिक अथवा दमा रोग की दवाओं में से कोई दवा दीजिये । उपरोक्त दवाओं में से किसी दवा से लाभ न हो तो सल्फरआजमाइये । रॉसी, बुखार आदि उपसर्गों के लिये उन्हीं रोगों की दवाओं में से दवा चुननी चाहिये ।

आवश्यक सूचना—रोग के समय गरम पानी पीना, चीनी डाल कर गरम दूध पीना और नाक से गरम पानी की

लैंगिक अधिकार

भाप सास में लेना लाभदायक है। नमक मिला पानी नाक से सुझरने पर भी बहुत लाभ होता है। बुखार न होने पर गरम पानी से नहाकर शरीर पाछे डालना चाहिये और शरीर को गरम कपड़े से ढक लेना चाहिये। भात न खाना अच्छा है। रोटी मजे में खाया जा सकती है। बुखार होने पर बुखार को तरह पथ परदेती करनी चाहिए।

पीनस या नाक में जखम।

(Ozena)

बुखार, पुराना जुकाम, चोट, गण्डमाला घातु, नाक में अन्न या कोई दूसरी चीज का घुस जाना आदि कारणों से भी यह रोग होता है, लेकिन गरमी या उपदंश का दोष ही इस रोग का प्रधान कारण है। इसमें नाक में जखम होकर उससे गून मिला बदबूदार पीव बहता है। जखम तालुकी हड्डी तक फैल जाता है, नाक में सूखी पपड़ी पड़ती है, नाक से इतनी बदबू निकलती है कि पास बैठा नहीं जाता। यदि रोग जल्द आराम न हुआ तो अन्त में नाक की हड्डी तक गल जाती है। फलतः नाक बैठ जाती है और रोगी नकिया नकिया कर बोलता है।

चिकित्सा।

अरमपेट ६ या ३०—गरमी के कारण बीमारी, नाक के अन्दर जखम, वेदना, पपड़ी जमना पोले रंगका स्नायु, पतला

लैसियो पैथिक चिकित्सा

और बदबूदार पीव निकलना, नाक की हड्डी का धीरे धीरे क्षय होना इत्यादि ।

ऐसिड नाइट्रिक ६ या ३०-पारे या गर्मी का दोष, माता पिता में यह दोष होने के कारण बच्चों को पीनस होना, नाक में सूजन, बदबूदार पीव निकलना इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

केलीवाइक्रोम ६ या ३०-नाक से बहुत पानी या रक्त मिला बदबूदार पीव निकलना, किसी वस्तु की गन्ध न मालूम होना, नाक का बिचला भाग बैठ जाना इत्यादि लक्षणों में इससे लाभ होता है ।

मर्क्युरियस विन आयोडेटम ६-खून मिला स्राव और नाक के अन्दर हड्डी में जखम ।

क्लैकेरिया कार्ब ६ या ३०-गण्डमालाधातु, गाढा और पीले रंगका बदबूदार स्राव ।

आयोडियम ६ या ३०-नाक के अन्दर जखम और बदबूदार पीव निकलना इत्यादि ।

आर्सेनिक ६ या ३०-बहुत जलन, पानी जैसा पीव निकलना, छींक आना, गला बैठ जाना इत्यादि ।

लैसियोपैथिक चिकित्सा

सोरिनम ३०—नाक से बहुत बंदबंदार साव, किसी भी दवासे रोग का पूरी तरह आराम न होना ।

एल्युमिना ६ या ३०—नाक में जखम, उसमें पपड़ी पड़ना, गाढ़ा पीले रंगका साव इत्यादि ।

हिपर सल्फर ३०—नाक में सूजन और लाली, स्पर्श परदास्त न होना, नाक में हवा जाने से भी तकलीफ मालूम होना इत्यादि ।

पल्सेटिला ६ या ३०—पोला या हरे रंगका गाढ़ा और बंदबंदार कफ निकलना, नाक में सूजन, खुजली और जलम, स्याद या गन्ध न मालूम होना, श्रुतु दीय या प्रदर के साथ स्त्रियों को यह रोग होना ।

कल्लेरिया कार्ब ६ या ३०—लाल या पीले रंग का गाढ़ा और बंदबंदार साव, दिन में नाकका बहना, रात में बन्द हो जाना, नाक की जड़ में सूजन, नथुनों में जलम, कण्ठमाला धातु, सुबह स्वरभंग इत्यादि ।

इनके अतिरिक्त एमन कार्ब, एगारिकस, एन्टिमफूड, अर्जेंटम नाइट्रिकम, एसाफिटिला, बेराइट्टा कार्ब, इलेप्स, प्रोफाइटिस, कला हाइड्रो, केलाफस, नेट्रम कार्ब, नेट्रम म्यूर,

लैमिया पौधिका चिकित्सा

पेट्रोलियम फोस्फोरस, सीपिया, साइलीसिया, स्ट्रेफोसेग्रिया, सल्फर, ट्युक्रियम, सेड्ज, इनेरिया, हेमाप्रेलिम, सिफिलिनम, सिन्टा, जिङ्क, साइक्ले आदि दवापं भी लक्षणानुसार लाभ करती है।

आवश्यक सूचना—नाक साफ रखना चाहिये। पानी में नमक मिला कर उससे नाक धोना लाभ दायक है। सरसों का तेल भी सुड़का जा सकता है। हलके और पुष्टिकर पदार्थ खाने चाहिये। मास मज्जली आदि खाना मना है।

नाक से खून बहना ।

(Epistaxis)

शिरमें चोट लगना या रक्ताधिक्य, ऋतु, या बवासीर का खून बन्द हो जाना कमजोरी, पेट में कृमि आदि कारणों से यह रोग होता है। कभी कभी एकायक खून निकलने लगता है और कभी कभी शिरमें दर्द, शिरमें चकर चेहरा ओर आखें लाल, हाथ पैर ठंडे इत्यादि लक्षण प्रकट होने के बाद रक्त स्राव होता है। साधारण बीमारी में दवा देनेकी जरूरत नहीं। यदि बारंबार रक्तस्राव होता हो या अधिक तादातमें खून गिरता होतो लक्षणानुसार कोई दवा देनी चाहिये।

लैप्यो पोथिकी चौकड़ा

चिकित्सा ।

अर्निका ६ या ३०—चोट, गिर पड़ना या जखम के कारण नाकसे ग्लून निकलना, नाक गरम मालूम होना, खून का रंग चमकीला लाल इत्यादि लक्षणों में और खासकर पुरुषोंकी बीमारी में इसे देना चाहिये ।

पल्सेटिला ६ या ३०—यह स्त्रियों की दवा है । बहुत कम ऋतुस्त्राव होना, ऋतुके समय नाक से खून गिरना, जुकाम के साथ यह रोग होना, दोपहर के बाद से लेकर आधीरात के पहले तक इस रोगका प्रकट होना ।

एकोनाइट ३५ या ६—रक्ताधिक्य धातु, जवानी में यह रोग होना, चमकीला लाल खून गिरना, शिरमें रक्त संचय या शराब पीने के कारण यह रोग होना इत्यादि ।

ब्रायोनिया ६ या ३०—एकोनाइट से फायदा न होनेपर और इस रोग के साथ शिर और छाती की भी शिकायत होने पर इसे देना चाहिये ।

चायना ६ या ३०—बहुत दिनों तक रक्तस्त्राव होने के कारण कमजोरी, उसके कारण यह रोग होना, चेहरा पीका, इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

लैसियो पैथिकी चिकित्सा

कार्बो वेज ६ या ३०—नाकसे जरा में हो बहुत सा खून निकलना, दोपहर के पहले और रात में रोग का आक्रमण, नाक से खून गिरने के पहले और पीछे चेहरा फोका हो जाना, इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये। बूढ़े और कमजोर आदमियों की बीमारी में इस दवा से बहुत लाभ होता है।

रसटकस ६ या ३०—अधिक परिश्रम या बहुत भार उठाने के कारण यह रोग होना, विश्राम के समय और रात में रोग का हमला, नाक फूटने के कारण नाँद से जाग पड़ना इत्यादि।

क्रोक्स ६—नाक से गाढ़ा और काला काला खून गिरना, रोग के समय कपाल में ठंडा पसीना इत्यादि।

मर्क्युरियस ६ या ३०—रात में सोते समय या रात में बुखार के साथ नाक से खून निकलने पर इसे देना चाहिये।

साइना ३ या २००—उर्खों को पेट में छुमि होने के कारण यह रोग होने पर इसे देना चाहिये।

सल्फर ३० या २००—जिन्हें बारंबार यह रोग होता हो, उन्हें यह दवा देनी चाहिये।

सिकेली ६ या ३०—बहुत दुर्बलता के कारण यह रोग होने पर इसे देना चाहिये।

बेलेडोना ३ या ६—नाक से बूँद बूँद करके बहुत खून गिरना, रात के समय चर्चों का नाक फूटना, शिरमें रक्ताधिक्य के कारण यह रोग होना इत्यादि।

फेरम ६ या ३०—रुमजोरी और रक्त हीनता के कारण रोग होने पर इससे लाभ होता है।

हेमामेलिस १X या ३X—ऋतु का बन्द हो जाना, नाक से बहुत खून गिरना इत्यादि।

नक्सचोमिका ३ या ६—बवासीर का खून बन्द हो जाने कारण यह रोग होना, कपाल में दर्द इत्यादि।

इनके अतिरिक्त मिलिफोलियम, नेट्रमनाइट्रिकम, जेल्सीमियम, विरेट्रम विर, चायना, लेकेसिस, आर्सेनिक, पोडोफिल्लाम, फेरम पिन्निकम आदि दवाओं से भी काफी लाभ होता है।

आवश्यक सूचना—सरसोंका तेल, ठंडा पनी या हेमामेलिस मदरटिब्बर नासकी तरह सुढ़रने पर लाभ होता है। अधिक रक्तस्राव होने पर कपाल, नासकी जड़ या जननेन्द्रिय पर बरफ रखने से फायदा होता है। खून निकलने के समय

लैसियो पीथिक चिकित्सा

मुँह बन्द कर नाकसे साँस लेना चाहिये । ठण्डे पानी से नहाना और हलकी तथा पुष्टिकर चीजें खाना चाहिये । अधिक पढ़ना लिखना या परिश्रम करना और उत्तेजक चीजें खाना पीना मना है ।

नाकके अन्यान्य रोग ।

गन्ध न मालूम होना—नयी या पुरानी सर्दी अथवा किसी दूसरी बीमारी के कारण कभी कभी नाक की प्राणशक्ति खराब हो जाती है या लोप हो जाती है । जिस कारण से यह शिकायत पैदा हुई हो, वह कारण दूर कर देने से यह शिकायत अपने आप दूर हो जाती है । नयी बीमारी में एकोनाइट और पुरानी बीमारी में पल्लेटिला, मर्क्युरियस तथा सल्फर व्यवहार किया जाता है । कल्केरिया कार्ब, सीपिया, जेलसीमियम, केली वाइकोम और केलीआयोड से भी लाभ होता है ।

नाकका प्रदाह—चोट, सर्दी और गरदमाला घातु आदि कारणों से यह रोग होता है । नाकमें दर्द, सूजन, जलन, खुजली, फोड़ेकी तरह कटापन, कभी कभी पीव पड़जाना इत्यादि इसके प्रधान लक्षण हैं । नयी बीमारी में एकोनाइट, वेलेडोना, मर्क्युरियस और अर्निका आदि दवाएँ व्यवहार की जाती हैं ।

पीय पद जाने पर हिपरलुफर, मर्कुरियस, केलीवाइक्रोम और साइलीसिया आदि दवाएँ देनी चाहिये।

नासरोग या नकड़ा (Palspus)—नाक के अन्दर लहसुन जैसी कोमल सूजन होने को नकड़ा कहते हैं। यह रोग नाक के एक या दोनों छेदों में हो सकता है। यह रोग सर्दी के साथ शुरू होता है। कभी कभी यह रोग होने पर घुसार भी आ जाता है। वेलेडोना या कल्केरियाकार्व का सेवन और सेंगुइनेरिया या ट्युक्रियम मर्कुरियस का घाह्य प्रयोग इस रोग में बहुत लाभदायक होता है। केडमियम सल्फ, फास्फरस, सोरिनम, केलीवाइक्रोम, मर्कुरियस आयोड, धूजा, एसिड नाइट्रिक और मेलीलोडस एल्गा आदि दवाएँ भी लक्षणानुसार व्यवहार की जाती हैं।

नाक में फोड़ा फुन्सी—नाक का बाहरी भाग सदा लाल रहने पर वेलेडोना, सल्फर, अरमम्यूर, क्लूरिक एसिड, एपिस और चोरेक्स आदि दवाएँ व्यवहार की जाती हैं। नाक में पीव भरी फुन्सियाँ होने पर पेट्रोलियम से बहुत लाभ होता है। नाक का नोक पर फुन्सी या फोड़े होने पर एमन-कार्व, केलीग्रोम, चोरेक्स, केप्सीकम, सिलिका, आकजेलिक एसिड, कार्बोएनी और नाक टटाने पर ग्रेफाइटिस तथा केली-वाइक्रोम आदि दवाएँ लक्षणानुसार व्यवहार की जाती हैं।

रोगों के चिकित्सा

आवश्यक सूचना—नाक को बीमारियों घातक नहीं होती, फिर भी इनका इलाज सावधानों से करना चाहिये। नाक में कोई चीज घुस जाने पर उसे ठेल ठेल कर ऊपर न चढ़ा देना चाहिये, बल्कि सूत का फन्दा या चिमटी आदि के सहारे धीरे धीरे उसे बाहर निकाल लेना चाहिये।

मुख के रोग ।

(Diseases of the mouth)

मुख गढ़र में जोम, दाँत, मसूढ़े, आलजिब्बा आदि अंग हैं। इनकी अधिकांश बीमारियाँ पेटकी खराबोंके कारण उत्पन्न होती हैं। इसलिये उनकी गणना पेटकी बीमारियोंमें की जा सकती है। तथापि पाठको की सुविधा के लिये उन्हें हम यहाँ अंकित करते हैं।

मुँहमें दुर्गन्ध ।

(Offensive Breath)

दाँत या मसूढ़ोंकी खराबी, दाँत में मैल, अच्छी तरह मुँह न धोना, तमाखू या शराब पीना, पेटकी खराबी, पारेका अपव्यवहार, मुँहमें जङ्गम, जुकाम, गलेमें सूजन आदि अनेक कारणों से श्वास प्रश्वास या मुँह में बदबू आ सकती है। जिस कारण से मुँह में बदबू आती हो, उसे दूर करने की चेष्टा करनी चाहिये। आवश्यकतानुसार निम्नलिखित दवायें प्रयोग की जा सकती हैं—

विकित्सा ।

केवल सुन्ध में बदबू मालुम देती हो तो नफ्सवोमिका ६ या ३० । सुन्ध और रातमें मालुम होने पर पल्सेटिला ६ या ३० । सिर्फ भोजनके बाद मुँहमें बदबू मालुम होती हो तो कैमोमिला १२ या ३० । प्याज जैसी गन्ध मालुम देती हो तो पलियमशिपा ३० या पेट्रोलियम ६ । किस कारण से बदबू आ रही है, यह मालुम न होने पर अर्निका ३ । कार्यावेज ६ इस रोगकी अच्छी दवा है । दो सप्ताह तक इसे सेवन करनेके बाद कुछ दिनों तक हिपरसुल्फर ६ या नाइट्रिक एसिड ३ सेवन करने से रोग अवश्य आराम हो जाता है । आवश्यकतानुसार ब्रायोनिया, आर्सेनिक, हायोसायमस, मर्क्युरियस, नक्स-मस्केटा, साइलीसिया और सल्फर आदि दवाएँ भी दी जा सकती हैं ।

मुख प्रदाह ।

(Stomatitis)

पेटकी क्षरायी या सर्दी और दाम आदि कारणों से यह रोग होता है । इसमें मसूढ़ों में सूजन और वर्द, मुँहके अन्दर और जीभ में छोटे छोटे जख्म या छाले, गले की गिल्टियों का फूल उठना, लार बहना, कभी कभी खून या पीब निकलना, रोग बढ़ने पर बुखार आजाना आदि लक्षण प्रकट होते हैं ।

लैंगिक रोगों के लिए
पैथिक चिकित्सा

चिकित्सा ।

वेलेडेना ६ या ३०—रोगके आरंभ में जब लाली दिखायी दे तब इसे देना चाहिये ।

मर्क्युरियस ६—यदि पारेका अपव्यवहार न हुआ हो तो नयी बीमारीमें इससे बहुत लाभ होता है । यदि पारा खाया जा चुका हो तो कार्बोवेज देना चाहिये । मर्क्युरियस से पूरा लाभ न होने पर डाल्फेमारा ।

आर्सेनिक ६—नमकीन पदार्थ अधिक खानेके कारण रोग हुआ हो तो इसे देना चाहिये । कार्बोवेज भी दिया जा सकता है । मसूखे काले पड़ जायें तो आर्सेनिक ही देते रहना चाहिये ।

कार्बोवेज ६ या ३०—पारे या नमक का अपव्यवहार, मसूखों से रून और चदवू निकलना इत्यादि । इससे लाभ न होने पर लेक्रेसिस या केप्सीकम आजमाना चाहिये ।

केलीक्जोरिकम ३—मुँह, गला और तालु में जखम, जीभ पर छाले, मुँहमें चदवू ।

लैसियोपैथिक चिकित्सा

नेट्रमस्यूर ६ या ३०-मुँहमें और जीभ में जखम, मसूढ़ों में सूजन और रक्तस्राव, खाने, पीने और बोलने में भी तकलीफ इत्यादि लक्षणों में और उपरोक्त दवाओं से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये ।

बोरेक्स २-यह भी इस रोगकी एक अच्छी दवा है ।

इनके अतिरिक्त हिपर सल्फर, सल्फर, सोरिनम, हेली-जोरस, क्रियोजोट, नेट्रम स्यूर, नाइट्रिक एसिड आदि दवाएँ भी दी जा सकती हैं ।

आवश्यक सूचना—रोगके आरम्भ में गरम पानी में नींबूका रस डालकर कुल्ली करनेमें लाभ होता है । मुँह के जखमों में बोरेक्स २९ विचूर्ण लगाना लाभदायक है । रोगकी अवस्था में गरम पानी से मुँह धोना चाहिये ।

मुँह में गलित क्षत ।

(Cancramorls)

पेट, यकृत, तिल्ली आदिकी खराबी या मेलेरिया आदि बुखारों के कारण होठ, गाल, जीभ या दाँतों की जड़में एक तरह का जखम होता है । उसमें बहुत दर्द, और जलन दाँतों के

खानेकी चीजों का स्वाद

जखम धीरे धीरे बढ़ता जाता है। अन्तमें गाल या मुँहका कुछ अश सदकर गिर जाता है और मुँहसे वदव तथा लार निकला करती है।

चिकित्सा ।

इस रोग में आर्सेनिक, एसिड म्यूर, कार्बोवेज, एसिड नाइट्रिक, लेकेसिस, मर्क्युरियस, केली हाइड्रो, केली क्लोरिक और क्रियोजोट आदि दवाएँ लक्षणानुसार व्यवहार की जाती हैं। मुख प्रदाह की दवाओं में से भी दवा चुनी जा सकती है।

मुँहमें खराब स्वाद ।

(Badtast in Mouth)

अनेक बार यह रोग दूसरे रोगों का लक्षण मात्र होता है। इसलिये, यदि मूल रोगका पता लग जाय तो उसीका इलाज करना चाहिये। यदि उसका पता न चले तो निम्नलिखित दवाएँ लक्षणानुसार पसन्द की जा सकती हैं:—

सुबह मुँहका स्वाद कड़वा—सल्फर, मर्क्युरियस, वाइवस, पल्सेटिला, ब्रायोनिया, कल्केरिया और साइलीसिया ।

खानेकी चीजें कड़वी मालूम हों—सल्फर, ब्रायोनिया, रिउम, रसटक्स, हिपर, कोलोसिन्थ और फेरममेट ।

लैसियोपैथिकीचीकसु

खाने तथा पीनेकी भी चीजें कड़वी मालूम हों-
पल्लेटिला और चायना ।

खाने या पीने के बाद कड़वा स्वाद-पल्लेटिला, ग्रायो-
निया और आर्सेनिक ।

सुबह या शाममें कड़वा स्वाद-पल्लेटिला और
अर्निका ।

किसी दूसरे समय या सदाही कड़वा स्वाद-उपरोक्त
दवाएँ तथा एकोनाइट, वेल्लेडोना, विरेट्टम, नक्सयोमिका,
केमोमिला, एन्टिमक्रूड, कार्बोवेज ।

मुहमें मीठा स्वाद-मर्क्युरियस, वाइयस, सल्फर,
क्युप्रम, वेल्लेडोना, पल्लेटिला, ग्रायोनिया, चायना, फेरम,
स्पल्लिया ।

सुबह में मीठा स्वाद-सल्फर ।

रोटियाँ मीठी मालूम होने पर-मर्क्युरियस वाइयस ।

लैंगिक पौष्टिकी चीजें

मुँहमें नमकीन स्वाद-कार्बोवेज, रिउम, फोस्फरिक-एसिड, नक्सवोमिका, सल्फर, आर्सेनिक नेट्रमम्यूर और क्युप्रम।

खाते समय नमकीन स्वाद-कार्बोवेज, सल्फर।

खाँसते समय नमकीन स्वाद-कार्बोवेज, कक्युलस।

मुँहमें खट्टा स्वाद-रिउम, फोस्फरिक एसिड, नक्सवोमिका, चायना, सल्फर, कैप्सीकम, कल्केरिया, नेट्रमम्यूर, कक्युलस, क्युप्रम।

खाने की चीजें खट्टी मालूम होने पर-चायना और कल्केरियो।

खानेके बाद खट्टा स्वाद-पल्सेटिला, नक्सवोमिका कार्बोवेज, नेट्रमम्यूर, कक्युलस, साइलीसिया।

पानी पीनेके बाद खट्टा स्वाद-नक्सवोमिका और सल्फर।

दूध पीने के बाद खट्टा स्वाद-कार्बोवेज, सल्फर।

लैमिया वैधिक चिकित्सा

सुगह सड़ा स्वाद-नम्रसवोमिका और सल्फर ।

मुहमें सड़ा स्वाद-अर्निका, मर्क्युरियस, वाइवस, वेले
डोना, द्रायोनिया, केमोमिला, पल्सेटिला, एकोनाइट, विरेटूम,
फोस्फरिक एसिड, सल्फर, रसटक्स, नेटूम म्यूर, फ्युप्रम
और कस्टिकम ।

सुबहमें सड़ा स्वाद-सल्फर और रसटक्स ।

खानेके बाद सड़ा स्वाद-रसटक्स ।

पीर जैसा स्वाद-पल्सेटिला ।

स्वाद ही न मालूम होना-विरेटूम, वेलेडोना पल्सेटिला,
रिडम, द्रायोनिया, हिपर और द्रायोसायमस ।

पुरानी बीमारीमें-साइलीसिया और नेटूमम्यूर ।

मसूदों से खून निकलना ।

(Bleeding of the Gums)

यह रोग भी दूसरे रोगों का लक्षण मात्र है । मुँहमें जख्म,
यकृत और पिल्ली की खराबी, पुराना या तेज बुखार आदि
[४५५]

खाने पीने के बाद

मुंहमें नमकीन स्वाद-कार्बोवेज, रिउम, फोस्फरिक-एसिड, नक्सवोमिका, सल्फर, आर्सेनिक नेट्रमयूर और क्युप्रमा

खाने समय नमकीन स्वाद-कार्बोवेज, सल्फर।

खाँसते समय नमकीन स्वाद-कार्बोवेज, कक्युलस।

मुंहमें खट्टा स्वाद-रिउम, फोस्फरिक एसिड, नक्सवोमिका, चायना, सल्फर, केप्सीकम, कल्केरिया, नेट्रमयूर, कक्युलस, क्युप्रम।

खाने की चीजें खट्टी मालूम होने पर-चायना और कल्केरियो।

खानेके बाद खट्टा स्वाद-पल्सेटिला, नक्सवोमिका, कार्बोवेज, नेट्रमयूर, कक्युलस, साइलीसिया।

पानी पीनेके बाद खट्टा स्वाद-नक्सवोमिका और सल्फर।

दूध पीने के बाद खट्टा स्वाद-कार्बोवेज, सल्फर।

लैंगिक रोगों के चिकित्सा

सुबह खड़ा स्वाद-नमस्वामिका और सल्फर ।

मुहमें सड़ा स्वाद-अनिका, मर्क्युरियस, वाइवस, वेलेडोना, ब्रायोनिया, केमोमिला, पल्सेटिला, एकोनाइट, विरेट्टम, फोस्फरिक एसिड, सल्फर, रसटक्स, नेट्टम म्यूर, क्युप्रम और कस्टिकम ।

सुबहमें सड़ा स्वाद-सल्फर और रसटक्स ।

खानेके बाद सड़ा स्वाद-रसटक्स ।

पीव जैसा स्वाद-पल्सेटिला ।

स्वाद ही न मालूम होना-विरेट्टम, वेलेडोना पल्सेटिला, रिउम, ब्रायोनिया, हिपर और हायोसायमस ।

पुरानी बीमारीमें-साइलीसिया और नेट्टमम्यूर ।

मसूदों से खून निकलना ।

(Bleeding of the Gums)

यह रोग भी दूसरे रोगों का लक्षण मात्र है । मुँहमें जकम, यकृत और पित्तों की खराबी, पुराना या तेज बुखार आदि

साल्फ्यूरिक एसिड

कारणों से यह रोग होता है। जिस कारण से यह रोग हुआ हो, पहले उसीका इलाज करना चाहिये। साधारणतः कल्केरिया कार्ब, मर्क्युरियस, कर्वोवेज, एसिड फस आदि दवाएँ इस रोगमें व्यवहार की जाती हैं।

मसूढ़ों में जख्म।

(Gun Boil)

मसूढ़ेमें दातों की जड़में छोटासा फोड़ा होकर वह फट जाता है और उसीके कारण मसूढ़े में जख्म हो जाता है। दाँतमें दर्द, मसूढ़ेमें सूजन, पीव बहना, साधारण बुखार आदि इस रोग के प्रधान लक्षण हैं।

चिकित्सा।

बेनेडोना दया ३०—रोग के आरम्भ में प्रदाह और द्रव्य पीने पर इसे देना चाहिये।

मर्क्युरियस वाइवस ६—यह इसकी उत्तम दवा है। बेलेडोना से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये।

हिपर सल्फर ६—पीव पैदा होने पर इसे देना चाहिए।

साइलीसिया ६—फोड़ा फट जाने के बाद इसे देने से जख्म जल्दी आराम हो जाता है।

सल्फर ३०—पुरानी बीमारी में इससे लाभ होना है ।

आवश्यक सूचना—क्षय हुए दाँत उपहादेना अच्छा है ।

सूजनवाले स्थान में चीरा लगा कर रून और पीन निकाल देने से आराम मिलता है । आवश्यकता हो तो पुलिटिस घड़ाई जा सकती है ।

जिह्वा प्रदाह ।

(Ghossities)

सर्दी, कमजोरी, घोट या ज़रम, पारेका अपव्यवहार और एक तरह के जीवाणुके कारण यह रोग होता है । इसमें जीभ लाल हो जाती है, फूल जाती है और उसमें दर्द होता है ।

चिकित्सा ।

बीमारी के आरम्भ में एकोनाइट ३ A या बेलेडोना ६ से लाभ हो सकता है । मर्क्युरियस वाइवस ६ इस रोग को यदि या दवा है, वशत कि रोगी ने पहले पारा न खाया हो । चाट लगने के कारण यह रोग होने पर अर्निका ३ या ६ । जीभ में सूजन, प्रदाह, निगलने में तकलीफ, डक मारने जैसी ज्वालाकर वेदना में एपिस ३ या ६ । आग में जल जाने के

लैस्योपैथिकीचिकित्सा

कारणों से यह रोग होता है। जिस कारण से यह रोग हुआ हो, पहले उसीका इलाज करना चाहिये। साधारणतः कल्केरिया फार्ब, मर्क्युरियस, कर्वोवेज, एसिड फस आदि दवाएँ इस रोगमें व्यवहार की जाती हैं।

मसूढ़ों में जखम ।

(Gun Boil)

मसूढ़ेमें दातों की जड़में छोटासा फोड़ा होकर वह फट जाता है और उसीके कारण मसूढ़े में जखम हो जाता है। दाँतमें दर्द, मसूढ़ेमें सूजन, पीथ बहना, साधारण बुखार आदि इस रोग के प्रधान लक्षण हैं।

चिकित्सा ।

बेलेडोना ६या ३०—रोग के आरंभ में प्रदाह और दूष-
वपी होने पर इसे देना चाहिये।

मर्क्युरियस वाइवस ६—यह इसकी उत्तम दवा है।
बेलेडोना से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये।

हिपर सल्फर ६—पीथ पैदा होने पर इसे देना चाहिए।

साइलीसिया ६—फोड़ा फट जाने के बाद इसे देने से
जखम जल्दी शराम हो जाता है।

सलुकर ३०—पुरानी बीमारी में इससे लाभ होता है ।

आवश्यकसूचना—क्षय हुए दाँत उपहवादेना अच्छा है ।
सूजनवाले स्थान में चीरा लगा कर रून और पीव निकाल
देने से आराम मिलता है । आवश्यकता हो तो पुट्रिक्स चढाई
जा सकती है ।

जिह्वा प्रदाह ।

(Ghosities)

सर्दी, कमजोरी, छोट या जखम, पारेका अपव्यवहार
और एक तरह के जीवाणुके कारण यह रोग होता है । इसमें
जीभ लाल हो जाती है, फूल जाती है और उसमें दर्द
होता है ।

चिकित्सा ।

बीमारी के आरम्भ में एकोनाइट ३ A या बेलेडोना ६ में
लाभ हो सकता है । मफ्युरियस वाइवस ६ इस रोग की
बढ़िया दवा है, बशर्ते कि रोगी ने पहले पारा न खाया हो ।
चाट लगाने के कारण यह रोग होने पर अर्निका ३ या ६ ।
जीभ में सूजन, प्रदाह, निगलने में तकलीफ, डक मारने जसी
ज्वालाकर

पिच ३ या ६ । आग में जल जाने के
[४५७]

कारण यह रोग होने पर आर्टिक गुरेन्स ३ या ६ । तेज बीमारी, जलन, सड़ने का उपक्रम आदि में आसैनिक ६ या ३० । नींद के बाद तकलीफ का बढ़ना, सड़न, स्पर्श बरदास्त न होना इत्यादि लक्षणों में लेकेकिस ६ या ३० । पारे के अपव्यवहार के कारण रोग होने पर नाइट्रिक एसिड, अरम मेट, हिपर सल्फर या कार्बोवेज । मधुमक्खियों के काटने या ऐसेही किसी दूसरे कारण से यह रोग होने पर नेट्रमयूर ६ या ३० । नींद में जीभ कट जाने के कारण प्रदाह होने पर एसिडफस ६ या ३० । मुँह सदा साफ रखना चाहिये । अर्निका या आर्टिका गुरेन्स के लोशन से कुत्तो करने पर लाभ होता है ।

जीभकी अन्यान्य बीमारियाँ ।

बच्चे जीभ के दोप से बोलना न सीखें तो नेट्रमयूर । पारा खाने के कारण जीभ में छाले पड़ जायें तो नाइट्रिक एसिड या हिपर सल्फर । बहुत गरम चीज खाने पीनेके कारण जीभका प्रदाह होने पर केन्थरिस । जीभ में छाले और जलन होनेपर नेट्रमयूर । जीभ अकड़ जाने पर कास्टिकम । जीभ निर्जीव मालूम होने पर जेल्सीमियम । गरमी के कारण जीभ की बीमारी होने पर एसिड क्लोरिक । घी और पान का रस गर्म कर जीभ पर मालिश करने से जीभ के जखम अच्छे हो जाते हैं ।

दाँत में दर्द ।

(Toothache)

दाँतों में अनेक कारणों से दर्द होना है । दर्द कभी एक दाँत में और कभी कई दाँतों में एक साथ ही होता है । दर्द के कारण रोगी रोता है, दग़ रखता है या खोद कर खून निकालता है । कभी कभी तो यह घेचैनी के कारण पागल की तरह इधर उधर घूमता फिरता है । दाँत के दर्द का इलाज कारण को ध्यान में रखते हुए करना पड़ता है ।

चिकित्सा ।

दाँत के दर्द में निम्नलिखित दवाएँ विशेष रूप से व्यवहार की जाती हैं—एकोनाइट, एन्टिम रूड, एपिस अर्निका, आर्सेनिक, घेलेडोना, ब्रायोनिया, कल्केरिया, कार्बोनेज, कस्टिकम, एलियम सिपा, कैमोमिला, चायना, कोफिया, डालकेमारा, ग्लोनइन, हिपर सल्फर, हायोसायमस, इग्नेशिया, लेकेसिस, मन्थुरियम, नक्स मस्केटा, नक्सवोमिका, फोस्फरस, फोस्फरिक एसिड, पत्सेटिला, रसटक्स, साइलीसिया, स्टेफीलेत्रिया और सल्फर । इनमें से प्रधान प्रधान दवाओं के लक्षण नीचे लिखे जाते हैं—

एकोनाइट ३X—असत्य वेदना, दपदपी, घेचैनी, शिरदर्द, दर्दके कारण रोगीका पागल हो उठना, शिरमें रक्त-
[४५६]

लैमियोपैथिकीचिकित्सा

संचय, सर्दी लगने के कारण यह रोग होना, बच्चों की बीमारी इत्यादि ।

वेल्लेडोना ३X या ६-खी और बच्चों की बीमारी, मसूढ़ों में सूजन और दर्द, चिलक मारने जैसा दर्द, दर्द के कारण बेचैनी, दाँत खोदकर खून निकालने पर आराम मालूम होना, चेहरा और आँखें लाल, शिरमें दर्द ।

रसटकस ६ या ३०—मसूढ़े में सूजन, खुजली, दर्द, जलन, चिलकना, दाँत का हिलना, विश्राम के समय और हवा में दर्द का बढ़ना, दाँत बड़े हुए मालूम होना इत्यादि ।

त्रायोनिया ३ या ६—मसूढ़ों में प्रदाह न होना लेकिन दाँत बड़े और ढीले मालूम होना, चिलकना, गरमी और चोड़ी आदि पीने से दर्द का बढ़ना, ठंडे जलसे आराम मालूम होना ।

कार्बोविज ६ या ३०—दाँत की जड़में दर्द, खून बढ़ना, प्यास न होने पर भी मुँह सूखा, चिबाने के समय दर्द ।

काफिया ६ या ३०—असह्य दर्द, दर्द के कारण रोना, ठंडा पानी पीने से कुछ देर के लिये दर्द का घटना,

कड़ी चोज चिवाने पर दर्द का घटना, कुछ देरके बाद फिर बढ़ना ।

पल्सेटिला ६ या ३०—एक ओर के दाँतों में दर्द, गरम से दर्दका बढ़ना, ठंडसे आराम, शाम और रातमें दर्दका बढ़ना, खुला हवा में आराम मालूम होना, दर्द के कारण दाँत को पकड़ना और फिर छोड़ देना, गर्भावस्था ऋतु के समय स्त्रियों के दाँत दुखना इत्यादि ।

क्रियोजोट ३ या ६—कब्जियत, साँसमें बदबू, दाँतमें कीड़ा लगने कारण दर्द होना ।

अर्निका ६ या ३०—चोट लगने या दाँत उखाड़ने के कारण दर्द होने पर इसे देना चाहिये ।

नयस मस्केटा ६ या ३०—ठंडी हवा लगने के कारण यह रोग होना, गरम पानीसे कुल्ला या सेंक करने पर आराम मालूम होना, बच्चे और गर्भवती स्त्रियों को यह रोग होना इत्यादि ।

मर्क्युरियस सल ६ या ३०—दाँत के दर्द 'की' यह एक उद्विग्न दवा है । दाँत में कीड़ा लगने के कारण दर्द, कान और

गले तक दर्द का फैलना, मसूढ़ों में सूजन, बहुत दर्द, लार बहना, गरम पानी से थोड़ी देर के लिये आराम, रात में दर्दका बढ़ना, क्रिमिया गर्भावस्था के कारण यह रोग होना इत्यादि ।

केमोमिला ६ या १२—स्नायविक दतशूल, दाँत उठा हुआ मालूम होना, मसूढ़े और गाल में सूजन, गर्म चीज खाने या चिछौने को गर्मी से दर्द का बढ़ना, रात में अधिक तरुलीफ, चिडचिडा स्वभाव इत्यादि ।

आर्सेनिक ६ या ३०—दाँत पर दाँत रखने या ठढापानी लगने से फनकनाना, रात में कनपटी तक दर्दका बढ़ना, गर्म प्रयोग से आराम इत्यादि ।

सल्फर ६ या ३०—गर्मी आरके दाँतमें दर्द, दाँत बड़ा मालूम होना, दाँतमे हवा लगने से दर्दका बढ़ना, खाते समय दाँत ठडे मालूम होना इत्यादि ।

नाइट्रिक एसिड ६ या ३०—पारे या गर्मीके दोपसे दाँत में दर्द, मुँहसे लार और मसूढ़े से खून बहना ।

स्टेफीसेग्रिया ६ या ३०—क्षय हुए दाँत, दाँतों पर काले काले दाग, मसूढ़े में जखम, दाँतकी जड़ या समूचे दाँतमें दर्द,

सुबह और रात्रिमें तथा सुली हवा लगने और ठंडी चीज पानेसे दर्दका बढ़ना ।

नक्सवोमिका ६ या ३०—सुबह और रातमें तथा ठंड लगने, मानसिक परिश्रम करने और ठंडी वस्तु पाने से दर्दका बढ़ना, गर्म चीज पाने पीनेसे आराम मालूम होना, रुज्जियत, चिडचिडा स्वभाव इत्यादि ।

स्पाइजिलिया ६ या ३०—स्नायविक दतशूल में इससे लाभ होता है ।

कल्लेरिया ६ या ३०—स्त्रियोंको गर्भावस्थामें यह रोग होना, खोखले दाँतमें दर्द, दपदपी, ठंडी हवामें आराम मालूम होना, दाँतमें नासूर जैसा जरम, गडमाला धातु ।

प्लेन्टेगो मेजर १X या २X—इससे दाँतके दर्दमें बहुत लाभ होता है । इसका मदर टिञ्चर रुईकी फुरहरी से दर्दवाले स्थानमें लगाने से लाभ होता है ।

ग्लोनिन ३ या ६—गरमी के बाद एकायक ठंड लगने के कारण यह रोग होना, नीचे या ऊपर के दाँतोंमें दर्द, शिरमें रक्तसंचय और दर्द ।

इग्नेशिया ६ या ३०-जो लोग बहुत दुःखी रहते हैं, या जो ज़रामें ही प्रसन्न और ज़रामें ही रोने लगते हैं, उन्हें तथा सामने के दाँतोंमें दर्द, सभी दाँतोंमें सूजन, खाने, पीने, लेटने और सुबह घूमने के बाद तथा शामको दर्दका बढ़ना, इत्यादि लक्षणों में इससे लाभ होता है।

चायना ६ या ३०-दूध पिलाते समय माताओं को यह रोग होने पर इसे देना चाहिये।

हिपर सल्फर ६ या ३०-खानेके बाद, गरम कमरे में और रातमें दर्द बढ़ने पर इसे देना चाहिये। बेल्लेडोना और मक्क्युरियस के बाद इससे विशेष लाभ होता है।

फोस्फरिक एसिड ६ या ३०-मसूढ़ों में सूजन और उनसे खून निकलना, बिछौने की गरमी और ठंड तथा गरमी से दर्दका बढ़ना, खोखले दाँतोंमें दर्द, दर्दका शिरतक फैल जाना इत्यादि।

एपिस ६ या ३०-मसूढ़ों में तेज दर्द, खून बहना, शिरदर्द इत्यादि।

साइलीसिया ६ या ३०-दिनरात जोरोंका दर्द, रातमें दर्दका बढ़ना, गाल और चेहरे का हडिड गों तक दर्दका फेल जाना, दाँतकी जड़ वा मसूढ़ों से बह्युत्पन्न आघात ।

रातों आरके दाँतोंमें दर्द होने पर केमोमिला नक्समस्केटा, फॉस्फरस और सल्फर, दाहिनी आरके दाँतोंमें दर्द होने पर बेलेडाना, ब्रायोनिया, कलकेरिया, काफिया, लेकेसिस, नक्स, स्टेफॉसेग्रिया और एसिड फस, रातमें दाँतोंमें दर्द होने पर कलकेरिया, केमोमिला, हायोसायमस, लेकेसिस, मर्क्युरियस, पल्सेटिला, रसटक्स और स्टेफॉ सेग्रिया, मसूढ़ों में दर्द होने पर कलकेरिया, कार्बोवेज, मर्क्युरियस, नेट्रम स्यूड नक्सवामिका और स्टेफॉसेग्रिया, हिलते हुए दाँतों में हायोसायमस, ठंडी चीज खाने पर दर्द बढ़ने से कलकेरिया, केमोमिला, रुस्टिकम, हिपर, मर्क्युरियस, नेट्रम, नक्स, सल्फर, साइलीसिया और स्टेफॉ सेग्रिया, गर्म चीज खाने पीनेसे दर्द बढ़ने पर ब्रायोनिया, केमोमिला, नक्स-वामिका, कलकेरिया और पल्सेटिला आदि दवाओं से विशेष लाभ होता है ।

आवश्यक सूचना—दाँत और मुँह हमेशा साफ रखना चाहिये । हानिकारक दन्त मजनों की अज्ञानता केवल एडिया मिट्टी दाँत मलने के लिये काममें लाना अच्छा है । खाने पीनेके

गले तक दर्द का फैलना, मसूढ़ों में सूजन, बहुत दर्द, लार बहना, गरम पानी से थोड़ी देर के लिये आराम, रात में दर्दका बढ़ना, क्रिमिया गर्भावस्था के कारण यह रोग होना इत्यादि ।

केमोमिला ६ या १२—स्नायविक दंतशूल, दाँत उठा हुआ मालूम होना, मसूढ़े और गाल में सूजन, गर्म चीज खाने या बिछौने को गर्मों से दर्द का बढ़ना, रात में अधिक तरुलीफ, चिड़चिड़ा स्वभाव इत्यादि ।

आर्सेनिक ६ या ३०—दाँत पर दाँत रखने या ठढापानी लगने से फनकनाना, रात में कनपटी तक दर्दका बढ़ना, गर्म प्रयोग से आराम इत्यादि ।

सल्फर ६ या ३०—बायीं ओरके दाँतों में दर्द, दाँत बड़ा मालूम होना, दाँत में हवा लगने से दर्दका बढ़ना, खाते समय दाँत ठढे मालूम होना इत्यादि ।

नाइट्रिक एसिड ६ या ३०—पारे या गर्मों के दोपसे दाँत में दर्द, मुँह से लार और मसूढ़े से खून बहना ।

स्टेफीसेग्रिया ६ या ३०—जब हड्डी दाँत, दाँतों पर काले फूले दाग, मसूढ़े में जलम, दाँत की जड़ या समूचे दाँत में दर्द,

लेकेसिस सल ६ या ३०

में तकलीफ, गला सूखा और उसमें जलन, मुँहसे लार बहना, कपाल में दर्द, जीभ पर लेप, सपारने में तकलीफ इत्यादि लक्षणों में और एकोनाइट से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये।

मक्युरियस सल ६ या ३०—रोग बढ़ जाने के कारण कान और गर्दन तक दर्दका फैलना, गले में जखम, लार बहना इत्यादि। वेलेडोना से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये।

लेकेसिस ६ या ३०—निगल न सकना, बहुत लार बहना, गलेमें कफ, स्पर्श बरदास्त न होना, बायीं ओरसे रोगका शुरू होना, सोनेके बाद और कभी सुख, कभी दोपहरमें तकलीफ का बढ़ जाना आदि लक्षणों में तथा वेलेडोना और मक्युरियस से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये।

बेराइटार्ज ६ या ३०—तालुमूल और नाकके अन्दर लाली तथा जटम होने पर इसे देना चाहिये। वेलेडोना और मक्युरियसके बाद यह दवा भी बहुत फायदा करती है।

एपिस ६ या ३०—नयी बीमारी, गले में जलन, डक मारने जैसा दर्द, सूजन, जीभ और तालु मूलमें सूजन तथा लाली।

एलुमिना ६ या ३०—पुरानी वीमारी, गलेमें जख्म की तरह दर्द, गला सूखा, स्वरभंग, पीला या भूरे रंगका बदवदार स्राव इत्यादि ।

इग्नेशिया ६ या ३०—पेसा मालूम होना मानो गलेमें बत्ती रखती हुई है, कड़ी चीजोंकी अपेक्षा पतली चीजें निगलनेमें अधिक कष्ट, निगलते समय गलेमें गोली सी मालूम होना ।

पल्लेटिला ६ या ३०—निगलने में तकलीफ, गला तग मालूम होना, प्यास न होने पर भी गला सूखा, गलेके अन्दर बैंगनी रंगकी सूजन, शामको जाड़ा मालूम होना, जाड़े के बाद बुखार, घुखार के समय भी प्यास नदारद ।

सल्फर ६ या ३०—गलेके भीतरी भाग और टान्सिल में सूजन, गला सूखा, गला बहुत ही तग मालूम होना ।

ब्रायोनिया ६ या ३०—गला छूने या शिर हिलाने पर दर्द मालूम होना, निगलनेमें तकलीफ और दर्द, गलेमें कोई कड़ा पदार्थ अटका हुआ मालूम होना, गलेमें सूजन, गला सूखा हुआ, बोलनेमें तकलीफ, बुखार, चिचिड़ापन इत्यादि ।

साइलीसिया ६ या ३०-बढ़ी हुई बीमारीमें पीव पड जानेके बाद इसे देनेसे लाभ होता है।

बेराइटा कार्ब ६ या ३०-टान्सिल पकनेके लक्षण मालूम होनेपर और मफ्युरियस से काफी लाभ न होनेपर इसे देना चाहिये।

सल्फर ६ या ३०-पुरानी बीमारी में इससे भी लाभ होता है।

कल्केरिया कार्ब ६ या ३०-टान्सिल और आलजि-
ह्वाकी सृजन, गलेमें दर्द, टान्सिलमें जखम, पुराना रोग, इत्यादि।
गण्डमाला धातुवाले रोगियोंको उससे अधिक लाभ होता है।

फेसीकम ६ या ३०-प्यासके साथ जाड़ा लगकर
बुखारका आजाना, मुँहमें छाले, गलेमें जखम, खोंसी, खोंसते
समय गलेमें बहुत दर्द, हमेशा पडे रहने की इच्छा, ठंड और
बुवा भली न मालूम होना इत्यादि लक्षणों में तथा उपरोक्त
[वाओं से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये।

आवश्यक सूचना—गलेके प्रदाहकी सभी दवाएँ इसमें
नी फायदा करती हैं, इसलिये उन दवाओंमें से भी दवा चुनी



जा सकती है। गरम पानीकी भाप लेना, गरम दूध पीना, सेंकना आदि लाभ दायक है। सरदी या ठंड से बचना चाहिये। हलकी ओर पतली चीजें खाना चाहिये।

डिप्थीरिया ।

(Diphtheria)

यह बीमारी भी गलेके प्रदाह से मिलती जुलती है परन्तु उससे अधिक भयंकर और सक्षामक होती है। पनालेकी बढ़व, मरे हुए प्राणियों के सड़ने की बढ़व, एक तरहका विपाक्त जीवाणु आदि से यह रोग होता है। साधारण रोगों में निगलने में तकलीफ, गलेमें दर्द, जलन, शरीर में दर्द आदि लक्षण प्रकट होने हैं और रोगी प्रायः आराम हो जाता है। साधातिक डिप्थीरिया में उपरोक्त लक्षणों के साथ जाड़ा बुखार के या दस्त, बहुत कमजोरी, बेचैनी, टान्सिल और आलजिदा में सूजन आदि लक्षण भी प्रकट होते हैं। साथही टान्सिल और आलजिदा पर एक तरह की कृत्रिम झिल्ली दिखाई देती है, यह झिल्ली चारा ओरसे बढ़ते बढ़ते अन्तमें एक में मिल जाती है और इससे गला ढक जाने और साँस लेने में तकलीफ होती है। अन्तमें इसी तकलीफके कारण रोगी की मृत्यु हो जाती है। कभी कभी गलेका प्रदाह मुँह, नाक, श्वास, नाली और फेफड़े तक

लैमिया पैथिक चिकित्सा

फलकर कठिन उपसर्ग पैदा कर देता है। किसी तरह भिल्ली निकल जाने पर रोगी आराम होजाता है, वर्ना श्वास कष्ट तथा अन्यान्य कठिन उपसर्गों के कारण उसकी मृत्यु हो जाती है। यह रोग बच्चों को ही अधिक होता है। इसमें अधिक दिनों तक इलाज करना पड़ता है।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३—बीमारोके आरम्भ में बुखार, गले में दर्द, सूजन, उत्कठा, बेचैनी आदि लक्षणों में इसे देना चाहिये।

ब्रायोनिया ६ या ३०—हिलने डोलने या हिलाने पर समूचे बदन में दर्द, जीभ सफेद, प्यास न होने पर भी मुँह सूखा अथवा बहुत अधिक पानी पीनेकी इच्छा।

बेलेडोना ३ या ६—गलेमें बहुत सूजन, बहुत बेचैनी, ओंखकी पुतलियाँ फैली हुई, सुस्ती, लेकिन नींद न आना, नींद लगने पर तुरन्त ही जाग पड़ना।

लेकेसिस ६ या ३०—बेलेडोना देने पर दूसरे दिन फायदा न मालूम हो या सोकर उठने पर तकलीफ बढ़ी हुई अथवा टान्सिल पर भिल्ली के चिन्ह, घार्यो ओर

लैंगिक पोषिकीय कष्ट

अधिक तकलीफ, गले या गर्दन पर हाथ तक न रखने देना
इत्यादि लक्षण दिखायी देने पर इसे देना चाहिये ।

लाइफोपोडियम ६ या ३०—शहिनो और अधिक
तकलीफ, गरम चीज पीनेसे तकलीफ का बढ़ना, नाकका
बन्द हो जाना, मुँहसे सॉस लेना, बिछौने पर उछलना, कूदना
लातें मारना, आँखें फाड़ फाड़ कर इधर उधर देखना, किसी
को पहचान न सकना, आँखें खुली होने पर भी सपने देखना,
अकेले रहने में बहुत डर मालूम होना इत्यादि ।

रसटन्स ६ या ३०—बहुत बेचैनी, बच्चा रोगी होने पर
गोदीमें चढ़कर इधर उधर घूमने की इच्छा, नींदसे तुरन्त
जाग पडना और गला दुखने की शिकायत करना, नोदमें खून
मिली छार बहना, गिल्टियों में सूजन, दस्त इत्यादि ।

एपिस ६ या ३०—शुरूसे ही बहुत कमजोरी, निगलते
समय कानमें दर्द, श्वासनाली में बहुत कमजोरी मालूम होना,
हाथ और पैरोंमें जड़ता या लकवा, पेशाब बन्द इत्यादि ।

एन्टिम टार्ट ६ या ३०—श्वासकष्ट, कं या मिचली, मुँह
के अन्दर तथा जीभ पर चैचक जैसे दाने इत्यादि ।

लेमिया पेथिका चिकित्सा

इग्नेशिया ६ या ३०—अनेकवार केवल इसी दवासे बहुत लाभ होता है।

मर्क्युरियम ६ या ३०—जीभ पर सफेद या पीले रंगका माटा लेप, मुँहसे बहुत लार बहना, गिल्ट्रियों फूली हुई, टांग्सलों पर फिक्की।

हिप्थीरिनम ३० या २००—आजकल यह इस रोगकी उत्कृष्ट दवा मानो जाती है। तेज बीमारी, गलेमें मोटा और काला पर्दा, कमजोरी, नाकसे खून गिरना, हाथ पैरों का सुन्न हो जाना इत्यादि लक्षणोंमें इसे देना चाहिये। चारों ओर इस रोगका प्रकोप होनेपर बतार प्रतिपेधक दवाके भी यह काम देती है।

एकिनेभिया १X—सड़नेवाली बीमारीमें यह दवा भी शुरूसे आपरितक काम देती है।

आसेनिफ ६—रोगकी अन्तिम अवस्था में जब रोगी बहुत सुस्त हो जाये, जख्मों से खून या पीव बहता हो, साँस में बदबू हो, तब इसे देना चाहिये।

इनके अतिरिक्त एसिडम्यूर, फाइटोलेक्का, केन्थरिस, नेर्ब मादलोफ कार्बोलेक एसिड, सल्फ्यूरिक एसिड, केलीम्यूर,

लैसिये पेथिक चिकित्सा

मर्क्युरियस, सायनेटस, ब्रामिन, फॉटेलस, वेंप्टीशिया, नेजा, नाइट्रिक एसिड, लेकेनियम आदि दवाएं भी लक्षणानुसार लाभ करती हैं।

आवश्यक सूचना—रोग की प्रारम्भिक अवस्था में पुलिटिस चढ़ाया जा सकता है। फाइटोनेफ्रा का मर्दरटिश्चर दस बूँद एक छुटाक पान में मिलाकर उससे घीच बीच में गला धो देना चाहिये। गरम पानासे कुल्ले करना भी लाभदायक है। गरम पानी में टिश्चर आइडिन या एमोनिया मिलाकर उसका भपारा लेनेसे भी बहुत फायदा होता है। दूध, बार्ली, साबूदाना आदि पतली और हलकी चीजें पानी चाहिये।

घेघा या गलगण्ड ।

(Goutte)

जब गले की गिल्टी बढकर फूल उठती है लेकिन उसमें प्रदाह नहीं होता अर्थात् वह पकती फूटती नहीं, तब उसे घेघा कहते हैं। इस रोगमें ओर कोई उपगर्ग पैदा नहीं होते।

चिकित्सा ।

गण्डमाला धातु ओर अमावस्याको रोग बढने पर कल्के-रिया कार्व ६ या ३०। घेघा बहुत कडा साथ ही कमजोरी होने पर आयोडियम ३ X या ६। घेघा बहुत बडा आर कडा, कौटा गडने जैसा दर्द, रॉसी, रात में श्वासकष्ट इत्यादि

लक्षणों के रोग

लक्षणों में स्पष्टिया ६। दाहिनी ओर घेघा, वर्षाऋतु में या रात के समय तकलीफ बढ़ना इत्यादि में फाइटोलेक्का ६। शिरमें गरमी ओर रक्ताधिक्य, निगलने में तकलीफ, छूने से दर्द इत्यादिमें बेलेडोना ६। रोगी की उम्र छोटी, रंग गोरा, आँखें नीली और केश पतले होने पर ब्रोमिअम ३०। घेघे में बहुत दर्द, घेघा फूला हुआ ओर कठिन इत्यादि में नेट्रम कार्ब ३०। घेघा पत्थरकी तरह कड़ा और शारीरिक अस्वस्थता होने पर कल्केरिया फ्लोरिका ६। इनके अतिरिक्त थाइरेडिन, नेट्रम म्यूर, नेट्रम सल्फ, कल्केरिया फस, कल्केरिया आयोड, केली आयोड, लेकेसिस, लाइको पोडियम, रसटक्स ओर गेडियेगा आदि दवाएँ भी लक्षणानुसार लाभ करती हैं।

११-छाती के रोग ।

(Diseases of the Chest)

हमारी छाती में श्वासनाली, फेफड़ा आदि श्वासयन्त्र तथा हृदय और धमनी आदि रक्त सञ्चालनकी क्रिया सम्पादन करनेवाले यंत्र अवस्थित हैं। इस अध्यायमें इन्हीं यंत्रों के रोगों का इलाज अंकित किया जाता है।

स्वरभंग-या गला बैठ जाना ।

(Hoarseness)

सरदी लगना, बहुत चिल्लाना, गाना या लेक्चर देना आदि कार्यों से यह रोग होता है। अनेकवार क्षय ओर खांसी

आदि अन्यान्य रोगों के साथ भी बतौर एक लक्षण के यह प्रकट होता है ।

चिकित्सा ।

कस्टिम ६ या ३०—स्वरभग, गला और छाती में दर्द, जुकाम इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये । यह इस रोगकी प्रधान दवा है । अनेक बार केवल इसी दवासे यह रोग आराम हो जाता है ।

केली बाइक्रोम ३ या ६—कस्टिकम से लाभ न होनेपर और पुरानी बीमारी में इसे देना चाहिये ।

केमोमिला १२ या ३०—जुकाम के साथ स्वर भग, पोंसी, गला सूखा, गलेमें जलन और प्यास, शामको बुखार, चिड़ चिड़ा स्वभाव इत्यादि लक्षणों में बच्चों को यह दवा देनेसे विशेष लाभ होता है ।

पल्सेटिला ६ या ३०—जुकाम, पीला या हरा, बदबूदार कफ निकलना, छातीमें दर्द, सरदी, गलेमें सूजन, निगलने में तकलीफ, कई दिनों तक जोरसे न बोल सकना इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये । इससे लाभ न हो तो सल्फर ३० या २०० ।

लैम्फोपैथिक चिकित्सा

इत्यादि कारण से यह रोग होता है। इस रोग में जाड़े के साथ बुखार, गलेमें दर्द, जलन और सुड़सुड़ाहट, सूखी खाँसी, ऐसा मालूम होना मानो गले में कुछ अटका हुआ है, साँस लेते समय साँय साँय और घड़ घड़ आवाज, कर्कश स्वर, स्वर भंग या स्वर लोप, श्वास कष्ट रोग बहुत बढ़ जाने पर अवसन्नता और प्रलाप आदि लक्षण प्रकट होते हैं।

यह रोग नया और पुराना दो भागों में बाँट दिया गया है। पुराने प्रदाह में उपरोक्त लक्षण अधिक तेज होते हैं। साथ ही गलेमें जलन, काँटे चुभना, स्वरलोप आदि शिकायतें पैदा होती हैं। रोग पुराना हो जाने पर क्षय या श्वास नाली के क्षयके रूपमें परिणत हो जाता है।

चिकित्सा।

एक्कोनाइट ३X या ६ नयी बीमारी, बुखार, बेचैनी, प्यास, सूखी खाँसी, गले में दर्द, ठंडी हवा लगाने से यह रोग होना इत्यादि।

वेल्लेडोना ६ या ३०-बुखार, गले में दर्द, शिरमें दर्द, गले का बैठ जाना, गले में जलन, निगलने में तकलीफ, आधीरात के समय आक्षेपिक या कुत्ता भोंकने जैसी खाँसी इत्यादि।

लैसियोपैथिकचिकित्सा

एन्टिमक्रूड ६ या ३०—गानेवालों को यह रोग होने पर इसे देना चाहिये ।

एन्टिम टार्ट ६ या ३०—गलेमें कफ घड़ घड़ाना लेकिन उसका बाहर न निकलना ।

ब्रोमियम ६ या ३०—गलेमें छीलने जैसा दर्द, कफ जमने के कारण साँस रुकने, का उपक्रम, खाँसी और स्वरभंग ।

फोस्फरस ६ या ३०—गलेमें सुबसुड़ाहट, तेज खाँसी, शिरमें दर्द, स्वरभंग, शामके वक्त तकलीफ का बढ़ना ।

आयोडियम ६ या ३०—जरा जरा में सरदी लगना, पुरानी धीमारी, भूख अधिक लेकिन रोगी दुबला पतला ।

हिपर सल्फर ६—गलेमें घड़ घड़ाहट और खुजली, श्वासकष्ट, पीव जैसा कफ निकलना, निगलने के समय एक कानसे दूसरे कान तक दर्द होना, स्वरनाली में जखम, जाड़ेमें यह रोग होना इत्यादि ।

लैमिया वैधिकी चिकित्सा

स्पज्जिया ६—स्वरभंग, सूखी खोंसी, गले में जलन, खाँसते समय साँय साँय या घ घ आवाज, शामको तकलीफ का बढ़ जाना इत्यादि । इससे लाभ न होनेपर द्विपर देना चाहिये ।

कन्केरिया कार्व ६ या ३०—स्वरभंग, गलेमें जलम, शामको लेटने पर सूखी खोंसी, हाथ पैर ठडे, जरामें ही सरदी, लगना गरुडमाला धातु इत्यादि ।

एलुमेन ६—बूझों की पुरानी बीमारी में इससे अधिक लाभ होता है ।

कष्टिकम ६—स्वरभंग, गलेमें खुजली, खोंसी, गलेमें दर्द और फफका इकट्ठा होना, गानेवालों की बीमारी ।

ड्रोसेरा ६—गले में सुइसुइहाइट के साथ अनवरत खोंसी आती हो तो इसे देना चाहिये ।

इनके अतिरिक्त पपिस, कार्वोवेज अर्जेन्टम नाइट, ट्रायो-निया, रसटक्स, केमोमिला, डाल्केमारा, केलीवाइफ्रोम, केली हाइड्रो, मन्थुरियस, रिडमेक्स, लेकेसिस आदि दवाओं से भी लक्षणानुसार लाभ होता है ।

खाँसी ।

(Cough)

खाँसी स्वयं कोई रोग नहीं है, बल्कि दूसरे रोगों का एक लक्षण है । जब गले की कोई बीमारी या ब्रुकाइटिस, न्यूमोनिया, फुसफुसवेष्ट प्रदाह, स्वरभंग और क्षय आदि रोग होते हैं, तब उन बीमारियों के कारण खाँसी आने लगती है । सरदी या ठंड लगना इसका उत्तेजक कारण कहा जा सकता है ।

खाँसी दो भागों में बाँटी जा सकती है—सूखी और तर या सरल । सूखी खाँसी होने पर कफ नहीं निकलता तर खाँसी होने पर आसानी से कफ निकल जाता है और रोगी को अधिक कष्ट नहीं होता ।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३ या ६—नयी और सूखी खाँसी, गले के अन्दर सुबसुबाहट, ठंडा पानी पीने की इच्छा, रात के समय और खाने पीने के बाद तकलीफ का बढ़ना, सेहरा लाल, घेचैनी और तेज खाँसी ।

नक्सवोमिका ६ या ३०—शराब या कॉफी पीने वालों की सूखी खाँसी, कब्जियत, शिर और पेट में दर्द, खाँसी के

हैमियोपैथिक चिकित्सा

कारण तड़के जग पड़ना या सुबह साँसीका बढ़ना, रात में श्वास कष्ट और छाती में भार मालूम होना इत्यादि।

केमोमिला १२ या ३०—सूखी खाँसी, रातमें सोते समय भी खाँसीका बढ़ना, चिड़चिड़ा स्वभाव, गले में सुड़-सुड़ाहट छाती में साँय साँय और घड़घड़ शब्द, यच्चों को ठढ़ लगनेके कारण जाड़ेमें या दाँत निकलनेके समय यह रोग होना।

हायोसायमस ६ या ३०—सूखी खाँसी, रातमें खाँसी का बढ़ना और उसके कारण नींद न आना, लेटने पर खाँसी का जोर, उठ बैठने पर आराम, घंटी बढ़ जाने के कारण गले में सुड़सुड़ाहट, बच्चे और बूढ़ों की खाँसी।

इपीकाक ६ या ३०—खाँसी के कारण सास लेनेमें तकलीफ, चेहरा फीका, हाथ पैरका अकड़ जाना अथवा बढ़बूढ़ार कफ, साथही मिचली या क। गलेमें साँय साँय अवाज, छाती में कफ जमा होने परभी बाहर निकलना दमा के साथ खाँसी इत्यादि

बेलेडोना ३ या ६—इपीकाक जैसी श्वासरोधक खाँसी, गलेमें उत्तेजना और प्रदाह के कारण खाँसी, गले में दर्द, निगलने में तकलीफ ऐसा मालूम होता है याने गले में कुछ

अटका हुआ है। खाँसी में खून के छोट्टे, रात में खाँसी का बढ़ना इत्यादि।

मर्क्यूरियस ६ या ३०—रात में सूखी ओर आन्तेपिक खाँसी अथवा सोने के पहले खाँसी, कभी कभी कफ में खून जाना, छाती में दर्द, बच्चों की नाक से खून बहना, छाती और शिर में फट जाने जैसा दर्द, स्वर भग जुकाम या पतले दस्त इत्यादि।

कार्बोवेज ६ या ३०—दिन में कई बार या शाम को खाँसी का जोर बढ़ना, मिचली याक, बुखार, पसीना आना, छाती में सूजन सफेद पीला या भुरे रंग का कफ निकलना, छाती, श्वास नाली और शिर में दर्द, नमकीन या खट्टा कफ।

केप्सीक ६ या ३०—सूखी खाँसी शाम के समय और रात में खाँसी का बढ़ना, कभी कभी कै हो जाना शिर, गला, और कान में दर्द, शरीर के विभिन्न अंगों में दर्द।

रसटनस ६ या ३०—शाम से लेकर आधी रात तक सूखी खाँसी, छाती में दर्द, लोहे के मोरचे जैसा कफ, ठंडी हवा में खाँसी का बढ़ना, चलने फिरने से या गरम स्थान में रहने से आराम मालूम होना, मुँह में खून का स्वाद इत्यादि।

लैंगिक रोगों के चिकित्सा

पल्मेटिला ६ या ३०—खुली हँवामें खाँसीका बन्द हो जाना, गरम स्थान में बहुत बढ़ना, सुबह पीला, नमकीन या फडुवा कफ निकलना, स्वाद और गन्ध मालूम न होना, खाँसते समय पेशाब हो जाना इत्यादि।

ब्रायोनिया ६ या ३०—गलेमें सुडसुडाहट के साथ सूखी खाँसी, खानेके बाद खाँसीका शुरु होना, गरम कमरे में खाँसीका बढ़ना, पीला पीला कफ और उसमें खून, शिर, गला, पसलियों, छाती और तलपेट में दर्द, हिलने डोतने से खाँसीका बढ़ना।

साइना ३X या २००—सूखी और आक्षेपिक खाँसी, जुकामके साथ अथवा पेटमें कृमि होनेके कारण खाँसी, नाकमें जलन या खुजली, छूने से चिढ़ उठना इत्यादि।

डॉन्केमारा ६—सरदी लगने के कारण तर खाँसी, स्वर-भंग, कभी कभी रातमें कफके साथ उज्ज्वल लाल रंगका खून निकलना, कमरे में या लेटने पर तकलीफ का बढ़ना, चलने फिरने से आराम।

ड्रोसेरा ६ या ३०—स्वरभंग के साथ सूखी या तर खाँसी, खाँसते समय छाती और पसलियों में दर्द होनेके कारण

उन्हें हाथसे पकड लेना, पहले खायी हुई चीजें, वाद को यलगम ओर पानीकी कै, हँसने बोलने, या लेटने पर खॉसी का बढना इत्यादि ।

फोसफरिक एसिड ६ या ३०—नर खॉसी, जोरोंका स्वर-भग, गलेमें, सुड सुड़ाहट, सुबह पीला या सफेद कफ निकलना ओर शामको सूखी खॉसी, पीब जैसा कफ या काला खून निकलना, छाती में दर्द और जलन, खॉसते समय शिर में दर्द ।

इग्नेशिया ६ या ३०—रातदिन सूखी खॉसी, जुकाम, चित्तका दुःखी रहना, दिन में खाने के बाद, शामको लेटने पर और सुबह बिछौने से उठने पर खॉसी का बढना ।

अर्निका ६ या ३०—खॉसी कफके साथ खून निकलना, दमा, पेट, छाती और पसलियों में दर्द, बच्चों को सुबह या सोते समय खॉसी आना, खॉसी के कारण उनका रोना चिल्लाना ।

विरेट्रूम ६ या ३०—गहरी खॉसी, चेहरा नीला, अपने आप पेशाबका निकल पढना, श्वासकष्ट, बहुत कमजोरी ।

लैंगिक रोगों के चिकित्सा

आर्सेनिक ६ या ३०—तर खाँसी लेकिन बड़ी तकलीफ के साथ बहुत थोड़ा कफ निकलना, पानी पीनेके बाद हमेशा खाँसी का आना, रातमें खाँसी, कफ में खून, श्वास-कष्ट, बहुत सुस्ती और कमजोरी रात में कलेजा धड़कना इत्यादि ।

साइलीसिया ६ या ३०—पीला पीव जैसा कफ, छाती में भार, खाँसते खाँसते तलपेट और गला दुखने लगना, अथवा गहरी सूखी खाँसी, कफ में खून, छाती में दर्द और सूजन, रातमें पेसा मालूम होना मानो साँस रुक जायगी, अच्छी तरह साँस न ले सकना इत्यादि ।

सल्फर ६ या ३०—पुरानी सूखी खाँसी, दोपहर के बादसे लेकर आधी रात तक खाँसी का आना, रातमें नौद न आना, अथवा दिन में, पीले या हरे रंगका बंदूबदार कफ और रात में सूखी खाँसी, खाँसते समय मानो छाती फट जायगी, श्वास कष्ट, छातीमें साँय साँय आवाज, कलेजा धड़कना, रातमें उठकर बैठने के लिये मजबूर होना अथवा शिरमें दर्द, आँखोंके सामने अंधेरा, शिर और चेहरा गरम, हाथ ठंडे इत्यादि ।

लैंगिक रोगों के चिकित्सा

कलकेरिया कार्व ६ या ३०—गण्डमाला घातु, रातमें खाँसी, स्वरभंग, स्वरनाली और गलेमें जख्म, छाती में कफ घड़घड़ाना, खाँसने समय शिरमें पसीना, पीला दूरा या भूरे रंगका बदबूदार कफ, कफकी बदबू से कै हो जाना, रातमें पसीना, बहुत कमजोरी, इत्यादि।

क्युप्रम ६ या ३०—सूखी और श्वास रोधक खाँसी, खाँसते खाँसते श्वास अटक जाना, ठंडा पानी पीने से आराम, रातमें तकलीफ का बढ़ना, दमा, हुपिंग खासी इत्यादि।

केली वाइक्रोम ६ या ३०—कण्टके साथ गोंद जैसा चिकना कफ निकलना, खाँचने पर कफ का रस्सी की तरह लगना होना इत्यादि।

स्पञ्जिया ६ या ३०—सूखी खाँसी, कुत्ता भौंकने की सी आवाज, गलेमें साँवसाँव होना, गले में सुड सुडाहट और जलन, सोने पर खाँसी का बढ़ना इत्यादि।

कस्टिकम ६ या ३०—सरदी लगने के कारण सूखी खाँसी, चिल्लाने या गला बैठ जाने के कारण खाँसी, गले में जख्म मालूम होना, ठंडा पानी पीने से आराम इत्यादि।

लैंगिक रोगों के चिकित्सा

आवश्यक सूचना—खाँसी के रोगी को सरदी से बचना चाहिये, लेकिन इस तरह नहीं कि सर्दी बरदास्त करने की शक्ति ही नष्ट हो जाय। घूमना, फिरना और नहाना धोना समुचित ढंग से चालू रखना चाहिये। रोगी ठंडा पानी पीना पसन्द करे तो जबरदस्ती रोकना न चाहिये। गरम चीजें पीनेसे स्थाई लाभ नहीं होता। जुलाय लेना ठीक नहीं। बुखार की हालत में साबूदाना और बाली आदि तथा बुखार न होने पर रोटी आदि खाने को देना चाहिये। शाम को पानी और चीनी मिलाकर गरम दूध पिया जा सकता है मिठाई खाना मना है।

हुपिङ्ग खाँसी ।

(Whooping Cough)

यह एक संक्रामक रोग है और बच्चों को ही अधिक होता है। इसमें खाँसते समय हुप हुप आवाज होती है, इस लिये इसे हुपिङ्ग खाँसी कहते हैं। सरदी लगने के कारण प्रायः जाड़े में ही यह रोग होता है। कभी कभी चारों ओर यह रोग फैल जाता है।

इसमें पहले साधारण बुखार, सरदी और खाँसी होती है। धीरे धीरे खाँसी बढ़ जाती है और स्वरमंग आदि लक्षण प्रकट होते हैं। खाँसते खाँसते श्वास रुक सा जाता

है और चेहरा तथा आँखें लाल या नीली हो जाती हैं। अनेक बार कंभी हो जाती है। रात में खाँसी बहुत जोर करती है।

यह रोग दो तीन सप्ताह में और कभी कभी डेढ़ दो महीने में आराम होता है। मृत्यु बहुत कम होती है लेकिन रोगी कमजोर हो जाता है।

चिकित्सा।

एकोनाइट ३ X या ६—रोग के आरम्भ में, साधारण बुखार, साथ साथ आवाज, कफ न निकलना, गले में ज्वाला-कर दर्द इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये।

डॉल्केमारा ६—जोरों की सरदी लगने के कारण यह रोग होना, स्वरभगके साथ तर खाँसी।

पन्सेटिला ६ या ३०—तर खाँसी, खाँसते खाँसते कंभी हो जाना।

नक्सबोमिका ६ या ३०—सूखी खाँसी, कंभी, उत्तेजना, चेहरा नोला, श्वास रुक जानेका डर, आधी रातके बाद खाँसीका शुरु होना और सुबह तक रहना। नक्सबोमिका

[४६५]

देने पर कफ ढीला पड़े तो पल्लेटिला देना चाहिये। कै रुक जाय लेकिन श्वास रुकने का भय कम न हो तो इपीकाक देना चाहिये।

कार्बोवैज ६ या ३०-इपीकाक से लाभ न होने पर और दिन में खासकर सुबह के वक्त तथा आधी रात के पहले कई बार खॉसी आना, गला लाल, निगलने में तकलीफ, आँखे अध्रुपूर्ण, शिर में दर्द इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये।

बेलेडोना ६ या ३०-नयी बीमारी, सूखी खॉसी, रात में तकलीफ का बढ़ना, शिरमें रक्त संचय या दर्द, गलेमें सूजन इत्यादि।

रोगकी द्वितीयावस्था में जब आक्षेप के साथ खॉसी आती है, तब इपीकाक, विरेट्टम, होसेरा और साइना से अधिक लाभ होता है।

इपीकाक ६ या ३०-हरवार खॉसी आनेके बाद एक एक खुराक इसे देने से बहुत लाभ होता है।

विरेट्टम ६ या ३०—बहुत कमजोरी, बुझार, ठंडा पसीना, घास फर कपाल में, अपने आप पेशाब हो जाना ।

रसटक्म ६ या ३०—केवल रात में खाँसी आती हो तो इसे देना चाहिये ।

द्वीसेरा ३ या ६—रात में ओर विधामके समय खाँसी का जोर बढ़ना, ठंडके बाद प्यास, पसीना गरम, रात में ही पसीने का आना, घड़घड़ाहट के साथ खाँसी, स्वरभंग, हँसने या थोलेने पर खाँसी का बढ़ना, श्वासका रुक जाना इत्यादि ।

साहना ३Xया २००—खाँसी के समय शरीर का अकड़नामा, छुमिके कारण यह रोग होना, नाक खुजलाना, बुझार । समय भूख, मलद्वारमें खुजली इत्यादि ।

कल्केरिया कर्व ६ या ३०—खाते समय खाँसी, के कारण पायी हुई चीजों की कै ।

ककयुलस ६ या ३०—कल्केरिया जैसे ही लक्षणों में दांत निकलने के समय बच्चों को यह दवा दी जाती है।

केलीकार्ब ६ या ३०—रात में तीन घंटे के बाद खाँसी, सुषुप्त खाँसी का जोर, स्नायी हुई चीजों की कै, आँखों के आस पास सूजन, ऊपर का पपटा बहुत फूला हुआ।

क्युप्रमभेट ६ या ३०—खाँसते समय छाती में कफ बढ़घड़ाना, खाँसी के बाद खाँचन और कै। विरेहम के बाद इससे अधिक लाभ होता है। इसे देने से रोग की अवधि घट जाती है।

मयुरियस ६ या ३०—ऊपर ऊपर दो बार खाँसी, बाद को बहुत देर तक खाँसी का न आना, रात में रोग का बढ़ना, कै, नाक से खून निकलना, रात में पसीना, क्रिमिने बाद यह रोग होना।

अर्निका ३ या ६—नाक और मुँह से बहुत खून गिरना, आँखों में खून का बढ़ना, खाँसी के बाद बच्चे का रोना।

टिपरमल्फर ६ या ३०—रुफ सूखा या कुछ ढीला, स्वरभंग, खोरी के बाद बहुत अधिक रोना।

फेरमफस ६ या ३०—न्युयोनिया या ग्रोंकाइटिस के लक्षण, तेज बुखार, सूखी और कड़ी खाँसी, छाती में घड़घड़ाहट ।

एन्टिमार्ट ६ या ३०—रोगी का चेहरा नीला, छाती में कफ घड़घड़ाना लेकिन उसका याहर न निकलना इत्यादि । रोगके आरम्भ में इसे देनेसे बीमारी जल्दी अच्छी हो जाती है या उसका जोर घट जाता है ।

इनके अतिरिक्त केमोमिला, स्कुइला, मिफाइटिस, चेली डोनियम, सरफर, पार्डुसन आदि दवाओं से भी लाभ होता है । रोगीको सरदी से बचाना चाहिये । बुखार होने पर सावधाना और थाली आदि तथा बुखार न होने पर इलकी और पुष्टिकर चीजें खानेको देना चाहिये ।

क्रूप खाँसी ।

(Croup)

यह एक तरहकी घातक खाँसी है । इसमें पहले साधारण खाँसी और सरदी के जसे ही लक्षण प्रकट होते हैं । बादको धीरे या किसी दिन अचानक जोरों की खाँसी शुरू होती है और बच्चा खाँसते खाँसते बेदम हो जाता है । इस खाँसीमें खाँसते समय गधेके रँकने जैसी, कुत्ते के भौंकने

लैम्योपेथिकी चिकित्सा

जैसी या कौसेके यर्तन को बजाने जैसा आवाज होती है। गलेमें साँय साय आवाज, घडघडाहट, स्वरमंग और श्वास-कष्ट आदि लक्षण भी प्रकट होते हैं। अन्त में रोग बढ़ने पर बदन ठंडा, नाखी गायब और बेहोशो आदि लक्षण प्रकट हो कर रोगी का मृत्यु हो जाती है। यह रोग सात वर्ष से बड़ी उम्रके बच्चों को नहीं होता। बीमारी तेज होने पर दोही तीन दिनमें रोगी की मृत्यु हो जाती है।

चिकित्सा।

एकोनाइट ३ X या ६-रोगके आरंभ में जब साधारण सरदी या खाँसी जैसे लक्षण हों तब इसे देना चाहिये। खाँसी की अन्य दवाएँ खास कर हिपर सल्फर, सेम्बुकस, हायोसायमस, साइना, नक्सवोमिका, चिरेट्रम, केमोमिला या होसेरा देनेसे भी बीमारी दब जा सकती है।

हिपरमन्फर ६ या ३०—पिछली रात में और सुबह खाँसीका बढ़ना, गले में घडघडाहट लेकिन कफ न निकलना, स्वरमंग, सूखी खाँसी, कुत्ता भाँकने जैसी आवाज।

स्पंजिया ६ या ३०—ऊर्कश आवाज, साँय साँय होना, साँस में आँरी चलने जैसी आवाज, दम फूलना, जाड़े

रैफोपेथिक चिकित्सा

के दिनों में यह रोग होना, आधी रातके समय खाँसी का जोर बढ़ना ।

फोस्फरस ६ या ३०—बहुत ज्यादा स्वरभंग, गले में दर्द, सूखी खाँसी, शामसे लेकर आधी रात तक खाँसी का बढ़ना इत्यादि लक्षणों में और उपरोक्त तीनों दवाओं से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये ।

आर्सेनिक ६ या ३०—आधी रातके बाद खाँसीका बढ़ना, बहुत कमजोरी, अस्थिरता, ध्याकुलता, बारबार पानी मॉगना, लेकिन एक साथ अधिक पानी न पी सकना ।

वैलेडोना ३ या ६—बड़ी तेजीके साथ रोगका हमला, खाँसीके कारण साँसका रुक जाना, चेहरा लाल, फाँपना, नाँद न आना, नाँद से घोंक पड़ना इत्यादि ।

एन्टिमार्ट ६ या ३०—रातमें नाँदसे जाग पड़ना, जागते ही खाँसी का शुरू हो जाना, ठंडा पसीना, चेहरा नीला, श्वासकष्ट, गले में कफ बढ़घड़ाना इत्यादि ।

रक्तकास या खूनी खाँसी

इनके अतिरिक्त कार्बोवेज, केमोमिला, अर्निका, फल्केरिया कार्ब, क्युप्रम, फ्लोरम, जेल्सोमियम, कस्टिकम, आयोडियम केली वाइकोम, लाइकोपोडियम, सेडुइनेरिया, सेम्बुकस और होमिअम आदि दवाओंसे भी लक्षणानुसार लाभ होता है ।

आवश्यक सूचना—इस रोगका इलाज बड़ी सावधानी के साथ किसी चतुर चिकित्सक द्वारा करवाना चाहिये रोगके समय या रोग आराम हो जानेके बाद भी रोगीकी सरदी से बचना चाहिये । खानेके लिये, सावधाना और बाल आदि हलकी चीजें खानेको देना चाहिये ।

रक्तकास या खूनी खाँसी ।

(Hoemoptyses)

अनेक बार खाँसी आनेपर कफके साथ खून निकलता है । इसे ही रक्तकास कहते हैं । अधिक परिश्रम, भारी चीज उठाना, मल मूत्र या पसीनेका बन्द हो जाना, जोरसे बोलना या गाना, क्षय रोग, रजस्वाव या बवासीरका खून रुक जाना आदि अनेक कारणोंसे यह रोग होता है । साधारण बीमारीमें अधिक चिन्ता न कर धैर्यपूर्वक इलाज करना चाहिये, लेकिन जय अधिक खून निकले या बारम्बार रोगका आक्रमण होनेके कारण रोगी कमजोर हो जाय, तब अवश्य चिन्ता करनी चाहिये ताकि रोग असाध्य न हो जाय ।

सल
पैथिकीचिकित्सा

चिकित्सा ।

कफ के साथ खून—अनेक धार मसूड़े या नाकसे भी खून निकलकर कफ या थूक में मिल जाता है। छाती से कफ निकलने पर वह नीचेसे आता हुआ मालूम होता है और वह गरम तथा मीठा मालूम देता है। साथ ही छाती में दर्द और जलनसी, मालूम होती है। यदि वास्तव में छातीसे खून आता हो लेकिन उसकी तादाद अधिक न हो, खाँसी भी साधारण ही हो, तो खाँसीको ही कोई दवा देनेसे वह आराम हो जाता है। वेलेडोना, मर्फ्यूरियस, कार्बोवेज, पल्सेटिला, प्रायोनिया, चायना, डालकेमारा, स्टेफासेप्रिया, साइलीसिया और लेकेसिस आदि इसकी अच्छी दवाएँ हैं। “खाँसी” देखिये।

छाती में चोट—जोरसे गिर पडने, मार पडने या चोट लगनेके कारण मुँहसे खून गिरे तो पहले अर्निका देना चाहिये। कुछ दिनोंमें यदि बुखार आजाय और छातीमें दर्द मालूम हो तो एकोनाइट देना चाहिये। यदि इससे तकलीफ अधिक बढ़ जाय तो फिर अर्निका देनेसे काफीलाम होता है।

एतरनाक हालत—खून निकलनेके कारण एतरनाक हालत मालूम हो तो एकोनाइट इपीकाक, अर्निका, चायना और ओपियम—इन दवाओं में से कोई दवा चुननी चाहिये।

रजस्त्राव रुकनेके कारण—यदि रजस्त्राव रुकनेके कारण स्त्रियों को यह रोग हो तो उन्हें पल्सेटिला या प्रायोनिया देना चाहिये। कफ्युलस या विरेडूम से भी लाम होता है।

[५०३]

हैमोपैथिक चिकित्सा

एकोनाइट ३ X या ६—छाती पूर्ण, जलन, कलेजे में घटकन, बेचैनी, जलसा खाँसते ही आसानीसे साथ बहुतसा खून निकलना ।

इपीकाक ६ या ३०—एकोनाइट से खून का निकलना रुक जाने पर भी मुँह में खून का स्वाद बना रहना, खाँसी, कफ के साथ थोड़ा खून, मिचली और कमजोरी आदि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

आर्सेनिक ६ या ३०—एकोनाइट से पूरा लाभ न होना, बलिक कलेजे की घटकन का बढ़ जाना, रात में नींद न आना, शरीर में दाह इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये । इसे देने के बाद रोग का पुनः आक्रमण होने पर इपीकाक, नक्सवोमिका या सल्फर । इससे रोग बढ़ जाय तो फिर आर्सेनिक ।

चायना ६ या ३०—बहुत सूखी खाँसी, खाँसते समय दर्द, मुँह में खून का स्वाद, बहुत खून निकलने के कारण कमजोरी और बेहोशी, हाथ पैर ठंडे, सदा पड़े रहना इत्यादि । इसके बाद फेरस, अर्निका या आर्सेनिक देने से अधिक लाभ होता है ।

फेरम ६ या ३०—जरा सा साँसते ही मालिस खून निकलना, खून की तादाद कम, बहुत कमजोरी, धीरे धीरे टहलने से आराम मालूम होना ।

अर्निका ६ या ३०—काला काला गाँठ जैसा खून, खून का आसानी से निकलना, दमा, छाती में जलन और दर्द, घेहोशी जैसी सुस्ती, कभी कभी कफ मिला लाल खून निकलना ।

पल्सेटिला ६ या ३०—कुछ दिनों की पुरानी बीमारी, खून काला और गाँठ गाँठ जैसा, रात में बहुत दुर्बलता, रोने की इच्छा इत्यादि । पल्सेटिला के बाद सिकेली से काफी लाभ होता है ।

रसटक्स ६ या ३०—खून गाँठ जैसा लेकिन घमकीला लाल, बहुत उत्कण्ठा, अस्थिरता, चिड़चिड़ाना, रात के समय छाती में सुडसुड़ाहट इत्यादि ।

नक्सवोमिका ६ या ३०—बचासीर का खून रुक जाने या शराब पीने के कारण यह रोग होना, छाती में सुडसुड़ाहट, शिर में दर्द, सुबह तकलीफ का बढ़ना । इससे लाभ न होने पर सल्फर देना चाहिये ।

हार्मोसायपस

ओपियम ६ या ३०—थक्का थक्का कफ मिला खून निकलना, बड़े शराबियों की बीमारी, श्वासकष्ट, कलेजे में जलन, धोलने में कमजोरी, तन्द्रा, कलेजे में जलन ।

मर्क्युरियस ६ या ३०—ओपियम देने के बाद छाती पर पसीना आना, साथ ही बेचैनी का होना अथवा न होना ।

हार्मोसायपस ६ या ३०—रात में लेटने पर खोसी खाँसी के साथ खून निकलना, नोंद में रोग का आक्रमण । इसके बाद ओपियम और नक्सद्योमिका से अच्छा लाभ होता है । इनसे भी लाभ न हो तो आर्सेनिक देना चाहिये ।

बेलेडोना ६ या ३०—गले में सुड़सुड़ाहट होने के कारण खाँसी आना और खून निकलना, छाती में रक्त संचय और दर्द मालूम होना, चलने फिरने से तकलीफ का बढ़ना ।

हाइड्रेमारा ६—सर्दी लगने के कारण या बहुत दिनों तक तर खाँसी आने के बाद यह रोग होना, खून का रंग चमकता लाल, विश्राम के समय तकलीफ का बढ़ना, शेष लक्षण बेलेडोना के समान ।

रक्तमोक्षक

कार्बोवेज ६ या ३०-छाती में बहुत जलन, खून का निकलना बन्द हो जाने पर भी इस तरुलोफ का मौजूद रहना। हवा का परिवर्तन बरदास्त न होना इत्यादि । हेमामेलिस इरेकथाइटिस और मिलिकोलियम भी इस रोग की अच्छी दवाएँ हैं ।

खून निकलने के बाद कमजोरी में—चायना फेरम, कोफिया, इग्नेशिया या फोस्फरिक एसिड देने से लाभ होता है ।

आवश्यक सूचना—ग्वासीर का खून या रजस्त्राव रुक जाने पर दूसरे रास्ते से खून निकले तो अधिक चिन्ता न करनी चाहिये और खून न रुककर कोई बुरा लक्षण दिखाई दे तो उसीका इलाज करना चाहिये । रोगी का हर हालत में शान्त और स्थिर रहना चाहिये । रोगी का कमरा ठंडा और हवादार होना चाहिये । पीने के लिये चाय काफी आदि गरम चीजें न देनी चाहिये । राने की चीजें हलकी, पुष्टिकर और सुपाच्य होनी चाहिये । पीने को ठंडा पानी और बरफ के टुकड़े चूसने को देना लाभदायक है । परिश्रम, अधिक धोखना, गाना, सरदी लगना आदि हानिकारक है ।

दमा या श्वासकास ।

(Ast' m.)

यह रोग सभी उम्र के आदमियों को होता है, लेकिन 'बड़े उम्र के आदमियों को अधिक होता है। धूल, तम्बाकू, चूना, सन या घास आदि के कण साँस में जाना, माता पिता को यह रोग होना, रात में अधिक भोजन, शारीरिक या मानसिक उत्तेजना, सर्दी लगना आदि अनेक कारणों से यह रोग होता है। इसमें आक्षेप पैदा होने के कारण श्वासकण्ट पैदा होता है और गले में साँस साँस आवाज होती है। छाती में भार मालूम होना, बिछौने पर सोया या बैठा न जाना, श्वासकण्ट, दूर करने के लिये हाथ ऊपर को उठाये रहना, सूखी खाँसी आना, कफ निकलने पर आराम मालूम होना इत्यादि इस रोग के प्रधान लक्षण हैं। यह रोग कष्टकर अवश्य होता है, पर घातक नहीं होता। बहिरु लोग कहते हैं कि दमा के रोगी अधिक दिन जीते हैं।

चिकित्सा ।

व्लैटाओरिएण्टलिस मदरटिअर या ३X—सबसे पहले इस दमा को आजमाना चाहिये। इससे बहुत लोग अच्छे हुए हैं।

एफोनाइट ३X या ६—सर्दी लगने के कारण यह रोग होना, श्वास कण्ट, बेचैनी गले में, घड़घड़ाहट, मृत्युभय इत्यादि ।

लोबेलिया १ X या ३-मिचली या कै, पाकस्थली में तकलीफ, आक्षेप युक्त दमा, श्वासरोध इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये। रोग का दमला होतेही इसे सेवन करने से दमा का जोर घट जाता है।

इपीकाक ३ या ६-लगातार आक्षेपयुक्त खाँसी श्वास कष्ट, छाती में घड़घड़ाहट, तेज श्वास प्रश्वास, मिचली या क, चलने फिरने से खाँसी का बढ़ना, पेसा मालूम होना मान दम अटक जायगा इत्यादि।

आर्सेनिक ६ या ३०-फेफड़े में रक्त संचय, गले में साँय साँय आवाज, छातीमें जलन और ठंडा पसीना, आधी रातके बाद तकलीफ का बढ़ना, अस्थिरता, बोलने, हँसने या लेटने पर रोगका बढ़ना इत्यादि। इपीकाकके बाद इसे देनेसे विशेष लाभ होता है।

एन्टिम टार्ट ३ या ६-छाती में कफ घड़घड़ाना लेकिन उसका बाहर न निकल सकना, तेज श्वास प्रश्वासके कारण उठकर बैठे रहने के लिये मजबूर होना इत्यादि।

सेनेगा मंदर टिञ्चर-लगातार खाँसी, छाँसी पहले सूखी बादको तर, श्वासकष्ट, छातीमें घड़घड़ाहट, स्वर भंग,
[५०६]

लोडिया पौधिका चिकित्सा

विश्राम करने या चलने फिरने से तकलीफ का बढ़ना, पसीना आने पर और शिर झुका लेने पर आराम मालूम होना इत्यादि लक्षणों में और इपोकॉफ, आर्सेनिक या लोवेलिया से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये ।

एसिड हाइड्रो ६ या ३०—बहुत श्वास कष्ट, श्वास रुक जाने का भाव, आक्षेप युक्त दमा ।

क्युप्रम ६ या ३०—आक्षेप युक्त दमा, खॉसी, खॉसते खॉसते कै हो जाना, शरीर सूखा इत्यादि ।

नक्सवोमिका ६ या ३०—पेट में गोलमांस, कब्जियत, पेट फूलना, खानपान का अत्याचार, शराबियों का दमा, वायु नली भुज में आक्षेप इत्यादि ।

सल्फर ६ या ३०—दूसरी दवाओं का सेवन करते समय बीच बीच में इसे देने से अधिक लाभ होता है । गठिया, चर्म रोग या धातुविकार के कारण दमा होने पर इसे ही देना चाहिये ।

कटिकम ६ या ३०—सुबह स्वर भग और दमेका बढ़ना, कमर में दर्द, ठंडा पानी पीने पर आराम मालूम होना इत्यादि ।

चिरेट्मगिरिडि ३ या ६—आक्षेप युक्त श्वास प्रश्वास, कै था मिचली, शरीर में पैंठन और सुस्तो, नाक, कान और पैर ठंडे, चेहरे पर ठंडा पसीना ।

सेम्बुकस १ X या ३ X—रात में रोग का हमला, बहुत अस्थिरता, श्वासकष्ट, आधीरात के समय दम अटकाने वाली खाँसी, शिर झुकाने और लेटने पर रोग का बढ़ना ।

नेटूमसन्फ ६ X विचूर्ण—प्रमेह या मैलेरिया के रोगियों को या तर स्थान में रहनेवालों को यह रोग होने पर इसे देना चाहिये ।

इनके अतिरिक्त बेर्सीलिनम, केलीदाइड्रो, ब्रायोनिआ, लेकेसिस, वेलेडोना, अर्निका, पलियमसिपा, चायना, कोफिया, पल्सेटिला, इग्नशिया, केमोमिला, स्टेफासेग्रिया और रस-ट्रक्स आदि दवाओं से भी लक्षणानुसार लाभ होता है ।

आवश्यक सूचना—रोगी को अपना गेट साफ रखना चाहिये। रोग का हमला होने पर खुले वदन, खुली हवा में घूमने से आराम मिलता है। सोबेलिया और ब्लैटा आदि दवाओं से तुरन्त दमा दबता है। पहले इन दवाओं का सेवन कर, रोग दबने पर अन्य दवाओं का सेवन करना अच्छा है। तेल, खटार, मिर्च आदि गरम चीजें खाने से दमे का जोर बढ़ता है। हलकी और पुष्टिकर चीजें खानी चाहिये।

ब्रॉन्काइटिस।

(Bronchitis)

श्वासनाली या वायुनली भुज की श्लैष्मिक झिल्ली के प्रवाह को ब्रॉन्काइटिस कहते हैं। इसके तीन भेद हैं (१) नया ब्रॉन्काइटिस (२) कैपिलरी ब्रॉन्काइटिस और (३) पुराना ब्रॉन्काइटिस। इनके प्रधान लक्षण नीचे अंकित किये जाते हैं।

नया ब्रॉन्काइटिस—यह प्रायः सरदी लगने के कारण होता है, इसलिये सरदी से उत्पन्न होनेवाला ब्रॉन्काइटिस भी कहलाता है। इसमें हाथ पैर में दर्द, छाती में दर्द, जाड़ा लगना, बुखार आना, सूखी या तर खाँसों, फेना जैसा कफ निकलना, कभी कभी कफ में खून के छूटे, छाती में साँय साँय आवाज, तेज श्वास प्रश्वास, छाती में तरह तरह की आवाज, शाम को बुखार और खाँसी का बढ़ना इत्यादि लक्षण प्रकट होते

लैंगिक रोगों के चिकित्सा

ह। चार पाँच दिन में राग न घटने पर बुखार का बढ़ जाना श्वास कष्ट, हाथ पैर ठंढे, बहुत सुस्ती और बेहोशी आदि कठिन उपसर्ग उपस्थित होकर रोगी की मृत्यु हो जाती है।

कैंपिलरी ब्रॉकाइटिस—कोशिक नलियों की श्लेष्मिक झिल्ली प्रदाहित होने पर वह कैंपिलरी ब्रॉकाइटिस कहलाता है। यह रोग प्रायः छोटी उम्र के बच्चों को ही होता है। कभी-कभी बूढ़े और कमजोर आदमियों को भी होता है। जाड़ा लगकर बुखार आना, फेफड़े में कफ जमना, साँस लेने पर पेट का फूलना, श्वास कष्ट, कभी पीला, कभी पीव जैसा और कभी खून मिला कफ निकलना, कफ यादूर न निकाल सकना, रोग बढ़ने पर बुखार का घटना, पसीना आना, बेचैनी, निद्रालुता, बेहोशी और अतमें मृत्यु आदि लक्षण प्रकट होते हैं।

पुराना ब्रॉकाइटिस—यह रोग प्रायः बूढ़े आदमियों को ही होता है। इसमें हमेशा बुखार नहीं रहता, बीच बीच में आया करता है। परन्तु सरदी और छाँसी प्रायः हमेशा ही बनी रहती है। कभी रोग बढ़ जाता है और कभी घट जाता है। साँसने पर बहुत कफ निकलता है। इसमें प्राणों का भय नहीं रहता, लेकिन तकलीफ हमेशा बनी रहती है।

लैम्योपैथिकचिकित्सा

चिकित्सा ।

नया ब्रोंकाइटिस-एकोनाइट, ब्रायोनिया, चेलेडोना, एन्टिम टार्ट, इपीकाक, मर्क्युरियस, फोस्फरस, केली वाइन्टोम इत्यादि ।

कैपिलरी ब्रोंकाइटिस-एन्टिम टार्ट, केली वाइन्टोम, मर्क्युरियस, एमन कार्ब, कार्बोवेज, आर्सेनिक, साइलीसिया, एकोनाइट, चेलेडोना, इपीकाक, ओपियम, सल्फर, कैक्टस इत्यादि ।

पुराना ब्रोंकाइटिस-एन्टिम टार्ट, इपीकाक, एल्से-टिला, एकोनाइट, ब्रायोनिया, फोस्फरस, कार्बोवेज, कल्केरिया कार्ब, हिपर सल्फर, नक्सवोमिका, ट्रोसेरा, एमन कार्ब, स्टेनम इत्यादि ।

कई प्रधान दवाओं के लक्षण नीचे अंकित किये जाते हैं:-

एकोनाइट ३ या ६-रोग की प्रारम्भिक अवस्था में सरदी, बुखार, सूखी खाँसी, गला सुदसुखाना, खाँसी के कारण नींदका खुलजाना, सुबह और शाम खाँसो, प्यास, इत्यादि ।

लैंगिक पथिकी चिकित्सा

ब्रायोनिया ६ या ३०—कष्टकर सूखी खाँसी, पीले रंगका गाढ़ा और खून मिला कफ निकलना, खाँसते समय छाती को हाथ से पकड़ लेना, कब्जित इत्यादि ।

वेलेडोना ३ या ६—सूखी खाँसी, बुखार, शिर में दर्द, बेहुरा और आँखें लाल, रोशनी या आवाज बरदास्त न होना, साधारण बरक भरक ।

एन्टिमोटार्ट ६ या ३०—श्वास रोधक खाँसी, थोड़ा थोड़ा कफ निकलना, गलेमें साँय साँय आवाज, छाती में घड़घड़ाहट, कमर, पीठ और शिरमें दर्द, कलेजे में घड़कन, आधी रातके बाद खाँसीका बढ़ना इत्यादि । इसके साथ पर्याय क्रममें वेलेडोना भी दिया जाता है ।

पल्लेटिला ६ या ३०—पीले रंगका बहुत कफ निकलना, बुखार का न होना, गर्म कमरे में या सोने पर खाँसीका बढ़ना, बूढ़े और कमजोर आर्दमियों का पुराना ब्रोंकाइटिस इत्यादि ।

आर्सेनिक ६ या ३०—खाँसीके कारण रातमें जाग पड़ना, नींदके समय श्वासकष्ट, थोड़ा कफ निकलना, खाँसते-खाँसते थोड़ा सा पतला कफ निकलना इत्यादि ।

चायना ६ या ३०- ज्यादा कफ निकलने के कारण रोगीका बहुत कमजोर हो जाना इत्यादि ।

फेरमफस ६ या ३०-ब्राह्मेपिक खाँसी, खाँसते समय पेशाब का निकल पड़ना, बच्चों का कैपिलरी ब्रोंकाइटिस ।

इपीफाक ६ या ३०-गलेका सुडसुड़ाना, सूखी खाँसी, श्वासकष्ट, दम अटकना, खाँसते खाँसते कै हो जाना इत्यादि ।

कार्वोथेज ६ या ३०-रोग की अन्तिम अवस्था, हाथपैर का ठढ़ा हो जाना, बहुत सुस्ती, नय नीले, स्वरभंग इत्यादि ।

मक्क्युरियस सल १ या ३०-सूखी खाँसी, पीला कफ, गलेमे दर्द, गलेमें सूजन, मुँहमे जख्म, श्वासकष्ट, शामके समय खाँसीका बढ़ना, बहुत पसीना निकलना इत्यादि ।

फोस्फरस ६ या ३०-बच्चोंका कैपिलरी ब्रोंकाइटिस न्युमोनियाके रूपमें परिणत होनेपर इसे देना चाहिये ।

लैंगिक रोगों की चिकित्सा

हिपरसल्फर ६ या २०-सूखी या तर खाँसी, साँय साँय आवाज, तेज श्वान्न प्रशवास, आधी रात के बाद खाँसी का बढ़ना, श्वासरोध, पुरानी बीमारी इत्यादि ।

सल्फर ३०-श्वान्ननाली में सुडसुड़ाहट, तर जाली, छाती में दर्द, गाढ़ा रुफ निकलना, स्वरभंग, बीच-बीच में कफ के कड़े टुकड़े निकलना, पुरानी बीमारी इत्यादि ।

ओपियम ६ या ३०-कैपिलरी ब्रोंकाइटिस, बहुत श्वासकष्ट, साँस में घड़घड़ाहट, निद्रालुता, प्रलाप, कब्जियत, बहुत पसीना, रोगकी अन्तिम अवस्था इत्यादि ।

एमनकार्ब ६-पुरानी बीमारी, कफ में खून के छींटे, ठढ़ी हवा लगने से खाँसा का बढ़ना इत्यादि ।

कल्केरिया कार्ब ६ या ३०-तर खाँसी, गले में घट-घड़ाहट, रात में सूखी ओर दिन में तर खाँसी, भोजन के बाद रोग का बढ़ना ।

लैम्योपैथिकी चिकित्सा

ड्रोसेग ६ या ३०-लगातार आलेप्युक्त खॉसी, खॉसते समय छाती को हाथ से पकड़ लेना इत्यादि ।

फेली वाइक्रोम ६ या ३०-गोंदकी तरह चिकना और रस्सी जैसा कफ, श्वास कष्ट, सुबह सोकर उठने पर और खाने पीने के बाद तकलीफ का बढ़ना इत्यादि ।

नक्सवोमिका ६ या ३०-आधी रातसे लेकर सुबह तक सुखी खॉसी, शिरदर्द, कब्जियत इत्यादि ।

आवश्यक सूचना-रोगी को सरदी से बचना चाहिये । छाती में फलानेलसे सँकने, तीसीकी पुलिटिस चढ़ाने या सरसों का तेल मालिश करनेसे दर्द घटता है और खॉसी सरल होती है । खाने को सावधाना और चालीं आदि देना चाहिये । झुखार अधिक न होने पर दूध भी दिया जा सकता है । रोगी को धूल और सरदी वाले स्थान में न रखना चाहिये ।

न्युमोनिया ।

(Pneumonia)

फेफड़ेकी वायुनली प्रदाहित होने पर उसे ब्रोंकाइटिस कहते हैं—यह बतलाया जा चुका है । फेफड़े को ढँकनेवाली

लैपिया पथिक चिकित्सा

भित्ती प्रदाहित होनेपर उसे प्लुरिसी कहते हैं और फेफड़ा प्रदाहित होनेपर उसे न्युमोनिया कहते हैं। ब्रोंकाइटिस के साथ न्युमोनिया होने पर उसे ब्रोंकोन्युमोनिया कहते हैं। और प्लुरिसीके साथ न्युमोनिया होने पर उसे प्लुरोन्युमोनिया कहते हैं। एक फेफड़ा प्रदाहित होने पर उसे सिंगल न्युमोनिया और दोनों फेफड़े प्रदाहित होने पर उसे डबल न्युमोनिया कहते हैं।

अधिक परिश्रम, सरदी लगना, पानी में भीगना आदि कारणोंसे यह रोग होता है। अनेक बार बुखार, चेवरू, हाम आदि कठिन बीमारियोंमें एक उपसर्गके रूपमें भी यह बीमारी प्रकट होती है। यह रोग सभी उमरके आदमियों को होता है, लेकिन बच्चोंकी अपेक्षा पुरुषोंको अधिक होता है।

इसमें पहले सरदी जैसे लक्षण, यादको जाड़ा और बुखार, कन्धेकी हड्डियोंके पास छातीमें दर्द, हिलने डोलनेसे दर्दका बढ़ना, छातीमें भार मालूम होना, पहले फेन जैसा पतला और चिकना, यादको गाँठ गाँठ जैसा पीला या हरा और अन्त में खून मिला कफ निकलना, कष्टकर श्वास प्रश्वास, खींच खींच कर साँस लेना, साँसते समय ठन ठन आवाज, बुखार बहुत तेज, प्यास, साफ बोल न सकना, अनियमित नाड़ी, अनिद्रा, बेचैनी, जलन के साथ लाल रंगका थोड़ा पेशाब, आदि लक्षण प्रकट होते हैं।

लैमिया पौधिका चिकित्सा

रोग साधारण होने पर पहले चार पाँच दिन तक बुखार बढ़ता है। बादको पसीना या दस्त और पेशाब होकर बुखार घट जाता है और ८-१० दिनमें रोगी आराम होने लगता है। तेज बीमारी होने पर या अच्छी तरह इलाज न होने पर बुखार १०५-१०६ डिग्री तक बढ़ता है और तीसरे या चौथे दिनसे ही घुरे लक्षण प्रकट होने लगते हैं। अन्तमें बहुत श्वासकष्ट, अधिक रक्त स्राव और विकार या सन्निपात के लक्षण प्रकट होकर रोगीकी मृत्यु हो जाती है। जोरोंका बुखार, जल्दी जल्दी साँस लेना, विकार, कफमें अधिक न्यून जाना आदि इस रोगके अशुभ लक्षण माने जाते हैं।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३ या ६—रोगके आरंभमें बुखार, चमड़ा सूखा, तेज श्वास प्रश्वास, जोरोंकी प्यास, बहुत उत्कण्ठा, छातीमें दर्द, सूखी खाँसी इत्यादि ।

ब्रायोनिया ६ या ३०—खाँसी, लाल लाल मोरचा जैसा कफ, बहुत श्वासकष्ट, पार्श्व या छातीमें दर्द, हिलने डोलनेसे दर्दका बढ़ना, मुँह, सूखा, जीभ पर पीला या मोटा लेप, तेज प्यास और कब्जियत आदि लक्षणोंमें एकोनाइटके बाद इसे देना चाहिये ।

लैसियो पेथेक्जैकस

हायोसायमस ६ या ३०—न्युमोनिया के साथ विकार के लक्षण प्रकट होने पर इसे देना चाहिये ।

मर्क्युरियस ६ या ३०—शुद्धार साधारण, दर्द और श्वास-कष्टमें कमी न होना, बहुत पसीना किन्तु उससे कोई आराम न मालूम होना, बूढ़ोंकी छातीमें पसीना इत्यादि ।

एन्टिमार्ट ६ या ३०—छातीमें बहुत कफ घड़घड़ाना, लेकिन उसे बाहर निकलनेमें बड़ी तकलीफ, बहुत कमजोरी, मिचली या कै, इत्यादि लक्षणोंमें बूढ़े आदमी और छोटे बच्चों-को इससे बहुत लाभ होता है ।

सल्फर ६ या ३०—शरीरमें दाह, छातीमें कफ घड़घड़ाना, श्वासरोधका भाव, शिर गरम, खाँसी इत्यादि । एकोना-इटके बाद इसे देनेसे रोग प्रायः आराम हो जाता है या रोगके लक्षण ऐसे स्पष्ट हो जाते हैं कि दूसरी दवा देनेमें सुविधा होती है ।

फोस्फरस ६ या ३०—यह इस रोगकी एक उडिया दवा है । खाँसते समय दर्द, साँसमें आरी चलने जैसी आवाज,
[५२१]

लैमिया पौथिक चिकित्सा

रोग साधारण होने पर पहले चार पाँच दिन तक बुखार बढ़ता है। बादको पसीना या दस्त और पेशाब होकर बुखार घट जाता है और ८-१० दिनमें रोगी आराम होने लगता है। तेज बीमारी होने पर या अच्छी तरह इलाज न होने पर बुखार १०५-१०६ डिग्री तक बढ़ता है और तीसरे या चौथे दिनसे ही घुरे लक्षण प्रकट होने लगते हैं। अन्तमें बहुत श्वासकष्ट, अधिक रक्त स्राव और विकार या सन्निपात के लक्षण प्रकट होकर रोगीकी मृत्यु हो जाती है। जोरोंका बुखार, जल्दी जल्दी साँस लेना, विकार, कफमें अधिक खून जाना आदि इस रोगके अशुभ लक्षण माने जाते हैं।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३ या ६—रोगके आरंभमें बुखार, चमड़ा सूखा, तेज श्वास प्रश्वास, जोरोंकी प्यास, बहुत उत्कण्ठा, छातीमें दर्द, सूखी खाँसी इत्यादि ।

ब्रायोनिआ ६ या ३०—खाँसी, लाल लाल मोरचा जैसा कफ, बहुत श्वासकष्ट, पार्श्व या छातीमें दर्द, हिलने डोलनेसे दर्दका बढ़ना, मुँह, सूखा, जीभ पर पीला या मोटा लेप, तेज प्यास और कब्जियत आदि लक्षणोंमें एकोनाइटके बाद इसे देना चाहिये ।

होमियोपैथिक चिकित्सा

हायोसायमस ६ या ३०—न्युमोनिया के साथ विकार के लक्षण प्रकट होने पर इसे देना चाहिये ।

मर्क्युरियस ६ या ३०—बुग्गर साधारण, दर्द और श्वास-कष्ट कम न होना, बहुत पसीना किन्तु उससे कोई आराम न मालूम होना, बूढ़ोंकी छातीमें पसीना इत्यादि ।

एन्टिमार्ट ६ या ३०—छातीमें बहुत कफ घडघडाना, लेकिन उसे बाहर निकलनेमें बड़ी तकलीफ, बहुत कमजोरी, मेचली या कै, इत्यादि लक्षणोंमें बड़े आदमी और छोटे बच्चोंको इससे बहुत लाभ होता है ।

सल्फर ६ या ३०—शरीरमें दाढ़, छातीमें कफ घडघडाना, श्वासरोधका भाव, शिर गरम, खॉसी इत्यादि । एकोना-टके बाद इसे देनेसे रोग प्राय आराम हो जाता है या रोगके लक्षण ऐसे स्पष्ट हो जाते हैं कि दूसरी दवा देनेमें सुविधा होती है ।

फोस्फरस ६ या ३०—यह इस रोगकी एक बढ़िया दवा । सॉसते समय दर्द, सॉसमें आरी चलने जैसी आवाज,

लैंगिक रोगों के चिकित्सा

छातीमें भार, छाती जकड़ी हुई, सूखी खाँसी, शामसे लेकर आधी रात तक खाँसीका बढ़ना, श्वासकष्टके कारण पानी न पी सकना, खाँसते समय दस्त हो जाना, वकभठ, विकारके लक्षण इत्यादि। रोगके आरम्भमेंही एकोनाइट या त्रायोनियाके साथ इसे पर्यायक्रमसे देने पर साधारण बीमारी प्रायः अच्छी हो जाती है।

लाइकोपोडियम ६ या ३०-पीला पीव जैसा कफ निकलना, कमजोरी, रातमें पसीना आना इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये।

आर्सेनिक ६ या ३०-बहुत बेचैनी, तेज प्यास, बार-बार पानी माँगना लेकिन एक साथ अधिक पानी न पी सकना, चेहरा पीका और उत्कण्ठा पूर्ण, पतले दस्त इत्यादि।

रसटकस ६ या ३०-बहुत ज्यादा बेचैनी, तन्द्रालुता, कानसे कम सुनायी देना, अनजान में पाखाना और पेशाब, चमड़ा सूखा और गरम, जीभका अगला हिस्सा लाल, स्थिर रहने से तकलीफका बढ़ना इत्यादि।

लैंगिक रोगों के लक्षण

ओपियम ६ या ३०-चेहरेका रंग नीला, श्वास प्रश्वासमें घड़घड़ाहट, फेन जैसा नीला कफ निकलना, गरम पसीना निकलना, बच्चों और बूढ़ोंकी बीमारी इत्यादि ।

लैकेसिस ६ या ३०-चारों ओरसे रोगका शुरू होना, नोंदके बाद तरुलीफका बढ़ना, बदनदार दस्त, खून और पीत मिला कफ निकलना, मुँ में बदबू, गड़त श्वासकष्ट इत्यादि ।

विरेट्रम विर ६ या ३०-रोगके आरम्भमें फेफड़ेमें रक्त संचय, तेज धुखार, कलेजेमें घड़कन, जीभके मध्य भागमें लाल रेखा, आँखें लाल इत्यादि लक्षणोंमें इसे देना चाहिये ।

अर्निका ६ या ३०-छोट लगनेके कारण यह रोग होना, सप्ली खौंसी, राँसते समय समूचे शरीर का हिल उठना, खून मिला कफ निकलना इत्यादि ।

बेलेडोना ६ या ३०-शिर में रक्ताधिक्य चेहरा और आँखें लाल, नोंद न आना, सोते से चौक पडना, श्वासकष्ट, छाती में दर्द, कष्टकर खौंसी, जोरों का शिर दर्द, दिलने डोलने से उसका बढ़ना, शिर गरम हाथपैर ठंडे इत्यादि ।

लौहोपैथिक चिकित्सा

कैप्सीकम ६ या ३० — खाँसीके कारण नींद न आ
साँसमें दबवू, लेटने से खाँसी का बढ़ना, ठंडा पानी पाने
आराम, खाँसते समय छाती और शिर में दर्द, पीठ और
एलीमें सूई चुभने जैसा दर्द ।

कायोवेज ६ या ३० — रोग की अन्तिम अवस्था
चेहरा पीला, आँखें अधखुली, हाथ पैर ठंडे, ठंडा पसीना, बेहो
चेहरा नीला और ठंडा, साँस तेज, दबवूदार दस्त आदि मृ
काल के लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

फेरम फस ६ या ३० — रोग के आरंभ में कफ
न निकलना अथवा पानी जैसा कफ, और उसमें खून के छीं
फेफड़े में खून की अधिकता, तेज बुखार, तेज और कष्ट
श्वास प्रश्वास, चेन्नैनी इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

हिपरमलफर ६ या ३० — मर्क्युरियस से लाभ न हो
पर और पीघ होनेका उपक्रम दिखाई देनेपर इसे देना चाहिये ।

केलीम्यूर ३ या ६ — राग की द्वितीयावस्था में सफे
रंग का थक्का-थक्का कफ निकलना, जीभ पर लेप इत्यादि
लक्षणों में इसे देने से लाभ होता है ।

क्युप्रम ६ या ३०—न्यूमोनियाके साथ लकवा होनेका डर दिखाई दे तो इसे देना चाहिये ।

जेलसीमियम ३५ या ६०—दाहिने ओर के फेफड़े का आक्रान्त होना, साथ ही यकृत में दर्द, गॉठ-गॉठ पीले रंग का पतला दस्त, श्वासकष्ट इत्यादि ।

चेलीडोनियम ६ या ३०—तर पॉसी लेफ्टिन कण्ट के साथ कफ का निकलना, दाहिने फेफड़ेका आक्रान्त होना, एक पेर गरम, ओर दूसरा ठंडा, दिनमें जड़ता, रातमें साधारण प्रलाप, चेहरा पीला, मलका रंग सुनहला, इत्यादि लक्षणोंमें ओर यकृत की चरामी के साथ यह रोग होने पर इसे देना चाहिये ।

सेङ्गुइनेरिया ६ या ३०—दाहिने फेफड़े का न्यूमोनिया बुखार, छातीके ऊपरी हिस्से में जलन, सुई चुभाने जला दर्द, श्वासकष्ट, हाथ पेर अधिक गरम या अनिद्र ठंड फेफड़े में रक्ताधिक्य इत्यादि ।

केलीगार्डकोम ६ या ३०—गाला आर चिरुतागस्मोर्ना तरह उठने वाला कफ, छाती में घड़घड़ाहट इत्यादि ।

[५२५]

कल्केरिया कावे ६ या ३०--गण्डमालाधातु, शिर में अधिक पनीना, कफ का पानी में डूब जाना, इत्यादि लक्षणों में इससे लाभ होता है

आवश्यक सूचना—रोगी का कमरा साफ सुथरा और हवादार होना चाहिये, लेकिन उसे हवाके सीधे झोंके या सरदी से बचना चाहिये। रोगी को स्थिर रखना चाहिये, छातीपर रुई बाँध रखना आवश्यक है। सेंकनेसे भी लाभ होता है। सावधाना वाली और आरारोट आदि हलको चीजें खाने को देना चाहिये।

प्लुरिसी । (Pleurisy)

फेफड़े का ढरुनेवाला झिल्ली (प्लूरा) के प्रदाह को प्लुरिसी कहते हैं। ठंड या सरदी लगना, एकाग्र पसीना बन्द हो जाना, किसी तरह की चोट लगना, अधिक शारीरिक परिश्रम आदि कारणों से ओर कभी-कभी अन्यान्य रोगों के बाद यह रोग होता है। जाड़ा लगकर दुखार आना, छाती के नीचे ओर बगल में दर्द, खाँसने, साँस लेने, हिलने डोलने, दर्दवाले अंग को दबाकर लेटने या दवाने पर दर्द होना, स्तनके पास अधिक दर्द मालूम होना, श्वासरुष्ट, कभी-कभी बहुत ही फट्टदायक खाँसा आना, छाती के पार्श्वोंका अधिक चौड़ा हो जाना, खाँचामारने या फतरने जैसा दर्द, खाँसने पर कफ

न निकलना इत्यादि इस रोग के प्रधान लक्षण हैं। साधारण और केवल एक ही ओर प्लुरिसी होने पर रोगी आसानी से आराम हो जाता है। रोगी बहुत कमजोर होने पर या प्लुरामें संचित हो जाने पर रोग कठिनाई से आराम होता है। ब्राइट्स डिजीज, कैंसर या विकार आदि के साथ यह रोग होने पर अनेक बार रोगीकी मृत्यु हो जाती है।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३ या ६-रोगकी प्रथमावस्था में सरवी ओर छाती में दर्द होकर बुखार आजाने पर इससे बड़ा लाभ होता है। जाड़ा लगकर बुखार आना, शरीर बहुत गरम, बेचैनी, छाती में दर्द, प्यास, भय, सूखी घोंसी, तेज श्वास प्रश्वास इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये।

बेलेडोना ६ या ३०-तेज बुखार, रोगका प्रथम आक्रमण, आँखें और चेहरा लाल, बकभक आदि विकार लक्षण इत्यादि।

एपिस ६ या ३०-पुरानी बीमारी, प्लुरा में जल संचय होनेके कारण श्वासकष्ट, तड़लीफ के कारण रोगी का सो न सकना इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये।

केलीकार्ब ६ या ३०—सुई चुभोने जैसा दर्द, खास कर वार्यों ओर, कलेजे का घड़कना, पिछली रातमें तीन बजेके बाद खोँसीका बढ़ना, इत्यादि लक्षणों में और ब्रायोनिया से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये ।

एन्टिमार्ट ६ या ३०—गलेमें घड़घड़ाहट लेकिन कफ न निकलना, श्वासकष्ट, दम फूलना इत्यादि ।

सेनेगा ६ या ३०—प्रदाह के बाद अधिक कफ निकलना छाती में जलन और दाव मालूम होना इत्यादि ।

इनके अतिरिक्त रेनक्युलस, लोरोसिरेसस, स्कुइला, कैम्फर कार्बोवेज, फेरम, केली हाइड्रो, लेकेसिस, और साइसीसिया आदि दवाएँ लक्षणानुसार व्यवहार की जाती हैं ।

आवश्यक सूचना—छाती पर बारबार गरम पुल्टिस चढाना, छातीके चारों ओर फलानेल लपेट रखना और फलानेल से सँकना लाभदायक है । सावधाना, चार्ली आदि हलके पदार्थ खाना चाहिये । रोग आराम हो चले तब दूध आदि पुष्टिकर पदार्थ भी दिये जा सकते हैं ।

छाती में दर्द ।

(Pleurodynia)

छाती में कभी कभी वात की तरह दर्द होता है । यह रोग होने पर प्लुरिसी का भ्रम होता है, परन्तु प्लुरिसीका तरह इसमें साँसी या बुरार के लक्षण नहीं रहते । प्रायः गला, गर्दन या कन्धेमें घात चेदना होकर वह छातीमें उतर जाता है अथवा सरदी आदि लगने के कारण यह रोग होता है । छाती के किसी भी स्थानमें दर्द, दर्द का एक स्थान से दूसरे स्थान में चला जाना, छूनेसे दर्द मालूम होना, पसलियों के बीच में उँगली से दवाने पर दर्दका बढ़ना, पार्श्व या बगलमें सुई चुभोने जैसा दर्द, इत्यादि इस रोगके प्रधान लक्षण हैं ।

चिकित्सा ।

अर्निका ३ या ६-यह इस रोग की प्रधान दवा है । चोट लगने के कारण यह रोग होना, अथवा चारों ओर स्तनके पास सुई चुभोने जैसा दर्द, साँस लेते समय दर्दका बढ़ना, दर्दके कारण अच्छी तरह साँस न ले सकना इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

ब्रायोनिया ६ या ३०—सूखी साँसी, छाती में सुई चुभोने जैसा दर्द, चुप रहने से आराम, हिलने डोलने और श्वास प्रश्वास से तकलीफ का बढ़ना इत्यादि ।

रसटक्स ६ या ३०—हिलने डोलने से आराम, सोने से तकलीफ का बढ़ना, सरखी लगने के कारण रोग होना ।

पल्लेटिला ६ या ३०—लेटने पर कसकर पकड़ रखने जैसा दर्द, रातमें दर्दका स्थान परिवर्तन, शामके समय, रातमें और बारी करवट सोनेपर दर्द का बढ़ना इत्यादि ।

सिमिसिफिउगा ३ या ६—यह भी इस रोगकी अच्छी दवा है । रसटक्सके बाद इसे देने से अधिक लाभ होगा ।

रेननकुलस ६ या ३०—बार्यो और स्तन के नीचे दर्द, दर्दके कारण दिल डोल न सकना इत्यादि ।

इनके अतिरिक्त नक्सवोमिका, एकोनाइट सल्फर तथा वात रोगकी अन्यान्य दवाओं से भी काफी लाभ होता है । वात रोग और पेशी वात देखिये ।

हाइड्रोथोरेक्स ।

(Hydrothorax)

प्लूराकी रोगों में शोथके कारण जल संचय होनेको हाइड्रो-थोरेक्स कहते हैं । हृदय, मूत्र यंत्र और यकृत आदि अंगों की बीमारी के कारण यह रोग होता है । इस संचितजलके कारण फेफड़े पर दबाव पड़ता है, फलतः फेफड़े में रक्तसंचय होता है । परिश्रम करने, जोरसे चलने या सीढ़ी आदि चढ़ने पर हॉफना, धूमते समय हृदय में भार मालूम होना, कलेजे में दप दपी, रोग बढ़ने के साथ श्वासकष्टका बढ़ना, रात में सोने पर श्वासकष्टका और भी बढे जाना, रोग की अन्तिम अवस्था में समूचे शरीर में शोथके लक्षणों का प्रकट होना चेहरा नीला पड जाना आदि इस रोगके प्रधान लक्षण हैं ।

चिकित्सा ।

एपिस ६ या ३०—लेटने पर कसकर पकट रखने जैसा तेज दर्द, थोडा पेशाब,अधिक श्वास कष्ट, प्यास का न होना, सुखार के बाद यह रोग होना इत्यादि लक्षणों में इसे डेना चाहिये ।

त्रायोनिया ६ या ३०—छाती में सुई चुभोने जैसा दर्द, साँस लेने और हिलने डोलने पर दर्द का बढ़ना, मिचली,

हॉमियोपैथिक चिकित्सा

शिरमें फट जाने जैसा दर्द, अधिक प्यास, कब्जियत, प्लुरिसी या वात रोगके साथ इस रोग का होना ।

आर्सेनिक ६ या ३०—बहुत श्वासकष्ट, श्वास कष्ट के कारण लेट न सकना, कलेजे में धडकन, रातमें तकलीफ का बढ़ना, प्यास, अस्थिरता, कमजोरी इत्यादि ।

डिजिटेलिस ६ या ३०—हृदय रोग के साथ यह रोग होना, पेशाब में तकलीफ, नाड़ी में रुकावट इत्यादि ।

कल्पीकम ६ या ३०—हृदय के वातके साथ यह रोग होना, पेशाबका वेग मालुम होने पर भी बहुत थोड़ा पेशाब होना, हाथ पैर में शोथ, मिचली इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

एपोसाइनम ६ या ३०—चीन्च बीच में सॉसका रुक जाना वात न कर सकना, पेशाबका पैदा ही न होना, पाका-शयकी उत्तेजना इत्यादि ।

लेकेसिस

लेकेसिस ६ या ३०-बदबूदार मल, पेशाब काला, नींदके बाद रोग का बढ़ना ।

लाइकोपोडियम ६ या ३०-चित्त सोने पर श्वसाकष्ट, तलपेट में धार्यो और गडगडाहट इत्यादि ।

इनके अतिरिक्त सल्फर मर्क्युरियस, स्पाइजिलिया, सिल्ला आदि दवाओं से भी लक्षणानुसार लाभ होता है ।

आवश्यक सूचना—अधिक पानी पीना या अधिक नमक पाना हानि कारक है । रोटी, भात, दूध, शोरबा आदि पुष्टिकर चीजें खानी चाहिये ।

हृदयका बढ़ जाना ।

(Hypertrophy of the Heart)

हृदय को हमलोग कलेजा या दिल भी कहते हैं । अधिक परिश्रम या व्यायाम के कारण रक्तसंचालन की क्रिया में रुकावट, हृदय की क्रिया में तेजी, अधिक खाय, काफी या तम्बाकू आदिका सेवन प्रभृति कारणों से इसका आकार बढ़ जाता है और यह गोल तथा भारी हो जाता है । यह रोग होने पर आवाज के साथ हृदय में धड़कन, श्वसाकष्ट, गला

खुसखुसा कर सूखी खोंसों आना, शिर में दर्द और चक्कर, श्वासादि लक्षण प्रकट होते हैं। कभी कभी छातीका वायों हिस्सा कुछ फूल उठता है।

विकित्सा ।

एकोनाइट ३ या ६-हृदय की क्रिया में तेजी, घडकन, फेफड़े में रक्तसञ्चय, नाडी क्षीण, और तेज, वायों और दर्द, श्वासकष्ट इत्यादि ।

डिजिटेलिस ६-छाती में दर्द, जोरों के साथ कलेजे का घडकना, परिश्रम करने पर श्वासकष्ट, मूर्च्छा भाव, शिर में चक्कर इत्यादि ।

केक्टस ३ या ६-कलेजेका बढ़ना बहुत तुस्ती, श्वास कष्ट, इसके कारण सोने और चोलने में कष्ट, अनिद्रा पैरों में सूजन, हृदयका प्रदाह, कलेजे में घडकन और दर्द।

स्पाइजिलिया ६-दाहिनी ओर हृदय बढ़ा हुआ मालूम हो तो इसे देना चाहिये ।

आर्सेनिक ६ या ३०-कमजोरी, होंफना, बेचैनी इत्यादि लक्षणों के साथ यह रोग होने पर उसमें विशेष लाभ

अर्निका ६-मल्लाह आर मुदगर भोजनेवाला व हृदय की वृद्धि, हृदय में दर्द या पेशीशूल होने पर इसे देने चाहिये ।

आवश्यक सूचना-रोगीको स्थिर और शान्त रखना चाहिये । मानसिक उत्तेजना और शारीरिक परिश्रम से बचना आवश्यक है । पुष्टिकर अनुत्तेजक पदार्थ खानेको देने चाहिये ।

हृदय में दर्द ।

(Neuralgia of the Heart)

हृदय की कोई बीमारी, हृदयके पास चरबी जमा हो जाने से रक्तसञ्चालनकी क्रिया में बाधा, शराब आदि उत्तेजक पदार्थों का सेवन, बढ़बुझमो, आहार आदि का अत्याचार, मानसिक उत्तेजना या अवसन्नता इत्यादि कारणों से ^ग होता है । हृदय में कष्टदायक वेदना, दर्दका अन्त होकर बढ़जाना, बीच बीच में कुछ देरके लिये कम हो तेज श्वास प्रश्वास, श्वासरूष्ट, ऐसा मालूम होना माने सक जायगा और मृत्यु हो जायगी, चलने फिरने से का बढ़ना, बैठ रहने से आराम मालूम होना, हाथ पैरों और चेहरा ठंडा, आधे घंटेसे लेकर दो तीन घण्टे तक का ठहरना इत्यादि इस रोगके प्रधान लक्षण हैं ।

खुल खुला कर तुली खाँसों आना, शिर में दं और
इत्यादि तबल प्रकट होते हैं। कभी कभी छातीका पाया
कुछ झुल उठता है।

विकृति ।

एकोवाहट ३ पा ३-हृदय को क्रिया में तेजी,
फेफड़े में रक्तसंचय, लड़ी और, और तेज, बायीं ओर
इत्यादि ।

हिपेटेसिस ३-हाली में दर्द, जोरों के साथ कलेवे
उड़कना, परिक्षण करने पर इत्यादि सूच्य भाव शिर
वकल इत्यादि ।

कोल्ड ३ पा ३-कलेवेका बढ़ना बहुत उत्तम
रगत कल रक्त के कारण लगे और होल में कल, जो
पैरों में लड़ना, हृदयका प्रदाह, कलेवे में बढ़कत और दं ।

रुग्निविलिपा ३-हालेने जोर हृदय दल कुला मानने
हो तो इसे देना चाहिये ।

वैद्य ३ पा ३-कलकोर, और कलेवेनी इत्यादि
सद यद योग होने पर इनने क्रिया सम

अर्निका ६-मटलाह आर मुदगर भोजनेवाल
हृदय की वृद्धि, हृदय में दर्द या पेशीशूल होने पर इसे
चाहिये ।

आवश्यक सूचना-रोगीको स्थिर और शान्त
राहिये । मानसिक उत्तेजना और शारीरिक परिश्रम
रचना आवश्यक है । पुष्टिकर अनुत्तेजक पदार्थ खानेको
राहिये ।

हृदय में दर्द ।

(Neuralgia of the Heart)

हृदय की कोई बीमारी, हृदयके पास चरबी जमा हो ।
। रक्तसञ्चालनकी क्रिया में बाधा, शराब आदि उत्ते
जकों का सेवन, बढ़बजमी, आहार आदि का अत्याव
नसिक उत्तेजना या अवसन्नता इत्यादि कारणों से यह
होता है । हृदय में कष्टदायक घेदना, दर्दका अचानक
। कर बढ़जाना, बीच बीच में कुछ देरके लिये कम हो जा
। ज श्वास प्रश्वस, श्वासकष्ट, पेसा मालूम होना मानो
। न जायगा और मृत्यु हो जायगी, चलने फिरने से तकली
। बढ़ना, बैठ रहने से आराम मालूम होना, हाथ पैरके ता
। र चेहरा ठंडा, आँधे घटेसे लेकर दो तीन घण्टे तक
। ठहरना इत्यादि इस रोगके प्रधान लक्षण हैं ।

साल
लैपिया पौथिक चिकित्सा

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३ या ६-कलेजे में दर्द, श्वास रोग का भाव, समूचे शरीर में पसीना, नाड़ी पूर्ण और सबल इत्यादि ।

आर्सेनिक ६ या ३०-हृदय में सुई चुभोने जैसा दर्द, उसके कारण मूर्च्छाभाव, अस्थिरता, उद्वेग इत्यादि ।

केक्टस ३ या ६-हृदय में आक्षेप, ऐसा मालूम होना, मानो किसीने फौलादी पंजेसे कलेजा पकड़ लिया है, श्वास कष्ट, कलेजे में धड़कन, रातके समय आर वायों करबट लेटने पर दर्द का बढ़ना ।

सिमिसिफिउगा ६ या २०-स्त्रियों के जरायु आदिकी बीमारी के कारण यह रोग होने पर इसे देना चाहिये ।

स्पाइजिलिया ६ या ३०-हृदय में सुई चुभोने जैसा दर्द, हिलने डोलने से दर्द का बढ़ना इत्यादि लक्षणों में इससे लाभ होता है ।

लेकेसिस ३०-उद्वेग और मूर्च्छा, सोनेके बाद समस्त रोग लक्षणों का बढ़ना इत्यादि ।

त्रायोनिया ३ या ६—छाती में सूई चुभोने या कतरने जैसा दर्द, तेज और कष्टकर श्वास प्रश्वास, हिलने डोलने से दर्दका बढ़ना इत्यादि।

डिजिटेलिस ३ या ६—जोरो की धड़कन, रोगी को ऐसा मालूम होना मानो हिलने से साँस रुक जायगी, नाडा सविराम इत्यादि।

बेलेडोना ३ या ६—कलेजा धड़कना, नाडी पूर्ण, रात में अनिद्रा और वेचैनी इत्यादि।

एसिड हाइड्रो ३ या ६—बारबार बहुत देरतक कलेजे का धड़कना, बेहोशी, बहुत व्याकुलता, नाडी क्षीण इत्यादि।

नक्सवोमिका ६ या ३०—पाकाशयकी गड़बड़ी के कारण यह रोग होनेपर इसे देना चाहिये।

आवश्यक सूचना—हृदय के स्थान पर पुट्टिस बढ़ाना और हाथ पैर सँकना लाभदायक है। रोगी को स्थिर रखना चाहिये। शारीरिक और मानसिक परिश्रम, मानसिक उत्तेजना, उत्तेजक पदार्थों का सेवन आदि हानिकारक है।

हृदय का धड़कना ।

(Palpitation of the Heart)

अधिक मानासिक उत्तेजना या अवसन्नता, स्नायुमण्डल की बीमारी, चाय, काफी और शराब आदि उत्तेजक पदार्थों का सेवन, अधिक मानासिक परिश्रम, अधिक भय, शोक, दौड़ धूप, हस्तमैथुन, नाटक नाचेल आदिका पढ़ना, गर्भावस्था आदि अनेक कारणों से यह रोग होता है। जोरों के साथ जल्दी जल्दी कलेजे का धड़कना इस रोग का प्रधान लक्षण है।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३ या ६—अधिक परिश्रम, भय, दौड़ धूप, तैरना आदि कारणों से यह रोग होना, मृत्युभय, बहुत बेचैनी छट-पटाना, धड़कन के कारण रोगी का सीधे होकर बैठ रहना इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये। मोटे ताजे युवकों की बीमारी में इससे अधिक लाभ होता है।

कोफिया ६—बहुत आनन्द या बहुत मानसिक उत्तेजना के कारण रोग होने पर इसे देना चाहिये।

लेडी पैथिक चिकित्सा

स्पाइजिलिया ३ या ६—जिन्हे बारबार यह बीमारी होती हो, साथ ही जिनके श्वास प्रश्वास में बदवू रहती हो, उन्हें यह दवा देनी चाहिए ।

नक्समस्फेटा ६ या ३०—कलेजे में घड़कन, मूच्छा, मूर्छा के बाद नींद आजाना इत्यादि ।

चायना ६ या ३०—अधिक रून, वीर्य, रज या दूध आदि निकलने के कारण यह रोग होना, बहुत कमजोरी, रात में अच्छी तरह नींद न आना, पेट में वायु का जोर ।

बेलेडोना ६ या ३०—कलेजे में घड़कन के साथ शिर और छाती में दर्द होने पर इसे देना चाहिए ।

सल्फर ६ या ३०—कोई चर्मरोग दूर जाने या पुराना जटम भर जाने के बाद यह रोग होना, उपर चढ़ने या चढ़ाई उतरने के बाद अधिक समय तक कलेजे का घड़कने रहना इत्यादि लक्षणों में और बेलेडोना से लाभ न होने पर इसे देना चाहिए ।

लेमिया पैथिक चिकित्सा

अर्निका ३ या ६। केटिगस मदरटिश्चर इस रोग की एक बढ़िया दवा है। दिन में तीनवार पाँच पाँच बून्द सेवन करने से नयी बीमारी में आश्चर्यजनक लाभ होता है। केटिगस से लाभ न होने पर और जब यकृत का भी शोष दिखायी दे, आहरिस मदरटिश्चर दिन में दो तीन बार दो दो तीन तीन बून्द के हिसाब से देना चाहिए।

इनके अतिरिक्त, मस्कस १ कन्वेलरिया ३, केक्टस ३, पडनिस ३, वेलेरियाना ६, कोया ३०, केलामिया लेट ३, कल्केरिया फस १२Xविचूर्ण आदि दवाओंसे भी लक्षणानुसार लाभ होता है।

आवश्यक सचना—मानसिक उत्तेजना, दौड धूप, भारी चीज उठाना आदि मना है। रोज ठंडे जल से स्नान करना, थोड़ा थोड़ा व्यायाम करना, खुली हवा में घूमना इत्यादि लाभदायक है। चाय, तम्बाकू, शराब आदि उत्तेजक पदार्थों से एकदम दूर रहना चाहिए। अधिक आहार, घी तेल या गरम मसाले की चीजें भी खाना मना है। जिस कारण से यह रोग हुवा हो, उस कारण पर ध्यान रखकर इलाज करने से विशेष ओर शीघ्र लाभ होता है।

हृदय में वात।

(Rheumatism of the Heart)

जैसे शरीर के अन्यान्य अंगों में वात या बार्ड की बीमारी होती है, वैसे ही हृदय पर भी इस रोग का आक्रमण होता है।

लैप्योपेथिक चिकित्सा

यह रोग होने पर छाती में वार्यों और कलेजे के स्थान में दर्द का भार मालूम होता है। वार्यों करवट सोने में तकलीफ, श्वासकष्ट, कलेजे में दपदपी, चेहरे पर उद्वेग, बहुत बुखार उसके साथ पसीना इत्यादि लक्षण भी प्रकट होते हैं। यह रोग बहुत बुरा होता है। पुराना होजाने पर कठिनाई से श्राराम होता है।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३ या ६—बहुत बुखार, कलेजे का कोंपना, छाती में सुई चुभने जैसा दर्द, भय, पेशाब का रुक जाना इत्यादि ।

बेलेडोना ३ या ६—हृदय का अकस्मात् और अपरिमित संकोचन, कलेजे में धड़कन, छाती में दाब और भार मालूम होना, उसके कारण श्वास रुक जाने के लक्षण, दर्द का एकायक शुरू होना और एकायक गायब हो जाना इत्यादि ।

सिमिसिफिउगा ३ या ६—हृदय के चारों ओर भयकर दर्द, वार्यों कन्धे में भी दर्द मालूम होना, स्नायविक और वात वेदना ।

रसटकस ६ या ३०—हृदय की कमजोरी, सुई चुभने जैसा दर्द, विश्राम के समय तकलीफ का बढ़ना, सरसो लगने के कारण यह रोग होना इत्यादि ।

लेकेसिस

लेकेसिस ६ या ३०—आक्षेपिक वेदना, हिलने डोलने और हाथ हिलाने पर दर्द मालूम होना, नौद के समय रोग का बढ़ना, लेटने पर श्वासकष्ट इत्यादि ।

इनके अतिरिक्त वात रोग को दवाओं में से भी लक्षणा-नुसार दवाएँ चुनी जा सकती हैं ।

आवश्यक सूचना—रोगी को ठंडी हवा और सरदी से बचना चाहिये । साबूदाना और बाली आदि हलके पदार्थ खाने को और ठंडा पानी पीने को देना चाहिये ।

नसों का फूल जाना ।

(Varicosis)

रक्त संचालन में रुकावट होने के कारण हाथ, पैर, मल-द्वार और अण्डकोष आदिकी नसें फूल कर मोटी हो जाती हैं उँगली से टटोलने पर यह नसें टेढ़ी मेढ़ी और बैठे हुए साँप जैसी मालूम होती हैं । साधारणतः पैर की नसों में ही यह रोग अधिक होता है ।

चिकित्सा ।

हेमामेलिस ३X—यह इस रोग की अच्छी दवा है । इसे सेवन करते समय हेमामेलिस मदरटिञ्चर का (अठगुने-

पानी में मिलाकर) बाह्य प्रयोग करने से अधिक लाभ होता है।

अर्निका ३ या ६—चोट लगने या अधिक चलने के कारण नसें फूलने पर इसे देना चाहिये।

बेलेडोना ६—नसों में प्रदाह, सूजन और लाली हो तो इसे देना चाहिये।

आर्सेनिक ६ या ३०—नसें फूल गयी हों और उनमें जलन होती हो तो इसे देना चाहिये।

फ्लोरिक एसिड ३—बीमारी पुरानी होने पर इससे काफी लाभ होता है।

पर्सैटिला ६—नसें फूल गयीं हों और उनमें बहुत दर्द होता हो तो इसे देना चाहिये।

इनके अतिरिक्त कल्केरिया कार्ब, ग्रेफाइटिस, जिङ्कम, फेरमफस, प्लम्बम, लेकेसिस, फर्मिका और सल्फर आदि दवाओं से भी लक्षणानुसार लाभ होता है

आवश्यक सूचना—क्लिमेटीज धावन के वाह्य प्रयोग से भी काफी लाभ होता है। पैर में पट्टी बाँधने, भोजे पहनने अथवा वैरडेज के व्यवहार से भी लाभ होता है।

१२-यकृत और प्लीहा के रोग।

(Diseases of the Liver & Spleen)

यकृत-प्रदाह ।

(Hepatitis)

क्रोध और शोक आदि मानसिक उत्तेजना या अवसन्नता, किसी तरह की चोट लगना, के या दस्त करानेवाली किसी तेज दवा का सेवन, शराबखोरी आदि कारणों से यह रोग होता है। यकृत, पेट में दाहिनी ओर पसलियों के नीचे स्थित रहता है। यह रोग होने पर उस स्थान में दर्द और कनकनी होती है। हाथ से थपथपाने या दबाने पर जोर से साँस छोड़ने पर और खाँसी आने पर दर्द होना, दाहिने कंधे और हाथ में दर्द दाहिनी ओर जलन और दर्द चुभोने जैसा दर्द, श्वास कष्ट, मल का रंग कीचड़ जैसा या सफेद और कज्जियत आदि इस रोग के प्रधान लक्षण हैं। रोग का आरंभ जाड़ा बुखार, बहुत प्यास, थोड़ा पेशाब, मिचली और

लैमिया पैथिकी चिकित्सा

, जुघाहोनता आदि लक्षणों से होता है। बीमारी धारण होने पर बुखार नहीं भी आता अथवा बहुत कम आता है। प्रदाह शीघ्र आराम न होने पर घट्टे के रूप में परिणत हो जाता है और फोड़ा फटने पर, थूक और मलके साथ पीव निकलता है। नयी बीमारी १० दिनमें आराम हो जाती है। आराम न होने पर या रोग पुराना आकार धारण करता है और यकृत बढ़ जाता है या फोड़े का रूप धारण करने के कारण रोगी की मृत्यु हो जाती है।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३ या ६-तेज बुखार यकृत में सुदुर्भोगे जैसा दर्द, बहुत बेचैनी, प्यास घबड़ाहट सूखी जीभ, यकृत के ऊपरी भाग में प्रदाह, पित्त की कैं, पेशाब रुकना इत्यादि ।

वैलेडोना ६ या ३०-यकृत में तेज दर्द, दर्द का दूर तक फैल जाना, हिलने डोलने दगाने, खांसने और दाढ़िनो करवट सोने पर दर्दका बढ़ाना, काँपना, पीले रंग का पेशाब, शिरमें दर्द, नींद से चौंक पडना, तेज बुखार इत्यादि

लैंगिक चिकित्सा

क्षणों में प्रदाह और बुखार के समय उसे देने से काफी लाभ होता है ।

ब्रायोनिया ६ या ३०—दाहिनी ओर सुई चुभोने सा दर्द, हिलने डोलने से दर्दका बढ़ना कब्जित स्वभाव गड़चिड़ा, जीभ पीली, मुँह का स्वाद कड़वा, पित्तकी कैलादि । बुखार को तेजी घट जाने पर मर्क्युरियस के साथ पर्यायक्रम में भी यह दवा दी जाती है ।

मर्क्युरियस ६ या ३०—हाथ लगाने पर बहुत दर्द, आहट, छींकने या खँसने पर सुई चुभोने जैसा दर्द, दाहिनी तरफ से न सकना यकृत फूला और बड़ा हुआ पीला हरा, पित्तकी कैलादि लक्षणों में इसे देना चाहिये । ब्रायोनिया के साथ पर्यायक्रम में या फोड़ा होकर पकने के लक्षण दिखायी देने पर इसे देने से बहुत लाभ होता है ।

नक्सवोमिका ६ या ३०—यकृत में दर्द, दवाने से दर्द का बढ़ना, मुँह में खट्टा या कड़वा स्वाद, खाना अच्छी तरह हजम न होना, कब्जित, मलका वेग मालूम होना, पर दस्त साफ न होना, अधिक मानसिक परिश्रम या श्राब आदि के सेवन से यह रोग होना इत्यादि लक्षणों इसे देना चाहिये ।

~~होमियोपैथिक चिकित्सा~~

नेट्रम सल्फ ३०—हिलने डोलने, दीर्घ श्वास लेने या यकृत पर हाथ रखने से दर्द मालूम होना। पेट खाली होने पर नाभी के चारों ओर दर्द कुछ खा लेने पर आराम।

चेलीडोनियम ३ या ६—यकृत के स्थान में तेज या धीमा दर्द, चेहरा पीला, लेडी जैसा या खूब पीले रंग का मल, शिरके पिछले हिस्से में कानकी ओर खींचन सा दर्द।

पोडोफिल्लाम ६ या ३०—यकृत में दर्द और भार मालूम होना, मिचली या पित्तकी कै, यकृत में सदा हाथ लगाकर रगड़ते रहना, सुबह पतले दस्त, यकृत की क्रिया में गोल माल।

हाइड्रेस्टिस ३ या ६—बहुत कब्जियत, मल का रंग फीका, यकृत की जड़ता, पेट खाली मालूम होना, बुखार का न होना इत्यादि।

नेट्रमम्यूर ३० या २००—यकृत के स्थान में चुटकी से काटने जैसा दर्द, बुखार, पेटका बढ़ जाना, पेट में गड़गड़ाहट इत्यादि।

लैसियोपैथिकीचिकित्सा

पन्सेटिला ६ या ३०—मुँह का स्वाद कड़ुवा, जीभ पर पीला लेप, मिचली और कै, रात में हरे रंगका चकना दस्त, गरम स्थान में भी ठंड मालूम होना, शाय में कतरने जैसा दर्द, शाम को तकलीफ का बढ़ जाना इत्यादि ।

लेपटान्ड्रा ६ या ३०—यकृत में कनकनी और धीमा पीमा दर्द, जीभ पर पीला लेप, काले रंगका बदबूदार मल, कमला रोग, तीसरे पहर और शाम को दस्तों का बढ़ना इत्यादि ।

चायना १ या ६—यकृत के स्थान, में दर्द और भार मालूम होना, खोंचा मारने जैसा दर्द, रात में दर्द का बढ़ना, चेहरा पीका, बहुत कमजोरी इत्यादि लक्षणों में और नक्सबोमिका से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये ।

लेकेसिस ६ या ३०—यकृत में बहुत दर्द, पाकाशय तक दर्द का फैल जाना, दाहिनी ओर काँटा लगने जैसा दर्द, किसी तरह का दवाव बरदास्त न होना, सोने के बाद सभी रोग लक्षणों का बढ़ जाना इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

लेपियाँ पैथिकीचिकित्सा

वेलेडोना या मक्युरियस के वाद इसे देने से अधिक फायदा होता है ।

केलीकार्ब ६ या २०—सुई चुभोने जैसा दर्द, कमर से लेकर घुटने तक दर्द का फैल जाना, सूजन, पाण्डुरोग इत्यादि ।

साइलीसिया ३०—यकृत का स्थान कटा और फूला हुआ, दप दप बेड़ना, हिलने डोलने या छूने से दर्द, का बढ़ना ।

कल्केरिया कार्ब ६ या ३०—भूख की कमी, सामने की ओर झुकने पर यकृत में सुई चुभोने जैसा दर्द, दर्द के कारण कमर में कस कर कपड़ा न पहन सकना, मटमैले रंग के कड़े और अजीर्ण पदार्थ मिले हुए दस्त, पेर गीले और ठंडे इत्यादि ।

सल्फर ६ या ३०—शिर और हाथ पैर के तलवों में गरमी मालूम होना, समूची जीभ पर सफेद लेप लेकिन उसके अगले भाग में लाली, कपाल में भार मालूम होना पेट टटाना इत्यादि ।

लैमियोपैथिकीचिकित्सा

कार्डियस मेरी १X-यकृत और पिल्ली का प्रदाह, उसमें दर्द इत्यादि ।

वावैरिस १X-यकृत में रक्त संचय के कारण कमर, पेट, जॉघ और मूत्रनाली आदि स्थानों में दर्द ।

थिरडियन ३०-यकृत में फोड़ा, शिर में चक्कर, यकृत के स्थान में जलन, पिल्ली के स्थान में दर्द, जी मिचलना इत्यादि ।

फोस्फरस ६ या ३०-पहले यकृत का बड़ा और कड़ा हो जाना, बादको धीरे धीरे-उसका छोटा हो जाना, और अन्त में जलोदर या कमलाकी बीमारी हो जाना ।

लाइकोपोडियम ६ या ३०-वायुके कारण पेट फूला हुआ, साथही कब्जियत, पेटमें दबा रखने जैसा दर्द, दवाने और जोर से साँस लेने पर दर्दका बढ़ना, दाहिने पार्श्व और पीठमें दर्द इत्यादि ।

सीपिया ३०—जरायु और मूत्राशयकी गठवडो के साथ यह रोग होना, कमजोरी, मन्दाग्नि गठिया और सूजन ।

हिपरसन्फर ६ या ३०—साँस लेने, साँसने या हिलने से दर्दका बढ़ना, बवासीरको बीमारोंके कारण यह रोग होना, पारे का अपव्यवहार इत्यादि ।

आवश्यक सूचना—यकृत को फलानेल या चोकर की पोटली से सँकना चाहिये । गायके छोटे बच्चे का गोबर गरम कर उससे भी सँकने पर लाभ होता है । बुघार होने पर सायूदाना और चाली आदि हलको चीजें खाने को देना चाहिये मॉस मछली और घी तेलके पके पदार्थ खाना एक दम मना है । खाना थोड़ा थोड़ा खाना चाहिये । एक साथ ही बहुत अधिक खा लेना हानिकारक है ।

यकृतका बढ़ना ।

(Enlargement of the Liver)

इस रोगमें यकृत का आकार अपने स्वाभाविक आकारकी अपेक्षा बड़ा हो जाता है । अधिक मॉस, मछली, घी, तेलके पके पदार्थ, और शराब आदि उत्तेजक पदार्थों का सेवन,

लैमिया पोथिक चिकित्सा

धूपमें अधिक परिश्रम करना, अजीर्ण रोग, यकृत प्रदाहकी बीमारी का पुराना हो जाना, यकृत में रक्त संचय होना इत्यादि अनेक कारणों से यह रोग होता है। यकृत बड़ा हो जाने पर टटोलने से हाथ में लगता है। यकृत का बड़ा और ऊँचा हो जाना, बैठने या खड़े होनेपर यकृत में भार मालूम होना, यकृत के स्थान में दबाने से दर्द मालूम होना, शरीर का रंग पाण्डु या पीला हो जाना, जीभ पर मैला लेप, कब्जियत, मल कठिन, भूषको कमी, कभी कभी मिचली, शिरमें दर्द, कम जोरी, मलका रंग मटमैला या सफेद, आँखें पीली इत्यादि इस रोग के प्रधान लक्षण हैं। यह रोग प्रायः आराम हो जाता है, लेकिन कभी-कभी खानपान के अत्याचार से सूजन आदि उपसर्ग उत्पन्न होकर रोगी की मृत्यु हो जाती है। बच्चों के लिये यह रोग अवश्य खतरनाक होता है। बुखार शीघ्र न छूटने पर बेबड़ी कठिनाई से आराम होते हैं।

विकित्सा ।

एकोनाइट ३ या ६—बहुत बुखार, यकृतवाले स्थान में सुई चुभोने जैसा दर्द, श्वास प्रश्वास में कष्ट, बहुत घबड़ाहट, मृत्युभय, अस्थिरता या बेचैनी इत्यादि।

त्रायोनिया ३ या ६—यकृत में सुई चुभोने जैसा दर्द, बाहु और कन्धे तक दर्दका फैल जाना, कब्जियत, मल सूखा और कठिन, साधारण बुखार इत्यादि।

लैसियोपैथिकचिकित्सा

मर्क्युरियस ६ या ३०—यकृत में दर्द, पेशाबका रंग लाल, मलका रंग मटमैला या हरा, यकृत फ़ला और बढा हुआ, कमला रोग जैसे लक्षण इत्यादि ।

लाइकोपोडियम ६ या ३०—यकृतमें दर्द, पतले दस्त या कब्जियत आदि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

सोपिया ६ या ३०—यकृत को पुरानी बीमारी में और खियों को यह रोग होने पर इससे बहुत लाभ होता है ।

नक्सवोमिका ६ या ३०—घी तेल के पके पदार्थ खाने या शराब पीनेके कारण यह रोग होना, यकृत में द्रवदपी, खाने के बाद पेट बहुत भरा हुआ मालूम होना, कमर में कपडा न रफ़ सकना, सुबह मुँह में सडा या कडुवा स्वाद, कब्जियत, कठिन मल, कवीनाइनके अपव्यवहारके कारण यह रोग होना इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये । अनेक बार बेचल इसी दवासे यह रोग आराम हो जाता है ।

सल्फर ३०—नक्सवोमिका से पूरा पूरा लाभ न होने पर इसे देना चाहिये । पुरानी बीमारी में इससे अधिक लाभ होता है ।

हैमियोपैथिकी चिकित्सा

चायना ६ या ३०-बहुत कमजोरी, खाना हजम न होना, बिना दर्दके दस्त, साधारण खुसार, यकृत का फूल जाना, हाथ लगाने से दर्द होना इत्यादि ।

पोडोफिल्लाम ३ या ६-यकृतकी चरायी के साथ पतले दस्त आते हों तो इसे देना चाहिये ।

आवश्यक सूचना-दिनमें सोना, रातमें जागना, अधिक परिश्रम करना, सरदी लगना आदि हानिकारक है । ठंडे पानी से नहाना बरदास्त न हो तो गरम पानी से बदन पोछ डालना चाहिये । व्यायाम करना अच्छा है । हलके और पुष्टिकर पदार्थ खाने चाहिये । घी तेलके पके पदार्थ खाना मना है । खान पान पर विशेष ध्यान रखना चाहिये ।

यकृतकी शीर्णता ।

(Cirrhosis of the Liver)

अनेक कारणों से जिस तरह यकृत बढ़ जाता है, उसी तरह यह रोग होने पर छोटा भी हो जाता है । अधिक शराब पीना, मैलेरिया वाले स्थान में रहना, गण्डमाला या उपदश-दोष, गरमी में रहना, हृदयकी बीमारी आदि अनेक कारणों से यह रोग होता है । यकृतका आकार छोटा होजाना, कब्जियत,

लेमिया पैथिकी चिकित्सा

मटमैला, सफेद या पीले रंगका मल, यकृत में दर्द, कै, छाती में जलन, बुखार, कमला, कभी कभी पतले दस्त, जलोदर, धीरे धीरे रोगी का बहुत दुबला हो जाना, चेहरे पर नीली नीली नसें दिखायी देना, इत्यादि इस रोगके प्रधान लक्षण हैं। रोग बढ़ने पर जलोदर, रक्तर्दानता, रक्त म्बाव, मस्तिष्क विकार आदि लक्षण प्रकट होकर रोगी की मृत्यु हो जाती है।

चिकित्सा ।

अर्जेन्टम नाइट ६ या ३०—मलेरिया के कारण यह रोग होना, यकृतके स्थान में पूर्णता बोध, खोंचा मारने जैसा दर्द, चलते समय छाती तक दर्द मालूम होना, शोथ इत्यादि ।

आर्सेनिक ६ या ३०—दाहिनी ओर दर्द, सूजन और जलन, दयाने से दर्द मालूम होना, शरीर में जलन, अस्थिरता, अवसन्नता इत्यादि ।

लेकेसिस ६ या ३०—शराबियों को यह रोग होना, नौदके बाद सभी रोग लक्षणों का बढ़ जाना ।

लैमिया पोथिक चिकित्सा

लाइको पोडियम ३०—शराबियों की बीमारी, मुँह में खट्टा स्वाद, जरासा खानेसे ही पेट भर जाना लेकिन फिर भूख लगना, पेट में वायु संचय, डकार आना, कब्जियत इत्यादि ।

नेट्रसम्यूर ३०—मैलेरिया के कारण यह रोग होना, कब्जियत, छुई चुभोने जैसा दर्द ।

थ्रममेट ३०—हृदय की बीमारी के कारण यह रोग होना, कमला, कब्जियत, सफेद या राखके रंगका दस्त होना ।

कार्बोवैज ३०—दर्दके कारण यकृत में हाथ तक न लगाने देना, कमर में कपड़ा न रख सकना, पेटमें वायु संचय, दस्तके समय पेटसे वायु निकलना इत्यादि ।

कल्केरिया कार्व ३०—गण्डमाला धातु वाले रोगियों को इससे अधिक लाभहोता है

आयोडियम ६ या ३०— त में दर्द, अजुधा, शरीर दुबला पतला इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

लैसियोपैथिकीचीकड्ड

नाइट्रिक एसिड ६ या ३०—पुरानी बीमारी, गरमी या पारेके दोषसे यह रोग होना, कीचड़ जैसा मल, मुँहमें बहुत बदबू इत्यादि ।

नक्सवोमिका ३०—कमला, बवासीर या अम्ल रोगियों की बीमारी, शराब पीने के कारण यह रोग होना, यकृत फूला हुआ, कमर में कपड़ा पहनने पर तकलीफ मालूम होना इत्यादि ।

सन्कर ३०—कब्जियत, यकृत कड़ा और फूला हुआ, अजीर्णता, अनेक प्रकारके चर्मरोग, चुनी हुई दवा से पूरा लाभ न होना इत्यादि ।

आवश्यक सूचना—खुली हवाका सेवन और स्वास्थ्य रक्षाके नियमों का पालन करना चाहिये । शराबआदि उत्तेजक पदार्थों का सेवन एकदम मना है ।

पाराडु या कमला ।

(Jaundice)

यकृत की क्रिया में गड़बड़ी या गोलमाल होनेके कारण यह रोग होता है । वास्तव में इसे यकृत रोगका एक लक्षण

मैलेरिया पैथिक चिकित्सा

ही कहना चाहिये । यकृत की क्रिया में खराबी होने के कारण मले मूत्र द्वारा पित्त बाहर नहीं निकलते और खूनके साथ मिलकर समूचे शरीर में संचालित होते हैं । इसी लिये यह रोग होता है । सविराम ज्वर, या प्लीहाजनित ज्वर के साथ और स्त्रियों को गर्भावस्था में भी यह रोग हो जाता है । आँखें और चेहरा पीला पड़ जाना, समूचा शरीर भी पीला हो जाना, पेशाब का रंग पीला, जीभ मैली मुँह का स्वाद कड़ुवा, भूख न लगना, जी मिचलना, पित्तकी कै, सफेद, मट-मंले या राखके रंगके दस्त होना, कब्जियत, कमजोरी, साधारण बुखार, कभी-कभी शरीर खुजलाना इत्यादि इस रोगके प्रधान लक्षण हैं ।

चिकित्सा ।

आर्सेनिक ६ या ३०—मैलेरियाके कारण यह रोग होना, हमेशा धीमा बुखार आना इत्यादि ।

चायना ६ या ३०—यह इस रोगकी बढ़िया दवा है । मैलेरिया बुखार या किसी तेज बीमारीके बाद यह रोग होना, यकृत कड़ा और बड़ा, दबाने से दर्द, कीचड़ जैसे दस्त, मुँहका स्वाद कड़ुवा, मिचली, भूख कम, या अधिक लगना लेकिन भोजन में अरुचि पतले दस्त इत्यादि लक्षणों में और मर्क्युरियस के साथ पर्याय-क्रममें देने से अनेक बार यह रोग इसी दवासे आराम हो जाता है ।

लैंगिक चिकित्सा

मर्क्युरियस ६ या ३०—यकृत में दर्द, राख या कीचड़ जैसे दर्द मिचली ओर कै, जीभ मैली, पतले दस्त इत्यादि लक्षणों में और चायना के साथ पर्याय-क्रम में देने से इससे बहुत लाभ होता है।

केपोमिला ६ या १२—छोटे बच्चे ओर बालकों को, खासकर दांत निकलते समय यह रोग होने पर इसे देना चाहिये।

नक्सवोमिका ६ या ३०—यकृत कड़ा ओर बड़ा, उसमें दर्द, कब्जियत, अरुचि, मुँह में तीता या खट्टा स्वाद, मिचली या फैं, साधारण बुखार इत्यादि।

त्रायोनिया ३ या ६—यकृत में हाथ लगाने से सुई चुभोने जैसा दर्द, पित्तकी कै, जीभ पर पीला लेप, कब्जियत, बुखार इत्यादि लक्षणों में ओर नक्सवोमिका से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये।

फोस्फरस ३ या ६—गर्भावस्था में स्त्रियों को यह रोग होने पर इसे देना चाहिये।

चेली डोनियम ३ या ६—यकृत में दर्द, यकृत बड़ा, मल सफेद, आँख, चेहरा और समूचा शरीर पीला इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

लेप्टेन्ड्रा ३ या ६—यह पाण्डु रोगकी बढ़िया दवा है । यकृत में दर्द, पतले दस्त, कीचड़ जैसा मल इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

पोडोफिल्लम ३ या ६—पित्त रुक जानेके कारण यह रोग होना, जी मिचलाना, पित्तकी कै, यकृत में तन्नाहट और दर्द, कब्जियत या उदरामय इत्यादि लक्षणों में इससे लाभ होता है ।

सल्फर ६ या ३०—चर्मरोगवाले रोगियों को यह रोग होना, खोपड़ी और हाथ पैरमें जलन, पित्त अथवा रक्तकी कै, दाहिनी ओर दर्द, पेट फूला हुआ, कब्जियत अनिद्रा, शामको बुखार इत्यादि ।

पल्सेटिला ६ या ३०—जीभ पर पीला लेप, मुँहका स्वाद फडुवा, हरे रंगके पतले दस्त, प्यास न होना, जाढ़-मालूम होना, शामको तकलीफ का बढ़जाना इत्यादि ।

लैसियोपैथिकीचीकट्टा

लाइको पोडियम ३० या २००—यकृतकी पुरानी विमारी के कारण यह रोग होना, बहुत कब्जियत, पेटमें वायुसञ्चय इत्यादि ।

अरमसेट ६ या ३०—यकृत और पेट के ऊपरा हिस्से में दर्द, मटमैला या हरे रंगका मल, शरीर के निचले अगों में दर्द इत्यादि ।

मिरिका ३X—तेज बीमारी, कन्धेकी हड्डियों में दर्द, पेट से वायु निकलना, पेशियों में दर्द इत्यादि ।

इनके अतिरिक्त एकोनाइट, हाइड्रोसिटस, एसिडफस, एलिकस, वार्थरिस, बेलेडोना, नेट्रमसल्फ, कार्डुअस, डिजिटेलिस, जेटसामियम, आदि दवाओं से भी लक्षणानुसार लाभ होता है ।

आवश्यक सूचना—खुली हवा में घूमना और व्यायाम आदि करना लाभदायक है । हलके और आसानी से हजम होने वाले पदार्थ और पके फल खाना चाहिये । मद्य, मॉस, धी, मिठाई पक्वान आदि खाना मना है ।

खानपान और स्वास्थ्य के नियमों पर ध्यान रखने से साधारण बीमारी में काफी लाभ होता है ।

पिलही का प्रदाह ।

अधिक परिश्रम करने और सरदी या चोट आदि लगने के कारण पिलही में प्रदाह पैदा होता है । यह रोग होने पर पिलही के स्थान में दर्द, दप दर्पी, हँसने, खँसने या सांस लेने पर दर्द का बढ़ना, बुखार, छाती और पेट में जलन, जो मचलना, शिरमें चक्कर, कब्जियत आदि लक्षण प्रकट होते हैं । यह रोग प्रायः आराम हो जाता है, परन्तु प्रदाह के कारण पीप पैदा होजाने पर रोग सांघातिक हो जाता है ।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३ या ६-प्रदाह के कारण बुखार, बहुत घबड़ाहट, मृत्यु भय, वेचैनी, प्यास इत्यादि ।

अनिका ६-चोट लगने के कारण यह रोग होने पर और सान्निपातिक लक्षण दिखायी देने पर इसे देना चाहिये ।

त्रायोनिया ६ या ३०-पिलही के स्थान में सुर्दुर्बुमोने जैसा दर्द, कब्जियत अथवा कै और दस्त, हिलने डोलने से दर्द का बढ़ना, चिडचिडा स्वभाव इत्यादि ।

नैसर्गिक चिकित्सा

आर्सेनिक ६ या ३०—जलेन, पतले दस्त, खूनी कै, बहुत कमजोरी इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

नक्सवोमिका ३०—शराबियों को यह रोग होने पर और एकोनाइट से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये ।

पिलही का बढ़ना ।

(Enlargement of the Spleen)

मैलेरिया घुग्गार आने पर तथा अधिक फ्वीनाइन सेवन करने के कारण प्रायः यह रोग होता है । कभी-कभी दूसरे रोगों के साथ एक उपसर्ग के रूपमें भी यह रोग प्रकट होता है । यह रोग होने पर पेट बड़ा दियायी देता है, खास कर बायीं ओर कभी-कभी पेट इतना घड़ जाता है कि देखने में तौबी जैसा मालूम होता है । पेट पत्थर जैसा कड़ा हो जाना, भूख न लगना, पतले दस्त होना, खूनी आँव होना, शोथ या जलोदर हो जाना इत्यादि इस रोग के प्रधान उपसर्ग हैं । इन्हीं के कारण अनेक बार रोग साधातिक हो जाता है ।

चिकित्सा ।

आर्सेनिक ६ या ३०—अधिक फ्वीनाइन सेवन करने के कारण पिलही का बढ़ जाना और कठिन हो जाना, यायीं [५६७]

लैसियो पायकीचिकडा

आर खींचने और सुई चुभोने जैसा दर्द, पेट में जलन बहुत कमजोरी, खूनी दस्त और खूनी कै इत्यादि ।

नक्सवोमिका ३०—क्वीनाइन का अपव्यवहार, कब्जियत, हिलने डोलने या दबाने से काँटा लगने जैसा दर्द ।

कल्फेरिया कार्व ३०—प्लीहा का बढ़ जाना, वहाँ स्पर्श आदि बरदास्त न होना, सामने की ओर मुकने पर बायें पार्श्व में सुई चुभोने जैसा दर्द, तलपेट फूला हुआ इत्यादि ।

चायना ६ या ३०—बहुत दिनों तक मैलेरिया बुलार आने के कारण यह रोग होना, पिलही बड़ी और कड़ी, उसमें दर्द, चलते समय कन्नी, पेट फूलना, अतिसार, शोथ इत्यादि ।

लैसियोपैथिक रोग

सियेनोयस १X-पिलही फूली और कड़ी, दर्द, दर्द के कारण चार्यो करवट लेट न सकना, कब्जियत इत्यादि ।

लाइसोपोडियम ३०-चार्यो कोप में कसकर पकड़ रखने जैसा दर्द, पेट फूला हुआ और धायुपूर्ण कब्जियत इत्यादि ।

नेट्रम म्यूर ३०-पुरानो चोमारी में इससे, लाभ होता है ।

फेरम आर्स ३०-पिलही का बढ़ना पिलही कड़ी, चुस्कार, शोथ, कब्जियत या पतले दस्त, रक्त हीनता इत्यादि ।

वेसिलिनम २००-किसी दवासे लाभ न होने पर इसे अजमाना चाहिये ।

१३-पेटके रोग ।

(Diseases of the Stomach)

हमारे पेटका प्रधान यंत्र है, पाकाशय या मेदा । हमलोग जो कुछ खाते या पीते हैं, वह पाकाशय में ही पड़ता है [१६६]

और वहीं वह हजम होकर उसका रस, रक्त आदि बनता है। पाकाशयकी क्रिया में गड़बड़ी होने से अनेक प्रकार के रोग होते हैं। उन्हीं रोगों का निदान और चिकित्सा इस परिच्छेद में लिखी जाती है।

पाकाशय प्रदाह ।

(Gastritis)

गरम शरीर में ठंडा पानी या बरफ आदि पीना, उत्तेजक पदार्थों का सेवन, तेज जुलाह लेना, किसी तरह का विष पेटमें जाना इत्यादि अनेक कारणों से यह रोग होता है। पेट में जलन और कतरने जैसा दर्द, तन्नाहट, हिलने डोलने से दर्द मालूम होना, कै में पहले खाये हुए पदार्थ, बादको कफ और खून निकलना, ठंडा पानी पीने की इच्छा, तेज प्यास लेकिन पानी पीते ही कै हो जाना, पेट पर हाथ रखने से पेट गरम मालूम होना, बुखार, घुटने मोड़कर चित सोना, कविजयत, मूत्ररोध या थोड़ा पेशाब, जीभ पर सफेद लेप, रोगी बहुत कमजोर, और मृतवत् अवस्था आदि इस रोग के प्रधान लक्षण हैं। रोग बढ़ने पर रोगी का चेहरा और आँखें वैठ जाती हैं और हाथ पैर तथा चेहरे पर ठंडा पसीना मूच्छा, प्रलाप आदि लक्षण प्रकट होकर रोगी की मृत्यु हो जाती है।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३ या ६-ठंडी सूखी हवा लगकर रोग होना, तेज बुखार, पाकाशय में दर्द और जलन, तेज प्यास, बेचैनी और मृत्यु भय ।

पल्सेटिला ६ या ३०-पाकाशय में, छुरी भोकने जैसा दर्द पाने पीने के बाद मिचली और कैं, शिरमें चक्कर, जाड़ा मालूम होना, मुँह का स्वाद कड़ुवा, पतले दस्त, शामको तकलीफ का बढ़ना इत्यादि ।

नक्सवोमिका ६ या ३०-पेट में पेंठन और जलन, खट्टी गन्ध युक्त कफ या खूनकी कैं, रुज्जियत, शिरमें दर्द, शराबियों को यह रोग होना इत्यादि ।

कार्बोवेज ६ या ३०-पाकाशय में जलन, खट्टी डकार, जरासा खानेसे भी दर्द, पेट में वायु सचय, खट्टी चीजें पाने की इच्छा इत्यादि ।

वेल्लेडोना ६ या ३०-दर्द का एकायक शुरू होना और एकायक गायब हो जाना, शिरमें रक्ताधिक्य और दर्द, आवाज और रोंशनी बर्रदास्त न होना, नोंद से बारंबार चोंक पडना इत्यादि ।

लैसियोपैथिकाचीकट्टा

आर्सेनिक ६ या ३०-पाकाशय में जलन के साथ दर्द, बहुत प्यास लेकिन एक साथ अधिक पानी न पीना, कै होना, कै होते समय दर्द का बढ़ जाना, बेचैनी मृत्युभय अनिद्रा इत्यादि ।

अर्निका ६ या ३०-पाकाशय में दवाने और कतरने जैसा दर्द, मिचली, डकार, मुँह का स्वाद कड़ुवा, समूचे शरीर में दर्द, शिरे गरम, अन्यान्य अंग ठंडे इत्यादि ।

ब्रायोनिया ६ या ३०-पाकाशय में खुई चुभोने जैसा दर्द, हिलने डोलने से दर्द का बढ़ना, जोम सूखी और उस पर सफेद लेप, तेज प्यास, कै इत्यादि ।

इपीकाक ६ या ३०-पाकाशय में तेज दर्द और जलन मिचली या कै, हरे दस्त, पेट में शूल वेदना ।

विरेट्टम ६ या ३०-तेज प्यास, किसी भी चीज का पेट में अधिक समय तक न ठहरना, कमजोरी, ठंडा पसीना, अधिक दस्त और कै, पेट में शूल इत्यादि ।

केन्थरिस ६ या ३०-पाकाशय में जलन, कै, पेशाब करने की इच्छा, लेकिन बून्द बून्द पेशाब होना इत्यादि ।

लैस्योपेथिकचिकित्सा

फोस्फरस ३ या ६—पेट में कतरने जैसा दर्द, हाथ पैर ठंडे, ठंड, मालूम होना, बहुत कमजोरी, खींचन इत्यादि लक्षणों में और आर्सेनिक के बाद इसे देने से अधिक लाभ होता है।

कैम्फर ६ या ३०—एकायक बहुत सुस्त हो जाने तथा कै दस्त होने पर इसे देना चाहिये।

हाइड्रोस्टिस ३X—यह भी इस रोगकी एक बढ़िया दवा है।

इनके अतिरिक्त एन्टिमक्रूड, मर्क्युरियस कर, थूजा, हायोसायमस, अर्जेंटम नाइट, विस्मथ, मिटिलफोलियम, यर्क्युरियस सल, आदि दवाएँ भी लक्षणानुसार लाभ करती हैं।

आवश्यक सूचना—रोगकी तेजी के समय एकाएक या आधे-आधे घंटे पर दवा देनी चाहिये। जब तक रोग आराम न हो तब तक थोड़ा ठंडा पानी या बरफ के टुकड़ों को छोड़ कर ओर कुछ भी खाने के लिये न देना चाहिये। रोग शान्त होने पर साबूदाना, चार्ली, दूध आदि दिया जा सकता है। जब तक पाचनशक्ति ठीक न हो जाय, तब तक फली खाजे खाने को न देनी चाहिये।

भूख न लगना ।

(Anor. xia)

अनेक बार यह रोग किसी दूसरे रोगके लक्षण रूपमें ही प्रकट होता है । अधिक या अपरिमित भोजन, किसी प्रकार का शारीरिक व्यायाम न करना, सदा पढ़ते लिखते रहना, सदा घर में बैठे रहना, सराब, गॉजा, भोंग आदि मादक पदार्थों का सेवन करना इत्यादि कारणों से भी यह रोग होता है ।

चिकित्सा

नक्सवोमिका ३ या ६—चाय काफी और शराब आदि पीने के कारण यह रोग होना, मुँह में कड़ुवा स्वाद, कब्जियत, खाने की चीजों का स्वाद अच्छा न मालूम होना इत्यादि ।

चायना ६ या ३०—बहुत दिनों तक पतले दस्त आनेके बाद यह रोग होना, सभी चीजों पर अरुचि 'मुँहका स्वाद कड़ुवा ।

पन्सेटिला ६ या ३०—स्त्रियों को रजोदोषके साथ यह रोग होना । मुँहमें सब या कड़ुवा स्वाद, घोंके पके पदार्थ

आवश्यक चीजें

मांस, दूध, रोटी आदि चीजें रुचिकर न मालूम होना, भोजन के बाद डकार आना, डकार में खायी हुई चीजों का स्वाद और गन्ध ।

कक्केरिया कार्ब ६ या ३०—मुँहमें खट्टा स्वाद और खट्टी कै, शिर में दर्द, पतले दस्त इत्यादि ।

हिपर सल्फर ३०—अधिक पाय या क्वीनाइन का सेवन करने के कारण यह रोग होने पर इसे देना चाहिये ।

जेन्टियाना लुटिया मदर टिश्वर—भोजन के आघा घण्टा पहले इसका आघा बूँद खिलाने से बहुत लाभ होता है ।

इनके अतिरिक्त हाइनेस्टिस, एन्टिमरूड, फनस स्पाद, इग्नेशिया और रसटफस आदि दवाएँ भी आजमायी जा सकती हैं ।

आवश्यक सूचना—सुबह शाम खुली हवा में घूमना, ठंढे जलसे स्नान करना, तबके उठना, नियमित व्यायाम करना लाभ दायक है । आसानी से हजम हों ऐसी चीजें खाना चाहिये ।



मुँहमें पानी भर आना ।

(Pyrosis)

यकृत और पाकाशय की क्रिया में गड़बड़ी होने से और भारी या अपुष्टिकर भोजन करने से यह रोग होता है। भोजन करने के बाद डकार आना और उसके साथ ही खट्टा या स्वादरहित पानी पेटसे निकल कर मुँहमें भर जाना इसका प्रधान लक्षण है।

चिकित्सा ।

कार्बोवेज इस रोग में काफी फायदा करता है। पुरानी बीमारीमें लाइको पोडियम आजमाना चाहिये। नक्सवोमिका, एसिड सल्फ, ग्रायोनिया, पल्सेटिला आदि दवाओं से भी लाभ होता है। अजीर्ण या बदहजमी की दवाओं में से भी दवा चुनी जा सकती है। तेज बीमारी में रोगीको केवल मठा खिलाने से भी काफी फायदा होता है।

अधिक भूख लगना ।

(Marbid Appetite)

पाकाशयकी सराबीके कारण जिस तरह कम भूख लगती है, उसी तरह कभी कभी बहुत ज्यादा भूख भी लगती है।

लैमिया पैथिक चिकित्सा

इसे अस्वाभाविक या राक्षसी भूख भी कहते हैं। यह रोग होने पर रोगीका पेटही नहीं भरता। वह हर वक्त खानेके लिये तैयार रहता है। पेटमें क्रिमि होना, किसी कठिन रोग से बहुत दिनों तक पीड़ित रहना, आदि कारणों से तथा स्त्रियों को गर्भावस्था और हिस्टीरिया रोगके समय यह रोग होता है।

चिकित्सा।

सिना ३० या २००—पेटमें क्रिमि होनेपर इसे देना चाहिये। सोते से चौक पडना, दौत किडमिडाना, ओर नाक छुजलाते रहना, क्रिमिरोगके प्रधान लक्षण हैं।

चायना ६ या ३०—भयकर भूख, रासकर रातके समय व्यास, सट्टे फल खानेकी इच्छा इत्यादि।

साइलीसिया ६ या ३०—बहुत भूख लगना लेकिन खानेकी चीजें भली न मालूम होना, कब्जियत, अमावस्याका रोगका बढ़ना इत्यादि।

स्टेफीसेग्रिया ३ या ६—भोजन से पेट भरा हुआ होने पर भी भूख मालूम होना।

सामान्य पोषिक चिकित्सा

आवश्यक सूचना—रोग चाहे जिस कारण से हुआ हो, इसे सदा रोग ही समझना चाहिये और रोगीको भली बुरी सभी चीजें चाहे जितनी तादाद में न खाने देना चाहिये। खान पान में नियमित न रहने से रोगीको अन्य भयंकर रोग हो सकते हैं।

वदहजमी या मन्दाग्नि ।

(Dyspepsia—Indigestion)

इस रोग को अग्निमान्ध या अजीर्ण रोग भी कहते हैं। घी, तेलके पके पदार्थ खाना, अच्छी तरह चिवाकर न खाना, चाय, काफी, शराब तम्बाकू या ऊटपटांग दवाओं का अधिक सेवन, अधिक शारीरिक या मानसिक परिश्रम करना, अथवा बिलकुल ही परिश्रम न करना, खट्टी चीजें खाना, कमजोरी, सदा खिन्न रहना, स्नायुरोग या वात रोगका होना, सोरा घातु आदि अनेक कारणों से यह रोग होता है। पेटमें भार, मुँहमें पानी भर आना, छातीमें जलन, पेटमें दर्द, साँस में बदबू, कलेजा घटकना, शिर में दर्द, कभी कभी राक्षसी भूख, पेट फूलना, फब्जियत या पतले दस्त, मिचली या कं, डकार आना, गला जलना इत्यादि इस रोगके प्रधान लक्षण हैं।

चिकित्सा ।

नदसवोमिका ३५ या ३०—तम्बाकू और शराब आदिके सेवन के कारण यह रोग होना, पेटमें भार और दर्द, फलेजे में जलन, कैं, मुँहका स्वाद तोता या खट्टा, बेग होनेपर भी स्नाफ दस्त न होना, सुगन्ध शिरमें चक्कर इत्यादि ।

पल्सेटिला ६ या ३०—झाती में जलन, मिचली, शिरमें चक्कर, जीम सूखी, पतले या आँव मिले दस्त, घाँ तेलकी पकी चीजें खानेके कारण यह रोग होना, स्त्रियों को रजोदोष के साथ यह रोग होना, सदा ठंड मालूम होना इत्यादि ।

आर्सेनिक ६ या ३०—पाकस्थली में घृत्त जलन, गरम पानी पीनेसे आराम मालूम होना, थरफ खानेके कारण यह रोग होना इत्यादि ।

कल्केरिया कार्ब ६ या ३०—कट्ठी या सट्टी डकार आना, खाँसो, धीरे धीरे शरीर कमजोर और दुबला होने जाना, सट्टी क, अधिक अतुम्बाव इत्यादि । पल्सेटिला के बाद इससे अधिक लाभ होता है ।

लैसियोपैथिकीचिकित्सा

हिपर सल्फर ६ या ३०—पुरानी बीमारी, कोई भी चीज हजम न होना, खट्टी चीजें खानेकी इच्छा, पारेके अप-
व्यवहारके कारण यह रोग होना ।

चायना ६ या ३० मैलेरिया रोग होने के कारण या बहुत दिनों तक शराब पीनेके कारण यह रोग होना, शोथ और यकृत प्रदाह आदि लक्षण दियार्थी देना इत्यादि ।

सल्फर ३०—पाकाशय में भार, खट्टी डकार आना, भोजन के बाद तन्द्रा, मुँहमें और होठों पर जख्म या सूजन, कब्जियत, बवासीर इत्यादि । सुबह सल्फर ३० और शामको नक्सबोमिका ३० सेवन कराने से पुराने रोगमें बहुत लाभ होता है ।

लाइको पोडियम ६ या ३०—कमजोर आदमियों को यह रोग होना, बदहजमी और पेट फूलना, कब्जियत, सदा तन्द्राभाव, खासकर भोजन के बाद, खट्टी डकार, खट्टी कै, थोड़ा सा खाने पर भी पेट भरा मालूम होना, पेटमें वायु संचय, दस्त साफ न होना इत्यादि ।

कार्बोवेज ६ या ३०—यह भी इस रोग की बढ़िया दवा है । सही, चदबूदार और खट्टी डकार, हिचकी, डकार
[५८०]

लैमिया पैथिकी चिकित्सा

आने या वायु निकलने पर आराम मालूम होना, भोजन की अनिच्छा, पेटमें गड़गड़ाहट, अतिसार और पेट फूलना, रोगीका कातर हो पडना इत्यादि ।

एन्टिमक्रूड ६ या ३०—अधिक भोजन के कारण यह रोग होने पर तथा स्त्रो, बच्चे और वृद्धोंको यह रोग होने पर इससे अधिक लाभ होता है। यदबूदार डकार, पारी पारीसे कब्जियत और दस्त, जीभ पर सफेद लेप, अरुचि, भूख न लगना, डकार और वायु निकलना इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

एविस नाइग्रा ३X या ६—भोजन के बाद पेटमें बहुत चूर्द, कब्जियत, वृद्धावस्था के कारण यह रोग होना ।

फोस्फरस ६ या ३०—अधिक इन्द्रिय सेवा या हस्तमैथुन के कारण यह रोग हो तो इसे देना चाहिये ।

ब्रायोनिया ६ या ३०—ग्रीष्म और वर्षाके दिनों में इस रोगका होना, भोजन के अन्त में मुँहमें पानी भर जाना, पाकाशय में पत्थर जैसा भार, पट्टी या तीती उकार, जीभ पर पीला लेप, कब्जियत, मुँहमें तीता स्वाद ।

एनाकार्डियम ३—भोजन के बाद तुरन्त कोई तकलीफ न मालूम होना, लेकिन कुछ समय के बाद पेट में भी दर्द हो, तो इसे देना चाहिये ।

नेट्रमम्यूर ३०—मुँहसे पानी निकलना, मुँहका स्वाद तीता, छातीमें जलन, खानेके बाद कलेजे में घडकन रक्त होनता, नमक खानेकी इच्छा, कब्जियत, अधिक इन्द्रिय सेवा या श्वेतसार पदाथ खानेके कारण यह रोग होना ।

सीपिया ६ या ३०—स्त्रियोंको जरायु दोषके साथ यह रोग होना, पुरानी बीमारी, मलद्वार में भार, मुँहका स्वाद खट्टा या तीता, खट्टी चीजें खानेकी इच्छा, शरीर मलीन और पीला इत्यादि ।

धूजा ६ या ३०—अधिक चाय पीनेके कारण यह रोग होनेपर इसे देना चाहिये । मफ्युरियस सल और एक्विट या रेसिमोसा से भी इसी लक्षणमें लाभ होता है ।

इनके अतिरिक्त हाइड्रेस्टिस, पेट्रोलियम, नक्स मस्केटा, केली वाइक्रोम, प्लम्बम, डाल्केमारा, एकोनाइट, कोलेनसिन्थ आइरिस, विस्मथ, और अर्निका आदि दवाओं से भी लक्षणा-नुसार लाभ होता है ।

आवश्यक सूचना—रोज कुछ समय तक घूमना, ठंडे पानीसे नहाना, नियमित समय पर भोजन, भोजन के बाद कुछ देर विश्राम, दिनमें न सोना, भोजन के बाद काफी पानी पीना आदि बातें लाभदायक हैं। जल्दी जल्दी खाना, रात में जागना आदि हानिकारक हैं। खानेके लिये ऐसी ही चीजें व्यवहार में लानी चाहिये, जो आसानी से हजम हो जायें। छोके पके पदार्थ मॉस, दही, घी, चाय, काफी आदि चीजें बिलकुल ही न खायी जायें तो अच्छा है।

अम्ल रोग ।

(Acidity)

यह रोग भी एक तरह का अजीर्ण रोगही है और साधारणतः अजीर्ण रोगसे ही यह रोग उत्पन्न होता है। छाती और पेटमें जलन होना, मुँहमें खट्टा पानी भरना, खट्टी डकार आना, कभी कभी भोजन के बाद पेटमें कुछ दर्द होना, कै, शिरदर्द, कब्जियत या उदरामय आदि इस रोगके प्रधान लक्षण हैं।

चिकित्सा ।

कन्केरिया कार्ब ६ या ३०—यह इस रोग की बढ़िया दवा है। मुँहमें खट्टा स्वाद और कै, जोभ पर सफेद या

लैंगिक पोषक तत्वों की कमी

पीला लेप, प्यास न होना इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये।

कार्बोवेज ६ या ३०—अम्लरोग, सखी डकार आना, दस्तोंके कारण कमजोरी, पेटमें गडगड़ाहट और वायु संचय, जी मिचलाना इत्यादि।

सल्फ्यूरिक एसिड ६ या ३०—कलेजे में जलन, खट्टी डकार, खट्टी कै, वदन से खट्टी गन्ध निकलना, काले दस्त हिचकी इत्यादि।

लाइकोपोडियम १२ या ३०—पेटमें वायु संचय, पेटमें किसी भी चीजका ठहर न सकना।

नेट्रमफस १२^X विचूर्ण—पेटमें दर्द, खट्टी डकार, खट्टी कै, डकार आने पर आराम मालूम होना इत्यादि।

अर्जेंटम नाइट ६ या ३०—पुरानी बीमारी, डकार आना, राक्षसी भूख इत्यादि।

फोस्फरस ३०—खट्टी डकार या मुँहमें पानी भर आना वृद्धोंको यह रोग होना इत्यादि।

लैम्योपेथिक चिकित्सा

सल्फर ३०—पुरानी चोमारी, कब्जियत सुबह के वक्त तले दस्त, शिरमें जलन इत्यादि ।

नक्सवोमिका ३०—भोजन के बाद पेटमें भार मालूम होना, पेट दबाने पर दर्द होना, कब्जियत, शराबी और अमिता-भारियों को यह रोग होना इत्यादि ।

रोबिनिया ३०—कै, तीली डकार, पेटमें जलन, कब्जियत इत्यादि लक्षणों में इसे बहुत दिनों तक सेवन करने से अच्छा लाभ होता है ।

इनके अतिरिक्त मेडोनेम, मेग्नेशिया फ्ल, केलीकार्ब आदि दवाओं से भी लाभ होता है ।

आवश्यक सूचना—नियमित समय में नहाना, खुली हवामें घूमना, और व्यायाम करना लाभदायक है । घी और तेलवाले पदार्थ, मिठाई और श्वेतसार वाले पदार्थ खाना मना है । भोजन के दो घंटे बाद, कागजी नीचूका रस पीना लाभ दायक है ।

लैमियोपैथिकचिकित्सा

फोस्फरस ३ या ६-पानी या कोई भी पतली चोज पेटमें कुछ देर ठहरने के बाद के हो जाती हो तो इसे देना चाहिये ।

सिना ६ य ३०-कृमिके कारण के होने पर इससे लाभ होता है ।

खाने के पदार्थों की गन्धके कारण कै हो जाय तो कल्पी कम । गर्भावस्था में स्त्रियों को यह रोग होने पर कोनायम, इपीकाक या नक्सबोमिका । जहाज की सवारी के कारण कै होने पर क्रियोजोट पेट्रोलियम या कक्युलस । बच्चोंको दाँत निकलनेके समय यह रोग होने पर कैमोमिला, खर्सी के साथ कै या मिचली होने पर इपीकाक, मक्युरियस, केप्सो-कम, पल्सेटिला, द्रायोनिया, चायना, ड्रासेरा, फोस्फरिक एसिड, सल्फर, कल्केरिया या लेकेसिस । तेज बीमारी में और अन्यान्य दवाओं से पूरा लाभ न होने पर चायना, फेरम, सल्फर, आर्सेनिक या हायोसायमस । खूनी कै में इपीकाक, इपीकाक से लाभ न होने पर हेमामेलिससे और हेमामेलिस से भी लाभ न होने पर अर्निका । जिस रोगके कारण कै होती हो उस रोग की दवाओं में से भी दवा चुनी जा सकती है ।

आवश्यक सूचना-तेज बीमारी में आधे या एक घण्टे के अन्तर से और साधारण बीमारी में तीन चार घण्टे के

[५८]

अन्तरसे दवा देनी चाहिये। रोगीको स्थिर भावसे सुला रखना चाहिये और बीच बीचमें बरफके टुकड़े चूसने के देने चाहिये। खानेके लिये हलकी चीजें देना चाहिये। एक साथ अधिक न खाकर थोड़ा थोड़ा कई बार खाना लाभदायक है।

खूनकी कै।

(Hæmatemesis)

इस रोगको रक्तपित्त भी कहते हैं। कै के साथ खून निकलना इस रोगका प्रधान लक्षण है। कभी कभी अचानक खूनकी कै होती है और कभी कभी कै के पहले पेटमें भार और दर्द, मिचली, शिरमें चक्कर, कमजोरी आदि लक्षण प्रकट होते हैं। बारबार अधिक खून निकलना बुरा लक्षण है। कभी कभी पापाने के साथ भी खून निकलता है। यह खून पाकाशय से निकलता है। पेटकी किसी नसमें जखम हो जाना, किसी तरह की चोट लगना या शराब आदि पीनेके कारण यह रोग होता है। खूनी खासीमें भी खून आता है, पर वह खून छातीसे निकलता है। खूनी कै में पाकाशय से खून आता है और उसके साथ कै, मिचली, पेटमें दर्द आदि लक्षण मौजूद रहते हैं।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३X या ६—पेटमें दर्द, कै के साथ चमकीला लाल खून निकलना, ज्वर भाव, हाथ पैर ठंडे, अस्थिरता, मृत्युभय इत्यादि लक्षणों में और रोगकी प्रथमावस्था में इसे देना चाहिये ।

इपीकारु ३ या ६—यह इस रोगकी सर्वप्रधान दवा है । पकायक खूनकी कै या जी मिचलाना और कै होना, काला खून निकलना, चेहरा मलोन, पेटमें दबाव मालूम होना, पेटमें दर्द, प्यास इत्यादि ।

हेमामेलिस ? या ३—काला खून निकलना पेटमें गड़गड़ाहट, कमजोरी, खून निकलते समय कोई कष्ट न मालूम होना, इत्यादि लक्षणों में इससे भी बहुत लाभ होता है ।

अर्निका ३ या ६—पेट में किसी तरह की चोट लगने या अधिक परिश्रम करने के कारण खूनकी कै हो तो इसे देना चाहिये ।

चायना ६ या ३०—खूनका रंग काला, बहुत खून निकलना और उसके कारण रोगी का कमजोर हो जाना ।

आसोनक ६ या ३०-क, पेटमें जलन, पेटमें दर्द, कमजोरी, अस्थिरता, मूर्च्छाभाव, रोगी का बहुत सुस्त हो जाना, तेज धीमारी ।

पल्सेटिला ३ या ६-खियों को अतु बन्द हो जाने के कारण यह रोग हो ता इसे देना चाहिये ।

कार्गोवेज ६ या ३०-बहुत कमजोरी, मृत्युकाल कीसी अवस्था, बारबार बेहोशी, हाथ पैर बरफ की तरह ठंढे, ठंडा पसीना, नाड़ी लुप्त प्राय, पेटका फूल जाना इत्यादि ।

फोस्फरस ६ या ३०-लाल रगका रून निकलना, होठ आदि का रक्त शून्य हो जाना, पेटमें जलन, ठंडा पानी पीने से आराम मालूम होना ।

इनके अतिरिक्त नक्सबोमिका, सिकेली, क्रोक्स, वेलेडोना, फेरम, इरिजिरन और इरिजियम आदि दवाओं से भी लाभ होता है ।

आवश्यक सूचना-तेज धीमारी में घण्टे में दो तीन बार दवा देना चाहिये । मानसिक उत्तेजना, हिलना डोलना कठिन चीजें खाना आदि मना है । पेट पर ठंडे पानी की पट्टी चढाते रहना, बरफ के टुकड़े चूसना, और पूर्णरूप से विश्राम करना लाभदायक है । हलकी चीजें ठंडी करके खाने को देना चाहिये ।

पेट में शूल ।

(Colic)

यह एक तरह का स्नायविक दर्द है, जो पेटमें होता है आसानी से हजम न होनेवाली चीजें, अधपकी रोटियाँ तरकारी, घी तेलकी पकी चीजें आदि खाना पेटमें सरदी लगना, पेटमें मल दफ़्फ़ा होना, गरम शरीर में बरफ आदि पीना, पेटमें वायुका संचित होना आदि इस रोगके प्रधान कारण हैं। शूल वेदना नाभी की जड़से शुरू होकर समूचे पेटमें फैल जाती है। वेदना बहुत ही कष्टदायक होती है, पर यह हमेशा बनी नहीं रहती। दर्द अचानक शुरू होता है। कुछ देर रहता है, बादको फिर शान्त हो जाता है। कुछ समय के बाद फिर शुरू होता है। दर्द के कारण रोगी पेटको हाथसे पकड़ लेता है, सामने की ओर झुक जाता है या जमीन पर पेटको दबाता है। जी मिचलाना, डकार आना, चेहरे पर उँढा पसीना, कब्जियत, पेट फूलना, इत्यादि लक्षण भी प्रकट होते हैं। बुखार नहीं रहता। दर्द किसी भी समय अचानक बन्द हो जाता है और रोगी अच्छा हो जाता है।

चिकित्सा ।

कोलोसिन्थ ३ या ६—यह इस रोग की एक बढ़िया दवा है। पेट में कतरने जैसा दर्द, पेंठन, दर्द के कारण रोगी का छटपटाना, पेट को पकड़ रखना, सामने की ओर झुक जाना, पेट दवाने से आराम मालूम होना, कभी कभी पेट का फूल जाना, डकार आना इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

लाइकोपोडियम १२ या ३०—पेट में वायु-संचय, कब्जियत इत्यादि लक्षणों में नक्सवोमिका से लाभ न होने पर और कोलोसिन्थ के साथ पर्यायक्रम में यह दवा दी जाती है ।

एकोनाइट १X या ३X—पेट में कतरने जैसा दर्द, दर्द के कारण रोगी का चिल्लाना और छटपटाना, प्रदाह आदिके कारण यह रोग होना ।

केमोमिला १२ या ३०—नाभी के चारों ओर घोंघने या सिफुडने जैसा दर्द, कब्जियत या पतले दस्त, पेट फूलना, रात के समय और गरमी में तकलीफ का बढ़ जाना ।

आयरिस ३ या ६—बहुत पेट फूलना, पेट के ऊपरी भाग में जलन, पित्त की कै, मरोड़ने जैसा दर्द इत्यादि लक्षणों

लैसोमियोमैथिकोचिकरुसा

में और कोलोसिन्थ, नक्सवोमिका तथा केमोमिला के बाद इससे अधिक लाभ होता है।

नक्सवोमिका ६ या ३०—अधिक भोजन या बदनजमी के कारण पेट फूलना, साथ ही पेटमें शूल, बारंवार दस्तका बेग मालूम होना, पर दस्तका न होना, कंजियत, मूत्राशय में कतरने जैसा दर्द इत्यादि।

अयस्कोरिया ३ या ६—नाभी से शुरू होकर दर्दका समूचे पेट और शरीर में फैल जाना, साथ ही पेटका फूलना, पित्त और खायी हुई चीजों की कै, लेटने पर दर्दका बढ़ना, सड़े होने पर आराम मालूम होना इत्यादि।

बेलेंडोना ३ या ६—तूफान की तरह अचानक दर्दका शुरू होना और अचानक गायब हो जाना, कसकर पकड़ रखने या कुछ गढ़ने जैसा दर्द, मल कठिन हो जानेके कारण दर्द, दवाने और घुटने तोड़कर सोने पर आराम मालूम होना, सड़े होने पर दर्दका बढ़ना, जी मिचलाना, छोटे बच्चे और वालकों को यह रोग होना इत्यादि।

पल्सेटिला ६ या ३०—घी, तेलकी पकी चीजें खाने के कारण पेटमें शूल होने पर इसे देना चाहिये।

कार्बोविज ६ या ३०—पेटमें वायुसंचय और गड़-
गड़ाहट, डकार आना, भोजन के बाद तकलीफ का बढ़ जाना
इत्यादि लक्षणों में और लाइकोपोडियम से लाभ न होने पर
इसे देना चाहिये ।

बिरेट्रम एन्जम ६—रातमें और भोजन के बाद पेटका
फूल जाना, पेटमें गड़गड़ाहट, समूचे तलपेटमें दर्द, मुँहमें
पानी भर आना, चेहरा और हाथ पैर ठंडे, ऐंठन ।

प्लम्बम ६—पेटमें शूल, घेदना, साथही बहुत अधिक
कब्जियत, लेडी जैसा मल निकलना 'इत्यादि कार्बोविज और
ओपियम से भी इस लक्षणमें लाभ होता है ।

कक्युलस ३ या ६—तलपेट में अधिक दर्द, पाकाशय में
ऐंठन, वायु निकलना, पेट फूलना, स्त्रियोको गर्भावस्था में यह
रोग होना इत्यादि ।

साइना ६ या ३०—पेटमें क्रिमि होनेके कारण यह रोग
होने पर इसे देना चाहिये ।

इर्नेशिया ६-खियों को हिस्टीरिया रोगके साथ यह रोग होने पर इसे आजमाना चाहिये ।

आवश्यक सूचना—तेज बीमारी में घण्टे में दो तीन बार दवा देनी चाहिये । फलानेल से पेट सँकना लाभदायक है । पैर और पेटको सरदी से बचाना चाहिये । रोगके समय साबुदाना, वाल्मी, गरम दूध आदि हलकी चीजे खाने को देनी चाहिये, दुग्पाच्य चीजे खाना मना है ।

पित्त शूल ।

(Bilious Colic)

पाकाशय और आतों में पित्त संचित होनेपर कभी कभी जो शूल वेदना होती है उसे पित्तशूल कहते हैं । पेटमें दर्द, साथ ही जी मिचलाना और कै, कै में पीले या हरे रंगके और खट्टे या कड़वे पित्त निकलना इत्यादि इस रोगके प्रधान लक्षण हैं ।

चिकित्सा ।

कोलोसिन्थ ३ या ६—पाकाशय में दर्द कै में हरे रंगके पित्त निकलना, मुँहमें तीता स्वाद इत्यादि ।



डायस्कोरिया ३ या ६-हिलने डोलने से आराम
मालूम होना, पित्तशूल, साथही पतले दस्त ।

इपीकाक ३ या ६-जी मिचलाना और कै, पाकाशय में
दर्द, कडुये पदार्थ की कै इत्यादि ।

केमोमिला ६ या १२-पाकाशय में आक्षेपिक वेदना,
पित्तकी कै चिडचिड़ा स्वभाव, चर्छोंकी बीमारी ।

नक्सवोमिका, ग्रायोनिया तथा शूलवेदना की अन्यान्य
वशाओं से भी लक्षणानुसार लाभ होता है ।

आवश्यक सूचना-खाली पेट रहना और खाली पेटमें
दूध पीना मना है । हलकी और पुष्टिकर चीजें खाना चाहिये ।
मिठाई खाना हानिकर है ।

पित्त पथरी ।

(Gall ston)

पित्त कोषमें पित्त संचित होने पर पथरी पैदा हो जाती
है । यह पथरी बालूके कणसे लेकर मटर के बराबर तक
होती है । इसका आकार और रंग मिश्र-मिश्र प्रकार का होता
है । जब यह पथरी पित्तकोष से निकल कर पित्तनाली में

हॉमियोपैथिकी चिकित्सा

पहुँचती है, तब शूल वेदना जैसी भयंकर वेदना होती है। यह वेदना दाहिनी कोखसे शुरू होकर चारों ओर फैल जाती है। साथ ही कै, ठंडा पसीना, हिमाङ्ग, श्वासकष्ट, मूच्छा आदि लक्षण भी प्रकट होते हैं। दर्द कभी-कभी कुछ समयके अन्तरसे उपस्थित होता है और कभी-कभी लगातार होता रहता है। पथसी आँत में पहुँचने पर दर्द बन्द हो जाता है और पथरी मलके साथ बाहर निकल जाती है। सदा घरमें बैठ कर मानसिक परिश्रम करने और मांस मज्जली खाने से भी यह रोग होता है। यह रोग साघातिक नहीं होता।

चिकित्सा ।

कल्केरिया कार्ब ६ या ३०—यह इस रोगकी, बहुत बढ़िया दवा है। शूल उठने पर पन्द्रह-पन्द्रह मिनट के अन्तर से देना चाहिये।

वार्बेरिस १-X कल्केरिया से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये।

काडुयस पेरियेनस १-X यकृत में दर्द मालूम होने पर इसे देना चाहिये।

चायना ३X-रोगके समय कभी दर्दका शुरु होना और कभी बन्द हो जाना, बहुत कमजोरी इत्यादि ।

अर्निका ३ या ६-शूलकी तकलीफ घट जाने पर भी तन्नाइट बनी रहे तो इसे देना चाहिये ।

कोलेस्टेरिनम १X या ३X -पित्तपथरी के कारण शूल-वेदना होने पर इससे भी आश्चर्यजनक लाभ होता है ।

इनके अतिरिक्त कियोनेन्थस, हाइड्रेस्टिस, डायस्को-रिया, चेलीडोनियम, जेल्सीमियम, बेलेडोना, आर्सनिक, मेग्नेशियाफस, एकोनाइट, मफ्युरियस, नक्सवोमिका और फोस्फरस, आदि दवाओं से भी लक्षणानुसार लाभ होता है ।

आवश्यक सूचना—फलानेल से सेंकना, दर्द के समय गरमपानी पिलाना, रोगीको गरम पानी के टबमें बैठाना या गरम पुल्टिस चढ़ाना लाभदायक है । खुली हवामें घूमना और स्वास्थ्यके नियमों का पालन करना चाहिये । आसानी से हजम होनेवाली चीजें खाना चाहिये । रोगका दुधारा आक्रमण रोकने के लिये चायना, चेलीडोनियम या क्राडुयस मेरियाना दीर्घकाल तक सेवन कराना चाहिये ।

पाकाशय में दर्द ।

(Pain in the Stomach)

खानपान की अनियमितता, कच्चे कन्दमूल आदि खाना, अफीम या शराब आदिका सेवन गरमीके दिनो में अचानक सरदी लगना आदि कारणों से यह रोग होता है । भोजनके बाद पेटमें रह रह कर खरोंचने या कसकर पकड़ने जैसा दर्द, दर्दके कारण रोगीका छुटपटाना, पेट दवाने से आराम मालूम होना, मिचली और कै, कैहोकर खायी हुई चीजों का बाहर निकल जाना, इसके बाद आराम मालूम होना इत्यादि इस रोग के प्रधान लक्षण हैं ।

चिकित्सा ।

नक्सवोमिका ३ या ६—यह इस रोग की बढ़िया दवा है । भोजन के बाद पेट में पेंठन, सामने की ओर झुक जाना, पेट मलने पर आराम, तीती और खट्टी डकार, छाती में जलन, पेट फूलना, कै, कब्जियत या पतले दस्त, सदा दस्त का वेग मालूम होना, शराबियों की बीमारो इत्यादि ।

कोलोसिन्थ ३ या ६—पाकाशय में पेंठन, खोंचन या मोच जैसा दर्द, आगे की ओर झुक जाना, पेट में पैर मोड़

कर अड़ाने, दवाने और सँकने पर आराम मालूम होना
इत्यादि ।

आर्सेनिक ३ या ६—बहुत दर्द, दर्दके कारण रोगी
का पागल सा हो जाना, ज्वालाकर वेदना, रात के
समय दर्द ।

बेलेडोना ३ या ६—काटने या कनकनाने जैसा दर्द,
दर्द के कारण सॉस रोककर रोगी का चुप चाप पड़े रहना,
एकायक दर्द का शुरू होना और एकायक गायब हो जाना ।

कक्युलस ३ या ६—भोजन के समय और भोजन के
बाद पेट में भयकर अकड़न, पैंठन और कतरने जैसा दर्द,
पाकाशय में स्नायुशूल और श्वासरूढ़ इत्यादि । कोलोसिन्थ
से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये ।

केमोमिला १२ या ३०—नक्सवोमिका से लाभ न होने
पर इसे देना चाहिये ।

इनके अतिरिक्त एकोनाइट, मेग्नेशिया फस, अर्निका,
विस्मथ, ब्रायोनिया, फेरम, चेलीडोनियम, रोबिनिया, आर्ज-

संचय, डकार, कै आदि इस रोग के प्रधान लक्षण हैं। रक्त स्वल्पता और बहुमूत्र के साथ प्रायः यह रोग मौजूद रहता है। नक्सवोमिका ३ या ६ इस रोग की बढ़िया दवा है। भोजन के बाद दस पन्द्रह घूँद डाइल्यूट हाइड्रोक्लोरिक एसिड थोड़े पानी के साथ पीने से भी काफी लाभ होता है।

सीसिकनेस—जहाज आदि पर चढ़ने से बहुत लोगों को कै होती है। इस बीमारी को सीसिकनेस कहते हैं। कक्युलस ३ या ६ इस रोग की प्रधान दवा है। शिर चकराता हो तो इसे ही देना चाहिये। कै के साथ कब्जियत या दस्त होने पर नक्सवोमिका ६ या ३०। कक्युलस से लाभ न होने पर क्रियोजोट ३ या ६ आजमाना चाहिये। पेट्रोलियम ६ इस रोग की प्रतिपेधक दवा मानी जाती है। नक्सवोमिका भी प्रतिपेधक है।

१४—तलपेट के रोग

(Diseases of the Abdomen)

हमारे तलपेट में आँतें, मूत्र यंत्र, जननेन्द्रिय और मल-ठार आदि अंग अवस्थित हैं। स्त्रियों के तलपेट में जरायु आदि प्रजनन अंग होते हैं। इस अध्याय में तलपेट के उन रोगों का इलाज हम अंकित करते हैं जिनका सम्बन्ध आँतें और मलठार से पाया जाता है। मूत्र यन्त्र और जननेन्द्रिय



रोग पृथक् अध्यायों में अंकित किये जायेंगे और स्त्रियों के प्रजनन अंग की चिकित्सा इसी रोग के अध्याय में लिखी जायगी ।

अन्त-प्रदाह ।

(Enteritis)

आंत दो भागों में विभक्त है । एक बड़ी आंत कहलाती है और एक छोटी । बड़ी आंत का प्रदाह आमाशय या रक्ता-माशय कहलाता है । इसके लिये रक्तामाशय या सूनी आँव देपना चाहिये । छोटी आंत के प्रदाह का इलाज यहाँ लिखा जात है ।

अनियमित आहार, सरदी लगना, कुमि, पेट में चोट लगना, आंत में गोंठ-गोंठ मल का संचित होना, शराय पीना, जुलाब या उत्तेजक औषधियों का सेवन करना आदि इस रोग के प्रधान कारण माने जाते हैं । यह रोग होने पर नाभी के चारों ओर काटने या कतरने जैसा दर्द, घोंसने, जोर से साँस लेने, हाथ लगाने या दवाने पर दर्द का बढ़ना दिल डोल न सकना, पैर मोड़ कर चित्त सोना, तेज बुखार, पेट फूलना, कब्जियत, कै, कभी-कभी पतले दस्त आदि लक्षण प्रकट होते हैं । साधारण बीमारी में लक्षण उतने तेज नहीं होते और रोग आत्तानी से आराम हो जाता है । तेज बीमारी में अधिक पसीना, दिक्की और कमजोरी आदि

[६८७]

लक्षणां के साथ पतनावस्था उपस्थित होती है और रोगीकी मृत्यु हो जाती है।

लक्षणां के साथ पतनावस्था उपस्थित होती है और रोगीकी मृत्यु हो जाती है।

एकोनाइट ३ या ६—रोग की प्रारम्भिक अवस्था में तेज बुखार, बेचैनी, बहुत प्यास, चमड़ा सूखा, नाभी के चारों ओर कतरने जैसा दर्द, कब्जियत, सरदी लगकर यह रोग होना इत्यादि।

बेलेडोना ३ या ६—पेट में दर्द, पेट फूला हुआ, पतले दस्त, पेट में हाथ न लगा सकना, चेहरा और आँखें लाल, प्रलाप इत्यादि लक्षणों में, खास कर जब दस्त आते हो तब इसे देना चाहिये।

एन्टिमक्रूड ६ या ३०—पाकाशय की खराबी, जीभ पर सफेद लेप, पतला दस्त, पेट में तनाव और दर्द इत्यादि।

त्रायोनिया ३ या ६—नाभो के चारों ओर दर्द, पेट फूला हुआ, आँत में सुई चुभोने जैसा दर्द, दस्त हिलने का दर्द, बहुत कब्जियत।

आर्सेनिक ६ या ३०—बहुत वेचैनी और घबड़ाहट, तेज प्यास लेकिन एक साथ अधिक पानी न पी सकना, शरीर में दाह, बदबूदार काले रंग के दस्त, बहुत कमजोरी, कठिन बीमारी ।

कोलोसिन्थ ३ या ६—पेट में बहुत दर्द, दर्द के कारण रोगी का आगे की ओर झुक जाना, पेट द्याने से आराम मालूम होना, आँव मिले पतले दस्त इत्यादि ।

एपिस ६ या ३०—पेट में कतरने जैसा दर्द, स्पर्श घर-वास्त न होना, अधिक आँव गिरना, बढरखाना ।

अर्निका ६ या ३०—अनजान में दस्त और पेशाब, बहुत निद्रालुता, जीम सूखी, पेट का फूलना, शरीर में नीले नीले दाग, चोट लगने के कारण यह रोग होना ।

केन्थरिस ६ या ३०—बारंबार पेशाब का वेग मालूम होना और बूँद-बूँद पेशाब होना इत्यादि ।

मर्क्युरियस ६ या ३०—पेट फूला हुआ, खून और आँव मिले दस्त, पुरानी बीमारी में पीय होने का उपग्रम ।

इथ्यूजा ३ या ६—छोटे बच्चे और बालकों को इससे विशेष लाभ होता है। दूध हज़म न होना, बहुत कै होना इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये।

लेकेसिस ६ या ३०—नाभी के आस पास दधाने जैसा दर्द, स्पर्श बरदास्त न होना, शूल, दर्द और पेट का फूलना, बदनबूदार दस्त, सोने के बाद तकलीफ का बढ़ जाना।

पोडोफिल्लाम ६—तरह-तरह के अलग-अलग रंग के दस्त, सुबह रोग का बढ़ना, शरीर का रंग पीला, पेट का फूलना इत्यादि।

इपीकाक ३ या ६—पेट का फूलना, समूचे पेट में दर्द, लगातार मिचली या कै, पतले दस्त।

विरेट्रम एन्ब ६—बारबार जोर से दस्त होना, पेट में दर्द, सरदी मालूम होना, कपाल में पसीना इत्यादि।

पाइरोजन ३०—पेट में बहुत तेज दर्द हो तो इस आज़माना चाहिये।

आवश्यक सूचना—रोगी को स्थिर भाव से सुला रखना चाहिये । फलानेल से पेट सेकने पर लाभ होता है । खान पान पर विशेष ध्यान देना चाहिये । कभी और दुग्धान्न चीजें खाना मना है ।

अन्त्रावरण प्रदाह ।

(Peritonitis)

तलपेट और आंत के भीतरी भाग एक भिल्ली द्वारा ढके रहते हैं । सरदी या चोट लगना, आंत में जखम, प्रसव या गर्भस्राव, चीरा लगवाना आदि कारणों से इस भिल्ली में प्रदाह उत्पन्न होता है । यह रोग होने पर, जाड़ा और कप के साथ बुखार, पेट में बहुत दर्द और तनाव, कै, पेट फूलना, कमजोरी, चित होकर पड़े रहना, कब्जियत और टिचकी इत्यादि लक्षण प्रकट होते हैं । रोग कठिन होने पर आठ ही दस दिन में रोगी की मृत्यु हो जाती है । यदि इतने दिन वह बच जाता है, तो फिर प्रायः आराम हो जाता है ।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३ या ६—ठंड या सरदी लगकर यह रोग होना, बुखार, प्यास, बेचैनी, मृत्युभय इत्यादि लक्षणों में और रोग की प्रारम्भिक अवस्था में इसे देना चाहिये ।

इथ्यूजा ३ या ६—छोटे बच्चे और बालको को इससे विशेष लाभ होता है। दूध हज़म न होना, बहुत कै होना इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये।

लेकेसिस ६ या ३०—नाभी के आस पास दवाने जैसा दर्द, स्पर्श बरदास्त न होना, शूल, दर्द और पेट का फूलना, बवबूदार दस्त, सोने के बाद तकलीफ का बढ़ जाना।

पोडोफिल्लाम ६—तरह-तरह के अलग-अलग रंग के दस्त, सुबह रोग का बढ़ना, शरीर का रंग पीला, पेट का फूलना इत्यादि।

इपीकाक ३ या ६—पेटका फूलना, समूचे पेट में दर्द, लगातार मिचली या कै, पतले दस्त।

विरैट्रम एल्यु ६—बारबार जोर से दस्त होना, पेट में दर्द, सरदी मालूम होना, कपाल में पसीना इत्यादि।

पाइरोजन ३०—पेट में बहुत तेज दर्द हो तो, इस आजमाना चाहिये।

आवश्यक सूचना—रोगी को स्थिर भाव से सुला रखना चाहिये । फलानेल से पेट सँकने पर लाभ होता है । खान पान पर विशेष ध्यान देना चाहिये । कड़ी और दुष्पाच्य चीजें खाना मना है ।

अन्त्रावरण प्रदाह ।

(Peritonitis)

तलपेट और आँत के भीतरी भाग एक भिल्ली द्वारा ढके रहते हैं । सरदी या चोट लगना, आँत में जख्म, प्रसव या गर्भच्छाव, खीरा लगवाना आदि कारणों से इस भिल्ली में प्रदाह उत्पन्न होता है । यह रोग होने पर, जाड़ा और कप के साथ बुखार, पेट में बहुत दर्द और तनाव, कै, पेट फूलना, कमजोरी, चित होकर पड़े रहना, कब्जियत और हिचकी इत्यादि लक्षण प्रकट होते हैं । रोग कठिन होने पर आठ ही दस दिन में रोगी की मृत्यु हो जाती है । यदि इतने दिन वह बच जाता है, तो फिर प्रायः आराम हो जाता है ।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३ या ६—ठंड या सरदी लगकर यह रोग होना, बुखार, प्यास, बेचैनी, मृत्युभय इत्यादि लक्षणों में और रोग की प्रारम्भिक अवस्था में इसे देना चाहिये ।

वेलेडोना ३ या ६—तेज बुझार, तलपेट फूला हुआ, गरम, छूने से दर्द होना, एकायक दर्दका शुरू होना और एकायक गायब हो जाना, पेशाब बन्द, पित्तकी कै इत्यादि।

आर्सेनिक ३ या ६—बहुत सुस्ती, लगातार कै, पेट में जलन, शूल वेदना, ठंडा पसीना इत्यादि।

कवोवैज ६ या ३०—हाथ पैर ठंडे, बहुत सुस्ती, पतनावस्था के लक्षण इत्यादि।

अर्निका ३ या ६—गिरने या चोट लगने के कारण अथवा प्रसव के बाद यह रोग होने पर इसे देना चाहिये।

लाइको पोडियम ३०—पेट में गड़गड़ाहट और वायु-संघय, पेट का फूलना और निद्रालुता।

लेकेसिस ३०—प्रदाह के साथ बेहोशी लेकिन पेट पर हाथ रखने से दर्द मालूम होना, कमर से लेकर जंघाओं तक दर्द, कब्जियत, जीभ का काँपना इत्यादि।

लैमियोपैथिकचिकित्सा

केन्यूरिस ३ या ६-तलपेट में जलन और दर्द हाथ रखने से दर्द का बढ़ना, निम्नाङ्ग ठंढा, पेशाब बन्द अथवा जलन के साथ बूँद बूँद पेशाब होना ।

मर्क्युरिस ३०-तेज बीमारी में पीव सचित होने का लक्षण दिखायी देने पर इसे देना चाहिये ।

ओपियम ६-तलपेट फूला हुआ, निद्रालुता, बारबार डकार और कै, दस्त और पेशाब बन्द इत्यादि ।

रसटक्स ६-सरदी लगने या पानी में भिगने के कारण यह रोग होना, तलपेट बहुत फूला हुआ, बेचैनी, कुछ कुछ प्रलाप, पेटमें कतरने या दवाने जैसा दर्द ।

सन्फर ३०-प्रसव के बाद यह रोग होना, समस्त अंगोंकी अवशता, कमजोरी और अवसन्नता आदि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

कल्चोकम, विरेट्टम पत्त, टेरोविन्थीना, और मर्क्युरियस डालसिस आदि दवाएँ भी आजमायी जा सकती हैं ।

[६१३]

आवश्यक सूचना-आंतोंको पूर्णरूप से विश्राम देना चाहिये । समूचे पेट पर तीसी की पुल्टिस चढ़ाने या सेंक करने से लाभ होता है । कड़ी चीजें खानेको न देना चाहिये । बरफ के टुकड़े चूसने को दिये जा सकते हैं । सावूदाना या पानी में पकायी हुई चार्लो खाने को देना चाहिये ।

कब्जियत ।

(Constipation)

पेटमें मल होने पर भी खुलासा दस्त न होनेको कब्जियत कहते हैं । अनियमित आहार या उपयुक्त आहारका अभाव, ठीक समय पर पाखाने न जाना, आंतोकी क्रिया में गोलमाल, आलसी स्वभाव, एकान्तवास, देश भ्रमण, यकृतकी पराधी, बारबार जुलाव लेना, अफीम गोंजा आदि मादक पदार्थोंका सेवन, रक्त स्वल्पता आदि अनेक कारणों से यह रोग होता है । यह रोग होने पर कभी दस्त बिलकुल ही नहीं होता, कभी मल सूखकर कड़ा हो जाता है और पाखाने जाने पर बहुत थोड़ा मल निकलता है, कभी बारंवार दस्तका वेग मालूम होता है, पर दस्त नहीं होता अथवा बहुत कम होता है । कुछ दिनों तक यह रोग रहने पर मन निस्तेज हो जाता है, भूख बहुत कम लगती है और पेटमें दर्द आदि लक्षण प्रकट होते हैं ।

कब्जियत होने पर जुलाव ले लेना बहुत आसान बात है, परन्तु होमियोपैथी के आचार्यों ने इसे बहुत ही घातक माना है। अधिक दस्त आना जितना बुरा है, कब्जियत उतनी बुरी नहीं। कब्जियतके रोगी यदि जुलाव ले ले कर अपनी जीवनी शक्ति नष्ट नहीं कर देने, तो दूसरों की अपेक्षा अधिक दिन जीते हैं। इस लिये, इस रोगग्रस्तोंको साधारण अवस्था में अधिक चिन्ता न करनी चाहिये। यदि रोग कष्टदायक हो पड़े, तो आहार विहार के नियमों का पालन कर इसे ठीक कर लेना चाहिये। यदि दवाकी ही जरूरत हो, तो ऐसी दवा का सेवन करना चाहिये, जो बिना दस्त लाये ही रोगको ठीक करदे। लक्षणानुसार निम्नलिखित होमियोपैथिक दवाएँ इस रोग में लाभ कर सकती हैं।

चिकित्सा।

नक्सयोमिका ३० या २००—यह इस रोग की बढ़िया दवा है। अधिक भोजन, अधिक परिश्रम, शराब पीना, रातमें जागना आदि कारणों से यह रोग होने पर इसे देना चाहिये। धारदार वेग मालूम होना, लेकिन खलासा दस्त न होना, मल कठिन, पेट फूलना, शिरमें दर्द, अच्छी तरह नींद न आना बदहजमी, आंतोंकी क्रिया में गोलमाल, कब्जियत, बवासीर के रोगियों की यह शिकायत इत्यादि में यह दवा व्यवहार की जाती है। ३० क्रमसे लाभ न हो तो २०० क्रम देना चाहिये।

लैंगिक रोगों के चिकित्सा

ब्रायोनिया ६ या ३०—गरमी के दिनों में कब्जियत, घात रोगियों को यह रोग होना, चिड़चिड़ा स्वभाव, रोगी को हमेशा जाब मालूम होना, सूखा और कड़ा मल, पारी पारी से कब्जियत और पतले दस्त, बड़ा और कड़ा लेंड, बड़े कष्ट से निकलना, दस्तका वेग न होना, प्यास, शिरदर्द, डकार आना, यकृत की खराबी आदि लक्षणों में इसे देना चाहिये।

ओपियम ६ या ३०—दस्त का नियामत वेग न होना अथवा वेग होने पर भी ऐसे मालूम होना मानो मलद्वार बन्द हो गया है, कभी कभी तलपेट में भार मालूम होना, पाकाशय पर दबाव, मुँह सूखा, प्यास, भूख न लगना, मल कठिन और गुठली जैसा, बारबार जुलाव लेनेके कारण इस रोगका होना इत्यादि।

प्लेटिना १२ या ३०—बारंवार दस्तका वेग मालूम होना, लेकिन कांखने पर बहुत थोड़ा दस्त होना, पतला मल निकलने में भी तकलीफ, सफर के समय या सफर के बाद कब्जियत इत्यादि।

लाइको पोडियम ३०—पेट फूलना, पेटमें वायुसंचय और गड़गड़ाहट, कब्जियत या बड़ी तकलीफ के साथ सूखा
[६१६]

और कड़ा मल निकलना, भोजन के बाद तलपेटका फूलना, पेटमें गरमी मालूम होना, मुँहमें पानी भरना और डकार आना ।

सल्फर ३०—स्वाभाविक कब्जियत, कड़ा और चक्का चक्का मल, सदा मल त्याग की इच्छा, पर मलका न निकलना, घट्टदार वायु निकलना, मलत्याग के बाद मलद्वार में जलन, घघासिर के रोगियों की कब्जियत इत्यादि लक्षणों में और नक्सचोमिका के बाद या नक्सचोमिका के साथ पर्यायक्रम में देनेसे इससे लाभ होता है ।

प्लम्बम ६ या ३०—गुहाद्वार में सिकुडन और दर्द मालूम होना, बड़े कष्टके साथ बकरी की लेढ़ी जैसा मल निकलना, पेटमें दर्द इत्यादि लक्षणों में और ओपियमसे लाभ न होने पर इसे देना चाहिये ।

एन्टिमक्रूड ६ या ३०—युवकों को यह रोग होना, पारी पारी से कब्जियत और दस्त, कड़ा मल, बड़े कष्टसे मलका निकलना, ऐसा मालूम होना मानो बहुत दस्त होगा लेकिन पाराने जाने पर पहले वायुका निकलना और बादको थोड़ासा कठिन मल निकलना ।

लैंगिक पोषक चीजें

हाइड्रोस्टिस १ X—कब्जियतकी यह एक बढ़िया दवा है। सभी तरहकी कब्जियत में इससे लाभ होता है।

नेट्रम सल्फ १ X विचूर्ण—खानेकी चीजों में इसे पाँच ग्रोन मिलाकर खानेसे खुलासा दस्त होता है।

फोस्फरस ६ या ३०—खूब लम्बा और पतला लेंड निकालने पर इसे देना चाहिये।

एन्यूमेन ३०—बहुत तेज कब्जियत, बहुत दिनों तक पाखाने का वेग न मालूम होना।

एनाकार्डियम ३ या ६—पाखाने का वेग, लेकिन मल त्यागकी चेष्टा करते ही उसका बन्द हो जाना।

नाइट्रिक एसिड ३—प्रयत्न सूखी खोँसीके साथ कब्जियत हो तो इसे देना चाहिये।

सीपिया ३०—जरायु दोषवाली अथवा गर्भवती स्त्रियों को यह रोग होना, मलद्वार में दर्द इत्यादि।

सिलिका ३०—ऋतुमती स्त्रियों को कब्जित, मलका थोड़ा निकलकर फिर मलद्वार में घुस जाना ।

इनके अतिरिक्त, एस्कूलस, एमनम्यूर, कल्केरिया कार्व, फस्टिकम, चेली डोनिअम, केलिन्सोनिया, थ्रोफाइटिस, आयोडियम, मेग्नेशियाम्यूर, मर्क्युरियस, पोडोफिल्लाम, पल्सेटिल्ला, रुटा, रेटानिया, रोविनिया, सेलिनियम, और थिरेट्रम आदि दवाएँ भी लक्षणानुसार लाभ करती हैं ।

आवश्यक सूचना—पेटमें मल सूख गया हो और दवा खाने पर भी बाहर न निकले तो मलद्वार में ग्लिसरीन की पिचकारी देनेसे मल बाहर निकल जाता है । दस्त चाहे हो या न हो, नियमित समय पर पाखाने जरूर जाना चाहिये । खुली हवामें घूमना, व्यायाम करना, ठंडे जलसे स्नान करना, रातको सोते समय और सुबह उठने पर ठंडा पानी पीना आदि लाभदायक है । मास या बहुत गरीब आटेकी रोटी न खाना चाहिये । मोटे आटेकी रोटी खाना, छिलके समेत कच्चे या भुने चने चवाना, अधिक दूध पीना और आम पपीता आदि फल खाना लाभ दायक है ।

अतिसार या पतले दस्त ।

(Diarrhoea)

बिना फाले बारबार पतले दस्त होनेको अतिसार या उदरामय कहते हैं । यही रोग जब पुराना हो जाता है तब

लैमियोपैथिकीचिकित्सा

हाइड्रे स्टिस १ X—कब्जियतकी यह एक बढ़िया दवा है। सभी तरहकी कब्जियत में इससे लाभ होता है।

नेट्रम सल्फ १ X विचूर्ण—खानेकी चीजों में इसे पाँच ग्रेन मिलाकर पानेसे खुलासा दस्त होता है।

फोस्फरस ६ या ३०—खूब लम्बा और पतला लेंड निकलने पर इसे देना चाहिये।

एन्यूमेन ३०—बहुत तेज कब्जियत, बहुत दिनों तक पाखाने का बेग न मालूम होना।

एनाकार्डियम ३ या ६—पाखाने का बेग, लेकिन मल त्यागकी चेष्टा करते ही उसका रुन्द हो जाना।

नाइट्रिक एसिड ३—प्रबल सूखी खाँसीके साथ कब्जियत हो तो इसे देना चाहिये।

सोपिया ३०—जरायु दोषवाली अथवा गर्भवती स्त्रियों को यह रोग होना, मलद्वार में दर्द इत्यादि।

चिकित्सा

एकोनाइट ३ या ६-सरदी लगने या बहुत गरमी के बाद ठंड लगने के कारण यह रोग होना, पेटमें बहुत दर्द, हरे रङ्गके पतले दस्त, चेन्नैनी, शिरमें चक्कर, प्यास, जाड़ा मालूम होना, ज्वर भाव, हैजेके समय धीमारी के डरसे अथवा किसी भी कारण से डरजाने पर यह रोग होना इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

स्पिरिट कैम्फर — जाड़ा, कम्प, पाकस्थली में दर्द, हाथ पर और चेहरा ठंडा, गरमी के दिनों में अथवा सरदी लगने के कारण यह रोग होना, किसी भी कारण से अचानक दस्तों का शुरू हो जाना ।

किनिनमआर्स ६X—साधारण अतिसार की यह एक बढ़िया दवा है ।

एपिस ३ या ६—रोज सुबह दस्त, बिना दर्दके हरी आर्मा लिये पीले रङ्गके दस्त ।

रोगों के चिकित्सा

सप्रहणी कहलाता है। गरमी के दिनोंमें बहुत गरमी और जाड़ेके दिनोंमें बहुत जाड़ा लगना, उपवास, शारीरिक या मानसिक परिश्रम, खराब, सड़ी गली या दुष्पाच्य चीजोंका खाना, खराब पानी पीना, कच्चे फल मूल या नया अन्न खाना, रातमें जागना, आदि अनेक कारणों से यह रोग होता है। बच्चोंको दाँत निकलने के समय भी यह रोग होता है। पाचन क्रिया की गड़बड़ी, गण्डमाला धातु, पेटमें कृमि होना, आतमें जखम, यकृत की खराबी, खूनका खराब हो जाना इत्यादि कारणों से भी यह रोग हो सकता है।

रोग शुरू होने पर पहले साधारण दस्त होते हैं। फिर धीरे धीरे पतले दस्त हाने लगते हैं और उनमें कफ या आँव जैसा पदार्थ अथवा खायी हुई चीजें ज्योंकी त्यों मिली हुई दिखायी देती हैं। दस्तोंका रङ्ग कभी सफेद, कभी हरा, कभी पीला, कभी मटमैला और कभी कोई दूसरा ही रहता है। पेट फूलना, पेटमें गड़गड़ाहट, कभी भूख न लगना, कभी अधिक भूख, साधारण बुखार, पसीना और कमजोरी आदि लक्षण भी दिखायी देते हैं। पेटमें दर्द प्रायः नहीं होता। रोग बढ़ने पर मूच्छा, कै, शिरमें चक्कर, हाथ पैरमें अकड़न और हैजेकी तरह हिमाद्भावस्था आदि लक्षण भी उपस्थित होते हैं। दस्त होते होते रोगी कमजोर हो जाता है और खाटसे लग जाता है। कभी कभी यह रोग हैजेके रूपमें भी परिणत हो जाता है।

ब्रायोनिया ६ या ३०—गरमीके दिनों में या ठंडा पानी पीनेके कारण यह रोग होना, बैठने पर मिचली या बेहोशी दस्त में बदबू, भटमैले रंगका मल, बहुत प्यास, चलने फिरने से आराम मालूम होना ।

क्रोटन ६ या ३०—पतले पानी जैसे हरे या पीले रङ्गके दस्त, कुछ खाने या पीने पर रोगका बढ़ना, पिचकारी की तरह जोरके साथ मलका निकलना ।

नक्सवोमिका ३ या ६—मैले, हरे या काले रङ्गके दस्त, सुबह या पिछली रातमें दस्तोंका बढ़ना, बारबार वेग होने पर भी खुलासा दस्त न होना, रात्रि जागरण, खान पान का अत्याचार और शराब खोरी आदिके कारण यह रोग होना ।

एलोज ६ या ३०—अनजान में दस्त, पेशाब या वायु निकलते समय अनजान में मलका निकल पडना, सुबह और खानेके बाद रोगका बढ़ना, मलके साथ गरम वायुका निकलना, पीले रङ्गके दस्त, पेटमें चोटल से पानी ढालने की तरह कलकल आवाज इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

लैमियाँ पैथिक रीकट्स

इपीकाक ३ या ६—बदबूदार या खून मिला दस्त, गरमी के दिनों में दर्दके साथ अतिसार, कै या मिचली, बच्चों के हरे या पीले रंगके दस्त, क के साथ दस्त ।

चायना ६ या ३०—भोजन के बाद रात में या सुबह अजीर्ण दस्त, मलमे कुछ लाली, कमजोरी, प्यास, अरुचि, बारंबार पानी जैसे दस्त और पेटमें पेंठन, फल खाने के कारण यह रोग होना इत्यादि । पतले दस्तका बड़े जोर से निकलना इस दवा का प्रधान लक्षण है ।

डॉल्फेमारा ६—ठंडी और तर हवा लगने या सरदी के कारण यह रोग होना, तीसरे पहर पेट फूलने के साथ दस्त, रातमें पित्त मिला दस्त, कई रंग मिला दस्त, मलछार में जलन, वर्षा में यह रोग होना ।

मर्क्युरियस सल ६ या ३०—पित्त, आँव या खून मिला दस्त, दस्तके पहले पेटमें दर्द, कीचड़ जैसा या पीले रंगका दस्त, बारबार पतले दस्त, आगे की ओर झुक जाने पर आराम मालूम होना, पेट खाली होने पर भी अधिक न खा सकना ।

होना, बिना दर्द के दस्त, क्षय रोगों को यह रोग होना इत्यादि लक्षणों में और चायना से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये ।

फोस्फरस ३ या ६—पुरानी बीमारी, बिना दर्द के दस्त, हरे रंगके आँव मिले या गलायी हुई चरबी जैसे पतले दस्त, दस्तमें खायी हुई चीजें दिखायी देना, मासके घोवन जैसे दस्त, मलद्वार का खुल जाना, मलमें सड़ी गन्ध, इत्यादि लक्षणों में और पुरानों बीमारों तथा कमजोरी में इसे देना चाहिये ।

पन्सेटिला ६ या ३०—चारोंबार दस्तका रंग ढंग बदल जाना, मुँहका स्वाद तीता, कै या मिचली, डकार आना, तेल या घी की पकी हुई चीजें खाने के कारण यह रोग होना, पेटमें वायुसंचय, आँव या श्लेष्मा मिला दस्त रातमें रोग लक्षणोंका बढ़ना ।

रिधुम ३ या ६—बच्चों को दौत निकलते समय यह रोग होना, रोगीके मल और शरीरमें सड़ी गन्ध, पेटमें शूल, मल त्यागकी ब्यर्थ चेष्टा इत्यादि ।

धूजा ६ या ३०—पीले रंगके पानी जैसे पतले रक्त मिले चरबी या तेल जैसा दस्त, गटगलहटके

आर्सेनिक ६ या ३०—वरफ, बहुत ठंडी चीज या फल मूल खानेके कारण यह रोग होना, कालापन लिये हुए हरे रंगके दस्त, पेटमें दर्द और जलन, चेहरा और आंखोंका बैठ जाना, बहुत कमजोरी, अस्थिरता, प्यास, थोड़ा थोड़ा पानी पीना, शरीर में दाह, पानी पीनेके बाद कै, इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

केमोमिला १२ या ३०—हरे या पीले रंगके दस्त, मलमें सड़े अण्डेकी गन्ध, घर्घोंको दाँत निकलने के समय पतले दस्त, बच्चोंका चिड़चिड़ा स्वभाव, गोदीमें चढ़कर घूमने की इच्छा, सदा रोना, पेटमें दर्द, पेट फूलना इत्यादि ।

सिना ३० या २००—कृमिके कारण पतले दस्त, आँव मिले सफेद दस्त, नाक और मल द्वार में खुजली, दाँत किड़-मिड़ाना, नींदसे चौंकना इत्यादि ।

कोलोसिन्थ ३ या ६—पतले दस्तों के साथ पेट में बहुत पेंठन और फतरने जैसा दर्द, पेट को दवाने या पकड़ रखने से आराम, दर्द के कारण रोगी का छुटपटाना इत्यादि ।

फेरम मेट १२ या ३०—दस्त में खायी हुई चीजों के कण दिखायी देना, पुरानो बीमारी, शरीर फूला फूला मालूम
[६२४]

हैमोपैथिक चिकित्सा

एन्टिम क्रूड ६-जीम पर सफेद लेप, ढकार आना मिचली, अरुचि, पानी जैसा पतला दस्त, पित्त मिला मल ।

जिज्जिवार ६-पराव पानी पीनेके कारण यह रोग होन पर इसे देना चाहिये ।

मक्घुरियस कर ३ या ६-खून या पित्त मिला दस्त, पेटमें दर्द, आँव मिले दस्तके साथ कॉखना, दस्त हो जाने पर भी कॉखना बन्द न होना, मिट्टी जैसा या पीला दस्त सुस्ती ।

विरेटूम एन्वम ६ या ३०-पानी जैसा या चावलके धोवन जैसा अधिक दस्त, आवाजके साथ या बड़ी तेजी से मलका निकलना, अनजान में दस्त, पेट ओर पैरों में ऐडन, कपाल पर ठढा पसोना, तेज प्यास, समूचा शरीर ठढा, शीघ्रता पूर्वक बढनेवाली अवसन्नता ।

एसिडफस ३X या ६-बिना दर्दका पतला दस्त, अनजान में दस्त, दस्तके बाद सुस्ती ओर कमजोरी मालूम होना ।

सल्फर और चीजें

सल्फर ६ या ३०—पीले या मैले रंगका बिना दर्दका दस्त, अजीर्ण का दस्त, सुबह रोगका बढ़ना पुरानी, बीमारी, मलद्वार में जख्म, दस्तके वेगसे रोगीकी नोंदका खुल जाना और उसी समय उसका पाखाने की ओर दौटना इत्यादि।

अपान्य चीजें खाने के कारण अतिसार होने पर—
पल्सेटिला, नक्सवोमिका और इपीकाक।

फल या खट्टी चीजें खानेके कारण—आर्सेनिक, कोलो-
सिन्थ, चायना।

गरमी के दिनोंमें—विरेट्रम, चायना, आर्सेनिक,
आयरिस, एसिड फस, कल्चोकम, पोडोफिल्लाम, पल्सेटिला,
प्रायोनिया।

वर्षाके दिनोंमें—डाल्फेमारा, रसटक्स।

जाड़ेके दिनोंमें—सिपरिट कैम्फर, एकोनाइट,
प्रायोनिया।

स्त्रियोंको गर्भावस्था में—एन्टिम टार्ट, लाइकोपोडियम,
एन्टिमकूड, चायना।

बच्चों को दाँत निकलने के समय—केमोमिला, कल्के-
रिया कार्व, मक्युरियस, कोलोसिन्थ, पोडोफिल्लाम, बेलेडोना,
सल्फर आर्सेनिक।

खराब पानी पीनेके कारण—केमोमिला, आर्सेनिक, वेण्टीशिया, जिञ्जिवार ।

बालकों को यह रोग होनेपर—केमोमिला, कल्केरिया कार्ब, सोरिनम ।

खून मिले दस्त होने पर—मर्क्युरियस सल या मर्क्युरियस कर, इपीकाक ।

पित्तमिले दस्त होने पर—पोडोफिल्लाम. आइरिस, क्रोटन ।

आवश्यक सूचना—तेज बीमारी में हरबार दस्तके बाद या अवस्थानुसार एकसे लेकर तीन से चार घंटे का अन्तर देकर दवा देनी चाहिये । पुरानी बीमारी में रोज एक या दो बार दवा देना काफी है । रोगी को स्थिर सुला रखना चाहिये नौद आजाय तो बढ़िया है । अधिक पानी पीना, गरम चीजें खाना या पीना, घी तेलकी पकी चीजें और साग सब्जी आदि खाना मना है । पथ्य पर बहुत ध्यान रखना चाहिये दूध न देना ही अच्छा है । रोगी बहुत ही कमजोर हो जाय तो बकरी का थोड़ा सा दूध दिया जा सकता है । नयी बीमारी में जब पानी जैसे दस्त होते हों तब कुछ भी पाने को न देना चाहिये मल गाढ़ा पडने पर पहले आरारोट और वाल्मी चादफो पुराने चावल का भात आदि दिया जा सकता है ।

आँव या खूनी आँव ।

(Dysentery)

सरदी या ठंड लगना, सबी, बासी या कच्ची चीजें खाना, एक तरह के जीवाणुका पेटमें जाना आदि कारणों से यह रोग होता है । बच्चों को दाँत निकलते समय भी यह रोग होते देखा गया है । गरम देशों में खासकर जब दिन में गरमी और रातमें सरदी होती है, तब यह रोग अधिक होता है ।

पेटमें दर्द और पेंठन, दस्तके समय काँखना, और मलमें आँव या खून मिला रहना इस रोगका प्रधान लक्षण है । अनेक बार पहले साधारण दस्त आते हैं । बादको यह बीमारी हो जाती है । साधारण बीमारी में बुखार नहीं आता और रोगी बहुत कमजोर नहीं होता । तेज बीमारी में बुखार, कमजोरी, शिर दर्द, कै या मिचली, पेटमें बहुत दर्द, नाभीके चारों ओर चर्रोचन या पेंठन, बहुत काँपने पर थोडा सा दस्त होना, बारबार पेशाबका का वेग लेकिन बहुत थोडा पेशाब होना इत्यादि लक्षण प्रकट होते हैं । दस्त में खून या आँवका हिस्सा घटते जाना शुभ लक्षण है । बीमारी बढजाने पर मल में बदबू, पीव या मछली के घोंचन जैसे दस्त और विकार लक्षण प्रकट होकर रोगी को मृत्यु हो जाती है । पुराने रोगी भी अच्छे होते ह लेकिन कमजोरी, नाभी तेज और बहुत हाँप, चेहरा और आँखें पैठ

जाना पेट फूलना, तेज बुखार, हिचकी, ठंडा पसीना, शोथ, खूनी दस्त और प्रलाप आदि बुरे लक्षण माने जाते हैं।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३ या ६—आँव और खून मिले दस्त लेकिन खूनका अंश अधिक, बहुत बुखार, अस्थिरता, प्यास इत्यादि। रोगकी प्रारम्भिक अवस्था में तेज बुखार होनेपर तथा जिस समय दिनमें गरमी रात में सरदी रहती हो उस समय यह रोग होने पर इसे ही देना चाहिये।

वेलेडोना ३ या ६—रोगकी प्रथमावस्था में और बच्च की बीमारी में इससे विशेष लाभ होता है। आँव और खून मिले हरे रंगके दस्त, दस्तके समय और दस्तके बाद पेटमें दर्द, साँस रोक कर काँपने पर आराम मालूम होना, बुखार, प्यास, मलद्वार में जलन, बेहोशी, पेशाब में तकलीफ इत्यादि लक्षणों में और एकोनाइट से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये।

मर्क्युरियस कर ३ या ६—यह इस रोगकी एक प्रधान दवा है। नाभीके चारों ओर खरोंचन, पेटमें दर्द और काँसना, बारंबार थोड़ी-थोड़ी आँव, लाल रंगका ताजा खून और आँव मिला दस्त, बुखार, मूत्रस्थली और गुहाद्वार में जलन,

पेशाव करते समय जोर लगाना इत्यादि इसके प्रधान लक्षण हैं। मल में खूनका भाग अधिक होने पर मर्क्युरियस कर और खूनका भाग कम होने पर मर्क्युरियस सल देना चाहिये।

मर्क्युरियस सल ३ या ६-काले और हरे रंगके आँव और खून मिले दस्त, मलमें खूनका अंश अधिक न होना, दस्तके पहले पेटमें दर्द काँपने और दस्त होजाने पर भी दर्दका पूर्ण रूपसे आराम न होना, जब तब पेटमें शूल जैसा दर्द इत्यादि लक्षणों में और केवल आँव मिले दस्तों में इससे अधिक लाभ होता है।

कोलोसिन्य ३ या ६-पेटको कसकर पकड़ने जैसा या नाभी के चारों ओर भयंकर असह्य दर्द, साधारण खून और आँव मिले दस्त, मल त्यागके समय पेशाव के द्वार में जलन, दस्त होजाने पर दर्द का कुछ कम हो जाना, पेट पकड़ने या दबाने पर आराम मालूम होना इत्यादि। मर्क्युरियस कर या मर्क्युरियस सलके साथ यह दवा पर्यायक्रम में भी दी जाती है।

आर्सेनिक ६ या ३०-बहुत तेज बीमारी में और रोगी कमजोर हो जाने पर इसे देना चाहिये।

लैंगिक रोगों के चिकित्सा

एलोज ३, ६ या ३०—नाभीके पास दर्द, पेटमें गड़-गड़ाहट, आँव और खून मिले तथा अतिसार जैसे दस्त, पेशाब करते समय पाराने का वेग, मलत्याग में जलन, शूल जैसा दर्द, सुबह अधिक दस्त होना इत्यादि ।

नक्सवोमिका ६ या ३०—दस्तके पहले या दस्तके समय बहुत काँखना, लेकिन दस्त होजाने पर काँखने आदि तकलीफों का कम हो जाना, खूनके साथ गॉठ गॉठ आँवका निकलना, बारबार दस्त होने पर भी पेटका साफ न होना, थोड़ी थोड़ी तादाद में दस्त होना ।

पोडोफिल्लाम ६ या ३०—मलमें खून लिपटा हुआ या आँव मिले दस्त में खूनकी लकीर दिखायी देना, बहुत काँखना पेटमें शूल घेदना, काँचका बाहर निकलना, भिचली हरे आँव या खून मिले दस्त, बच्चोंकी बामारी ।

कन्केरिया कार्व ६ या ३०—सफेद या पीली आमा लिये हुए अथवा हरे रंगके दस्त, शिरमें पसीना, मलद्वार में तकलीफ, पैर बरफ जैसे ठंढे, गण्डमाला घातु ।

इपोकाक ६ या ३०—घास जैसे हरे रंगके या काली आमा लिये लाल रंगके फेन भरे दस्त, पेटमें दर्द, काँखना,
[६३४]

लैंगिक रोगों के चिकित्सा

पहले फेन भरे घड़बूदार खूनी दस्त, बादको खून मिली आँव निकलना, लगातार कै या मिचली, बहुत ग्लानि, कच्चे फल या सड़ी चीजें खानेके कारण यह रोग होना ।

एसिड नाइट्रिक ६—पुरानी बोंमारी, हरे या खून और आँव मिले दस्त, दस्तमें सड़ी गन्ध, मलत्याग के समय कौँसना और मल त्यागके बाद कमजोरी मालूम होना, उपदश (गरमो) और पारेके दोपसे यह रोग होना इत्यादि ।

अर्निका ३ या ६—दस्तमें लाल रंगका बहुत खून निकलना और कौँसना ।

केप्सीकम ६ या ३०—खून मिले दस्त अथवा आँव मिले दस्त,में काले खूनके छीटे दिखायी देना, मलत्याग के बाद बहुत कौँसना, मलठार में जलन, एक साथही मलमूत्र का वेग इत्यादि । वर्षा के दिनों में अथवा जो लोग बहुत लाल मिर्च खाते हैं, उन्हें यह रोग होने पर इसे देना चाहिये ।

कल्चीकम ३ या ६—पेटमें दर्द और कौँसना, केवल सफेद आँव मिले दस्त, मिचली पेटमें दर्द होनेके कारण पैर मोडे रहना, भोजन में अरुचि, भोजन की गन्धसे जी मिच-

लाना इत्यादि लक्षणों में और मर्क्युरियस सलसे लाभ न होने पर इसे देना चाहिये ।

कार्बोवेज ६ या ३०—अनजान में बदबूदार दस्त, पेट फूलना, पेटके अन्दर जलन, मलत्याग के समय वायुका निकलना, समूचा शरीर ठंडा, नाड़ी कमजोर और अनियमित इत्यादि लक्षणों में और बीमारी बहुत तेज होने पर या रोगी खाट से लग जाने पर इसे देना चाहिये ।

पन्सेटिला ६ या ३०—सफेद आँव मिले और खूनकी रेखा युक्त दस्त, दस्तोंका रूपरंग हमेशा बदलते रहना, मुँह से स्वाद, तीसरे पहर या शामको दस्तोंका बढ़ना इत्यादि । सफेद आँवकी यह बढ़िया दवा है ।

रसटकस ६ या ३०—रातमें अधिक दस्त, अनजान में दस्त, लाल या मांसके धोवन जैसे दस्त, कमजोरी, प्यास, घेचैनी, रोग कठिन होकर सन्निपातिक अवस्था का उपस्थित होना इत्यादि ।

सल्फर ३०—पुरानी बीमारी में अथवा जब किसी चुनो हुई दवा से पूरा लाभ न होता हो तब इसे देनेके बाद वह दवा देनेसे अधिक लाभ होता है ।



घीमारी में बाली आरारोट, बकरी का दूध आदि चीजें चाहिये। बुखार होनेपर दूध देना मना है। कसेरू, सिंघाडा, मठा, भूना हुआ वेल, अनारका रस, भातका आदि चीजें सुपथ्य है। राने पीने में बहुत सावधान रहना चाहिये। इसमें अत्याचार करने से यह रोग बढ़ जाता

बवासीर ।

(piles)

सदा घेठकर काम करना, घी तेलकी पफी या मसालेवा चीजें राना, कब्जियतके कारण दस्तके समय जोरसे काँस बारबार, जुलाब लेना, कामोत्तेजना, घोड़ेकी सवारी शर शोरी, रात्रि जागरण, पेटमें अधिक वायु सवय, गर्भावस्था में कसकर कपड़े पहनना, यकृत की पराधी, ठंडे पत्थर भोगीघास या खूर मुलायम चीजपर बराबर बैठे रहना आदि कारणों से यह रोग होता है। यह रोग होने पर मलद्वार भीतर थोर बाहर की नसें फूल जाती हैं और चमड़ा सख तथा फुम्बित होकर मसे पंदा हो जाते हैं। यह देखने अगूर जैसे होते हैं। कभी यह मलद्वारके अन्दर होते हैं ओ कभी बाहर। इन मसोंमें खुजली, दप दप, वेदना, तनाव ओ जलन होती है। कभी कभी काटा चुभने जैसा दर्द थोर जलन काँसना, कमर में दर्द आदि लक्षण प्रकट होते हैं। मलत्याज करते समय बड़ी तकलीफ और कभी कभी रक्तस्राव होता है।

हैमियाँ पौधिका चिकित्सा

वेण्टीशिया ३X-रोगीका बहुत सुस्त हो जाना, विका
या सन्निपातिक लक्षण ।

एलस्टोनिया १X या ३X-मैलेरिया बुखार के साथ
यह रोग होना, खूनकी कमी इत्यादि ।

ट्रम्बिडियम ६ या ३०-खाने पीनेके बाद पेटमें जोर
का दर्द, कॉखने से दर्दका बढ़ना, रवड़ के रंगके पतले खून मि
इस्त, साथही कॉखना इत्यादि लक्षणों में और मक्युरि
सलके बाद इससे विशेष लाभ होता है ।

हेपामेलिस ३X-गाढ़े या कालिमा युक्त खूनके साथ
बहुत मल निकलता हो तो इसे देना चाहिये ।

इनके अतिरिक्त फेरमफस, थेम्बिडियम, प्लम्बम, आर्जें
न्टम नाइट, एपिस, एल्युमेन, चायना, ब्रायोनिया, हाइड्रोस्टि
लेकेसिस, विरेट्टम प्लम्बम और जिङ्कम आदि दवाओंसे भी
लक्षणानुसार लाभ होता है ।

आवश्यक सूचना—तलपेट में फ्लानेल लपेट रखना
अच्छा है । मलद्वार में तकलीफ हो तो नमक या चोकर की
पोटली अथवा फ्लानेल से सेकना चाहिये । रोगी कम जोर
हो तो उसे बिछौने पर हो पाखाना फिरवाना चाहिये । नवी

घीमारी में चाली आररोट, बकरी का दूध आदि चीजें देनी चाहिये। बुखार होनेपर दूध देना मना है। कसेरू, कच्चा सिंघाड़ा, मठा, भूना हुआ बेल, अनारका रस, भातका माड़ आदि चीजें सुपथ्य है। पाने पीने में बहुत सावधान रहना चाहिये। इसमें अत्याचार करने से यह रोग बढ़ जाता है।

बवासीर ।

(piles)

सदा बैठकर काम करना, घी तेलकी पकी या मसालेवाली चीजें खाना, कब्जियतके कारण दस्तके समय जोरसे काँखना, बारबार, जुलाब लेना, कामोत्तेजना, घोड़ेकी सवारी शराब खोरी, रात्रि जागरण, पेटमें अधिक वायु संचय, गर्भावस्था में कसकर कपड़े पहनना, यकृत की खराबी, ठंडे पत्थर, भीगीघास या खुर मुलायम चीजपर बराबर बैठे रहना आदि कारणों से यह रोग होता है। यह रोग होने पर मलद्वारके भीतर और बाहर की नसें फूल जाती हैं और चमड़ा सख्त तथा कुञ्चित होकर मसे पदा हो जाते हैं। यह देखने में अगूर जैसे होते हैं। कभी यह मलद्वारके अन्दर होते हैं और कभी बाहर। इन मम्बोंमें खुजली, दर्द, चेदना, तनाव और जलन होती है। कभी कभी फाटा चुम्बने जैसा दर्द और जलन, काँखना, कमर में दर्द आदि लक्षण प्रकट होते हैं। मलत्याग करते समय बड़ी तकलीफ और कभी कभी रक्तस्राव होता है।

वेप्टीशिया ३X-रोगीका बहुत सुस्त हो जाना, विकार या सन्निपातिक लक्षण ।

एलस्टोनिया १X या ३X-मेलेरिया बुखार के साथ यह रोग होना, खूनकी कमी इत्यादि ।

ट्रिम्बिडियम ६ या ३०-खाने पीनेके बाद पेटमें जोरों का दर्द, कॉफने से दर्दका बढ़ना, रयड के रंगके पतले खून मिले दस्त, साथही कॉखना इत्यादि लक्षणों में और मर्क्युरियस सलके बाद इससे विशेष लाभ होता है ।

हेपामेलिस ३X-गाढ़े या कालिमा युक्त खूनके साथ बहुत मल निकलता हो तो इसे देना चाहिये ।

इनके अतिरिक्त फेरमफस, थेम्बिडियम, प्लम्बम, आर्जें-
न्टम नाइट, एपिस, एल्युमेन, चायना, ट्रायोनिया, हाइड्रेस्टिस,
लेकेसिस, विरेटूम प्लम्बम और जिङ्कम आदि दवाओंसे भी
लक्षणानुसार लाभ होता है ।

आवश्यक सूचना—तलपेट में फ्लानेल लपेट रखना
अच्छा है । मलद्वार में तकलीफ हो तो नमक या चोकर की
पोटली अथवा फ्लानेल से सेकना चाहिये । रोगी कम जोर
हो तो उसे बिछौने पर हो पाखाना फिरवाना चाहिये । नयी

लैस्योपेथिकीचिकित्सा

गना, भोजन के बाद ओर पिछली रातसे लेकर सुबह तक कलीफ का बढ़ना, कभी रून निकलना, कभी न निकलना, मलद्वार में सुई चुभोने जैसा दर्द इत्यादि। इसके साथ पर्याय ममें सल्फर देनेसे अधिक लाभ होता है।

सल्फर ३०—पुरानी बीमारी, बहुत कठिण, मलद्वार जलन ओर खुजली, बारंबार मलत्यागकी इच्छा, पर दस्त होना, मलमें कभी कभी खून दिखायी देना। सुबह सल्फर ओर शामको नक्सवोमिका—इन दवाओं से अनेक रोगियों को बड़ी लाभ हुआ है।

आर्सेनिक ३× या ६—पीठ में जोरेंका दर्द, मसे का आदर निकलना, कमजोरी या सुस्ती, गरमी मालूम होना, सा मालूम होना मानों मसे के भीतर से गरम सुई निकल रही है, रक्तस्राव, अतिसार इत्यादि। आर्सेनिक से लाभ न होने पर हेमामेलिस देना चाहिये।

एकोनाइट ६ या ३०—मलद्वारमें सुई चुभोने जैसा दर्द और रक्तस्राव, मसे में भयंकर तन्नाद, अस्थिरता, प्यास, रून न लगना, बुखार इत्यादि।

लैंगिक रोगों के चिकित्सा

मसोसे खून निकलने पर खूनी बवासीर और खून न निकलने पर घादी बवासीर कहलाती है। इस रोगका इलाज करते समय पहले ऐसा दवाए देना चाहिये जिससे रोगी की तखलीफ घट जाय। इसके बाद रोगको निर्मूल करनेकी चेष्टा करनी चाहिये।

चिकित्सा ।

इस्क्युलस ३ या ६—कमरमें तन्नाहट और पेट में दप दप वेदना मलद्वार में ऐसा मालूम होना मानो कोई धारदार काटी अटकी हुई है, मलद्वार में जलन और दर्द थोड़ा थोड़ा निकलना इत्यादि। इसके मद्दर टिक्चर को घी या सिम्पल आइन्टमेन्ट में मिलाकर मलद्वार में लगाने से तकलीफ घट जाती है।

हेमामेलिस १X—खूनी बवासीर, काला काला बहुतसा खून निकलना, खून निकलने के कारण बहुत कमजोर हो जाना, मसे में दपदपी, ऐसा मालूम होना मानों मसा फट जायगा, कब्जियत इत्यादि।

नक्सवोमिका १X या ३०—आलसी और शराबियों की योमारी, कब्जियत, दस्तका वेग होने पर भी दस्तका न होना, कभी कभी पतले दस्त, दस्तके समय मसेका बाहर निकल

कोलिन्सोनिया ६-कब्जियत के साथ चवासीर, स्त्रियों का गर्भावस्था में चवासीर की शिकायत, चवासीर से खून निकलना और दर्द ।

रेटानहिया ३ या ६-दस्तके बाद बहुत देर तक मलद्वार में जलन, पुरानी बीमारी, कब्जियत, चवासीर से काले रंग का थक्का थक्का खून निकलना, शाम के वक्त दस्त, रात में नकलीफ का बढ़ना इत्यादि ।

एल्युमिना ६ या ३०-बहुत कब्जियत, बिना कॉपे पतले मल का भी बाहर न निकलना, मलद्वार से जमे हुए खून की गॉठ निकलना, पहले कठिन मल, बादको पतला मल और खून निकलना, मलद्वार में दर्द और खुजली ।

अर्निका ६ या ३०-घोड़े की सवारी के कारण यह रोग होना, मल पतला और फीते की तरह ।

वेनेडोना ६ या ३०-बहुत प्रदाह, रक्तस्राव और दर्द, लाल रंगका थोड़ा पेशाब, शिर में रक्ताधिक्य ।

लैंगिक रोगों के चिकित्सा

हाइड्रेस्टिस १X—कब्जियत और रक्तस्राव, उसके कारण कमजोरी, शिरमें दर्द इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

एलोज ३ या ६—ऐसा मालूम होना मानो मलद्वार नीचे को सरका जाता है, मसे में जलन, दण्डपी, गरमी मालूम होना और तन्नाहट, भगन्दर, रक्तस्राव, पेट फूलना, पतले दस्त, वायु निकलना, कॉप्पने, पर काले रंग का खून निकलना इत्यादि ।

मिल्लिफोलियम ३A—बहुत अधिक खून निकलना और मसे में दर्द ।

लाइक्रोपोडियम ३०—कब्जियत, पेटमें वायुसंचय और रक्तस्राव होने पर इसे देना चाहिये ।

ग्रेफाइटिस ६—गॉठ गॉठ जैसा बहुत बड़ा लेंड निकलते समय बहुत तकलीफ इत्यादि ।

लेकेसिस ६ या ३०—मसा देखने में प्याज की तरह या मसे का बाहर निकल कर मलद्वार में डाटकी तरह बैठ जाना । इससे लाभ न हो तो सीपिया ३० देना चाहिये ।

लैमिया पेशिका चिकित्सा

कोलिन्सोनिया ६-कब्जियत के साथ यवासीर, रियों को गर्भावस्था में यवासीर की शिकायत, यवासीर से रक्त निकलना और दर्द ।

रेटानहिया ३ या ६-दस्तके बाद बहुत देर तक मलठार में जलन, पुरानी बीमारी, कब्जियत, यवासीर से काँसे रंग का थका थका खून निकलना, शाम के वक्ता दस्त, रात में सकलीफ का बढ़ना इत्यादि ।

एल्युमिना ६ या ३०-बहुत कब्जियत, यिना काँसे पतले मल का भी बाहर न निकलना, मलठार से काँसे हुए खून की गोंठ निकलना, पट्टले कठिन मल, बायको पतला मल और खून निकलना, मलठार में दर्द और खुजली ।

अर्निका ६ या ३०-घोड़े की सवारी के कारण यह रोग होना, मल पतला और फीते की तरह ।

वेनेडोना ६ या ३०-बहुत प्रदाह, रक्तवाय और दर्द, लाल रगड़ा थोड़ा पेशाब, शिर में रक्तोधिक्य ।

कार्बोवेज ६ या ३०—मलद्वार से गोंद की तरह चिकना पदार्थ निकलना, उसके कारण जलन, बदहजमी, पेट का फूलना, नाक से रक्तस्राव, कमजोरी-इत्यादि ।

कस्टिकम ६ या ३०—बहुत कब्जियत, चेष्टा करने पर भी दस्त का न होना, भगन्दर, मसा फूला हुआ और उसमें जलन ।

इरिजिरन ३ या ६—खूनी बवासीर, मलद्वार के धारों और बहुत जलन, मल कठिन और रक्त मिश्रित ।

इग्नेशिया ६ या ३०—मल त्याग के एक या दो घंटे बाद मलद्वार में ऐठन, बहुत काँखना, काँच निकलना इत्यादि ।

लेकेसिस ६ या ३०—वैगनी रंग का मसा, मसेके कारण मलद्वार में डाट सी लग जाना, खोसने या छींकने पर मलद्वार में दर्द ।

मर्क्युरियस ६ या ३०—बड़ा मसा और उससे रक्तस्राव होना, मसे का पक जाना, पेशाब के बाद मूत्र-स्थली से रक्तस्राव ।

रोगी पोषक चीकड़ा

फोस्फोरस ६ या ३०-मल त्याग के समय धार बॉव कर रून का निकलना, मलद्वार में जम्म, उससे रून और पीव निकलना ।

खुनी बवासीर में—एकोनाइट, सल्फर, हेमामेलिस, इन्स्युलस, एलोज, चायना ।

बादी बवासीर—एकोनाइट, केप्सीकम, नक्सवोमिका, सल्फर ।

पुरानी बीमारी में—सल्फर, आर्सेनिक, फेरम, नाइट्रिक एसिड, हिपर सल्फर, ।

कविजयत के कारण—इन्स्युलस, नक्सवोमिका, सल्फर, कोलिन्सोनिया, कार्बोवेज ।

बवासीर से आव निकलने पर—मफ्युरियस, एकोनाइट

रोगी बहुत कमजोर होजाने पर—आर्सेनिक, फेरम, कार्बोवेज, एसिडफस या चायना ।

कार्मोवेज ६ या ३०—मलद्वार से गोंद की तरह चिकना पदार्थ निकलना, उसके कारण जलन, बदहजमी, पेट का फूलना, नाक से रक्तस्राव, कमजोरी-इत्यादि ।

कस्टिकम ६ या ३०—बहुत कब्जियत, चेष्टा करने पर भी दस्त का न होना, भगन्दर, मसा फुला हुआ और उसमें जलन ।

इरिजिरन ३ या ६—खूनी बवासीर, मलद्वार के घाव और बहुत जलन, मल कठिन और रक्त मिश्रित ।

इग्नेशिया ६ या ३०—मल त्याग के एक या दो घंटे बाद मलद्वार में ऐठन, बहुत काँखना, काँच निकलना इत्यादि ।

लेकेसिस ६ या ३०—वैगनी रंग का मसा, मसे के कारण मलद्वार में डाढ़ सी लग जाना, रॉसने या छींकने पर मलद्वार में दर्द ।

मक्युरियस ६ या ३०—बड़ा मसा और उससे रक्तस्राव होना, मसे का पक जाना, पेशाब के बाद मूत्र-स्थली से रक्तस्राव ।

में उसका शरीर रोगी हो जाता है। किसी किसी का शरीर ऐसा होता है, कि खान पान दूषित होने पर भी उसे यह रोग नहीं होता।

कृमि कई तरह के होते हैं, जिनमें तीन तरह के प्रधान माने जाते हैं : (१) सूत जैसे कृमि (Small thread worms) इनकी लम्बाई चौथाई इंच से लेकर एक इंच तक होती है। देखने में सूतके टुकड़े जैसे होते हैं। यह मलद्वार के पास दल बाँध कर रहते हैं। यह कभी कभी पुरुषों की मूत्र नाभी और स्त्रियों के योनिमार्ग में चले जाते हैं, इसलिये वहाँ जलन और खुजली होती है तथा धातु निकलता है (२) केंचुए की तरह लम्बे कृमि (Long round worms)—यह केंचुए की तरह ६ से लेकर छोटी आत में रहते हैं। यह १२ इंच तक लम्बे, गोल और सफेद रंग के होते हैं और यह पाकस्थली के मार्ग से कै के साथ कभी कभी मुँह से और कभी कभी मल के साथ बाहर निकलते हैं (३) फीते की तरह लम्बे कृमि (Tapeworms)—यह सफेद, चिपटे, गाँठ गाँठ जैसे और १० फीट से लेकर २०० फीट तक लम्बे होते हैं। यह कृमि मनुष्य के शरीर में एक से अधिक नहीं रहता और मलके साथ इसका थोड़ा थोड़ा अंश निकलता रहता है। हमारे देश में यह कृमि नहीं पाया जाता।



आवश्यक सूचना-बहुत दर्द हो तो गरम पानी या पाटली से सँकना चाहिये। खुजली होने पर वेसलिन में सुहागे का चूरा मिलाकर लगाना चाहिये। बहुत जलन और तकलीफ होने पर इस्क्युलस का मलहम व्यवहार करना चाहिये। बहुत खून बहता हो तो एक छटाँक पानी में १५ वूँद हेमामेलिस मदरटिश्वर मिलाकर उसकी पट्टी चढ़ाना चाहिये। सभी तरह के उत्तेजक और गरम पदार्थ मांस, लाल-मिर्च, गरम मसाला, आदि खाना मना है। पपीता, अमरुद, आम, नारंगी, दूध, मक्खन आदि चीजें सुपथ्य हैं। भिगोया हुआ कच्चा घना खाने से फट्जियत दूर होती है। दही के साथ सरसों या तीसी की पुल्टिस तैयार कर दिन में चार पाँच बार गरम गरम मलद्वार में चढ़ाने से तकलीफ बहुत कम हो जाती है। कुरसी पर बैठ कर गरम पानी का बफारा लेना भी लाभदायक है। घोड़े की सवारी, मल-भूत्र का वेग रोकना, इन्द्रिय, सेवा बहुत अधिक या बहुत कम परिश्रम करना, और बहुत मुलायम बिछौने में सोना हानिकारक है।

कृमि (Worms)

मनुष्य के पेट में थोड़े बहुत कृमि सदा ही मौजूद रहते हैं, लेकिन किसी किसी के शरीर में खान पान के दोष से इनकी संख्या बहुत अधिक बढ़ जाती है और उस अवस्था

चिकित्सा ।

छोटे कृमि में एकोनाइट, ट्युक्रियम, साइना, सेन्टोनाइन, और सल्फर, केचुआ जैसे कृमि में चायना, साइना, सेन्टोनाइन, फेरम, कल्केरिया, इग्नेशिया, ट्युक्रियम, मर्क्युरियस, नक्स-बोमिका और सल्फर तथा फीता जाति के कृमि में कल्केरिया, प्रोफाइटिस, प्लेटिना, पल्स, सेबाडिला, फिलिक्समस, क्युप्रम एसेट, स्टेनम, साइना, कसू, नक्सबोमिका नेट्रमथ्यूर और सल्फर आदि दवाओं से विशेष लाभ होता है ।

एकोनाइट ३ या ६—कृमि के कारण बुखार, अस्थिरता, पेट में दर्द, मुँह में पानी भर आना, अनिद्रा इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

एपोसाइनम ३ या ६—बहुत मिचली और कं, पुरुषाङ्ग के अगले भाग में खुजली, पेट में केचुआ जैसे कृमि, जोंरों की छींक के साथ नाकका खुजलाना इत्यादि ।

बेलेडोना ६ या ३०—बहुत निद्रालुता, नींद से चाक पडना, दाँत फिडमिडाना, अनजान में दस्त और पेशाब या पेशाब में तकलीफ, मसाने में कृमियोंका संचालन मालूम होना ।

चायना ६ या ३०—जी मिचलाना, पेट में दर्द, गन्ध के समय और भोजन के बाद दर्द का बढ़ना

लैम्योपेथिक चोँकड़ा

ज्वर भाव, शरीर दुबला, दाँत किडमिडाना, चिड़चिड़ा स्वभाव, नाक के अगले भाग ओर मलछार में खुजली मुँह में पानी भर आना, पेट में दर्द, मिचली या के, भूख विलकुल हो न लगना या बहुत अधिक लगना, चेहरा मलीन, नींद से चोँक पडना, पतले दस्त आदि इस रोग के साधारण लक्षण हैं। सूत जैसे छोटे कृमि में नाक और मलछार का खुजलाना, भूख कम या अधिक लगना, नींद से चोँकना, इत्यादि लक्षणों की प्रधानता रहती है। कँचुवा जार्ति के कृमि में पेट में दर्द, दाँत किडमिडाना, जी मिचलाना, मुँह में पानी भरना, चेहरा मलीन, आँखों के नीचे काले दाग, पेट कड़ा और गरम, चेहरा पीला, आँव मिला दस्त, कभी बहुत भूख, कभी अरुचि, साँस में बदबू, बेहोशी, पेशाब गँदला इत्यादि लक्षण प्रकट होते हैं। फीता जातीय कृमि के लक्षण भी उपरोक्त कृमि के समान ही हैं।

अधिक परिमाण में मिठाई खाना, शरीर का अच्छी तरह परिपोषण न होना, खराब पानी पीना, गुड़, केला, नारियल, पक्वान्न, साग सब्जी और सटाई खाना आदि इस रोग के प्रधान कारण हैं। बच्चों को यह रोग अधिक होता है। पेट में कृमि होने पर उन्हें बाहर निकाल देना अच्छा है। बाहर न निकलने पर भी यदि रोग लक्षण घट जाते हैं तो रोगी को विशेष तकलीफ नहीं होती।

लैमियोपोथिकोचोकिडा विकित्सा ।

छोटे कृमि में एकोनाइट, ट्युक्रियम, साइना, सेन्टोनाइन, और सल्फर, केचुआ जैसे कृमि में चायना, साइना, सेन्टोनाइन, फेरम, कल्केरिया, इग्नेशिया, ट्युक्रियम, मर्क्युरियस, नक्स योमिका और सल्फर तथा फीता जाति के कृमि में कल्केरिया, ग्रेफाइटिस, प्लेटिना, पट्स, सेबाडिला, फिलिक्समस, क्युमम एसेट, स्टेनम, साइना, कसू, नक्सयोमिका नेट्रमम्यूर और सल्फर आदि दवाओं से विशेष लाभ होता है ।

एकोनाइट ३ या ६—कृमि के कारण बुखार, अस्थिरता, पेट में दर्द, मुँह में पानी भर आना, अनिद्रा इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

एपोसाइनम ३ या ६—बहुत मिचली और कै, पुरुषाङ्ग के अगले भाग में खुजली, पेट में केचुआ जैसे कृमि, जोरा की छींक के साथ नाकका खुजलाना इत्यादि ।

बेलेडोना ६ या ३०—बहुत निद्रालुता, नींद से चोफ पडना, दाँत फिडमिडाना, अनजान में दस्त और पेशाब या पेशाब में तरुलीफ, मसाने में कृमियोका संचालन मालूम होना ।

चायना ६ या ३०—जो मिचलाना, पेट में दर्द, रात के समय और भोजन के बाद दर्द का बढ़ना, पेट में भार

मालूम होना, बहुत कमजोरी, पेट फूला हुआ, नाक में खुजली इत्यादि।

साइना (सिना) ६, ३० या २००—यह इस रोग की प्रधान और उत्कृष्ट दवा है। छोटे और बड़े दोनों तरह के कृमि में इससे लाभ होता है। भूख न लगना, जी मिचलाना, कब्जियत, या पतले दस्त, नाक खुजलाना, नाक से खून गिरना, आँख के तारे का बढ़ना, नोंद में दौत किडमिडाना, मुँह में पानी भरना, सोते में योलना, अच्छी तरह नोंद न आना इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये। पहले निम्नक्रम, और निम्नक्रम से लाभ न हो तो उच्चक्रम की दवा देनी चाहिये।

सेन्टोनाइन ३X या २००—केचुआ जैसे कृमि में इस दवा से विशेष लाभ होता है। छोटे कृमि में भी फायदा करती है। एलोपैथिक सेन्टोनाइन एक या दो ग्रैन दिया जाता है

टयुक्रियम ३X या ३०—छोटे कृमि की यह भी बढ़िया दवा है। मलद्वार में खुजली, नाक खुजलाना, मलद्वार से कृमि का बाहर निकलना इत्यादि, लक्षणों में इसे देना चाहिये।

सल्फर ३०—कृमि के कारण पेट में शूल वेदना होने अथवा चूनी हुई दवासे पूरा लाभ न होने पर इसे देना चाहिये।

स्टेनम ६ या ३०—साइना से लाभ न होने पर इसे आजमाना चाहिये ।

स्पाइजिलिया ३ या ६—छोटे कृमिमें यह दवा भी फायदा करती है ।

कन्फेरिया कार्ब ६ या ३०—शिरमें दर्द, आँखके चारों ओर काले दाग, चेहरा फीका और फूला फूला, नाभीके चारों ओर दर्द, पेट फूला हुआ, पेटकी बीमारी, हिलने डोलने से पसीना, गण्डमाला धातु इत्यादि ।

सेवाडिला ३ X या ६—ऐसा मालूम होना मानो कृमि गले में अटकके हुए हैं, मिचली और कैं, पेटमें जलन और पॅठन, कैं के साथ मुँह से कृमि निकलना इत्यादि ।

इनके अतिरिक्त टेरीविन्थीना, इग्नेशिया, फेरम, सिकुटा, फिलिक्समस, पेस्किलपिश्रम, अर्जेंटम नाइट आदि दवाओंसे भी लक्षणानुसार लाभ होता है ।

आवश्यक सूचना—पानी में नमक मिलाकर मलद्वार में उसकी पिचकारी देनेसे छोटे कृमि मर जातेहैं । एक सेर पानी में एक लहसुन पकाकर उसकी पिचकारी देनेसे भी लाभ होता-

है। रातमें सोनेके समय १-२ ग्रोन एलोपैथिक सेन्टोनाइन खिलाकर दूसरे दिन सुबह थोड़ासा रेंडीका तेल पिलानेसे दस्तके साथ कृमि निकल जाते हैं। अधिक मिठाई और सबी या बासी चीजे खाना मना है। मिठाई छोड़े बिना इस रोगसे छुटकारा नहीं मिलता। अच्छी और पुष्टिकर चीजें खाना लाभदायक है।

कांच निकलना ।

(Prolapsus Ani)

यह रोग होने पर दस्तके समय मलद्वार से सरलान्त्र बाहर निकल आती है। बच्चे और बूढ़ोंको यह रोग अधिक होता है। बहुत दिनोंतक ओंव या अतिसारकी विमारी होनेके कारण जोर लगा लगाकर मल त्याग करना, बवासीर या कब्जियतकी बीमारी होना, कमजोरी इत्यादि इस रोगके प्रधान कारण माने जाते हैं।

चिकित्सा ।

नक्सवोमिका ६ या ३०—जिन्हें हमेशा कब्जियत की शिकायत रहती है उन्हें और बच्चोंको इससे विशेष लाभ होता है।

पोडोफिल्लाम ६ या ३०—सुबह पतले दस्त, दस्तके समय या दस्तके बाद काँचका निकलना, काँखना, घड़वूदार दर्द

लैसिया पैथिकॉचिका

मर्क्युरियस वाइवस ३-कॉच निकलने के साथ खुजली और पीले रंगका कफ निकलना, अतिसार, मलत्यागके समय बहुत कौसना और जोर लगाना ।

कल्कोरिया कार्ब ३-शिशु कालेराके समय कॉचका निकलना, मलत्याग के समय मलद्वार में जलन और खुजली । वच्चे और गण्डमाला धातुवाले लोगोंकी बीमारी ।

इग्नेशिया ३ या ६-कब्जियत, बहुत कष्टके साथ मल निकलना, वचासीरका मसा बाहर निकलना, मलद्वार में छुरे लगने जैसा दर्द, खुजली इत्यादि ।

गेम्रोजिया ३-अतिसारके साथ कॉचका निकलना, हरा या पीला मल, जलन जैसा दर्द, वेग होने पर भी थोड़ा थोड़ा मल निकलना ।

लाइकोपोडियम ३० या सल्फर ३०-अन्यान्य दवाओंसे लाभ न होने पर इन्हें आजमाना चाहिये ।

लक्षणानुसार एलोज, एसिडम्यूर, अर्निफा, फोस्फरस, सीपिया, ट्रायोनिया और इस्क्युलस आदि दवाओंसे भी लाभ होता है ।

लैप्योपैथिकी काँच

आवश्यक सूचना—मल त्याग करते समय काँचना या जोर लगाना ठीक नहीं। भोजन हलका और पुष्टिकर होना चाहिये। काँच बाहर निकलने पर उसे खूब ठण्डे पानी से तर कर भीतर चढ़ा देना चाहिये। जब काँच अपनी जगह पर बैठ जाय, तब मलद्वार में कपड़े की एक गोली लगाकर पट्टी से मजबूत बाँध देना चाहिये। मलद्वार में सूजन और दर्द हो तो ठण्डे पानी की पट्टी चढ़ानी चाहिये। खड़े खड़े मलत्याग करना इस रोग में लाभदायक है। इससे काँच बाहर नहीं निकलने पाती।

आंत उतरना।

(Hernia)

पेटसे आँव उतर कर नाभी, पट्ठा या अण्डकोपमें प्रवेश करने को आंत उतरना कहते हैं। जाँघ या पट्ठे की ओर आंत जाने पर उसे इंगुइनल हार्निया कहते हैं। पट्ठे के नीचे आंत जाने पर उसे फेमोरल और अण्डकोप की ओर आंत जाने पर उसे क्रोटल हार्निया कहते हैं।

अनवरत चलना या घोड़े की सवारी करना, भारी चीज उठाना, पेटकी पेशियों पर लगातार दबाव पड़ना, बॉसुरी पजाना, जोर लगाकर दस्त या पेशाब करना, कब्जित का वेग, कसकर कपड़े पहनना, हार्पिंग खांसी, जोरसे हँसना, अधिक परिश्रम करना इत्यादि कारर रोग होता है। आंत उतरने या अण्ड

लैंगिक चिकित्सा

प्लम्बम ६-नाभी के चारों ओर भयकर दर्द, जोरों की फाँजयत, अवरुद्ध हार्निया, आँतके के भीतर आँत प्रविष्ट होने के कारण गूल बेदना और मलकी कै ।

सल्फ्युरिक एसिड ३-आँत उतरने पर अधिक कै होती हो तो इसे देना चाहिये ।

लेफ्रेसिस ३० या २००-आँत उतरने पर उसमें सड़न शुरू हो जाय तो इसे देना चाहिये ।

नाइट्रिक एसिड ६ या ३०-बच्चोंके इगुइनल हार्निया में ओर कंप के साथ पेटमें पेठन हो तो इसे देना चाहिये ।

कल्केरिया कार्ब ६ या ३०-छोटे बच्चोंका हार्निया, पेटमें गूलकी तरह दर्द, पेटका फूलना, पेटमें गडगडाहट, सोते समय शिरमें पसीना इत्यादि ।

बेलेडोना ६ या ३०-दाहिनी ओर इगुइनल हार्निया, ऐसा मालूम होना मानों दाहिनी ओर के छेद से कुछ बाहर निकल पड़ेगा, नाभीके चारों ओर डोलने जैसी या संकोचक घेदना, पेटका फूलना इत्यादि ।

लैस्योपेयिकीक

साइलीसिया ३०—बच्चोंको यह रोग होना, आक्रान्त स्थानमें हाथ न लगाने देना इत्यादि ।

कक्कुलस ६—दाहिनी ओरका हार्निया, पेसा मालूम होना मानो आँत टूट गयी है, पेटका फूलना इत्यादि ।

आर्सेनिक ६ या ३०—पेट कठिन ओर कुछ फैला हुआ, मानसिक अस्थिरता, जलन, आँतमें पेंडन, आँतका सड़ना इत्यादि ।

ओपियम ६ या ३०—पेटका फूलना, कं, बारबार पापाना, पेशाबकी इच्छा, डकार, तन्द्रा, चेहरा लाल, पेट में रुतरने जैसा दर्द इत्यादि ।

क्लोर्वेज ६ या ३०—वायु सचयके कारण पेटका फूलना, पेट से बहुत वायु निकलना, कसकर कपड़े न पहन सकना इत्यादि ।

आवश्यक सूचना—रोगीको बिच सुलाकर दोनों पैर ऊंचे कर पकड़े रहने से आँत आपसे आप अपने स्थान में चली जाती है । हार्निया के कारण फूले हुए स्थानमें बरफ या

साल होमियोपैथिक चिकित्सा

ठंडे पानीकी पट्टी चढ़ानी चाहिये । बहुत चलना, फिरना या गढ़े रहना हानिकारक है । रोगके समय रोगीको मिथी या चीनीका शर्बत पिलाना अच्छा है । आँतके बैठ जानेपर कमर बन्द (Truss) का व्यवहार करने से फिर आँत उतरने की सम्भावना घटती है । आँतके न बैठने पर या दवाओं से लाभ न होने पर अस्त्र चिकित्साकी जरूरत पड सकती है ।

भगन्दर ।

(Fistula in Ano)

मलद्वारके पास फोड़ा होकर एक प्रकार का जखम हो जाता है । यही भगन्दर कहलाता है । यह जखम आसानी से नहीं सूखता और नासूर जैसा हो जाता है । क्षय रोगकी अन्तिम अवस्थामें प्रायः ऐसा जखम हो जाता है । पहले दर्द, बादको सूजन और जलन पैदा होकर जखम का हो जाना, इसके बाद जखम से पीव और चायु का निकलते रहना इत्यादि, इस रोगके प्रधान लक्षण हैं ।

चिकित्सा ।

वेलेडोना ३ X या ६—फोड़ा होनेके बाद उसमें टपक जैसा दर्द, मलद्वार लाल और शिरमें दर्द ।

[६५८]

मर्क्युरियस सल ६-वेलेडोना से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये ।

हिपरसल्फर ६ या ३०-फोड़ेमें पीय होनेकी तैयारी दिखायी दे तो इसे देना चाहिये ।

साइलीसिया ३०-जखम से बहुत पीय निकलता हो या नासूर हो गया हो तो इसे देना चाहिये ।

फोस्फरस ६-दर्द न होना, साधारण पीब बढ़ना, क्षय रोगकी आशंका, शारीरिक क्षीणता इत्यादि । इन्हीं लक्षणों में कल्केरिया फोस भी दिया जाता है ।

कस्टिकम ६ या ३०-मलद्वारमें एकायक भयंकर दर्द, स्पर्श बरदास्त न होना, मलद्वारमें खुजली इत्यादि लक्षणों में तथा किसी दूसरी दवासे लाभ न होने पर इसे देना चाहिये ।

थूजा ३० या २००-भगन्दरके साथ मलद्वार में गोभी के फूल जैसे मसे, मसेके चारों ओर बढ़नू इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

लैंगिक स्वास्थ्य के लिए आवश्यक चीजें

इनके अतिरिक्त चायना, कल्केरिया कार्व, फ्लोरिक एसिड, कल्केरिया फ्लोर, नक्सचोमिका, नाइट्रिक एसिड, ग्रेफाइटिस, इस्क्युलस, फ्लोज, चार्वरिस और रेटानदिया आदि दवाओं से भी लक्षणानुसार लाभ होता है।

आवश्यक सूचना—केलेएडुला मदरटिडर का वाह्य प्रयोग करने से लाभ होता है। मास मछली खाना मना है। पुष्टिकर चीजें खानी चाहिये।

मलद्वार का फट जाना।

(Fissure in Ano)

कब्जियत होनेके कारण जो लोग मल त्याग करते समय बहुत जोर लगाते या कॉखते हैं, उनके मलद्वार की मासपेशी या उसके चारों ओरकी श्लैष्मिक झिल्ली कभी-कभी फट जाती है। फटने के समय कभी-कभी रोगी घेहोश तक हो जाता है। इस रोगके कारण मलद्वारमें जलन और दस्त होते समय बहुत तकलीफ होती है।

चिकित्सा

इस्क्युलस २—मलद्वार में जलन, खुजली और भार मालुम होना, मलद्वार में छुरी भोंकने जैसा दर्द, मलत्याग के एक घंटे बाद मलद्वार में दर्द।



ग्रेफाइटिस ६ या ३०—मलद्वार का फट जाना,
गन्ना की बीमारी, मलद्वार में जखम इत्यादि ।

रेटानहिया ३—मलत्याग के बाद बहुत जलन, कतरने
जैसा दर्द, अतिसार या कब्जियत ।

नाइट्रिक एसिड ६ या ३०—दस्त के समय और दस्त
के बाद कतरने जैसा दर्द, कब्जियत और कड़ा मल निकलना ।

हेमामेलिस ३X—जखमसे बहुत रक्तस्राव होता हो तो
इसे देना चाहिये ।

आर्सेनिक ३ या ६—बहुत दर्द अथवा रक्तस्राव के
लक्षण में इसे देना चाहिये ।

आवश्यक सूचना—केलेण्डुला, हेमामेलिस या इस्क्यु-
लसका मलहम प्रयोग करना चाहिये । पाखाने जाते समय
मलद्वार में घी या तेल लगा लेनेसे मल आसानी से निकल
जाता है । कब्जियत दूर करने के लिये गरम पानी की पिच-
कारी लेनी चाहिये और फल मूल अधिक तादाद में खाना
चाहिये ।



लैंगिक रोगों का चिकित्सा

मलद्वारमें खुजली ।

(Pruritus Ani)

पेटमें मल संचय, एकायक किसी चर्मरोगका स्राव रुक जाना, रजोरोध, घवासीर, क्रिमि और अफीम आदिके सेवन के कारण मलद्वार में खुजली होती है

चिकित्सा ।

रेडियम ब्रोमेटम ३०-प्रति सप्ताह एकवार, सेवन करने से काफी लाभ होता है ।

इससे लाभ न हो तो सल्फर, लाइको पोडियम, पेट्रोलियम, आर्सेनिक और नेट्रमयूर आजमाना चाहिये । रोग के मूलकारण पर ध्यान रखकर दवा चुनने से विशेष लाभ हो सकता है । बोरेक्स, कार्बोलिक एसिड, मर्करी, कैलेएडुला, इस्क्युलस और हेमामेलिस आदि दवाओं के मलहम या धावनों के बाह्य प्रयोग से भी फायदा होता है ।

पेट फूलना ।

(Tympanitis Flatulence)

पेट फूलने या पेटमें वायुसंचय होनेसे रोगीको बड़ा कष्ट होता है, किन्तु यह शिकायत प्रायः अन्योन्य रोगों के ही

लाइकोपोथिक चिकित्सा

कारण उत्पन्न होती हैं। अजीर्ण इनका प्रधान कारण हो सकता है। अनेक बार बुखार, हैजा और टायफाइड आदि रोगों के साथ भी यह शिकायतें पैदा होती हैं। पेट फूलना, पेटमें गड़गड़ाहट, डकार आना, अधोवायु निकलना, श्वास कष्ट, कलेजे की धड़कन आदि इन रोगोंके प्रधान लक्षण हैं।

चिकित्सा ।

चायना ६ या ३०—पेट फूलना, पीले रंगके दस्त, पेटमें गड़गड़ाहट या भुटभुट आवाज ।

नक्सवोमिका ६ या ३०—पेट फूलना और पेट में वायु संचय, खट्टी या तीती डकारें, कब्जियत, छाती में भार मालूम होना ।

कार्नेविज ६—पेटमें वायुसंचय, पतले दस्त और कब्जियत ।

कार्बोलिक एसिड ३ या ६—पेट में वायु संचय, साथ ही बहुत डकारें आना ।

लाइको पोडियम ६ या ३०—पेटमें वायु संचय के साथ कब्जियत होने पर इसे देना चाहिये ।

देरीविन्थीना ६-बुखार और प्रदाह के कारण पेट फूले तो इसे देना चाहिये।

एसाफिटीडा ६-स्त्रियों को हिस्टीरिया रोग के साथ पेट फूलने की शिकायत हो तो इसे देना चाहिये।

रेफेनस ६-पेट फूला हुआ साथ ही कड़ा भी हो तो इसे आजमाया चाहिये।

सिना और कोलिन्सोनिया से भी इन रोगों में काफी लाभ होता है।

जलोदर ।

(Ascites)

पेट के शोथ को जलोदर कहते हैं [वास्तव में] यह स्वयं कोई रोग नहीं है। प्रायः हृदय, यकृत, पिल्ली और मूत्र-ग्रन्थिकी बीमारी के कारण ही यह रोग होता है। यह रोग होने पर पेटकी आवश्यक झिल्ली या पेरिटोनियम में जल संचित होता है। इससे रोगी का पेट फूल जाता है। लेटने पर पेट के दोनों पार्श्व, सड़े होने पर पेटका निचला हिस्सा अधिक फूला हुआ मालूम होता है। वैसे समूचा पेट समान रूप से फूला रहता है। कभी-कभी जननेन्द्रिय और जाँघें तक फूल जाती हैं। रोगी का पेट

लैस्योपेथिकीचिकित्सा

थपथपाने या पेट पर उगली से आघात करने पर पेट में पानी की हिलोर या लहर सी उठती स्पष्ट दिखायी देती है। रोग बढ़ने पर यकृत और पिल्ली को आकार छोटा हो जाना, मलमूत्र में कमी, श्वासकष्ट, शरीर के ऊपरी अंगों का सूख जाना और निचले अंगों में शोथ आदि लक्षण प्रकट होते हैं।

चिकित्सा ।

एपिस ६ या ३०—बहुत सूजन, पेट में बहुत तनाव, श्वासकष्ट, प्यास का न होना, शरीर के भिन्न भिन्न स्थानों में ठक मारने जैसी ज्वालाकर वेदना, मैले रंग का थोड़ा पेशाब, इत्यादि लक्षणों में और अत्रप्रदाह या जरायु अर्बुद के साथ यह रोग होने पर इसे देना चाहिये।

एपोसाइनम ३ X या ६—जलोदर की यह एक बढ़िया दवा है। पेट में कोई भी चीज न उठरना, हमेशा एक तरफ का दर्द, सोने पर चेहरे का फूल उठना, बैठने पर फिर उसका ठीक हो जाना, पतले दस्त, कीचड़ जंसा पेशाब।

आर्सेनिक ६ या ३०—चेहरा फीका या पीला, बहुत कमजोरी, जीभ सूखी हुई, बहुत प्यास लेकिन एक साथ अधिक

लैसियो पैथिक चिकित्सा

पानी न पीना, श्वासकष्ट बेचनी, घबड़ाहट, शरीर में जलन रात में तकलीफ के कारण नींद से उठ बैठना, जलोदर के साथ हृदय की बीमारी ।

चायना ६ या ३०—रसरक्त का बहुत क्षय या यकृत और पिलही की बीमारी के कारण यह रोग हो तो इसे देना चाहिये ।

डिजिटेलिस ६ या ३०—पेशाब में बहुत तकलीफ, चेहरा बहुत फीका, ठंडा पसीना, शरीर फूला हुआ, हृदय की बीमारी, शोथवाले स्थान को दवाने से चढ़ा गढ़ा हो जाना इत्यादि ।

ब्रायोनिया ६ या ३०—शिर में रक्ताधिक्य, नींद से उठने पर शिर का चकराना, हिलने डोलने से श्वासकष्ट, बहुत प्यास, थोड़ा पेशाब, पेशाब में जलन बहुत, कब्जियन ।

लेकेसिस ६ या ३०—यकृत, पिलही और हृदय की बीमारी के साथ यह रोग होना, बुखार, काले रंगका थोड़ा पेशाब, नींद के बाद तकलीफ का बढ़ना ।

हैमोपैथिक चिकित्सा

फ्लोरिक एसिड ३ या ६-शराबियों को यकृत की बीमारी होकर यह रोग होने पर इसे देना चाहिये ।

लाइको पोडियम १२ या ३०-ऊपरी अंग सूखे हुए और निचले अंगों में शोथ, थोड़ा पेशाब होना और उसमें लाल तली जमना, शराबियों की बीमारी, रक्तस्राव या सचिराम ज्वर के बाद यह रोग होना, एक पैर ठंडा दूसरा गरम इत्यादि ।

सिनिंसिओ ३०-निचले अंगों का शोथ, तलपेट में सनाघ, स्त्रियों की कमर और डिम्बाशय में दर्द, लाल रंग का बहुत थोड़ा अथवा पानी जैसा बहुत अधिक पेशाब ।

मर्क्युरियस ६ या ३०-यकृत की खराबी के कारण यह रोग होना, पेट फूला हुआ और ठंडा ।

हेली वोरस ६ या ३०-लाल ज्वर के बाद यह रोग होना, निद्रालुता, पूछी हुई बातका शीघ्र उत्तर न मिलना, आंत में दर्द, चारोंधर थोड़ा पेशाब ।

कच्चीकम ६ या ३०-आधी रात के बाद श्वास-कष्ट, फलेजे में घड़कन, पेट में जलन, जो मिचलाना और कै, वद्व-
दार थोड़ा पेशाब ।

कानवालव्युलस ३ या ६-पेट जलपूर्ण, कविजयत, पेशाब एकदम बन्द, बहुत अधिक खाना, फिर भी कमजोरो ।

आवश्यकतानुसार शोथ रोग को दवाओं में से भी दवा चुनी जा सकती हैं । रोगी को सरदी से बचाना चाहिये और खाने को ऐसी चीजें देना चाहिये, ताकि मलमूत्र अधिक परिमाण में हो ।

एपेन्डिसाइटिस ।

(Appendicitis)

पेट में दाहिनी ओर उपाङ्ग नामक एक नाली है । इसका एक मुँह खुला ओर दूसरा बन्द रहता है । खुले मुँह से यदि कोई पदार्थ इस नाली में चला जाता है, तो वह फिर बाहर नहीं निकल सकता । साधारणतः इसी कारण से इस नाली में प्रदाह होता है । यही उपाङ्ग या एपेन्डिस प्रदाह अथवा एपेन्डिसाइटिस कहलाता है । एक प्रकारके जीवाणुद्वारा आंतका उत्तेजित होना, अधिक आहार, पेट में मलकी गँठे बँधजाना, कविजयत, रुमि, जल्दी जल्दी राकर आफिस दोडना, साइफिल

होमियोपैथिक चिकित्सा

या मोटर पर चढ़कर बहुत धूमना आदि कारणों से भी यह रोग हो सकता है।

दाहिनी कोख में दर्द, जी मिचलाना और कै होना इस रोग के प्रधान लक्षण हैं। इनके अतिरिक्त शिर में जोरों का दर्द, रोशनी बरदास्त न होना, जीम मैली, कभी कभी कब्जियत, पेट से वायु निकलना, पैर मोड़े रहना, सलपेट में बहुत दर्द, एक सो से लेकर एक सौ तीन डिग्री तक बुखार, कभी-कभी यकृत और पिल्ली का बढ जाना और भूख न लगना आदि लक्षण भी प्रकट होते हैं। इसका दर्द बहुत भयंकर होता है और धीरे-धीरे बढ़ता जाता है। आरम्भ में इस दर्द से कई सप्ताह तक रोगी पीडित रहता है। चादको अन्यान्य लक्षण प्रकट होते हैं, और क्रमशः कठिन उपसर्ग उत्पन्न होकर रोगी की मृत्यु हो जाती है।

यह रोग बहुत भयंकर माना जाता है। होमियोपैथिक चिकित्सक इसका नाम सुनते ही हताश हो जाते हैं। वे आप-रेशन कर उपाङ्गनली चीर देते हैं, फिर भी आघिकाश रोगी मृत्युमुख में पतित हो जाते हैं। यदि आरम्भ से ही सावधानी के साथ होमियोपैथिक दवाओं का सेवन किया जाय तो यह रोग आसानी से आराम हो सकता है और चीर फाड़की जरूरत ही नहीं पड सकती।



चिकित्सा ।

इकोनाइट ३X या ६-रोगकी आरम्भिक अवस्थामें तेज बुखार, प्यास, बेचैनी, आदि लक्षणोंमें इसे देना चाहिये ।

बेलेडोना ६ या ३०-तेज बुखार, दाहिनी कोखमें बहुत दर्द, हाथ लगाने या बिछौना छू जाने पर भी दर्द मालूम होना, जी मिचलाना और कै ।

ब्रायोनिया ६ या ३०-खुई चुभोने और जलन जैसा दर्द, हिलने डोलनेसे दर्द का बढ़ना, फब्जियत, चिड़चिड़ा स्वभाव, तयियत अलील मालूम होना ।

जिनसेङ्ग १X या ३X-दाहिनी कोखमें दर्द और सूजन, फाँटा गडने जैसा दर्द, पेटमें गडगडाहट, प्रलाप, जीभ सूजी इत्यादि ।

हिपर सल्फर ६ या ३०-पेटमें बहुत दर्द, और सूजन, पर मोडे रहना, बारबार दस्त और पेशाब की इच्छा, पीव होने के लक्षण ।

लैसियोपैथिकी चिकित्सा

मर्क्युरियस ६ या ३०—दाहिनी कोरमें दर्द, और फूलन, यह स्थान गरम, लाल और कड़ा, छूने से दर्द मालूम होना, बहुत प्यास, कब्जियत, कॉपने पर आँव जैसा मल निकलना, बहुत पसीना इत्यादि।

रसटवस ६ या ३०—दाहिनी ओर पेट फूला हुआ और कठिन, बैठने या दाहिना पैर फैलाने पर बहुत दर्द, बेचैनी, हाथ पैरमें दर्द, चारों करवट न लेट सकना, हिलने डोलने से आराम।

लेकेसिस ६ या ३०—पेट छूनेसे बहुत दर्द मालूम होना, दाहिनी कोर फूली हुई, कमरमें अकड़न, कब्जियत, योड़ा पेशाब, पेशाबमें लाल तली जमना, मूत्र कष्ट, चित होकर जाँघें पेटकी ओर मोड़कर सोना, शाम को ३ बजे बुखार का बढ़ना, नींदके बाद रोग लक्षणोंका बढ़ना, साधारण बुखार के साथ के इत्यादि।

अर्निका ६—चोट लगने के कारण यह रोग होना, बुखार, शरीरमें दर्द, कं ओर पनोना।

[६७१]

लैसियोपेथिकीचिकित्सा

आर्सेनिक ६ या ३०—बहुत सुस्ती और बेचैनी, उत्कंठा, बहुत प्यास लेकिन एक साथ अधिक पानी न पीना, जीभ लाल ।

एसाफिटिडा ६—कै में मलकी गन्ध होने पर इसे देना चाहिये ।

एल्मम ६—कब्जियत और गॉठ गॉठ मल, दाहिनी कोख फूली हुई, हाथ लगानेसे दर्द, छींकने, खोंसने या हिलनेसे दर्द का बढ़ना, प्यास, मिचली और कै ।

लाइकोपोडियम ३०—पेट में भयंकर दर्द, वायुसंचय और कब्जियत आदि लक्षणों में इससे लाभ होता है ।

आइरिस ३०—लेकेसिस या एपिससे लाभ न होने पर इसे देना चाहिये ।

इनके अतिरिक्त विरेट्रम, कोलोसिन्थ, सल्फर, मेग्नेशिया फस, केमोमिला, कल्चोकम, साइलीसिया और नक्स-बोमिका आदि दवाओं से भी लक्षणानुसार लाभ होता है ।

रोगकी आरम्भिक अवस्था में वेलेडोना ३X और मर्क्युरियस सल ३X केवल यही हो दवाएं पर्याप्त—अससे आधे-आधे घंटे में देनेसे काफी लाभ होते देखा गया है।

आवश्यक सूचना—गरम पानी पीना, चोटल में गरम पानी भरकर उससे सेंकना और गरम पानी की पिचकारी लेना लाभदायक है। राने को पतली ओर हलकी चीजें देनी चाहिये। रोगके आरम्भ से ही होमियोपैथिक दवाओं का सेवन करने पर रोग भयंकर रूप धारण नहीं करता। यदि असावधानीके कारण रोग बढ़ जाय अथवा दवाओंसे पूरा लाभ न हो तो चीरा लगवाया जा सकता है।

१५—मूत्रयन्त्र के रोग गुर्दा या मूत्रग्रन्थि प्रदाह

(Nephritis)

कमर के पास मेरुदण्ड के दोनों ओर दो ग्रन्थियाँ हैं, जो पेशाब उत्पन्न करने का काम करती हैं। इन ग्रन्थियों को अंग्रेजी में किडनी (Kidney) और देशी भाषाओं में मूत्र-ग्रन्थि, मूत्रकोष, मूत्रपिण्ड, वृस्कक या गुर्दा कहते हैं। सरदी या ठंड लगना, पानी में भोगना, मूत्रकारक द्रव्यों खाना, शराब पीना, कठिन परिश्रम करना, चोट लगना, रात में जागना इत्यादि कारणों से इन ग्रन्थियों में प्रदाह पैदा होता है।

मूत्रग्रन्थियों में प्रदाह होने पर बहुत जाड़ा लगकर बुखार आना, एक या दोनो मूत्र ग्रन्थियों में दर्द, जलन और गरमी मालूम होना, मूत्रस्वर्ण पर्यन्त दर्द का बढ़ना, वारम्बार पेशाब का वेग लेकिन बहुत ऋष्ट के साथ थाड़ा-थोड़ा पेशाब होना, खून की तरह लाल पेशाब होना, इत्यादि लक्षण प्रकट होते हैं। साधारणतः वायों मूत्रकोष भी प्रदाहित होता है। दोनों मूत्रकोष प्रदाहित होने पर पेशाब एकदम बन्द हो जाता है। और सीधे सड़े होने पर बहुत जोरोका दर्द होता है।

पेशाब में अण्डे की सफेदी या माह जैसा पदार्थ (अण्ड-लाल) निकलना, पल्लु मिनूरिया, (*Leucorrhœa*) कहलाता है। डाक्टर ब्राइट ने इस रोग के सम्बन्ध में सर्व प्रथम अनुसन्धान किया था, इसलिये यह उनके नाम से ब्राइट्स डिजीज (Bright's Disease) भी कहलाता है। परन्तु वास्तव में यह कोई पृथक् रोग नहीं है। मूत्रग्रन्थि प्रदाह होने पर पेशाब में अण्ड लाल रहता ही है, इसलिये इस रोग की चिकित्सा पृथक् रूप से न अंकित कर हम एक साथ ही अंकित करते हैं। पाठक गण इन रोगों की दवाएँ भी लक्षणा-नुसार इन्हीं दवाओं में से चुन लें।

चिकित्सा

एकोनाइट ३ या ६—गुर्द में सुई चुमाने जैसा दर्द, तेज बुखार, प्यास, अस्थिरता, कालापन लिये हुये लाल

पेशाब, प्रस्राह इत्यादि लक्षणों में रोग की प्रारम्भिक अवस्था में इसे देना चाहिये ।

—

केन्थरिस ३ या ६—गुर्द और कमर में चिलकने या फाटने जैसा दर्द, जलन, बारम्बार पेशाब करने की इच्छा, परन्तु बूँद-बूँद पेशाब होना, कभी-कभी उसके साथ खून निकलना, बहुत बुखार, इत्यादि लक्षणों में इससे लाभ होता है । यह इस रोग की एक प्रधान दवा है ।

—

आर्सैनिक ६ या ३०—काले या मैले रंग का एरुमेन मिठा थोड़ा पेशाब, बहुत अस्थिरता, निद्राहीनता, मृत्युभय, व्यास, चेहरे पर सूजन इत्यादि ।

—

फोस्फरस ६ या ३०—दुगले आर कमजोर रोगियों को नया गुर्द की बीमारी के साथ न्युमोनिग होने पर इसे देना चाहिये ।

—

एपिस ६ या ३०—दाय पैर के पजे और चेहरे पर सूजन, गुर्दे में तनाव, बारम्बार पेशाब लगना, जोर लगाने पर तरुलीफ के साथ थोड़ा पेशाब होना, कभी अण्डलाल मिश्रित और कभी दूध जैसा सफेद पेशाब ।

बेलेडेना ३ या ६-गुर्दे से लेकर मूत्राधार तक चिलक मारने जैसा दर्द, पेशाव थोड़ा, पेशाव में जलन, लाल रंग का पेशाव और उसमें सफेद तली जमना ।

टेरिबिन्थीना ३ या ६-दाहिने गुर्दे से लेकर पट्टे तक जलन, ऐसा मालूम होना मानो किसी ने कस कर पकड़ रक्खा है, पेशाव में काली तली जमना, अण्ड लाल और कभी-कभी खून मिला पेशाव ।

मर्क्युरियसकर ६ या ३०-पेशाव के साथ काले सूत का मास जैसा पदार्थ निकलना और चेहरे पर शोध होना ।

लाइकेपोडियम ६ या ३०-गुर्दे में भयंकर दर्द, पेशाव में लाल तली जमना इत्यादि ।

हिपरसल्फर ६ या ३०-गुर्दे में दण्डपी, पीव होने के लक्षण, पुरानी बीमारी, लाल, कालापन लिये हुये अथवा खून मिला पेशाव ।

हेलोनियस ३ या ६-स्त्रियों को यह रोग होना, चार-भार पेशाव लगना, अण्ड लाल मिला फीके रंगका बहुत सा पेशाव होना ।

लैस्योपेथिकचिकित्सा

वार्थेरिस ३ या ६-गुद में दर्द, पेशाव के साथ गोंद जैसा कफ निकलना, खूनी पेशाव, थाढ़ा पेशाव इत्यादि लक्षणों में इससे लाभ होता है।

केनेविससेट १ X या ३X-चारचार कष्ट के साथ पेशाव होना, पेशाव करने समय और पेशाव करने के बाद मूत्रनाली में साधारण जलन, थोड़ा पेशाव इत्यादि लक्षणों में ओर केन्थरिस से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये।

पल्सेटिला ३ या ६-स्त्रियों को ऋतु बन्द होने के कारण यह रोग होने पर इसे देना चाहिये।

सेबाइना ३ या ६-स्त्रियों को यह रोग होने पर रोगकी प्रथमावस्था में इससे भी लाभ होता है।

सल्फर ३०—पुरानी बीमारी में तथा अन्यान्य दवाओं से लाभ न होने पर इसे आजमाना चाहिये।

त्रायोनिया ६ या ३०—गाढ़ा गाढ़ा धुमेले रंग का थोड़ा पेशाव, छातीमें दर्द, दमेकी तरह श्वासकष्ट, दिलने खोलनेसे तकलीफका बढ़ना।

लैसिया पोथिकी चिकित्सा

कल्केरिया कार्ब ६ या ३०-चेचक या दानेवालो कोई बीमारी होनेके कारण यह रोग होना, रोगी बहुत कमजोर, अल्प परिश्रम में ही हँकने लगना इत्यादि।

लेकेसिस ६ या ३०-डिप्थीरिया, या लालज्वर के बाद यह रोग होना, शराबियोंकी बीमारा, पेशाब गँदला या फाला, बायें पैरमें शोथ इत्यादि।

कल्चीकम ६ या ३०-पेशाब खून मिला और स्याही की तरह फाला, सीधे होकर सड़े न हो सकना, दर्दके कारण पैर सिकोड़े रहना इत्यादि।

रसटक्स या डाल्केमारा ६-पातोंमें भोगने के कारण यह रोग होनेपर इन दवाओंको आजमाना चाहिये।

नक्सवोमिका ३X या ६-शराबियों और मन्दाग्नि के रोगियों को इस दवासे विशेष लाभ होता है।

आवश्यक सूचना-मूत्र ग्रन्थियोंपर सँक देनेसे तरुलीफ घट जाती है। सरदी से बचना चाहिये। हलकी और पतली चीजें खाना चाहिये। नमक जहाँ तक हो सके कम खाना

चाहिये । मास मछली खाना मना है । मिठाई पन्नाध, शराब, चाय, काफी, तम्बाकू आदि चीजें भी हानिकारक हैं । अनेक बार रोगी को कोई दूसरी चीज या दवा न पिलाकर केवल दूध पिलानेसे ही आश्चर्य जनक लाभ होता है ।

मूत्रस्थली प्रदाह ।

(Cystitis)

तलपेटमें जननेन्द्रियके ऊपरी भागमें मूत्रस्थली या पेशाब की थैली रहती है । इसे अंग्रेजी में ब्लैडर कहते हैं । मूत्र ग्रन्थियों द्वारा पेशाब उत्पन्न होकर मूत्र-स्थलीमें जमा होता है और काफी तादाद में जमा होने के बाद यहीं से मूत्रमार्ग द्वारा वह बाहर निकलता है । इसमें प्रदाह होने को मूत्रस्थली प्रदाह कहते हैं ।

ठंड या सरशी लगना, पानीमें भोगना, मूत्रस्थलीमें पथरी होना, किसी तरह की चोट लगना, प्रसवके समय स्त्रियोंकी मूत्रस्थलीमें चोट लगना या दवाव पड़ना इत्यादि कारणों से यह रोग होता है । मूत्रस्थली में दर्द और भार, दवाने पर दर्द आलूम होना, पेशाब में जलन, बारबार पेशाब लगना, कभी बहुत थोड़ा और कभी बूँद-बूँद पेशाब, मूत्रनाली में बहुत जलन, जोर लगाये बिना पेशाब का न उतरना, लाल रंगका पेशाब, पेशाब में जय तब कफ, पीव या खूनके छींटे दिखायी देना, मूत्रस्थली और तलपेटका कुछ फूल उठना,

लैसियोपैथिकचिकित्सा

कल्केरिया कार्ब ६ या ३०-चेचक या दानेवालो कोई बीमारी होनेके कारण यह रोग होना, रोगी बहुत कमजोर, अल्प परिश्रम में ही हँफने लगना इत्यादि।

लेकेसिस ६ या ३०-डिप्थीरिया या लालज्वर के बाद यह रोग होना, शराबियोंकी बीमारा, पेशाब गँदला या काला, बायें पैरमें शोथ इत्यादि।

कन्चीकम ६ या ३०-पेशाब खून मिला और स्याही की तरह काला, सीधे होकर खड़े न हो सकना, दर्दके कारण पैर सिकोड़े रहना इत्यादि।

रसटकस या डाक्केमारा ६-पानीमें भीगने के कारण यह रोग होनेपर इन दवाओंको आजमाना चाहिये।

नक्सवोमिका ३X या ६-शराबियों और मन्दाग्नि के रोगियों को इस दवासे विशेष लाभ होता है।

आवश्यक सूचना-मूत्र ग्रन्थियोंपर सेंक देनेसे तकलीफ घट जाती है। सरदी से बचना चाहिये। हलकी और पतली चीजें खाना चाहिये। नमक जहाँ तक हो सके कम खाना

लैंगिक रोगों के चिकित्सा

चादिये। मास मछली गाना मना है। मिठाई पक्का, शराब, चाय, काफी, तम्बाकू आदि चीजें भी हानिकारक हैं। अनेक बार रोगी को कोई दूसरी चीज या दवा न पिलाकर केवल दूध पिलानेसे ही आश्चर्य जनक लाभ होता है।

मूत्रस्थली प्रदाह।

(Oystitis)

तलपेटमें जननेन्द्रियके ऊपरी भागमें मूत्रस्थली या पेशाब की थली रहती है। इसे अंग्रेजी में ब्लैडर कहते हैं। मूत्र ग्रन्थियाँ द्वारा पेशाब उत्पन्न होकर मूत्र-स्थलीमें जमा होता है और काफी तादाद में जमा होने के बाद यहाँ से मूत्रमार्ग द्वारा वह बाहर निकलता है। इसमें प्रदाह होने को मूत्रस्थली प्रदाह कहते हैं।

ठंड या सरदी लगना, पानीमें भीगना, मूत्रस्थलीमें पथरी होना, किसी तरह की चोट लगना, प्रसवके समय स्त्रियोंकी मूत्रस्थलीमें चोट लगना या दबाव पड़ना इत्यादि कारणों से यह रोग होता है। मूत्रस्थली में दर्द और भार, दवाने पर दर्द आलूम होना, पेशाब में जलन, बारबार पेशाब लगना, कभी बहुत थोड़ा और कभी बूँद-बूँद पेशाब, मूत्रनाली में बहुत जलन, जोर लगाये बिना पेशाब का न उतरना, लाल रंगका पेशाब, पेशाब में जब तब कफ, पीत या खूनके छींटे दिखायी देना, मूत्रस्थली और तलपेटका कुछ फूल उठना,

मल त्याग करने में बहुत कष्ट इत्यादि इस रोग के प्रधान लक्षण हैं। रोग पुराना होने पर दर्द घट जाता है और गंदला पेशाब होता है। पेशाबमें कफ या श्लेष्मा जम जाता है। गुर्देके प्रदाहमें दर्द नीचेकी ओर मूत्रस्थली तक फैलता है। मूत्रस्थली प्रदाहमें दर्द, ऊपरकी ओर कमर तक फैलता है। यह रोग प्रायः आराम हो जाता है। रोग कठिन होने पर मूत्रस्थली बढ़ जाती है और रोगीकी अवस्था सांघातिक हो जाती है।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३ या ६—मूत्र ग्रन्थि और मूत्रस्थली में दर्द, बारंबार पेशाब लगना, थोड़ा या बूँद-बूँद पेशाब होना, मूत्रस्थली में जलन, बुखार, प्यास, अस्थिरता, इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये। इसके साथ पर्यायक्रम में केन्थरिस देने से विशेष लाभ होता है।

वेलेडोना ३ या ६—पेशाब थोड़ा, गरम और लाल, कभी-कभी उसके साथ खूनका निकलना, बड़े कष्टसे, बूँद-बूँद पेशाब होना, बुखार, स्पर्श बरदास्त न होना इत्यादि लक्षणोंमें और एकोनाइट से लाभ न होनेपर इसे देना चाहिये।

लैंगिक पेशाव

केन्थरिस ६ या ३०—मूत्रस्थली में बहुत जलन, लगातार पेशावका वेग होना, जलनके साथ बूँद-बूँद पेशाव होना, खून मिला पेशाव अथवा पेशावके बदले केवल खून ही निकलना ।

मर्क्युरियस कर ३ या ६—कमजोरी, पीठ में डक मारने जैसा दर्द, बारबार पेशाव लगना, पेशाव थोडा, गँदला और बदबूदार खून और पीव मिला पेशाव ।

पन्सेटिला ६ या ३०—मूत्रस्थली में जलन और दर्द खून या कफ मिला पेशाव, चलने फिरते या खोसते समय अपने आप पेशावका हो जाना ।

केनेविस सेट १ या ३—मूत्र मार्गमें जलन, पेशाव बन्द या हमेशा पेशावका वेग, बूँद बूँद पेशाव होना, पेशाव करते समय साधारण जलन । केन्थरिससे लाभ न होने पर इसे आजमाना चाहिये ।

टेरिविन्थीना ३ या ६—पेशाव करते समय कष्ट और दर्द होने पर तथा केन्थरिस या केनेविस से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये ।

लेमिया पेथिकी कस्तूर

सल्फर ३० या २००—खून या कफ मिला पेशाब, पेशाब में बदबू, जलन, पेशाब का वेग रोक न सकना इत्यादि ।

टेरेन्टुला ६ या ३०—मूत्रस्थली कठिन और फूली हुई, तेज बुखार, भयंकर दर्द, लेकिन एक बूँद भी पेशाब न होना ।

सार्सापरीला ६ या ३०—मूत्रस्थली में पेठन, पेशाब में सफेद पीव और कफ, पेशाब लाल और गंदला, उसमें सड़े कोहड़े जैसा पदार्थ दिखायी देना, पेशाब के बाद भयंकर जलन और कष्ट ।

फोस्फरस ६ या ३०—दही जैसा सफेद पेशाब, उसमें लाल तली जमना, कब्जियत, इत्यादि ।

लेकेसिस ३०—पुरानी बामारी में इसे आजमाना चाहिये ।

इनके अतिरिक्त एपिस, आर्सेनिक, पेरेरा ब्रेवा, चिमाफिला, घेन्जोयिक एसिड, नाइट्रिक एसिड, केली आयोड आदि दवाओंसे भी लक्षणानुसार लाभ होता है ।

आवश्यक सूचना—बहुत दर्द होने पर तलपेट में गरम पानीका सेंक देना चाहिये। चित सोना चाहिये। मास, मछली, लालमिर्च और शराब आदि चीजें हानिकारक हैं। शर्त पीनेसे पेशाब खुलासा होता है। बुप्पार होने पर साबूदाना और चार्ली आदि हलकी चीजें खानेको देना चाहिये

मूत्रनाली-प्रदाह ।

(Urthritis)

मूत्रनाली में सलाई टालने या पथरी निकालने के कारण चोट आनेपर यह रोग होता है। मूत्रनाली या मूत्रमार्ग में दर्द, ज्वर, पेशाब करते समय जोरोंको जलन रून या पीव निकलना आदि इस रोगके प्रधान लक्षण हैं।

चिकित्सा ।

अनिका ३१—चोट लगने के कारण यह रोग होने पर इसका सेवन करना चाहिये। साथ ही अनिका, मदर-टिञ्चर इसगुने पानी में मिलाकर जलपट्टी चढ़ाने से बहुत लाभ होता है।

हैमोपैथिकी चिकित्सा

एकोनारट ३ या ६-प्रदाह के साथ बुखार, दर्द, प्यास, बेचैनी आदि लक्षण मौजूद होने पर इसे देना चाहिये।

बेलेडोना ६-बुखार के साथ प्रदाह, टपक जैसा दर्द इत्यादि।

केन्थरिस ३ या ६-पेशाब करते समय ज़ोरों की जलन होती हो तो इसे देना चाहिये।

जेन्सीमियम ३ X-यह भी इस रोग की एक लाभदायक औषधि है।

आवश्यक सूचना-बोट आदि लगनेके कारण मूत्रनाली में जो प्रदाह होता है, वह आसानी से आराम हो जाता है। सूजाक के कारण जो प्रदाह होता है, वह कठिन होता है। उसके लिये सूजाक की दवाओं में से लक्षणानुसार दवा चुननी चाहिये।

मूत्रनाली का संकोचन।

(Stricture)

मूत्रनाली की मांसपेशियों सिकुड़ने पर वह आक्षेपिक संकोचन कहलाता है और श्लेष्मिक फिल्लियाँ पतली तथा

रोगों के लिए आवश्यक चिकित्सा

कड़ी हो जाने पर वह यान्त्रिक संकोचन कहलाता है। इस प्रकार का संकोचन होने पर मूत्रनाली बहुत तंग हो जाती है, फलतः पहले थोड़ा थोड़ा पेशाव होता है, बाद को पेशाव होना एकदम ही रुक जाता है।

चिकित्सा।

आक्षेपिक संकोचन—रोग के आरम्भ में स्पिरिट कैम्फर मदर टिश्वर दो-दो बूँद पाँच-पाँच-सात-सात मिनट के अन्तर से देना चाहिये। बुखार के साथ आक्षेप होने पर एकोनाइट ३ या ३। पुरानी बीमारी में नक्सबोमिका ६ या ३०।

यान्त्रिक संकोचन—रोग के आरम्भ में किलमेटिज ३। इससे लाभ न होने पर फोस्फरस, डार्लेमारा, केन्थरिस, साइलीसिया, यिओसिनिनम, प्रुनस्पाइ, एपिस, एकोनाइट, वेलेडोना, टेरेबिन्थीना, एसिडफस, आयोड, आर्सेनिक आदि दवाएँ आजमानी चाहिये।

आवश्यक सूचना—गरम पानी से नहलाना, मलद्वार और जननेन्द्रिय के बीच में गरम पानी से सेंकना आदि लाभदायक हैं, आवश्यकता हो तो सलाई डाल कर पेशाव करा देना चाहिये। सलाई डालने के पहले एकोनाइट और सलाई डालने के बाद अर्निका की एक खुराक सिलाने से रोगी को विशेष कष्ट नहीं होता।

पथरी ।

(Grow for Calculus)

पित्त पथरी की तरह मूत्रत्रन्थि या गुद्दे में भी छोटी बड़ी और भिन्न-भिन्न आकार की पथरियाँ उत्पन्न होती हैं। यहाँ उत्पन्न होने के बाद पथरी मूत्रस्थली में पहुँचती है और वाद को वहाँ से मूत्रनाली में जाती है। मूत्रनाली में पथरी आने पर मूत्र मार्ग बन्द हो जाता है और रोगी दर्द के कारण बेचैन हो जाता है। धीरे-धीरे पथरी बाहर निकल जाने पर तकलीफ घट जाती है।

बारबार पेशाब होना, पेशाब के समय या पेशाब करने के बाद लिङ्ग मुख में दर्द, पथरी बाहर न निकल जाने तक बार-बार पेशाब लगना, कफ या खून मिला पेशाब, कभी-कभी खून निकलना, मूत्रस्थली में पथरी आते समय पट्टे और अण्डकोष आदि स्थानों में भयंकर दर्द इत्यादि इस रोग के प्रधान लक्षण हैं। इस रोग की चिकित्सा करते समय इस बात पर ध्यान रखना चाहिये कि पहले जितनी जल्दी हो सके रोगी की तकलीफ कम हो जाय और वाद को पथरी बाहर निकल जाय।

चिकित्सा ।

वायॅरिस मदरटिश्वर—पन्द्रह-पन्द्रह मिनट के अन्तर से इस दवा के पाँच-पाँच बूँद सेवन करने पर प्रायः सत्र तकलीफ दूर हो जाती है। आठ दस बार दवा खाने पर भी कोई लाभ न हो तो वायॅरिस ६ क्रम व्यवहार करना चाहिये।

क्लेरिया कार्न : ०—यह भी इस रोग की चढिया दवा है। वायॅरिस से लाभ न होने पर १५-१५ मिनट पर इसे देना चाहिये। इससे पेशाब की तकलीफ तुरन्त दूर हो जाती है। बारबार पेशाब लगना, मूत्रयत्र में वेदना, रात में दर्द का बढ़ना, बदबूदार पेशाब और उसमें सफेद तली जमना, गण्ड-माला धातु आदि इसके प्रधान लक्षण हैं।

लाइकोपोडियम ६ या ३०—बारबार पेशाब लगना, पेशाब करने के पहले कमर में दर्द, पेशाब में ईंट के चूरे जैसी लाल तली जमना, कज्जियत, बदहज्मी इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये।

ओसिमम केनम ३X या २००—दर्द के कारण रोगी का छुटपटाना, चिल्लाना, पेंच की तरह घूमना, या हाथ मलना,
[६८७]

लाल पेशाब, पेशाब में तली जमना, इत्यादि । यह दवा न मिले तो इसके स्थान में तुलसी के पत्ते का रस पन्द्रह-पन्द्रह मिनट के अन्तर से देना चाहिये ।

सासापरीला १ या ३—मूत्राशय में शूल, पेशाब करने में तकलीफ, पेशाब में कफ या पीव का होना, पेशाब में छोटी-छोटी पथरियाँ दिखायी देना, पेशाब में तली जमना इत्यादि ।

डायस्कोरिया १X—शरीर में पेंठन जैसा दर्द, दर्द के कारण पक क्षण भी स्थिर न रहना, बहुत छूटपटाना इत्यादि ।

पेरैरात्रेवा १ या ३०—पेशाब में जलन और बूँद-बूँद पेशाब, कमर और मूत्रस्थली में दर्द, इत्यादि लक्षणों में और अन्यान्य दवाओं से लाभ न होने पर इसे आजमाना चाहिये ।

केन्थरिस ३ या ६—मूत्रग्रन्थि में दर्द, मूत्रस्थली तक दर्द का फैलना, पेशाब का कष्टदायक वेग, जलन के साथ बूँद-बूँद पेशाब होना इत्यादि ।

लीथियम कार्ब ६ या ३०—मूत्रस्थली में दर्द, जलन के साथ थोड़ा पेशाब, पेशाब में कफ दिखायो देना इत्यादि ।

ग्रेफाइटिस ६ या ३०—पेशाब में खट्टी गन्धयुक्त सफेद तली जमतो हो तो इसे देना चाहिये ।

इनके अतिरिक्त आटिका युरेन्स, कोफरुसकेफ्टाई, एसिड-फस, किनिनम सल्फ, सोपिया, नेट्रमम्यूर, आम्जेलिक एसिड, येल्लेजोना, ओपियम, नक्सवोमिका, एपोसाइनम, आइपोमिया रुटा, घायना, जिङ्गम, मर्क्युरियस और साइलीसिया आदि दवाएँ भी लक्षणानुसार लाभ करती हैं ।

आवश्यक सूचना—रोग की तेजी के समय घटे में दो, तीन या चार बार तक दवा देनी चाहिये । तेजी घटने पर दवा देने का समय भी बढा देना चाहिये । दर्द के स्थान में सँकना ठढे जल से नहाना, खुली हवा का सेवन करना, नियमित परिश्रम करना आदि लाभदायक है । चीनी, मिठाई, मास, मछली, घी के पके पदार्थ, शराब, चाय, काफी, तम्बाकू और चूना खाना मना है । सोडा, साफ पानी और गाय का ताजा दूध अधिक तादाद में पीना लाभदायक है । पेट में वायु न संचित होने देना चाहिये । खाली पेट रहना भी ठीक नहीं है ।

अनजान में पेशाव ।

(Involuntary Urination)

इस रोग को अंग्रेजी में Incontinence of Urine भी कहते हैं। मूत्रस्थली की पेशाव धारण करने या रोकने की शक्ति लोप हो जाने पर अनजान में पेशाव हो जाता है। पेट में कृमि होना, मूत्राशयको उत्तेजना, मूत्राशय में पथरी होना, मूत्रयंत्र की विविध बीमारियाँ आदि कारणों से यह रोग होता है। छोटे बच्चों को यह रोग होने पर वे बिछौने पर मूत दिया करते हैं। स्त्रियों और बड़ी उम्रके पुरुषों का भी यह रोग होता है। रोगी को कभी-कभी स्वप्न में ऐसा मालूम होता है, मानो पेशाव लगने पर वह बाहर किसी स्थान में पेशाव कर रहा है, पर वास्तव में उसे बिछौने पर पेशाव हो जाता है। किसी किसीको यह रोग होने पर बूँद बूँद पेशाव होने लगता है और किसी को इतने जोर से पेशाव लगता है कि वह उसके वेग को नहीं सम्हाल सकता और उसी क्षण पेशाव करने दौड़ता है।

चिकित्सा ।

सिना ३० या २००—कृमि के कारण यह रोग होने पर इसे देना चाहिये। सूत जैसे छोटे कृमि होने पर सिना के बदले ट्र्युक्रियम १x व्यवहार करना चाहिये।

वैलेडोना ३ या ६—नींद से चौंक चौंक कर जगना, बूँद बूँद पेशाब, पिछली रात में बिछोने पर अन-
न में पेशाब ।

कस्टिकम ६ या ३०—जाड़े के दिनों में रात दिन
बैने पर पेशाब करना अथवा खोसते या हँसते समय
पय का निकल पडना, आधी रात के पहले ही बिछोने पर
पय करना ।

वैज्योगिक एसिड ६ या ३०—बड़ी उम्र की लड़कियां
यह रोग होना, पेशाब में घोड़े के पेशाब जैसी तेज
बूँद इत्यादि ।

फेरमेट ६ या ३०—रात में कई बार पेशाब करना,
पय में नौसादर की गन्ध और कीचड़ जैसी तली जमना ।

पन्सेटिला ६ या ३०—बैठने या चलने फिरने पर
बूँद पेशाब होना, खोसने पर बहुत सा पेशाब निकल
ना, रात में सो जाने पर अनजान में पेशाब ।

सीपिया ६ या ३०—बड़ी उम्र के बच्चोंको यह रोग होना,
६ के बाद आरम्भ में ही अनजानमें पेशाब, पेशाबमें यद्व ।

जेन्सीमियम ६ या ३०—वैसे अपने आप सदा पेशाब का टपकते रहना, लेकिन पेशाब करने की इच्छा करने पर पेशाब का न होना ।

हायोसायमस ६ या ३०—बार बार थोड़ा थोड़ा पेशाब होना, रात में बारंवार उठा कर पेशाब कराने पर भी बिछौ पर पेशाब कर देना ।

मूलेन आइल—बच्चों को इस दवा से भी बहुत लाभ होता है ।

सल्फर ३०—एक सप्ताह तक दिन में दो बार या दवा सेवन करने पर इस रोग में आश्चर्यजनक लाभ होता है ।

इग्नेशिया ६—स्त्रियों को हिस्टोरिया रोग होने पर बेहोशी के समय पेशाब हो जाता हो तो इसे देना चाहिये ।

एसिड फस ३X या ३०—अधिक वीर्यपातके कारण यह रोग होने पर इसे देना चाहिये ।

कोनायम ३—बूढ़ोंको बीमारीमें इसे आजमाना चाहिये
[६१२]

लैमिया पेशिका रोग

इनके अतिरिक्त हरिजिरन, नन्सवांमिका, मक्युरियस सल, स्पाइजिलिया, क्रियोजोट, फ्लोरल, कल्केरिया फस, थूजा आदि दवाएँ भी लक्षणानुसार व्यवहार की जाती हैं ।

आवश्यक सूचना—सोने के तीन घंटे पहले से पानी न पीना चाहिये । सोते समय ओर रात में समय समय पर उठ कर पेशाब कर देना चाहिये । दिन में पेशाब रोकने का अभ्यास बढ़ाना चाहिये । ठंडे पानी से नहाना, चित्त सोना, पुष्टिकर चीजें खाना ओर कठिन शय्यापर सोना लाभदायक है ।

खूनी पेशाब ।

(Haematuria)

गिर जाना, चोट लगना, अधिक परिश्रम करना, प्रदाह, प्रमेह अथवा किसी अन्य रोग के कारण खूनी पेशाब होता है । यह रोग होने पर खून कहीं से आता है, यह जान लेने पर इलाज करने में सुविधा होती है । मूत्रग्रन्थि या गुर्दे से खून निकलने पर वह पेशाब के साथ मिलकर निकलता है, तादाद में अधिक होता है, साथ ही गुर्दे और कमर में दर्द मालूम होती है । मूत्रस्थली से खून आने पर पहले साफ पेशाब होता है, बाद को थोड़ा सा खून निकल पड़ता है । मूत्रनाली से खून आने पर वह पेशाब के साथ नहीं निकलता, बल्कि किसी दूसरे समय बूँद बूँद निकलता है ।

लैंगिक चिकित्सा

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३ या ६—सरदी लगने के कारण यह रोग होना, खून मिला पेशाब, पेशाब के साथ दर्द इत्यादि ।

अर्निका ३ या ६—चोट लगने के कारण यह रोग होने पर इसे देना चाहिये ।

केन्यरिस ६ या ३०—बहुत काँखना, जलन के साथ यूँ दूँ दूँ पेशाब होना, मूत्रग्रन्थि से लेकर पट्टे तक दर्द, खून मिला पेशाब इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये । यह रोग की प्रधान दवा है ।

केनेविस ३ या ६—केन्यरिस से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये ।

फोस्फरस ३० या २००—अधिक इन्द्रिय सेवा कारण कमजोरी और उसके कारण खूनी पेशाब, जलदी जल पेशाब लगना, मूत्रद्वार में जलन इत्यादि ।

लैमिया पेशिकी की दवा

नक्सबोमिका ६ या ३०—शराबियों को यह रोग होने पर अथवा बवासीर का खून बन्द हो जाने के कारण यह रोग होने पर इसे देना चाहिये ।

हेमामेलिस १A या ३X—काला काला खून पेशाब के साथ निकलने पर इसे देना चाहिये ।

इरिजिरन ६ या ३०—पेशाब का रुक जाना, या पेशाब करते समय बहुत तकलीफ होना, बूँद बूँद पेशाब होना, पेशाब करने के बाद जलन ।

इरेकथाइटिस १X—यह भी इस रोग की एक बढ़िया दवा है ।

मेजेरियम ३—पेशाब करने के बाद ताजा खून निकलने पर इसे देना चाहिये ।

लाइफो पोडियम ३० या २००—पेशाब का प्रयत्न, लेकिन बहुत देर तक बैठे रहने पर भी पेशाब का न होना, लाल रंग का थोड़ा पेशाब ।

नाइट्रिक एसिड ६ या ३०—गहरे लाल रंग का खूनी पेशाब, सूजाक के कारण यह रोग होना इत्यादि ।

टेरिविन्थीना ६ या ३०—खून मिला पेशाब, गुद में जलन और दर्द । अन्यान्य दवाओं से लाभ न होने पर इसे आजमाना चाहिये ।

जिङ्कम ६ या ३०—ऋतु या बवासीर आदि का खून रुक जाने के कारण मूत्रनाली से रक्त स्राव होने पर इसे देना चाहिये ।

सल्फर ३० या ३०—कोई चर्मरोग दब जाने के बाद यह रोग होने पर इसे देना चाहिये ।

इनके अतिरिक्त सिकेली, मिलिफोलियम, मर्क्युरियस, लेकेसिस, कैम्फर, कल्केरिया कार्ब और आर्सनिक आदि दवाओं से भी लक्षणानुसार लाभ होता है । यदि खूनी पेशाब होने का कोई कारण ठीक ठीक समझ में न आये तो केन्थ रिस, थ्रूस्पी वार्सा, सिनेसिओ, मिलि फोलियम या आर्सनिक कम हाइड्रोजे निस्पेटम आदि दवाएँ व्यवहार करनी चाहिये ।

आवश्यक सूचना—रोगी को एकदम स्थिर रहना चाहिये । गरम और उत्तेजक चीजें खाना पीना ठीक नहीं । धूप में रहना या काम करना मना है । हलकी और पुष्टिकर चीजें खाना चाहिये । स्त्री-संग विलकुल न करना चाहिये ।

मूत्रकृच्छ्रता ।

(Strangury)

यह एक बहुत ही कष्टदायक रोग है । बारबार पेशाब लगना लेकिन कष्ट के साथ बूँद बूँद पेशाब होना अथवा बिल्कुल ही पेशाब का न होना इस रोग का प्रधान लक्षण है । पेशाब करते समय मूत्राशय प्रदेश में बहुत जलन भी होती है । सूजाक, पथरी, जरायु दोष, मूत्रग्रन्थि प्रदाह, गठिया, घात, हिस्टोरिया, क्रिमि आदि रोग होने पर अन्तर यह शिकायत पैदा हो जाती है । रोग पुराना होने पर पेशाब के साथ कफ या पीव भी निकलता है ।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३ या ६—सरदी लगने के कारण यह रोग होना, बारबार पेशाब का वेग, लाल रंग का बूँद बूँद पेशाब होना, ज्वर भाव, उत्कण्ठा इत्यादि ।

केन्थरिस ६ या ३०—यह इस रोग की एक बढ़िया दवा है । वेग मालूम होने पर भी बूँद बूँद पेशाब होना, पेशाब का रुक जाना, पेशाब करते समय मूत्रनाली में कतरने जैसा दर्द और जलन ।

नाइट्रिक एसिड ६ या ३०—गहरे लाल रंग का खूनी पेशाब, सूजाक के कारण यह रोग होना इत्यादि ।

टैरिविन्थीना ६ या ३०—खून मिला पेशाब, गुद में जलन और दर्द । अन्यान्य दवाओं से लाभ न होने पर इसे आजमाना चाहिये ।

जिङ्कम ६ या ३०—ऋतु या ववासीर आदि का खून रुक जाने के कारण मूत्रनाली से रक्त स्राव होने पर इसे देना चाहिये ।

सल्फर ३० या ३०—कोई चर्मरोग दब जाने के बाद यह रोग होने पर इसे देना चाहिये ।

इनके अतिरिक्त सिकेली, मिलिफोलियम, मक्यूरियस, लेकेसिस, कैम्फर, कल्केरिया कार्ब और आर्सेनिक आदि दवाओं से भी लक्षणानुसार लाभ होता है । यदि खूनी पेशाब होने का कोई कारण ठीक ठीक समझ में न आये तो केन्थरिस, थ्रूस्फी वार्सा, सिनेसिथो, मिलि फोलियम या आर्सेनिकम हाइड्रोजे निसेटम आदि दवाएँ व्यवहार करनी चाहिये ।

आवश्यक सूचना—रोगी को एकदम स्थिर रहना चाहिये । गरम और उत्तेजक चीजें पाना पीना ठीक नहीं । धूप में रहना या काम करना मना है । हलकी और पुष्टिकर चीजें पाना चाहिये । खी सग मिल्कल न करना चाहिये ।

मूत्रकृच्छ्रता ।

(Strangury)

यह एक बहुत ही कष्टदायक रोग है । बारबार पेशाब लगना लेकिन फण्ट के साथ बूँद बूँद पेशाब होना अथवा बिरकुल ही पेशाब का न होना इस रोग का प्रधान लक्षण है । पेशाब करते समय मूत्राशय प्रदेश में बहुत जलन भी होती है । सूजाफ, पथरी, जरायु दोष, मूत्रग्रन्थि प्रदाह, गठिया, वात, हिस्टीरिया, क्रिमि आदि रोग होने पर अक्सर यह शिकायत पैदा हो जाती है । रोग पुराना होने पर पेशाब के साथ फफ या पीव भी निकलता है ।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३ या ६—सरदी लगने के कारण यह रोग होना, बारबार पेशाब का वेग, ताल रंग का बूँद बूँद पेशाब होना, ज्वर भाव, उत्कण्ठा इत्यादि ।

केन्थरिस ६ या ३०—यह इस रोग की एक बढ़िया दवा है । वेग मालूम होने पर भी बूँद बूँद पेशाब होना, पेशाब का रुक जाना, पेशाब करते समय मूत्रनाली में कतरने जैसा दर्द और जलन ।

लैसियोपैथिकीचिकित्सा

कोनायम ३ या ६—प्रोस्टेट ग्रन्थि बढ़ जाने के कारण बीच बीच में पेशाब का रुक जाना, अधिक स्त्री संग करने के कारण यह रोग होना, वृद्धों की बीमारी इत्यादि ।

आर्सेनिक. ६ या ३०—बहुत कष्ट के साथ थोड़ा पेशाब होना, पेशाब करने की इच्छा होने पर भी पेशाब का न होना इत्यादि ।

एसिड फस ३०—पथरी होने की संभावना मालूम होने पर इसे देना चाहिये ।

किलमेटिज ६ या ३०—पेशाब का रुक जाना, बहुत देर तक जोर लगाने पर पतली धार में पेशाब होना, पेशाब में कफ जैसा पदार्थ निकलना ।

लाइको पोडियम ६ या ३०—ऐसा मालूम होना मानो पेशाब होने चाहता है, लेकिन फिर भी पेशाब का न होना, पेशाब में लाल तली जमना ।

बेलेडोना ३X—बच्चे या हिस्टीरिया रोगवाली स्त्रियों को यह रोग होना, कष्टकर पेशाब ।



एपिस ६-पेशाब में बहुत जलन साथ ही मूत्रग्रंथि जननेन्द्रिय या हाथ पैरोंमें सूजन होने पर इसे देना चाहिये

डाल्केमारा ६ या ३०-तर जगह में रहने, पाने भोंगने या वर्षाके दिनोंमें यह रोग होने पर इसे देना चाहिये

इनके अतिरिक्त केप्सोफम, पेड्रोसेलिनम, फेरम, कोपे और स्परिट कैम्फर आदि दवाओं से भी लाभ होता है।

आवश्यक सूचना-पेशाब एकदम बन्द हो जाने पर सलाई देकर पेशाब करा देना चाहिये। सलाई देनेके पहले एकोनाइट ३X और सलाई देनेके बाद अर्निका ३X की एक छुराक देनेसे रोगीको अधिक तकलीफ नहीं होती।

मूत्रावरोध ।

(Retention of Urine)

मूत्रस्थलीके मुखकी मांस पेशियोंका आक्षेप, सूजाक के कारण मूत्रनाली संकोचन, प्रोस्टेट ग्रन्थिका बढ़ना, मूत्रस्थली प्रदाह, पथरी आदि अनेक कारणों से मूत्रस्थली में पेशाब होने पर भी पेशाब बाहर नहीं निकलता। पेशाब का बिलकुल न होना और तलपेट का फूल जाना इस रोगका प्रधान लक्षण है। इसे मूत्रावरोध या Retention of Urine कहते हैं।

लैमिया पोथिक चिकित्सा

खूनमें विपाक्त पदार्थ मिलने के कारण कभी कभी मूत्र विन्थियो में पेशाब बनने का काम ही रुक जाता है। इस अवस्था में भी पेशाब नहीं होता, लेकिन इसमें मूत्ररोधकी तरह तलपेट नहीं फूलता। विकार, ज्वर, हैजा, सूजाक, मूत्रविन्थि प्रदाह, मूत्रस्थली प्रदाह या चोट लगने पर भी यह रोग होता है। इसे मूत्रनाश या Suppression of Urine कहते हैं।

किसी भी कारण से पेशाब रुक जाने पर पेशाब के साथ निकलने वाले दूषित पदार्थ शरीर में ही रह जाते हैं और इनके कारण शिरमें दर्द, शिरमें चक्कर, जोरोंकी नोंद, प्रलाप, मयल आक्षेप, बेहोशी जैसी नोंद, चेहरा मलीन, नाड़ी तेज, आदि लक्षण प्रकट होते हैं। इस रोग को मूत्ररोधविकार या Uroemia कहते हैं। इन तीनों रोगोंकी दवाएँ नीचे लेखी जाती हैं।

चिकित्सा।

मूत्रावरोध-स्पिरिट कैम्फर, नक्सवोमिका, कस्टिकम, नक्समस्केटा, इग्नेशिया, जेल्सीमियम, पल्सेटिला, बेराइटा कार्ब, एकोनाइट और केन्थरिस।

मूत्रनाश-एकोनाइट, टेरेविन्थोना, ओपियम, इग्नेशिया केन्थरिस और केली वाइकोम।

मूत्ररोध-विकार-आयोडिन, टेरेविन्यीना, मर्क्युरियस कर, आर्सेनिक, केन्थरिस, केली वाइक्रोम, क्युप्रम पसेट, ओपियम, आर्टिका युरेन्स, एमोनकार्ब, हाइड्रोसियानिक एसिड, क्रियोजोट और प्लम्बम इत्यादि ।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३ या ६-साधारण बीमारी, पेशाब न होने के कारण यद्योका चिल्लाना और जननेन्द्रिय पर हाथ रखना, पेशाब बिल्कुल न होना, बूँद बूँद होना अथवा रून मिला पेशाब होना ।

अनिका ६ या ३०-किसी तरहकी भी चोट लगने के कारण यह रोग होने पर इसे देना चाहिये ।

आर्सेनिक ६ या ३०-बहुत कष्ट और जलन के साथ थोड़ा-थोड़ा पेशाब होना, पेशाब का वेग होने पर भी पेशाब का न होना ।

नक्सवोमिका ६ या ३०-पेशाब का निष्फल वेग, कब्ज-यत्त और पेट फुला हुआ, अनजान में बूँद बूँद पेशाब ।

रोगों में अधिक चिकित्सा

सोपिया ३०-तेज बुप्पार के कारण मूत्ररोध या मूत्र नाश, बहुत देर तक काँखने पर थोड़ा सा गँदला पेशाब होना, पेशाब में तेज बदबू ।

डान्केमारा ६-तर हवा लगने या पानोंमें भीगने के कारण यह रोग होना, खून मिला गँदला पेशाब ।

ओपियम ६ या ३०-मोह और आँखें अधमुँदी होने पर इसे देना चाहिये ।

नक्समस्केटा ३X-हिस्टीरिया रोग वाली स्त्रियों को यह रोग होने पर इस देना चाहिये । इनेशिया या जेलसीमियम से भी इसे लक्षण में लाभ होता है ।

टेरिविन्थीना ३X-मूत्ररोधकी यह प्रधान दवा है । इससे लाभ न होने पर मर्युरियसकर, आर्सेनिक, केन्थरिस या केली वाइक्रोम आजमाना चाहिये ।

क्युप्रम एसेट ३-मूत्ररोध के कारण बेहोशी जैसी नॉंद आती हो तो इसे देना चाहिये । इससे लाभ न होने पर ओपियम और ओपियम से लाभ न होने पर आर्टिका युरेन्स मदरटिश्वर (पाँच पाँच वूँद) देना चाहिये ।

रसटकस ६ या २०-वात रोग और सरदी लगने के कारण यह रोग होना, मूत्रस्थली का लकवा, रून जैसा पेशाब इत्यादि ।

आवश्यक सूचना-जिस कारण से रोग हुआ हो उस कारण पर ध्यान रखकर इलाज करने से विशेष लाभ होता है । मूत्रयंत्रके अन्यान्य रोगोंकी दवाओं में से भी लक्षणानुसार दवा चुनी जा सकती है । गरम पानीका बफारा लेना और पतले पदार्थ खाना लाभदायक है ।

मधुमेह ।

(Diabetes)

इस रोगका वास्तविक कारण अभी तक नहीं मालूम हो सका । लेकिन किसी तरह की चोट लगना, कोई स्नायविक रोग होना, भय, क्रोध, चिन्ता आदि मानसिक आवेग, अधिक मानसिक परिश्रम, अधिक मिठाई खाना या शराब आदि पीना, मैलेरिया वाले स्थानमें रहना, सरदी लगना, कोई कठिन चीमारी होना, गठिया या घात रोग होना, अधिक शारीरिक परिश्रम, अधिक खी सग करना आदि इस रोगके उत्तेजक कारण माने जाते हैं ।

यह रोग होने पर आरंभ में चमड़ा सूखा और रुखड़ा, शरीर की गरमी ९४ से लेकर ९७ डिग्री, तेज प्यास, बहुत भूख, कब्जियत या सूखा मल, बहुत पेशाब होना, शरीर का

लैसियो पैथिक चिकित्सा

सूखते जाना, श्वास प्रश्वास में बदबू इत्यादि लक्षण प्रकट होते हैं। चादको भूख न लगना, शरीर दुबला पतला, पैर फूले हुए, दूषित फोड़े या कार्विक्ल, स्त्रियों के जरायु में खुजली, पुरुषों में कामेच्छा की वृद्धि इत्यादि उपसर्ग दिखायी देते हैं। इस रोग के रोगी को दिन भर में ४ से लेकर २० सेर तक पेशाब होता है। पेशाब का वजन बढ़ जाता है। पेशाब में चीनी रहने के कारण वह मीठा होता है, इसलिये कभी कभी उसमें मक्खियाँ और चिउटियाँ लगती हैं। रोगी को रात में बहुत प्यास लगती है और प्यास के कारण उसका गला सूख जाता है। यह रोग छोटे बच्चों को नहीं होता। स्त्रियों को कम होता है। युवा पुरुषों को होने पर उनकी शीघ्र मृत्यु हो जाती है। प्रौढ़ावस्था या बड़े उम्र के पुरुषों को अधिक होता है, पर वे युवकों की तरह बहुत जल्दी नहीं मरते। इस रोग के अधिकांश रोगियों को न्युमोनिया, क्षय या पेसे फोड़े हो जाया करते हैं, जो दिनों दिन बढ़ते चले जाते हैं और आसानी से आराम नहीं होते। प्रायः पेसे ही उपसर्गों के कारण रोगी की मृत्यु हो जाती है।

चिकित्सा ।

एसिड फस १X या ६-किसी स्नायविक रोग के साथ यह रोग होना, बारबार पेशाब, रात के समय कमर में दर्द, शरीर का क्षय, घातुदौर्बल्य, उदासी या सुस्ती, चीनी मिला बहुत पेशाब पीठ, और गुर्दे में दर्द ।

लैसोपोषिक चिकित्सा

युरेनियम नाइट्रिकम १X या ३-बढ़दृजमो, प्यास, कब्जियत, नींद न आना, पेशाब में जलन, कमजोरी, पेशाब में रक्त पीनी इत्यादि लक्षणों में इसे देनेसे बहुत लाभ होता है।

लेकटिक एसिड १X या ३X-बहुत प्यास, बारंबार बहुत प्यास, चमड़ा मैला और सूखा, बहुत कब्जियत, जीभ काली, पाकाशय का गोलमाल, बहुत कमजोरी, घात व्याधि।

सिजिजियम जेम्बोलिनम १X-रोगकी सभी अवस्थाओं में इसे देने पर पेशाब का वजन और पीनीका अंश कम हो जाता है।

लाइको पोडियम ३० या २००-बहुत खिन्नता, चिड़चिड़ा स्वभाव, सदा भूख और प्यास लगना, पेट फूला हुआ, कब्जियत पेशाब में खाल तली जमना।

कल्केरिया फस ६X-बहुमूत्रके साथ फेफड़ेकी बीमारी में इसे देने चाहिए।

एसेटिक एसिड ६ या ३०-पेशाब में चीनी की अधिकता, बहुत प्यास, ठंडा पानी पीनेसे पेटमें भार, बहुत पेशाब

लैंगिक पेशाव की कमी

होना, जलोदर, शोथ, बहुत कमजोरी, शरीर सूखा हुआ और मोमकी तरह चिक्का ।

टेरिबिन्थीना ३ या ६-पेशाब में चीनी, किसी काममें ली न लगना, पेशाब में जलन इत्यादि ।

नेट्रम म्यूर ३०-पेशाब अधिक, खँसते या चलते फिरते समय अपने आप पेशाब का निकल पड़ना, पेशाब करने के बाद दर्द ।

आर्सेनिक ६ या ३०-शरीर का रंग पीला, सड़ने वाले जल्म होना, जरासे परिश्रम में ही श्वास कष्ट और कलेजे का धडकना, शोथ ।

क्रियोजे।ट ६ या ३०-बारंबार पेशाब करने की इच्छा, लाल रंग का या वर्ण हीन, वजनदार पेशाब, पेशाब का वेग न रोग सकना ।

कोडिनम ३X-बहुत पेशाब, मानसिक विकृति, कमजोरी और अवसन्नता, अस्थिरता, समूचे शरीर में खुजली, शरीर और हाथ पैर का काँपना इत्यादि ।

लैस्योपेथिक चिकित्सा

अर्जेंटम मेटालिकम ३ या ६ विचूर्ण-पेशाब गंदला और उसमें मोठी गन्ध, अधिक चार और अधिक तादाद में पेशाब होना, पैरों के पजेमें सूजन, शरीर दुर्बल इत्यादि ।

प्लुम्यम ३०—यह भी इस रोगकी एक बढ़िया दवा है ।
नेट्रम फस और नेट्रम सल्फ २००—यह दोनों दवाएँ चार पाँच सप्ताह सेवन करने से चीनीका भाग बहुत कम हो जाता है और चार पाँच मास तक सेवन करने पर अनेक रोगियों का रोग जबसे आराम हो जाता है ।

इनके अतिरिक्त सिकेली, हेलोनियस, केन्थरिस, अर्निका, गोपियम, स्कुइला, परमट्राइ, डिजिटेलिस, और नक्सवोमिका आदि दवाओं से भी लक्षणानुसार लाभ होता है ।

आवश्यक सूचना—स्वास्थ्य के नियमोंका पालन, भ्रमण, उपरिचर्तन, अधिक शारीरिक या मानसिक परिश्रम न करना लाभदायक है । खान पान पर विशेष ध्यान रखने से रोगसे छुटकारा मिल सकता है । चीनी, मिठाई और तल एक दम खाना मना है । भात भी अधिक न खाना चाहिये । बिना मलाई का दूध खाया जा सकता है । मांस, जूली, दाल, रोटी, साग सब्जी, अंडे, सड़े फल, खारा पानी

सुखी पौधों की चिकइसा

फकड़ी, मूँग, परवल, गूलर आदि चीजें सुपथ्य हैं। मीठे फल भी खाना मना है। पथ्य पर ध्यान रखने से रोग बढ़ने नहीं पाता और रोगी अधिक दिन जीता है।

मूत्रमेह ।

(Diabetes Insipidus)

इस रोगमें भी मधुमेह जैसे ही लक्षण प्रकट होते हैं। अन्तर केवल इतना ही है कि इसमें मधुमेह की तरह पेशाबमें चीनी या अण्डलाल नहीं रहता। बहुत पानी पीना और बार-बार पेशाब करना इस रोगका प्रधान लक्षण है।

चिकित्सा ।

स्कुइला ३^X—रात दिन बारंबार बहुत अधिक तादाद में पेशाब होता हो तो इसे देना चाहिये।

कस्टिकम ६—बूढ़े पुरुषों को या हिस्टीरिया रोग वाली स्त्रियोंको यह रोग होने पर इसे देना चाहिये।

केलीकार्ब ६—रातमें बारंबार पेशाब करने के लिये उठना, पेशाबका घेग होने पर भी, बहुत देर में पेशाब होना।

फोस्फोरिक एसिड ६-बारंबार अधिक तादाद में पानी
जैसा पेशाब, रातमें बारबार पेशाब लगना ।

सिला ६-बारबार पेशाब करने के कारण कमजोरी
और अस्थिरता ।

काल्सबैड ६-पानी पीनेके बादही पेशाब करने दौटना
इसका प्रधान लक्षण है ।

इनके अतिरिक्त इग्नेशिया, एलेटिक एसिड, नफसचोमिका,
साइना, थुपेट पर्फ तथा मधुमेह की अन्यान्य दवाएँ भी
व्यवहार की जाती हैं । पथ्य और परदेजी के नियम भी मधुमेह
की तरह ही पालन करने चाहिये ।

जननेन्द्रिय के रोग ।

अण्डकोष प्रदाह ।

(Oorchitis)

इस रोगको एकशिरा या सांजर भी कहते हैं । यह रोग
होने पर अण्डकोष अथवा अण्डकोष की थैलीमें प्रदाह पैदा
[७०६]

हो जाता है। प्रायः इसमें एरु हो आरका अडकोप प्रदाहित होता है। अएडकोप का लाल हो जाना, फूल जाना और उसमें दर्द होना इसका प्रधान लक्षण है। कभी कभी अएडकोप में पीव पडकर वह अपने आप फूट भी जाता है। कभी कभी इस रोगके साथ बुखार और के आदि लक्षण भी प्रकट होतेहैं। कभी कभी अमावस्या और पूर्णिमा को इस रोगकी तकलीफ बढ़ जाया करती है।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ६ या ३०—प्रदाह के साथ जोरोका बुखार, अएडकोप में दर्द और सूजन, अएडकोप का कड़ा हो जाना।

अर्निका ६ या ३०—चोट लगने के कारण यह रोग होना, अएडकोप फूला और कड़ा, उसमें दर्द इत्यादि।

विलमेटिज ६ या ३०—सूजाक के कारण यह रोग होना, अएडकोप पत्थर की तरह कड़ा, उसमें दर्द, मूत्रनाली की उत्तेजना, स्पर्श धरदास्त न होना, रातमें बिछौने की गरमी से तकलाफ का बढ़ना।

रोडोडेन्ड्रन ३ या ६—बहुत तन्नाहट, तलपेटसे लेकर जाँघो तक दर्दका फैल जाना, अएडकोप फूला और कड़ा, दाहिने अएडकोप का प्रदाह, सूजाक के बाद यह रोग होना।

लैंगिक रोगों की चिकित्सा

रसटमस ६ या ३०-दर्द और सूजन, सरदी लगने के कारण यह रोग होना, सरदी लगने पर तकलीफ का बढ़ना ।

हेमामेलिस १^X या ३-स्नायविक वेदना, पाकाशय तक दर्दका बढ़ जाना, जो मिचलाना, हलका बुखार, बहुत तन्नाहट और विपर्य भाव ।

पन्सेटिला ६ या ३०-रोगकी आरम्भिक अवस्था में बुखार होने पर इस दवासे भी काफी लाभ होता है ।

मर्क्युरियस ६ या ३०-सूजाक और गरमी के कारण यह रोग होना, अण्डकोप फूला, कड़ा और लाल ।

साइलीसीया ३०-अमावस्या, और पूर्णिमा को तकलीफ बढ़ जाती हो तो इसे देना चाहिये ।

स्पिजिया ६-अण्डकोप में सूजन और दर्द, फूलकर फड़ा हो जाना, गिल्लोने पर हिलने डोलने या कपड़ा छू जाने से टपक जैसा दर्द होना ।

होमियोपैथिक चिकित्सा

अरमसेट ६ या ३०—गरमी या पारेके दोपसे यह रोग होना, दाहिने अण्डकोष की बीमारी, छूने से दर्दका बढ़ना इत्यादि ।

कोनायम ६, ३० या २००—बूढ़े आवमियों को यह रोग होना, पुरुषत्व हीनता, अण्डकोष फूला और कड़ा ।

थुजा ६ या ३०—सूजाक का स्नाव बन्द होने के कारण यह रोग होना, साथही गँठिया, अण्डकोष में शूल जैसा दर्द, चलने फिरने से दर्दका बढ़ना ।

लाइको पोडियम ३०—पुरानी बीमारी, बायें अण्डकोषका प्रदाह, जोंघों तक तक्षाहट ।

इनके अतिरिक्त अफाइटिस, एपिस, जेल्सीमियम, स्टेफी सेग्रिया, सल्फर, सीपिया, हिपर आदि दवाओं में भी लक्षणा-नुसार लाभ होता है । हेमामेलिस घाघन का याद्य प्रयोग फायदेमन्द है ।

अण्डकोष की वृद्धि ।

(Hydrocele)

यह शोथ की जाति का एक रोग है । अण्डकोष की दोनों गोलियाँ या कोडियाँ दो पदों से ढकी हुई हैं अथवा यों कहिये कि दोहरे चमड़े की एक थैली में अण्डकोष की गोलियाँ नर्तों के सहारे लटकती रहती हैं । इस थैली में एक तरह का जलीय पदार्थ टपक टपक कर आता है और वह थैली के चमड़े को तर रखता है । किसी कारण से इस थैली में अब अधिक जल संचित होता है और वह नियमानुसार शोषित नहीं होता, तब अण्डकोष फूलकर बड़ा हो जाता है । यह रोग एक या दोनों अण्डकोषों में हो सकता है । लोग इसे पानी उतरना भी कहते हैं । यह रोग होने पर पहले कोई तकलीफ नहीं होती । धीरे-धीरे पानी बढ़ता जाता है और अण्डकोष फूल कर बहुत बड़ा हो जाता है । वृद्ध और तन्नाहट कभी रहती है और कभी नहीं भी रहती । रोग बढ़ने पर अण्डकोष का चमड़ा ओर उसकी नर्तें फूलकर मोटी हो जाती हैं । कभी-कभी रोग बढ़ जाने पर अण्डकोष में पीब पैदा होकर प्रदाह भी हो जाता है ।

लेमियो पैथिकी चिकित्सा

अरमसेट ६ या ३०—गरमी या पारेके दोपसे यह रोग होना, दाहिने अण्डकोष की बीमारी, छूने से दर्दका बढ़ना इत्यादि ।

कोनायम ६, ३० या २००—बूढ़े आदमियों को यह रोग होना, पुरुषत्व हीनता, अण्डकोष फूला और कड़ा ।

धुजा ६ या ३०—सूजांक का स्वाव बन्द होने के कारण यह रोग होना, साथही गँठिया, अण्डकोष में शूल जैसा दर्द, चलने फिरने से दर्दका बढ़ना ।

लाइको पोडियम ३०—पुरानी बीमारी, बायें, अण्डकोषका प्रदाह, जोंघों तक तन्नाइट ।

इनके अतिरिक्त श्रेफाइटिस, पपिस, जेत्सीमियम, स्टेफी सेग्रिया, सल्फर, सीपिया, हिपर आदि दवाओं ने भी लक्षणा-नुसार लाभ होता है । हेमामेलिस घाघन का चाय प्रयोग फायदेमन्द है ।

रसद्वय औषधि चिकित्सा

कोनायम ६ या ३०—अण्डकोष फूला और कड़ा, चोट लगने के कारण यह रोग होना, घृद्धों की बीमारी।

रसद्वय ६ या ३०—सरदी लगने के कारण यह रोग होना, दर्द, लाली, सूजन इत्यादि लक्षणों में और रोहोडेन्डून से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये।

कन्केरिया कार्व ६—बहुत छोटी उम्र के बच्चों को यह रोग होने पर इसे देना चाहिये। यदि यह रोग जन्म से ही हो तो ब्रायोनिया ३ देना चाहिये।

इनके अतिरिक्त हेमामेलिन, अर्निका, आयोड और सल्फर आदि दवाएँ भी व्यवहार की जाती हैं।

आवश्यक सूचना—सुई या वेल के काँटे से दो तीन छेद कर अण्डकोष का पानी निकाल देना अच्छा है। ऐसा करने में भय मालूम हो तो चीरा लगवा देना चाहिये। लंगोट पहनना लाभदायक है। अधिक जलपान या जनीय परार्थ न पाने चाहिये।

चिकित्सा ।

एपिस ६ या ३०—अण्डकोप में खुजन और विपर्य
जैसी लाली होने पर इसे देना चाहिये ।

आर्सेनिक ६ या ३०—गण्डमाला धातु वाले बच्चों को
यह रोग होने पर इसे देना चाहिये ।

रोडोडेन्ड्रन ३ X या ६—नयी बीमारी, दाहिने अण्ड-
कोप का बढ़ना, तन्नाइट जैसा दर्द ।

स्पज़िया ३ X या ६—अण्डकोप फूला हुआ, लाली
और टनक जैसा दर्द ।

पल्सेटिला ६ या ३०—वायें अण्डकोप की बीमारी,
धीरे-धीरे अण्डकोप का बढ़ते जाना, किसी तरहका दर्द या
तकलीफ न होना ।

साइलीसिया ६ या ३०—अमावस्या और पूर्णिमा को
रोग बढ़ता हो तो इसे देना चाहिये ।

लैंगिक रोगों के चिकित्सा

कोनायम ६ या ३०-अण्डकोष फूला और कड़ा, चोट लगने के कारण यह रोग होना, घृद्धो की बीमारी।

रसटकत ६ या ३०-सरदी लगने के कारण यह रोग होना, दर्द, लाली, सूजन इत्यादि लक्षणों में और रोहोडेन्डून से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये।

कल्केरिया कार्व ६-बहुत छोटी उम्र के बच्चों को यह रोग होने पर इसे देना चाहिये। यदि यह रोग जन्म से ही हो तो ब्रायोनिया ३ देना चाहिये।

इनके अतिरिक्त हेमामेलिन, अर्निका, आर्याड और सल्फर आदि दवाएँ भी व्यवहार की जाती हैं।

आवश्यक सूचना-सुई या बेल के कॉटे से दो तीन छेद कर अण्डकोष का पानी निकाल देना अच्छा है। ऐसा करने में भय मालूम हो तो चीरा लगवा देना चाहिये। लंगोट पहनना लाभदायक है। अधिक जलपान या जलीय पदार्थ न खाने चाहिये।



हस्त मैथुन ।

(Masturbation)

हस्तमैथुन एक रोग नहीं बल्कि एक कुटेव या बुरी आदत है, जिसके कारण अनेक रोगों का जन्म होता है । हस्त द्वारा अस्वाभाविक रूप से रति क्रिया सम्पादन कर वीर्यपात करने को हस्त मैथुन कहते हैं । बच्चे जब बाल्यावस्था अतिक्रमण कर किशोरावस्था में पदार्पण करते हैं, उस समय संगति दोषसे उन्हें यह आदत लग जाती है । अश्लील पुस्तकें पढ़ना, प्रेम लीला पूर्ण नाटक सिनेमा देखना, गन्धी बातें सुनना, पशुओं की रमण क्रिया देखना इत्यादि कारणों से भी किशोर किशोरियों के मन में संगमेच्छा उत्पन्न होती है और वे इस प्रकार अस्वभाविक उपाय से वीर्यपात करने लगते हैं ।

बच्चों को यह आदत लग जाने पर उनका चेहरा निस्तेज और फीका हो जाता है और एकान्तप्रियता, लज्जाशीलता, भीरुता, मानसिक और शरीरिक निस्तेजता, कर्कश स्वर स्मरण शक्ति का हास इत्यादि लक्षण प्रकट होते हैं । यदि शीघ्र ही इसका कोई उपाय किया गया और बच्चों को इस रोग से छुटकारा मिल गया, तब तो गनीमत है घना कुछ ही दिनों में नसों कमजोर पड़ जाने के कारण स्वप्न में या मल मूत्र के साथ वीर्य का निकलना, ३

वैद्यकीय चिकित्सा

और मानसिक कमजोरी और अन्त में क्षय तक की भीमारी हो जाती है। आरंभ में ही इस व्याधिका इलाज न करने पर बच्चों का जीवन ही नष्ट हो जाता है और ग्राहस्थ जीवन में उन्हें कोई आनन्द ही नहीं आता।

माता पिताओं को बच्चों पर सन्देह होते ही उन पर कड़ी दृष्टि रखनी चाहिये और उन्हें समझा बुझा कर भले कामों में लगाकर तथा सभी सम्भव उपायों को काम में लाकर इसे चेष्टा से विरत रखना चाहिये। बच्चों को घुरे नौकर चाकर या लड़के लड़कियों के साथ बैठने उठने न देना, उन्हें गन्दी पुस्तकें न पढ़ने देना, थियेटर, थायस्कोप आदि देखने से रोकना, नीति धानकी चार्जे घतलाना, सदा किसी न किसी काम में लगाये रखना, उनसे व्यायाम करवाना आदि ऐसी बातें हैं, जिनके अवलम्बन से बच्चों को इस कुटेव से छुटकारा मिल सकता है। नीचे कुछ ऐसी दवाओं के नाम दिये जा रहे हैं जिनके सेवन से इस कुटेव और इसके कुफलों से परिणाम मिल सकता है।

चिकित्सा ।

केन्थरिस ३ या ६-बच्चों को यह दवा गिलाने से उनकी संगमेच्छा घट जाती है और यह आसन छूटने में सहायता मिलती है।

लैंगिक पोषक चिकित्सा

प्लाटिना ६-बालिकाओं की यह आदत छुड़ाने के लिये यह दवा देनी चाहिये ।

ओरिगेनम मेजोरेना ३-किसी किसी के 'मत से यह दवा भी इस आदत को छुड़ाने के लिये बहुत अच्छी है ।

कक्केरिया कार्व ३०-हस्त मैथुन के कारण कमजोरी और सदा भय मालूम होने का दोष उत्पन्न हो गया हो तो इसे देना चाहिये ।

चायना ३०-जननेन्द्रिय की कमजोरी और शिथिलता, शरीर का बहुत दुर्बल हो जाना ।

ककुलस ६-पीठ में कसकर पकड़ रखने जैसा और उसके नीचे दर्द मालूम होना ।

एसिडफस ६ या ३०-बहुत कमजोरी, बहुत पेशाब होना, ज़रामें ही जननेन्द्रिय का उत्तेजित हो उठना ।

नक्सवोमिका ६ या ३०-बदहजमी, कब्जियत और शिर में दर्द ।

हैमियोपैथिकी चिकित्सा

फोस्फोरस २० या २००—बहुत कमजोरी, शारीरिक और मानसिक शक्तियों का ह्रास हो जाना ।

आवश्यक सूचना—नियमित व्यायाम, ठंडे जल से स्नान, एकान्त वासका त्याग, सदा किसी न किसी काम में लगे रहना, दिमाग को किसी भी समय बुरी बातें न सोचने देना आदि लाभदायक है । गरम मसाला तथा उत्तेजक पदार्थ न खाने चाहिये । सात्विक भाव से रहना और सात्विक पदार्थ खाने चाहिये ।

धातु दौर्बल्य ।

(Spermatorrhoea)

इस रोगको शुक्रमेह या धातुकी बीमारी भी कहते हैं । अनजोन में या इच्छा न होने पर भी वीर्यपात हो जाना, इस रोगका प्रधान लक्षण है । यह रोग अधिकांश में हस्त मैथुन और अधिक स्त्री सग करने के कारण होता है । कभी कभी यवासीर, जननेन्द्रिय की खुजली, कृमि, कब्जियत आदि अन्यान्य रोगों के कारण भी यह शिकायत पैदा होती है, परन्तु वह बहुत साधारण होती है । हस्तमैथुन आदिके कारण जो रोग होता है, वह बहुत भयकर होता है और उससे मनुष्य का जीवन ही नष्ट हो जाता है ।

यह रोग होने पर जननेन्द्रिय का कमजोर हो जाना और उसके कारण वीर्य धारण करने की शक्ति का घट जाना,

नक्सवोमिका ३० या २००—स्वप्नदोष, स्मरण शक्ति की कमी, हस्तमैथुन का कुफल, शिर और पीठमें दर्द, अधिक इन्द्रिय सेवाके कारण यह रोग होना, सहज में ही कामेच्छा, परन्तु संगके समय इन्द्रिय का पूर्णरूप से उत्तेजित न होना ।

कन्फेरिया कार्ब ६ या ३०—स्वप्नदोषके बाद शिर और कलेजेमें दर्द, हाथपैर ठंडे, गण्डमाला धातु, थोड़े परिश्रममें ही थक जाना इत्यादि ।

चायना ६ या ३०—हस्तमैथुन या स्वप्नदोषके कारण बहुत कमजोरी हो जाने पर इसे व्यवहार करना चाहिये, इस में वीर्यपात जनित सुस्ती तुरन्त दूर करने का गुण है ।

अरममेट ६ या २००—बहुत उदासी, आत्महत्या करने की इच्छा, पुरुषाङ्गका शिथिलता और उसके कारण वीर्यपात, सगम की इच्छा बहुत तेज, लेकिन इन्द्रिय का उत्तेजित ही न होना ।

लाइकोपोडियम ३० या २००—पुरुषेन्द्रिय का पूर्ण रूपसे उत्तेजित न होना, उसी अवस्था में बहुत सा वीर्यपात,

वीर्यपात के बाद मूत्र नालीमें जलन, नपुंसकता, लिङ्ग शीतल और सिकुड़ा हुआ, कब्जियत और बवासीर की शिकायत, बूढ़ोंको यह रोग होना ।

फोस्फरस ३० या २००—प्रबल सगमेच्छा, सदा स्त्री संग या हस्तमैथुन करने की प्रकृति, कामवासना का विचार आते ही इन्द्रिय का उत्तेजित हो उठना, बहुत कमजोरी, छानी में दर्द इत्यादि । लम्बे और पतले शरीर के युवकों को इससे विशेष लाभ होता है ।

डिजिटेलिन १ या ३ विचूर्ण—अधिक स्त्री संग या हस्त मैथुन के कारण वीर्यपात, स्वप्नदोष, कमजोरी साथही फलेजे का घटकना, कलेजे में दर्द, काममें मन न लगना, इत्यादि । यह दवा केवल सुबह के ही चक्क सेवन करनी चाहिये । इन लक्षणों में डिजिटेलिस से भी लाभ होता है ।

कल्केरिया फस १२ या ३०—हस्तमैथुन के कारण घातु दौर्बल्य और वीर्य नाशकी यह भी घड़िया दवा है ।

स्टेफीसेग्रिया ६ या ३०—हस्तमैथुन के कारण शरीर का दुर्बल हो जाना, आँखके चारों ओर नीले दाग, चेहरा निस्तेज, लज्जाभाव इत्यादि ।

एनाकार्डियम ३० या २००—घातु दौर्बल्य, दिमाग का कमजोर हो जाना, स्मरण शक्तिकी कमी, मल और गूत्र त्याग के समय वीर्य निकलना ।

पिक्रिक एसिड ६ या ३०—संगम के समय कुछ ही देरमें पुरुषेन्द्रिय का शिथिल हो जाना और बहुत सा वीर्यपात होना, स्त्री सगकी प्रबल इच्छा, रात भर नींद न आना नपुंसकता इत्यादि ।

आवश्यक सूचना—सात्विक भोजन, सात्विक जीवन, सद्बिचार, [सद्ग्रन्थ वांचन आदिको अपनाना चाहिये । कामोद्दीपक सभी बातोंका त्याग करना चाहिये ।

स्वप्नदोष ।

(Nocturnal Pollution)

रात या दिनमें सोते समय रतिक्रिया विषयक स्वप्न देखना और स्वप्नमेंही वीर्यपात होना, स्वप्नदोष कहलाता है । वास्तवमें यह घातु दौर्बल्य का एक लक्षण मात्र है । अधिक स्त्री संग या हस्तमैथुन आदिके कारण घातु दौर्बल्य होनेपर युवकों को यह रोग हो जाया करता है । अनेक बार मानसिक व्यभिचार या निरन्तर कामचिन्ता करने के कारण, उन नवयुवकों

को भी यह रोग हो जाता है, जो हस्तमैथुन या स्त्री संग आदि कभी नहीं करते। यह रोग सभी अवस्था के आदमियों में पाया जाता है, परन्तु वही उनके विद्यार्थी और नवयुवक इसके विशेष रूपसे शिकार होते हैं। इस रोगके कारण भीतर ही भीतर उनका बड़ा अपकार होता है, क्योंकि शर्मके कारण न तो वे इस रोगका हाल किसीसे कह ही सकते हैं न स्वयं कोई इलाज हो कर सकते हैं। इसके परिणाम स्वरूप स्मरण शक्तिकी कमी, बुद्धिकी क्षीणता, मानसिक शक्तियों का ह्रास, शारीरिक दुर्बलता, लायण्य नाश, आँखोंके चारों ओर काले दाग पड़ना, शिरमें चकर, मन्दाग्नि, उदासीनता आदि लक्षण प्रकट होते हैं। यद्येके माता पिता और अभिभावकोंको बच्चोंमें यह लक्षण देखते ही उनका इलाज कराना चाहिये। रोगके कारण पर ध्यान रख कर इलाज करने से शीघ्र लाभ होता है।

चिकित्सा।

चायना ६ या ३०—बारंबार जननेन्द्रिय की उत्तेजना और स्वप्नमें वीर्य पात, भूख न लगना, आलस्य, हस्तमैथुन के कारण यह रोग होना इत्यादि। यह स्वप्नक्षोष की बढ़िया दवा है। स्वप्नक्षोष के बाद इसकी एक खुराक खानेसे सुस्ता और कमजोरी तुरन्त दूर हो जाती है।

वेराइटा कार्व ६-स्वप्नदोषकी यह भी एक बढिया वचा है ।

अरममेट ६ या ३०-हस्तमैथुन अथवा स्वप्नदोष के कारण सदा उदास रहना, आत्महत्या करनेकी इच्छा, पेशाब के समय वीर्य जैसा लसदार पदार्थ निकलना ।

कार्वेविज ६-सो जानेपर अनजान में वीर्यपात, अजीर्ण दोष, पेटमें वायु संचय ।

एसिडफस ६ या ३०-बहुत दिनो तक स्वप्नदोष होनेके कारण शारीरिक और मानसिक दुर्बलता, मलत्याग के समय वीर्यपात ।

सीपिया ६ या ३०-अधिक स्वप्नदोषके कारण स्मरण शक्तिकी कमी, थकावट, हताश भाव, शिरमें भार, पुरुषाङ्ग की शिथिलता इत्यादि ।

नक्सवोमिका ६ या ३०-बहुत कब्जियत, साथही स्वप्न दोष, मलत्यागके समय वीर्यपात, चिड़चिड़ा स्वभाव इत्यादि ।

लैंगिक पोषक चिकित्सा

क्रोनायम ६ या ३०—स्वप्नदोष, पीठमें दर्द, कामेच्छा होने पर भी जननेन्द्रिय का उत्तेजित न होना, वीर्यपात होते समय कष्ट ।

बोविष्टा ६ या ३०—अधिक स्त्री संग के कारण यह रोग होना, शिरमें दर्द और भार मालूम होना ।

स्टेफोसेग्रिया ६ या ३०—कामोद्दीपक स्वप्न देखना और उसी समय वीर्यपात होना, सदा उदास रहना, चिड़-चिड़ा स्वभाव, स्मरण शक्तिकी कमी, रोग के विषय में सोचते रहना इत्यादि ।

सासर्परोला ३ या ६—रातमें स्वप्न दोष, सुषुप्त कमर में दर्द और कमजोरी मालूम होना ।

फोस्फरस ६ या ३०—अनजान में वीर्यपात, स्नायविक दुर्बलता, जननेन्द्रिय में बहुत उत्तेजना होने के कारण हस्तमैथुन या स्त्री संग करना ।

सोलोनियम ३०—स्वप्न देखकर वीर्यपात होने की यह भी एक बढ़िया दवा है । अन्यान्य दवाओं से लाभ न होने पर इसे आजमानी चाहिये ।

लैंगिक चिकित्सा

ओपियम ६ या ३०-नौद में प्रेमलीला के स्वप्न देखना और उसके कारण जननेन्द्रिय का उत्तेजित हो उठना, इसके बाद जागने पर वीर्यपात होना ।

ककुलस ६ या ३०—अत्यन्त कामेच्छा, रात में स्वप्नदोष, अण्डकोष में दर्द इत्यादि ।

कल्केरिया कार्व ६ या ३०—मोटे और थुलथुले शरीर-वाले रोगियों को इस दवा से काफी लाभ होता है ।

इनके अतिरिक्त डिजिटेलिस, इरिजिरन, केलीब्रोमेटम लेकेसिस, मफ्युरियस, थूजा, जिङ्गम, पिक्रिक एसिड और सल्फर आदि दवाओं से भी लक्षणानुसार लाभ होता है । धातु दीर्घत्व की दवाओं में से भी दवा चुनी जा सकती है ।

आवश्यक सूचना—हस्तमैथुन और अधिक स्त्री सग आदि बुरी आदतें छोड़ देनी चाहिये । कामोद्दीपक विचार, नाटक, उपन्यास या गन्दी पुस्तकें पढ़ना, थियेटर, वायस्कोप देखना, कामोद्दीपक बातें करना या सुनना इत्यादि एकदम छोड़ देना चाहिये । नित्य ठंडे पानी से नहाना, नियमित व्यायाम करना, स्वास्थ्य वर्धक चीजें खाना, कठिन शैय्या में सोना, तड़के उठना, अच्छी बातें करना इत्यादि लाभदायक है । सोने के पहले पुरुषेन्द्रिय और पैरों को ठंडे जल से धो डालना फायदेमन्द है । सभी तरह के उत्तेजक पदार्थों का खाना पीना त्याग देना चाहिये ।

कामोन्माद ।

(Nymphomania)

सदा अश्लील या कामोद्दीपक बातें सोचते रहना, गन्दी पुस्तकें पढ़ना, जननेन्द्रिय की खुजली, अधिक विलासिता, आलस्य, जननेन्द्रिय की चिकुति आदि कारणों से स्त्री और पुरुषों को यह रोग हो जाया करता है। यह रोग होने पर मनुष्य को काम वासना बहुत बढ़ जाती है और उसकी पूर्ति के लिये वह मान, लज्जा, भय और न्याय अन्याय तक का विचार छोड़ देता है। इसी को कामोन्माद कहते हैं। नंगे हो जाना, तरह तरह के इशारे करना, वेशरमी के साथ बातें करना, हस्तमैथुन आदि अप्राकृतिक क्रियाएँ करना आदि इस रोग के प्रधान लक्षण हैं। अच्छी तरह इलाज न होने पर यह रोग अवसाद या क्षय जैसे भयकर रोगों के रूप में परिणत हो जाता है।

चिकित्सा

केम्परिस ६ या ३०-पुरुषों के कामोन्माद की यह बढ़िया दवा है। स्त्रियों को भी नयी उम्र में इससे लाभ होता है।

होमियोपैथीकाचिकित्सा

प्लाटिना ६ या ३०—स्त्रियों के कामोन्माद की यह बढ़िया दवा है ।

फेनेविस इन्डिका ६ या ३०—तरह तरह की अश्लील कल्पनाएँ करना, पुरुषों को यह रोग होना इत्यादि ।

एगारिकस ६ या ३०—प्रबल कामेच्छा, जननेन्द्रिय की खुजली, सगम के बाद अवसन्नता इत्यादि लक्षणों के साथ स्त्रियों को यह रोग होने पर इसे देना चाहिये ।

कोका १X—स्त्रियों को बीमारी में इस दवा से भी बहुत लाभ होता है ।

हायोसायमस ६, ३० या २००—अश्लील बातें करना, अश्लील गाने गाना, नंगे हो जाना, बहुत प्रबल कामेच्छा इत्यादि लक्षणों में स्त्री और पुरुष दोनों को इस दवा से लाभ होता है ।

नक्सवोमिका ३० या २००—आलसी स्वभाव के आदमियों और युवकों को बीमारी में इससे विशेष लाभ होता है । खासकर जब कामोन्माद के साथ कब्जियत की भी शिकायत हो।

सेवाडिला ६ या ३०—पेट में छोटे कृमि होने के कारण यह रोग होने पर इसे देना चाहिये ।

फोस्फरस ३० या २००—अविवाहित व्यक्तियों और विधवा स्त्रियों के कामोन्माद में इसे देना चाहिये ।

म्युरेक्स ६ या ३०—असह्य कामेच्छा, साधारण स्पृश से ही कामोद्दीपन इत्यादि ।

लाइका पोडियम ३० या २००—वृद्ध और कमजोर आदमियों का यह रोग होना, सगम के समय नौद का आना इत्यादि ।

आवश्यक सूचना—रोगी को सदा ऐसे उपदेश देने चाहिये ताकि उसकी धार्मिक और नैतिक भावना जागरित हो । उसे सदा अच्छे कामों में लगाये रखना चाहिये । हलके और पुष्टिकर पदार्थ खाने चाहिये । स्नान, विशुद्ध वायु का सेवन और व्यायाम आदि स्वास्थ्य रक्षा के नियमों का पालन करना चाहिये ।

जेन्सीमियम ६ या ३०—नसोर्का कमजोरीके कारण इन्द्रिय का पूर्ण रूप से उत्तेजित ही न होना, इन्द्रिय की शिथिलता ।

कन्केरिया कार्व—गण्डमाला धातु, मोटा और थुल-थुला शरीर, जरा सा परिश्रम करते हों हाँफने लगना इत्यादि लक्षणोंवाले पुरुष या स्त्री को यह रोग होने पर इसे देना चाहिये ।

नक्सबोमिका ३० या २००—सदा आलसी की तरह पड़े रहना, कोई भी काम करने को इच्छा ही न होना, बहुत कब्जियत इत्यादि लक्षणों के साथ यह रोग होने पर इसे देना चाहिये ।

सेवाल सेकलेटा मदर टिश्चर—फो खुराक पाँच से लेकर दस बूँद तक सेवन करने पर नपुंसकता और कमजोरी में इससे काफी लाभ होता है ।

विडफो ३०—अन्यान्य दवाओं से लाभ न होने पर अन्त में इसे आजमाना चाहिये ।

इनके अतिरिक्त अर्निका, हाइपेरिकम, क्युप्रम पसेट, सेलिनियम, सल्फर, नाइट्रिक एसिड, पनाकार्डियम आदि
[७३४]

दवाओं से भी लक्षणानुसार लाभ होता है। धातु दौर्बल्य, स्वप्नदोष आदि रोगों की दवाओं में से भी दवा चुनी जा सकती है।

आवश्यक सूचना—सात्विक भाव से रहना चाहिये। घी, दूध, मक्खन आदि पुष्टकर चीजें खाना चाहिये। विद्यापनों के फेर में पढ़कर उत्तेजक दवाओं का सेवन भूल कर भी न करना चाहिये। इससे रही सही शक्ति भी नष्ट हो जाती है और रोग असाध्य हो जाता है।

सूजाक या प्रमेह ।

(Gonorrhoea)

गोनोकोकस नामक एक विपाक्त जीवाणु इस रोग का मूल कारण है। रोगी पुरुष के ससर्ग से नीरोग स्त्री को और रोगिनी स्त्री के ससर्ग से नीरोग पुरुष को यह रोग हो जाता है। इसका विष जननेन्द्रिय में प्रवेश करने पर एक तरह का प्रदाह सा पैदा होता है, और पीब जैसा साव निकलता है। यह रोग दो भागों में बाँट दिया गया है। एक साधारण सा होता है। लोग उसे एकाङ्गीन या अप्रकृत प्रमेह कहते हैं। इसका विष केवल जननेन्द्रिय या मूत्रयन्त्रों तक ही फैलता है। दूसरा प्रकृत या सर्वाङ्गीन प्रमेह कहलाता है। यह कठिनाई में आराम होता है और इसका विष शरीर के समस्त अंगों में फैल जाता है। अधिकांश लोगों को साधारण फोटी का ही

सूजाक होता है और वह चिकित्सा करने पर आसानी से आराम हो जाता है। हस्तमैथुन, अधिक खो संग, स्वप्न दोष, गरम और उत्तेजक चीजें खाना, स्तम्भन की गरम दवाएँ व्यवहार करना आदि कारणों से भी सूजाक जैसी एक बीमारी हो जाती है, परन्तु वह वास्तविक सूजाक नहीं कहा जा सकता। वास्तविक सूजाक वही है जो सूजाक रोगी के सहवास से नीरोग आदमियों को हो जाया करता है।

चिकित्सकों ने चिकित्सा की सुविधा के लिये इस रोग की कई अवस्थाएँ निर्धारित की हैं, परन्तु हम इसे दो ही भागों में विभक्त करेंगे—(१) नया सूजाक (२) पुराना सूजाक। इन दोनों अवस्थाओं के लक्षण नीचे दिये जाते हैं।

सूजाक का विष शरीर में प्रवेश करने पर तीन चार दिन के अन्दर पहले जननेन्द्रिय की उत्तेजना, बाद को मूत्रनाली में रुजली और सुड़सुड़ाहट, लाली, सूजन, जलन और पतला पतला सफेद स्राव आदि लक्षण प्रकट होते हैं। धीरे धीरे प्रदाह और सूजन बढ़ती जाती है, सफेद या पीले रंग का पीव अधिक तादाद में निकलने लगता है और कभी कभी खून निकलना, पेशाब करते समय बहुत दर्द होना, मूत्रनाली में बहुत जलन, मूत्रनाली भीतर से मानो जुड़ी जा रही है ऐसा होना बारंवार पेशाब का वेग, बड़े कष्ट और पतली धार से बहुत थोड़ा या बूँद बूँद पेशाब होना, पेशाब करते समय काँखना इत्यादि लक्षण बहुत ही तीव्र रूप में प्रकट होते हैं।

लैंगिक पेशाब की रुकावट

इस अवस्था में समूचा लिङ्ग में बहुत सूजन, लाली और दर्द पैदा हो जाता है। सूजन के कारण कभी कभी लिङ्गमुण्ड या सुपारी को ढकने वाला चमड़ा जहाँ का तहाँ ही रह जाता है, फलतः सुपारी बन्द होती है तो खुलती ही नहीं और खुली होती है तो फिर बन्द नहीं की जा सकती। यह लक्षण पूरी तेजी में पहुँचने के बाद फिर धीरे धीरे घटने लगते हैं। यदि अच्छी तरह इलाज हुआ तो दो तीन सप्ताह में रोग निर्मूल हो जाता है और आगे नहीं बढ़ने पाता, यर्ना लक्षणों की तेजी घट जाने पर भी रोग आराम नहीं होता और बीमारी पुरानो हो जाती है।

पुराने सूजाक को अंग्रेजी में क्रानिक गनोरिया या ग्लीट कहते हैं। इसमें किसी तरह का दर्द नहीं होता। पतला और स्वच्छ स्राव होता है। जलन भी उतनी नहीं होती। कभी-कभी पेशाब के पहले सूत की तरह गाढ़ा और जमा हुआ पीव निकलता है और पेशाब करने के बाद बूँद बूँद पेशाब टपकता है। मूत्रनाली दगने या कई घण्टे के बाद पेशाब करने पर पीव जैसी रस्ती निकलती है। कभी कभी मूत्रद्वार में साधारण सूजन मालूम होती है और पेशाब करते समय मूत्रनाली में कुछ गरमी और जलन मालूम होती है। सुपह सोकर उठने पर अथवा कई घण्टे तक पड़े बैठे रहने के बाद मूत्रनाली या जननेन्द्रियका मुखद्वारे पर सफेद सफेद अथवा बिना रंग का पीव जैसा पदार्थ निकलता दिगामी देता है।

लैंगिक रोगों का निवारण

परन्तु यह इतना कम होता है कि वहाँ से बाहर नहीं निकाला जा सकता, न घोंती आदि में इसका दाग ही लगता है।

प्रकृत सृजाक, जीवन में एक बार से अधिक नहीं होता लेकिन फिर भी, जिन लोगों को यह रोग एक बार होता है, वे बार-बार यह रोग होने की शिकायत किया करते हैं। इसका कारण यह है कि उनका रोग पूर्ण रूप से आराम न होकर पुराना हो जाता है और उस अवस्था में उन्हें कोई तकलीफ न होने के कारण वे मान लेते हैं कि उनका रोग आराम हो गया। बाद को किसी भी समय अधिक खी सग करने या मिर्च खाटाई आदि गरम और उत्तेजक चीजें खाने से उनका रोग फिर उमड़ पड़ता है और वे समझते हैं कि उन्हें फिर वही बीमारी हो गयी।

पुरुषों की तरह स्त्रियों को भी यह रोग होता है परन्तु उनका मूत्रमार्ग बहुत ही छोटा होने के कारण पुरुषों की तरह उन्हें अधिक तकलीफ नहीं होती। रोग कठिन होने पर कभी कभी जरायु आदि भीतरी प्रजनन अंग भी आक्रान्त होते हैं, परन्तु ऐसा बहुत कम होता है। स्त्रियों को यह रोग होने पर उन्हें भी लक्षणानुसार वही दवाएँ देनी चाहिये जो पुरुषों को दी जाती हैं। नीचे इस रोग की चुनी हुई दवाओं के लक्षण दिये जाते हैं। बीमारी नयी है या पुरानी, इस बात पर ध्यान रखते हुए इस रोग का इलाज करना चाहिये।

लैम्योपेथिकीचीकट्टा

चिकित्सा

नयी बीमारी में—एकोनाइट, अजेंट नाइट, केनेक्स सेट, केन्थरिस, जेल्सीमियम, केप्सीकम, क्युवेवा, मक्युरियस सल, कोपेवा, पेट्रोसेलिनम इत्यादि।

पुरानी बीमारी में—मेडोरिनम, कल्केरिया कार्य, केली घाइनोम, केलीम्यूर, किलमेडिस, नेट्रमम्यूर, मेजेरियम, हाइड्रोस्टिस, ट्रेफाइटिस, फेरम, फ्लुरिक एसिड, केली सल्फ, पेट्रोलियम, पल्सेटिला, सांपिया, साइलीसिया, सल्फर, थुजा इत्यादि।

स्त्रियों की बीमारी में—एकोनाइट, केनेक्स सेट, आर्सेनिक और नेप्येलीन इत्यादि।

एकोनाइट ३X या ६—प्रदाह की प्रारम्भिक अवस्था में जब बहुत जलन, बहुत साव, रात में बारबार कष्टदायक लिङ्गोत्थान, यूँद यूँद पेशाव होना, बुखार इत्यादि लक्षण हों तब इसे देना चाहिये।

मक्युरियस सल ३ या ६—लिङ्ग में पेशाव में जलन, मूत्रनाली में सुडसुदाहट, सख
[५६६]

लैंगिक रोगों के चिकित्सा

क्युवेवा ३ या ६—कॉपेवा से लाभ न होने पर इससे अनेक बार लाभ होता है।

पिट्रोसेलिनम ६—केथरिस और केप्सीकम के लक्षण होने पर भी उनसे लाभ न होने पर इसे देना चाहिये।

मेडोरिनम ३० या २००—पुरानी विमारी में इससे विशेष लाभ होता है। इसके लक्षण सल्फर और थूजासे मिलते जुलते हैं।

कल्केरिया कार्व ३० या २००—मोटे ताजे गण्ड माला धातु वाले रोगियों की बीमारी में और सल्फर के बाद इससे विशेष लाभ होता है।

मेजेरियम ६ या ३०—पानी जैसा स्वाद, मूत्रनाली में और उसके अग्रभाग में जलन और दर्द, कभी-कभी खूनो पेशाव इत्यादि।

पन्सेटिला ६ या ३०—पुरानी बीमारों की यह एक बढ़िया दवा है। कमर में थोड़ा थोड़ा दर्द और अण्डकोष प्रदाह इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये।

लैंगिक रोगों के चिकित्सा

पेट्रोलियम ३०—मूत्रनाली में संकोचन और खुजली, पूर्णरूप से लिङ्गका उत्तेजित न होना और वीर्यपात इत्यादि ।

केलोम्यूर ६ या ३०—पुराने सूजाक के साथ चर्मरोग की शिकायत हो तो इसे देना चाहिये ।

विलमेटिस ६ या ३०—पेशाब करने के समय जलन और दर्द, बहुत देर तक घठने के बाद कई बूँद पेशाब होना, मूत्रनाली का संकोचन, अण्डकोष प्रदाह इत्यादि ।

प्लुरिक एसिड ६ या ३०—रातमें साधारण स्नायु, कपड़े में पीले दाग लगना इत्यादि ।

नेट्रम्यूर ३० या २००—निर्मल पीले रंगका स्नायु, पेशाब करने के बाद कतरने जैसा दर्द ।

साइलीसिया ३० या २००—गाढ़ा श्वेतवर्ण और पीच मिला स्नायु निकलता हो तो इसे देना चाहिये ।

हाइड्रोस्टिस ६ या ३०—प्रचुर परिमाण में अनपक्व स्नायु, पीला या पीली आभा युक्त स्नायु इत्यादि लक्षणों में
[७४३]

सूजाक के कारण अन्योन्य रोग ।

सूजाक के कारण अन्योन्य रोग ।

अण्डकोष प्रदाह—पानी में भीगने या सरदी आदि लगने के कारण सूजाक का स्त्राव बन्द होकर कभी कभी यह रोग हो जाता है । पिचकारी देने के कारण स्त्राव बन्द होकर यह रोग हो तो पल्सेटिला या क्लिमेटिस देना चाहिये । इनसे लाभ न हो तो मर्क्युरियस । इनके अतिरिक्त एगनस केक्टस, अरम, हेमामेलिस, नक्सबोपिका, फाइटोलेक्का, रसटक्स, धुजा इत्यादि दवाओं से भी लाभ होता है ।

नेत्र प्रदाह—सूजाक का स्त्राव या पीव आँख में लगने से आँख आ जाती है । नाइट्रिक एसिड ३० या २०० रोग के आरम्भ में व्यवहार करने से विशेष लाभ होता है । आँख में लाली और जलन हो तथा उससे पानी निकलता हो तो आर्सेनिक । बहुत पीव और बहुत दर्द हो तो अरजेन्टम । इनके अतिरिक्त मर्क्युरियस कर, मर्क्युरियस सल, पल्सेटिला, द्विपर सल्फर, और वेलेडोना आदि दवाओं से भी लाभ होता है । एक आँस डिस्टिल्ड वाटर में एक या दो ग्रैन कास्टिक मिलाने से कास्टिक लोशन बनता है । इससे आँख घोने पर बहुत आराम मिलता है ।

वात रोग—सुजाक का छाव रुक जाने से वात रोग भी हो जाया करता है ।- दर्द एक स्थान से दूसरे स्थान में फिरता रहे तो पल्सेटिला । पारे का अधिक सेवन किया गया हो तो परीला । रोगी के शरीर में पारे या गरमी का विष हो तो केलीआयोड या फाइटोलेका । इनके अतिरिक्त हिपर सल्फर, मफ्युरियस और थूजा आदि दवाओं से भी काफी लाभ होता है ।

प्रोस्टेट प्रदाह—प्रोस्टेट या मूत्रशायी ग्रन्थि का प्रदाह होने पर अण्डकोष के नीचे से लेकर मलद्वार तक दर्द और पेशाब में तकलीफ होती है । मफ्युरियस, नाइट्रिक एसिड, फोस्फरस, पल्सेटिला, सेलिनियम, सल्फर और थूजा आदि दवाओं से इस रोग में लाभ होता है ।

आवश्यक सूचना—सुजाक की बीमारी में गरम मसाला, मॉस, मछली, लाल मिर्च, सटार्ड और अधिक मिठाई आदि खाना मना है । पानी मिला दूध, मिर्ची का शर्बत, सुबह सोकर उठने पर और शाम को सोते समय ठंडा पानी पीना लाभदायक है । बुखार हो तो नहाया जा सकता है । रात में जागना और अधिक परिश्रम करना ठीक नहीं । प्रदाह की हालत में पूर्ण रूप से विराम करना चाहिये ।



गरमी या उपदंश ।

(Syphilis or Chancre)

साधारणत यह रोग इस रोगवाले स्त्री पुरुषों के सहवास से नारोग आदमियों को होता है । इसके अतिरिक्त रोगी की लार, पेशाब, पसीना, दूध और कभी कभी उसके पहने हुए कपड़ों द्वारा भी यह रोग स्वस्थ मनुष्यों के शरीर में प्रवेश करता है । माता पिता को यह रोग होने पर बच्चों को जन्म से ही यह रोग वीरासत में मिलता है । इसे चिकित्सक गण कौलिक या जन्मगत उपदंश कहते हैं ।

यह रोग दो भागों में विभक्त है, यथा—(१) कोमल क्षत उपदंश या सौफ्ट सैंकर [Soft Chancre] और [२] कठिन क्षत उपदंश या हार्ड सैंकर (Hard chancre) ।

कोमल क्षत उपदंश का विष शरीर में प्रकट होता है । इसके जखम कोमल होते हैं । यह नाम पड़ा है । इस तरह की गरमी नित्य तक ही परिमित रहता है, इसका विष माता पिता से सन्तानों मिलता । कभी कभी वाघी हो जाया बहुत ही साधारण ढंग का उपदंश

लैंगिक रोगों का चिकित्सा

कठिन क्षत उपद्रव के जखम मटर जैसे कड़े होते हैं। वास्तव में यही प्रकृत गरमो रोग है। यह बहुत ही भयंकर होता है। इसका विष स्वस्थ शरीर में प्रवेश होने के बाद एक से लेकर चार सप्ताह के अन्दर जखमों के रूप में प्रकट होता है। इन जखमों से बहुत कम पोंप निकलता है। बाधी एक या एक से अधिक भी हो सकती है। कुछ ही समय में इसका विष समूचे शरीर में फैल जाता है और शरीर के अन्यान्य अंगों में भी जखम आदि भयंकर लक्षण दिखायी देने लगते हैं। माता पिता को यह रोग होने पर बच्चों को बीरासत में भी मिलता है और कई पीढ़ी तक इसका असर बना रहता है। बच्चों को यह रोग बीरासत में मिलने पर जन्म के बाद कुछ ही दिन में समूचे शरीर में तरह तरह के जखम, फोड़े या चर्मरोग, नाक बँधी हुई, घात, दाँत की बीमारी इत्यादि लक्षण प्रकट होते हैं। इस रोग का विष आसानी से नष्ट नहीं होता। औषधोपचार से यदि रोग दूर जाता है, तो बर्षों के बाद फिर उभड़ता है।

जिन स्त्री पुरुषों का यह रोग होता है, उनकी जठनेन्द्रिय की श्लेष्मिक झिल्ली में एक तरह का जलम या दाग सा रहता है। इसी के द्वारा सगम के समय, यदि स्त्री को यह रोग हुआ तो पुरुष के और पुरुष को यह रोग हुआ तो स्त्री के शरीर में इसका विष प्रवेश करता है। विष प्रवेश करने पर पुरुषों के लिङ्ग मुण्ड, मूत्रद्वार और लिङ्ग में तथा स्त्रियों के भगोट,

योनि, मूत्रनाली और जरायु ग्रीवा आदि स्थानों में यह प्रकट होता है।

कोमल क्षत उपदंश में, विष शरीर में प्रवेश करने के बाद २४ घण्टे के अन्दर लिङ्ग के अगले भाग में एक फुन्सी जैसी प्रकट होती है। धीरे धीरे वह जख्म का रूप धारण करती है। पास पास कई फुन्सियाँ उत्पन्न होकर वे भी जख्म बन जाती हैं और अन्त में यह जख्म एक दूसरे से मिलते जाते हैं। इन जख्मों का किनारा ऊँचा नहीं रहता। बीच का भाग एक तरह की रस्सी से भरा रहता है। इन जख्मों से पानी जैसा पतला और कभी कभी पीली आभा वाला पीव निकलता है। इन जख्मों की मुलायमियत देखकर ही मालूम हो जाता है कि यह कोमल जाति का उपदंश है।

कठिन क्षत उपदंश का विष प्रायः प्रथम सप्ताह में ही प्रकट होता है। कभी कभी अधिक समय भी लग जाता है। पहले पहल जननेन्द्रिय में एक लाल, कड़ी और दर्द हीन फुन्सी दिखायी देती है। बाद को होंठ, जीभ, स्तन की भिटनी, उंगली नामी, उरु, मलद्वार आदि स्थानों में भी जख्म दिखायी देते हैं। धीरे धीरे यह विष खून और शरीर के तन्तुओं में प्रवेश कर उन्हें भी दूषित कर डालता है। इस रोग में निम्नलिखित तीन अवस्थाएँ दिखायी देती हैं:—

(१) प्राथमिक अवस्था (Primary Stage)—इस अवस्था में जख्म होता है। बाद को पट्टे की गाँठे बड़ी और

[७५४]

कड़ी होकर वहाँ वाधी पैदा होती है। महीने डेढ़ महीने बाद जरम धीरे धीरे आराम होने लगता है और वाधी भी बैठने लगती है। अच्छी तरह इलाज न होने पर ओर रोग कठिन होने पर जननेन्द्रिय का कुछ भाग गल कर इस अवस्था में गिर पड़ता है। दो सप्ताह से लेकर छ. महीने तक प्राथमिक अवस्था रह सकती है। पहले का घाव ओर वाधी आराम हो जाने पर रोग की द्वितीयावस्था शुरू होती है।

(२) द्वितीयावस्था (Secondary Stage)—इस अवस्था में रोगी के शरीर का रून दूषित हो जाता है ओर रधरभाव, कमजोरी, शिर दर्द, रक्त स्वल्पता, गले में जखम, स्थान स्थान की श्लैष्मिक भिन्नी में जखम, चर्मरोग, उपतारा प्रदाह, केश उबना, सन्धि ओर हड्डियों में दर्द, इत्यादि उपसर्ग उपस्थित होते हैं। यह अवस्था एक से लेकर पचास वर्ष तक रह सकती है।

(३) तृतीयावस्था (Tertiary stage) सधारणत दोतीन वर्ष तक दूसरी अवस्थाके लक्षण मौजूद रहने के बाद अथवा रोगी कुछ दिन तक आराम रहने के बाद धीरे धीरे तीसरी अवस्था शुरू होती है। इस अवस्थामें शरीर के तीसरी तन्तु अर्थात्, रस, रक्त, हाड, मांस ओर भीतरी यन्त्रोंके उपादान आक्रान्त होकर नष्ट होने लगते हैं। साथ ही मुख-गहर, जलकोष तथा शरीर के भिन्न भिन्न स्थानोंमें जखम ओर पोच सचय, पेशी, हृदय ओर हड्डियोंमें तरद तरदकी घीमा-

होमियोपैथिक चिकित्सा

रियाँ, अस्थिवेष्ट, अण्डकोप, मस्तिष्क और यकृत आदिमें अर्बुद होना इत्यादि लक्षण भी प्रकट होते हैं।

इसरोगकी दूसरी और तीसरी अवस्थामें इनके अतिरिक्त और न जाने कितने उपसर्ग तथा कितनी शिकायतें पैदा होती हैं। उन सर्वोंका चर्चन करनेके लिये एक स्वतन्त्र पुस्तक, चाहिये। सक्षेपमें हम इतनाही कहेंगे कि यह रोग होने पर यदि रोगी शीघ्रही मर गया तब तो ठीक है, वरना उसका शरीर व्याधि मन्दिर बन जाता है और वह जय तक जीता है, तब तक नारकीय यातना भोग किया करता है।

उपदश रोगी के समस्त रोग लक्षण या कष्ट हमेशा रात हीके समय बढ़ते हैं।

चिकित्सा।

मर्क्युरियस सल ६—यह इस रोगकी प्राथमिक और द्वितीयावस्था की प्रधान दवा है। साधारण बीमारीमें केवल इसीके सेवनसे रोग घटने लगता है। द्वितीयावस्थाके गले हुए जखम और पीव भरे फोडोंमें भी इससे बहुत लाभ होता है। रोगके आरम्भसे ही इसका सेवन करने पर बाधी प्रायः पकने नहीं पाती। इसका १/८ विचूर्ण जखमोंपर छिड़कनेसे भी बहुत लाभ होता है। पीव भरे जखम, जखमोंका चारो ओर फैलते जाना, मुख और गलेके अन्दर प्रदाह, जखमोंसे बदबूदार पीव निकलना, जखमों ही रून उहने लगना, मसूढ़ोंमें जखम, दाँतोंमें दर्द इत्यादि लक्षणोंमें इसे देना चाहिये।

रोगों के चिकित्सा

आर्सेनिक ६ या ३०—बहुत कमजोरी, शरीर सूखा और दुगला पतला, आक्रान्त स्थानमें जलन, सड़े और काले जल्म, द्रोठ नीले और उनमें काले काले दाग, बारंबार पेशाब का घेग, अनजानमें पेशाब, पेशाब में जलन, कानमें बदबू इत्यादि। रोगकी दूसरी या तीसरी अवस्थामें आर्सेनिक आयो डेड्स से विशेष लाभ होता है।

मर्क्युरियस कर ३ या ६—छोटे—छोटे जल्म और उनमें खुजली, खून मिला पीय पड़ना, जख्मोंमें बहुत दर्द, जख्मोंमें मलाई जैसा सफेद आवरण, गरमीके साथ सूजाक और बाघो तथा अनेक प्रकार के चर्मरोग मौजूद हों तो इसे देना चाहिये।

मर्क्युरियस प्रोटोआयोड ३ या ६—कठिन क्षत, उन्हें दर्द न होना, साधारण चर्मरोग, जख्मोंमें पीय न पड़ना इत्यादि।

मर्क्युरियस ग्रेन आयोड ६ या ३०—गरमीके साथ बाघो हो और वह आसानीसे आराम न होती हो तो इसे देना चाहिये।

वेलेडोना ६ या ३०—बाघोंमें प्रदाह, लाली, दर्द, सूजन और गरमी मालूम होना, लिङ्ग मुण्डको खोल या ढक
[७५७]

लैसियोपैथिकीचिकित्सा

न सकना, दाहिने अंगोंमें अधिक तकलीफ, लेटने पर आराम मालूम होना ।

हिपर सन्फर ६ ३० या २००—यदि यह रोग होनेके पहले या रोग होने पर पारेका अपव्यवहार हुआ हो तो इसे देना चाहिये । हड्डी में दर्द न होना, सहजमें ही रक्तस्राव होना, जखमके किनारे ऊँचे होना, जखमोंमें पीव, फाइमोलिस से पीव निकलना इत्यादि ।

अरममेट ६ या ३०—गरमीकी दूसरी अवस्थामें और पारेका अपव्यवहार करनेके बाद हड्डी, नाक, मुँह और जीभ में जखम होना, केश झडना, आत्महत्या करनेकी इच्छा इत्यादि लक्षणोंमें इससे विशेष लाभ होता है ।

केली आयोड ६ या ३०—पारेके अपव्यवहार और रोगकी तीसरी अवस्थामें इससे विशेष लाभ होता है । जखमों के किनारे कठिन, गाढा पीव बहना, शिरमें दर्द, हड्डीमें चिवाने जैसा दर्द, नाक और कपालकी हड्डीमें जलन और दपदपी इत्यादि लक्षणोंमें इसे देना चाहिये ।

केली हाइड्रो ६ या ३०—गला, मुँह और नाकमें जखम, रातके समय जखमोंमें दर्द, समूचे शरीरमें चेचक जैसे

लेकेसिस

दाने निकलना, ओर उनका गायब हो जाना, गरमीमें आराम भालूम होना, घमड़े पर जखम, कई जखम होनेके बाद उनपर पपड़ी जमना इत्यादि ।

केली वाइक्रोम ६ या ३०—मुँह, ओर गलेमें जखम, हड्डीमें खुई चुभोने जैसा दर्द, निद्रिष्ट समय पर दर्द का इधर उधर घूमना, नाक ओर गलेमें जखम होकर नासूर हो जाना, समूचे शरीरमें चेचक जैसे दाने निकलना ।

लेकेसिस ६ या ३०—गरमीके कारण वातरोग, गलेके अन्दर जखम, स्पर्श घरवास्त न होना, घायें अगकी बीमारी इत्यादि लक्षणोंमें ओर सड़नेवाले जखम तथा फाइमोसिस से विशेष लाभ होता है ।

फाइटोलेक्का ३ या ३०—रोगकी दूसरी अवस्था गलेके अन्दर ओर लिङ्गमें जखम, घूमने फिरने वाला वातरोग जोड़ोंमें सूजन ओर लाली, दीर्घास्थि ओर मांस पेशियोंके संयोग स्थान में दर्द, खासकर रातके समय ओर गीली हवामें, ग्लैण्ड या गिट्टियोंमें सूजन या प्रदाह इत्यादि लक्षणों में इससे लाभ होता है ।

लैम्योपेथिक चिकित्सा

न सकना, दाहिने अंगोंमें अधिक तकलीफ, लेटने पर आराम मालूम होना ।

हिपर सल्फर ६ ३० या २००—यदि यह रोग होनेके पहले या रोग होने पर पारेका अपव्यवहार हुआ हो तो इसे देना चाहिये । हड्डी में दर्द न होना, सहजमें ही रक्तस्राव होना, जखमके किनारे ऊँचे होना, जखमोंमें पीव, फाइमोसिस से पीव निकलना इत्यादि ।

अरमेट ६ या ३०—गरमीकी दूसरी अवस्थामें और पारेका अपव्यवहार करनेके बाद हड्डी, नाक, मुँह और जीभ में जखम होना, केश झड़ना, आत्महत्या करनेकी इच्छा इत्यादि लक्षणोंमें इससे विशेष लाभ होता है ।

केली आयोड ६ या ३०—पारेके अपव्यवहार और रोगकी तीसरी अवस्थामें इससे विशेष लाभ होता है । जखमों के किनारे कठिन, गाढ़ा पीव बहना, शिरमें दर्द, हड्डीमें चिवाने जैसा दर्द, नाक और कपालकी हड्डीमें जलन और दपदपी इत्यादि लक्षणोंमें इसे देना चाहिये ।

केली हाइड्रो ६ या ३०—गला, मुँह और नाकमें जखम, रातके समय जखमोंमें दर्द, समूचे शरीरमें चेचक जैसे

लैसियोपैथिकचिकित्सा

दाने निकलना, और उनका गायब हो जाना, गरमीमें आराम मालूम होना, घमड़े पर जल्म, कई जखम होनेके बाद उनपर पपड़ी जमना इत्यादि ।

केली वाइक्रोम ६ या ३०—मुँह और गलेमें जल्म, हड्डीमें सुई चुभोने जैसा दर्द, निर्दिष्ट समय पर दर्द का इधर उधर घूमना, नाक और गलेमें जल्म होकर नासूर हो जाना, समूचे शरीरमें चेचक जैसे दाने निकलना ।

लेकेसिस ६ या ३०—गरमीके कारण वातरोग, गलेके अन्दर जल्म, स्पर्श बरदास्त न होना, चारों अंगकी बीमारी इत्यादि लक्षणोंमें और सड़नेवाले जल्म तथा फाइमोसिस से विशेष लाभ होता है ।

फाइटोलेक्का ३ या ३०—रोगकी दूसरी अवस्था गलेके अन्दर और लिङ्गमें जल्म, घूमने फिरने वाला वातरोग जोड़ोंमें सूजन और लाली, दीर्घानिथ और मांस पेशियोंके संयोग स्थान में दर्द, खासकर रातके समय और गीली हवामें, ग्लैण्ड या गिल्ट्रियोंमें सूजन या प्रदाह इत्यादि लक्षणों में इससे लाभ होता है ।

लैंगिक रोगों के चिकित्सा

कार्बोविज ६ या ३०—पारेका अपव्यवहार, जखमों के किनारे ऊँचे और कड़े, लिङ्ग पर फफोला, योनिद्वार में जलन, जख्म से बदबूदार पीव और खून निकलना ।

कार्बोएनी ६ या ३०—पत्थर जैसी सख्त बाधी, कठिन जख्म, चेहरे और शरीर पर लाल दाग ।

नाइट्रिक एसिड ६ या ३०—जख्म के किनारे टेढ़े मेढ़े और ऊँचे, छुने से बहुत दर्द होना, बहुत खून बहना, बदबूदार और क्षतकर स्नायु, नाक में जख्म, बाधी में पीव पड़ने के लक्षण, शिर में चक्कर, आँख में काले काले दाग, शिर के केश झड़ जाना इत्यादि लक्षणों में और पारे के अपव्यवहार में इससे लाभ होता है ।

आयोडाइड ३ या ६X—प्रयमावस्था में द्वितीयावस्था के कुछ लक्षण दिखायी देने पर और गरुडमाला धातु होने पर इससे लाभ होता है ।

स्टेलिजिया १X या ६—रोग की द्वितीयावस्था में गले और जनेनिन्द्रिय में जख्म, वात, जाखों में सूजन लाली और दर्द इत्यादि ।

लैसियोपैथिकीचीकड्डा

सिकिलिनम ३० या २००—गरमी के कारण चर्म-रोग होने पर रोग पुराना होने पर और जन्म से यह रोग होने पर इस से विशेष लाभ होता है। अन्यान्य दवाओं का सेवन करते समय भी बीच बीच में इसे सेवन करने से काफी लाभ होता है। यह दवा खाने के दो तीन दिन पहले और पीछे दूसरी दवा न खानी चाहिये।

क्युप्रय सल्फ ६ या ३०—मुँह और गले के अन्दर जखम सगम की प्रयत्न इच्छा, पतला पींव, हाथ पैर की हड्डियों में दर्द, पेशाब बहुत बंदबंदार इत्यादि लक्षणों में इसे चाहिये।

थूजा ६, ३० या २००—लिङ्ग में जखम और उनसे खून निकलना, गोल गोल ऊँचे और धुमले जखम, जखमों का किनारा लाल फूल गोभी मसे इत्यादि नाइट्रिक एसिड के बाद इसे देने से विशेष लाभ होता है।

वायोला ट्रिकलर ६ या ३०—मुँह तालू और गले में जखम गरमी, के कारण स्वर भंग, बगल, स्तन और योनिद्वार में फुन्सियाँ इत्यादि।

फोस्फरिक एसिड ३० या २००—जरम असमान होने के कारण जल्दी अच्छा न होता हो इसे देना चाहिये लाइको पोडियम से भी इस लक्षण में काफी लाभ होता है।

लैम्योपेथिकीक

सम्फर ३० या २००—पारे का अपव्यवहार, जखम में खुजली और पपड़ी, प्रदाह युक्त, कठिन बाघी, माता पिता से चच्चो को वीरसत में इस रोग का मिलना चुनी हुई दवा से पूरा लाभ न होना इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

वेडिआगा ६ या ३०—बच्चोंकी गरमी, गिल्टियों का बढ़ना, बायीं ओर कठिन बाघी और उसमें जलन ।

सिना बारिस ३०—शिर और वालोंको दर्द मालूम होना, दाहिनी ओरमें प्रदाह, खुजली, दवाने जैसा दर्द, जीभ और तालु में छोटे छोटे जखम, पुरुषाङ्ग और लिङ्ग मुण्डके आवरण में सूजन, लाली और खुजली, कष्टकर लिङ्गोत्थान, अण्ड-कोप कठिन इत्यादि ।

कोनायम ६ या ३०—राशनी भली न मालूम होना, ओंखमें पीलापन, कनपटी की गिल्टीका प्रदाह, नाकसे पीव निकलना, चेहरे पर जखम, मसूढ़ों में सूजन और उनसे रक्त स्राव, अण्डकोप में प्रदाह इत्यादि ।

कोरालियम ६ या ३०—जिन लोगों को खाज खजली हुआ करती है, उन्हें इस दवासे विशेष लाभ होता है ।

लैंगिक अधिकारों का अधिकार

आवश्यक सूचना-नोम के पत्तों को उबाल कर उसी पानी से जखम धोना चाहिये और उसपर गोंटे के पत्ते का रस या फेनुगडुला मदरटिश्चर का प्रयोग करना चाहिये। बाघी पक जाय तो दिन में तीन चार बार तीसी की पुट्टिस चढानी चाहिये। मौस मछली दही मिठाई और शराब आदि चीजें खाना पीना मना है। रात में जागरण न करना चाहिये। हलकी चीजें खानी चाहिये। बुखार न होने पर गरम पानी से नहाया जा सकता है।

बाघी ।

(Bubo)

हमारे शरीर में कनपटी, गला, घगल और जोंघ के सन्धि स्थान में कुछ गिल्टियाँ या गोंठें हैं। भिन्नभिन्न रोगों के समय यह गोंठें फूलकर प्रदाहित हो उठती हैं। सूजाक और गरमी की बीमारी में जोंघ या पट्टे की गोंठें प्रदाहित होती हैं। लोग इसे बाघी निकलना या बाघी होना कहते हैं। गरुडमाला धातु के बालकों को अपने आप यह रोग हुआ करता है। सरदी लगने गिर पडने चोट लगने और जोर से चलने के कारण भी यह गिल्टियाँ प्रदाहित हो सकती हैं परन्तु गरमी और सूजाक के समय इन गिल्टियों का प्रदाहित होना दूसरी ही बात है। और उस समय विशेष रूपसे इसकी चिकित्सा करनी पडती है।

लैम्योपेथिकी के रोग

सल्फर ३० या २००—पारे का अपव्यवहार, जखम, खुजली और पपड़ी, प्रदाह युक्त, कठिन बाधी, माता पिता व बच्चों को बीरासत में इस रोग का मिलना चुनी हुई दवा का पूरा लाभ न होना इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये।

वेडिआगा ६ या ३०—बच्चोंकी गरमी, गिल्टियो का बढ़ना, बायीं ओर कठिन बाधी और उसमें जलन।

सिना वारिस ३०—शिर और बालोंको दर्द मालूम होना, दाहिनी ओरमें प्रदाह, खुजली, दबाने जैसा दर्द, जीभ और तालु में छोटे छोटे जखम, पुरुषाङ्ग और लिङ्ग मुण्डके आरण में सूजन, लाली और खुजली, कष्टकर लिङ्गोत्थान, अण्डकोप कठिन इत्यादि।

कोनायम ६ या ३०—राशनी भली न मालूम होना ओरमें पीलापन, कनपटी की गिल्टी का प्रदाह, नाकसे पीव निकलना, चेहरे पर जखम, मसूढ़ों में सूजन और उनसे रक्त साव, अण्डकोप में प्रदाह इत्यादि।

कोरालियम ६ या ३०—जिन लोगों को खाज रजली हुआ करती है, उन्हें इस दवासे विशेष लाभ होता है।

लेमिये पोषिक चीजें

आवश्यक सूचना-नोम के पत्तों को उबाल कर उसी पानी में जरम धोना चाहिये और उसपर गंदे के पत्ते का रस या केचुएडुला मदरटिश्चर का प्रयोग करना चाहिये। बाघी पक जाय ता दिन में तीन चार बार तीसी की पुटिस चढानी चाहिये। मॉस मछली वही मिठाई और शराब आदि चीजें खाना पीना मना है। रात में जागरण न करना चाहिये। हलकी चीजें खानी चाहिये। बुखार न होने पर गरम पानी से नहाया जा सकता है।

बाघी ।

(Bubo)

हमारे शरीर में कनपटी, गला, थगल और जॉधके सन्धि स्थान में कुछ गिलिटियाँ या गॉठें हैं। भिन्नभिन्न रोगों के समय यह गॉठें फूलकर प्रदाहित हो उठती हैं। सूजाक और गरमी की बीमारी में जॉध या पट्टे की गॉठें प्रदाहित होती हैं। लोग इसे बाघी निकलना या बाघी होना कहते हैं। गण्डमाला धातु के बालकों को अपने आप यह रोग हुआ करता है। सरदी लगने गिर पढ़ने चोट लगने और जोर से चलने के कारण भी यह गिलिटियाँ प्रदाहित हो सकती हैं परन्तु गरमी और सूजाक के समय इन गिलिटियों का प्रदाहित होना दूसरी ही बात है। और उस समय विशेष रूपसे इसकी चिकित्सा करनी पड़ती है।

लैस्यो पेथिकी चिकित्सा

यह रोग होने पर पहले एक तरह का दर्द या तन्नाहट होती है। बाद को जॉघ तक दर्द फैल जाना, अधिक चल न सकना, जाड़ा लगकर बुखार आना, गॉठ में सूजन, लाली और जलन इत्यादि लक्षण प्रकट होते हैं। लाल रंग की बाघी में शीघ्र ही पीव पैदा हो जाता है। नीले रंग की बाघी में आसानी से पीव नहीं पड़ता और वह सड़ने लगती है। इसके अतिरिक्त एक किस्म की बाघी ऐसी भी होती है जो बहुत धीरे धीरे बढ़ती है, उसमें बुखार या दर्द आदि लक्षण नहीं दिखायी देते। आरम्भ में पथराकर कड़ी हो जाती है बाद को धीरे धीरे बढ़ती है। यह आलसो या मन्द प्रकृतिकी बाघी कहलाती है।

चिकित्सा

साधारण चिकित्सा—गरमीया, सुजाकके कारण साधारण डंग की बाघी होने पर उसके लिये केवल मर्क्युरियस सल ३ या ६ ही काफी है। इससे बाघी बैठ जाती, पीव नहीं पड़ने पाता और साधारण पीव होता है तो वह सूख जाता है। यदि रोंगी पारे का बहुत व्यवहार कर चुका हो तो मर्क्युरियस के बदले नाइट्रिक एसिड ६ देना चाहिये। तीन दिनों के अन्दर काफी लाभ न हो तो कार्बो एनिमेलिस या वेडियेगा ६ सेवन कराना चाहिये। इससे भी बाघी बैठ जाती है। यदि बाघी में पीव पैदा हो तो फिर उसे बैठाने की चेष्टा न कर पकाने और चढ़ाने की दवाएँ देना चाहिये अथवा बारबार पुलिटस चढ़ाकर

रोगों के चिकित्सा

अच्छी तरह पक जाने पर चिरवा देना चाहिये। इस रोग में लक्षणानुसार निम्नलिखित दवाओं से लाभ होता है।

एपिस ६ या ३०—बाघी का रंग चमकीला, लाल सूजन और गरमी, स्पर्श चरदास्त न होना, जलन और डक मारने जैसा दर्द।

बेलेडोना ६ या ३०—प्रथमावस्था में लाली और बहुत प्रदाह दर्द और दपदपी या टपक इत्यादि।

आर्सेनिक आयोड ३ या ६—पकने की समाप्ति और दपदपीमें इसे देने से अनेक घाग बाघी बैठ जाती है।

आर्सेनिक दया ३०—बाघीके जखम में नीलापन दिखायो देना, जखम के किनारे में सड़ने का उपक्रम बद्धूदार पीव निकलना और जलन होना इत्यादि।

बेडियेगा ३ या ६—पत्थर जैसी कड़ी और असमान घाघों, कई गाँठों का एक स्थान में फूल उठना, रातके समय भिन्न भिन्न प्रकार का तेज दर्द इत्यादि लक्षणों में इसे सेवन कराना चाहिये। इसका मटरटिश्वर भी बाघी को बैठाने के लिये बाहर से लगाया जाता है।

सामान्य पोषक चिकित्सा

अरम ६ या ३०—पारेका अपव्यवहार, रातके समय दड़ियों में दर्द होना इत्यादि ।

कार्बो एनीमेलिस ६ या ३०—बाघी पत्थर जैसी कड़ी होने पर भी जब ऐसा मालूम हो कि वह पक जायगी, तब इसे देना चाहिये । साधारण पीथ पडना, वेढव जखम, जखम के किनारे कड़े, बढबूदार स्नाव इत्यादि लक्षणों में भी इससे लाभ होता है ।

हिपर सल्फर ६, ३० या २००—इसका ऊँचा क्रम देने से बाघी बैठती है और नीचा क्रम देने से पक कर फूट जाती है । पारा व्यवहार करने वालों को इससे विशेष लाभ होता है ।

नाइट्रिक एसिड ६ या ३०—पारेका अपव्यवहार । जखम के किनारे ऊँचे, जरा में ही खून गिरना इत्यादि लक्षणों में कार्बो एनीमेलिस से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये ।

केलो आयोड विचूर्ण या ३०—मन्दप्रकृति की बाघी नासूर हो जाने की सम्भावना, काला, पतला, बढबूदार और क्षयकारी स्नाव, पारे का व्यवहार, गण्डमाला घातु इत्यादि लक्षणों में और नाइट्रिक एसिड के बाद इसे देना चाहिये ।

मक्युरियस आयोड ३ या ६ विचूर्ण—कड़ी बाघी
से देने से बैठ जाती है और यदि पकने का डोल होता है तो
जल्दी पक जाती है ।

रसटकस ६ या ३०—सरदी लगने या जोर से चलने
का कारण बाघी होने पर इसे देना चाहिये ।

लेकेसिस ६ या ३०—बाघी के स्थान में नीलापन या
इन दिखायी देने पर इसे देना चाहिये ।

फाइटोलेका ३ या ६—जखम में चरबी जैसा पदार्थ,
मजोरी, उपदश की द्वितीयावस्था में यह रोग होना ।

साइलीसिया ३० या २००—पुरानी बीमारी, यदू-
र पीय निकलना, नासूर इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये
नासूर को यह बढ़िया दवा है । इसे देने से जखम जल्दी भर
जाता है ।

सन्फर ३० या २००—पुरानी बीमारी में या चुर्नी
ई दवासे पूरा लाभ न होने पर बीच बीचमें इसे देना चाहिये ।
[७६७]

आवश्यक सूचना—बाधी होने पर पूर्ण रूप से विश्राम करना चाहिये। हिलने डोलने या चलने फिरने से रोग बढ़ता है और जल्दी आराम नहीं होता। गरम पानी या नमक की पांटली से सेंकने पर दर्द घटता है। बाधी बढी हो जाय और जब मालूम हो कि इसका बैठना मुश्किल है, तब तीसी या मैटे की पुलिटस चढ़ा कर इसे पका देना अच्छा है। जखम हो जाने पर उसे खूब साफ रखना चाहिये। जखम में सड़न दिखायी दे तो उसे गरम पानी से साफ कर आयडोफार्म की बुकनी छिड़कना चाहिये। बाधी अपने आप न फूटे तो डाक्टर से चिरवा देना चाहिये। शोरवा, रोटी, दूध, पूड़ी, हलुआ आदि सुपय्य है।

१७-चर्म रोग ।

(Diseases of the Skin)

शरीर के अन्दर किसी तरह का विष होने पर वह चर्म-रोग के रूप में बाहर प्रकट होता है। ऐसी अवस्था में मलहम आदि लगा कर चर्म रोग को दवा देने का अर्थ उस विष को फिर शरीर में प्रवेश कराना होता है। इसके अतिरिक्त महात्मा हनीमैन ने बहुत छान बीन के बाद स्पष्ट घोषित किया है, कि शरीर के मोतर का कोई विपैला रोग आराम होते समय अनेक बार चर्म रोग हो जाया करता है। इस लिये

दाद ।

(Ring Worm)

यह एक बहुत ही साधारण लेकिन स्पर्शाक्रमक रोग है। लंमकृप या रोपे की जड में एक तरह का जीवाणु प्रवेश करने पर यह रोग होता है। इसमें पहले छोटे छोटे दाने पड़ते हैं और उनमें बहुत खुजली होती है। दानों की संख्या धीरे धीरे बढ़ती जाती है और अन्त में एक दूसरे से मिल जाते हैं। यह दाने छल्ले की तरह गोल चक्र बनाते हुए प्रकट होते हैं, इसीलिये अंग्रेजी में इसे रिंग वार्म कहते हैं। दाद सूखी और तर दोनों किस्म की होती है। सूखी दाद में छाल सी उठा करती है।

चिकित्सा ।

नेट्रमसल्फ २००—यह इस रोग की एक अच्छी दवा है । महीने में दो एक खुराकें देना काफी है ।

वेसिलिनम ३० या २००—इसे देने से घातुगत दोष दूर होकर रोग धीरे-धीरे आराम हो जाता है ।

फ़स्टिकम ६ या ३०—गर्दन के आस पास की दाद, पुरानी बीमारी, शाम के वक्त बहुत खुजली इत्यादि ।

मर्क्युरियस ६ या ३०—खुजलानेके बाद और आक्रान्त स्थान में हाथ रखने पर जलन, दाद से रस या स्राव निकलना ।

रसटकस ६ या ३०—शरीर में दाहिनी ओर रोग का होना, अनवरत खुजली, जलन और सुडसुडाहट इत्यादि ।

सीपिया ३०—तर दाद, जलन, बहुत खुजली इत्यादि लक्षणों में इससे भी बहुत लाभ होता है ।

लैंगिक चिकित्सा

टेलुरियम ६—यह भी दाद की एक प्रसिद्ध दवा है।

स्टेफीसेग्रिया ६ या ३०—सखी दाद, उस पर पपड़ी पड़ना, खुजलाने से आराम मालूम होना।

कमकलोडिया ३ या ६—दोनों पैरों में दाद होने पर इसे देना चाहिये।

सल्फर ३० या २००—सादे दाने, चारों ओर पपड़ी, खुजलाने के बाद जलन होना इत्यादि।

हिपरसल्फर ३० या २००—दाद में पीव पड़ जाता हो तो इसे देना चाहिये।

नेट्रमग्यूर ३० या २००—पेट के टेहुने ओर छाथ की फेहुनी में दाद का होना, तर दाद, बहुत खुजली इत्यादि।

सोरिनम २००—तर दाद, गरमी में बहुत खुजली, ओर आधी रात के पहले ओर धुले स्थान में खुजली का पड़ना।

धूजा ३० या २००—समूचे शरीर में दाद, खुजली ओर जलन, भूसी की तरह बहुत छाल निकलना।

हैमियोपैथिक चिकित्सा

केलेडियम-सेड्जु इनम ६ या ३०-स्त्रियों की दाद में इससे विशेष लाभ होता है ।

आवश्यक सूचना—चुनी हुई दवा सप्ताह में दो एक बार सेवन करनी चाहिये । दादवाले स्थान को खूब साफ रखना चाहिये ।

फुन्सी ।

(BAoil)

छोटे फोड़े का फुन्सी कहते हैं । शरीर में जहाँ बहुत कम मास होता है (जैसे चेहरा) वहाँ प्रायः फुन्सियाँ ही होती हैं । फुन्सियाँ गोल, कड़ी, लाल और वेदना पूर्ण होती हैं । पकने पर इनसे पहले खून या खून मिला पीय और दाद को सफेद सफेद पीय निकलता है । इन फुन्सियों के मध्य भाग में चावल जैसी रील रहती है । फुन्सी पकने पर उसे दवा कर खोल निकाल देने से वह जल्दी आराम हो जाती है ।

कुछ आदमियों का शरीर धातु ही ऐसा होता है कि उन्हें फुन्सियाँ बहुत होती हैं । ऐसे आदमियों को फुन्सियाँ होने पर थोड़ा बहुत बुझार या दूसरी बीमारियों भी हो जाया करती हैं । हमारे देश में गर्मी के दिनों में यह रोग विशेष रूप से होता है ।

सल ३० या ६०—अर्निका के बाद इसे देने से विशेष लाभ होता है और बारबार नयी फुन्सियों का होना रुकता है ।

चिकित्सा ।

अर्निका ३ या ६—इसे देने से दर्द और सूजन कम हो जातो है और नयी फुन्सियों का होना रुकता है ।

सल्फर ३०—अर्निका के बाद इसे देने से विशेष लाभ होता है और बारबार नयी फुन्सियों का होना रुकता है ।

बेलेडोना ३ या ६—फुन्सी का रंग चमकीला, लाल या फुन्सी के स्थान में पित्ती का सा चकत्ता दिखायी देना, अथवा फुन्सी के साथ बगल या जॉघ की गिल्टी का फूल आना, साथ ही बुखार, प्यास और शिर दर्द इत्यादि ।

हिपर सल्फर ६ या ३०—फोड़े से बहुत थोड़ा पीय निकलता हो तो इसे देना चाहिये ।

मर्क्युरियस सल ६ या ३०—पीय बहुत निकलने पर सूजन मोजूद हो तो इसे देना चाहिये ।

लेकेसिस ६ या ३०—फुन्सी में बहुत दर्द आदि नीलापन दिखायी दे तो इसे देना चाहिये ।

लैंगिक रोगों के चिकित्सा

कल्केरिया कार्व ६ या ३०—गण्डमाला धातुवाले लोगो को यह रोग होने पर इसे देना चाहिये ।

साइलीसिया ३०—बारंवार फुन्सियाँ होने के लक्षण में ओर अर्निका के बाद इसे देने से विशेष लाभ होता है ।

कार्वैज ६ या ३०—जवानी में चेहरे पर फुन्सियाँ होने पर इसे देना चाहिये ।

सार्सापरीला ३ या ६—बारंवार फुन्सियाँ होने की यह भी अच्छी दवा है ।

एसिड फस ३०—यौवनावस्था में हस्तमैथुन या इन्द्रिय सेवा के कारण चेहरे पर फुन्सियाँ निकलती हैं तो इसे देना चाहिये ।

आवश्यक सूचना—फुन्सीमें बहुत दर्द हो और जल्दी न फूटे तो पुलिटस चढ़ानी चाहिये । अर्निका मदरटिञ्चर पानी में मिलाकर फुन्सी पर लगाने से वह अपने आप फूट जाती है ।

लैंगिक पोषक चिकित्सा मुँहासे ।

(Puberty Boils)

युवावस्था में युवक युवतियों के चेहरे नाक और कपाल आदि स्थानों में छाटी छोटी फुन्सिया निकलती हैं, जो मुँहासे कहलाती हैं । फुन्सियाँ पकने पर उनसे खील निकलती है ।

चिकित्सा ।

अर्निका ३०—गरमी के दिनोमें बारबार बहुत मुँहासे होते हों तो इसे देना चाहिये ।

बेलेडोना ६—खाली दर्द और प्रदाह होने पर इस से लाभ होता है ।

मर्क्युरियस ६—पाकनेका ढंग दिखायी देने पर इसे व्यवहार करना चाहिये ।

योरेक्स ३X—मुँहासे की यह भीषक अच्छी दवा है ।
[७५५]



पल्सेटिला ६-खियों के मुँहासों में इससे विशेष लाभ होता है ।

हिपर सल्फर ६-मुँहासों में पीव दिखायी देने पर इसे देना चाहिये ।

सल्फर ६ या ३०-बारबार अनवरत मुँहासे होते रहते हों तो इसे देना चाहिये ।

पेट्रोलियम ६ या ३०-मुँहासों में बहुत खुजली होती इसे देना चाहिये ।

इनके अतिरिक्त फुन्सीकी दवाओं में से भी दवा चुनी जा सकती है ।

फोड़ो ।

(Abscess)

रक्त दूषित होने पर शरीर के भिन्न-भिन्न स्थानों में फोड़े हुआ करते हैं । फोड़ा होनेपर उस स्थानमें सूजन, लाली और

दर्द होता है। पकनेके समय दपदपी और तन्नाहट होती है। कुछ दिनोंमें फोडा अपने आप पककर फूट जातो है। न फूटने पर उसे पकाना होता है। साधारण अवस्था में गरम पानीसे सँकने या ठंडे पानीकी पट्टी चढ़ाने से फोडा अपने आप फट जाता है। हिपर सल्फर आदि फोडने वाली दवाओं से भी काम हो जाता है। इनसे फोडा न फूटे तो पुलिटिस चढ़ा कर पकाना चाहिये और आवश्यक हो तो चीरा लगवा देना चाहिये।

चिकित्सा ।

बेलेडोना ३ या ६-साधारण बुखारके साथ फोड़े में बहुत दर्द, सूजन, लाली, दपदपी और तन्नाहट हो तो इमे देना चाहिये।

हिपरसल्फर ३ या ६-फोड़े में दर्द, दपदपी, प्रदाह, थोड़ा थोड़ा पीव और कठिनता आदि लक्षण दिखायी देने पर उसे फोड़नेके लिये इसे देना चाहिये। यदि फोडा बैठाने योग्य हो तो इसीका ऊँचा क्रम (३० या २००) देना चाहिये।

हार्नोपेथिक चिकित्सा

मर्क्युरियस सल ६ या ३०—फोड़ा फूटने और बढ़ने पर भी अगर कड़ा बना रहे तो इसे देना चाहिये ।

साइलीसिया ३०—फोड़ा बहुत दिनों तक बढ़ता रहे और जख्म जल्दी न भरे तो इसे देना चाहिये ।

आर्सेनिक ६ या ३०—फोड़ा सड़नेके लक्षण, बदबूदार पानी जैसा खून मिला पीव निकलना, बहुत जलन, कमजोरी इत्यादि ।

अर्निका ३०—गरमी के दिनों में जो साधारण फोड़े होते हैं, उनमें इसे देना चाहिये ।

फोस्फरस ६ या ३०—स्तनमें फोड़ा होने पर आरम्भ में ही इसे देने से प्रायः पीव नहीं पड़ने पाता ।

फाइटोलेका १ या ३०—स्तनके फोड़ेमें इससे भी काफी लाभ होता है ।

लेकेसिस ६ या ३०—जख्म सड़ने की संभावना, जख्मका रंग काला हो जाना, उसमें जलन और बदबू होना इत्यादि लक्षणों में ओर आर्सेनिक से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये ।

लैंगिक रोगों के चिकित्सा

सल्फर ३०-पुराने फोड़ेमें या धारधार फोड़ा होने पर इसे देना चाहिये ।

एपिस ६ या ३०-फोड़ेमें जलन और डंक मारने जसा दर्द इत्यादि ।

रसटकस ६ या ३०-वगल या कर्णमूलकी गिट्टियों का प्रदाहित होकर फोड़ेके रूप में परिणत होजाना, स्पर्श करनेसे दर्दका बढ़ना, खूनमिला पीव, साव, डंक मारने या चियाने जैसा दर्द, सूजन और लाली इत्यादि ।

टेरेन्डुला ६ या ३०-फोड़ेमें दर्द सहने की सम्भावना, पासकी गिट्टियोंका प्रदाहित हो उठना इत्यादि ।

साधारणतः पीव पैदा होनेके उपरान्त एफोनाइट, वेलेडोना और मर्क्युरियस, पीव पैदा होनेके समय टिपर सल्फर, साइलीसिया और आर्सेनिक, पीव पैदा होने के बाद सल्फर, कल्केरिया कार्व, चायना और एसिडफस, गर्दन और कर्णमूलकी गिट्टियाँ प्रदाहित होने पर मर्क्युरियस, डाल्केमारा, और कल्केरिया कार्व आदि दवाओंसे विशेष लाभ होता है । दाँत की जड़में फोड़ा होने पर मर्क्युरियस वाइवस, मलहारमें होने

आर्सेनिक ६ या ३०-प्रदाहका चारों ओर बढ़ना, जलन के साथ दर्द, रातमें दर्दका बढ़ना, समूचे शरीर में बहुत कमजोरी रात में बेंचैनी अथवा फोड़ेमें-सड़न, साथही बहुत जस्तन और दर्द चिड़चिड़ाना इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

हिपरसल्फर ६ या ३०-जखम पैदा करने वाला बहुत आव होना उसके कारण कमजोरी, छेदोंका एक दूसरे से मिल जाना, धोलनेमें कमजोरी मालुम होना, नींद न आना, जखमके किनारे डंक मारने जैसी जलन ।

साइलोसिया ३० या २००-मध्यम प्रकार का दर्द और जलन शिरकी गरमी और अस्थिरता के कारण सो न आना, शिरमें पसीना, नासूर होने की सम्भावना, जखमका जल्दी न भरना इत्यादि लक्षण में इसे देना चाहिये ।

लेकेसिस ६ या ३०-जखम पर नीले नीले दाग या फुन्सियाँ, बड़े छेदके आसपास छोटे छोटे छेद, सड़ने वाला कार्वकल इत्यादि ।

एन्थासिन ६ या ३०-कार्वकलमें बहुत जलन, सड़ सड़कर मांसका गिरना जखम पैदा करने वाला पतला पीव



निकलना, इत्यादि लक्षणों में और आसन्निक से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये ।

एपिस ६ या ३०—जहरघात जैसा कार्वडल में जलन ओर डंक मारने जैसा दर्द ।

नाइट्रिक एसिड ६ या ३०—जर्मका सड़ना ओर उस से रक्तस्राव होना, बहुत कमजोरी, रातमें पसीना, उपदश या पारेका दोष ।

म्युरेटिक एसिड ६ या ३०—जर्मका सड़ना, मसूड़े में जर्म और उससे रून निकलना, सदा पेशाबका वेग, अधिक तादादमें साफ पेशाब होना इत्यादि लक्षणोंके साथ कार्वडल होने पर इसे देना चाहिये ।

रसटकस ६ या ३०—कार्वडलके चारों ओर जलन ओर खुजली, शिरमें चक्कर, चेहरा फीका बहुत बेचैनी, दिलने धोलनेसे आरम्भ मालूम होना इत्यादि ।

[७८३]

कार्बोविज ६ या ३०—काले या नीले रंगका कार्बोडल उसमें से सदन जैसी बदबू चेहरेका बिगड़ जाना, खूनका, खराब होजाना इत्यादि ।

बेलेडोना ३ या ६—फोड़ेका रंग चमकीला लाल, उसमें दपदपी, ज्वरभाव और शिरदर्द अच्छी तरह नींद न आना इत्यादि ।

टेरेन्दुला ३०—इसे देनेसे दर्द और तकलीफ कम हो जाती है ।

आवश्यक सूचना—फोड़ेमें पीव पड़ने लगे और बहुत दर्द हो तो तीसीकी पुलिटिस चढ़ानी चाहिये । आसानी से न फूटने पर चिरवा देना चाहिये । जखम पर कोयले का चूरा छिड़क देनेसे उसका सदन और उसमें से बदबू का निकलना बन्द हो जाता है । नीमके पत्ते उवाल कर उसी पानी से जरम घोने और ग्रामे नीमके पत्ते पकाकर उसे जखम पर लगाने से लाभ होता है ।



खुजली और खसड़ा ।

(Itches and Scabies)

खुजली दो तरह की होती है—सूखी ओर तर । तर खुजली को लोग खसड़ा या कलकल भी कहते हैं । यह दोनों तरह को खुजली एक तरहके जीवाणुके कारण उत्पन्न होती है । जीवाणु की मादा चमड़ेके नीचे प्रवेशकर वहाँ अण्डे देती है इसीसे प्रदाह उत्पन्न होता है ।

सूखी खुजली में छोटे छोटे दाने पड़ते हैं, उनमें बहुत खुजली होती है, खुजलाते खुजलाते उनका मुँह फट जाता ओर उनसे पानी जैसा या खूनमिला रस निकलता है । इस के बाद इन पर पपड़ी पड़ जाती है । अनेक बार इन दानों में पीव पैदा होकर सूखी खुजली तर खुजली के रूपमें परिणत हो जाती है । तर खुजली में दाने बड़े बड़े होते हैं, उनमें पीव मरा रहता है अथवा बड़े बड़े फफोले पड़ जाते हैं । हाथ, कलाई, उँगलियों का मध्यभाग, कंधुनी, चूतड़, जननेन्द्रिय ओर तलपेट आदि स्थानों में इसका अधिक जोर रहता है । वेहरे पर यह रोग कभी नहीं होता ।

चिकित्सा

मर्क्युरियस सल और सल्फर ३०—यह दोनों दवाएँ सूखी खुजली में बहुत फायदा करती हैं । चार चार या आठ-

लोडियो पौथिक चिकित्सा

आठ दिनके अन्तरसे पर्याय क्रममें यह दोनों दवाएँ देनेसे यह रोग प्रायः, इन्हीं से आराम हो जाता है। तर खुजली में भी इन दवाओं से काफी लाभ होता है।

कार्बोवैज ६° या ३०—उपरोक्त दवाओं से कुछ अन्तर पड़ने पर इसे देना चाहिये। इससे लाभ न हो तो हिपरसल्फर ६। कभी कभी पीव दिखायी दे तो कस्टीकम ६, कस्टीकम के बाद सीपिया ३०।

लाइको पोडियम और सल्फर—यह दोनों दवाएँ ३० क्रमकी चार चार या आठ आठ दिनके अन्तरसे पर्यायक्रम में देने पर तर खुजली या खसड़ा आराम हो जाता है पीव फरे फफोले या फुन्सियाँ, बिछौने पर लेटने से बहुत खुजली, खजलाने पर पहले आराम, बादको दर्द मालूम होना, जोड़ों और उँगलियों के बीच में तर खुजली, दिनमें या गरमी होने पर बहुत खुजली इत्यादि लक्षणों में इन्हें व्यवहार करना चाहिये। इनसे पूरा लाभ न होने पर सुबह शाम पानी के साथ कस्टिकम देना चाहिये।

लेकेसिस ६ या ३०—अगर फफोले पीले या नीले रंग के हों तो इसे देना चाहिये। जब जब दर्द या तकलीफ बढ़े तब तब इस दवाको दोहराना चाहिये।



क्रोटनटिंग ६ या ३०—बहुत खुजली, जलन, पीव निकलना खसडे पर पपड़ी जमना इत्यादि ।

सल्फ्युरिक एसिड ६ या ३०—हर साल बसन्त ऋतु में खसड़ा होने पर अथवा रोग पूरी तरह आराम न होने के कारण दुबारा होने पर इसे देना चाहिये ।

आर्सेनिक ६ या ३०—टेहुने में खसड़ा, उसमें जलन और खुजली, गरम प्रयोग से आराम मालूम होना ।

रसटकस ६ या ३०—लाल रंगके रसभरे दानों में इसे देना चाहिये ।

फेगोशार्डम ३ या ६—समूचे बदन में बहुत खुजली होनेके कारण रोगी पागल हो उठे तो इसे देना चाहिये ।

मेजेरियम ६ या ३०—शरीर के किसी स्थान में बहुत खुजली, खुजलाते खुजलाते वहाँ खून निकाल देना, इत्यादि ।

लैंगिक रोगों का इलाज

डलिकस ३-पीठ या शरीर का अन्य भाग खु
कारण दीवार या किंवाड़े आदि कड़ी चीजोंसे रगड़ना,
आराम मालूम होना इत्यादि ।

इग्नेशिया ३-बदनमें खुजली खुजलाने पर उस
में मच्छड़ काटने की तरह फूल उठना ।

आवश्यक सूचना—खुजली और खसड़ा स्पष्ट
रोग हैं, इसलिये रोगी का कपड़ा, अँगौछा या बिछौना
चीजें व्यवहार में न लानी चाहिये । नीम के पत्ते उबाले
उसी पानी से खसड़े के जखम को धो देना चाहिये ।
पर लेवेडर आइल या पेट्रोलियम लगाने से इस रोग
जीवाणु मर जाते हैं । गन्धक के मलहम से इस रोग में
लाभ होता है, परन्तु अच्छे बिकित्सक इसका व्यवहार
उचित नहीं समझते । शरीर जहाँ तक हो सके कम खुजली
और बाह्य प्रयोग की दवाएँ कम व्यवहार करना अच्छा

उकथ या एकजिमा ।

(Eczema)

यह एक तरह का प्रधान चर्म रोग है । साधारणतः
पैर में दाने निकल कर चमड़े का काला पड़ जाना, दाने

साल्फूरिक अम्ल

चटुत खुजली और उनसे रस निकलना इत्यादि लक्षणों युक्त जो चर्म रोग होता है, उसे ही लोग-उकवथ कहते हैं, परन्तु पाश्चात्य चिकित्सकों ने इसके अनेक प्रकार के भेद निश्चित किये हैं। उनका कथन है कि यह रोग भिन्न-भिन्न अवस्था में, शरीर के भिन्न भिन्न अंगों में, भिन्न भिन्न रूप में प्रकट होता है। कहीं यह दल बन्द रस या पीत्र पूर्ण फुन्सिया के रूप में, कहीं जखम के रूप में, कहीं दरार के रूप में, कहीं दाद के रूप में और कहीं रूसी के रूप में प्रकट होता है।

शिर में रूसी होना, अथवा एक तरह की पपड़ी जमना और उसके कारण शिर के केशों का जटा की तरह एक दूसरे से सट जाना, छोटे बच्चे के चेहरे पर खुजली होना, पोवदार फुन्सियाँ होना, चमड़े पर लाल रंग का प्रदाह होकर उसपर फुन्सियाँ या खुजली होना, बड़े बड़ी पपड़ी के साथ खुजली होना, रसपूर्ण फुन्सियाँ होना, जोंघ के पट्टे में खुजली सी होना, पैर में पपड़ीदार खुजली होना, हाथ या पैर के तलवे से रूसी या छाल सी निकलना, स्त्रियों के स्तन की घुण्डी या मिटनी में एक तरह का जखम होना, पसीना या पानी लगने के कारण पैर की उँगलियों के बीच में खुजली और जरम सा हो जाना आदि सभी रोग एकजिमा के अन्तर्गत हैं। हमारे यहाँ यह सब रोग भिन्न भिन्न नामों से पहचाने जाते हैं यथा,— शिर में एकजिमा होने पर गंज और रूसी, हाथ में एकजिमा होने पर छ़ाजन और अपरस, कान के पीछे होने पर कानचढ़ा,

के लिये मजबूर होना, एक स्थान खुजलाते २ दूसरे स्थान का खुजला उठना इत्यादि ।

एल्युमीना ३०—सूखा, गरम और लाल रंग का पुराना एकजिमा, साथ ही गठिया रोग की शिकायत इत्यादि ।

पेट्रोलियम ६—फटे हुए खून जैसे रंग के अण्डकोप के एकजिमा में इससे लाभ होता है । अण्डकोप के एकजिमा में हिपर सल्फर भी दिया जाता है ।

आर्टिका युरेन्स ३^X—जलन, डंक मारने जैसा दर्द, बहुत खुजली इत्यादि ।

मर्क्युरियस सल ६ या ३०—जरा सा खुजलाते ही उसके चारों ओर प्रदाह जैसा हो जाना, जलन, पीले रंग की पपड़ी पडना, कान के पिछले भाग में एकजिमा इत्यादि ।

सल्फर ३० या २००—शिर में ओर कान के पिछले भाग में फुन्सियाँ, बहुत खुजली, बहुत बदन, जरा में ही फट कर खून निकलना ।

सोरिनम ३०—यह भी एकजिमा की बढ़िया दवा है ।

लैंगिक रोगों के चिकित्सा

नेट्रमम्यूर ३० या २००—जल्म और प्रवाह युक्त एक जिमा, उससे अनवरत जल्म पैदा करने वाला स्त्राव, केशवां स्थान में एकजिमा नष्ट हो जाता है ।

लाइको पोडियम ३०—मोटी पपड़ी पड़ने और उसमें नीचे से बड़बूझार स्त्राव निकलना, खुजलाने पर रक्त बहना इत्यादि ।

साइक्यूटा ६ या ३०—जलन और खुजली, एकजिमा का रस निकलने पर, उसी की पीली पपड़ी जम जाना, पुरुषों का दाढ़ी का एकजिमा इत्यादि ।

विलमेटिस ६ या ३०—शुक्ल पद में आक्रान्त स्थान का प्रवाहित होना और कृष्ण पद में सूख जाना ।

वेराइटा कार्न—शिर के वालों का उड़ जाना, गर्दन की गिट्टियों का बढ़ना इत्यादि ।

क्रोटन ६ या ३०—पपड़ी के चारों ओर रसदार फुन्सियाँ, जहरवात जैसा रोग, बहुत खुजली, खुजलाने पर जलन, चेहरे और जननेन्द्रिय का एकजिमा ।

लैस्योपेथिकाचिकित्सा

एन्टिमार्ट ६ या ३०—फुन्सो में बहुत पीव होने पर इसे देना चाहिये ।

त्रोविष्टा ६—तलहृत्थी के पिछले भाग में एकजिमा होने पर इसे देना चाहिये ।

गीली पपड़ी पड़ने पर—ब्रेफाइटिस, लाइको, सोरि-
नम, रसटक्स, रूटा, साइलीसिया, सल्फर, हिपर, नेट्रमस्यूर,
थूजा, स्टेफीसाइग्रिया इत्यादि ।

गीली और बदबूदार पपड़ी पड़ने पर—ब्रेफाइटिस,
लाइकोपोडियम, मर्क्युरियस, नेट्रमस्यूर, ओलियेन्डर, रस-
टक्स, साइलीसिया ।

सूखी पपड़ी पड़ने पर—आर्सेनिक, कल्केरिया, मर्क्यु-
रियस साइलीसिया, सीपिया, सल्फर ।

तर एकजिया—कल्केरिया कार्व, क्लिमेटिस, डाल्के-
मारा, ब्रेफाइटिस, हिपरसल्फर, लाइकोपोडियम, मर्क्युरियस,
मेजेरियम, नेट्रमस्यूर, फाइटोलेक्का, रसटक्स, सीपिया,
साइलीसिया, स्टेफीसेग्रिया, सल्फर ।

लैसोपैथिकचिकित्सा

सूखा एकजिमा-आर्सेनिक, बेराइटा, कल्केरिया, केन्थ-
रिस, फ्लोरिक एसिड, वेलीकार्व, लाइको, सीपिया, साइली-
सिया, सल्फर ।

ज्वालाकर स्राव होना-आर्सेनिक, किलमेटिस, त्रेफा-
इटिस, आयोड, नेट्रम, सल्फर ।

षट्पूदार स्राव-आर्सेनिक, त्रेफाइटिस, हिपर, लाइ-
कोपोडियम, मर्क्युरियस, मेजेरियम, सोरिनम, रसटक्स,
सीपिया, साइलीसिया, स्टेफीसेत्रिया, सल्फर, थूजा इत्यादि ।

जलपूर्ण फुन्सियाँ-रसटक्स, मर्क्युरियस, लाइको,
आर्सेनिक, कोटन ।

पीवदार एकजिमा-हिपर सल्फर, कल्केरिया, त्रेफाइटिस,
साइलीसिया ।

हथेली की पीठ पर एकजिमा-अर्जेंट नाइट, केली-
नाइट्रेट, मेजेरियम, प्लम्बम, थूजा, जिङ्कम ।

लैमियोपैथिकचिकित्सा

पैर में एकजिमा—आर्सेनिक, कार्बोवेज, ग्रेफाइटिस, लाइको लेकेसिस, मक्यूरियस, नेट्रमम्यूर, सल्फर, रसटक्स, साइलीसिया, सीपिया, नेट्रमम्यूर, एन्थासिनम, पल्सेटिला ।

जननेन्द्रिय पर एकजिमा—अर्जेंट नाइट, क्रोटन, आर्सेनिक, ग्रेफाइटिस, हिपर, लाइको, नेट्रम, नाइट्रिक एसिड, पेट्रोलियम, रसटक्स, सीपिया, थूजा इत्यादि ।

दाढ़ी में एकजिमा—कस्टिकम, हाइड्रोसिटिस, लाइको-पोडियम, नेट्रमम्यूर, नाइट्रिक एसिड, साइक्यूटा, सल्फर ।

आवश्यक सूचना—साबुन और गरम पानी से अथवा नीम के पत्ते उवाल कर उस पानी से आक्रान्त स्थान को धोते रहना चाहिये । आक्रान्त स्थान पर गरम तेल लगाकर ऊपरसे केले का पत्ता रखकर बाँध देने से खुजली नहीं होती। जहाँ तक हो सके, कम खुजलाना अच्छा है ।

आमवात या पित्ती ।

(Urticaria)

यह रोग होने पर पहले शरीर खुजलाता है, बाद को पूरे शरीर में लाल या कुछ फीके रंग के चकत्ते चकत्ते आते हैं । आक्रान्त स्थान खुजलाता है और गरम मालूम

लैमिया पोथिक चिकित्सा

होता है। यह रोग अचानक पैदा होकर कई घण्टे या कई दिनों के बाद अपने आप आराम हो जाता है। रोग पुराना हो जाने पर तकलीफ होती है। कभी कभी इसके साथ श्वास-कष्ट या दमा जैसी शिकायत पैदा हो जाती है। कब्जियत, सरदी या ठंड लगना, भारी चीजें खाना, पित्त का बढ़ना, यकृत की खराबी इत्यादि कारणों से यह रोग होता है। कभी कभी इसके साथ बुखार आ जाता है और मिचली या कै भी होती है।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३ या ६-बुखार के साथ पित्ती निकलना, चमड़ा सूखा और गरम, प्यास, जीभ पर लेप, अस्थिरता और उत्कण्ठा इत्यादि ।

डान्केमारा ६-सरदी, ठंड या तर हवा लगने के कारण यह रोग होना अथवा बुखार, भुँह का स्वाद कड़ुवा, रात में पतले दस्त, जीभ मैली, जोरों की खुजली और जलन इत्यादि ।

पल्सेटिला ६ या ३०-अधिक खाने के कारण यह रोग होना, और सुबह में पतले दस्त आना इत्यादि लक्षणों में स्त्रियाँ और नाजुक प्रकृति के लोगों को विशेष लाभ होता है ।

लैंगिक रोगों के चिकित्सा

त्रायोनिया ६ या ३०—यदि पित्ती निकलने के बाद एकायक गायब हो जाय और गायब होने के बाद श्वासकष्ट, छाती में दर्द इत्यादि लक्षण प्रकट हों तो इसे देना चाहिये।

वैलेडोना ६ या ३०—पित्ती के साथ जोरों का शिरदर्द, चेहरा लाल, बच्चों को यह रोग होने पर उनका बहुत रोना, चकत्तों में लाली के साथ कुछ पीलापन, रगड़ने से खुजली का कम होना।

एपिस ६ या ३०—चकत्तों में लाली के साथ कुछ पीलापन अथवा फोके चकत्ते, बहुत फूलन, खुजली और जलन, रगड़ बिल्कुल बरदास्त न होना, अथवा जोरों से रगड़ने पर आराम मालूम होना, जरा में ही क्राधित हो उठने वाले बच्चों को यह रोग होना।

हिपर सल्फर ६ या ३०—जोरों की सरदी या जुकाम के साथ इस रोग का होना, श्वासकर माथे में और दाहिनी ओर अधिक तकलीफ, दाय और छाती से पित्ती का शुरू होना, खुली हवा में तकलीफ का बढ़ना, तेज और चिड़चिड़े के आदमियों को यह रोग होना।

लैसियोपैथिकाचिकित्सा

एलियम सिपा ६ या ३०—जुकाम के साथ यह रोग होना, जॉधों में पहले पहल पित्ती का निकलना, खुली हवा में आराम मालूम होना, निद्रालु, डरपोक और उत्कंठित प्रकृति के लोगों की बीमारी ।

नक्सवोमिका ३०—शराबियों की बीमारी में इस दवा से विशेष लाभ होता है ।

आर्सेनिक ६ या ३०—कच्चे फल खाने के कारण यह रोग होना अथवा बहुत तेज बीमारी, रात में तरुलीफ का बढ़ना, क्रुप जैसी खोंसी, रोग का एकायक दब जाना ।

कल्केरिया कार्ब ६ या ३०—ठंडे पानी से नहाने के बाद तुरन्त ही पित्ती निकले तो इसे देना चाहिये ।

स्पिरिट कैम्फर—खट्टे फल या खट्टाई खाने के बाद यह रोग होने पर इसका एक बूँद चीनी या घतासे पर डाल कर देने से अनेक बार बहुत लाभ होता है ।

लैस्योपेथिकचिकित्सा

रसटकस ६ या ३०—जलन और खुजली, चमड़ा फूला और लाल पानी में भीगने के कारण यह रोग होना, ठंडी हवा में तकलीफ का बढ़ना, चलने फिरने से आराम, वात रोग के साथ यह रोग होना ।

सीपिया ६ या ३०—जरायु दोष के साथ यह रोग होना, ठंडे स्थान में तकलीफ का बढ़ना और गरम स्थान में आराम मालूम होना ।

आर्टिक गुरन्स ३ या ६—कोई दूसरो शिकायत न हाने पर अनेक वाद केवल इसी दवा से रोग आराम हो जाता है ।

सौरीनम ३० या २००—परिधम करने के बाद यह रोग होना, अथवा बारंबार रोग का आक्रमण ।

रिउमेक्स ६ या २००—शरीर के भिन्न भिन्न स्थानों में खुजली, निचले अंगों में अधिक खुजली, शरीर खोलने पर खुजली का बढ़ना ।

सल्फर ३० या २००—पुरानी बीमारी, बहुत खुजली रात में बिछौने पर खुजली का बढ़ना ।

एनाकाडियम ६ या ३०-मानसिक उद्वेग के कारण यह रोग होना, फफोले जैसे चकत्ते निकलना, असह्य पुजली जलन, और फूलन, शाम के समय और त्रिछोनेपर लेटने से पुजली का बढ़ना ।

पुरानी बीमारी में-कहरेरिया, लाइको पोडियम, कस्ट्र-
म, सल्फर, कार्बोयेज, एपिस, आर्सेनिक और नेट्रमम्यूर
के विशेष लाभ होता है ।

आवश्यक सूचना-ठंडा और सरदी से बचना चाहिये ।
सुख पानी से नहाना, हलकी चीजें खाना, नीबू काटकर
ससे बदन घिसना और कमली ओढ़ना इस रोग में
लाभदायक है ।

जख्म या घाव ।

(Ulcer)

फट जाना, छोट लगना, जल जाना, प्रदाह होना, घ
एडमाला, गरमी या पारेका दोष होना इत्यादि अनेक कारणों
शरीर के किसी भी स्थान में घाव या जख्म हो सकता है ।
य होने पर चमड़ा फट जाता है और वह स्थान परु कर
उसे पीव निकलता है । साधारण घाव होने पर घद

हृदय-पीथक-चिकित्सा

आसानी से भर जाता है । शरीर में कोई विष या दोष होने पर घाव जल्दी नहीं भरता । किसी किसी जखम में विशेष दर्द या तकलीफ नहीं होती । किसी जखम में तरह तरह का दर्द, सूजन, लाली गरमी आदि लक्षण दिखायी देते हैं । किसी जखम का किनारा ऊँचा होता है और उसमें स्पर्श का ज्ञान नहीं होता । कोई जखम पचनशील होते हैं । इनका मांस सड़ सड़ और गल गल कर पीव के साथ निकलता है या वैसे ही गिरता है । जखम पुराना हो जाने पर, खास कर उस स्थान का जखम, जहाँ अधिक मांस नहीं है, नासूर के रूप में परिणत हो जाता है । खराब ढंग के जखम देरी से आराम होते हैं ।

चिकित्सा ।

पारे या गरमी का दोष होने पर—द्विपरसत्फर, अरम भेट, लेकेसिस, साइलीसिया, केली हाइड्रो, नाइट्रिक पसिड ।

खराब जखम—सत्फर, नाइट्रिक पसिड, कस्टीनम, फार्मोजेज, आर्सेनिक, लाइकोपोडियम, साइलीसिया ।

जल-सुक्ष्म-पौष्टिक-चिकित्सा

नामूर जैसे जखम-साइलोसिया, कल्केरिया, लाइको-पोडियम, फोस्फरस, एसिड फस, सल्फर, कार्बोवेज, कस्टो-फम आर्सेनिक, ग्रोफाइटिस, लेकेसिस, मेजेरियम, हाइड्रो-स्टिस, सल्फ्युरिक एसिड, एसिड, नाइट्रिक, मर्क्युरियस-सल इत्यादि ।

सडनेवाले जखम-कार्बोवेज, लेकेसिस, आर्सेनिक, सल्फर, लाइको पोडियम, साइलोसिया ।

गहरे जखम-साइलीसिया, सल्फर, आर्सेनिक, कल्केरिया, रसटफस, लेकेसिस ।

चिपटे जखम-सल्फर, आर्सेनिक, लाइकोपोडियम, कार्बोवेज, एसिड फस, नाइट्रिक एसिड ।

फूले हुए जखम-सल्फर, साइलीसिया, रसटफस लाइकोपोडियम, सीपिया ।

ऊँचे किनारे का जखम-सल्फर, कल्केरिया, साइलीसिया, आर्सेनिक, लाइकोपोडियम, लेकेसिस, रसटफस ।

लैसियोपैथिक चिकित्सा

जखम से पीला पीव निकलना—सल्फर, कल्केरिया, साइलीसिया, हिपर सल्फर ।

जखम से पतला पीव निकलना—साइलीसिया, सल्फर, आर्सेनिक, कार्बोवेज, लेकेसिस, लाइको पोडियम ।

जखम से खून निकलना—फोस्फरस, लेकेसिस, सल्फर, आर्सेनिक, कार्बोवेज, लाइकोपोडियम, साइलीसिया, हिपर सल्फर ।

आर्सेनिक ६ या ३०—जखम में बहुत जलन, खून बहना, आसपास का स्थान कड़ा हो जाना, गरम मालूम होना, खून मिला या काले रंग का पीव निकलना ।

नाइट्रिक एसिड ६—पारे या गरमी का दोष होने पर इसे देना चाहिये ।

हाइड्रोस्टिस १ या ३—नाक, मुँह, आँख इत्यादि स्थानों के जखम में इससे विशेष लाभ होता है । मुँह के जखम में इसका लोशन बनाकर उससे कुल्ला करना चाहिये ।

लेमिया पोथी की चिकित्सा

ग्रेफाइटिस ६—बदबूदार गाढ़ा पीव बढ़ना, जठम में खुजली या डक मारने जैसा दर्द, जठमवाले स्थान का मांस बढ़ना, नासूर जैसा जठम ।

लेकेसिस ६ या ३०—सड़नेवाला या नासूर जैसा घाव, घाव के चारों ओर छोटी छोटी फुन्सियाँ, बदबूदार पीव निकलना ।

मेजेरियम ६ या ३०—तनाहट, जरा में ही खून निकलना, रात में तकलीफ का बढ़ना, पीव जमकर पपड़ी पड़ना, उसके नीचे पीव का संचित रहना ।

सम्प्युरिक एसिड ६—खुजली, टपक या कतरने जैसा दर्द, हाथ लगाने से जरा में ही खून का निकल पड़ना, खून में सड़ी गन्ध, दहीतरक पहुँचे हुए पचनशील नासूर इत्यादि ।

मम्युरियस सल ६—गहरा घाव, किनारे ऊँचे, लाली, खून से दर्द का बढ़ना, घाव से खून गिरना इत्यादि ।

कल्फेरिया कार्व ६ या ३०—गण्डमाला घातु, जरा में जठम होना और उसमें पीव का पड़ जाना, नासूर जैसा जठम, उसके आसपास लाली ।

होमियोपैथिक चिकित्सा

हियर सल्फर ६, ३० या २००—जखम से बदबूदार पीव निकलना, स्पर्श बरदास्त न होना, डंक मारने जैसा दर्द, पारे का दोष, जखम के चारों ओर फफोला, ज्वालाकर स्नाव ।

लाइको पोडियम ६ या ३०—पैर में पुराना जखम, उसमें रात के समय फटने जैसा दर्द, नासूर, जखम का किनारा कड़ा, लाल और उलटा हुआ, घोने के समय जलन और रक्त-स्नाव ।

साइलीसिया ३० या २००—गहरा घाव, काले रंग का घाव, उससे खून निकलना, नासूर या सड़नेवाला जखम, पुराना जखम, बदबूदार पतला पीव निकलना, घाव भरने में देरी लगना इत्यादि । घाव को जल्दी भरने की और नासूर की यह बढ़िया दवा है ।

सल्फर ३० या २००—जखम का किनारा ऊँचा और फूला हुआ, ज़रा में ही खून बहने लगना, जखम के चारों ओर फुन्सियाँ, फटने या डंक मारने जैसा दर्द, बदबूदार पीव निकलना, नासूर, शोथ, गाढ़ा और पीला पीव निकलना इत्यादि ।

कार्बोवेज ६ या ३०—बदबूदार जखम, उससे खून या ज्वाला कर बदबूदार स्नाव निकलना, जलन के साथ दर्द, कठिनाई से आराम होने वाला पचनशील जखम इत्यादि ।

लैपिया पोथिकी चिकित्सा

अर्निका ६ या ३०—नीले रंग का जखम और उससे सहज में ही रून निकलना, चोट लगनेके कारण जखम होना इत्यादि ।

केलेएडुला मदर टिञ्चर—जखमों के लिये बाह्य प्रयोग की यह एक बढ़िया दवा है । इसमें आठगुना तेल मिला कर जखमों में लगाने से जखम जल्दी भर जाते हैं । एक औंस केलेएडुला मदर टिञ्चर आधा सैर पानी में मिलाने से इसका लोशन या घाव न तैयार होता है । इसमें साफ कपड़े की पट्टी भिगोकर सड़नेवाले जखमों पर चढ़ाने से उनका सड़ना बन्द हो जाता है ।

कुछ खास दवाएँ—घाव में यदि जलन हो तो सबसे पहले आर्सेनिक दीजिये । जलन के साथ बढ़बू भी हो तो कार्बोवेज । घाव फैल रहा हो या उसके आस पास छोटी छोटी फुन्सियों या जखम हों तो लेकेसिस । जलने के कारण फफोलेवाले जखमों में साइलीसिया । जखमों पर नीले घड़े हों और गरमी धरदास्त होती हो तो आर्सेनिक, लेकिन गरमी से दर्द बढ़ता हो तो सिकेली । मसे या घट्टों के आस पास जखम हों तो एन्टिमकूड ।

इनके अतिरिक्त फोस्फरस, केली वाइक्रोम, पियोनिया, हेमामेलिस, केली आयोड, क्रोटेलस, कैल्क फ्लोर, थूजा,
[८७]

लैसियो पैथिकी चीकड़ा

पन्थासिनम, सार्सापरीला, रसटक्स, सोरिनम, चायना, कल्केरिया फस, और आर्सेनिक आयोड आदि दवाओं से भी लक्षणानुसार लाभ होता है।

आवश्यक सूचना—जखमों को बाहरी चोट से बचाने के लिये उन पर साफ रुई या चोरिक काटन आदि रखकर बंध रखना चाहिये। दिन में कम से कम एक बार केलेण्डुला धावन या नीम के पत्ते उवात कर उसके पानी से जखम को अच्छी तरह धोकर पोंछ देना चाहिये। घी में नीम के पत्ते पका कर उस घी को जखम पर लगाने से या केलेण्डुला का तेल लगाने से जखम जल्दी सुख जाते हैं। मॉस, मछली, खटार्ई और मिठार्ई खाना ठीक नहीं। दाल, रोटी, दूध, दलुवा और शोरवा आदि चीजें सुपथ्य हैं। जखम को बहुत जल्दी सुखा देने वाले मलहम आदि व्यवहार करने से अनेक बार हानि होती है। विकट जखमों का इलाज चिकित्सकों से ही कराना अच्छा है।

कैंसर या कर्वट रोग।

(Cancer)

खून की खराबी, मानसिक चिन्ता और कष्ट, कमजोरी, अधिक परिश्रम करना इत्यादि कारणों से यह रोग होता है।

८ रोग होने पर शरीर के किसी भी स्थान में किसी भी

लेकेसिस और कैंसर

आकार का अर्बुद उत्पन्न होता है। स्त्रियों के जरायु और स्तन में तथा पुरुषों के पाक्काशय, अस्थि और चर्म पर यह रोग विशेष रूपसे प्रकट होता है। एकबार कैंसर होनेपर वह उसी स्थान में या दूसरे स्थानमें धारंजार हुआ करता है। दर्द, घाव, मूजन इत्यादि इस रोग के स्थानिक लक्षण हैं। वृद्धावस्था में कैंसर होने पर रोगी की प्रायः मृत्यु हो जाती है।

चिकित्सा ।

आर्सेनिक ६—कैंसर की यह एक बढ़िया दवा है। जलन, प्यास, घेचैनी, बुखार, शरीरकी क्षीणता इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये।

आर्सेनिक आयोड ३X—जलन के साथ दर्द, रात के समय और शीतलता से दर्द का बढ़ना, गरमी में आराम मालूम होना।

फल्केरिया कार्ब ३०—कैंसर में सड़न, पीले रंग का बदबूदार पीव निकलना, शरीर का क्षीण होते जाना इत्यादि।

लेकेसिस ६ या ३०—अर्बुद के स्थान में जलन, उसके चारों ओर का चमड़ा काला, हाथ लगाने से जलन और दर्द।

लैसियो पेथिकी कैंसर

साइलीसिया ६ या ३०—अन्यान्य दवाओं से रोग पूरा पूरा आराम न होने पर इसे देना चाहिये । इसके बाद सल्फर देने से रोग अक्सर अच्छा हो जाता है ।

फाइटोलेका १X—स्त्रियोंके स्तन में कैंसर, सूजन और कड़ापन इत्यादि लक्षणोंमें इसे देना चाहिये ।

एपिस ६—गहरा घाव, चारों ओरके किनारे ऊँचे और सड़े हुए सफेद मांस युक्त, जलन, खुजली, डंक मारने जैसा वर्द, पीला पीव निकलना, प्यास न होना ।

वेलेडोना ६—आक्रान्त स्थानमें हाथ रखने से जलन, जखम पर लाल पपड़ी, बुखार और रक्त स्राव इत्यादि ।

हाइड्रैस्टिस २X—दुबला पतला शरीर, फीका और पीला चेहरा, अवसन्नता, कब्जियत इत्यादि लक्षणों में इससे इलाज होता है ।

कोनायम ३०—चोट आदि लगने के कारण छाती में होनेपर इसे देना चाहिये ।

लैस्योपैथिकीचिकित्सा

वेराइटाकाच ६-बढ़ोकी बीमारी, अर्बुदका बीरे घीरे बढ़ते जाना इत्यादि ।

केलीसियेनेटम ३-जीम के अर्बुद में इससे लाभ होता है ।

कार्बोएनीमेलिस ६-पाकाशय में कैंसर, अर्बुद कड़ा और वेदना पूर्ण, अर्बुदके बाहरी स्थानमें जर्म, अजीर्णता, पेटमें वायु संचय और पतले दस्त इत्यादि ।

इनके अतिरिक्त फोस्फरस, कंडयुरेंगा, एसिड कार्बोलिक, रुटा, आयोडियम, केली ग्रोम, सिकेली, क्रियोजोट, सल्फर, सेडगुइनेरिया, केटरआयोड, युफोरिया, एकिन्सेसिया और प्लाटिना आदि दवाओंसे भी लाभ होता है ।

आवश्यक सूचना-अर्बुद बराबर बढ़ता जा रहा हो तो चिरवा देना चाहिये, लेकिन यदि समूचे शरीरका खून दूषित हो जाता है, तो खीरा लगवाने पर भी कोई लाभ नहीं होता । इस रोग में दूध और नमक खाना मना है ताजे फल खाना लाभदायक है ।

साल
हार्पिस या इन्द्रविदर

हार्पिस या इन्द्रविदर ।

(Herpes)

यह भी एक प्रकार का चर्मरोग है । इसमें एक या एक साथ अनेक जलपूर्ण फुन्सियाँ प्रकट होती हैं जो देखने में छोटे छोटे फफोले जैसी मालूम होती हैं । इन में खुजली, जलन सुड सुड़ाहट और दर्द होता है । बुखार आनेपर कभी-कभी होठों पर दाने निकलते हैं । लोग इसे होठ फलना या बुखार फटाना कहते हैं । वास्तवमें यह शिकायत भी इसी रोग के अन्तर्गत है । छाले पककर फूट जानेपर उनसे पानी निकल जाता है और उनपर पपड़ी जम जाती है ।

यह रोग होने पर थोड़ा बहुत बुखार भी आता है । और शरीर में दर्द होता है । भिन्न-भिन्न स्थानों में हार्पिस होने पर भिन्न-भिन्न नामों से सम्बोधित किया जाता है । यथा-चेहरे पर होनेसे हार्पिस फेसियालिस, कपाल और आँखों के पपुटों पर होने से हार्पिस फिलक्टी नोइड्स, लिङ्गमुण्ड के आवरण पर होने से हार्पिस प्रिप्युशियेलिस इत्यादि । इनमें से हार्पिस जोस्टर नामक हार्पिस विशेष कष्टदायक होता है । यह शरीर के एक ही पार्श्वमें, घासकर दाहिनी ओर होता है । रोग बहुत थोड़े स्थान में प्रकट होता है । बादको चारों ओर नये दाने प्रकट होकर एक दूसरेसे मिलते जाते हैं । दाने

एकएकर छाले या फफोले बन जाते हैं और उनके फूटने पर जरम हो जाता है। कभी कभी रोग आराम होने पर स्नायु-विकर दर्द पैदा हो जाता है। साधारण बीमारी एक सप्ताहके अन्दर अच्छी हो जाती है। रोग तेज होने पर उसे पूर्ण रूपसे आरोग्य होनेमें दो तीन सप्ताहका समय लग जाता है।

चिकित्सा ।

आर्सेनिक ६ या ३०—छाले जैसी फुन्सियों और उन में जलन, फुन्सियों पर मछलीके खाल जैसी पपड़ी, बहुत जलन के साथ दर्द, रातमें रोगका बढ़ना, येचैनी इत्यादि।

लेकेसिस ६ या ३०—बसन्त ऋतुमें यह रोग होना, धारियाँ औरकी बीमारी, बड़े-बड़े फफोले और उनमें जलन।

ग्रेफाइटिस ६ या ३०—कान, पीठ, पेट, गर्दन, हाथ और पैरकी सिक्कुडनवाली जगहों में छाले उनसे चिकना-चिकना रस निकलना इत्यादि लक्षणों में और अन्यान्य दवाओंसे लाभ न होनेपर इसे देना चाहिये।

मर्क्युरियस ६ या ३०—इससे नयी फुन्सियों का निकलना रुक जाता है और पुरानी फुन्सियाँ आराम हो जाती हैं।

रसटकस ६—बुखार, जलन और बहुत खुजली इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

एकोनाइट ३ या ६—चमड़ा लाल, जलन, और बुखार या प्रदाह होने पर इसे देना चाहिये ।

सल्फर ३०—फुन्सी पर मुर्दा चमड़ेको पपड़ी सी जमना, पीव भरी फुन्सियाँ, बहुत खुजली, बारबार इस रोग का होना ।

क्रोटन ३ या ६—जलन, खजली, जलभरी फुन्सियाँ और उनमें दर्द इत्यादि लक्षणों में इससे बहुत लाभ होता है । अर्घाङ्ग के हार्पिस की यह बढ़िया दवा है ।

आयरिस ६ या ३०—दाहिने तरफकी बीमारी, पाकाशय में गोलमाल इत्यादि ।

केलमिया ६ या ३०—अर्घाङ्गमें हार्पिस होने के बाद स्नायुशूल जैसा दर्द हो जाने पर इसे देना चाहिये ।

मेजेरियम ६ या ३०—अर्घाङ्ग में हार्पिस होनेके बाद स्नायुशूल, साथ ही फुन्सियों पर भूरे रंगकी पपड़ी जमना ।

नेट्रमसल्फ ६ या ३०—हजामत बनवानेके बाद दाढ़ी

हैमिया पीथिका चिकित्सा

श्रोत्र गाल आदि स्थानों पर इस रोग का प्रकट होना जल-पूर्ण फुन्सियाँ इत्यादि ।

—

पन्सेटिला ६ या ३०—हार्पिसके साथ पाकाशय में गोलमाल, शाम के वक्त तकलीफ का बढ़ना, कोमल श्रोत्र भ्रन्दन शील प्रकृति इत्यादि ।

—

स्टेफीमेग्रिया ६ या ३०—जोड़ों के नीचे, हाथ, जॉघ, श्रोत्र पैरमें हार्पिस, उसपर सूखी पपड़ी, एक स्थान में खुजलाते खुजलाते दूसरे स्थानमें खुजलीका शुरु हो जाना इत्यादि ।

—

थूजा ३० या २००—खुजलाने से जलन, शरीर में सूजाकका विष होनेके कारण यह रोग होना ।

—

जिङ्गम ६ या ३०—आक्रान्त स्थान में सुई चुभने जसा दर्द, फुन्सियों में पीव इत्यादि ।

—

रेननक्युलस बल्बोसस ६ या ३०—हार्पिसके साथ पसलियोंमें शूल वेदना, खुजली, छालोंसे दाह श्रोत्र पनला रस निकलना ।

कार्वोएनी ६ या ३०-आक्रान्त स्थान चमकीला, लाल, और चिकना, उस स्थान में पीव पड़ने की सम्भावना इत्यादि।

केलीआर्स ६ या ३०-चमड़े का रंग बदरंग हो जाने पर इसे देना चाहिये।

लेकेसिस ६ या ३०-आक्रान्त स्थान सुन्न हो जाने पर इसे देना चाहिये।

इनके अतिरिक्त प्रोफाइटिस, आस्टिलेगो, पिरारा आदि दवाओं से भी लक्षणानुसार लाभ होता है। रोग के आरम्भ से ही चावल भोगरे का तेल मालिश करने से असीम लाभ होता है।

श्वेतकुष्ठ


(Leucoderma)

इस रोग का प्रकृत कारण अभी तक नहीं मालूम हो सका। साधारणतः पारे या गरमी का दोष अथवा स्नायविकता आदि कारणों से यह रोग होता है। यह रोग होने पर शरीर में पहले छोटे छोटे सफेद दाग पड़ते हैं। बाद को बढ़ते बढ़ते समूचा शरीर सफेद हो जाता है।

चिकित्सा

आर्सेनिक ६ या ३०—श्वेतकुष्ठ की यह प्रधान दवा है ।

नाइट्रिक एसिड ६—पारे का दोष होने पर इस दवा से लाभ होता है ।

 पाइपर मिथिटिकम ६—रोग के आरम्भमें जब बहुत छोटे छोटे दाग दिखायी दें, तब इसे देना चाहिये ।

हिपर सल्फर ६ या ३०—पारे या गरमी का दोष शरीर में होने पर इसे व्यवहार करना चाहिये ।

इनके अतिरिक्त, कार्बोएनी, मर्क्युरियस, अर्जेंटनाइट, सल्फर और साइलीसिया आदि दवाएँ भी व्यवहार की जाती हैं ।

उंगली पकना

(Whitlow)

इस रोग को बलैया निकलना भी कहते हैं । यह रोग होने पर उंगली का अग्रभाग पक जाता है और उसमें काँटा चुभने जैसा अथवा वृषदंभी जैसा बहुत ही कष्टदायक दर्द होता है ।

कार्बोएनी ६ या ३०-आक्रान्त स्थान चमकीला, लाल, और चिकना, उस स्थान में पीव पड़ने की सम्भावना इत्यादि।

केलीआर्स ६ या ३०-चमड़े का रंग बदरंग हो जाने पर इसे देना चाहिये।

लेकेसिस ६ या ३०-आक्रान्त स्थान सुन्न हो जाने पर इसे देना चाहिये।

इनके अतिरिक्त प्रोफाइटिस, आस्टिलेगो, पिरारा आदि दवाओं से भी लक्षणानुसार लाभ होता है। रोग के आरम्भ से ही चावल मोगरे का तेल मालिश करने से असीम लाभ होता है।

श्वेतकुष्ठ

(Leucoderma)

इस रोग का प्रकृत कारण अभी तक नहीं मालूम हो सका। साधारणतः पारे या गरमी का दोष अथवा स्नायविकता आदि कारणों से यह रोग होता है। यह रोग होने पर शरीर में पहले छोटे छोटे सफेद दाग पड़ते हैं। बाद को बढ़ते बढ़ते समूचा शरीर सफेद हो जाता है।

हैमिया पैथिकी चीकट्टा

एन्थ्रासिनम ६ या ३०—भयकर जलन के साथ मांस सड़ सड़ कर गिरता हो तो इसे देना चाहिये ।

एपिस ६ या ३०—जलन के साथ डंक मारने जैसा दर्द होने पर इससे लाभ होता है ।

लिडम ६—सुई, कोई नोकदार चीज या फाँस लगने के बाद यह रोग होने पर इसे देना चाहिये ।

आवश्यक सूचना—यदि पीठ पड़ने लग जाय तो तीसी की पुलिटस चढा कर शोथ पका देना चाहिये । अपने आप न फूटे तो चीरा लगवा देना चाहिये । इससे तकलीफ घट जाती है । बारबार यह रोग होता हो तो सल्फर ३० और साइलीसिया ३० छ. या आठ आठ दिन का अन्तर देकर पारी पारी से देना चाहिये इससे पुन रोग होने का भय नहीं रहता ।

मसे [Warts]

चमड़े पर छोटे बड़े भिन्न भिन्न आकार के मसे होते हैं । इनके कारण न तो किसी तरह का दर्द होता है न कोई कष्ट । कहीं कहीं के मसे देखने में अवश्य घुरे मालूम होते हैं ।

पीव बह जाने पर रोग आराम हो जाता है, परन्तु अनेक बार उँगली का कुछ अंश गलकर नष्ट हो जाता है या आखिरी पोर सदा के लिये टेढ़ा हो जाता है।

चिकित्सा

मर्क्युरियस सल्फ़ा ३०—रोग के आरम्भ में इसे देने से प्रायः पीव नहीं पड़ने पाता। इसके बाद सल्फ़र ३० देने से रोग पूर्ण रूप से आराम हो जाता है।

हिपर सल्फ़र ६—बहुत तेज दर्द और पीव पड़ने की सम्भावना दिखायी देने पर इसे देना चाहिये। इससे अगर ज़रा भी लाभ न हो तो कस्टिकम ६।

साइलीसिया ३०—हिपर से कुछ लाभ होने पर इसे देना चाहिये। इससे सूजन और दर्द आराम हो जाता।

लेकेसिस ६ या ३०—आक्रान्त स्थान का रंग गहरा लाल या नीली आभायुक्त होने पर इसे देना चाहिये।

आर्सेनिक ६ या ३०—बहुत जलन, तेज दर्द और का रंग काला हो जाने पर इससे लाभ होता है।

रोगों के उपचार

एन्टिमक्रूड ६ या ३०—मसे कड़े हों और आसानी से दूट जाते हों तो इसे देना चाहिये ।

अरमम्यूर ६ या ३०—पारे या गरमी का दोष होने के कारण, जीभ, योनिद्वार या मलद्वार में होने पर इससे लाभ होता है ।

लाइको पोटियम ३०—बो या इससे अधिक भागों में बंटा हुआ मसा, उसके चारों ओर दाढ़ सी हो जाना या उससे छाल निकलना ।

सोपिया ६ या ३०—मसे के मध्य स्थान में नोकदार मास का बढ़ना, हाथ और चेहरे पर चिपटे, छोटें और कड़े मसे, उनमें खुजली इत्यादि ।

सिनावेरिस ६ या ३०—जननेन्द्रिय के आवरण पर मसे हों तो इसे देना चाहिये ।

सज्फर ३० या २००—अधिक तादाद में मसे होते हों तो इसे देना चाहिये ।

मसे कटवा देने से वे अनायास अच्छे हो जा सकते हैं, परन्तु अनेक बार इससे कोई दूसरा रोग हो जाने का खतरा रहता है।

चिकित्सा।

कन्केरिया कार्व ६ या ३०—चेहरा, गर्दन या हाथ पर मसे होना, गरुडमाला धातु और वात रोगियों को यह रोग होना।

कस्टिकम ६ या ३०—नाक, चेहरा और उंगली के अगले भाग पर बहुत दिन के पुराने मसे हों तो इसे देना चाहिये।

थूजा ३० या २००—यह मसों की बढ़िया दवा है। इसे सेवन करते समय इसका अथवा रसटक्स का मदरटिञ्चर बाहर से लगाने पर विशेष लाभ होता है।

रसटक्स ६ या ३०—थूजा से लाभ न होने पर इसे चाहिये।



एन्टिमक्रूड ६ या ३०—मसे कड़े हों और आसानी से टूट जाते हों तो इसे देना चाहिये ।

अरमम्पूर ६ या ३०—पारे या गरमी का दोष होने के कारण, जीभ, योनिद्वार या मलद्वार में होने पर इससे लाभ होता है ।

लाइको पोडियम ३०—दो या इससे अधिक भागों में बंटा हुआ मसा, उसके चारों ओर दाद सी हो जाना या उससे छाल निकलना ।

सोपिया ६ या ३०—मसे के मध्य स्थान में नोकदार मास का बढ़ना, हाथ और चेहरे पर चिपटे, छोटें और कड़े मसे, उनमें खुजली इत्यादि ।

सिनावेरिस ६ या ३०—जननेन्द्रिय के आचरण पर मसे हों तो इसे देना चाहिये ।

सन्फर ३० या २००—अधिक तादाद में मसे होते हों तो इसे देना चाहिये ।

मसे कटवा देने से वे अनायास अच्छे हो जा सकते हैं, परन्तु अनेक बार इससे कोई दूसरा रोग हो जाने का खतरा रहता है।

चिकित्सा।

कन्केरिया कार्ब ६ या ३०—चेहरा, गर्दन या हाथ पर मसे होना, गण्डमाला धातु और वात रोगियों को यह रोग होना।

कस्टिकम ६ या ३०—नाक, चेहरा और उंगली के अगले भाग पर बहुत दिन के पुराने मसे हों तो इसे देना चाहिये।

थूजा ३० या २००—यह मसों की बढ़िया दवा है। इसे सेवन करते समय इसका अथवा रसटक्स का मदरटिञ्चर बाहर से लगाने पर विशेष लाभ होता है।

रसटक्स ६ या ३०—थूजा से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये।

एन्टिमक्रूड ६ या ३०—मसे कड़े हों और आसानी से
टूट जाते हों तो इसे देना चाहिये ।

अरमम्पूर ६ या ३०—पारे या गरमी का दोष होने के
कारण, जीभ, योनिद्वार या मलद्वार में होने पर इससे
लाभ होता है ।

लाइको पोटियम ३०—दो या इससे अधिक भागों में
घँटा हुआ मसा, उसके चारों ओर दाद सी हो जाना या उससे
छाल निकलना ।

सोपिया ६ या ३०—मसे के मध्य स्थान में नोरुदार
मांस का बढ़ना, हाथ और चेहरे पर बिपटे, छोटें और कड़े
मसे, उनमें खुजली इत्यादि ।

सिनविरिस ६ या ३०—जननेन्द्रिय के आवरण पर
मसे हों तो इसे देना चाहिये ।

सल्फर ३० या २००—अधिक तादाद में मसे होते हों
तो इसे देना चाहिये ।

थूजा, कल्केरिया कार्व और सल्फर इस रोग प्रधान दवाएँ हैं। छोटे मसों में कल्केरिया, डाल्केम एसिड नाइट और थूजा, बड़े मसों में कस्टिकम, डाल्केम एसिड नाइट और सीपिया, कड़े मसों में एन्टिमोन कल्केरिया और सल्फर आदि दवाओं से विशेष लाभ होता है। मसों में सदा हाथ लगाते रहना बुरा है। इससे वे जल्दी बढ़ जाते हैं।

शिर में दाद !

[Scald Head]

यह रोग साधारणतः बच्चों को ही होता है। बालों जड़ों में बहुत सी छोटी छोटी लाल फुन्सियाँ निकलना, एक दूसरे से जुड़ कर एक हो जाना, उनसे चिकना चिक्का दूधदार रस निकलना, और उन पर मोटी पपड़ी जाना इत्यादि इस रोग के प्रधान लक्षण हैं। यह संक्रामक होता है। अनेक बार इसके दर्द के कारण गले गाँठें फूल उठती हैं और रोग पुराना हो जाने पर शिर केश नष्ट हो जाते हैं।

चिकित्सा ।

कल्केरिया कार्व ३०—मोटे और थुलथुले शरीर बच्चों को यह रोग होना, सूखी फुन्सियाँ, उनपर कड़ी पतल जव तब उनमें बहुत खुजली होना इत्यादि ।

[८२४]

हिपर सल्फर ३०—जरा सा कुछ लगते ही उसका पक उठना, फुन्सी से रस निकलना, कपाल, गर्दन और चेहरे तक फुन्सियों का फैल जाना इत्यादि ।

ग्रेफाइटिस ३०—रस भरी फुन्सियाँ और उनसे बढवदार रस निकलना, शिरमें फुन्सियाँ होकर, कान के पीछे तक उनका फैल जाना ।

रसटक्स ६ या ३०—रोग के आरम्भ में जल भरी छालें जैसी फुन्सिया निकलना, फुन्सियों से जरा में ही रस निकलना इत्यादि ।

सल्फर ३० या २००—गण्डमाला धातु, कृमि दोष, सूखी फुन्सियाँ, उनसे रुसी सी भडना, बहुत पुजली इत्यादि ।

आवश्यक सूचना—यह सक्रामक रोग है, इसलिये रोगी की टोपी, अँगोछा कंधा, ब्रश इत्यादि चीजें दूसरों को न व्यवहार करना चाहिये । बाल बहुत छोटे छोटे काट देना चाहिये और शिर सदा साफ रखना चाहिये । मोटी पपड़ियों

लैसोपैथिक चिकित्सा

थूजा, कल्केरिया कार्ब और सल्फर इस रोग की प्रधान दवाएँ हैं। छोटे मसों में कल्केरिया, डाल्केमारा, एसिड नाइट और थूजा, बड़े मसों में कस्टिकम, डाल्केमारा, एसिड नाइट और सीपिया, कड़े मसों में एन्टिमक्रूड, कल्केरिया और सल्फर आदि दवाओं से विशेष लाभ होता है। मसों में सदा हाथ लगाते रहना बुरा है। इससे वे बहुत जल्दी बढ़ जाते हैं।

शिर में दाद ।

[Scald Head]

यह रोग साधारणतः बच्चों को ही होता है। बालों की जड़ों में बहुत सी छोटी छोटी लाल फुन्सियाँ निकलना, उनका एक दूसरे से जुड़ कर एक हो जाना, उनसे चिकना चिकना बदबूदार रस निकलना, और उन पर मोटी पपड़ी पड़ जाना इत्यादि इस रोग के प्रधान लक्षण हैं। यह रोग संक्रामक होता है। अनेक बार इसके दर्द के कारण गले की गाँठें फूल उठती हैं और रोग पुराना हो जाने पर शिर के केश नष्ट हो जाते हैं।

चिकित्सा ।

कल्केरिया कार्ब ३०-मोटे और खुलथुले शरीर के बच्चों को यह रोग होना, सूखी फुन्सियाँ, उनपर कड़ी पपड़ी, जब तब उनमें बहुत खुजली होना इत्यादि ।

जैसी पोथी के चिकित्सा

हिपर सल्फर ३०—जरा सा कुछ लगते ही उसका पक उठना, फुन्सी से रस निकलना, कपाल, गर्दन और चेहरे तक फुन्सियों का फैल जाना इत्यादि ।

ग्रेफाइटिस ३०—रस भरी फुन्सियों और उनसे बढ्द-दार रस निकलना, शिरमें फुन्सियों होकर, कान के पीछे तक उनका फैल जाना ।

रसटङ्गस ६ या ३०—रोग के आरम्भ में जल भरी छालें जैसी फुन्सिया निकलना, फुन्सियों से जरा में ही रस निकलना इत्यादि ।

सल्फर ३० या २००—गण्डमाला घातु, कृमि दीप, सूखी फुन्सियों, उनसे रुसी सी भड्बना, बहुत खुजली इत्यादि ।

आवश्यक सूचना—यह संक्रामक रोग है, इसलिये रोगी की टोपी, अंगीछा कधा, ब्रश इत्यादि चीजें दूसरों को न व्यवहार करना चाहिये । बाल बहुत छोटे छोटे काट देना चाहिये और शिर सदा साफ रखना चाहिये । मोटी पपड़ियों

लैसियोपैथिक चिकित्सा

को नारियल के तेल से तर कर, धीरे धीरे निकाल देना चाहिये। गरम पानी या नीम के पानी से रोज एक दो बार शिर धो देना लाभदायक है।

बच्चों की फुन्सियाँ।

(Milk Crust)

दुधमुँहे बच्चों को, खासकर दाँत निकलने के समय यह रोग होता है। इसमें पहले आक्रान्त स्थान लाल होता है, बादको वहाँ छोटी छोटी छालें जैसी सफेद फुन्सियाँ दल बाध कर प्रकट होती हैं। चेहरा और कपाल आदि स्थानों में यह फुन्सियाँ विशेष रूपसे निकलती हैं। इन फुन्सियों में बहुत खुजली होती है, खुजलाने के बाद उनसे रस-निकलता है। इसके बाद उनका मुँह सूख कर उनपर पपड़ी पड जाती है। कभी कभी कई छोटी फुन्सिया एक साथ मिल कर एक बड़ी फुन्सी हो जाती है।

चिकित्सा।

आर्सेनिक ६ या ३०-फुन्सियों में जलन, उनसे रस निकलना और खुजली इत्यादि।



कल्केरिया कार्ब ६ या ३०—फुन्सी के उपर पपड़ पड़ने पर और गण्डमाला धालु वाले बच्चा को यह रोग होने पर इसे देना चाहिये ।

ब्रेफाइटिस ६ या ३०—जिन्हें जरा सा जल्म होते ही पीव पड जाता हो, उन्हें इससे विशेष लाभ होता है ।

सीपिया ६ या ३०—धकत्ते धकत्ते जैसी फुन्सियाँ निकलनेपर इसे देना चाहिये ।

सल्फर ३०—फुन्सियों में बहुत खुजली, होने पर इसे देना चाहिये ।

इनके अतिरिक्त लाइको पोडियम, डाट्फेमारा, रसट्रक्स आदि दवाओं से भी लाभ होता है । फुन्सियों पर ग्लिसरीन, मक्खन या नारियल का तेल लगाने से आराम रहता है ।

फीलपाँवा या हाथीपाँवा ।

(Elephantiasis)

इस रोग को श्लीषद या गजाङ्गो भी कहते हैं । एक प्रकार का शोणित, कृमि, प्रदाह, विसर्प, पामा इत्यादि कारणों से यह रोग होता है, परन्तु लसिका प्रणालीमें रुकावट पैदा होना इस रोग का एक प्रधान कारण है । यह रोग होने पर पैर का चमड़ा और उसके नीचेके टिस्सू मोटे हो जाते हैं । कभी कभी रक्तवहा नाड़ी, मांसपेशी, स्नायु और अस्थियों का आकार भी बढ़ जाता है । आक्रान्त स्थानमें रस भरी फुन्सियाँ निकलती हैं और उनसे पानो या दूध जैसा रस निकलता है । आक्रान्त स्थानमें खुजली चमड़े पर पीव भरे जखम और खुखार इत्यादि उपसर्ग भी दिखायी देते हैं । रोगीका पैर फूल कर हाथीके पैरकी तरह मोटा हो जाता है और शरीर सूख जाता है ।

चिकित्सा ।

हाइड्रोकोटाइल १X या ३X—यह इस रोगकी सबसे बढ़िया दवा है ।

एनाकार्डियम १X या ३—हाइड्रो कोटाइल से लाभ न हो तो इसे देना चाहिये ।

इनके अतिरिक्त साइलीसिया, आसेनिक, हाइड्रेस्टिस, मर्क्युरितिस सल, फोस्फरस इत्यादि दवाओं से भी लाभ होता है। जखम हो जाने पर आसेनिक, लेकेसिस, साइलीसिया, सल्फर, ओर नर्स फूल जाने पर अर्निका, हेमामेलिस लेकेसिस, पल्सेटिला ओर सोपिया आदि दवाएँ देनी चाहिये। बुप्पार ओर चुजली आदिकी दवाएँ उन्हीं रोगोंकी दवाओं में से चुननी चाहिये।

अन्यान्य चर्मरोग।

हाथ पैर फटना (Chilblain) — जाड़े के दिनों में ठंड लगने के कारण चदन या हाथ पैर फट जाया करते हैं। पैरों में कभी कभी दरार या जखम हो जाता है, जिसे बेवाई कहते हैं। इसमें बहुत दर्द होता है। जखम में बहुत जलन हो तो आसेनिक ६ या ३०। ठंड के कारण किसी भी स्थान में जखम हो जाने पर प्यारिकस ६ या ३०। यह इस रोग की चढिया दवा है। हाथ पैर की उँगलियों का फटना और उसमें जखम, जलन ओर चुजली हो तो फोस्फरस ६। पैर की उँगली में जखम ओर फफोला होने पर सल्फर ३०। पल्सेटिला और रसट-क्स से भी काफी लाभ होता है। टैमास, मदर टिश्वर ओर ग्लिसरीन दोनों समान भाग में लेकर फटी हुई जगह में लगाना चाहिये। कैन्थरिस या अर्निका लोशन से आक्रान्त स्थान को धोना लाभदायक है।

लेडियाँ पौधिकाचिकित्सा

उस्तरे का बिष (Barbar's Itch) खराब उस्तरे से दजामत बनवाने पर दाढ़ी में दाढ़ जैसी फुन्सियाँ निकलती हैं और जखम हो जाते हैं। इन जरमों से रस भी निकलता है। ग्रैफाइटिस ६ या ३० इस रोग को बढ़िया दवा है। एन्टिम टार्ट ६ से भी काफी लाभ होता है। एन्टिम टार्ट से लाभ न हो तो मर्क्युरियस सल ६। इनके अतिरिक्त नाइट्रिक एसिड, कार्बो एनी और साइलीसिया आदि दवाओं से भी लाभ होता है। फुन्सियाँ एक जायें और उनमें बहुत दर्द हो ता पुलिटस चढ़ानी चाहिये।

—

सेहुँआ या सिहुली—यह रोग होने पर चेहरा, गर्दन और छाती आदि स्थानों में सफेद सफेद दागसे पड़ जाते हैं। रोग वाले स्थान में खुजली होती है। धूप लगने से खुजली बढ़ती है। कभी कभी भूसी जैसी छाल निकलती है। रोग साधारण होने पर सल्फर ६ या ३० और तेज होने पर नाइट्रिक एसिड ६ या ३० देना चाहिये। ग्रैफाइटिस ६ या ३० भी एक अच्छी दवा है। केली काचें, नेट्रम म्यूर और केन्यरिस भी इस रोग में लाभदायक हैं।

—

पानी लगना (Escoriation)—बर्षा के दिन में भीगे पैरों से रहने पर अथवा पानी में खड़े होकर कपड़ा

मादि घोंने से पर के तलवे या उँगलियों के बीच में यह रोग होता है। यह रोग होने पर आक्रान्त स्थान का चमड़ा खींचा जाता है, वह स्थान सफेद दिखायी देता है और उसमें बहुत खुजली होती है। गीला कपड़ा पहनने या पसीना लगने के कारण जोंघ आदि स्थानों में भी ऐसी ही शिकायत पैदा हो जाती है। केमोमिला ६ इस रोग की बढ़िया दवा है। अगर बारबार यह रोग हो जाता हो तो लाइको पोडियम ० या २०० देना चाहिये। अगर दर्द हो तो मन्थुरियस सल ० या ३०। चलने फिरने की रगड़ और पसीना लग कर जोंघ में चमड़ा छिल जाय तो इव्यूजा ३ या ६। बच्चों का चमड़ा छिल जाने पर केमोमिला ६ या ३०। एरुजिमा रोग का दवाओं में से भी इसके लिये दवाएँ चुनी जा सकती है।

घट्टे (Corns) जूते की रगड़ या दाव के कारण फट्टे पड़ जाते हैं। कभी कभी इनमें बहुत दर्द होता है। चर्बी खोलने, या कुपे से पानी भरने या कुटारें आदि का काम करने से तलहट्टी में भी घट्टे पड़ जाते हैं। कभी कभी धातु जोंघ के कारण भी यह रोग होता है। घट्टे को गरम पानी से धोई बटे तक भिगोकर, जब वह मुलायम हो जाय, तब तेज साफ़ से कटवा देना चाहिये और ऊपर से अर्निका लोशन लगाना चाहिये। फेरम पिफरिक ३ नये घट्टे की बढ़िया दवा है। घट्टे में जलन या पीस होने पर नाइट्रिक एसिड ३ या ४।

लैसियोपोधिकीचिकित्सा

६ देना चाहिये । धातु दोष के कारण घट्टे होने पर लक्षणानुसार फोस्फरस, सल्फर, कल्केरिया कार्ब, लाइको पोडियम, पन्टिम क्रूड, सीपिया और साइलीसिया आदि दवाएँ व्यवहार करनी चाहिये । हाइड्रोस्टिस मदर टिश्चर एक १/२ ड्राम, एक औंस ओलिव आइल में मिलाकर रातमें सोते समय लगाने से लाभ होता है ।

—

रूसी (Dandruff)—वास्तव में यह रोग एकूजिमा रोग के अन्तर्गत है । शिर में यह रोग होने पर शिर बहुत खुजलाता है और रूसी जैसी छाल निकलती है । कभी कभी आक्रान्त स्थान लाल और गरम हो जाता है । आर्सेनिक ६ या ३० इस रोग की बढ़िया दवा है । आर्सेनिक से लाभ न हो तो ग्रेफाइटिस ६, लाइको पोडियम १२ या सीपिया ३० देना चाहिये । रेडियम ब्रोम, बेसिलिनम, क्रिसोफेनिक एसिड, टेलुरियम, फ्लोरिक एसिड, मेजेरियम, कल्केरिया कार्ब, सल्फर आदि दवाओं से भी लाभ होता है । शिर सदा मलते रहना चाहिये । सफाई रखने से बहुत लाभ होता है । नारियल का तेल अथवा भूने हुए सुहागे का चूर्ण ग्लीसरिन के साथ मिलाकर लगाना लाभदायक है ।

—

अमौरी—गरमी के दिनों में गरमी के कारण समूचे शरीर में जलपूर्ण छोटे छोटे दाने निकलते हैं, इन्हें अमौरो

कहते हैं। कभी कभी यह पक कर फुन्सियों के रूप में परिणत हो जाती हैं। सुसुम पानी में सोडा घोलकर लगाने या चंदन का लेप करने से लाभ होता है। आवश्यकतानुसार एन्टिम क्रूड, सल्फर, आर्सेनिक, एपिस, लिडम, एकोनाइट और रसट्रक्स आदि दवाओं में से कोई दवा भी सेवन की जा सकती है। अमोरी बड़ी बड़ी हों तो द्विपर सल्फर ६। बार-बार होने पर अर्निका ६ या ३० देना चाहिये।

कुनख [Ingrowing Toe-nail]—अंगूठे के नाखून को नोक कभी कभी चेढगे तौर से बढ़कर मांस में घुस जाती है और वहाँ जख्म हो जाता है। जख्म न होने पर भी उस स्थान में बहुत दर्द होता है। अंगूठे में दर्द, जख्म और कौटा चुभने जैसा दर्द हो तो साइलीसिया ६ या ३०। आक्रान्त स्थान में कालापन, बदबू और जलन हो तो आर्सेनिक ६ या ३०। अंगूठा फूलकर बहुत मोटा हो जाय, उसमें तन्नाहट और दर्द हो, पीत्र पड जाय या मॉस बढ जाय तो सल्फर ३०। मर्क्युरियस और एन्टिम क्रूड से भी लाभ होता है। अंगूठे में बहुत दर्द और तन्नाहट हो तो गरम पानी में दुधो रखना चाहिये। नाखून मुलायम हो जाने पर उसे काट देना चाहिये। काटने के बाद क्लोराइड आफ आयरन विचूण उस स्थान में लगाने से रूई आदि तकलीफ दूर हो जाती है।

छोटी फुन्सियाँ [Pimple]—मुँह से की तरह छोटी छोटी, नोकदार और कड़ी फुन्सियाँ होने पर कार्बोवेज ६। पुरानी बीमारी में रेडियम ब्रोम ३० [सप्ताह में एक बार] या केली ब्रोम ३X या सल्फर ३०। कार्बोपनी, हाइड्रो क्रोटा-इल, रसटकस, आर्स आयोड आदि दवाओं से भी लक्षणानुसार लाभ होता है।

पीली फुन्सियाँ [Impetigo]—यह फुन्सियाँ नाक, कान, कपाल और चेहरा आदि स्थानों में निकलती हैं। यह पहले अलग अलग रहती हैं, बाद को एक दूसरे से जुड़ जाती हैं। इनसे गाढ़ा, पीला और बदबूदार पीय निकलता है। ऊपर पपड़ी जम जाती है, पर नीचे का स्थान कामल और लाल होता है। नयी बीमारी में वायोला ट्राइ ३ और पुरानी बीमारी में एन्टिम टार्ट ३ का सेवन कराना चाहिये। बहुत जलन हो तो साइक्यूटा ३, डंक मारने जैसी खुजली हो तो क्रोटनटिंग ६, शिर में पपड़ी युक्त फुन्सियाँ हों तो कैल्क-म्यूर १X। इनके अतिरिक्त आर्सेनिक, एन्टिमक्रूड, केली आइक्रोम और मेजेरियम आदि से भी लाभ होता है।

लाली (Erythema)—इस रोग में बदन का चमड़ा केवल लाल होता है। खुजली आदि कोई तकलीफ नहीं होती,
[८३४]

लैस्योपेथिक चिकित्सा

पेलेडोना इसकी अच्छी दवा है। बूढ़ों की बीमारी में मेजेरियम देना चाहिये। भोजन के बाद यह रोग हो तो नक्स-घोमिका। वात रोग के साथ यह शिकायत हो तो एपिस, रसटन्स या केली बाइकोम देना चाहिये।

कण्डुयन (Prurigo)—यह एक तरह की खुजली है। खुजलाते खुजलाते चमड़े का रंग बदल जाता है और कभी २ खून तक निकल आता है। मलद्वार और जननेन्द्रिय में यह रोग विशेष रूप से होता है। इस रोग में रेडियम ब्रोमेटम ३०। सप्ताह में सिर्फ एक बार सेवन करने से बहुत लाभ होता है। इसके अतिरिक्त एकोनाइट, सल्फर, आर्सेनिक, इग्नेशिया, डालिकस, फैगोपाहरम, कस्टिकम, लाइको पोडियम, मर्क्युरियस, एपोसाइनम और कार्बोवेज आदि दवाओं से भी लाभ होता है। आक्रान्त स्थान को साफ रखना चाहिये। मेजेरियम मदरटिश्वर दसगुने पानी में मिलाकर बाहर से लगाने पर लाभ होता है।

लाल या सफेद दाने (Strophulus)—यह रोख छोटे बच्चोंके यदन में आमवात की तरह फूट निकलता है। केमो-मिला इसकी बढ़िया दवा है। एपिस, एन्टिमफूड, कल्केरिया कार्ब, सल्फर, और रसटक्स आदि दवाओं से भी लाभ होता है। आक्रान्त स्थान में सजी मिट्टी लगाना लाभदायक है।

रैमिया पेथिका चिकित्सा

शैवालिका (Lichen)—इस रोगमें समूचे शरीर में अमोरीयों की तरह लाल-फुन्सियाँ निकलती हैं और वे खुजलाती हैं। बादको-उनपर छिलके जैसी पतली और सफेद पपड़ी पड़ जाती है। सल्फर, एन्टिमक्रूड, एपिस, लिडम और आर्सेनिक इस रोगकी अच्छी दवाएँ हैं। आवश्यकता-नुसार मैजेरियम, रसटक्स, फाइटोलेका, अफाइटिस और नेट्रमयूर आदि दवाएँ भी व्यवहार की जा सकती हैं।

सोरा एपिस (Psoriasis)—इस रोगमें शरीर के किसी भी स्थानका चमड़ा लाल होकर फूल उठता है और उस स्थानमें कुछ ऊँचा तथा कड़ा चकत्ता सा हो जाता है। बादको इस चकत्ते पर पपड़ी पड़ जाती है। पपड़ी उखाड़ने पर उसके नीचेका समूचा स्थान लाल दिखायी देता है। रेडियम ब्रोम, सल्फर, आर्सेनिक, फोस्फरस, कल्केरिया, सीपिया, नाइट्रिक एसिड, साइक्यूटा, अफाइटिस, थूजा और क्रिसोफेनिक एसिड आदि दवाओं से इस रोगमें विशेष लाभ होता है।

कुछ खास दवाएँ-टीका लगवाने के बाद कोई भी चर्मरोग हा-ता-थूजा। चोट लगने या गिर जाने के कारण चर्मरोग हो तो अर्निका। सारा बदन खुजलाये लेकिन कोई

फोड़ा फुन्सी न दिखलाई दे तो डालिकस । समूचे वदन में जलभरी फुन्सियाँ, उनमें खुजली, खुजलाने पर जलन हो तो कावोलिक एसिड । जो चर्मरोग जाड़ेमें रहें, पर गर्मी में गायब हो जायें, उनमें मेजोरियम । स्पज़िया मदर टिश्वर दो घूँट दिनमें तीन बार सेवन करने से सभी चर्मरोगों में लाभ होता है ।

१८-मानसिक रोग ।

भय जनित रोग ।

(Fright)

अनेक बार डर जानेके कारण तरह तरह की बीमारी हो जाया करती है । स्त्री और बच्चे इस तरह की बीमारियों के शिकार विशेष रूपसे होते हैं । इस रोगमें लक्षणानुसार निम्नलिखित दवाएँ व्यवहार करनी चाहिये ।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३ या ६-डर जानेके कारण कॉपना, छातीका धड़कना, मनमें बहुत देर तक डरते रहना, मृत्युमय दृश्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

लैम्योपेथिकीकस

शैवालिका (Lichen)—इस रोगमें समूचे शरीर में मोरों की तरह लाल फुन्सियाँ निकलती हैं और वे खुजलाती हैं। बादको उनपर छिलके जैसी पतला और सफेद पड़ी पड़ जाती है। सल्फर, एन्टिमोड, एपिस, लिडम और आर्सेनिक इस रोगकी अच्छी दवाएँ हैं। आवश्यकता अनुसार मेजेरियम, रंसटक्स, फाइटोलेका, ग्रेफाइटिस और नेदमम्यूर आदि दवाएँ भी व्यवहार की जा सकती हैं।

सोरा एपिस (Psoriasis)—इस रोगमें शरीर के किसी भी स्थानका चमड़ा लाल होकर फूल उठता है और उस स्थानमें कुछ ऊँचा तथा कड़ा चकत्ता सा हो जाता है। बादको इस चकत्ते पर पपड़ी पड़ जाती है। पपड़ी उखाड़ने पर उसके नीचेका समूचा स्थान लाल दिखायी देता है। रेडियम ब्रोम, सल्फर, आर्सेनिक, फोस्फोरस, कल्केरिया, सोपिया, नाइट्रिक एसिड, साइक्यूटा, ग्रेफाइटिस, थूजा और क्रिसोफेनिक एसिड आदि दवाओं से इस रोगमें विशेष लाभ होता है।

कुछ खास दवाएँ—टीका लगवाने के बाद कोई भी चर्मरोग हाँता थूजा। चोट लगने या गिर जानेके कारण चर्मरोग हो तो अर्निका। सारा बदन खुजलाये लेकिन कोई

फोड़ा फुन्सी न दिखलाई दे तो डालिक्स। समूचे वदन में जलभरी फुन्सियाँ, उनमें खुजली, खुजलाने पर जलन हो तो फार्मोलिक एसिड। जो चर्मरोग जाड़ेमें रहें, पर गरमी में गायब हो जायें, उनमें मेजोरियम। स्पंजिया मदर टिश्वर दों बूँद दिनमें तीन बार सेवन करने से सभी चर्मरोगों में लाभ होता है।

१८-मानसिक रोग ।

भय जनित रोग ।

(Fright)

अनेक बार डर जानेके कारण तरह तरह की बीमारो हो जाया करती है। स्त्री और बच्चे इस तरह की बीमारियों के शिकार विशेष रूपसे होते हैं। इस रोगमें लक्षणानुसार निम्न-लिखित दवाएँ व्यवहार करनी चाहिये।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३ या ६ डर जानेके कारण फॉपना, छातीका घड़कना, मनमें बहुत देर तक डरते रहना, मृत्युभय इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये।

कोफिया

बेलेडोना ६ या ३०—डर जानेके कारण स्निचन की बीमारी हो जाना, खासकर बच्चोंको, चिल्लाना, हाथ पैरोंका फोपना, शिरमें रक्त-सञ्चय, चेहरा लाल इत्यादि ।

कोफिया ६—एकायक डर जाना, बहुत स्नायविक उत्तेजना, कम्पन, मूच्छा, नींद विलकुल न आना इत्यादि ।

जेन्सीमियम ६—डर जानेके कारण पेटमें गोलमाल हो जाना, शराबियों की तरह सुस्ती इत्यादि ।

ओपियम ३ या ६—डर जानेके कारण अग प्रत्यंग में कम्प या स्निचन, अस्वाभाविक निद्रा, सोते समय नाकसे आवाज निकलना, कष्टकर श्वास प्रश्वास, बेहोशी, प्रलाप इत्यादि । डर जानेके बाद तुरन्त यह दवा देनेसे विशेष लाभ होता है । लेकिन अगर एक घन्टा या इससे अधिक समय बीत जाय, तो एकोनाइट देना चाहिये ।

डर जानेके बाद रोगी बहुत उदास हो जाय तो इग्नेशिया ६ । ओपियम से लाभ न होने पर इग्नेशिया या ग्लोनइन देना चाहिये । ओपियम डर जानेकी प्रधान दवा है ।



आवश्यक सूचना—रोगीकी हालत बहुत खराब हो तो जल्दी-जल्दी दवा देनी चाहिये । रोगीको स्थिर और शान्त रखना चाहिये तथा उससे ऐसी बातें करना चाहिये, ताकि उसका भय दूर हो जाय ।

शोक और दुःख जनित रोग ।

(Grief and sorrow)

शोक और दुःखके कारण मनुष्य की शारीरिक और मानसिक अवस्था खराब हो जाती है । जो शोक या दुःख मनमें ही दबा रहता है और दूसरोंके सामने प्रकट नहीं किया जाता, उसका परिणाम और भी बुरा होता है । इसके कारण शारीरिक और मानसिक परिभ्रम करने की शक्तिका घट जाना, हृदय और यकृत की खराबी, भूख न लगना, कम्बिजयत, तन मनकी सुस्ती इत्यादि लक्षण प्रकट होते हैं ।

चिकित्सा ।

इंग्लिशिया ६ या ३०—मनमें शोक या दुःखका दबा रहना, प्रेममें निराश होना या न भुलायी जा सके ऐसी दानि होना, दुःख या शोकका लगातार मनपर असर पड़ना, सभी बातों में उदासीन भाव, शोक या दुःखके कारण बेहोशी इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

लैसियोपैथिकी

ककुलस ३ या ६-सदा खिन्न रहना, रातमें चौंकना, रोगीके पास बैठने के कारण अनिद्रा इत्यादि ।

एसिड फस ६ या ३०-बहुत कमजोरी, जीवनके सभी कामोंमें उदासीनता, चुपचाप एकान्त में बैठे रहने की इच्छा, सुबह के वक्त पसीना और निद्रालुता इत्यादि ।

लेकेसिस ३०-सोने या खानेके बाद तबियत खराब मालूम होना, तरह तरह की वेढंगी बातें कहना, बात करते करते बातचीत का विषय बदल देना, सबके सामने अपना दुखड़ा रोना इत्यादि ।

पल्सेटिला ६ या ३०-खिन्नता, जरामें ही रो पड़ना या रोनेकी इच्छा होना, सभी बातों में उदासीनता, नम्र-प्रकृति इत्यादि ।

हायोसायमस-६ या ३०-प्रेमियों में लड़ाई होती रहे, रोगीका स्वभाव ईर्षालु हो, बहुत बकझक करता हो, रातमें नींद न आये, चेहरा फूला हुआ मालूम हो तो इसे देना चाहिये ।

प्रेममें निराशा—प्रेममें निराशा भेटने से, खासकर जब एक गाल लाल हो जाता हो इग्नेशिया। इससे पूरा लाभ न हो और रोगी चुपचाप बैठा रहता हो, अथवा उसे धीमा खुत्तार आ जाता हो या दोनों गाल लाल हो जाते हों तो एसिड फस। द्दशत और वदहजमी के लक्षण मौजूद हो तो स्टेफीसेप्रिया।

बेहोशी—शोक या दु खके कारण रोगी बेहोश हाजाय तं पहले इग्नेशिया दीजिये। इससे लाभ न हो तो बेहोशीके समय ओपियम और दूसरे दिन एसिड फस।

अनिद्रा—शोक या दु खके कारण अथवा रोगीकी सेवा शुधूपा करने के कारण नोंद न आये साथ ही शिरदर्द और कमजोरी मालूम हो तो ककुलस। अगर बहुत कमजोरी हो और रोगी कठिनाई से योल सकता हो तो एसिड फस। दु ख या शोक अथवा किसीकी मृत्यु आदिके कारण कई रात तक जरा भी नोंद न आये तो सल्फर।

अतुस्त्रावमें गढ़बढ़ी—शोक, दु ख, चिन्ता या भय आदिके कारण यदि एकायक मासिक स्त्राव शुरू हा जाय, रुक जाय, बढ़ जाय या कोई नये लक्षण पेदा हो जाये तो प्लेटिनम से लाभ होता है।

क्रोध जनित रोग ।

(Anger)

क्रोधके कारण भी अनेक बार चेतन रह तबियत खराब हो जाती है और इलाज कराने की जरूरत पड़ती है ।

चिकित्सा ।

क्रेमोमिला ६ या ३०—बहुत क्रोधी स्वभाव, क्रोधके कारण खींचन, पेट और यकृत की खराबी, चेहरा लाल, घूमने फिरने की इच्छा इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये । बच्चोंको इस दवासे विशेष लाभ होता है ।

अर्निका ६ या ३०—क्रोधी स्वभाव, बच्चोंका सदा हुनकते रहना, रोना, बारंबार खींचना, बातका उत्तर न देना इत्यादि ।

ब्रायोनिया ६ या ३०—बहुत क्रोध, सभी बातोंमें चिड़-चिड़ाना, शिरमें दर्द, ऐसा मालूम होना मानो शिर फट जायगा, हिलने डोलने से दर्दका बढ़ना, कंठ में रंगका गोंठ गोंठ मल इत्यादि ।

लैंगिक अधिकारिक

कोलोसिन्थ ६ या ३०—सदा क्रोध और विरक्ति भाव, बोलने या बातका उत्तर देनेकी इच्छा न होना ।

नक्सवोमिका ६ या ३०—बहुत ही क्रोधी और चिड़-चिड़ा स्वभाव, क्रोधके बाद तबियत पराध मालूम होना, एकान्त में रहने की इच्छा इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये।

स्टेफीसेग्रिया ६ या ३०—चिड़चिड़ा स्वभाव, सदा झतरे का'डर लगा रहना, अस्थिरता, दिनमें निद्रालुता, रात में अनिद्रा, शिरके फेश झडना, आवाज धीमी हो जाना, इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

प्लेटिनम ६ या ३०—क्रोधके कारण मस्तिष्क विकार मृत्युमय, उत्कठा या हँसना और रोना इत्यादि ।

आवश्यक सूचना—क्रोधके बाद अथवा क्रोधके कारण कभी कभी शिरमें खून चढ़ जाता है। ऐसी अवस्था में कपाल पर ठंडे पानीकी पट्टी चढ़ानी चाहिये ओर पैर गरम पानीमें सँकना चाहिये ।

होमियोपैथिक चिकित्सा

विषाद वायु रोग ।

(Melan cholia)

शारीरिक और मानसिक विकृति तथा अन्यान्य कारणों से यह रोग होता है । यह रोग होने पर रोगी सदा दुःखी और खिन्न रहता है, और सभी बातों में उदासीनता दिखाता है । कभी कभी रोगीको आत्महत्या करने की प्रबल इच्छा होती है । किसी काल्पनिक विषय की चिन्ता करते रहना, बुद्धिको विकृति, भ्रान्त विश्वास, भय, उद्वेग, रोना, उदास होकर चुपचाप बैठे रहना, अपने शरीर की रक्षा आदिके लिये कोई यत्न न करना, अस्थिरता, अनिद्रा, भूख न लगना, कब्जियत, इत्यादि अनेक लक्षण प्रकट होते हैं । कभी कभी इस रोगके साथ यकृत, जरायु, मूत्राशय और डिम्बाशय आदिके उपसर्ग भी मौजूद रहते हैं । नयी बीमारी आसानी से आराम हो जाती है । रोग पुराना हो जाने पर और उसके साथ येहोशी आदि लक्षण मौजूद रहने पर वह शायदही आराम होता है ।

चिकित्सा ।

अरम ६, ३० या २००—आत्महत्या करने का प्रबल इच्छा होने पर इसे ही देना चाहिये । यकृत और अण्डकोष में तकलीफ, रातमें रोगका बढ़ना इत्यादि लक्षणों में भी इससे लाभ होता है ।

आर्सेनिक ६ या ३०—सुद ही अपने आपको काटना या अपने शरीर पर कोई अत्याचार करना, भूख न लगना, दुर्बलता, उत्कण्ठा, रोगीको पेसा मालूम होना मानो सभी उसकी निन्दा कर रहे हैं अथवा उसका रोग आराम न होना इत्यादि ।

सिमिसिफिउगा ६ या ३०—इस रोगके साथ जरायु या डिम्बाशय के उपसर्ग होने पर इसे देना चाहिये ।

इग्नेशिया ६ या ३०—शोक, दुःख और निराशा के कारण यह रोग होना, सदा एकान्त में बैठने और आत्महत्या करने की इच्छा, बहुत सुस्ती, जरा में ही बिड़ उठना इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

नेट्रम म्यूर ६ या ३०—नयी धीमारी में इससे भी लाभ होता है ।

कार्डुयस मेरियाना ६—विपाद वायुके साथ यकृत की पराधी होनेसे इसे देना चाहिये

लिलियम पेथिकी चिकित्सा

प्लेटिना ६ या ३०-स्त्रियोंको यह रोग होना, आत्म-हत्या करने की इच्छा, कामातुरता, उद्धत स्वभाव, अपने को सब बातोंमें बड़ा मानना इत्यादि ।

हेलीघोरस ६ या ३०-विषाद वायुके साथ बेहोशीका लक्षण होनेपर इसे देना चाहिये ।

इनके अतिरिक्त लिलियम टिंग, आफ्जेलिक पसिड, ओपियम, विरेड्रम और बेण्टीशिया आदि दवाओं से भी लक्षणानुसार लाभ होता है ।

आवश्यक सूचना-रोगीको अकेले न रहने देना चाहिये और उसका चित्त सदा प्रफुल्लित रखने की चेष्टा करना चाहिये । नित्य विशुद्ध वायुका सेवन, स्नान और परिमित परिश्रम करना लाभदायक है ।

व्याधि-शंका ।

[Hypochondriasis]

शरीर में किसी प्रकारका रोग न होने पर भी रोगीका अपने मनमें यह सोचते रहना कि उसे कोई रोग हो गया है या होनेवाला है, व्याधि-शंका रोग कहलाता है । बहुत दिनों



तक किसी कठिन रोगसे पीडित रहना, शोक, दुःख, चिन्ता उठेग, स्नायविकता, अर्थाभाव, आलस्य में दिन बिताना, सदा रोगके विषयमें चिन्ता करते रहना इत्यादि अनेक कारणों से यह रोग होता है। पहले पहल रोगी सोचता है कि उसे पाचन क्रियामें गड़बड़ी, कब्जियत, पेट फूलना, भूख न लगना, अनियमित भूख, पेटमें जलन, घुस्कार इत्यादि राग हो गये हैं। यह सोचते सोचते उसे चास्तव में शिरदर्द, शिरमें चक्कर, स्नायुशूल, मूर्च्छा, कलेजा धडकना, दृष्टिनीलता, अनिद्रा, पाकाशय में गोलमाल, इत्यादि शिकायतें पैदा हो जाती हैं और उसका स्वभाव बिडबिडा हो जाता है। यह रोग उतना साधारण नहीं है, लेकिन अच्छी तरह इलाज न करने पर रोग कठिन हो जाता है और पाकाशय में गोलमाल, शोथ तथा रक्त स्राव आदि कठिन उपसर्ग पैदा हो जाते हैं।

चिकित्सा ।

अरम ६ या ३०—सदा खिन्न और निराश रहना, सभी कामों में उदासीन भाव, आत्महत्या करने की इच्छा, शिरमें दर्द इत्यादि। उपदश दोपवाले रोगीको इससे विशेष लाभ होता है।

एनाकार्डियम ६—स्नायविक दुर्बलता और उत्तेजना इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये।

लैंगिक स्वास्थ्य

हायोसायमस ३ या ६—कोई कारण न होने पर भा-
रागी अपने मनमें यह सोचा करता हो कि उसे गरमी या
कोई दूसरी बीमारी हो गयी है या होने वाली है तो इसे
देना चाहिये ।

चायना ३०—पाचन क्रिया में गोलमाल, पेट फूलना,
शिरमें दर्द, मानसिक कष्ट और हताशभाव, भोजन के बाद
आलस्य, बुखार या रसरक्त आदि लय होनेके कारण कमजोरी
और उस कमजोरी के कारण यह रोग होना ।

नक्सवोमिका ३०—कब्जियत, पाकाशय में गोलमाल,
जीनेकी इच्छा न होना, कामकाज में मन न लगना, लेटे
रहने की इच्छा, शिरमें दर्द और चक्कर, अनिद्रा, शारीरिक
कमजोरी इत्यादि ।

नेट्रस म्यूर ३०—एकान्त प्रियता, जीवन पर प्रेम न
होना, पाकाशय की गड़बड़ी, शिरमें दर्द, भविष्य के विषय में
निराशा, मानसिक उपगर्सा इत्यादि ।

स्टेफीसेग्रिया ६ या ३०—सभी बातों में उदासीन भाव,
जननेन्द्रियकी कोई बीमारी इत्यादि ।

लेकेसिम ३०—काम करनेकी अनिच्छा, सदा स्वास्थ्य के विषय में चिन्ता करते रहना, उत्कण्ठा, सन्दिग्ध स्वभाव, दुःखित भाव, सोने के बाद सभी रोग लक्षणों का बढ़ना इत्यादि ।

स्टेनम ६ या ३०—स्तिम्न और निराश रहना, पेट पाली मालूम होना, पेट में दर्द, शिर गरम और उसमें दर्द मालूम होना, कब्जियत, घूमने फिरने से आराम मालूम होना, विध्राम के समय रोग का बढ़ जाना इत्यादि ।

सल्फर ३० या २००—उद्वेग, अपने स्वास्थ्य और अपनी रक्षा के लिये सदा चिन्ता करते रहना, शिरकी छॉद में जलन, अस्थिरता, कब्जियत, धवासीरकी शिकायत इत्यादि ।

कलेरिया कार्ब ३० या २००—रोगी को पेसा मालूम होना मानो उसका इन्द्रिय ज्ञान लोप हो गया है, सदा डरते रहना, मानसिक शान्ति की कमी, थकावट मालूम होना, बेहोश कर देने वाला शिर दर्द, खट्टे पानी की कं होना, कलेजे में दर्द न होने पर भी रोगी को पेसा मालूम होना मानो उसके कलेजे में दर्द हो रहा है इत्यादि ।

इनके अतिरिक्त नेट्रम फस, ग्रेटयूला, मस्कस, सीपिया, फोस्फरस, प्लाटिना, टेरेन्टयूला, पल्सेटिला, आर्जनाइ और मर्क्युरियस आदि दवाओं से भी लक्षणानुसार लाभ होता है ।

आवश्यक सूचना

आवश्यक सूचना—नियमित परिश्रम, नियमित समय में स्नान और भोजन, सदा प्रसन्न रहना इत्यादि लाभदायक है। पुष्टिकर और आसानी से हजम हो ऐसे पदार्थ खाना चाहिये।

बुद्धि विकल्य

(Dementia)

शराबखोरी, हस्तमैथुन तथा बुढ़ापा आदि कारणों से यह रोग होता है। यह रोग होने पर बुद्धि का काम कुछ कम हो जाता है या बुद्धि एकदम हो नष्ट हो जाती है। यह रोग छः भागों में विभक्त है, यथा—[१] नया रोग [Acute] मूर्खता, गन्धे रहना, मौन रहना, कुछ का कुछ सुनायी देना, पुतले की तरह चाल ढाल, चेहरा सूजा और उतरा हुआ इत्यादि इसके प्रधान लक्षण हैं। [२] शराबखोरी जनित रोग [Alcoholic]—स्मरण शक्ति में बृहद कमी, इच्छाशक्ति की कमजोरी, अपने शरीर या वेश-भूषण पर बिल्कुल खयाल न रखना, क्रोधी स्वभाव, पाकाशय का प्रदाह इत्यादि इसके प्रधान लक्षण हैं। [३] हस्तमैथुन जनित [Masturbatio] बुद्धि विकल्य। स्मरण शक्ति की कमी, मानसिक दुर्बलता, उदासीनता, एकटक देखते रहना, शिर झुका कर बैठना, हाथ पैर ठण्डे, चलि दीप इत्यादि इस रोग के प्रधान लक्षण हैं। [४] बुढ़ापा जनित [Senile] बुद्धि विकल्य। यह रोग

माय साठ वर्ष की अवस्था के बाद होता है। लोग इसे सठिया जाना कहते हैं। तुरन्त की घटनाएँ भूल जाना, कोची न्वभाव, चेचैनी, अव्यवस्थित मति, बहुत अधिक आत्म-गरिमा, भ्रान्त विश्वास, अवास्तव मूर्ति या वस्तु की कल्पना या अनुभूति, वेदों के काम या चार्ते करना इत्यादि इस रोगके प्रधान लक्षण हैं। [५] यान्त्रिक [Organic] बुद्धि वैकल्य। सन्देही चित्त, स्मरण शक्ति गायब, देखने और सुनने में भ्रम होना, अर्धाङ्ग में अकड़न या लकवा, खींचन इत्यादि इसके प्रधान लक्षण हैं। [६] गौण [Secondary] बुद्धि वैकल्य। मानसिक कमजोरी, इच्छा और स्मरण शक्ति में गड़बड़ी अथवा मानसिक वृत्तियों का एकदम नाश हो जाना इस रोग के प्रधान लक्षण हैं।

चिकित्सा

एसिडफस ३ X या ६—आल पास की चीजों या मनुष्यों के विषय में उदासीनता, स्मरण शक्ति की कमजोरी, क्रन्दन शीलता, बहुत कमजोरी और दुबलापन, अधिक पेशाब होना इत्यादि।

क्रोटेल्स ३ या ६—इन्द्रिय ज्ञान और स्मरण शक्ति में कमी, सहन शीलता का अभाव, भागने की इच्छा, बकमक करना, खिन्न रहना इत्यादि।

दीर्घायु वैद्यकीय चिकित्सा

आवश्यक सूचना—नियमित परिश्रम, नियमित समय में स्नान और भोजन, सुदा प्रसन्न रहना इत्यादि लाभदायक है। पुष्टिकर और आसानी से हजम हों ऐसे पदार्थ खाना चाहिये।

बुद्धि वैकल्य।

(Dementia)

शराबखोरी, हस्तमैथुन तथा बुढ़ापा आदि कारणों से यह रोग होता है। यह रोग होने पर बुद्धि का काम कुछ कम हो जाता है या बुद्धि एकदम हो-नष्ट हो जाती है। यह रोग छः भागों में विभक्त है, यथा—[१] नया रोग [Acute] मूर्खता, गन्दे रहना, मौन रहना, कुछ का कुछ सुनायी देना, पुतले की तरह चाल ढाल, चेहरा सूजा और उतरा हुआ इत्यादि इसके प्रधान लक्षण हैं। [२] शराबखोरी जनित रोग [Alcoholic]—स्मरण शक्ति में बृहद कमी, इच्छाशक्ति की कमजोरी, अपने शरीर या वेश-भूषण पर विलकुल खयाल न रखना, क्रोधी स्वभाव, पाकाशय का प्रदाह इत्यादि इसके प्रधान लक्षण हैं। [३] हस्तमैथुन जनित [Masturbatic] बुद्धि वैकल्य। स्मरण शक्ति का कमी, मानसिक दुर्बलता, उदासीनता, एकटक देखते रहना, शिर झुका कर बैठना, हाथ पैर छूटने, चालि द्रौप इत्यादि इस रोग के प्रधान लक्षण हैं। [४] बुढ़ापा जनित [Senile] बुद्धि वैकल्य। यह रोग

लौकिक चिकित्सा

प्रायः साठ वर्ष की अवस्था के बाद होता है। लोग इसे सठिया जाना कहते हैं। तुरन्त की घटनाएँ भूल जाना, क्रोधी स्वभाव, येचैनी, अव्यवस्थित मति, बहुत अधिक आत्म-गरिमा, भ्रान्त विश्वास, अवास्तव मूर्ति या वस्तु की कल्पना या अनुभूति, बेढगे काम या बातें करना इत्यादि इस रोगके प्रधान लक्षण हैं। [५] यान्त्रिक [Organic] बुद्धि विकल्य। सन्देशी चित्त, स्मरण शक्ति गायब, देखने और सुनने में भ्रम होना, अर्धाङ्ग में अकड़न या लकवा, खोंचन इत्यादि इसके प्रधान लक्षण हैं। [६] गौण [Secondary] बुद्धि विकल्य। मानसिक कमजोरी, इच्छा और स्मरण शक्ति में गड़बड़ी अथवा मानसिक वृत्तियों का एकदम नाश हो जाना इस रोग के प्रधान लक्षण है।

चिकित्सा

एसिडफस ३ X या ६—आस पास की चीजों या मनुष्यों के विषय में उदासीनता, स्मरण शक्ति की कमजोरी, क्रन्दन शीलता, बहुत कमजोरी और दुबलापन, अधिक पेशाब होना इत्यादि।

क्रोटेलस ३ या ६—इन्द्रिय ज्ञान और स्मरण शक्ति में कमी, सहन शीलता का अभाव, भागने की इच्छा, चक्कर करना, खिन्न रहना इत्यादि।

[८५१]

लैंगिक रोग

कल्केरिया कार्ब ६ या ३०—किसी भी विषय में धारणा का न जम सकना, सोचने की शक्ति में कमी, जरा में ही रो देना, शिर में चक्कर और भार, गण्डमाला धातु इत्यादि।

एनाकार्डियम ६ या २००—स्मरण शक्ति में कमी, हमेशा कसम खाना, दृढ़ भ्रान्त विश्वास इत्यादि।

कोनायम ६—स्मरण शक्ति की कमी, परिवार या कामकाज के सम्यन्ध में उदासीनता, सोने से शिर चकराना, हस्तमैथुन अथवा वृद्धावस्था के कारण यह रोग होना।

कल्केरिया फस ६ X विचूर्ण—चिड़चिड़ा स्वाव, हाल की बातें भी याद न रहना, आसपास के मनुष्यों को न पहचान सकना, घर में होने पर भी घर जाने को कहना, छोटी उम्र के बच्चों को यह रोग होना इत्यादि।

हेप्लिबोरस ३X—उन्माद या विषाद वायु रोग होने के बाद बुद्धि का बिगड़ जाना।

लिलियमटिंग ६—बहुत मानसिक सुस्ती, सदा सोने की इच्छा, शाप देना, मारना, अश्लील बातें सोचना,



जलदीनता, सब कामों में जल्दवाजी, रोगी का यह समझना कि उसे कोई असाध्य रोग हो गया है इत्यादि ।

एगरिकस ६—साधारण या छिपे हुए बुद्धि वैकल्य में इसे देना चाहिये ।

वेराइट्टा कार्व ६ या ३०—बुढ़ापे के कारण होने वाले बुद्धि वैकल्य की यह भी एक अच्छी दवा है ।

अन्यान्य मानसिक उपसर्ग ।

अन्यान्य चिकित्सा प्रणालियों में रोगी के मानसिक भावों को विशेष महत्त्व नहीं दिया जाता, परन्तु होमियोपैथी में इसे बहुत महत्त्व दिया जाता है । शरीर के साथ मनका बहुत घनिष्ट सम्बन्ध है । अनेक बार मानसिक लक्षणों को ध्यान में रख कर रोगी को दवा देने से, शरीर में चाहे जो रोग हो, बहुत ही आश्चर्य जनक लाभ होता है । नीचे कुछ मानसिक उपसर्गों की चुनी हुई दवाएँ लिखी जाती हैं —

उदासीन भाव—लिलियमटिग, एसिड फस, सीपिया और कार्बोवेज ।

आत्महत्या करने की इच्छा—अरममेट, अरम म्यूर, आर्जनाइ, कल्केरिया कार्व, नक्सबोमिका ।

साल्वेयिक

मृत्युभय—एकोनाइट, आर्सेनिक, सिकोली, प्लेटिनम, इत्यादि ।

कलान्ति या अवसाद—एनाकार्डियम, ओपियम, एसिड पिकरिक, कल्केरिया फस ।

कामोन्माद—केन्थरिस, प्लाटिना, हायोसायमस, एसिड पिकरिक, फोस्फरस इत्यादि ।

धर्मोन्माद—हायोसायमस, सल्फर, विरेट्टम, एल्ब, पल्लेटिला, लेकेसिस, आर्सेनिक ।

अव्यवस्थित चित्त—अरममेट, चैराइटा कार्ब ।

उत्कण्ठा—एकोनाइट, अरम, फोस्फरस, सल्फर ।

ईर्ष्या—हायोसायमस, लेकेसिस, एपिस ।

उद्धत स्वभावे—प्लाटिना, सल्फर, लाइको पोडियम, विरेट्टम एल्ब ।



भंगडालू स्वभाव—हायोसायमस, सल्फर, नक्सघो
मिका, इग्नेशिया ।

निराशा—आर्जनाइ, अरम, सोरिनम, रसटक्स,
फल्केरिया कार्ब ।

मानसिक बेचैनी—एकोनाइट, आर्जनाइ, केमोमिला,
कोफिया, हायोसायमस, सिमिसिफिडगा, इग्नेशिया, फोस्फ
रस, स्ट्रेमोनियम ।

सन्देही स्वभाव—सल्फर, स्ट्रेमोनियम, सिकेली, केन
घिस इन्डिका, हायोसायमस, लेकेसिस ।

सलज्ज भाव—बेराइटा, इग्नेशिया, स्टेफी साइप्रिया ।

स्मरण शक्ति की कमी—एनाकार्डियम, हायोसायमस
एसिड फस, इथ्यूजा, बेराइटा कार्ब, हेक्लिबोरस ।

अधेरे में डरना—स्ट्रेमोनियम, विरेट्टम पल्य ।

भीरु स्वभाव—आर्जनाइ, बोरेक्स ।

भूत प्रेत निषयक भ्रान्त विश्वास—बेलेडोना, स्ट्रेमो-
नियम, आर्सेनिक, ओपियम, कार्बोवेज ।

जी छुटपटाना—एकोनाइट, आर्जनाइ, मर्क्युरियस,
स्टेनम ।

रोगों के चिकित्सा

मर्माहत होना—एकोनाइट, इग्नेशिया, एसिड फस ।

जरामें चौक उठना—एकोनाइट, बेलेडोना, केमोमिला, बोरेक्स, इग्नेशिया, नक्सवोमिका, स्ट्रेमोनियम, फोस्फरस, ।

हृत्तुद्धि—पनाकार्डियम, केनेविस इन्डिका, आर्जनाइ, नक्सवोमिका ।

अकेलेमें डरना—आर्जनाइ, लाइकोपोडियम, फोस्फरस ।

खिन्नता—एकोनाइट, आर्जनाइ, विरेट्टम, रसटकस, सल्फर, लेकेसिस, लिलियमटिग, लाइकोपोडियम, नेट्रमम्यूर, प्लेटिना, अरम, कल्केरिया ।

अपने जीवन को धिक्कारना—अरममेट, एन्टिमकूड, चायना, फोस्फरस, थूजा इत्यादि ।

प्रलाप—बेलेडोना, (तेज प्रलाप, काठना, थूकना, इत्यादि) हायोसायमस (हलका, अश्लील या बकवाद) लेकेसिस (बड़ बड़ाना या बकझक करना) स्ट्रेमोनियम (बहुत तेज या क्रोध पूर्ण प्रलाप) विरेट्टम पल्ब, बेण्टीशिया, जिङ्गम इत्यादि ।

साल्वोपेथिक चिकित्सा

मौन प्रियता—एसिडफस, सल्फर, परसेटिला, विरेटूम एल्य।

ईर्षा—दायोसायमस, लेकेसिस, पपिस।

एकायक जोर से चिल्ला उठना—पपिस।

इनके अतिरिक्त और भी अनेक दवाएँ हैं, जो भिन्न भिन्न मानसिक अवस्था या रोगों में लाभ करती हैं। स्थानाभाव से उन सबोंका वर्णन यहाँ नहीं किया जा सकता। किसी भी रोग के लिये कोई भी दवा चुनते समय, उसके शारीरिक भी लक्षणों के साथ साथ मानसिक लक्षणों को भी मिला लेने से वह दवा मानो रामयाण हो जाती है।

१६—जायुज रोग।

(Drug-Diseases)

पारा, फ्वीनाइन, आर्सेनिक या सस्त्रिया, तम्बाकू, शराब आदि तेज दवाएँ अधिक परिमाण में बहुत दिनों तक सेवन करने पर शरीर में तरह तरह के रोग लक्षण प्रकट होते हैं। यह रोग जायुज रोग कहलाते हैं। इनका सक्षिप्त इलाज नीचे लिखा जाता है।

पारा (Mercury)

पारा (Mercury)

पारा अनेक प्रकार से अनेक रोगों में बतौर औषधिके व्यवहार किया जाता है। वैद्य, हकीम और डॉक्टर लोग इसके मिश्रण से अनेक दवाएँ तैयार करते हैं। इन दवाओं में पारा की मात्रा अधिक होने पर या ऐसी दवाएँ अधिक दिनों तक सेवन करने पर रातके समय शिरमें दर्द, मुँहके चापे और फुन्सियाँ, मसूढ़े में जख्म, मुँहमें बहुत लार, गले और वगल आदिकी गिल्टियोंका फूलना, कोंखनेके साथ पतले दस्त, समूचे शरीर में जख्म या प्रदाह, बदन में आसानी से फाड़े होना, आँखें लाल और फूली हुई निगलने में तकलीफ, कभी कभी, खूनी दस्त, गरम, गाढ़ा और गहरे लाल रंगका पेशाब, हाथ, उँगली और ठेठुनोंमें वात रोगकी तरह सूजन, हाथ पैरके चमड़ेका फटना, समूचे शरीर में चर्म रोग, जख्मों से जरा में ही खून बहने लगना, घावोंका जल्दी न भरना, बदन में दर्द, बुखार, चिकना और खट्टा पसीना इत्यादि लक्षण प्रकट होते हैं। कभी कभी बहुत अधिक मात्रामें पारा व्यवहार करने पर तुरन्त विपके से लक्षण प्रकट होते हैं।

चिकित्सा।

यदि पारे का व्यवहार करने पर जहर के लक्षण प्रकट हो तो रोगी को तुरन्त अण्डे की सफेदी, चीनी का शर्बत और पानी मिला दूध सेवन कराना चाहिये। इससे तुरन्त लाभ

लक्ष्मीपथिकाचक्र

होगा। वाद को लक्षणानुसार दवा चुन कर उसका सेवन कराना चाहिये-।

पारे के अव्यवहार से यदि उपरोक्त लक्षण या शिकायतें प्रकट हों तो सबसे पहले हिपर सल्फर ६ देना चाहिये। छ. या आठ दिन तक यह दवा देने के बाद ठहर जाना चाहिये। यदि बहुत मन्द गति से लाभ हो रहा हो तो दो सप्ताह ठहर जाना चाहिये। इसके बाद यदि लाभ होना रुक जाय तो फिर यही दवा देना चाहिये। यदि इससे लाभ तो हो पर वह अधिक समय न ठहरे तब तीन चार बार हिपर देने के बाद ब्रेलेडोना ६ देना चाहिये।

पारेके कारण मुँह और गले में जखम आदि शिकायतें हो, गिल्टियों फूल जायें या कानों से कम सुनायी दें तो पहले हिपर सल्फर ६, बाद को ब्रेलेडोना ६ देना चाहिये। इससे यदि लाभ न हो तो स्टेफीसेग्रिया ६।

यदि श्रुति या दृष्टि के परिवर्तन से रोगी की तकलीफ बढ़ जाती हो, बहुत दर्द रहता हो, घास कर रात के समय, छुने से दर्द बढ़ता हो, बहुत कमजोरी हो, मुँह में बहुत लार आती हो तो चायना ६ या ३० दीजिये। यदि इससे लाभ न हो और वायु परिवर्तन से तकलीफ बढ़ जाती हो तो कार्बोवेज ६ या ३०।

यदि इन दवाओंके सेवन करने पर भी हड्डियों में दर्द और जोड़ों में सूजन मौजूद रहे तो पहले डाल्फेमारा ६ और

लैप्योथेक चिकित्सा

बाद को एसिड फस ६ या ३० दीजिये। हड्डियों पर गॉठ गॉठ जैसी सूजन हो तो पहले एसिड फस ६ या ३०, बाद को स्टेफीसेग्रिया ६ या ३०। इन दवाओं के बाद कल्केरिया का र्ब देने से रोग पूर्ण रूप से आराम हो जायगा।

अगर काफी दिनों तक उपरोक्त दवाएँ सेवन करने पर भी रोग पूर्ण रूप से अच्छा न हो तो सल्फर आजमाना चाहिये। सल्फर सेवन के कुछ दिन बाद फिर उपरोक्त दवाओं में से कोई दवा सेवन करनी चाहिये। सल्फर से कुछ लाभ होने पर कल्केरिया भी दिया जा सकता है। कल्केरिया के बाद लेकेसिस और लेकेसिस के बाद लाइको पोडियम से विशेष लाभ होता है। आवश्यकतानुसार कोई दूसरी भी अनुकूल दवा दी जा सकती है।

अगर किसी ने बहुत अधिक मात्रा में पारा और उसके बाद गन्धक का सेवन किया हो तो उसे पहले मर्क्युरियस और बाद को बेलेडोना या पल्सेटिला देना चाहिये।

अगर पारे का अधिक सेवन किया गया हो, लेकिन गन्धक का सेवन न किया गया हो, साथ ही हिपर सल्फर के लक्षण न मिलते हों, तो सल्फर दिया जा सकता है।

रोग कठिन होने पर पहले ही से हिपर, बेलेडोना, चायना एसिड फस, कार्बोवेज, डाल्केमारा, स्टेफीसेग्रिया और लेकेसिस आदि दवाओं में से कोई उपयुक्त दवा चुनी जा सकती है। पारा विष की मात्रा में सेवन करने पर या नुरन्त लाभ



की आवश्यकता होने पर ओपियम,^१ पल्सेटिला, आर्सनिक, फेरम, रसटफ्स और साइलोसिया आदि दवाओं में से कोई दवा चुनी जा सकती है।

क्वीनाइन ।

(Quinine)

क्वीनाइन वास्तव में पारे से भी भयंकर वस्तु है। अधिक मात्रा में इसका सेवन करने पर बुखार तो अच्छा हो जाता है, परन्तु इसका विष शरीर में तरह तरह के उपसर्ग उत्पन्न कर देता है और उसे शरीर से निकालना बहुत कठिन हो पड़ता है। इसके अपव्यग्रहार में निम्नलिखित दवाओं से लाभ होता है।

चिकित्सा ।

इपीकाक ६ या ३०—क्वीनाइन का बुरा असर दूर करने की यह सर्वप्रधान दवा है। सबसे पहले इसे ही देना चाहिये।

आर्निका ६ या ३०—वात जैसा दर्द, शरीर में भार मालूम होना, समूचे शरीर में सूजन, हड्डियों में दर्द, हिलने डोलने, बात करने या कान में आवाज जाने से दर्द का बढ़ना।

[८६१]

होमियोपैथिक चिकित्सा

विरेदम ६ या ३०—शरीर ठंडा, ठंडा पसीना, कब्जित या उदरामय इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये।

मयुरियस ६ या ३०—कमला अथवा यकृत और पित्तही की बीमारी में इसे देना चाहिये।

वेलेडोना ६ या ३०—मर्क्युरियस के बाद इसे देने से विशेष लाभ होता है। चेहरा गरम, शिर में रक्त सञ्चय, शिर चेहरा और दांतों में दर्द इत्यादि लक्षणों में भी इसका व्यवहार किया जाता है।

कान में दर्द होने पर पल्सेटिला, पैरों में सूजन होने पर फेरम। हाथ पैर में जखम, पैरों में सूजन, सूखी खाँसी और श्वास कष्ट होने पर आर्सनिक। शोथ या शरीर में सूजन होने पर रसटफ्स। कान में भों भों आवाज होने पर सिइन। क्वीनाइन से बुखार छूट जाने पर भी शिर, कान, दांत और शरीर में दर्द होने पर पल्सेटिला। पल्सेटिला से लाभ न होने पर लेकेसिस या कल्केरिया। बुखार दब जाय पर हिचकिया आती रहें तो नेट्रम म्यूर।

क्वीनाइन से बुखार आराम हो जाने पर भी अन्यान्य शिकायतें मौजूद रहें तो उन शिकायतों को दवा चुन लेनी चाहिये। सल्फर, कल्केरिया, कार्बोवैज, हिपर, अर्निका, आर्सेनिक, साइना, फेरम, इपीकाक, लेकेसिस, मर्क्युरियस और

पल्सेटिला आदि दवाओं से इस हालत में विशेष लाभ होता है।

फरीनाइन बहुत अधिक तादाद में सेवन करने पर भी यदि बुखार न छूटे, तो पहले इपीफाक दोजिये। बाद को अगर जरूरत हो तो आसैनिक या कार्बोवेज। इनसे लाभ न होने पर लक्षणानुसार विरेट्टेम, अर्निका, बेलेडोना, मर्क्युरियस, सल्फर, लेकेसिस, पल्सेटिला, साइना या कल्केरिया का प्रयोग करना चाहिये। यह दवाएँ निम्न या मध्यम क्रम की व्यवहार करनी चाहिये।

कोकेन।

[Cocainism]

दक्षिण आफ्रिका के कोको नामक पेड़ के पत्तों का छार फोकेन कहलाता है। यह उत्तेजक होता है, इसलिये लोग इसका सेवन करते हैं। अधिक दिनों तक इसका सेवन करने पर भूख न लगना, चेहरे का पीला पड़ जाना, गड़े में आँख का घस जाना, नींद न आना, स्मरण शक्ति में कमी, नाति हीनता, भ्रान्त या अवास्तव चीजें देखना, चारचार फोरन पाना और पागलपन इत्यादि लक्षण प्रकट होकर अन्त में मृत्यु तक हो जाती है।

[८६३]



चिकित्सा ।

कोकेन का खाना एकदम छोड़ देना चाहिये । कोकेन छोड़ देने से शरीर में सुस्ती मालूम हो तो कुछ दिनों तक काफी, आल्कोहल आदि चीजों का व्यवहार करना चाहिये । इसके बाद बहुत दिनों तक जेलसीमियम ३X या ६X का सेवन करना चाहिये । इससे कोकेन का बुरा असर दूर हो जाता है । खींचन होने पर क्लोरोफार्म देना चाहिये । दस्तावर दवाओं के सेवन से भी लाभ होता है ।

तम्बाकू ।

(Tobacco)

तम्बाकू कई तरह से व्यवहार की जाती है । कोई बीड़ी, सिगरेट, पाइप, या हुक्के के रूप में इसे पीता है, कोई चूना या पान के साथ खाता है और कोई नास के रूप में सूँघता है । इस तरह चाहे जिस रूप में इसका अपव्यवहार करने पर इससे हानि अवश्य होती है । इसका कुफल दूर करने के लिये निम्नलिखित दवाएँ व्यवहार की जाती हैं ।

चिकित्सा ।

तम्बाकू पीने की आदत न होने के कारण इसके व्यवहार से तबियत खराब हो जाय तो पल्सेटिला । जोरो का शिर दर्द और मिचली होने पर एकोनाइट । सुस्ती, तन्द्रा या



पेहोशी, ओर के तथा दस्त होने पर केमोमिला । इससे पूरा लाभ न हो ओर बहुत जाड़ा लगता हो तो विरेट्रम । इससे भी काफी लाभ न हो तो बारंबार कपूर सुँघाना चाहिये । जोरों की खींचन तथा अन्यान्य शिकायतें दूर करने के लिये क्युप्रम या कक्युलस देना चाहिये ।

जो लोग तम्बाकू पीने या व्यवहार करने के आदी हैं, उनकी तबियत यदि इसके व्यवहार से खराब हो जाय तो कक्युलस या इन्नेशिया देना चाहिये । तम्बाकू के सेवन से दाँत में दर्द पैदा हो जाय तो प्रायोनियो या चायना । पाकाशयमें खराबी पैदा हो तो इन्नेशिया या पल्सेटिला । अगर बेषैनी और मिचली हो तो स्टेफीसेत्रिया । तम्बाकू खानेके कारण तकलीफ हो जाने पर भी यही दवाएँ देनी चाहिये । नक्सवोमिका, केमोमिला, पल्सेटिला, कक्युलस ओर क्युप्रम आदि दवाओंसे इस हालतमें विशेष लाभ होता है ।

बहुत अधिक तादाद में तम्बाकू खाने या पीनेवालों की पुरानी बीमारी आसानी से आराम नहीं होती । नक्सवोमिका या कक्युलस देनेसे स्नायविकता और पाकाशय की दुर्बलता दूर हो जाती है । सदा कब्जियत बनी रहती हो तो नक्सवोमिका, स्टेफीसेत्रिया, या मफ्युरियस का सेवन करना चाहिये ।

जो लोग तम्बाकू के कारखानों में काम करते हैं, उनका रोग उसी हालत में अच्छा हो सकता है, जब वे घट काम

लैसियोपैथिक चिकित्सा

करना छोड़ दें। ऐसे आदमियों की बीमारी में आर्सेनिक, कोलोसिन्थ और क्युप्रम से विशेष लाभ होता है।

तम्बाकू सेवनके कारण बदहजमी हो तो नक्सवोमिका। गलेकी बीमारी होजाय तो कल्केरिया फस। आँखसे न दिखायी देतो फोस्फरस। कलेजा धड़कने लगे तो स्पाइजिलिया। पल्सेटिला से भी इसका घुरा असर दूर होता है। तम्बाकूका त्याग करना या जहाँ तक हो सके कम व्यवहार करना लाभदायक है।

चाय।

(Tea)

अधिक चाय पीनेसे भी निद्राहीनता, स्नायविकता, शिरमें दर्द और चक्कर, बदहजमी, कलेजे में घड़कन इत्यादि शिकायतें पैदा हो जाती हैं।

चिकित्सा।

धूजा ३० या २००—अधिक चाय के पीने कारण पेटका फूलना, स्नायविक दुर्बलता इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये।

चाचना ३ या ६—बदहजमी पेट में पेंडन, कुछ भोजन न होना इत्यादि लक्षणों में इससे लाभ होता है।

थिया ३ X—बहुत विना तक चाय पीने के कारण बदहजमी या कलेजे में घबकन आदि लक्षण उपस्थित होने पर इसे व्यवहार करना चाहिये ।

कोफिया ६ या ३०—चाय पीने के कारण शरीरमें दर्द पैदा हो जाय तो इसे देना चाहिये । इससे लाभ न होनेपर नक्सयोमिका ३० ।

पल्सेटिला ६ या ३०—मिचली, कैं और दस्त, पेटमें शूल वेदना या चाय पीनेके कारण मासिक ऋतुभाव होते समय स्त्रियोंके पेट आदिमें दर्द हो तो इसे देना चाहिये ।

इग्नेशिय ६ या ३०—वायके अपव्यवहार के कारण बच्चोंको बेहोशी या सींचन होनेपर इसे देना चाहिये ।

एकोनाइट ३ X या ६—चायका अपव्यवहार करने के कारण वदनमें दर्द, बुखार बेचेनी उत्कठा इत्यादि।।

हो सके तो चाय पीना एकदम छोड़ देना चाहिये या इसका व्यवहार बहुत कम करना चाहिये ।

लौह पोषक चिकित्सा

करना छोड़ दें। ऐसे आदमियों की बीमारी में आर्सेनिक, फोलोसिन्थ और क्युप्रम से विशेष लाभ होता है।

तम्बाकू सेवनके कारण वदहजमी हो तो नक्सवोमिका। गलेकी बीमारी होजाय तो कल्केरिया फस। आँखसे न दिखायी देतो फोस्फरस। कलेजा धड़कने लगे तो स्पाइजिलिया। पल्सेटिला से भी इसका घुरा असर दूर होता है। तम्बाकूका त्याग करना या जहाँ तक हो सके कम व्यवहार करना लाभदायक है।

चाय।

- (Tea)

अधिक चाय पीनेसे भी निद्राहीनता, स्नायविकता, शिरमें दर्द और चक्कर, वदहजमी, कलेजे में घड़कन इत्यादि शिकायतें पैदा हो जाती हैं।

चिकित्सा।

थूजा ३० या २००—अधिक चाय के पीने कारण पेटका फूलना, स्नायविक दुर्बलता इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये।

चाचना ३ या ६—वदहजमी पेट में पेंडन, कुछ भ्रम हजम न होना इत्यादि लक्षणों में इससे लाभ होता है।

थिया ३ X—बहुत दिनों तक चाय पीने के कारण यदहजमी या कलेजे में घबकन आदि लक्षण उपस्थित होने पर इसे व्यवहार करना चाहिये ।

कोफिया ६ या ३०—चाय पीने के कारण शरीरमें दर्द पैदा हो जाय तो इसे देना चाहिये । इससे लाभ न होनेपर वक्सबोमिका ३० ।

पन्सेटिला ६ या ३०—मिचली, कै और दस्त, पेटमें शूल वेदना या चाय पीनेके कारण मासिक ऋतुलाव होते समय स्त्रियोंके पेट आदिमें दर्द हो तो इसे देना चाहिये ।

इग्नेशिय ६ या ३०—चायके अपन्यवहार के कारण बच्चोंको बेहोशी या खींचन होनेपर इसे देना चाहिये ।

एकोनाइट ३ X या ६—चायका अपन्यवहार करने के कारण बदनमें दर्द, छुत्तार बेचैनी उत्कठा इत्यादि।।

हो सके तो चाय पीना एकदम छोड़ देना चाहिये या इसका व्यवहार बहुत कम करना चाहिये ।

[བཻད]

लैसोपैथिकचिकित्सा

चिकित्सा ।

अनिद्रा, कलेजेमें घटकन ओर पाकाशय में गडबड़ी हो तो नक्सवोमिका । शिरके दर्द में लक्षणानुसार नक्सवोमिका, इग्नेशिया या केमोमिला । रोंतके दर्द में केमोमिला, कोफिया, कफ्युलस, चेलेडोना, मफ्युरियस, कायोंवेज, परसेटिला या रसटन्स । पेट में दर्द होने पर नक्सवोमिका, केमोमिला या कफ्युलस, कोलोसिन्थ या चेलेडोना । जॉधों में दर्द ओर हार्निया जैसे लक्षण दिखायी देने पर नक्सवोमिका । काफी पीना छोड़ देने पर भी उसका बुरा असर मौजूद रहे तो नक्सवोमिका या केमोमिला ओर इनसे लाभ न होनेपर कफ्युलस या इग्नेशिया ।

खट्टी चीजें ।

(Some Things)

खट्टी चीजोंमें एसिड या नेजाय, राटार्ड, ऑचार, खट्टे फल इत्यादि चीजोंका शुमार किया जाता है । इनके सेवन से भी तरह तरह की शिकायतें पैदा हो जाती हैं ।

चिकित्सा ।

खट्टी चीजें खानेके कारण रातमें दस्त आयें ओर शिर तथा छाती आदिमें दर्द हो तो नक्सवोमिका । दिनके समय दस्त आयें तो एन्टिम क्रूड । साथ ही ओंतों में दर्द हो तो

लैसियोपैथिकीचीकडा

स्टेफीसेत्रिया या वेलेडोना । यदि जाढा भी लगता हो तो विरेट्टम । अगर बुखार आ जाय तो लेकेसिस ।

नारंगी या खट्टे फल आदि खानेके कारण लाल लाल दाने निकल आये तो वेलेडोना या रसटकस । रोग पुराना हो जाने पर लक्षणानुसार कल्केरिया या कस्टिकम ।

अन्यान्य लक्षण आर्सेनिक या सल्फर देने से दूर हो सकते हैं । आर्सेनिक उन आदमियों को देना चाहिये जिन्हें बहुत भूख लगती है और जो बहुत अधिक खाते हैं । सल्फर उन्हें देना चाहिये जिन्हें सदा मीठी चीजें खानेकी इच्छा हुआ करती हो । यदि अम्ल चीजें खानेसे सदा रोग लक्षण बढ़ जाते हों तो वेलेडोना या लेकेसिस देना चाहिये ।

यदि सदा अम्ल और खट्टी चीजें खाने की इच्छा होती हो तो आर्सेनिक, अर्निका, वेलेडोना, चायना या लेकेसिस देना चाहिये । यदि केवल खट्टी चीजें खानेपीने की इच्छा होतो ब्रायोनिया । खट्टी चीजें खानेके कारण छाती में जलन, और कै हो तो फेरम । केवल पानी जैसी कै होने पर फोस्फरस । पाकाशयमें गड़बड़ी पैदा हो जाय तो आर्सेनिक या लेकेसिस । अम्लचीजें और खट्टे फल खानेके कारण दस्त आने लगे तो लेकेसिस । केवल खट्टे फल खानेके कारण दस्त आयें तो चायना । यह सभी दवाएँ ६ या ३० क्रमको व्यवहार करनी चाहिये ।

मसाले ।

(Spices)

साठ और मिर्च जैसे गरम मसाले अधिक तादाद में व्यवहार करने के कारण जो शिकायतें पैदा हो जाती हैं, वे नफसबोमिका देने से दूर हो जाती हैं। अन्यान्य मसालों के अव्यवहार में लक्षणानुसार इग्नेशिया, कोफिया या ओपियमसे लाभ होता है ।

अफीम ।

(Opium)

पारा और फजीनाइन की तरह अफीम भी दवाके रूपमें बहुत व्यवहार की जाती है । तिलायतकी बनी हुई अनेक दवाओं में अफीम या लाडेनम अथवा मार्फिया नामक पदार्थ मिले रहते हैं । बहुत लोग नशेके लिये भी इनका सेवन करते हैं । बहुत दिनों तक ऐसी दवाओं का सेवन करने पर इसका बुरा असर दिखायी देता है । अनेक बार जान या अनजान में अधिक अफीम खा जाने से जहर का सा असर होता है और तुरन्त इसका इलाज न करने से कुछ ही घंटों में मृत्यु हो जाती है ।

चिकित्सा ।

यदि अधिक मात्रामें अफीम खा जाने के कारण जहर चढ़ने लगे तो स्टमक पम्पसे तुरन्त पेटकी चीज़ बाहर निकाल देनी चाहिये अथवा जिस तरह हो, रोगी को तुरन्त कै करा देनी चाहिये । इसके बाद रोगी को इपीकाक $\frac{1}{2}$ जल्दी जल्दी देना चाहिये । इससे लाभ न हो तो नक्सवोमिका, वेलेडोना, मक्युरियस या एसेटिक एसिड आजमाना चाहिये । यह दवाएँ निम्नक्रमकी व्यवहार करने से विशेष लाभ होता है । अफीम मिली कोई दवा अधिक समय तक सेवन करने के कारण कोई कुफल दिखायी दे तो म्युरेटिक एसिड देना चाहिये और किसी चतुर चिकित्सक की सलाह लेना चाहिये ।

अफीम छोड़ देना बहुत अच्छा है, पर इसे छोड़ते समय बहुत कष्ट होता है । अफीम छोड़ते समय और अफीम छोड़ने के कुछ दिन बाद तक एबिना सेटाइवा मदर टिञ्चर पाँच घूँटके हिसाबसे (जलके साथ) दिन में तीनबार सेवन करने पर कोई कष्ट नहीं होता । अफीम एकदम न छोड़ कर धीरे-धीरे उसकी मात्रा घटाना चाहिये । एबिना से तकलीफ दूर न होने पर केमोमिला, कोफिया या केनेचिस इन्डिका देना चाहिये ।



सखिया ।

(Arsenic)

सखिया भी बहुत दवाओं में मिलायी जाती है और उनके सेवन से तरह तरह की शिकायतें पैदा होती हैं । इन शिकायतों को दूर करनेके लिये सबसे पहले इपीकाक देना चाहिये । इससे लाभ न होनेपर हिपर सर्फर । इन दवाओं से लाभ न होने पर लक्षणानुसार नक्सबोमिका, बिरेड्रम, फेरम या चायना आदि दवाओं में से कोई एक दवा व्यवहार करना चाहिये ।

शहद ।

(Honey)

अधिक तादादमें शहद खानेके कारण कोई तकलीफ पैदा हो जाय तो बार्बर कपूर सुँघाना चाहिये । इससे तकलीफ, दूर न हो तो गरम गरम चाय या काली काफी पिलाना चाहिये ।

शराब ।

(Alcohol)

शराबप्योरी भी एक बहुत ही बुरी बला है । जो लोग इस बलामें फँस जाते हैं, वे तरह तरहकी व्याधियोंसे पीड़ित रहते हैं । शराब पीने से साधारणतः जो शिकायतें पैदा होती हैं,

चिकित्सा ।

यदि अधिक मात्रामें अफीम खा जाने के कारण ज्वर चढ़ने लगे तो स्टमक पम्पसे तुरन्त पेटकी चीज़ बाहर निकाल देनी चाहिये अथवा जिस तरह हो, रोगी को तुरन्त कै करा देने की चाहिये । इसके बाद रोगी को इपीकाक १X जल्दी जल्दी देना चाहिये । इससे लाभ न हो तो नक्सवोमिका, वेलेडोना, मक्युरियस या एसेटिक एसिड आजमाना चाहिये । यह दवाएँ निम्नक्रमकी व्यवहार करने से विशेष लाभ होता है । अफीम मिली कोई दवा अधिक समय तक सेवन करने के कारण कोई कुफल दिखायी दे तो म्युरेटिक एसिड देना चाहिये और किसी चतुर चिकित्सक की सलाह लेनी चाहिये ।

अफीम छोड़ देना बहुत अच्छा है, पर इसे छोड़ते समय बहुत कष्ट होता है । अफीम छोड़ते समय और अफीम छोड़ने के कुछ दिन बाद तक एविना सेटाइवा मदर टिञ्चर पाँच थूँके हिसाबसे (जलके साथ) दिन में तीनबार सेवन करने पर कोई कष्ट नहीं होता । अफीम एकदम न छोड़ कर धीरे-धीरे उसकी मात्रा घटाना चाहिये । एविना से तकलीफ दूर न होने पर केमोमिला, कोफिया या केनेविस इन्डिका देना चाहिये ।



सखिया ।

(Arsonio)

सखिया भी बहुत दवाओं में मिलायी जाती है और उनके सेवन से तरह तरह की शिकायतें पैदा होती हैं । इन शिकायतों को दूर करनेके लिये सबसे पहले इपीकाक देना चाहिये । इससे लाभ न होनेपर हिपर सफर । इन दवाओं से लाभ न होने पर लक्षणानुसार नक्सबोमिका, यिरेट्रम, फेरम या घायना आदि दवाओं में से कोई एक दवा व्यवहार करना चाहिये ।

शहद ।

(Honey)

अधिक तादादमें शहद खानेके कारण कोई तकलीफ पैदा हो जाय तो बारंबार कपूर सुँघाना चाहिये । इससे तकलीफ, दूर न हो तो गरम गरम चाय या काली काफी पिलाना चाहिये ।

शराब ।

(Alcohol)

शराबखोरी भी एक बहुत ही बुरी बला है । जो लोग इस बलामें फँस जाते हैं, वे तरह तरहकी व्याधियोंसे पीड़ित रहते हैं । शराब पीने से साधारणतः जो शिकायतें पैदा होती हैं,

वे तो होती ही है, पुराने पियकबों को पागलपन जैसा एक और रोग भी हो जाता है। इसे मदयाय रोग या डिलिरियम ट्रिमेन्स (Delirium Tremens or Monia-A-Potu) कहते हैं। नीचे इन दोनोंका इलाज लिखा जाता है।

चिकित्सा ।

शामके वक्त थोड़ी या बहुत शराब पीनेके बाद दूसरे दिन सुबह यदि तबियत खराब और भारी मालूम हो तथा चेहरा फीका और फूला हुआ, उजालेमें जानेसे आँखों में दर्द, मुँह रुखा, मिचली, पाकाशय में दर्द, गला भारी, हाथ गरम, शरीर कमजोर, निद्रालुता, ठंड मालूम होना, क्रोध और चिड़चिड़ाहट, नाकसे खून गिरना इत्यादि लक्षण प्रकट हो तो नक्सवोमिका या कार्बोवेज देना चाहिये।

शिरमें धमक और आँखोंपर दबाव मालूम होता हो या ताजी और ठंडी हवा में आराम मालूम हो तो कार्बोवेज खुली हवामें तकलीफ बढ़ जाती हो तो नक्सवोमिका।

शिरदर्द के समय यदि पेसा मालूम हो मानो शिरमें कौटो गड़ी हुई है, दर्द एक ही ओर हो, चलते समय पद पद पर और खुली हवामें, सोचने से और हिलने डोलने से दर्द बढ़ता हो तो नक्सवोमिका।

लैस्यो वैथिक चिकित्सा

अगर केवल जी मिचलता हो तो कार्बोवेज । यदि कै करने की इच्छा या कै होता हो तो नक्सवोमिका । फीके रंगका पतला मल निकले तो कार्बोवेज, बहुत काँसने कूँसने और जोर लगाने पर थोडासा दस्त हो तो नक्सवोमिका ।

बहुत सुस्ती, आँखें लाल, आँखके कोनों में चीपड़, रोशनी भली न मालूम होना, सूखी खाँसी इत्यादि लक्षण हों तो नक्सवोमिका । नक्सवोमिका देनेके बाद दो तीन घंटेमें शिरदर्द दूर न हो तो कोफिया । यदि मिचली, पकाशय में दर्द और जीभपर लेप आदि लक्षण दूर न हों तो पण्डिम क्रूड ।

बारबार और बहुत दिनों तक शराब पीने के कारण शिरमें जोरोंका दर्द, शिर भारा और पूर्ण मालूम होना, पाकाशयमें गोलमाल, कठिजयत बघासीर, पीठ में दर्द, समूचे वदन में खुजली इत्यादि शिकायतें पैदा हो जाती हैं । इनके लिये, यदि रोग लक्षण सुबह और खुली हवामें बढ़ जाते हों तो नक्सवोमिका देना चाहिये और यदि सोनेके बाद, घास कर तीसरे पहर और गरम हवा में तरुलीफ बढ़ जाती हो तो कार्बोवेज या लेकेसिस देना चाहिये ।

यदि शिरका दर्द हिलने डोलने, बोलने चालने और लिखने पढ़ने आदि से बढ़ जाता हो, साथ ही यदि रोगी दृष्टा कष्टा और मजबूत हो तो कल्केरिया, नहीं तो साइलीसिया देना चाहिये ।

मदत्याय रोग की चिकित्सा ।

ओपियम ६ या ३०—तरह तरह के जानवर या विचित्र चेहरे के आदमी दिखायी देना, तरह तरह को आवाजें सुनायी देना, ऐसा मालूम होना मानो कोई उसे बुला रहा है, बेहोशी या खींचन, अधभुँदी आँखें, श्वास प्रश्वास में घड़घड़ाहट, आँख खोलने पर प्रलाप इत्यादि लक्षणों में जल्दी जल्दी इसे देना चाहिये । इन्हीं लक्षणों में आर्सनिक से भी लाभ हो सकता है । यदि इन दवाओं से लाभ न हो तो सुबह शाम कलकेरिया देना चाहिये ।

बेलेडोना ६ या ३०—कुछ कुछ समय के अन्तर से रोगी को आग या आदमी दिखायी देना, इसके कारण रोगी का डरना और भागने की इच्छा करना, शिर गरम, चेहरा फूला हुआ, आँखों में चमक लेकिन रोशनी बरदास्त न होना, गले की नसों का जोरों से फड़कना इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

हायोसायमस ६ या ३०—काल्पनिक चीजों को देख कर पकड़ने दोड़ना, वृद्धवृद्धाना, मार पीट या तूफान करना इत्यादि ।

स्ट्रेमोनियम ६ या ३०—रोगी के प्रलापमें जब ईश्वर प्रार्थना धर्म चर्चा आदि धार्मिक बातें दिखायी दें तब इसे देना चाहिये ।

लेकेसिस ६ या ३०—दोषहर के बाद या सोने के बाद तकलीफ का बढ़ जाना, रोगी का बहुत यातचीत करना, एक विषय की बातें करते करते दूसरे विषय की बातें करने लगना, गले के आस पास कोई भी कपड़ा आदि न रख सकना इत्यादि लक्षणों में और उपरोक्त दवाओं से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये ।

विरेटूम ६ या ३०—चेहरे पर ठंडा पसीना, भागने के लिये उत्कण्ठा पूर्ण इच्छा, भूत प्रेत दिखायी देना इत्यादि ।

आर्सेनिक ६ या ३०—यह इस रोग की बढ़िया दवा है, रोगी को सगे सम्बन्धियों की आवाज सुनायी देना, खास कर शिर के ऊपर, कमरे के कोने में अथवा जीने के नीचे या ऊपर, विछौने पर जीव जन्तु रेंगते दिखायी देना, ऐसा मालूम होना मानो घर में चोर या अजनबी आदमी भरे हुए हैं, विछौने से उठ कर भागना, मृत्युभय इत्यादि लक्षणों में, नयी बीमारी में और ओपियम से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये ।



कन्फेरिया कार्व ६ वा ३०—ओपियम या आसैनिक जैसे लक्षणों में इससे भी लाभ होता है, खासकर उन लोगों को जो बहुत स्वेच्छाचारी होते हैं और आजादी के साथ रहते हैं।

आवश्यक सूचना--रोगी को स्थिर और शान्त भाव से रखना चाहिये। किसी तरह उसे उत्तेजित न होने देना चाहिये। शराब, चाय, काफी आदि उत्तेजक पदार्थों का एक दम त्याग करना चाहिये। रोगी को हमेशा ठंडा पानी पिखाना चाहिये। खाने के लिये पुष्टिकर और आसानी से हजम होने वाली चीजें देना चाहिये।

२०-आकस्मिक दुर्घटनाएँ।

(Accidents)

कट जाना।

(Cuts or Wounds)

चाकू, छुरी, काँच या किसी शस्त्र द्वारा शरीर के कट जाने, खोंचा लगने या काँटी आदि चुभ जाने पर चमड़ा कट कर उस स्थान में जखम हो
समय सब से पहले रक्त
दवा कर पकड़ रखने से
या से खून

इसका

चाहि

ठंडे प

हो

लेमोनाइट वॉश

कोई नख कट गयी हो तो उसे बाँध देने या उस पर टाँके लगाने की जरूरत पड़ती है। जखम पर केलेएडुला लोशन (केलेएडुला मदर टिश्वर अउगुने पानी में मिलाकर) प्रयोग करने से खून का निकलना बन्द हो जाता है और जखम में पीच नहीं होता।

खून बन्द हो जानेपर जखमको अच्छी तरह साफकर पट्टी आदि बाँध देना चाहिये। बाँधनेके पहले अच्छी तरह देखलेना चाहिये कि जखम पर मेल, चाल, कॉचके डुरुड़े काँटा या और कोई चीज न रह जाय। बाँधने समथजखमके दोनों मुँह मिला देना चाहिये। जखम वाले स्थान को सदा स्थिर रखना चाहिये और उसे नयी चोट से बचाना चाहिये।

जखम पर केलेएडुला तेल (१ भाग केलेएडुला मदर टिश्वर और १० भाग आलिव आइल) लगाते रहने से जखम जल्दी सूख जाता है। एक औंस वेसलीन ३०-४० बूँद केलेएडुला मदर टिश्वर और आधा ड्राम वोरिक एसिड—इनका मलहम बना कर लगाने से भी जखम जल्दी भरता है।

इन बाहरी दवाओं के अलावा लक्षणानुसार निम्नलिखित दवाएँ पिलाने से भी लाभ होता है।

चिकित्सा ।

एफोनाइट ३ या ६—जखम के कारण बुखार, भय, उद्वेग, अस्थिरता, प्यास इत्यादि।

बेलेडोना ६—जखम में बहुत दर्द और सूजन, शिर में दर्द, स्वरभाव इत्यादि ।

केमोमिला ६ या १२—जखम में बहुत पीव, बहुत दर्द, चिड़चिड़ाहट, अस्थिरता, घाव का जल्दी न सूखना इत्यादि ।

अर्निका ६ या ३०—जखम, चोट, जखम के कारण तकलीफ या तन्नाहट अथवा किसी तरह की भी तकलीफ होने पर इससे लाभ होता है ।

चायना ६ या ३०—जखम से जरा में ही खून बहने लगना, बहुत रक्तस्राव के कारण कमजोरी, सूर्ज्वाभाव, चेहरे का पीका पड़ जाना इत्यादि ।

हिपरसल्फर ६ या ३०—जखम एक जाने के कारण उसमें बहुत पीव हो जाय तो इसे देना चाहिये ।

हाइपेरिकम ६ या ३०—खुरद, पिन, काँटी या कोई नोकदार चीज घुस जाने पर इससे विशेष लाभ होता है ।

जखम में अधिक पीव होने पर चायना, मर्क्युरियस, इपर सल्फर और साइलीसिया । जखम से ज़रा में ही खून निकल पड़ता हो तो एकोनाइट, अर्निका, चायना, फोस्फरस और क्रियोजोट । जखम सब सब कर बढ़ता जा रहा हो तो गर्सैनिक, चायना, लेकेसिस, साइलीसिया और कार्बोवेज आदि दवाओं से विशेष लाभ होता है । जखम को रोज एकवार दोम के पानी या हाईड्रोजन पेरोक्साइड आदि से अवश्य साफ कर देना चाहिये ।

कुचल जाना ।

(Bruises)

रेल का दरवाजा बन्द करते समय या किसी भारी चीज को रखते समय अक्सर उगलियाँ दब जाती हैं । कभी कभी तिर के किसी स्थान में कोई भारी चीज गिर जाने से भी वह स्थान कुचल जाता है । ऐसे मामलों में ऊपर का चमड़ा नहीं फटता, पर भीतर की छोटी छोटी नसें फट जाती हैं। उससे उस स्थान में नीला दाग पड़ जाता है । चोट अधिक होने से कभी कभी यहाँ पीव भी पैदा हो जाता है ।

चिकित्सा ।

नीला दाग पड़ने पर—चोट लगते ही अर्निका ३ या ४ का सेवन करना और अर्निका लोशन की पट्टी चढ़ाना बहुत लाभदायक है । इससे प्रायः दाग नहीं पड़ना और दर्द

लैम्योपेथिकीचीकट्टा

तथा सूजन कमहो जाती है । यदि इससे लाभ न हो तो हेमा-
मेलिस की जलपट्टी चढ़ानी चाहिये । इन दवाओं के प्रयोग से
प्रायः-जल्म में पीव नहीं पडता । आवश्यकतानुसार निम्नलि-
खित दवाओं का सेवन करना चाहिये ।

रुटी ६ या ३०—हड्डी तक चोट का असर पहुँचने
पर इसे देना चाहिये ।

कोनायम ६ या ३०—स्तन, अण्डकोप या किसी
अन्य ग्रन्थिमें चोट लगने पर इसे देना चाहिये ।

हिपर सल्फर ६ या ३०—पकने का उपक्रम दिखायी
देने या पीव पडने पर इसे प्रयोग करना चाहिये ।

हाइपेरिकम ६ या ३०—चोट के कारण धनुष्टकार
जैसे लक्षण उपस्थित होने पर इससे लाभ होता है ।

एकोनाइट ३ या ६—कहीं जोरों से उँगलियों दब जा-
या कुचल जाने के कारण खुमार आ जाय तो इसे देना चाहिये



मोच ।

(Sprains)

अनेक धार कहीं ऊँची या नीची जगह में पैर पड़ जानेसे पैर आदिमें मोच आ जाती है । इसी तरह भारी चीज उठाने से पीठ और कमरमें भी मोच आजाती है । शिर पर बोझा न सघने से गर्दनमें भी मोच आती है । मोच आने पर उस स्थान में बहुत दर्द होता है । कभी कभी वह स्थान चेत रह फूल जाता है और वहाँ बहुत तकलीफ होता है ।

चिकित्सा ।

मोचवाले स्थानमें मोच आते ही ठंडे पानीको पट्टो या रुफ का प्रयोग करने से लाभ होता है । इससे लाभ न होने पर अनिका लाशन को पट्टो चढ़ाना और अर्निका का सेवन करना फायदेमन्द है । रसटकस का लोशन व्यवहार करने से भी बहुत लाभ होता है । तकलीफ घट जाने पर या जहाँ दवाएँ न मिलें, वहाँ गरम पानी का सँक देना चाहिये और उस स्थानको गरम पानी में डुबो रखना चाहिये । जब तक तकलीफ एरुदम दूर न हो जाय, तब तक आक्रान्त स्थानका हिलाना झोलाना ठीक नहीं । अवस्थानुसार निम्नलिखित दवाओं का सेवन करना चाहिये ।

अर्निका ३ या ६—कुचल जाने जैसा अथवा किसी तरह का भी दर्द होने पर सबसे पहले इसे ही देना चाहिये ।

रसटक्स ६ या ३०—मोच आनेकी यह भी एक प्रधान दवा है, खासकर जब भारी वस्तु उठाने की चेष्टा करते समय मोच आ जाय, तब इसे ही प्रयोग करना चाहिये । मोचवाले स्थानमें सूजन, बहुत दर्द, चुप चाप पड़े रहने से दर्दका बढ़ना, हिलने डोलने और शीतलता के प्रयोगसे आराम मालूम होना इत्यादि इसके प्रधान लक्षण हैं ।

त्रायोनिया ६ या ३०—रसटक्स से पूरा लाभ न होने पर अथवा रसटक्स देने के बाद कमर में बहुत दर्द होने पर इसे देना चाहिये ।

सिम्फाइटम ३ या ६—मोच वाले स्थानमें नीलापन अधिक न होकर पीलापन दिखायी दे तब इसे व्यवहार करना चाहिये ।

हाइपेरिकम ३ या ६—मोचका असर स्नायु तक होने पर इसे देना चाहिये ।

एकानाइट ३ या ६-मोचके कारण बुखार आ जाने पर इससे लाभ होता है।

फल्केरिया फस ६ या ३०-मोचके साथ सन्धि-स्थानों में कमजोरी मागूम होनेपर इसे देना चाहिये।

आयोडियम ६ या ३०-मोचके कारण सन्धियाँ फूल उठें तो इसे व्यवहार करना चाहिये।

विरेटूम ६ या ३०-बहुत काँपने, दोड़ने या भागने आदिके कारण पेटमें तथा मोच जैसा तरुलीफ होने पर इसे देना चाहिये। बारबार ऐसी ही तरुलीफ होने पर सीपिया।

फोस्फरस ३० या ३०-कमजोरी के कारण बार-बार मोच जैसी तरुलीफ होती हो तो इसे व्यवहार करना चाहिये।

चोट लगना ।

(Hurts)

कहीं गिर जाने या लाठी आदि लगने के कारण चोट आने पर उसका इलाज भी सावधानीके साथ करना चाहिये। अन्य स्थानोंकी अपेक्षा शिरकी चोट अधिक भयंकर होती है, और इसके कारण अनेक बार मृत्यु तक हो जाती है।

चिकित्सा ।

शरीर में कहीं भी चोट लगने पर अर्निका लोशन की पट्टी चढ़ाना बहुत आवश्यक और लाभदायक है । यदि शिरमें चोट हो तो रोगीको स्थिर भावसे खुला रखना चाहिये और उसे किसी तरह की मानसिक चिन्ता न करने देना चाहिये । लक्षणानुसार निम्नलिखित दवाएँ सेवन की जा सकती हैं—

अर्निका ३ या ६—चोट लगतेही इसका सेवन आरम्भ कर देनेसे दर्द और तकलीफ बहुत घट जाती है और रोगी शीघ्र आराम हो जाता है ।

एकोनाइट ३ या ६—चोट लगने के कारण बुखार आ जाने पर इसे देना चाहिये ।

बेलोडोना ६ या ३०—बुखार, शिरमें दर्द, चेहरा आर
आँखें लाल, मस्तिष्क विकार और प्रलाप इत्यादि लक्षणों में
इसके व्यवहार से लाभ होता है।

हायोसायमस ६ या ३०—रोगी बहुत चक्र भ्रम करता
हो तो यह भी दिया जा सकता है।

ओपियम ६ या ३०—छोट के साथ कब्जियत, श्वास-
कष्ट, गले में धड़धड़ाहट, आँखें आधी बन्द और आधी खुली
इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये।

हड्डी का उतर जाना।

(Dislocation)

कभी कभी गिर पडने या जोर आजमाई करने के कारण
किसी जोड़ की हड्डी अपने स्थान से हट जाती है। ऐसी
अवस्था में हड्डी को उसके स्थान पर बैठा कर लकड़ी से
बॉंध देना चाहिये। रोगी को बहुत तकलीफ होने पर या
मामला समझ में न आने पर किसी योग्य चिकित्सक द्वारा
अथवा रोगी को अस्पताल में ले जाकर उसका इलाज कराना
चाहिये। शिकायत पैदा होने के समय से लेकर आराम होने

तक अर्निंका ६ या ३० का सेवन कराने पर रोगी को, विशेष तकलीफ नहीं होती। हड्डी बैठ जाने पर, उस स्थान को हिलाते डोलाते रहना चाहिये। ऐसा न करने पर जोड़ कड़ा हो जाता है और उसका हिलना बन्द हो जाता है।

हड्डी का टूट जाना।

गिरने या चोट लगने के कारण कभी कभी किसी अंग की हड्डी टूट जाती है। हड्डी टूट जाने पर रोगी उस स्थान को हिला नहीं सकता। हाथ से हड्डी के दोनों सिरे पकड़ कर हिलाने से एक तरह की आवाज सुनायी देती है और आक्रान्त स्थान में बहुत दर्द होता है।

चिकित्सा।

जहाँ तक हो सके, इसका इलाज भी किसी चतुर चिकित्सक से हो कराना चाहिये, क्योंकि हड्डी का जोड़ ठीक से न बैठने पर वह अंग छोटा या विकृत हो जाता है और फिर वह किसी तरह ठीक नहीं होता। यदि कोई चिकित्सक न मिले तो टूटी हुई हड्डी के दोनों मुँह ठीक से मिला कर, उस स्थान के दोनों ओर दो पतली लकड़ियाँ रख, रुई और वैरेजेज से उसे अच्छी तरह कसकर बाँध देना चाहिये। जब तक हड्डी जुड़ न जाय, तबतक स्थिर भावसे रहना चाहिये।

दड़्डी दूटते ही उस स्थान पर लगातार ठण्डे जल या अर्निका लोशन की पट्टी चढ़ानी चाहिये और रोगी बहुत कम-जोर या बेहोश हो जाय तो आरम्भ में एकोनाइट तथा वाद को अर्निका का सेवन कराना चाहिये ।

केमोमिला १२ या ३०—अगर असह्य वेदना के साथ कभी कभी खोंचन मालूम हो तो इसे देना चाहिये ।

सिम्फाइटम ६—दड़्डी घैठालने के बाद दिन में दो बार इसका सेवन कराना चाहिये ।

कल्केरिया फस ६ या ३०—सिम्फाइटम से लाभ न होने पर अथवा रोगी की उम्र बढ़ी होने के कारण दड़्डी जर जोड़ न पकड़े और ढीली ही बनी रहे, तब इसे देना चाहिये ।

आग में जल जाना ।

(Burns)

आग में जल जाने से अनेक बार मृत्यु तक हो जाती है, इसलिये इसका इलाज सावधानी के साथ कराना चाहिये । साधारण रूप से जलने पर विशेष चिन्ता की बात नहीं होती, परन्तु बहुत जल जाने के कारण जब फफोले पड़ जाते हैं तब

उन फफोलों से जखम हो जाने का डर रहता है। कभी कभी यह जखम सड़ सड़ या गल गल कर चारों ओर बढ़ने लगते हैं। ऐसे जखम बहुत बुरे होते हैं। कभी कभी हड्डी तक जलने का असर पहुँचता है। बच्चों को जलने के बाद खींचन या धनुषकार हो जाता है। इससे उनकी मृत्यु तक हो जाती है। बूढ़ों को जलने के बाद कभी कभी विसर्प हो जाता है।

चिकित्सा ।

यदि हाथ पर जल जाय, तो जलने के बाद तुरन्त सुसुम पानी में ज़रा सा नमक या सोडा डालकर, उसमें जले हुए अंग को डुबो रपना चाहिये। इससे जलन और तकलीफ कम हो जाती है और फफोले नहीं पड़ते।

नारियल का तेल और चूने का पानी दोनों समान समान लेकर, उन्हें फेंटना चाहिये। फेना पैदा होने पर उसे रुई पर लगा कर आक्रान्त स्थान में लगाना चाहिये। जय जब रुई गन्दी हो जाय, तब तब नया फाहा बदला देना चाहिये। इससे जखम जल्दी आराम हो जाता है।

कोई स्थान जल जाने पर, कोई दूसरी दवा न मिले तो तुरन्त उस स्थान में नारियल का तेल डाल कर, ऊपर से खूब मैदा छिड़क कर उस स्थान को एरुदम ढँक देना चाहिये। इससे बहुत लाभ होता है।

होमियोपैथिक चिकित्सा

जले हुए स्थानमें फफोला पड़ने के पहले आल्कोहल का फाहा चढ़ाने से जलन शान्त होती है ।

जले हुए स्थान पर साधारण सोडा फैला कर ऊपर से ठंडे पानी की पट्टी चढ़ानी चाहिये और बारबार उस पट्टी को तर रखना चाहिये । जखम बहुत गहरे न होने पर इससे काफी लाभ होता है ।

होमियोपैथिक दवाओं में केन्थरिस जलने की सर्वोत्कृष्ट दवा है । इसका मदर टिञ्चर १० गुने पानी में मिलाकर उसको पट्टी दिन में कम से कम तीन बार चढ़ाने से चाहे थोड़ा जला हो या बहुत, आश्चर्य जनक लाभ होता है । आवश्यकता हो तो दर्द बढ़ने पर बीच में भी पट्टी बदली जा सकती है । इसका बाह्य प्रयोग करते समय केन्थरिस ६ या ३० का सेवन करने से दूना लाभ होता है । केन्थरिसके बदले आर्टिका-युरेन्स का लोशन भी व्यवहार किया जा सकता है । यह भी न मिले तो कस्टिकम ३ या ६ का लोशन बना कर उसी की पट्टी चढ़ानी चाहिये । इससे भी दर्द घट जाता है और जखम जल्दी भर जाता है ।

बहुत गरम चीजें खाने से कभी कभी मुँह, गला या पाकाशय जल जाता है । मलद्वार में बहुत गरम पानी को पिचकारी लेने से शीत भी कभी कभी जल जाती है । ऐसे मामलों में ग्लिसरीन और पानी समान भाग में लेकर उससे कुंझा करना चाहिये । अथवा केन्थरिस लोशन थोड़ी थोड़ी देर

लोमियोपेथिक चिकित्सा

फे वाद एक एक चम्मच लेकर मुँह में थोड़ी थोड़ी देर तक रखना चाहिये । आँत जल जाने पर केन्थरिस लोशन की पिचकारी लेने से भी लाभ होता है । आर्टिका गुरेन्स १५ दो दो घण्टे के अन्तर से सेवन करना भी बहुत लाभदायक है । लक्षणानुसार आर्सेनिक, फस्टिकम, रसट्रम्स या कार्बोवेज आदि दवाओं का भी सेवन किया जा सकता है ।

सल्फ्यूरिक एसिड या किसी दूसरे एसिड से जल जाने पर चूने का पानी या खडो मिट्टी (चाक) पानी में मिलाकर उसकी पट्टी चढ़ानी चाहिये । फोस्फरस से जल जाने पर तिल्ली के तेल की पट्टी चढ़ानी चाहिये ।

जलने के बाद अगर जखम न भरता हो और उसमें से दुर्गन्ध आने लगे तो क्लोराइड आफ लाइम [चूना] और तिल्ली का तेल एक में मिला कर, उसमें फेना पैदा करना चाहिये और उसी को जखमों पर लगाना चाहिये ।

जल जाने के बाद बुखार आदि उपसर्गों के लिये निम्न-लिखित दवाएँ प्रयोग करनी चाहिये ।

एकोनाइट ३ या ६-जाड़ा देकर तेज बुखार आना, भय, अस्थिरता, उद्वेग, प्यास, इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

केमोमिला १२ या ३०-बहुत जल जाने के बाद रॉचन या आक्षेप उपस्थित होने पर इसे देना चाहिये । बहुत

[८६२]

लैपिया पोथिकी चीकड़ा

दर्द, दर्दके कारण पागलोंकी तरह धूमना, चिड़चिड़ाहट इत्यादि लक्षणों में भी इसे लाभ होता है ।

हिपर सल्फर ६ या ३०—बहुत पोथ निकलने पर इसे देना चाहिये ।

पल्मेटिला ६ या ३०—जल जानेके बाद पेटमें दर्द और पतले दस्त आयें तो इसे देना चाहिये । इसे लाभ न होने पर सल्फर ३० । दोपहर से आधी रात तक दस्त अधिक आते हों तो कल्लेरिया । सुबह और दोपहर के पहले अधिक दस्त आयें तो आसेनिक ।

कल्लेरिया कार्वेदिया ३०—जलने के बाद हाथ पैर तथा अन्यत्र अंगों में शोथ दिखायी देने पर इसे देना चाहिये ।

आसेनिक ६ या ३०—बुखार, तेज प्यास लेकिन एक साथ अधिक पानी न पीना, अस्थिरता, उद्वेग, मृत्युप्रय, कमजोरी, बहुत सुस्त हो जाना इत्यादि ।

कस्टीकम ३०—पुराने जल्मोंमें इसे व्यवहार करना चाहिये ।

साइलीसिया ६ या ३०-जखम जल्दी न सूखते हों तब या जखम जिस समय सूखने लगें उस समय इसे देना चाहिये ।

सल्फर ३०-जखममें कहीं कहीं मांसका न होना, जखम के चारों ओर जलन, प्रदाह, खुजली इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

आवश्यक सूचना—जले हुए जखमों की तकलीफ दूर करने के लिये अर्निका का प्रयोग करना ठीक नहीं । जले हुए स्थान में हवा न लगने देना चाहिये । हवासे बचानेके लिये धवाके फाहे या पट्टियाँ भी बारबार न बदलना चाहिये और उन्हें बदलते समय जरूरत से ज्यादा समय तक जखमों का संपर्क न रखना चाहिये । यदि फफोले पड़ जायें तो उन्हें सुई से फोड़कर जल्दतक हो सके-उनका चमड़ा निकाल देना चाहिये और तब लोशन आदिका प्रयोग करना चाहिये ।

डक मारना ।

(Stinging)

मधुमक्खी, भौरा, बर्रे, बिच्छू आदि अनेक कीट पतझड़ में मारते हैं । चिउटे, मकड़े, कान खजुरे आदि काटते हैं ।



इनके काटने या डंक मारने पर आक्रान्त स्थानमें लाली, फूलन, जलन, पुजली, पीड़ा आदि लक्षण प्रकट होते हैं। इनका चिकित्सा नीचे लिखी जाती है।

चिकित्सा।

यदि किसी कोट पतंग ने डंक मारा हो तो सुरई, चाकू, कैंची या चिमटी आदिके सहारे पहले डंकको निकाल देना चाहिये। इसके बाद उस स्थानमें स्फिडिट क्रेमर, अथवा लहसुन या प्याजका रस या चूने का पानी लगाने पर जलन कम हो जाता है। अनिका या लिडमके लोशनका बाह्य प्रयोग और एपिस/या लिडमके सेवन से भी काफी लाभ होता है।

बिच्छूके डंक पर परमेग्नेट आफ पोटाश पानीमें मिलाकर रगड़ने से तकलीफ दूर हो जाती है। यदि उंगली आदि में बिच्छूने डंक मारा हो, तो पानीमें परमेग्नेट आफ पोटाश घोलकर उसमें उंगली डुबा रखनी चाहिये।

किसी भी कोट पतंग के काटने या डंक मारने पर आँचसे उसे सेंकना बहुत लाभदायक है। इसके लिये आक्रान्त स्थानको या तो आँचके पास ले जाना चाहिये या आग में लोहा, ईंट का रोड आदि गरम कर या लाल अगारेको चिमटेमें दबा कर आक्रान्त स्थानके जितना

नजदीक हो सके ले जाना चाहिये और जब तक दर्द दूर न हो जाय, इसी तरह सँकना चाहिये। मकड़े, बिच्छू, चर्रे आदि सभी के काटने या डक मारने पर इस तरह सँकने से बहुत लाभ होता है।

मधुमक्खी के काटने पर कार्बोलिक एसिड ३३ या ६ सेवन कराना चाहिये। इससे तुरन्त लाभ होता है। एपिस के सेवन से खुजली तथा कमजोरी दूर होती है। एपिस के बाद अर्निका या नेट्रम म्यूर देना चाहिये।

मच्छुओं के काटने पर चकत्ते आदि पड़ जायें तो वहाँ लेमनजूस या एमोनिया रगड़ना चाहिये।

कभी कभी किसी फलके अन्दर भौरे आदि छिपे रहते हैं। इन फलों को दाँत से काटकर खाते समय बच्चों के मुँह, होठ या जीभ पर वे डक मार देते हैं। ऐसी अवस्था में नमक मिले पानी से कुल्ला करना चाहिये और एपिस खाना चाहिये। इससे लाभ न होने पर बेलेडोना या लेकेसिस। जीभके अगले भाग में डक होने पर बेलेडोना और पिछले भागमें होने पर लेकेसिस से विशेष लाभ होता है।

चूहा काटने पर लेडम दफा सेवन कराना चाहिये। कान खूजुरा काटने या चिपट जाने पर पानी या घी में नमक मिलाकर वहाँ लगाना चाहिये।

कुत्ते आदिका काटना ।

(Bites)

अनेक धार पागल कुत्ते, सियाल या लोमड़ी आदि जानवर काट खाते हैं, इससे विष चढ़ता है और जलातङ्क रोग हो जाता है ।

ऐसे जानवर के काटने पर तुरन्त उस स्थान को गरम लोहे या कास्टिकसे जला देना चाहिये अथवा मुँहसे चूसकर या सिंगी लगवाकर उसका विष बाहर निकाल देना चाहिये । जल्म चूसनेवालेके मुँह में घाव या छाले आदि न होने चाहिये । बेहतर है कि वह जल्मको चूसते समय अपने मुँहमें नमक या लहसुन रख लिया करे ।

इसके बाद कुछ दिनों तक वेलेडोना ६ का सेवन कराने से अनिष्ट होने की सम्भावना नहीं रहती । जलातङ्क के लक्षण प्रकट होने पर उसी रोगकी दवाएँ प्रयोग करनी चाहिये ।

साँप का काटना ।

(Snake Bites)

विपैला सपें काटने पर, उसका इलाज बड़ी शीघ्रता के साथ करना चाहिये, वरना इसमें प्राणनाश होते देरी नहीं लगती । साँपके काटने पर पहले वह स्थान कुछ फूल उठता

है चादको फूलन गायब हो जाती है। धीरे धीरे जख्म वाला स्थान नीला हो जाता है, वहाँ जलन होती है और वह स्थान सुन्न हो जाता है। धीरे धीरे रोगी बेहोश होने लगता है, उसे बड़ी गरमी मालूम होती है, वह घबड़ाता है, मुँह से फेन और लार निकलती है, कै होती, है पसीना आता है, गलेमें घबघडाहट होती है, शरीरमें जलन होती है तथा इसी तरह के अन्यान्य कष्टकर लक्षण प्रकट होकर अन्त में रोगी की मृत्यु हो जाती है।

विक्रिप्ता ।

सॉप काटनेकी कोई भी हुकमी दवा अभी तक मालूम नहीं हो सकी। यदि सॉप काटने के बाद तुरन्त इलाज शुरू किया जाता है तो अनेक बार वह कारगर हो जाता है। इसका साधारण इलाज यह है कि सॉप काटते ही उसके ऊपर दो तीन जगह सूत्र बन्धन लगा दिये जायें। इसके बाद जख्म को चाकूसे जरा चीरकर उसमें परमैंगनेट आफ पोटाश भर दिया जाय। इसके बाद रोगीको नमकीन पानी पिलाकर, या, इपीकाक का चूर्ण ३० ग्रेन खिलाकर रोगीको कै कराया जाय। इसके बाद बीच बीचमें रोगीको थोड़ी थोड़ी ब्राण्डी पिलायी जाय या आर्सेनिक ३ का सेवन कराया जाय। इन उपायों से अनेक बार

लेमियोपैथिकीचीकट्टा

रोगी के शरीर में विष नहीं फेलने पाता और वह बच जाता है।

सॉप काटते ही जख्मको चूस चूसकर उसका विष निकाल देना बहुत अच्छा उपाय है। जख्मके पास गरम लाहा ले जाकर उसको आँचसे सँकना भी बहुत लाभदायक है। इसके लिये लोहेके कई टुकड़े आगमें डालकर उन्हें तपाना चाहिये और एक के बाद एक, सँकनेके काममें लाना चाहिये ताकि बीचमें रुकावट न पड़े। विष चूसनेके बाद इस तरहका सँक बहुत फायदा करता है।

सॉप काटने के बाद रोगी को किसी तालाब या नदी के किनारे ले जाकर, उसे इस तरह खुलाना चाहिये, ताकि उसका घबपानी में और शिर सूखे स्थान में रहे। इसके बाद शिर पर ठंडे जल की अनवरत धार देना चाहिये। जब तक रोगी पूर्णरूप से होश में न आ जाय, तब तक क्रिया जारी रखनी चाहिये। इससे अनेक बार रोगी के प्राण बच जाते हैं।

वैद्यों के मतानुसार रोगी को इमली अमलतास और नींबू आदि चीजें पिलाने से विषको मारक-शक्ति कम हो जाती है।

आवश्यक सूचना—सर्प-विष का इलाज करते समय रोगी को सोने न देना चाहिये। सोने से उसकी मृत्यु हो सकती है।

विष खाना ।

(Poisoning)

जान या अनजान में किसी भी तरह गेट में विष पहुँचने पर मृत्यु हो सकती है । हमारे देश में साधारणतः अफीम और संखिया इन्हीं दो विषों का अधिक प्रयोग होता है । लोग आत्महत्या करने के लिये अफीम खाते हैं और दूसरों का प्राण लेने के लिये उन्हें संखिया खिलाते हैं । शत्रुओं के सुशिक्षित युवक आत्महत्या के लिये एसिडों का भी व्यवहार करने लगे हैं । कई विषों का इलाज नीचे लिखा जाता है ।

चिकित्सा ।

अफीम-अफीम के विषका इलाज करते समय चिकित्सकको सबसे अधिक इस बात पर ध्यान रखना चाहिये, कि रोगी सो न जाये । इसके लिये रोगी को पकड़ कर चलाना पड़ता है, उसे बातों में लगाना पड़ता है । और मार मार या काट काट कर जागरित रखना पड़ता है । रोगी सो जाने पर, वह निद्रा ही उसकी मेहानिद्रा हो जाती है । इस साधारण सूचना पर ध्यान रखते हुए उसका इलाज करना चाहिये । यह मालूम होते ही, कि रोगी ने अफीम खा ली है, उसे नमक मिला गुग्गुलु पानी या कै कराने वाली किसी अन्य दवा

का सेवन कराकर खून के करानी चाहिये या स्टमक पम्प के सहारे पेट का विष बाहर निकाल देना चाहिये। इस तरह विष निकल जाने पर रोगी को बेलेडोना मदर टिश्चर एक एक चूँद घण्टे में चार पाँच बार खिलाना चाहिये और रोगी जब तक पूर्ण स्वस्थ न हो जाय तब तक उसे जागरित अवस्था में ही रखना चाहिये। गत परिच्छेद में "अफीम" देखिये।

संखिया—संखिया खाने पर मनुष्य को कै दस्त आदि होने लगते हैं। इसका विष भी स्टमक पम्प या कै कराने वाली दवाएँ पिलाकर पहले पेट से निकाल देना चाहिये। इसके बाद पेरोक्साइड आफ आयरन या लोहे का मोरचा (जंग) शर्बत में मिलाकर पिलाना चाहिये। कच्चा अण्डा, दूध, घाली या पानी में आँटा घाल कर पिलाने से भी रोगी को तबियत कुछ ठिकाने आ जाती है। इसके बाद किसी होमियो-पैथिक दवा का प्रयोग करना चाहिये। सबसे पहले इपीकाक। इपीकाक से लाम न हो, चिड़चिड़ाहट और रात में तकलीफ यह लक्षण मौजूद हों ता चायना। चिकना चिकना पतला दस्त और सुयह के वक्त तकलीफ बढ़ जाने पर नक्सचोमिका। मिचली और कै तथा उसके साथ जाड़ा और जलन मौजूद होने पर विरेट्रम पल्पकी व्यवस्था करनी चाहिये।

स्ट्रिकनाइन—स्ट्रिकनाइन का विष पेट से निकालने के लिये स्टमक पम्प और कै कराने वाली दवाएँ व्यवहार

करनी चाहिये। इसके बाद रोगी को अफीम खिला देनी चाहिये या अफीम को पानी में घोल कर मलद्वार से उसकी पिचकारी दे देनी चाहिये। आयोडिन या कपूर आदि के सेवन से भी लाभ होता है।

गैस—टट्टी या पाखाना, कुआँ, मोरी इत्यादि स्थानों में विपैली गैस जमा हो जाती है। यह साँस में जाने पर आदमी तुरन्त बेहोश हो जाता है और अनेक बार मृत्यु भी हो जाती है। फ्लोराइड आफ लाइम तथा विनिगर इसकी प्रतिपेधक दवाएँ हैं। कोयले की गैस का प्रतिपेधक भी विनिगर ही है।

एसिड—आत्महत्या आदि करने के लिये अनेक बार लोग एसिड भी पी लेते हैं। एसिड पीने पर रोगी के होठ और मुँह आदि स्थानों में जख्म हो जाते हैं और वहाँ जलन होती है। सल्फ्यूरिक एसिड, म्यूरेटिक एसिड, फोस्फोरिक एसिड और पसेटिक एसिड आदि का विष दूर करने के लिये साबुन का फेन और मेग्नेशिया व्यवहार किया जाता है। नाइट्रिक एसिड का विष कार्बोनेट आफ लाइम से दूर होता है।

औषधियों के औपचरिक उपयोग

ऐनकेली या क्षर-पोटाश, सोडा, एमोनिया या नौसा-
दर, वातु या मोतो आदि की भस्म इत्यादि का विष दूर
करने के लिये विनिगर, नीचू का रस, खटाई, मूछा और रेंडी
का तेल आदि चीजें व्यवहार की जाती हैं।

उद्भिज विष-दवा के लिये अनेक प्रकार के उद्भिज
या वनस्पति—रुष्टादि औपचरिया विविध रूप में व्यवहार की
जाती हैं। यदि इनके व्यवहार से शरीर में कोई विष के लक्षण
प्रकट हों तो कपूर का सेवन करना चाहिये है। जिस विषके
कारण प्रदाह उत्पन्न होता है या रोगी को कै दस्त आरम्भ
होकर हिमाङ्ग और वेदोशी आदि लक्षण प्रकट होते हैं,
उसमें इससे काफी लाभ होता है। जब इसका पता न
लगे कि रोगी ने कौन विष खाया है, तब भी कपूर ही
देना चाहिये।

इनके अतिरिक्त और भी अनेक प्रकार के विष हैं, जिनके
म्याने पर शरीर में विष क्रिया प्रकट होती है। ऐसे मामलों में
किसी चिकित्सककी सलाह लेनी चाहिये। कौफी भी विष
दूर करने का अच्छी दवा है। विष का नाम आदि न
मालूम होने पर गाढी कौफी कई बार पिलाने से बहुत
लाभ होता है और कै होकर विष शरीर से निकल जाता है।

कुछ प्रतिपेक्षक दवाएँ—गरम दवाओं के अपव्यवहार में नक्सवोमिका ६ या ३० । लोहे से बनी हुई दवाओं के अपव्यवहार में हिपर सल्फर ६ या पल्सेटिला ६ । नमक के अपव्यवहार में नाइट्रिक स्पिरिट, डालसिस मदर टिञ्चर या आर्सेनिक ३ । धतूरे के अपव्यवहार में टेबेकम ३ । चीनी के अपव्यवहार में नेट्रम फ़स ६X विचूर्ण । छोटी उम्र में बीबी आदि के अपव्यवहार में आर्जनाइ ३, आर्सेनिक ६, विरेट्टम एलब ६ । आयोडाइड आफ पोटाश के अपव्यवहार में हिपर सल्फर ६ या २०० । तबिये या पीतल के वर्तन में भोजन बना कर खाने से विष की क्रिया प्रकट हो तो हिपर सल्फर ३० ।

पानी में डूबना ।

पानी में डूबने पर आदमी के पेट में पानी भर जाता है और वह मृतप्राय हो जाता है । ऐसे रोगी को शिर नीचे और पर ऊपर, इस तरह रखकर पहले उसके पेट का पानी निकाल देना चाहिये । इसके बाद उसके कन्धे के नीचे एक तकिया रख, चित सुलाना चाहिये और रोगी के हाथ तथा कंहुनी पकड़ कर एक बार ऊपर ले जाना चाहिये और कुछ सेकण्ड के बाद फिर नीचे लाना चाहिये । इस प्रक्रिया से रोगी साँस लेने लगता है ।

होमियोपैथिक चिकित्सा

कभी कभी रोगी को गरम पानी के कुण्ड में गले तक डुबो कर चेहरे पर ठण्डे जल का छुँटा देने से उसे होश आ जाता है और वह साँस लेने लगता है। कभी कभी रोगी की जीभ बाहर खींच कर और उसकी नाक बन्द कर १०-१५ बार उसके मुँह में फूँकने से साँस चलने लगती है।

पानी में डूबे हुए रोगों का इलाज करते समय धयडाना न चाहिये। अनेक बार ४-५ घण्टे के बाद भी रोगी होश में आता है। बीच बीच में रोगी को ओपियम ३० और इससे लाभ न हो तो लेकेसिस ६ या एन्डिम डार्ट ३० पिलाना चाहिये।

फॉसी लगाना।

बहुत लोग फॉसी लगाकर आत्महत्या करने की चेष्टा करते हैं। यदि ऐसा रोगी बेहोश होकर मृतप्राय हो जाय, तो उसे होश में लाने के लिये भी बड़ी क्रिया करनी पड़ती है। हाँश में आने पर लक्षणानुसार ओपियम या डार्टर एमिटिक का सेवन कराना चाहिये।

वज्रपात।

(Lightning)

बिजली गिरने के कारण अनेक बार मनुष्य को साँस रुक जाती है और वह मृतवत् हो जाता है। ऐसे रोगी को जमीन

में एक गढ़ा खोद, उसमें ठेस देकर इस तरह बैठाना चाहिये, ताकि उसका मुँह सूर्य की ओर रहे। इसके बाद उसके गले तक का भाग मिट्टी से तोप देना चाहिये। होश आने पर उसे गढ़े से बाहर निकाल लेना चाहिये और उसका वदन गरम कपड़े से ढक देना चाहिये। किसी किसी का कथन है कि रोगी के कपड़े निकाल कर उसके वदन पर ठंडे पानी के छीटे देना चाहिये। इससे वह शीघ्र होश में आ जाता है। यदि रोगी का वदन गरम हो उठे, पर श्वास न चले, तो उसे चलने के लिये उपरोक्त विधि से कृत्रिम श्वास किया करनी चाहिये। रोगी को होश आने पर उसे सबसे पहले नक्सबोमिका ६ या ३० देना चाहिये। इसके बाद फोस्फरस ३० देना चाहिये।

जीवनी शक्ति की अवसन्नता।

(Shock)

एकायक मानसिक उत्तेजना या प्रबल आघात लगने के कारण अनेक बार मनुष्य मृतवत् हो जाता है। हाथ पैर ठंडे हो जाना, शरीर का रंग बदल जाना, चेहरा मुर्दे का सा हो जाना इत्यादि इसके प्रधान लक्षण हैं।

चिकित्सा।

आर्सेनिक ६ या ३०—स्नायुओं की अस्वाभाविक उत्तेजना के कारण मृतवत् अवस्था होने पर इसे देना चाहिये।

कार्बोवैज ३ या ३०—रोगी का शरीर नीला पड़ जाय तो इसे देना चाहिये ।

कैम्फर—शरीर ठंडा हो जाय तो इसे देना चाहिये ।

विरेटूम एन्चम ६ या ३०—कपाल पर ठंडा पसीना, और हृदय की अवसन्नता इत्यादि लक्षणों में इससे लाभ होता है ।

आँख और कान में कीड़े आदि का घुसना ।

आँख में कोई चीज गिरने पर उसे रगड़ना न चाहिये । आँख खोल कर पानी में डुबा रखने से अनेक बार गिरी हुई चीज निकल जाती है । एसिड या कास्टिक आँख में गिरने पर आँख में मोठा तेल डालना चाहिये । धातु का चूरा, कोई कड़ी चीज या रंग गिरने पर अण्डे का सफेदी से लाभ होता है । राख गिने पर मक्खन या मट्ठा लाभदायक है । चूना गिरे तो भूलकर भी पानी से न धोना चाहिये । सिरका पानी में मिलाकर उससे आँख धोने पर चूना निकल जाता है और कोई तकलीफ नहीं होती । कोई ऐसी चीज गिर जाय जो आसानी से न निकले तो पपुटे को उलट कर क्लैटिक पेपर की सलाई बना कर उसके सहारे उसे निकाल देना चाहिये । कोई तकलीफ हो तो

उसे दूर करने लिये केलेण्डुला लोशन को पट्टी चढ़ानी चाहिये
घोर एकोनाइट का सेवन करना चाहिये । कान में कीड़ा घुस
जाने पर गरम तेल डालना चाहिये । कोई चीज, कौड़ी या
ढाना नाक या कान में घुस जाने पर चिमटी से सावधानी के
साथ बाहर निकाल लेना चाहिये ।

२१-स्त्री-रोग ।

ऋतु या रजस्त्राव ।

(Menstruation)

यौवनावस्था में स्वस्थ स्त्रियों की जननेन्द्रिय से प्रतिमास थोड़ा सा रक्त स्राव होता है । इसी को ऋतु या रजस्त्राव कहते हैं । स्वाभाविक अवस्था में एक चन्द्रमास या २८ दिन में यह प्रकट होता है । स्वास्थ्य की खराबी या किसी अन्य कारण से इस अवधि में घटा बढ़ी भी हो जाती है । ऋतु के समय जो खून निकलता है, वह देखने में खून जैसा होने पर भी यह प्रकृत खून नहीं रहता, न खून की तरह वह जमता हो है । यह स्राव साधारणतः चार दिन तक जारी रहता है । इतने समय में एक या डेढ़ पाव जितना खून निकलता है ।

सालाव

ऋतुस्राव पहले पहल बालिकाओं को १३-१४ वर्ष की अवस्था में आरम्भ होता है। शहर में रहने वाली और विलास प्रिय बालिकाओं को कुछ जल्दी और ग्रामीण बालिकाओं को कुछ विलम्ब से ऋतुस्राव आरम्भ होता है। गरम देशों की अपेक्षा शीत प्रधान देशों में भी प्रथम रजोदर्शन विलम्ब से आरम्भ होता है। रजोदर्शन आरम्भ होने के समय बालिकाओं में शारीरिक और मानसिक परिवर्तन दिखायी देते हैं और उनके शरीर में यौवन के चिह्न प्रकट होकर, वे स्त्री दिखायी देने लगती हैं।

इस तरह एक बार ऋतुस्राव आरम्भ होने पर, वह ४०-४५ वर्ष की अवस्था पर्यन्त बराबर जारी रहता है। इसके बाद कुछ खास बातें प्रकट होकर वह बन्द हो जाता। बीच में जब स्त्रियाँ गर्भवती होती हैं, तब ऋतुस्राव बन्द रहता है। प्रसव होने के ६ या ८ महीने बाद और कभी कभी इससे भी अधिक समय के बाद पुनः ऋतुस्राव आरम्भ होता है।

ऋतुस्राव स्त्रियों के शरीर की एक स्वाभाविक क्रिया है और यह बिना किसी कष्ट के स्वाभाविक रूप से ही सम्पन्न होनी चाहिये। परन्तु स्वास्थ्य हीनता तथा अन्यान्य अनेक कारणां से इसमें तरह तरह की गड़बड़ी दिखायी देती है। निश्चित समय के पहले या बाद को ऋतुस्राव होना, बहुत तक्रलीफ के साथ ऋतुस्राव होना, बहुत कम या बहुत अधिक तादाद में खून निकलना, खून का रूप रंग ठीक न होना,

होमियोपैथिक चिकित्सा

ऋतुस्नाव बन्द होकर नाक या मुँह से खून निकलना आदि सभी बातें गोलमाल को परिचायक है ।

ऋतु विषयक रोगों का इलाज करते समय यह बात ध्यान में रखनी चाहिये कि ऋतु के समय होमियोपैथिक दवा खाना मना है । यदि ऋतु में कोई शिकायत हो तो ऋतु स्नाव हो जाने के बाद दवा शुरू करनी चाहिये और जरूरत हो तो दुबारा ऋतुस्नाव होने के बाद फिर उसी तरह इलाज करना चाहिये ।

इसके अतिरिक्त यह भी ध्यान में रखना आवश्यक है कि ऋतु विषयक समस्त रोगों की पल्लेटिला और सीपिया—यह दो प्रधान दवाएँ हैं । पल्लेटिला सॉवले या काले रंग की तथा जो औरतें जरा में ही रो देती हैं, उनके लिये मुफीद है । सीपिया गोरी और सुन्दर औरतों की बीमारी में अधिक लाभदायक है । ऋतु विषयक ही क्यों, बल्कि सभी तरह के स्त्री रोगों में इनसे थोड़ा बहुत लाभ होता है । जब किसी दूसरी दवा के लक्षण स्पष्ट न दिखायी दें, अथवा रोग अच्छी तरह समझ में न आये, तब आरम्भ से ही यह दवाएँ आज-मानी चाहिये । ऐसा करने पर या तो वह रोग आराम ही हो जाता है या लक्षण स्पष्ट हो जाने के कारण दूसरी दवा चुनने में सहायता मिलती है ।

प्रथम रजस्त्राव में विलम्ब ।

(Delayed Menstruation)

शारीरिक अस्वस्थता, डिम्बकोषकी कोई बीमारी, योनि के पर्दे में छेद का न होना, आलसी स्वभाव, किसी तरह का शारीरिक परिश्रम न करना इत्यादि अनेक कारणों से प्रथम रजस्त्राव में विलम्ब हो सकता है । यदि विलम्ब होने पर भी कोई तकलीफ न हो तो इसका इलाज न करना चाहिये । परन्तु शरीर में यौवन के चिह्न प्रकट हो जाने पर भी यदि ऋतुस्त्राव न हो, साथ ही यदि कमर में दर्द और तन्मद्वट, तबियत अनमनी सी रहना, शिर दर्द, तलपेट भरा हुआ और उसके तनाव इत्यादि रजोदर्शन के लक्षण प्रकट होने पर भी रजोदर्शन न हो और कुछ समय के बाद यह लक्षण भी गायब हो जायें तो इसका इलाज अवश्य करना चाहिये ।

चिकित्सा ।

पल्सेटिला ६ या ३०—यह इस रोग की प्रधान दवा है । पेट और पीठमें दर्द, शिरमें दर्द, अरुचि, हमेशा उब मालूम होना, आलस्य, मिचली, छातीका घड़कना, खूनकी कमी इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये । यदि इन लक्षणों के साथ श्वेत प्रदरकी भी शिकायत हो तो सीपिया देना चाहिये ।

लैंगिक चिकित्सा

सन्फर ३०—कमरमें दर्द, शिरमें दर्द या चक्कर, अजीर्ण
बवासीरके साथ कब्जियत, चिड़चिड़ा स्वभाव या मौन रहना
इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

सिनिसिओ १st—पहली बारके ऋतुस्नावमें विलम्ब या
एक दो बार ऋतु होकर उसका वन्द हो जाना, कष्टके साथ
थोड़ा और अनियमित ऋतु ।

एकोनाइट ३—एकबार ऋतुस्नाव होने के बाद सरदी या
डरसे ऋतुस्नाव का वन्द हो जाना ।

वेलेडोना ६ या ३०—शिर में रक्ताधिक्य, शिरमें
चक्कर या दपदपी, शिर गरम, चेहरा लाल, तलपेटमें दर्द,
दर्दका एकायक शुरू होना और एकायक गायब हो जाना,
नाकसे खून डिम्बकोप तन्नाइट
इत्यादि ।

ब्रायोनि
खून निकलना
की इच्छा



कल्केरिया फार्म ६ या ३०—गण्डमाला धातु, मोटे और धुलधुले शरीरकी चालिकाओं को यह रोग होना, हमेशा शेर गरम रहना और शिरमें चक्कर आना इत्यादि ।

फोस्फरम ३०—यदि दुधली पतली और कमजोर चालिकाओं को यह रोग हो अथवा अतुल्य बन्द होकर नाक, मुँह, पेशाब तथा दस्तके रास्ते से खून निकले तो इसे देना चाहिये ।

सिमिसिफिडगा ६—डिम्बकोषके स्नायुओंकी कमजोरी के कारण अतुल्य न होना, शिरमें दर्द, खूनकी कमी, बायें अंग या बायें स्तनमें दर्द इत्यादि ।

नेट्रमयूर १२Xविचूर्ण—घेर ठढे, कब्जियत, हमेशा जाड़ा लगना, कमजोरी और रक्तस्वलपता इत्यादि लक्षणों में दुधली पतली स्त्रियोंको इसे देना चाहिये ।

फैम ३०—रक्तस्वलपता, सदा पड़े रहने की इच्छा, शिरमें रक्तसञ्चय और दृढ़दपी, लेटने पर चेहरे का फीका हो जाना और उठ बैठने पर पुनः उसका लाल हो उठना इत्यादि ।

लैम्योपैथिकी चिकित्सा

इनके अतिरिक्त विरेदूम पल्व, वेसिलिनम, लाइकेल्क फस, आयोड, चायना और नक्स आदि दवाओं से लाभ होता है। ऋतुचिपयक अन्यान्य रोगोंकी दवाओं से दवा चुनी जा सकती है।

आवश्यक सूचना—सरदीसे बचना चाहिये। आलस और विलासितासे दूर रहना चाहिये। गरम मसाले उत्तेजक पदार्थ न खाने चाहिये। गरम पानी में कमर तक डुबोकर बैठना, पेटमें गरम कपड़ा या फलानेल बंधा रपना, नियमित परिश्रम करना इत्यादि लाभदायक है।

स्वल्परज या रजोरोध ।

(Amenorrhoea)

साधारणतः गर्भ रहने पर ऋतुस्त्राव बन्द हो जाता है। इस लिये ऋतुस्त्राव बन्द होने पर पहले इसका निश्चय करना चाहिये। यदि गर्भ न होने पर भी ऋतुस्त्राव बन्द हो जाय और उसके कारण कष्टकर लक्षण प्रकट हों तो इसका इलाज करना चाहिये।

बहुत ठंड या सरदी लगना, पानीमें भीगना, पैर पानी में भिगोये रखना, शोक या दुःख आदि मानसिक आवेग इत्यादि कारणों से प्रायः ऋतुस्त्राव बन्द हो जाता है। अनेक बा

फेफड़ा, यकृत या जरायुकी बामारी, वात रोग आदि कारणां से भी यह शिकायत पैदा हो जाती है। ऐसी अवस्था में मूल रोगोका इलाज पहले करना चाहिये।

यह रोग होने पर कभी कभी ऋतुस्त्राव एकदम बन्द हो जाता है और कभी कभी बहुत थोड़ा ऋतुस्त्राव होकर यह बन्द हो जाता है। साथही ज्वर भाव, शिरमें दर्द, मिचली या कैं, पेटमें दर्द, आक्षेप, प्रलाप, हिस्टिरिया, नारु, फेफड़ा, या पाकाशय से खून निकलना, श्वासकष्ट और कलेजेकी धड़कन इत्यादि लक्षण प्रकट होते हैं। यदि ऋतुस्त्राव एकायक बन्द न होकर धीरे धीरे बन्द होता है तो कमजोरी, दुर्बलता, आलस्य, भूख न लगना, उदासीनता, पैरके पजे में सूजन, कलेजेका धड़कना और श्वासकष्ट इत्यादि लक्षण प्रकट होते हैं।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३९ या ६-सरदी या भयके कारण यह रोग होना, छाती या शिरमें रक्तसञ्चय, चेहरा लाल, सुस्ती, मिचली या बेहोशी, शिरमें दर्द इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये। भयके कारण रजोरोध होने पर सबसे पहले इसे ही देना चाहिये। इससे अस्थायी या थोड़ा लाम होने पर ओपियम या चिरेद्रम देना चाहिये।

पन्सेटिला ६ या ३०—यह इस रोग को बढ़िया दवा है। सरदी या ठंड लगने के कारण यह रोग होना, आधे शिरमें दर्द, चेहरा कान और दांतों तक दर्द का बढ़ना, कलेजे में घड़कन, श्वासकष्ट, बदनमें दाह, मिचली या कै, गतले दस्त, तलपेटमें दर्द, शामके वक्त तकलीफ का बढ़ना इत्यादि।

विरेटूम ६ या ३०—शिरमें स्नायुशूल, द्विस्टीरिया जैसे लक्षण, बहुत मिचली और कै, चेहरा फीका, हाथ पैर या नाक ठंडी, बहुत कमजोरी, जब तब बेहोश हो जाना इत्यादि।

बेलेडोना ६ या ३०—शिरमें रक्तसञ्चय या दर्द, नाकसे खून बहना, चेहरा लाल इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये। एकोनाइटके बाद इसे देनेसे विशेष लाभ होता है।

ब्रायोनिया ६ या ३०—श्रुतुस्त्रावके बढ़ले नाकसे खून गिरना कपालमें दर्द, कब्जियत, हिलने डोलनेसे दर्द का बढ़ना पेट और कमरमें दर्द इत्यादि लक्षणों में और अविवाहिता स्त्रियों को यह रोग होने पर इसे देना चाहिये।

सल्फर ३०—शिरके पिछले भाग में या आधे शिरमें अथवा आँखके ऊपर दर्द, शिर गरम, शिरमें भार आँख के चारों ओर नीला दाग, पेट में पूर्णता और भार मालूम होना, कब्जियत, श्वासकष्ट, कमजोरी चिढ़चिढ़ा स्वभाव इत्यादि।

हार्मियोपैथिक चिकित्सा

आर्सेनिक ६ या ३०—कमजोरी, खिन्नता, वदनमें दाह, शोथ, ठंड मालूम होना, बेहरा फीका, प्यास, लेकिन एक साथ अधिक पानी न पीना, आधी रातके बाद उपसर्गों का बढ़ना ।

नक्सवोमिका ६ या ३०—स्वाभाविक कब्जियत, कभी चढ़चढ़मी और कभी पतले दस्त, सुखदके वक्त शिरमें दर्द इत्यादि ।

इग्नेशिया ६—मानसिक कष्टके कारण यह रोग होने पर इसे देना चाहिये ।

कोनायम ६ या ३०—ऋतुके समय स्तन में दर्द और तन्नाहट, पेशाव करने में कष्ट, शिरमें चक्कर, कमजोरी इत्यादि ।

जेल्सीमियम १ X या ३०—जरायुमें भार और बहुत दर्द, ऐसा मालूम होना मानो ऋतुसाव होगा, शिरमें दर्द, आँखोंके सामने अधेरा दिखायी देना ।

सिमिसिफिउगा ३ या ६—शिरमें दर्द, बायें पार्श्व और बायें स्तनके नीचे दर्द, हिस्टीरिया इत्यादि ।

सीपिया ६ या ३०-हिस्टोरिया, स्नायविक शिरदर्द
आर स्नायविक दुर्बलता, पेट खाली मालूम होना, आसानी से
पसीना निकलना, दांतमें दर्द इत्यादि ।

केमोमिला ६ या १२-जननेन्द्रिय पर भार मालूम
होना, प्रसव वेदना जसा दर्द, ऋतुके पहले जघा और पेटमें
दर्द, वर्णहीन पेशाब, चिडचिडा स्वभाव इत्यादि ।

कोलोसिन्थ ६ या ३०-पेटमें शूल जैसा जोरों का
दर्द, उसके कारण रोगीका पैर मोड़े रहना, अस्थिरता शोक
या दुःखके कारण ऋतुपोष इत्यादि ।

क्रोकस ३ या ६-पेटमें दर्द, जननेन्द्रिय में भार मालूम
होना, ऐसा मालूम होना मानो ऋतु होगा, नाकसे काला
काला रस्सी जैसा खून निकलना, पेटमें ऐसा मालूम होना
मानो कोई चल फिर रहा है इत्यादि ।

सेधाडिला ६-ऋतुका आरम्भ होकर एकाएक
रुक जाना, फिर कुछ कुछ होना फिर बन्द हो जाना
इत्यादि ।



एपिस ६ या ३०—शिरमें रक्तसंचार, शरीरमें दर्द, आलके पपटे और चेहरा फूला हुआ, दाहिने हिस्सेमें सुई चुभने जैसा दर्द और जलन ।

ककुलस ६—ऋतु के समय ऋतुलाव न होकर श्वेत प्रदर का लाव या केवल पेट में दर्द होना, कभी कभी दो एक बूँद काला खून निकलना, ऋतुलाव के समय दुर्बलता, हिस्टीरिया इत्यादि ।

कल्केरिया कार्य ६ या ३०—ढोले या थुलथुले शरीर की युवतियों को यह रोग होना, पानी में काम करने के कारण यह रोग होना, शरीर में शोथ इत्यादि ।

इनके अतिरिक्त लाइकोपोडियम, फेरम, सिनिसिथ्रो, कोलिग्लोनिया, फोस्फरस, नेट्रम म्यूर, लेकेसिस, हेमामेलिस, प्रोफाइटिस, डिजिटेलिस, क्युप्रम, चायना, कस्टिकम, कार्बो घेज और एपोसाइनम आदि दवाओं से भी लाभ होता है ।

आवश्यक सूचना—सरदी लगने के कारण यह रोग हुआ हो तो पेंर गरम पाना में डुबो रखना चाहिये । बहुत दर्द होने पर तलपेट में गरम पानी का सेंक देना चाहिये ।

पथ पर विशेष ध्यान रखना चाहिये। हलके और पुष्टिकर पदार्थ खाने चाहिये। यदि कमजोरी या रक्त स्थलपता के कारण यह रोग हुआ हो, तो पुष्टिकर चीजें खानी चाहिये।

ऋतुशूल या बाधक वेदना ।

(Dysmenorrhoea)

ऋतुस्त्राव के समय बहुत दर्द होने को ऋतुशूल कहते हैं। सरवी लगना, जरायु का प्रदाह, डिम्बकोप की बीमारी, कब्जियत, जरायुग्रोवा के पथ का संकुचित होना, जरायु की नि सारक धमनी में रक्ताधिक्य आदि कई कारणों से यह रोग होता है। यह रोग होने पर पीठ, कमर, जाँघ, डिम्बकोप और जरायु आदि स्थानों में दर्द और तलपेट में प्रसव वेदना मालूम होती है। यह शिकायतें ऋतुस्त्राव के पहले या ऋतुस्त्राव के समय से शुरू होती हैं और दो एक दिन या ऋतुस्त्राव बन्द होने तक मौजूद रहती हैं। इनके साथ शिर में दर्द, कलेजे में घड़कन, अल्प रक्तस्त्राव इत्यादि लक्षण भी प्रकट होते हैं। जब तक यह रोग रहता है, तब तक स्त्रियों को प्रायः बच्चे नहीं होते।

चिकित्सा ।

बेल्लेडोना ६ या ३०-पीठ में भयंकर दर्द, तलपेट में ऐसा मालूम होना मानो भीतर की सभी चीजें बाहर निकल
[६२०]

लैंगिक रोगों के चिकित्सा

पड़ेंगी, साथ ही शिर में रक्त सञ्चय, चेहरा लाल, डरावना चीजें दिखायी देना इत्यादि ।

केमोमिला १२ या ३०—प्रसव जैसा दर्द, पीठ की ओर से तलपेट और नीचे की ओर दर्द का बढ़ना, शूल, काला काला थका जैसा रक्तस्राव ।

विरेटूम ६ या ३०—शिर में स्नायुशूल, पेट में शूल मिचली और कै, हाथ पैर या नाक ठंडी, बहुत कमजोरी, जम तब बेहोश हो जाना और पतले दस्त ।

कोफिया ६ या ३०—बहुत स्नायविरु उत्तेजना, शूल जैसा दर्द, तलपेट भरा अर भारी मालूम होना, आक्षेप, प्रलाप, दाँत किडमिडाना, श्वास कष्ट, गले में घड़घड़ाहट, समूचा शरीर ठंडा, इत्यादि ।

ककुलस ६ या ३०—तलपेट में आक्षेप, छाती में तनाव, जी मिचलाना, बेहोशी, शूल जैसा दर्द ।

पन्सेटिला ६ या ३०—तलपेट में ऐसा मालूम होना मानो पत्थर रक्खा हुआ है, जॉर्घों तक खींचन जैसा दर्द, बैठने पर दर्द का बढ़ना, दस्त का बेंग होने पर भी दस्त न होना इत्यादि ।

लैंगिक रोगों के चिकित्सा

नक्सबोमिका ३०—तलपेट या कमर और जाँघों में दर्द, मिवली, तलपेट में आक्षेप, बारबार पेशाव करने की इच्छा, कब्जियत, खुलासा दस्त न होना इत्यादि ।

सिंमसिफिउगा ३ या ६—ऋतु के समय प्रसव वेदना जसा दर्द, ऋतु के पहले शिर में दर्द, तलपेट और जाँघ में दर्द, पाकस्थली के ऊपर जोरों का दर्द, मैले रग का थोडा या थका थका बहुत सा रक्तस्राव होना ।

जेन्सोमियम ३Xया३०—स्तरसञ्चय के कारण जरायु में पेंडन, योनिद्वार और जाँघों में अकडन, पेट में दर्द, कमर और पीठ तक दर्द का फैल जाना, दर्द बन्द हो जाने पर तन्द्रा और आलस्य इत्यादि । इसके साथ कोलोफाइलम १X पर्यायक्रम में देने से विशेष लाभ होता है ।

जेन्थक साइलम ३X—यह इस रोग की चढ़िया दवा है । तलपेट से लेकर जाँघों तक तेज दर्द, अधिक रजस्राव और बुझार इत्यादि लक्षणों में तथा अन्यान्य दवाओं से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये ।

हैमिया पौष्टिक चिकित्सा

सोपिया ६ या ३०—श्रोणों के चारों ओर काला दाग, उदन पीला, सुखद रोग का बढ़ना इत्यादि लक्षणों में और पित्त प्रधान प्रकृतिवालों स्त्रियों को इसे देना चाहिये ।

केलिन्सोनिया ३ या ६—स्त्राव के साथ किक्की के टुकड़े जैसा पदार्थ निकलना, उसके साथ जोरों का दर्द और कब्जियत ।

सिकेली ६—नियमित समय के बहुत पहले मैला, घदघद और दाने दाने जैसा खाव, तलपेट में बहुत दर्द, ऐसा मालम होना मानो योनिद्वार से सब कुछ बाहर निकल पड़ेगा, समूचे शरीर में, खास कर हाथ पैर में ठंडा पसीना, मूत्राशय और मलाशय में कतरने जैसा दर्द, कमजोरी इत्यादि ।

एपिस ३ या ६—पेट में डंक मारने जैसा दर्द, थोड़ा पेशाब, बहुत दर्द, अस्थिरता, दर्द के कारण रोगी का छुटपटाना इत्यादि ।

वाइवर्नम १X या ३X—ऋतुस्त्राव के पहले तलपेट में बहुत दर्द, ऋतु के समय जी मिचलाना, श्वास कष्ट, बहुत ऋतुस्त्राव इत्यादि ।

लैंगिक पौष्टिक चिकित्सा

लिलियम ३ तथा ६—तलपेट से लेकर पैर तक दर्द का बढ़ना, खोंचा मारने जैसा दर्द, जरायु में प्रसव वेदना जैसी वेदना, स्तन में दर्द इत्यादि ।

बोरेक्स ३ या ६—पेट में चारों ओर अधिक दर्द, जरायु में आक्षेप और ऋतुशूल के साथ बन्ध्यत्व होने पर इससे विशेष लाभ होता है ।

इनके अतिरिक्त कैक्टस, कोनायम, कलपीकम, हेलोनि ग्रस, मेग्नेशिया फ्ल, कोलिन्सोनिया, मरकस, प्लेटिना, फ्युधम, हेमामेलिस, नाइट्रिक एसिड, फोस्फरस, फाइटोलेक्का, सेबाइना, सिनिसिओ, ग्रेफाइटिस और फेरम आदि दवाओं से भी लक्षणानुसार लाभ होता है ।

आवश्यक सूचना—दर्द के कारण बहुत तकलीफ हो तो गरम पानी या चोकर की पोटली से सँक करना चाहिये ।

अतिरजः ।

(Menorrhagia)

ऋतु के समय बहुत खून निकलना, चार दिनों की अपेक्षा अधिक समय तक ऋतुस्त्राव होते रहना या महीने में दो तीन

सेवाइना ६ या ३०—जल्दी जल्दी और अधिक तादाद में ऋतुस्त्राव होना, शूल और प्रसव के समय जैसा दर्द, पीछे से लेकर सामने तक दर्द, हिलने डोलने से दर्द का बढ़ना इत्यादि ।

सल्फर ३० या २००—बुनी हुई दवा से पूरा लाभ न होने पर उस दवा को, चन्द न कर प्रति सप्ताह इसकी एक खुराक देने से विशेष लाभ होता है ।

कल्केरिया कार्ब ६ या ३०—सल्फर की तरह इसे भी बीच बीच में देने से बहुत लाभ होता है ।

डाइइेटिस १५—यह भी इस रोग की बढ़िया दवा है ।

बोरेक्स ६—जल्दी जल्दी ऋतु होना, अधिक परिमाण में स्त्राव, पेट में दर्द और जी मिचलाना ।

इरिजिन ३X—मूत्रनाली और गुदाद्वार में प्रदाह, रक्त रक्त फर अधिक परिमाण में चमकीले लाल रंग का रक्त स्त्राव, खास कर गर्म स्त्राव के बाद, इत्यादि ।

मानो पेट से सब कुछ बाहर निकल पड़ेगा, कामोन्माद या इन्द्रिय की उत्तेजना इत्यादि ।

केमोमिला १२ या ३०—काले रंग का गॉठ गॉठ जैसा स्त्राव, पीठसे लेकर सामने की ओर तलपेट तक दर्द, प्यास, बाहर से ठंड मालूम होना, प्यास, कभी कभी बेहोश हो जाना इत्यादि ।

नक्सवोमिका ६ या ३०—नियमित समय के पहले ऋतुस्त्राव होना, बहुत दिनों तक स्त्राव जारी रहना, अथवा एक बार बन्द होकर फिर स्त्रावका शुरू होना, नशेखोर स्त्रियों को यह रोग होना इत्यादि ।

इग्नेशिया ६ या ३०—हिस्टीरिया जैसे लक्षणों के साथ कई दिनों तक रक्तस्त्राव जारी रहे तो इसे देना चाहिये ।

चायना ६ या ३०—बहुत दिनों तक बहुत अधिक तादाद में ऋतुस्त्राव होने के कारण बहुत कमजोरी के लक्षणों में इसे देना चाहिये । अन्यान्य दवाओं से रोग दूर हो जाने पर भी यदि कमजोरी रहे तो उस अवस्था में इसे ही देना चाहिये ।

लैसिया पेथिका चिकित्सा

सेवाइना ६ या ३०—जल्दी जल्दी शोर अधिक तादाद में ऋतुस्त्राव होना, शूल और प्रसव के समय जैसा दर्द, पीछे से लेकर सामने तक दर्द, दिलने डालने से दर्द का बढ़ना इत्यादि ।

सल्फर ३० या २००—चुनी हुई दवा से पूरा लाभ न होने पर उस दवा को, यन्द न कर प्रति सप्ताह इसकी एक गुराक देने से विशेष लाभ होता है ।

कल्केरिया कार्ब ६ या ३०—सल्फर की तरह इसे भी बीच बीच में देने से बहुत लाभ होता है ।

हाइड्रेसिस १X—यह भी इस रोग की बढ़िया दवा है ।

बोरेक्स ६—जल्दी जल्दी ऋतु होना, अधिक परिमाण में स्त्राव, पेट में दर्द और जी मिचलाना ।

इरिजिन ३X—मूत्रनाली और गुह्यद्वार में प्रदाह, रक्त रक्त कर अधिक परिमाण में चमकीले लाल रंग का रक्त स्त्राव, खास कर गर्भ स्त्राव के बाद, इत्यादि ।

आर्सेनिक ६ या ३०—शारीरिक दुर्बलता और गर्भाशयकी खराबी के कारण अधिक समय तक ठहरने वाला अधिक रक्तस्राव ।

सिकेलो ३Xया६X—पतला काले रंगका बद्बूदार बिना-दर्दका स्राव, जरायुमें अकड़न जैसा दर्द, काखना, बहुत दिनों तक ठहरने वाला अत्यन्त स्राव इत्यादि ।

ट्रिलियम ३ या ६—बहुत रक्तस्राव, कमजोरी, ऋतु बन्द हो जानेके १०—१५ दिन बाद किसी दिन अचानक बहुत सा खून निकल पडना, बहुत रक्तस्राव इत्यादि ।

आस्टिलेगो ३ या ६—पुरानी बीमारी, जरायुसे रक्त-स्राव, रजस्राव बन्द होनेके समय बहुत और बहुतदिनस्थायी रक्तस्राव, शिरमें भार और चक्कर ।

मिलिफोलियम १ या ३—वेगके साथ साफ खून निकलना, कई दिनोंतक रक्तस्रावका जारी रहना इत्यादि ।

इनके अतिरिक्त सिमिसिफिउगा, हाइड्रोस्टिनाइन, पला, फेरम, थैम्पी, नाइट्रिक एसिड, एम्ब्रा और हेलोनियस आदि दवाओंसे भी लक्षणानुसार लाभ होता है ।

आवश्यक सूचना।—रक्तस्राव बन्द करने के लिये रोग के समय रोगी तेजीके अनुसार एकसे लेकर तीन चार घण्टेके अन्तरसे दवा देनी चाहिये। रक्तस्राव बन्द हो जाने पर कमजोरी दूर करनेके लिये फेरम, आर्सनिक, पत्सेटिला या चायनाका सेवन कराना चाहिये। रोगिनीको रोगके समय स्थिरभावसे चित्त सुलाना चाहिये। अधिक रक्तस्राव होता हो, तो तलपेट पर ठंडे पानीकी पट्टी चढ़ाना चाहिये। हेमामेलिस मदर टिश्यर अठगुने पानी में मिलाकर, योनिद्वार में उसकी पिचकारी देनी चाहिये या कपड़ा भिगोकर रखना चाहिये। इससे रक्तस्राव बन्द होता है। शारीरिक या मानसिक परिश्रम न करना चाहिये।

अनियमित ऋतु ।

(Irregular Menstruation)

यह पहलेही बतलाया जा चुका है कि स्वाभाविक अवस्था में २८-२९ दिनके अन्तरसे ऋतुस्राव होना चाहिये और प्रत्येक बार पाव भर से लेकर डेढ़ पाव तक खून निकलना चाहिये। गर्भावस्थाके समय ऋतुस्रावका बन्द रहना भी एक स्वाभाविक बात है। इन नियमोंके विपरीत कभी कम, कभी अधिक, कभी जल्दी, कभी देरसे, कभी नियमित समयसे कम समय तक तथा कभी अधिक समय तक—इस तरह जब ऋतु स्राव होता है तब वह अनियमित ऋतु कहलाता है।

लैसोपैथिक चिकित्सा

चिकित्सा ।

कोनायम और सिनिसिओ इस रोग की अच्छी दवाएँ हैं। पल्लेटिला और घायना पर्यायक्रममें देनेसे भी ऋतुकी अनियमितता दूर होती है। इनके अतिरिक्त सास, सास अनियमितताओंकी दवाएँ नीचे लिखी जाती हैं।

बहुत अधिक ऋतुसाव-बेलेडोना कलकेरियाकार्ब, केमेमिला, फेरम, इपीकाक, नक्सवोमिका, प्लेटिनम, सेवाइना, सिकेली, स्ट्रैमोनियम।

बहुदिनस्थायी ऋतुसाव-एकोनाइट, किनिनम इग्नेशिया, लाइकोपोडियम, नेट्रमथूर, नक्सवोमिका, प्लेटिनम, सिकेली, साइलीसिया और सल्फर।

असमयमें या समय बिताकर ऋतुका होना-एम्ब्रा बेलेडोना, कलकेरिया, कार्बोवैज, केमोमिला, इग्नेशिया, इपीकाक, नेट्रमथूर, नक्सवोमिका, फोस्फरस, सेवाइना।

देरीसे ऋतु होना-कस्टिकम, क्युप्रममेट, डालकेमारा, ग्रैफाइटिस, केला बाइकोम, लाइकोपोडियम, मेग्नेशिया कार्ब, नेट्रमथूर, पल्लेटिला, सीपिया, साइलीसिया, फोस्फरस, लेक्रेसिस, सल्फर।

लैमियोपैथिकचिकित्सा

बहुत कम परिमाणमें श्रुत होना—एम्मोनिया, कस्टिक-
कम, डाल्केमारा, ग्रोफाइटिस, केलोकार्ब, लैकेसिस, मेग्नेशिया
कार्ब, पल्सेटिला, सल्फर, घेराइटा कार्ब, ककुलस, नेट्रम-
स्यूर, फोस्फरस इत्यादि ।

अधिक-काल-स्थायी-श्रुत-एम्मोनिया, पल्सेटिला, सल्फर
ब्रायोनिया, डाल्केमारा, फोस्फरस इत्यादि ।

बारबार श्रुत होना—साइक्लेमेन, नक्सवोमिका,
एकोनाइट, कार्बोवेज, फेरम, मेग्नेशिया, नाइट्रिक एसिड,
ग्लूटक्स, इपीकाक ब्रायोनिया इत्यादि ।

अनियमित समयमें श्रुत—ब्रायोडियम, नक्सवो-
मिका, रूटा, मेग्नेशिया फस, नक्सवोमिका, स्टेफीसेड्रिया,
फोस्फरिक एसिड ।

रहरइकर श्रुतका बन्द हो जाना—पल्सेटिला, सीपिया,
सल्फर, ब्रायोनिया, कोनायम, डाल्केमारा, ग्रोफाइटिस, केलो-
चाइनोम, लाइकोपोडियम, साइलीसिया इत्यादि ।

लैस्योपैथिकचिकित्सा

गर्भावस्थामें ऋतु होना—इपीकाक, सिकेली, केमोमिला, अर्निका, प्लेटिना, पल्सेटिला, एकोनाइट, हेमामेलिस, किनिनम, वेल्लेडोना, कल्केरिया कार्ब, रसटक्स, नाइट्रिक एसिड, फेफ्टस ।

प्रसव या गर्भसावके बाद ऋतु होना—इपीकाक, सिकेली, सेबाइना, प्लेटिना, चायना, फेरम, केमोमिला, हायोसायमस, वेल्लेडोना, एपोसाइलम, क्रोकस, एसिड नाइट्रिक लाइकोपोडियम इत्यादि ।

एक पक्षके अन्तरसे ऋतु—इग्नेशिया, बोविष्टा, प्लेटिना, सिकेली, क्रोकस, ट्रिलियम इत्यादि ।

दो, तीन या चार मासके अन्तरसे ऋतु—साइफलेमेन और जेन्थक्स ।

शेष मन्धिकालमें ऋतु होना—पल्सेटिला, वेल्लेडोना, लेकेसिस, प्लेटिना, सिकेली, सीपिया, लोरोसिस, ट्रिलियम, आस्टिलेगो, द्रायोनिया, कोनायम, इग्नेशिया और सल्फर ।

अनुकल्प रजः ।

(Vicanious Menstruation)

स्त्रियोंका मासिक स्राव रुक जाने या बहुत कम परिमाण में होनेके कारण अनेक बार नाक, मुँह या मलद्वार आदिसे रक्त निकलता है । इसीको अनुकल्प अतु कहते हैं ।

चिकित्सा ।

हेमामेलिस १X या ३^X—नाक, मुँह, मलद्वार या कहीं से भी खूनका निकलना, खून की कै, पेटका टटना, छातीमें दर्द, खौसी इत्यादि ।

—

त्रायोनिया ६ या ३०—नाक या मलद्वारसे खून निकलनेकी यह भी एक अच्छी दवा है । इससे लाभ न हो तो फेरम फस ६X ।

—

इपीकाक ३ या ६—चमकीले लाल रंगका खून निकलने पर या खूनकी कै होनेपर इसे देना चाहिये ।

—

पल्सेटिला ६ या ३०—नाक, मुँह या आँखसे खून निकलना, स्तन और पेटमें दर्द, कानसे खून निकलना, चदन का गरम मालूम होना इत्यादि ।

सिनिसिओ ३Xया६-पाँसते खाँसते रक्तस्राव, कमजोरी, चेहरेमें खूनकी कमी, साथ ही यदमा रोगके लक्षण दिखायी देना इत्यादि ।

कोलिन्सोनिया ६—केवल मलठार से रक्तस्राव होनेपर इससे विशेष लाभ होता है ।

इनके अतिरिक्त, ऋतु विषयक अन्यान्य रोगों की दवाओं मेंसे भी लक्षणानुसार दवा चुनी जा सकती है । ऋतुस्राव के बदले श्वेतप्रदर दिखायी दे तो लक्षणानुसार कल्केरिया-कार्ब, फेरम, चायना, बोरेफस, मेग्नेशिया सल्फ या फोस्फरस की व्यवस्था करनी चाहिये ।

रजसावकी निवृत्ति ।

(Menopause)

प्रायः ४५ वर्षकी अवस्था में स्त्रियोंका रजसाव सदाके लिये बन्द हो जाता है । यह परिवर्तन कभी कभी दो चार वर्ष पहले और कभी कभी दो चार वर्ष बाद भी होता है । इस समय रजसावमें तरह तरहका गोलमाल दिखायी देता है और रजसावमें क्रमशः कमी होकर अन्तमें वह एकदम बन्द हो जाता है ।

लैंगिक योनि के विकार

इस तरह रजस्माव घन्द होनेके समय स्त्राव कर्म। बहुत कम होता है और कभी बहुत अधिक। कभी अधिक समय के अन्तर से होता है और कभी कम समय के अन्तरसे। कभी कभी शुरू होने के बाद एकाग्र रुक जाता है और कुछ दिनों के बाद फिर दिखायी देता है। कभी कभी स्त्राव में बहुत श्लेष्मा मिला रहता है। इन बातों के अतिरिक्त इस समय शिरमें दर्द, शिरमें चक्कर, शरीर गरम मालूम होना, जननेन्द्रिय में खुजली, और कमजोरी आदि उपसर्ग भी उपस्थित होते हैं। इस समय स्त्रियाँ का योनिदेश सकुचित हो जाता है, जरायु छोटा हो जाता है और कुछ दुर्बलता आ जाती है।

विकित्सा ।

पल्सेटिला ६ या ३०—आगे शिरमें दर्द, ऊपरकी ओर देखने से शिरका चकराना, जरायु और पेटमें दर्द, पानी जैसा पतला और जलन तथा जल्म करने वाला श्वेत प्रदर, जी मिचलाना, मुँहमें बदबू, शामके वक्त उपसर्गों का बढ़ना इत्यादि ।

लेकेसिस ६ या ३०—अन्तिम ऋतुरोध को यह भी एक बढ़िया दवा है। जरायु से बारबार रक्तस्त्राव, जरायु प्रदेश में दबाव बरदाश्त न होना शिरमें भार और जलन, गरमी मालूम होना, सोने के बाद उपसर्गोंका बढ़ना, चायें डिम्बकोप में दर्द इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

सल्फर ३०-कण्टायाक और जलन करने वाला श्वेत प्रदर निकलना, योनिठारमें जलन और जख्म, पेटमें तनाव, शिरके ऊपरी भाग में बहुत जलन और गरमी मालुम होना, चेहरा और आंखें लाल, बारबार अवसन्नता-मालुम होना इत्यादि ।

ककुलस ३ या ६-ऋतुके बदले प्रदर स्नायु होना, बहुत कमजोरी, शिरमें चक्कर, शरीर में कुनकुनी इत्यादि ।

सेङ्गुनेरिया ३ या ६-मानसिक उत्तेजना, शिरके पिछले हिस्से से लेकर सामने की ओर कपाल तक दर्द, चेहरा लाल, आलस्य भाव, चलने फिरने की इच्छा न होना इत्यादि ।

ब्रायोनिया ६ या ३०-ऋतुस्नायु बन्द होकर नाकसे खून निकलना, रक्ताधिक्यके कारण शिरमें दर्द, चिड़चिड़ा स्वभाव इत्यादि ।

एमिल नाइट्रेस ३-रज निवृत्तिके समय गरमी मालुम होना, शिरमें दण्डपी और भार इत्यादि लक्षणोंमें और लेकेसिससे लाम न होनेपर इसे देना चाहिये ।

सीपिया ६ या ३०—कमर के पिछले भागमें जलन के साथ दर्द, पीले रंगका पतला प्रदर स्त्राव, योनिछार में खुजली, जरायुका ठल जाना, सदा उदास रहना, शिरमें दर्द, बहुत रक्तस्त्राव ।

इग्नेशिया ६ या ३०—थोड़े परिमाणमें काले रंगका बदबूदार रक्तस्त्राव, शिरमें दर्द, शोक और दुःखके कारण विविध उपसर्गोंका प्रकट होना ।

आवश्यक सूचना—ठंडे जलसे नहाना, शारीरिक परिश्रम करना, खुली हवामें घूमना, कठिन शैय्यामें सोना और आसानी से हजम होनेवाली चीजें खाना लाभदायक है । रातमें जागना, सरदी लगना, ऋतुके अनुकूल कपड़े न पहनना और मास मछली आदि खाना मना है ।

जरायु प्रदाह ।

(Metritis or Inflammation of the Uterus)

यह रोग प्रायः बड़ी उम्रकी स्त्रियोंका होता है । सरदी या या चोट लगना, बेगके साथ पुरुष सग करना, मासिक स्त्राव का बन्द हो जाना, कष्टकर प्रसव, जरायुकी उत्तेजना, कृमि इत्यादि इस रोग के प्रधान कारण हैं । यह रोग होने पर

जाड़ा लगकर बुखार आना, नाड़ी पूर्ण और तेज, बहुत प्यास मिचली और कै, कभी कभी दस्त, मलत्यागके समय काखना, जरायुका फूल जाना और उसमें दर्द होना, हिलने डोलने से दर्दका बढ़ना, पड़े रहने से आराम, उठ बैठने से तकलीफ, पेशाबका आसानी से न उतरना इत्यादि लक्षण प्रकट होते हैं। रोग पुराना हो जाने पर योनिके पास जखम होकर उनसे पीब निकलता है और श्वेत प्रदरका स्राव होता है।

चिकित्सा।

एकोनाइट ३X या ६-तेज बुखार, बहुत अस्थिरता, प्यास, व्याकुलता, मृत्युभय, नींद न आना, पेटमें खोंचा मारने जैसा दर्द, पेटपर हाथ रखनेसे दर्द मालूम होना इत्यादि।

वेलेडीना ६ या ३०-दर्दका एकायक शुरू होना और एकायक गायब हो जाना शिरमें दपदपी, रोगी का बहुत बक-भक करना, चेहरा और आंखें लाल, पेट गरम, स्पर्शवरदाश्त न होना, करवट बदलने से भी दर्दका बढ़ जाना, पेटमें भारके कारण ऐसा मालूम होना, मानो सब चीजें बाहर निकल पड़ेंगी, बहुत रजस्राव या रजोरोध इत्यादि।

केमोमिला १२ या ३०—बहुत चिबचिबा और क्रोधी स्वभाव, किसीके साथ भी अच्छा व्यवहार न करना, क्रोधके बाद उपसर्गोंका बढ़ जाना, प्रसव के बाद यह रोग होना, काले रंगका घमकीला खून निकलना, बहुत पेशाब होना इत्यादि ।

कल्केरिया कर्न ६ या ३०—मोटा और थुलथुला शरीर, शिरमें ठंडा पसोना, हाथ पैर ठंडे, पुरानी बीमारी, जल्दी जल्दी अधिक परिमाणमें ऋतुत्वाव होना इत्यादि ।

केन्थरिस ३ या ६—तलपेटमें दर्द, पेसा मालूम होना मानो योनिद्वारसे सचकुछ बाहर निकल पड़ेगा, जरायुग्रीवा का फूल उठना, बारंबार पेशाबका वेग, परन्तु जोर लगाने पर खूनके साथ कई बूँद पेशाब होना, तलपेट में तनाव इत्यादि ।

ब्रायोनिया ६ या ३०—सदा स्थिर रहने की इच्छा, स्थिर रहने से आराम, हिलने डोलने या करवट बदलने से दर्दको बढ़ना, सुई चुभोने जैसा दर्द, मुँह और जीभ सूजी हुई, तेज प्यास, कब्जियत इत्यादि ।

लैंगिक अधिकार

एपिस ६ या ३०-बहुत नोद, नोदमें कभी कभी चिह्न उठना, बहुत दुखी रहना, डिम्बकोपमें जलन और डंक मार जैसा दर्द, मुँह सूखा हुआ किन्तु प्यास नदारद इत्यादि ।

आर्सेनिक ६ या ३०-बहुत भय, अस्थिरता, व्याकुलता और कमजोरी, तेज प्यास लेकिन एक साथ अधिक पानी न पीना, चदनमें बहुत दाह, फिरभी कपड़ा ओढ़े या पहने रहने की इच्छा इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

कोलोसिन्थ ३X या ६-शूल जैसा दर्द, दधाने या सामने की ओर झुक जानेसे आराम मालूम होना ।

मर्क्यूरियस ६ या ३०-जीभ गीली और मोटी, ढस पर दाँतके दाग पड़ना, बहुत प्यास, बहुत पसीना, परन्तु उससे कोई आराम न मालूम होना, रात में रोग लक्षणों का बढ़ना ।

पल्सेटिला ६ या ३०-शान्त और दुःखी स्वभाव, दूसरों की बात आसानी से मान लेना, जरामें ही रो देना, पेर भोगने के कारण रजस्त्रावका बन्द हो जाना, प्रसवके बाद

स्त्रावका बन्द हो जाना, सदा जाड़ा मालूम होना, प्यासका न होना, स्तनोंका दूध सूख जाना इत्यादि ।

लेकेसिस ६ या ३०—जरायुमें बहुत तन्नाहट, उसके कारण बदनमें कपड़ा न रख सकना, उद्वेग, जरायुका मुँह खुला हुआ, पेटमें दर्द, रजः निवृत्तिके समय यह रोग होना ।

हायोसायमस ६ या ३०—जरायु प्रदाहके साथ विकार के लक्षण होने पर इसे देना चाहिये । भ्रमपूर्ण बातें बोलना, बेहोशी, बदनके कपड़े फँक देना, मानसिक उत्तेजना और अवसन्नता इत्यादि इसके प्रधान लक्षण हैं ।

नक्सवोमिका ६—जरायुमें जलन और भार मालूम होना, बारबार पेशाब का वेग, मूत्रस्थली और मूत्रनाली में दर्द, जलन, स्वप्न पूर्ण निद्रा, कब्जियत, कमर में दर्द इत्यादि ।

रसटम्स ३ या ६—प्रसवके बाद जरायुका प्रदाह, उसके साथ विकार के लक्षण, आधी रातके बाद बुखार, प्रातःकालके समय तकलीफ का बढ़ना, रोगके कारण छट-पटाना इत्यादि ।

सेवाइना २ या ६—गुहृत रजस्वाव और तलपेटमें दर्द होनेपर इससे लाभ होता है ।

सिकेली ६ या ३०—ऋतु या प्रसवके बादका स्नाव बन्द हो जानेके कारण यह रोग होना, मैले रगका बद्बूदार स्नाव होना, बद्बूदार दस्त और कै, जरायुमें भार और जलन ।

सीपिया ६ या ३०—जरायुमें छुरी लगने जैसा दर्द, जरायु बहुत कड़ा मालूम होना, स्नावमें संडन जैसी बद्बू ऐसा मालूम होना मानो योनिद्वार से सब कुछ बाहर निकल पड़ेगा इत्यादि ।

आवश्यक सूचना—गर्भस्नाव या प्रसव के बाद यह रोग होने पर यदि बहुत दर्द और तन्नाहट हो तो सेंक देना चाहिये । सेंकने के बाद बड़ा सरदी न लगने, देना चाहिये । रोगिनी को सदा सुला रखना चाहिये । जननेन्द्रियको नित्य गरम पानी से घोना लाभदायक है । जरायु मुखमें जलम हो या पांव निकलता हो तो हाइड्रोस्टिस लोशन से धुलाई करनी चाहिये । तेज बुझारके समय साबूदाना और वाली आदि चीजें खानेको देना चाहिये । रोग पुराना हो जाने पर दूध रोटी दो जा सकती है । बहुत प्यास होने पर थोड़ा थोड़ा सुसुम पानी पिलाना चाहिये ।



जरायु की स्थान-च्युति ।

[Displacement of the Uterus]

इस रोग को नल्ला टलना या नामी हटना भी कहते हैं । अधिक परिश्रम, भारी चीजें उठाना, बहुत देर तक उरुह होकर बैठना, मलत्याग के समय काँसना, प्रसव के बाद शीघ्र ही उठ बैठना या चलना फिरना, कब्जियत, हमेशा जुलाव लेना, अधिक सदवास, घवासीर, कैं, बहुत कस कर कपड़े पहनना, उछल कूद करना, चोट लगना इत्यादि अनेक कारणों से यह रोग होता है । यह रोग होने पर जरायु अपने स्थान से हट कर इधर उधर झुक जाता है और कभी तलपेट में ही रह जाता है, तो कभी योनि के बाहर निकल पड़ता है । साथ ही ऐसा मालूम होना मानो योनि में कोई चीज उतरा आ रही हो, कमर, पोंठ और जघाओं में तनाव तथा दर्द, ऐसा मालूम होना मानो योनि से कुछ बाहर निकल रहा हो, थकावट मालूम होना, मूछर्चा, प्रदर और प्रतुल्लाव, बारंबार पेशाव करने की इच्छा, परन्तु पेशाव का न उतरना, अजीर्ण और कब्जियत इत्यादि लक्षण प्रकट होते हैं । जरायु-योनि के बाहर निकल आने पर अधिक कष्ट होता है और चलने फिरने या कोई चीज जोर से उठाने पर रोग लक्षणों का बढ़ना तथा चिन्त होकर सोने पर कुछ आराम इत्यादि उपसर्ग प्रकट होते हैं ।



सेवाइना ३ या ६—बहुत रजसाव और तलपेटमें दर्द होनेपर इससे लाभ होता है।

सिकेली ६ या ३०—ऋतु या प्रसवके बादका स्त्राव बन्द हो जानेके कारण यह रोग होना, मैले रगका बदबूदार स्त्राव होना, बदबूदार दस्त और कै, जरायुमें भार और जलन।

सीपिया ६ या ३०—जरायुमें छुरी लगने जैसा दर्द, जरायु बहुत कड़ा मालूम होना, स्त्रावमें संडन जैसी बदबू पेसा मालूम होना मानो योनिद्वार से सब कुछ बाहर निकल पड़ेगा इत्यादि।

आवश्यक सूचना—गर्भस्त्राव या प्रसव के बाद यह रोग होने पर यदि बहुत दर्द और तन्नाइट हो तो सेंक देना चाहिये। सेंकने के बाद वहां सरदी न लगने देना चाहिये। रोगिनी को सदा सुला रखना चाहिये। जननेन्द्रियको नित्य गरम पानी से घोना लाभदायक है। जरायु मुणमें जखम हो या पाँव निकलता हो तो हाइड्रोस्टिस लोशन से धुलाई करनी चाहिये। तेज बुझारके समय सावूदाना और वाली आदि चीजें खानेको देना चाहिये। रोग पुराना हो जाने पर दूध रोटी दी जा सकती है। बहुत प्यास होने पर थोड़ा थोड़ा सुसुम पानी पिलाना चाहिये।



जरायु की स्थान-व्युति ।

[Displacement of the Uterus]

इस रोग को नल्ला टलना या नाभी हटना भी कहते हैं । अधिक परिश्रम, भारी चीजें उठाना, बहुत देर तक उकड़ होकर बैठना, मलत्याग के समय काँसना, प्रसव के बाद शीघ्र ही उठ बैठना या चलना फिरना, कब्जियत, हमेशा जुलाव लेना, अधिक सहवास, बवासीर, कै, बहुत कस कर कपड़े पहनना, उछल कूद करना, चोट लगना इत्यादि अनेक कारणों से यह रोग होता है । यह रोग होने पर जरायु अपने स्थान से हट कर इधर उधर मुक जाता है और कभी तलपेट में ही रह जाता है, तो कभी योनि के बाहर निकल पड़ता है । साथ ही ऐसा मालूम होना मानो योनि में कोई चीज उतरी आ रही है, कमर, पीठ और जघाओं में तनाव तथा दर्द, ऐसा मालूम होना मानो योनि से कुछ बाहर निकल रहा है, थकावट मालूम होना, मूर्च्छा, प्रदर और प्रतुलाव, बारंबार पेशाव करने की इच्छा, परन्तु पेशाव का न उतरना, अजीर्ण और कब्जियत इत्यादि लक्षण प्रकट होते हैं । जरायु-योनि के बाहर निकल आने पर अधिक कष्ट होता है और चलने फिरने या कोई चीज जोर से उठाने पर रोग लक्षणों का बढ़ना तथा चिन्त होकर सोने पर कुछ आराम इत्यादि उपसर्ग प्रकट होते हैं ।

सेवाइना २ या ६—बहुत रजसाव और तलपेटमें दर्द होनेपर इससे लाभ होता है ।

सिकेली ६ या ३०—ऋतु या प्रसवके बादका साव यन्द् हो जानेके कारण यह रोग होना, मैले रगका बदबूदार साव होना, बदबूदार दस्त और कै, जरायुमें भार और जलन ।

सीपिया ६ या ३०—जरायुमें छुरी लगने जैसा दर्द, जरायु बहुत कड़ा मालूम होना, सावमें संड़न जैसी बदबू ऐसा मालूम होना मानो योनिद्वार से सब कुछ बाहर निकल पड़ेगा इत्यादि ।

आवश्यक सूचना—गर्भसाव या प्रसव के बाद यह रोग होने पर यदि बहुत दर्द और तन्नाहट हो तो सेंक देना चाहिये । सेंकने के बाद वहां सरदी न लगने देना चाहिये । रोगिनी को सदा सुला रखना चाहिये । जननेन्द्रियको नित्य गरम पानी से घोना लाभदायक है । जरायु मुखमें जल्म हो या पोंव निकलता हो तो हाइड्रोस्टिस, लोशन से धुलाई करनी चाहिये । तेज बुखारके समय सावदाना और धाली आदि चीजें खानेको देना चाहिये । रोग पुराना हो जाने पर दूध रोटी दी जा सकती है । बहुत प्यास होने पर थोड़ा थोड़ा सुखम पानी पिलाना चाहिये ।

जरायु की स्थान-च्युति ।

[Displacement of the Uterus]

इस रोग को नल्ला टलना या नामी हटना भी कहते हैं । अधिक परिश्रम, भारी चीजें उठाना, बहुत देर तक उकड़ होकर बैठना, मलत्याग के समय काँसना, प्रसव के बाद शीघ्र ही उठ बैठना या चलना फिरना, कब्जियत, हमेशा जुलाव लेना, अधिक सहवास, घवासीर, फैं, बहुत कस कर कपड़े पहनना, उछल कूद करना, चोट लगना इत्यादि अनेक कारणों से यह रोग होता है । यह रोग होने पर जरायु अपने स्थान से हट कर इधर उधर झुक जाता है और कभी तलपेट में ही रह जाता है, तो कभी योनि के बाहर निकल पड़ता है । साथ ही ऐसा मालूम होना मानो योनि में कोई चीज उतरती आ रही है, कमर, पीठ और जघाओं में तनाव तथा दर्द, ऐसा मालूम होना मानो योनि से कुछ बाहर निकल रहा है, थकावट मालूम होना, मूर्च्छा, प्रदर और ऋतुस्त्राव, बारंबार पेशाब करने की इच्छा, परन्तु पेशाब का न उतरना, अजीर्ण और कब्जियत इत्यादि लक्षण प्रकट होते हैं । जरायु-योनि के बाहर निकल आने पर अधिक कष्ट होता है और चलने फिरने या कोई चीज जोर से उठाने पर रोग लक्षणों का बढ़ना तथा चिन्त होकर सोने पर कुछ आराम इत्यादि उपसर्ग प्रकट होते हैं ।

कोनायम ३ या ६—जरायु का ठल जाना और उसका मुख फटा हो जाना, श्रुतुस्त्राव के पहले स्तन में दर्द और कड़ापन, शिर में चक्कर इत्यादि ।

लेकेसिस ६ या ३०—जरायु में दर्द और सूजन, अन्तिम श्रुतुरोध के समय यह रोग होना, पट्टे में दर्द और फूलन, सोने के बाद रोग लक्षणों का बढ़ जाना ।

सल्फर ३ या ६—योनिद्वार में जलन, उसके कारण छुटपटाना, धारम्यार अवसन्नता, चोंद में जलन और गरमी मालूम होना, पैरों में जलन इत्यादि ।

लिलियम ६ या ३०—गर्भस्त्राव या प्रसव के बाद यह रोग होना, प्रसव वेदना जैसी वेदना, स्तनों में दर्द, योनिद्वार को हाथ से दबा रखने पर आराम मालूम होना ।

एलेटिस ३ या ६—नसों की कमजोरी के कारण जरायु का ठल जाना, जरायु की कमजोरी के कारण घन्यत्व, कमजोरी, कब्जियत और अजीर्णता ।

रसटक्स ६ या ३०—अधिक परिश्रम करने या कोई भारी चीज उठाने के कारण यह रोग होने पर इसे देना चाहिये ।

सिकेली ६ या ३०—पेशाब के बाद जरायु का नीचे उतरना, दुबली पतली स्त्रियों को यह रोग होना, जरायु में जल्म, वदबूदार स्नाव, श्वेत प्रदर इत्यादि ।

—

हाइड्रेस्टिस ३ या ६—जरायु-मुख का लटक पड़ना, जरायु-मुख तथा योनिद्वार में जल्म, पीले रंग का चिकना चिकना प्रदरस्नाव, योनि में खुजली, सहवास की प्रयत्न इच्छा ।

—

हेलोनियस ३ या ६—जोरों का दर्द, जरायु-मुख का लटक पड़ना, दवाने से दर्द का बढ़ना, योनि के ऊपरी भाग में कनकनी, जल्म करनेवाला वदबूदार प्रदर स्नाव इत्यादि ।

—

नाइट्रिक एसिड ३ या ६—कमर के पिछले भाग में दर्द, ऐसा मालूम होना मानो जरायु बाहर निकल पड़ेगा, योनि से श्लेष्मा जैसा पदार्थ निकलना, स्तन रुड़े और फूले हुए, पारे या गरमी का दोष इत्यादि ।

—

इनके अतिरिक्त कल्केरिया फस, सिमिसिफिउगा, फेरम आयोड, फस्टिकम, स्टेनम, थूजा, म्युरेक्स, जेल्सीमियम,

नेट्रम स्यूर और आस्टिलेगो आदि दवाओं से भी लक्षणानुसार लाभ होता है ।

आवश्यक सूचना—रोगिनी को सदा चित सुला रखना चाहिये । नीचे ऊपर चढ़ना उतरना या चलना फिरना ठीक नहीं । होमियोपैथिक दवाओं के व्यवहार से जरायु अपने आधिक्य को खो जाता है । न हो तो किसी चिकित्सक द्वारा ठीक कराकर पेसारी व्यवहार करना चाहिये ।

जरायु में स्नायु शूल ।

(Hysteralgia)

यह रोग होने पर जरायु में दर्द, समूचे शरीर में टपक जैसा दर्द, भूख न लगना, बेचैनी, अनिद्रा, पाकाशय में गोल-माल, हिलने डोलने पर और ऋतुत्साव के समय दर्द का बढ़ना इत्यादि लक्षण प्रकट होते हैं ।

चिकित्सा ।

अनिका ६—प्रसव के बाद चलने फिरने या ऋतु के समय अधिक परिश्रम करने के कारण यह रोग होने पर इसे दूर देना चाहिये ।

सिमिसिफिउगा ३१ या ६—तलपेट में बहुत दर्द, साथ ही अनियमित और स्वल्प ऋतु इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

ब्रायोनिया ६ या ३०—तलपेट में दर्द, दवाने से दर्द का बढ़ना, हाथ न लगा सकना इत्यादि ।

केमोमिला १२ या ३०—ग्रसव जैसा दर्द, तलपेट में हाथ न लगा सकना, अस्थिरता इत्यादि ।

पन्सेटिला ६ या ३०—आधे कपाल में दर्द, तलपेट में खींचन जैसा दर्द मालूम होना मानो ऋतु होगा, जरायु-ग्रीवा में दर्द, जी मिचलाना इत्यादि ।

नक्सवोमिका ३०—पाकाशय में गोलमाल, जरायु-मुख का फूल उठना, कमर में दर्द, तलपेट में दाव पड़ना इत्यादि ।

जरायु में वायु-सञ्चय ।

(Physometra)

प्रदाह आदि कारणों से जरायु में वायु सञ्चित होता है । इसके कारण जरायु फूल उठता है, फलतः पेट बड़ा मालूम होता है । किसी तरह जरायु पर दबाव पड़ने से यह वायु आवाज के साथ बाहर निकलता है ।

चिकित्सा ।

ब्रोमाइन ३ या ६—योनिद्वार से जोर और आवाज के साथ वायु का निकलना, रात और विश्राम के समय रोग का बढ़ना, चलने फिरने से आराम मालूम होना इत्यादि ।

बेल्लेडोना ६ या ३०—प्रसव के बाद रक्तस्राव बन्द हो जाने के कारण या प्रदाह हो जाने के कारण यह रोग होने पर इसे देना चाहिये ।

लाइक्रोपोडियम ३०—योनिद्वार में शुष्कता, योनि से आवाज के साथ वायु का निकलना, संगम के समय तकलीफ इत्यादि ।

चिकित्सा ।

फल्केरिया कार्ब ६ या ३०—यह इस रोग की एक अच्छी दवा है ।

कार्बोवेज ६ या ३०—जरायु में रक्त सञ्चय, साथ ही जननेन्द्रिय का बढ़ जाना इत्यादि ।

बेलेडोना ६ या ३०—जरायु में रक्तसञ्चय, पेसा मालूम होना, मानो जरायु में गरम खून भरा हुआ है इत्यादि ।

जरायु में जल-सञ्चय ।

('Hydrometra')

जिस कारण से और जिस तरह जरायुमें रक्तसञ्चय होता है, उसी तरह उसमें जल सञ्चय भी होता है । इसमें निम्नलिखित दवाओं से लाभ होता है—

चिकित्सा ।

सीपिया ६ या ३०—यह इस रोग की प्रधान दवा है । जरायु में जल सञ्चय, रक्त हीनता, दुग्धलापन इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

एपिस ६—जरायु फूला हुआ और उसमें जल सञ्चय, तलपेट में तनाव और दर्द ।

लेकेसिस ६ या ३०—जरायु फूला हुआ, स्पर्श परदाश्त न होना इत्यादि ।

जरायु में थ्रुड ।

(Uterine Tumour)

यह रोग होने पर जरायु के भीतरी या बाहरी भाग में भिन्न भिन्न आकार की घतौड़ियाँ उत्पन्न होती हैं । इनका आकार उड़द या मटर से लेकर आधमन तक और इनकी संख्या एक से लेकर पचास तक हो सकती है । कभी कभी इनसे पीय या रून निकलता है और कभी कभी नहीं भी निकलता । कभी कभी इस रोग के साथ श्वेत प्रदर मौजूद रहता है । रोग बढ़ने पर रक्त स्वरूपता या बन्ध्यत्व की बीमारी हो जाती है ।

चिकित्सा ।

कल्केरिया आयोड ३X विचूर्ण—यह सब तरह के अर्बुद की बढिया दवा है । एक एक ग्रैन दिन में चार बार सेवन करना चाहिये ।

नाइट्रिक एसिड ६—मसे जैसे अर्बुद, रक्तस्राव, जरायु-ग्रीवा का फूल उठना, पोले रंग का प्रदर स्राव, योनि में जलन और खुजली ।

ग्रेफाइटिस ६—जरायु में कोबी के फूल जैसी आकृति के अर्बुद, जरायु, योनि और पीठ में प्रसव जैसा दर्द ।

धूजा ३०—फूल कोबी जैसे अर्बुद, सगम के समय स्पर्श वरदाश्त न के समय

श्रेणी २४—ऋतु के पहले और पीछे काले रंग का बदबूदार बहुत स्राव हो तो इसे देना चाहिये ।

आवश्यक सूचना—योग्य चिकित्सक द्वारा शर्बुद कटवा कर उस स्थान को नाइट्रिक एसिड से जलवा देना चाहिये ।

जरायु में कैंसर ।

(Uterine Cancer)

जरायुके दूषित या विपाक्त जख्म को कैंसर कहते हैं । पुनः पुन प्रसव या गर्भस्राव, बहुत संगम या कृत्रिम मैथुन, ऋतुस्राव में गोलमाल, प्रदर स्राव और गरमी इत्यादि इस रोग के उद्दीपक कारण माने जाते हैं । यह रोग होने पर बहुत ही बदबूदार पानी जैसा प्रदर स्राव होता है । साथ ही जरायु ग्रीवा में खूजन और कठिनता, हाथ लगाने से दर्द मालूम होना, जलन, बहुत रक्तस्राव, तरह तरह की बेदना, कमर और पेट में अधिक दर्द, जरायु का बढ़ जाना और उससे रून तथा पीया निकलना इत्यादि लक्षण भी प्रकट होते हैं । ज्यों ज्यों जख्म बढ़ता जाता है, त्यों त्यों स्राव की बदबू भी बढ़ती जाती है । अन्त में क्षय, शोथ या उदरामय आदि उपसर्ग प्रकट होकर रोगिणी की मृत्यु हो जाती है ।

चिकित्सा ।

आर्सेनिक आयोड ६ या ३०—कैन्सर की प्रथमावस्था में बहुत जलन और कठिनता के लक्षण में इसे देना चाहिये ।

धुजा ३०—कैन्सर की द्वितीयावस्था में और आर्सेनिक आयोड से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये ।

आर्सेनिक ६ या ३०—कैन्सर में बहुत जलन जोरों का दर्द, अस्थिरता, अवसन्नता, मैले या काले रंग का बदबूदार गाढ़ा या पतला स्राव ।

क्रियोजोट ६ या ३०—योनिमें सूजन और जलन, खुजली, छुरी लगने जैसा दर्द, बदबूदार स्राव, रात के समय दर्द का बढ़ना, फूल कोवी की आकृति जैसे कैन्सर ।

ग्रेफाइटिस ३०—बतौड़ी का कैन्सर में परिणत हो जाना, जरा-ग्रीवा में सूजन और कठिनता, जलन, सुई चुभने जैसा दर्द, बदबूदार स्राव इत्यादि ।

कोनायम ६ या ३०—जरायु-ग्रीवा की कठिनता, असह्य ज्वालाकर और सुई चुभोने जैसा दर्द, ऋतु स्राव के समय स्तन का फूल उठना और टटना, मिचली और कै।

आयोडियम ६—तलपेटमें कतरने जैसा दर्द, जर्म करने वाला म्रदर स्राव, जरायुका फूलना और कठिन हो जाना इत्यादि।

लेकेसिस ६ या ३०—वयोसन्धिकाल में कैंसर होने पर इससे लाभ होता है।

इनके अतिरिक्त कार्बोएनी, कल्केरिया कार्ब, कंड़ राक्षा, अरम, साइलोसिया, सेगाइना, सोपिया, नाइट्रिक एसिड, म्युरेक्स और सल्फर आदि दवाओं ने भी लक्षणानुसार लाभ होता है।

आवश्यक सूचना—बढ़ू दूर करनेके लिये गरम पानी या हाइड्रोस्टिस लोशन से धुलाई करनी चाहिये। गहुत रक्त-स्राव हो तो हेमामेलिस मरिटिम्बर व्यवहार करना चाहिये। मास मछली और सभी तरह के उत्तेजक पदार्थों का त्याग करना चाहिये।

डिम्बकोष का प्रदाह ।

(Ovaritis)

ठढ या सरदी लगना, ऋतुकालमें स्वामी सहवास, पैरों पजोंका पानीमें भीगना, किसी तरहकी चोट लगना, हस्त मैथुन करना इत्यादि कारणों से डिम्बकोष का प्रदाह होता है। यह रोग होने पर पेटके कुछ ऊपर थोड़ा थोड़ा दर्द, जलन, डिम्बकोषका फूल उठना, हिलने डोलने या हाथ लगाने से दर्द मालूम होना, खुत्तार, मिचली, कै, कभी कभी आलेप स्वामी सहवास की इच्छा तथा अन्यान्य स्नायविक लक्षण प्रकट होते हैं ।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३X या ६—ठढी हवा या सरदी लगने अथवा डर जानेके कारण यह रोग होना, ऋतुके समय सरदी लगने के कारण मासिक स्रावका बन्द हो जाना इत्यादि लक्षणों में और रोगकी प्रथमावस्था में इसे देना चाहिये ।

आर्सेनिक ६ या ३०—अकहन या टनक जैसा दर्द डिम्बकोषमें जलन, बहुत अस्थिरता जाघतक दर्दका फैला जाना, हिलने डोलने या पेटके बल लेटने पर दर्दका बढ़ना, पतला, फीका और बड़बूदार ऋतुस्राव, चेहरा पीला, शरीर दुबला पतला, बहुत प्यास, किन्तु एक साथ अधिक पानी न पीना ।

वेलेडोना ६ या ३०—दाहिना अण्डकोष फूला हुआ और कठिन, उसमें दृढ़पणा जैसा दर्द, पेटमें दवाने जैसा दर्द, स्पर्श परदाशत न होना, शरीरमें जराभी धक्का लगने से कष्ट मालूम होना इत्यादि ।

एपिस ६ या ३०—दाहिने डिम्बकोष का प्रदाह, जलन के साथ डंक मारने जैसा दर्द, थोड़ा पेशाब, कब्जियत, खासते समय छाती में चारों ओर दर्द ।

कोनायम ६ या ३०—डिम्बकोष कठिन और फूला हुआ, जो मिचलाना और के, कतरने जैसा दर्द, दोनों स्तन ढीले और सिकुड़े हुए, किसी ओर शिर घुमाते ही चक्कर आ जाना इत्यादि ।

ग्रायोनिया ६ या ३०—लम्बी सॉस लेने या करघट लेकर लेटने से डिम्बकोषमें सुई चुभाने जैसा दर्द, मासिक-स्त्राव बन्द हो जाने के कारण नाक से रक्तस्राव होना इत्यादि ।

केन्थरिस ६ या ३०—डिम्बकोष में बहुत जलन चार-चार पेशाबका वेग होना, परन्तु कष्ट के साथ रगड़ मिला चू द चू द पेशाब होना, पेशाब में बहुत जलन इत्यादि ।

हेमामेलिस ३ या ६—घोट लगनेके कारण डिम्बकोप का प्रदाह, समूचे पेटमें फोड़े जैसा दर्द, शिराओं में अधिक रक्तसञ्चार इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

पन्सेटिला ६ या ३०—सरदी लगनेके कारण ऋतुक रुक जाना, बहुत दर्द, दर्दके कारण रोगिणी का छूट पटाना, रोना और चिल्लाना, सदा ठंड लगने की शिकायत करते रहना ।

लेकेसिस ६ या ३०—बायें डिम्बकोप में प्रदाह और सूजन, कसकर पकड़ रखने जैसा दर्द, सोनेके बाद उपसर्गोंका बढ़ना इत्यादि ।

सिमिसिफिउगा ३X—यह भी एक अच्छी दवा है । डिम्बकोप में बहुत दर्द, दर्द के कारण रोगी का अस्थिर हो पडना इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

प्लाटिना ६ या ३०—सगमकी प्रबल इच्छा, पेस मालुम होना मानो योनिद्वार से ढेले जैसी कोई चीज बाहर निकल पड़ेगी, ऋतुस्त्रावका अधिक होना या बन्द हो जाना इत्यादि ।

द्विपरसम्फर ६ या ३०-दपदपी जंसा दर्द और ठढ लगना, पोंव पढ जानेके लक्षण इत्यादि ।

इनके अतिरिक्त मस्युरियस फर, कोलोसिन्थ, फेरम-फस, चायना, एसिड फस, अरममेट, थूजा आदि दवाओं से भी लक्षणानुसार लाभ होता है ।

आवश्यक सूचना—उहुत दर्द हो तो सेंक करना चाहिये । सरदी से बचना चाहिये । विश्राम और हलका पथ्य लाभदायक है । स्वामी सहवास एकदम मना है ।

डिम्बकोषका स्नायुशूल ।

(Ovarialgia)

कभी कभी डिम्बकोषमें स्नायविक वेदना आरम्भ होकर चारों ओर फैल जाती है । कै, पेटका फूलना, कलेजे का घडफना, पेशाब कम होना इत्यादि इस रोगके प्रधान लक्षण हैं ।

चिकित्सा ।

वेल्लेडोना ६-डिम्बकोषका फूल उठना, उसमें जलन और दपदपी, दर्दका एकायक शरू होना और एकायक गायब हो जाना ।

एट्रोपिया

एमन स्यूर ३-जायी और मोच जैसा दर्द, पेट फूलना, कब्जियत, स्पर्श बरदाश्त न होना, प्रदर स्राव इत्यादि ।

एट्रोपिया ३X—यह एक अच्छी दवा है । रोगके समय इसे, और विभ्राम के समय जिङ्कम बेलेरियाना ३X विचूर्ण देने से आश्चर्यजनक लाभ होता है ।

स्टेफीसेग्रिया ६—डिम्बाशय प्रदेशमें चिलक जैसा दर्द, स्राव बरदाश्त न होना ।

केन्थरिस ६—बार्याँ और दर्द, दर्दके कारण आगेकी और झुक जाना इत्यादि ।

मेग्नेशिया फस ३X या ६X—गरम पानी के साथ इसे सेवन करने से दर्द शीघ्र घट जाता है ।

सिमिसिफिउगा ६ या ३०—वात रोगके साथ यह राग होना, चन्ध्यत्व, जरायु में दर्द इत्यादि ।

लिलियम ६ या ३०—डिम्बकोष के दोनों ओर खूब कसकर पकड़ रखने जैसा दर्द हो तो इसे देना चाहिये ।

डिम्बकोपमें शोथ ।

(Ovarian Dropsy)

सरदी या ठंड लगना, प्रसव के समय चोट लगना ऋतु-लोप इत्यादि इस रोगके उत्तेजक कारण माने जाते हैं। यह रोग होने पर एक या दोनों डिम्बकोपों में जल या जलवत् पीय संचित होता है और इसके कारण वे फूलकर बड़े हो जाते हैं। साथ ही बुखार, पेटमें दर्द और भार मालूम होना, गर्भावस्थाकी तरह पेटका बढ जाना, श्वासकष्ट, कैं, स्तनमें दूध भर आना, भूख न लगना, दुग्दलापन, शरीर के भिन्न भिन्न स्थानोंमें शोथ इत्यादि लक्षण भी प्रकट होते हैं। यह रोग अनेक बार साधातिक हो पडता है।

चिकित्सा ।

एपिस ६ या ३०—पीडित स्थान में डंक मारने जैसा दर्द, थोड़ा पेशाब, कब्जियत, प्यासका न होना, चेहरा फीका, आँसुके निचले पपटे में शोथ, दाहिने -डिम्बकोपका आक्रान्त होना

[६६३]

केन्थरिस ६ या ३०-डिम्बकोपका शोथ, बारबार पेशाबका वेग मालूम होना, परन्तु खून मिला वूँद वूँद पेशाब होना इत्यादि ।

कल्केरिया काच ६ या ३०-पेट फूला हुआ और कठिन, जल्दी-जल्दी, बहुत अधिक परिमाणमें बहुदिनस्थायी ऋतुलाव होना ।

लिलियम टिग ६ या ३०-डिम्बकोप की बीमारी के कारण कलेजे में घटकन, ऐसा मालूम होना मानो योनिद्वार से सब कुछ बाहर निकल पड़ेगा, वार्यों डिम्बकोप फूला हुआ और उसमें दर्द, पेशाब में तकलीफ इत्यादि ।

आर्सेनिक ६ या ३०-जलन, अस्थिरता, व्याकुलता, निस्तेजता, बहुत प्यास लेकिन एक साथ अधिक पानी न पीना, समूचे शरीरमें शोथ इत्यादि ।

लाइकोपोडियम १२ या ३०-दाहिने, डिम्बकोप में टनक जैसा दर्द, बंठी हुई हालत से खड़े होने पर दर्द का बढ़ना, पेशाबमें बालू जैसी लाल तली जमना, जलोदर, निम्नाङ्ग की नसें फूली हुई इत्यादि ।

लैंगिक रोगों के चिकित्सा

आयोडियम ३-दाहिने डिम्बाशयमें कौंटी गडने जैसा दर्द, जरायु तक उस दर्दका फल जाना, जखम करने वाला प्रंदर स्राव, ऐसा मालूम होना मानो योनिमार्गसे सबकुछ बाहर निकल पड़ेगा, स्तनों का सूख जाना इत्यादि ।

फेलीग्रोम ६-डिम्बाशयमे शोथके साथ रक्तस्राव, कामातुरता, अस्थिरता, निद्राहीनता, कमजोरी इत्यादि ।

प्लेटिना ३०-पुरानी बीमारी, कष्टरजः, स्पर्श बरदाश्त न होना, तन्नाइट, अनियमित ऋतु इत्यादि ।

आवश्यक सूचना-स्वामी सहवास और उत्तेजक पदार्थों का सेवन एकदम मना है । हलकी चीजें पानेका देना चाहिये ।

डिम्बाशय में अर्बुद ।

[Ovarian Tumour]

जिस तरह जरायुमें अर्बुद या बतोबी होती है, उसी तरह डिम्बाशय में भी होती है । यह रोग होने पर पेट का

लैंगिक रोगों का चिकित्सा

फूल कर बड़ा हो जाना, उसके साथ बुखार, प्रदर स्राव आदि म्वाशय में अनेक प्रकार के कष्टकर उपसर्ग उपस्थित हो हैं। रोग बढ़ जाने पर रोगिणी कमजोर हो जाती है और अन्त में उसकी मृत्यु हो जाती है।

चिकित्सा ।

एपिस ३ या ६—दाहिने डिम्बाशय का आक्रान्त होना, फूलन, तन्नाहट, छिल जाने जैसा दर्द, स्पर्श वरदाशत न होना ।

लेकेसिस ३०—बायें डिम्बाशय की बीमारी, स्पर्श वरदाशत न होना, दर्द, बदनद्वार स्राव इत्यादि ।

धूजा ३०—फूल कोवी जैसे अर्बुद, गरमी या सूजाक का दोष, सङ्गम के समय दर्द होना इत्यादि ।

आयोडियम ६—दोनों डिम्बाशय में अर्बुद, पुरानी बीमारी, ज्वालाकर पीले रङ्ग का प्रदर स्राव इत्यादि ।

वेलोडोना ६ या ३०—रोग ऐसा मालूम होना मानो पेट से सब कुछ बाहर निकल पड़ेगा, साथ ही दर्द होना ।

लैंगिक योनि-रोग

इनके अतिरिक्त केलीब्रोम, सिकेली, कोलोसिन्थ, अरम म्यूरनेट इत्यादि दवाओं से भी लक्षणानुसार लाभ होता है।

डिम्बकोप में कैंसर होने पर आर्सेनिक, क्रियोजोट या लेकेसिस व्यवहार करना चाहिये। डिम्बकोप की स्थानव्युति में व्युफा और कोनायम से लाभ होता है। दाहिने डिम्बकोप का बीमारी में वेलेडोना, कल्केरिया कार्व, सीपिया, लाइको ओर एपिस तथा बायें डिम्बकोप की बीमारी में लेकेसिस, लिंलि यम टिंग, केलीकार्व तथा स्ट्रेमोनियम से विशेष लाभ होता है।

योनि-प्रदाह ।

(Vaginitis)

सूजाक का स्नायु लगना, प्रसव के समय चोट लगना, अधिक सङ्क्रम, यन्त्रात्कार, श्रुतुस्नायु के समय ठण्ड या सरदीय लगना गरमवार प्रसव या गर्भस्नायु, सफाई न रखना इत्यादि, अनेक कारणों से यह रोग होता है। यह रोग होने पर योनिद्वार या योनिदेश में लाली, सूजन, गरमी, दर्द, पीय निकलना, खुजली, पेशाब में तकलीफ इत्यादि लक्षण प्रकट होते हैं। रोगाक्रमण के समय जाड़ा लग कर बुखार भी आता है और रोग के अन्त में योनि द्वार से श्लेष्मा और पीय मिला स्नायु निकलता है।

फूल कर बड़ा हो जाना, उसके साथ ३
डिम्बाशय में अनेक प्रकार के कष्टकर
हैं। रोग बढ़ जाने पर रोगिणी कमजोर हो
में उसकी मृत्यु हो जाती है।

चिकित्सा ।

एपिस ३ या ६—दाहिने डिम्बाशय
हाना, फूलन, तन्नाहट, छिल जाने जैसा दर्द, १५
न होना ।

लेकेसिस ३०—बायें डिम्बाशय की बीमार
वरदाशत न होना, दर्द, बदबूदार स्राव इत्यादि ।

थूजा ३०—फूल कोवी जैसे अर्बुद, गरमी या रु
का दोष, सङ्गम के समय दर्द होना इत्यादि ।

आयोडियम ६—दोनों डिम्बाशय में अर्बुद, पुरानी
चोमारी, ज्वालाकर पीले रङ्ग का प्रदर स्राव इत्यादि ।

बेलेडोना ६ या ३०—रोग पेसा मालूम होना मानो पेट
से सब कुछ बाहर निकल पड़ेगा, साथ ही दर्द होना ।

इनके अतिरिक्त केलीब्रोम, सिकेली, कोलोसिन्थ, अरम म्यूरनेट इत्यादि दवाओं से भी लक्षणानुसार लाभ होता है डिम्बकोप में कैंसर होने पर आर्सेनिक, क्रियोजोट या लेकेसिस व्यवहार करना चाहिये। डिम्बकोप की स्थानच्छति में ध्युफा और कोनायम से लाभ होता है। दाहिने डिम्बकोप की बीमारी में वेलेडोना, कल्केरिया कार्व, सीपिया, लाइको और एपिस तथा बायें डिम्बकोप की बीमारी में लेकेसिस, लिक्वि-यम टिंग, केलीकार्व तथा स्ट्रेमोनियम से विशेष लाभ होता है।

योनि-प्रदाह ।

(Vaginitis)

सूजाक का स्नायु लगना, प्रसव के समय चोट लगना, अधिक सङ्क्रम, चलात्कार, ऋतुस्नायु के समय ठण्ड या सरदी- लगना बारम्बार प्रसव या गर्भस्नायु, सफाई न रखना इत्यादि अनेक कारणों से यह रोग होता है। यह रोग होने पर योनिद्वार या योनिदेश में लाली, सूजन, गरमा, दर्द, पीव निकलना, खुजली, पेशाव में तकलीफ इत्यादि लक्षण प्रकट होते हैं। रोगाग्रमण के समय जाड़ा लग कर बुखार भी आता है और रोग के अन्त में योनि द्वार से श्लेष्मा और पीव मिला स्नायु निकलता है।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३X या ६—योनि प्रदाह के साथ ज्वरभाव, अस्थिरता, प्यास, शिर में चक्कर, नोंद न आना इत्यादि ।

अर्निका ३ या ६—अधिक स्वामी सहवास, या किसी तरह की चोट लगने के कारण यह रोग होने पर इसे देना चाहिये ।

केन्थरिस ३ या ६—स्वामी सहवास की प्रबल इच्छा, योनिद्वार सूखा हुआ, पेशाब में तकलीफ इत्यादि ।

सीपिया ६ या १०—योनि द्वार सूखा हुआ और उसमें दर्द, गँदला पेशाब और उसमें लाल तली जमना, सूजाक के दाप से यह रोग होना ।

वैलेडोना ३ या ६—योनिप्रदाह, टपक जैसा द्रव, ऐसा मालूम होना मानो भीतर से कुछ बाहर निकल रहा है, अनजान में पेशाब, शिर में दर्द, प्यास इत्यादि ।

मर्क्युरियस ३ या ६—नयी या पुरानी दोनों तरह की बीमारा में इससे काफी लाभ होता है ।

पल्सेटिला ३ या ६-योनिप्रदाह, साथ ही दूध की मलाई जैसा गाढ़ा श्वेत प्रदर, सरदी लगने के कारण थोड़ा थोड़ा ऋतुस्त्राव इत्यादि ।

बोरेक्स २X विचूर्ण—बहुत अधिक पीव निकलने पर इसे देना चाहिये ।

नाइट्रिक एसिड ६—पीव, जलन, जखम, फुन्सियाँ इत्यादि लक्षणों में ओर गरमी या पारे का दोष होने पर इसे देना चाहिये ।

इनके अतिरिक्त घ्रायोनिया, चायना, क्रियोजोट, कोना यम, आयोडियम, प्लेटिनम, हायोसायमस, सेगइना, सल्फर, इग्नेशिया ओर फल्केरिया कार्य आदि दवाओं से भी लक्षणा-नुसार लाभ होता है ।

आवश्यक सूचना—रोगिनी को सुला रखना चाहिये और बीच बीच में गरम पानी का सेंक देना चाहिये । घुसार होने पर सावूदाना और चार्ली आदि हलकी चीजें खाने को देना चाहिये ।

योनि-भ्रंश ।

(Prolapsus Vaginae)

जरायु का स्थान-व्युत्ति के साथ कभी कभी योनि भी अपने स्थान से विचलित होकर बाहर निकल पड़ती है । योनि की शिथिलता के कारण भी यह रोग हो सकता है । यह रोग होने पर तलपेट और योनिदेश में भार मालूम होना, योनि-देश में फूलन, पेशाब करने और चलने में तकलीफ, प्रदरस्राव इत्यादि लक्षण प्रकट होते हैं ।

चिकित्सा ।

स्टेनम ६—यह इस रोग की एक अच्छी दवा है । मल-त्याग के समय योनि का बाहर निकल पड़ना, ऋतु के समय योनि में दर्द इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

क्रियोजोट ६—स्टेनम से लाभ न होने पर इसे आज-माना चाहिये । योनि के भीतर जलन करनेवाला दर्द, योनि-देश का फूल उठना, बदबूदार स्राव इत्यादि ।

अर्निका ३१ या ६—बोट लगने, अधिक सहवास करने या बारम्बार प्रसव होने के कारण यह रोग होने पर इसे देना चाहिये।

सीपिया ३०—जलन के साथ कतरने जैसा दर्द, मल-
हार में भार मालूम होना, पेसा मालूम होना मानो, पेट की
सब चीजें बाहर निकल पड़ेंगी, इस कारण से पैर को पैर से
दबा रक्खना इत्यादि।

वेलोडोना ६—योनि अंश, लेटने ओर सीधे होकर बैठने
पर आराम मालूम होना इत्यादि।

इनके अतिरिक्त मर्क्युरियस, लेकेसिस, सट्रुर ओर
एपिस आदि दवाएं भी लक्षणानुसार व्यवहार की जाती हैं।

आवरयक सूचना—दस पन्ध्र मिनट तक ठण्डे पानी
के टब में बैठने से अनेक बार योनि अपने आप भीतर धुल
जाती है। योनि बाहर निकलने पर उसे दबा कर भीतर कर
देना चाहिये ओर ठेस देकर अर्धशायित अवस्था में सोना
चाहिये। इससे कुछ दिनों में रोग आराम हो जाता है।

योनि में खुजली ।

(Pruritis Vulvæ)

जरायु की कोई बीमारी, गर्भावस्था अथवा योनि में फाँटे जैसे केश निकलने के कारण यह रोग होता है । यह रोग होने पर खुजली की तरह छोटे-छोटे दाने निकलते हैं और उनमें बहुत खुजली होती है ।

चिकित्सा ।

सल्फर ३०—योनिदेश में फुन्सियाँ, उनमें जलन के साथ असह्य खुजली, गरम मालम होना, बघासीर इत्यादि ।

डलिकस ६—रात के समय बेहद खुजली होने पर इसे देना चाहिये ।

ग्रेफाइटिस ६—खुजली के साथ चिलक मारने जैसा दर्द, जोंघ में छोटी छोटी फुन्सियाँ, उनसे चिकना-चिकना रस निकलना ।

सीपिया ३०—असह्य खुजली, योनि का भीतरी भाग फूला हुआ इत्यादि ।

आर्सेनिक ३०--जलभरी 'फुन्सियाँ', ज्वालाकर खजलो, रात के समय खुजली का बढ़ना, गरमी में आराम मालूम होना इत्यादि ।

मर्क्युरियस ६--खुजलाने से जलन और दर्द, जलम, हरे रंग का प्रदर साव इत्यादि ।

इनके अतिरिक्त कैलाडियम, नाइट्रिक एसिड, लाइको-पोडियम, कार्बोबेज, नेट्रम म्यूर, नन्सघोमिका और पेट्रोलियम आदि दवाओं से भी लाभ होता है ।

आवश्यक सूचना--मर्क्युरियस कर, टाइडोस्टिस या कैलेण्डुला का लोशन तैयार कर उससे दिन में दो तीन बार योनि को घोना चाहिये और यही दवाएँ मीठे तेल या ग्लिसरिन में मिला कर लगाना चाहिये । यदि योनि में कोंटे जैसे केश हों, तो उन्हें नष्ट करने के बाद ही औपधोपचार करना चाहिये ।

योनि का आक्षेप ।

[Vaginitis]

योनिद्वार का संकोचन, जरायु प्रदाह, योनि प्रदाह, योनिद्वार का बहुत तंग होना, योनि के पर्दे में अनुभव शक्ति की अधिकता इत्यादि कारणों से यह रोग होता है । इसके

[६७३]

कारण योनिमें किसी चीज का स्पर्श होते ही उसका पेशियाँ सिकुड़ जाती है, फलतः योनिद्वार बहुत तंग हो जाता है और वहाँ बहुत दर्द होने लगता है। इस रोग के कारण सगम के समय पुरुषेन्द्रिय योनिमें प्रवेश नहीं कर सकती अथवा सग के समय स्त्रियों को इतना कष्ट होता है कि वे बेहोश तक हो जाती हैं। इस रोग के कारण स्त्रियाँ पति के पास जाते डरती हैं और अनेक बार उनमें सदा के लिये अनयन हो जाती है।

चिकित्सा ।

नक्सवोमिका, घेलेडोना, साइलीसिया और इग्नेशिया इस रोग की प्रधान दवा हैं। प्रसव या संग के समय चोट लगने के कारण यह रोग हो तो अर्निका। आलस्यमय जीवन बिताने के कारण रोग होने पर नक्सवोमिका। बहुत सङ्गमैच्छा होने पर भी स्पर्श धरदास्त न हो तो प्लेटिनम। योनिमें बहुत उत्तेजना, निरन्तर दर्द और आक्षेप आदि लक्षणों में कोलोफाइलम। भयंकर वेदना और दोनों पैरों में राँचन होने पर सिमिलिफिडगा। गरम पानी के टबमें कमर तक का भाग डुबो रखने या योनिमें गरम पानी की पिचकारी देने से लाभ होता है। रोग जब तक पूर्ण रूप से आराम न हो जाय तब तक स्वामी सहवास बन्द रखना चाहिये।

अवरुद्ध योनि ।

[Imperforate Hymen]

योनि के भीतरी भागमें एक चन्द्राकार पर्दा रहता है । उसे कुमारीद्वन्द्व कहते हैं । साधारणतः पुरुष का सगो पर यह पर्दा फट जाता है परन्तु कभी कभी यह पर्दा बहुत रुढ़ होने के कारण अथवा योनिद्वार भीतरसे अवरुद्ध होने के कारण पुरुषेन्द्रिय भीतर प्रवेश नहीं कर पाती । इस शिकायत में औपधियों का सेवन कोई लाभ नहीं करता । उँगली या पुरुषेन्द्रिय के प्रवेश से कोई लाभ न हो, तो चिकित्सक द्वारा चिरा लगवा देना चाहिये । यही इसका सर्वोत्तम उपाय है ।

योनि के अन्यान्य रोग ।

योनिमें अर्बुद या बतौड़ी होने पर कार्याणी, कार्यावेज, आर्सेनिक और क्रियोजोट । योनिसे वायु निकलने पर ग्रोमियम । योनिमें सडन होने पर आर्सेनिक, बेलेडोना और लेकेसिस । योनी कटी होने पर बेलेडोना, कोनायम । सगम के समय बहुत कष्ट होने पर स्टेफीसाइरिया । योनिमें स्पर्शाधिक्य होने पर पर्यूमेन ।

स्तनमें फोड़ा ।

(Mammary Abscess)

स्तनमें चोट लगने या दूध जम जाने के कारण फोड़ा हा जाता है । यह बहुत ही कष्टदायक रोग है । अनेक बार यह आसानीसे आराम न होने पर इसीसे नासूर हो जाता है ।

चिकित्सा ।

बेलेडोना ३X या ६-स्तन कड़े, लाल, फूले और दर्द भरे होने पर या फोड़ा होनेका लक्षण दिखायी देने पर सर्व-प्रथम इसे ही देना चाहिये ।

ब्रायोनिया ६-स्तनमें बहुत कड़ापन और बहुत दर्द होने पर इसे देना चाहिये ।

फाइटेलेका १X या ३X-यह इस रोगकी एक बढ़िया दवा है । ब्रायोनिया से दो दिन में लाम न होने पर इसे देना चाहिये ।

हिपरसल्फर ६ या २००-इसका निम्नक्रम देनेसे फोड़ा पककर फूटता है और उच्चक्रम देनेसे बैठने योग्य होता है तां बैठ जाता है ।

साइलीसिया ३० या २००—फोडा फूट जाने के बाद इसे देनेसे जखम जल्दी सूख जाता है। नासूर हो जाने पर भी इसे ही देना चाहिये।

आवश्यक सूचना—फोडा पकने लगे तो तीसी की पुलिटस चढ़ाकर जल्दी पका देना चाहिये। फूट जानेके बाद आलिव आइलमें कैलेण्डुला मटर टिञ्चर मिला कर, जखमपर लगाने से जखम जल्दी सूख जाता है। नयी बीमारीमें फाइटो-लेक्का लोशन के बाह्य प्रयोग से भी काफी लाभ होता है।

स्तनों के अन्यान्य रोग।

स्तनमें दर्द—ऋतुके पहले दोनों स्तनों में दर्द होने पर कोनायम। दाहिने स्तन में असह्य दर्द होने पर सेङ्गुइनेरिया। अविवाहिता बालिकाओं के बायें स्तनमें बहुत दर्द होने पर सेमिसिफिउगा। ऋतुके एक सप्ताह पहले स्तनों में दर्द तथा अधिक रज होने पर कलेकेरिया कार्य। दर्द के साथ स्वल्प-रज हो तो पलसेटिला। दर्दके साथ प्रदर हो तो सियानोथस।

स्तनमें बत्तौड़ी—फाइटोलेक्का ३Xका सेवन और फाइटो-लेक्का लोशन का बाह्य प्रयोग करने पर इस रोग में बहुत लाभ होता है।

स्तनमें कैंसर-स्तनमें कैंसर हो जाने पर हाइड्रेस्टिस १X का सेवन और हाइड्रेस्टिस लोशनका बाह्य प्रयोग करना चाहिये । आसेनिक या आर्सेनिक आयोडके सेवन से भी काफी लाभ होता है । दो महीने तक इन दवाओंके सेवन से कोई लाभ न हो तो फोनायम या सोइक्यूटा का सेवन करना चाहिये ।

मृत्पाण्डु या हरित रोग ।

(Chlorosis)

रक्तस्त्राव, हस्तमैथुन, मासिक स्त्रावमें गोलमाल, नियमित शारीरिक परिश्रम न करना, दुश्चिन्ता इत्यादि कारणों से यह रोग होता है । यह रोग होनेपर रक्तके लाल कण घट जाते हैं, फलतः रोगिनी का रंग पीला या हलके गन्धकी रंगका हो जाता है । साथ ही नियमित समय पर ऋतुका न होना, शरीरकी गरमी का कम हो जाना, हमेशा जाड़ा लगना, शिरमें दर्द, पपटों में सूजन, आँखों के चारों ओर काले दाग, कलेजेका घड़कना, नाड़ी लीन, दौंठ फीके, अजीर्ण, कब्जियत चिड़चिड़ा-स्वभाव, अरुचि इत्यादि लक्षण भी प्रकट होते हैं ।

चिकित्सा ।

फेरम रिडक्टम २-विचूर्ण-यह इस रोगकी सर्वप्रधान दवा है । एक एक ग्रैन दिनमें दो बार सेवन करना चाहिये । चमड़ा पीला, अजीर्ण, हमेशा ठंड लगना ऐसा मालूम होना मानो शरीरसे आगकी लपट निकल रही है, शिरमें दर्द, बहुत रज या रजोरोध इत्यादि इस दवाके प्रधान लक्षण हैं ।

चायना ६ या ३०-उहुत रक्तस्राव या कोई कठिन बीमारी के बाद यह रोग होना, अजीर्ण, कमजोरी लाने वाले बिना दर्दके दस्त, पेट फूलना, सट्टो डकार आना, परिश्रम करने की इच्छा न होना इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

नक्सवोमिका ३०-पाकाशय और यकृत में सराबी, स्वाभाविक फब्जियत, चेहरा और आँखों में पीलापन, बिड़-बिड़ा स्वभाव, एकान्तमें रहने की इच्छा, अच्छी तरह नौद न आना इत्यादि ।

आर्सेनिक ६ या ३०-उहुत कमजोरी, चेहरा पीका, आँखके पपटे फूले हुए, प्यास, थोड़ा थोड़ा पानी पीना, शरीर का काँपना इत्यादि ।

स्तनमें कैंसर—स्तनमें कैंसर हो जाने पर हाइड्रेस्टिस १X का सेवन और हाइड्रेस्टिस लोशनका बाह्य प्रयोग करना चाहिये। आसेनिक या आर्सेनिक आयोडके सेवन से भी काफी लाभ होता है। दो महीने तक इन दवाओंके सेवन से कोई लाभ न हो तो कोनायम या सोइक्यूटा का सेवन करना चाहिये।

मृत्पाण्डु या हरित रोग ।

(Chlorosis)

रक्तस्त्राव, हस्तमैथुन, मासिक स्त्रावमें गोलमाल, नियमित शारीरिक परिश्रम न करना, दुश्चिन्ता इत्यादि कारणों से यह रोग होता है। यह रोग होनेपर रक्तके लाल कण घट जाते हैं, फलतः रोगिनी का रंग पीला या हलके गन्धकी रंगका हो जाता है। साथ ही नियमित समय पर ऋतुका न होना, शरीरकी गरमी का कम हो जाना, हमेशा जाड़ा लगना, शिरमें दर्द, पपटों में सूजन, आँखों के चारों ओर काले दाग, कलेजेका धड़कना, नाड़ी क्षीण, होंठ फीके, अजीर्ण, कब्जियत चिड़चिड़ा-स्यमाव, अरुचि इत्यादि लक्षण भी प्रकट होते हैं।

चिकित्सा ।

फेरम रिडक्टम २X विचूर्ण—यह इस रोगकी सर्वप्रधान दवा है । एक एक ग्रैन दिनमें दो बार सेवन करना चाहिये । चमड़ा पीला, अजीर्ण, हमेशा ठंड लगना ऐसा मालूम होना मानो शरीरसे आगकी लपट निकल रही है, शिरमें दर्द, बहुत रज या रजोरोध इत्यादि इस दवाके प्रधान लक्षण हैं ।

चायना ६ या ३०—बहुत रक्तस्राव या कोई फठिन बीमारी के बाद यह रोग होना, अजीर्ण, कमजोरी लाने वाले बिना दर्दके दस्त, पेट फूलना, खट्टी डकार आना, परिश्रम करने की इच्छा न होना इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

नक्सवोमिका ३०—पाकाशय और यकृत में पराधी, स्वाभाविक कब्जियत, चेहरा और आँखों में पीलापन, बिड़-बिड़ा स्वभाव, पकान्तमें रहने की इच्छा, अच्छी तरह नींद न आना इत्यादि ।

आर्सेनिक ६ या ३०—उद्धत कमजोरी, चेहरा पीला, आँखके पपटे फूले हुए, प्यास, थोड़ा थोड़ा पानी पीना, शरीर का काँपना इत्यादि ।

कन्केरिया कार्व ३०-गरुडमाला धातु, सदा उदास रहना, खड़ी मिट्टी या खटाई आदि खानेकी इच्छा, श्वासकष्ट, ऊपर चढ़ने पर शिरमें चक्कर, ज़रामेंही सरदी लगना इत्यादि।

पन्सेटिला ६ या ३०-प्रथम ऋतुमें विलम्ब या ऋतु होकर उसका वन्द हो जाना, तलपेटमें दर्द, हृदयका कॉपना, परिश्रम करने पर श्वासकष्ट, जीभपर सफेद लेप, मुँहमें खराब स्वाद, सदा जाड़ा सा लगना, हाथ पर ठठे इत्यादि।

ग्रेफाइटिस ३X-स्वल्प रजः, सूखा या रुखा चमड़ा कब्जियत, गरम स्नायु, शरीरका मोटा हो जाना।

फेरम मेट ६ या ३०-बहुत कमजोरी, चेहरा और होंठ फीके या हरी आभायुक्त, शिरमें चक्कर, कानमें भो भो आवाज, कलेजेका धडकना, श्वासकष्ट, बहुत जाड़ा मालूम होना, रजोरोध।

सीपिया ६ या ३०-ज़ोरोंका शिरदर्द, जरायुप्रदेशमें दर्द, स्वल्प रज या रजोरोध, बहुत दिनोंके बाद ऋतु होना, पीले या हरे रंगका प्रदर, कब्जियत, अधकपारी, बकरीकी लेंडी जैसा दस्त।

नेलेरियाना १X—हिस्टोरियाके साथ हस्त रोग होने पर इसे देना चाहिये ।

सन्फर ३०—चौद आर हाथ पैरके तलवे गरम मालूम होना, कब्जियत, रातमें बेचैनी, प्रदर, पुराना रोग ।

नेट्रम म्यूर ३०—पुरानी गीमारी की यह भी एक अच्छी दवा है । तलपेटमें भार, शोथ, कब्जियत, श्रुतु बन्द, परन्तु बीच बीचमें कपड़े में दाग लगना, उत्कठा इत्यादि लक्षणों में इसे व्यवहार करना चाहिये ।

एन्टिम क्रूड ६ या ३०—जीभ पर सफेद गाढ़ा लेप, भूष, डकार में पायी हुई चीजों की गन्ध मालूम होना इत्यादि ।

अर्जेन्टम नाइट्रिकम ६—कै, पेटमें दर्द, कलेजे का घड़कना, नेहोशी इत्यादि ।

आवश्यक सूचना—ठंडे पानी या समुद्र में नहाना, विशुद्ध चायुका सेवन, दूध पीना, मोटे आटेकी हाथकी बनी हुई

[६८१]

रोटी खाना, सूर्यकी रोशनी में इधर उधर घूमना, तरकारी, पके और ताजे फल, दही, मठा आदि खाना लाभदायक है। आलसीकी तरह दिन न बिताकर थोड़ा बहुत परिश्रम करना चाहिये।

श्वेत प्रदर।

(Leucorrhoea)

ऋतु का गोलमाल, अधिक स्वामी सहवास, सरदी लगना, गण्डमाला धातु, विलासिता और आलस्य, प्रसव वेदना से पीड़ित होना, अंत में कृमि होना, बारंबार जुलाय लेना, कसकर कपड़े पहनना, सफाई न रखना इत्यादि अनेक कारणों से यह रोग होता है। यह रोग होने पर योनि या जरायु से एक प्रकार का सफेद स्राव निकलता है। यह स्राव कभी सफेद आभायुक्त, कभी पीला, कभी पीली आभायुक्त, कभी पानी जैसा पतला, कभी माढ़ जैसा गाढ़ा और कभी गोंद जैसा चिकना होता है। कभी कभी इस स्राव में गन्ध रहती है और कभी कभी स्राव जिस स्थान में लगता है, वहां जखम हो जाता है। जरायु मुखसे जो स्राव निकलता है वह गाढ़ा और चिकना होता है। जरायु के मुख में जखम हो जाने पर जो स्राव निकलता है, वह देखने में प्रायः पीय जैसा होता है।

लैंगिक रोगों का चिकित्सा चिकित्सा ।

कन्केरिया कार्व ६ या ३०—मोटे और थुलथुले शरीर की स्त्रियों का इससे विशेष लाभ होता है । जल्दी जल्दी बहुत सा रजस्वाव होना, दूध जैसा प्रदर, पेशाब के साथ प्रदर का निकलना, बोल उठाने पर या मासिक स्त्राव के बाद रोग का बढ़ना, साथ ही जलन या खुजली, तलपेट में दर्द, जरायुका विचलित होना, छोटी बालिकाओं को यह रोग होना इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

पन्सेटिला ६ या ३०—ऋतु स्त्राव के पहले, ऋतु-स्त्राव के समय या ऋतुस्त्राव के बाद रोग का बढ़ना, भयके कारण प्रदर होना, ऋतुस्त्राव आरम्भ होने के पहले ही बालिकाओं को यह रोग होना, मलाई जैसा गाढ़ा स्त्राव, शिरमें चक्कर, सदा जाड़ा लगना, अजीर्णता, योनिदेश कुछ फूला हुआ इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

उकुलम ६ या ३०—गर्भावस्था में खून मिला प्रदर-स्त्राव, अथवा माँसके घोंवन जैसा स्त्राव, शूल जैसा दर्द, मासिक स्त्राव के पहले और पीछे रोगका बढ़ना ।

होमियोपैथिक चिकित्सा

नेट्रमम्यूर ३० या २००—सफेद सफेद गाढ़ा और कफ मिला बहुत अधिक स्राव, चेहरा पीला, शिरमें दर्द, पतले दस्त, शूल जैसा दर्द इत्यादि ।

सल्फर ३० या ३०—आसानी से आराम न होने वाला प्रदर स्राव, कोई चर्मरोग दब जाने के कारण यह रोग होना, पीली आभायुक्त जलन और जखम करने वाला स्राव, शूल-वेदना इत्यादि ।

एस्कुलस ६ या ३०—श्वेत प्रदर, साथही कमर और पीठ में दर्द, चलने फिरने और सामने की ओर मुकने से दर्द का बढ़ना, गाढ़ा, पीला और जखम करनेवाला स्राव ।

चायना ६ या ३०—बहुत कमजोरी, रजस्राव के बाद ही खून मिला स्राव, काला काला गांठ जैसा या बदबूदार पीब जैसा स्राव ।

एलुमिना ३० या २००—साफ पानी जैसा पतला स्राव, स्राव का पैर तक बढ़ना, केवल दिनके समय स्राव होना इत्यादि ।

लेकोसिस

लेकोसिस ३० या २००—बहुत परिमाण में बदबूदार गोंद जैसा स्नायु, कपड़े में हरा दाग लगना, कमर में कसकर कपड़ा न पहन सकना, प्रौढ़ावस्था में रजोलोप के समय इस रोग का होना ।

मर्क्युरियस सल ६ या ३०—पीव जैसा पीला स्नायु, योनिदेश में जलन, खुजली और दर्द, रात में तकलीफ का बढ़ना इत्यादि ।

सीपिया ३० या २००—मक्खन जैसा गाढ़ा या बदबूदार पीला स्नायु, बहुत थाढ़ा रजस्नायु, प्रसव जैसा दर्द, बारंबार पेशाब का वेग, योनिमें खुजली, सगमे-च्छाका अभाव इत्यादि ।

नाइट्रिक एसिड ६ या ३०—पहले गाढ़ा, बाद को पानी जैसा पतला या मांस के धोवन जैसा बदबूदार स्नायु, पारे या गरमी का दोष होने के कारण यह रोग होना ।

आर्सेनिक ६ या ३०—जलन और जख्म करने वाला पीले रंग का गाढ़ा स्नायु, उद्वेग, अस्थिरता, कमजोरी,
[६८५]



खड़े होने पर या अधोवायु निकलने के समय स्नायु का बूँद टपकना इत्यादि ।

वाविस्टा ६—पुरानी बीमारी, अण्डे की सफेदी जैसा स्नायु, रोगिनी को अपना शिर बड़ा मालुम होना इत्यादि ।

नक्सवेमिका ६ या ३०—जरायु में दर्द, अनियमित ऋतु, आलसी स्वभाव, उत्तेजक पदार्थ खाने पीने के कारण यह रोग होना ।

ग्रेफाइटिस ६ या ३०—मोटे शरीर की स्त्रियों को यह रोग होना, कमर में दर्द, बहुत सा ज्वालाकस्नायु, चर्मरोग ।

क्रियोजोट ६—ऋतु के चार पाँच दिन बाद पीले रंग का स्नायु, डंक मारने जैसी जलन, और खुजली, जॉध में स्नायु लगने के कारण जखम हो जाना, पीठ में दर्द, इत्यादि ।

कोनायम ६ या २०—कष्टकर ऋतु, ऋतुके समय शिरमें चक्कर, सफेद रंग का प्रदूर स्नायु, किसी स्थान में लगने पर जलन और जखम ।

हार्मियोपैथिकचिकित्सा

आयोडियम ६ या ३०—पुरानी बीमारी, ऋतुके समय रोग का बढ़ना, जोँघ में स्नायु लगने से जटम हो जाना, और कपड़े में लगने से कपड़े का जल जाना, गण्डमाला-घातु इत्यादि ।

केर्लोवाइक्रोम ६ या ३०—पीले रंगका गाढ़ा और बहुत चिकना स्नायु, स्नायु को रॉचने से उसका रस्सी की तरह बढ़ना ।

हाइड्रोस्टिम ६ या ३०—पीला, गोंद जैसा स्नायु रॉचने से रस्सी की तरह बढ़ना, इसके लोशन की पिचकारी देने से भी बहुत लाभ होता है ।

सफेद या हरे रंग का स्नायु होने पर मर्क्युरियस सल, सीपिया, कल्केरिया कार्ब, चायना और नेट्रम स्यूर । पानी जैसे पतले स्नायु में सेगाइना, फेरम और पल्स । तेज और जलन पैदा करने वाले स्नायु में एसिड नाइट्रिक, पल्सेटिला, क्रियोजोट और आर्सनिक । दूध जैसे स्नायु में साइलीसिया, कल्केरिया कार्ब, पल्सेटिला, लाइकोपोडियम और फेरम । खून मिले स्नायु में क्रियोजोट, लाइकोपोडियम और चायना । स्नायु में बढ़ाव होने पर कार्बोविज, कल्केरिया कार्ब, सीपिया,

लैंगिक पोषक तत्व

पल्लेटिला । गाढ़े स्नायु में सीपिया, मेजेरियम, जिङ्कम । केवल दिन में स्नायु होने पर पल्लुमिना । केवल रात में स्नायु होने पर एम्ब्राग्रिसिया या कस्टिकम । सुबह विछौने से उठते हो स्नायु होने पर कार्वोवेज ।

आवश्यक सूचना—दवा बीच बीच में बन्द रखनी चाहिये, जननेन्द्रिय को हमेशा धोते रहना चाहिये। यबूल की छाल उबाल कर उसी पानी को पिचकारी से जननेन्द्रिय को धोना लाभदायक है । अधिक परिश्रम, स्वामी सहवास, मानसिक उत्तेजना, गरम मसाले या घी तेल मिले अथवा उत्तेजक पदार्थ खाना आदि मना है ।

वन्ध्यत्व ।

(Sterility)

स्त्रियों को सन्तान न होना वन्ध्यत्व या बाष्पन कहलाता है । शारीरिक दुर्बलता, बहुत स्थूलता, शरीर में चरबी को बहुत बढ़ जाना, जरायु में अर्बुद, ऋतुस्नायु में गोलमाल, प्रदर स्नायु, हृद से ज्यादा सगम, योनि की संकीर्णता, प्रजनन, अण्डों की खराबी इत्यादि अनेक कारणों से यह रोग होता है । अनेक बार पुरुषों के दोष से भी स्त्रियों को बच्चे नहीं होते

और उसका दोष भी स्त्रियों के हों मत्थे मढ़ा जाता है। इस लिये इलाज करने के पहले वन्ध्यत्वके कारण का अच्छी तरह पता लगा लेना चाहिये।

चिकित्सा।

वोरेक्स ६—स्त्रियों को श्वेत प्रदरके साथ वन्ध्यत्व होने पर इसे देना चाहिये।

मक्थुरियस ३०—अधिक रक्त स्राव के कारण वन्ध्यत्व की शिकायत पैदा हुई हो तो इसे देना चाहिये।

कोनायम ६—अतृप्त वन्द होने तथा डिम्बाशयको रसार्थी के कारण यह रोग होने पर इसे देना चाहिये।

प्लेटिनम ६—अधिक संगम के कारण यह रोग होने पर इससे लाभ होता है। फोस्फरस भी इसी लक्षण में व्यवहार किया जाता है।

नेट्रम कार्व ३०—जरायु का मुख कठिन या विरुत हो जाना, संगम के बाद योनि में बहुत श्लेष्मा-स्राव होना, बद्धवृद्धादर प्रदर इत्यादि।

आयोडियम ३०—शरीर का दुबला होना, स्तनों का सूख जाना, जरायु ग्रीवा की कठिनता इत्यादि ।

सीपिया ३०—संगम के समय दर्द होना, पेसा मालूम होना मानो योनिद्वार से पेट की समस्त चीजें बाहर निकल पड़े'गी इत्यादि ।

नेट्रमयूर ३०—शीघ्र शीघ्र ऋतु होने के लक्षण में इसे देना चाहिये ।

कन्कोरिया कार्ब ३०—साधारण कमजोरी प्रदर साथ, तथा वन्ध्यत्व ।

एलिट्रिस ६—जरायु की कमजोरी के कारण वन्ध्यत्व, साथही प्रदर की शिकायत ।

आवश्यक सूचना—यदि पुरुष के दोष से बच्चा न होता हो तो पुरुष को भी अपने रोग का इलाज कराना चाहिये । साधारण अवस्थामें कोनायम या आयोडियमके सेवन से लाभ

होता है। यदि स्त्री के प्रजनन अंगों में कोई खराबी हो, तो पहले उसे ठीक कराना चाहिये। बहुत दिनों तक ब्रह्मचर्य पालन करने के बाद संग करने से अनेक बार गर्भ रह जाता है और किसी भी तरहके औपधोपचार की आवश्यकता नहीं पड़ती।

गर्भावस्था के रोग।



कुछ जानने योग्य बातें।

स्त्री और पुरुष के संयोग का स्वाभाविक परिणाम गर्भ-सञ्चार है। स्त्रियों को जिस दिन ऋतुस्त्राव आरम्भ होता है, उस दिन से लेकर सोलह दिनका समय ऋतुकाल माना जाता है। पहले चार दिन सहवास करना मना है। पाचवें से लेकर सोलहवें दिन तक, सम रात्रिमें संयोग करने पर पुत्र और विषम रात्रि में संयोग करने पर कन्या का जन्म होता है। शास्त्रकारोंका यह भी कथन है कि पुरुष के वीर्य की अधिकता होने से विषम रात्रि में भी संगम करने पर पुत्र और स्त्री रज की अधिकता होने पर समरात्रिमें संगम करने पर भी कन्या ही उत्पन्न होती है।

लैंगिक वैज्ञानिक

यह तो हुई हमारे भारतीय शास्त्रकारों की बात । पाश्चात्य वैज्ञानिकों ने इस विषय में बहुत कुछ ज्ञान वीन की है अनेक ग्रन्थ लिखे हैं, परन्तु उन सबों को देखने के बाद यह कहना पड़ता है, कि गर्भ-सञ्चार किस तरह होता है और गर्भ में कभी कन्या कभी पुत्र कैसे बन जाता है—यह विषय आज भी गाढ़ ग्रन्थकार में छिपा हुआ है । दरअसल, यह ईश्वर की एक रहस्यमय लीला है और ईश्वर ही इसका रहस्य जानता है ।

पाश्चात्य वैज्ञानिकों का कथन है कि प्रतिमास ऋतुस्त्राव के समय स्त्रियों के डिम्बाशय से एक डिम्ब या अण्ड निकल कर डिम्बवहा नाली के द्वारा जरायु में पहुँचना है और वहाँ १६ दिन तक रुका रहता है । इस बीच में पुरुष का संग होने पर पुरुष का वीर्य या शुक्र जरायु में पहुँचता है । पुरुष के वीर्य में एक तरह के लम्बे और पतले कीट रहते हैं, जो शुक्र कीट कहलाते हैं । किसी सतेज शुक्रकीट का नारी डिम्ब से मिलन होने पर धीरे धीरे उसकी अवस्था बदलने लगती है और वही अन्त में गर्भ या भ्रूण के रूप में परिणत हो जाता है ।

गर्भावस्था में पुत्र या कन्या की उत्पत्ति किस प्रकार होती है, इस विषय में बहुत मतभेद है । कई वैज्ञानिकों का कथन है कि स्त्रियों के दाहिने डिम्बाशय के डिम्ब से जब पुरुष के दाहिने अण्डकोष से निकला हुआ वीर्य (शुक्राणु)

मिलता है तब पुत्र और इससे विपरीत अवस्था में कन्या की उत्पत्ति होती है। कुछ लोगों का कहना है कि स्त्रियों की मानसिक अवस्था ही इसका मूल कारण है। यदि वे चाहती हैं कि पुत्र हो तो उनके मनोबल से पुत्र उत्पन्न होता है और यदि वे चाहती हैं कि कन्या हो तो कन्या ही होती है। कुछ लोग पुष्टिकर और अपुष्टिकर खाद्य को इसका कारण मानते हैं। कुछ लोग शुक्ल रक्त के सहवास से पुत्र और कृष्ण रक्त के सहवास से कन्या की उत्पत्ति मानते हैं। इनमें से कौन मत ठीक है, इसका अभी निर्णय नहीं हुआ और शायद हो भी नहीं सकता।

गर्भ सञ्चार होने पर स्त्रियों का मासिक स्राव रुक जाता है, स्तन बढ़ने लगते हैं, भिड़नी के चारों ओर काला दाग पड़ जाता है और धीरे धीरे पेट भी बड़ा होने लगता है। यह सब गर्भ रहने के प्रधान चिह्न हैं, परन्तु अनेक बार भिन्न भिन्न प्रकार की बीमारियों के कारण भी यह लक्षण प्रकट होते हैं, इसलिये गर्भ का पूर्ण निश्चय उस समय होता है, जब दूसरे से लेकर पाँचवें महीने तक, गर्भ का बालरु हिलने डालने या फटकने लगता है। यह लक्षण प्रकट होने पर गर्भ के विषय में फिर कोई सन्देह नहीं रह जाता।

गर्भ का स्वाभाविक काल ४० सप्ताह, १० चन्द्रमास या २८० दिन हैं। अधिकांश बच्चों का जन्म २७० से लेकर २८० दिन के बीच में होता है। कभी कभी इसमें कुछ कमो

गर्भावस्था में स्त्रियों के शिर

भी हो जाती है। यह समय अन्तिम ऋतुस्नाव के वि-
गिना जाता है।

गर्भावस्था में स्त्रियों के शिर जैसा गुरुतर भार रह-
वैसा और किसी भी समय नहीं रहता। गर्भावस्था के
में स्त्रियाँ जो कुछ सोचती हैं, जो कुछ करती हैं, जो
खाती पीती या देखती हैं—उन सबका प्रभाव गर्भस्थ ब-
पर पड़ता है। माता के ही इन दिनों के आचार विचार
देवता या राजस बना देते हैं।

इस विषय पर यहाँ कुछ अधिक लिखना अप्रास-
होगा। हम सक्षेप में केवल इतना ही बतला देना चाह-
कि गर्भावस्था में माता को अपनी जिम्मेदारी का ल-
रख ऐसा आचरण न करना चाहिये, जिससे गर्भस्थ ब-
का अनिष्ट हो। गर्भावस्था में हलको और पुष्टिकर च-
खानी चाहिये। अधिक खाना या उपवास करना हानिकार-
है। दस्त लानेवाली चीजें खाने से गर्भपात का भय रहता
गर्भावस्था में तरह तरह की चीजें खाने की इच्छा होती है
अनेक स्त्रियाँ मिट्टी और खपड़े आदि खाती हैं, परन्तु य-
ठीक नहीं। ऐसी चीजें सहर्ष खाया जा सकती हैं, जिन-
गर्भ का अकल्याण न हो।

गर्भावस्था में कपड़े ढीले ढाले पहनने चाहिये। क-
कपड़े पहनने से गर्भ की वृद्धि और रक्त सञ्चालन में बाध-

पहुँचती है। सुली दवा में घूमना और थोड़ा परिश्रम करना लाभदायक और आवश्यक है। किसी तरह की सवारी में चढ़ना दोड़ धूप करना, भारी चीजें उठाना, बहुत नीचे ऊपर चढ़ना उतरना, पानी में भागना, सरदी या ओस खाना, अधिक परिश्रम करना तथा स्वामो सहवास करना मना है। इससे गर्भपात होने की सम्भावना रहती है।

गर्भावस्था में तेज बुपार, अनिसार तथा संक्रामक रोगोंका आक्रमण बहुत ही हानिकारक है। गर्भिणी इनसे आक्रान्त होने पर, प्रायः गर्भ गिर जाता है और उसके प्राणों पर आघात होती है। इसलिये, उसे इन रोगों से बचाने की चेष्टा करनी चाहिये और संक्रामक या स्पर्शाक्रमक रोग वाले रोगियों से उसे दूर रखना चाहिये।

गर्भावस्था में स्त्रियों को तरह तरह के रोग या शिकायतें हो जाती हैं। इनमें से अधिकांश शिकायतें कुछ दिनों तक रहने के बाद अपने आप आराम हो जाती हैं। कुछ शिकायतें गर्भावस्था के अन्त तक मौजूद रहती हैं। इन शिकायतों का मूल कारण गर्भावस्था के सिवा और कुछ भी नहीं होता, इसलिये जब तक बहुत तकलीफ न हो, तब तक इनका इलाज न करना चाहिये और विश्वास रखना चाहिये कि यथासमय वे अपने आप दूर हो जायेंगी। यदि बहुत तकलीफ हो तो निम्नलिखित दवाओं का प्रयोग करना चाहिये।



गर्भास्था में रजस्त्राव ।

(Menstruation)

गर्भ रहते ही मासिक स्त्राव वन्द हो जाना चाहिये । यही स्वाभाविक नियम है । परन्तु कभी कभी इसके विपरीत भी देखा जाता है । साधारणत ऐसा बहुत कम होता है । यदि किसी मामले में ऐसा हो और अधिक स्त्राव होने के कारण कमजोरी तथा कष्ट अनुभव हो, तो क्लोकस, प्लेटिनम, ककुलस, या फोस्फरस देना चाहिये अथवा ऋतु विषयक रोगों की दवाओं में से कोई उपयुक्त दवा चुन लेनी चाहिये ।

शिर में दर्द और चक्कर ।

(Headache and Vertigo)

अनेक बार स्त्रियों को गर्भ रहने के तौसरे या चौथे सप्ताह से शिर में दर्द और चक्कर आदि शिकायतें पैदा हो जाती हैं । साथ ही शिर में पूर्णता, तन्द्रालुता, सुस्ती, कभी निद्रालुता कभी अनिद्रा, धुँधला दिखायी देना, आँस के सामने चिनगारियों का उठना, सहे होने या मुकने पर गिर पड़ने का उपक्रम, शिर और गर्दन के पिछले हिस्से में

भार, कलेजे की घडकन, कमजोरी इत्यादि लक्षण प्रकट होते हैं ।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३ X या ६-खडे होने पर ऐसा मालूम होना मानो गिर पड़ेंगे, बेहोशी, सुस्ती, शिर में रक्त सञ्चय, आँखें लाल, रोशनी बरदाश्त न होना, आँखों के सामने काले धब्बे दिखायी देना, शिर ऊँचा या नीचा करने पर चक्कर आना इत्यादि ।

बेलेडोना ६ या ३०-शिर में रक्त सञ्चय और चक्कर कान में तरह तरह की आवाज सुनायी देना, आवाज बरदाश्त न होना, कपाल या शिरके ऊपरी हिस्से में भार और दबाने जैसा दर्द, ऐसा मालूम होना मानो माथा फट जायगा, गले की नसों का फडकना, चेहरा और आँखें लाल, आँखों के सामने चिनगारियाँ उड़ना, द्वित्व दृष्टि, सुबह तकलीफ का बढ़ जाना ।

नक्सवोमिका ६ या ३०—जल्दबाज और नशेखोर स्त्रियों को इस दवा से विशेष लाभ होता है । सुबह तकलीफ का बढ़ना, खुली हवा में आराम, सुस्ती, धूर्नदृष्टि, फर्णनाद, शिर में दर्द, कब्जियत इत्यादि ।

लैंगिक रोगों के चिकित्सा

ओपियम ६ या ३०—बैठने या झुकने पर तन्द्रालुता, बहुत सुस्ती, अच्छी तरह नींद न आना, श्वास कष्ट, शिर में भार, कसकर पकड़ रखने जैसा दर्द, सदा लेटे रहना ।

प्लेटिना ६ या ३०—शिर दर्द का धीरे धीरे बढ़ना, बढ़कर असह्य हो उठना, इसके बाद फिर धीरे धीरे घट जाना, धूकते रहने की इच्छा, मुँह में स्वाद रहित या मीठी लार, स्थिर रहने पर तकलीफ का बढ़ना, हिलने डोलने या चलने फिरने पर आराम मालूम होना इत्यादि । स्नायविक प्रकृति और हिस्टीरिया रोग वाली स्त्रियों को इस दवा से विशेष लाभ होता है ।

पन्सेटिला ६ या ३०—समूचे या आधे शिरमें दर्द, एक एक दिनके अन्तर से शिर दुखना, दोपहर या शामके वक्त तकलीफ का बढ़ना, सुबह आराम मालूम होना, नम्र प्रकृति की स्त्रियों को यह रोग होना इत्यादि ।

सल्फर ६ या ३०—शिरमें दर्द और रक्तसञ्चय, शिर चकराना, चोंद में गरमी मालूम होना, बैठने पर या भोजनके बाद तकलीफ का बढ़ना, कभी कभी मिचली, बेहोशी, कम-जोरी, नाकसे खून बहना, सुबह या शामके वक्त तकलीफ का

शरीर के रोगों के निदान

बढ़ना, अघकपारी या शिरके ऊपरी भाग में दर्द, आँखों से कम दिखायी देना, हिलने डोलने, चलने फिरने, या खुली हवा में रहने से शिरदर्द का बढ़ना ।

ककुलस ६ या ३०—लेटने के बाद सीधे होकर बैठने पर शिरका चकराना, भोजनके बाद रोग का बढ़ना ।

सीपिया ६ या ३०—शामके वक्त शिर में दपदपी, शिर-दर्द, कब्जियत पेटका खाली मालूम होना इत्यादि ।

त्रायोनिया ६ या ३०—दर्द के कारण ऐसा मालूम होना मानो माथा फट जायगा, साथ ही बहुत कब्जियत, चिडचिडा स्वभाव इत्यादि ।

मिचली और कै ।

(Morning Sickness)

गर्भावस्थाके पाँचवें या छठें सप्ताह से अधिकांश स्त्रियों को मिचली या कै की शिकायत पैदा होती है । इसके कारण उन्हें

लैमिया पीथिक चिकित्सा

बहुत ही कष्ट होता है। यह शिकायतें प्रायः सोलहवें सप्ताह तक मौजूद रहती हैं। इसके बाद यह कम हो जाती है या एकदम ही गायब हो जाती हैं। कभी कभी यह गर्भावस्था के अन्ततक पीछा नहीं छोड़ती, परन्तु इनका जोर घट जाता है।

यह शिकायतें सुबह बिछौने से उठते ही प्रकट होती हैं और दो तीन घण्टे तक मौजूद रहती हैं। इसके बाद दिन भर कोई तकलीफ नहीं रहती। शामके वक्त प्रायः फिर रोगिनी इनसे पीड़ित होती है।

यह शिकायतें पैदा होने पर खान पानके सन्बन्ध में बहुत सावधान रहना चाहिये। भोजन अधिक समय के अन्तर से और थोड़े थोड़े परिमाण में करना चाहिये। यदि कै का बहुत जोर हो तो केवल पतली ही चीजें खानी चाहिये।

चिकित्सा ।

इपीकाक ६ या ३०—मिचली और कै, पाकाशय में बहुत तकलीफ, खायी और पी हुई चीजों अजोर्ण अवस्था में ही कै हो जाना, पित्तकी कै इत्यादि।

नक्सवोमिका ३०—मिचली और कै, घासकर सुबह के वक्त खाते समय या खाने पीनेके बाद, जोरोंकी दिक्की, मुँह

रोगों के लक्षण

में पानी भर आना, पाकाशय में दर्द और भार मालूम होना, फब्जियत, चिडचिडा स्वभाव ।

आर्सेनिक ६ या ३०—बहुत अधिक कै, खास कर कुछ खाने या पीनेके बाद, साथ ही चेहोशी या बहुत कम जोरी इत्यादि ।

पन्सेटिला ६ या ३०—भोजन के बाद जी मिचलाना, खाने हुए पदार्थों की कै, खट्टी या कड़वी डकारें, अथवा डकारों में राई हुई चीजों का स्वाद, खट्टी चीजें पानेकी इच्छा जीभ पर सफेद लेप ।

नेट्रमम्यूर ३० या २००—भूखका न होना, किसी चीजका स्वाद न मालूम होना, मुँहमें पानी भर आना, तथा बहुत पानी घूटना, पाकाशय में अम्ल और दर्द इत्यादि ।

फोस्फरस ६ या ३०—आर्सेनिक के जैसे लक्षणों में आर्सेनिक से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये ।

शुद्धि के लिए

बहुत ही कष्ट होता है। यह शिकायतें प्रायः सोलहवें सप्ताह तक मौजूद रहती हैं। इसके बाद यह कम हो जाती है या एकदम ही गायब हो जाती हैं। कभी कभी यह गर्भावस्था के अन्ततक पीछा नहीं छोड़ती, परन्तु इनका जोर घट जाता है।

यह शिकायतें सुबह बिछौने से उठते ही प्रकट होती हैं और दो तीन घण्टे तक मौजूद रहती हैं। इसके बाद दिन भर कोई तकलीफ नहीं रहती। शाम के वक्त प्रायः फिर रोगिनी इनसे पीड़ित होती है।

यह शिकायतें पैदा होने पर खान पान के सन्बन्ध में बहुत सावधान रहना चाहिये। भोजन अधिक समय के अन्तर से और थोड़े थोड़े परिमाण में करना चाहिये। यदि कै का बहुत जोर हो तो केवल पतली ही चीजें खानी चाहिये।

चिकित्सा ।

इपीकाक ६ या ३०—मिचली और कै, पाकाशय में बहुत तकलीफ, खायी और पी हुई चीजों अजीर्ण अवस्था में ही कै हो जाना, पित्तकी कै इत्यादि।

नक्सवोमिका ३०—मिचली और कै, पासकर सुबह के वक्त खाते समय या खाने पीने के बाद, ज़ोरोंकी दिककी, मुँह

लैसियोपैथिकचिकित्सा

में पानी भर आना, पाकाशय में दर्द और भार मालूम होना, कब्जियत, चिड़चिड़ा स्वभाव ।

आर्सेनिक ६ या ३०—बहुत अधिक कै, खास कर कुछ खाने या पीनेके बाद, साथ ही बेहोशी या बहुत कम जोरी इत्यादि ।

पन्सेटिला ६ या ३०—भोजन के बाद जी मिचलाना, खारे हुए पदार्थों की कै, रट्टी या कड़वी डकारें, अथवा डकारों में राई हुई चीजों का स्वाद, खट्टी चीजें खानेकी इच्छा जीभ पर सफेद लेप ।

नेट्रमम्यूर ३० या २००—भूखका न होना, किसी चीजका स्वाद न मालूम होना, मुँहमें पानी भर आना, तथा बहुत पानी घूटना, पाकाशय में अम्ल और दर्द इत्यादि ।

फोस्फरस ६ या ३०—आर्सेनिक के जैसे लक्षणों में आर्सेनिक से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये ।

होमियोपैथिक चिकित्सा

एन्टिम क्रूड ६ या ३०—डकार में खायी हुई चीजों की गन्ध, अधिक खाने के बाद कै, जो मिचलाना और शिर चकराना ।

सिम्फारि कार्पस ६ या ३०—सदा मिचली और कै, पेटमें गोलमाल, मुँहमें पानी भर आना, भोजन में कभी रुचि कभी अरुचि, मुँहमें तीता स्वाद, कोई भी चीज खाने की इच्छा न होना, कब्जियत इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

क्रियोजोट ३ या ६—अन्यान्य दवाओं से लाभ न होने पर अन्त में इसे आजमाना चाहिये ।

**मुँहमें पानी भरना और ।
कलेजे में जलन ।**

(Water Blash & Heart-Burn)

गर्भावस्था में यह शिकायतें भी आमतौर से दिखायी देती हैं । यह शिकायतें पैदा होने पर पेट और गलेमें जलन, पेटमें गरमी मालूम होना, खट्टी डकार आना, पेटमें दर्द, मुँहमें खट्टा या कड़ुवा पानी भर जाना इत्यादि लक्षण प्रकट होते हैं ।

लैपिया पोथिका चिकित्सा

चिकित्सा ।

कार्मोवेज ६ या ३०—पेटमें जलन, खट्टी डकार के साथ मुँहमें पानी भर आना, पेट फूलना इत्यादि ।

नक्सवोमिका ६ या ३०—छाती में जलन, खट्टी डकार आना, मुँहमें कड़ुवा पानी भर जाना, कठिन्नयत, हिचकी आना इत्यादि ।

पन्सेटिला ६ या ३०—खाते समय जी मिचलाना, डकार में पायी हुई चीजोंकी गन्ध, मुँह में कड़ुवा पानी भर आना, सुबह मुँहमें कड़ुवा स्वाद इत्यादि ।

सीपिया ३०—तोसरे पहर मुँहमें पानी भर आना, भोजन करने पर आराम मालूम होना, डकार में सड़ी रद्व, सफेद सफेद कै इत्यादि ।

फोस्फरस ६ या ३०—भोजन के बाद मुँहमें पानी भर आना, डकारें आना, खट्टी डकार, जी मिचलाना इत्यादि ।

लैसिये पोषिकी चीजें

मक्युरियस ६—मुँहमें बहुत लार भर जाती हो तो इसे देना चाहिये ।

नाइट्रिक एसिड ६—मक्युरियस से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये ।

सल्फर ३०—मुँहसे बहुत लार बहना, जी मिचलाना और कै, सुबह के वक्त मुँह में सड़ा स्वाद, शिरमें गरमी मालूम होना इत्यादि ।

कल्केरिया कार्व ३०—खट्टो डकारें आना, छाती में जलन इत्यादि ।

आवश्यक सूचना—उपयुक्त परिश्रम करना चाहिये । आसानी से हजम होनेवाली, चीजें खानी चाहिये । किसी तरह की अज्वाय चीजें न खानी चाहिये ।

गर्भावस्था में कब्जियत ।

(Constipation during Pregnancy)

गर्भावस्था में, ज्यों ज्यों गर्भ बढता है, त्यों त्यों आंतों पर दबाव पढता है, फलतः कब्जियत की शिकायत पैदा होती है । जिन स्त्रियों को सदा ही कब्जियत रहती है, उन्हें गर्भावस्था में यह शिकायत पैदा होने पर विशेष कष्ट होता है । साधारण जीमारी खुली हवा में घूमना या व्यायाम करना, अधिक परिमाण में ठंडा पानी पीना, उबाले या पके हुए फल पाना आदि उपायों से दूर हो जाती है । यदि आवश्यकता हो तो निम्नलिखित दवाएँ देनी चाहिये ।

चिकित्सा ।

ब्रायोनिया ६ या ३०—यकृत की खराबी के कारण कब्जियत, गरमीके दिनों में यह रोग होना, चिडचिडा स्वभाव इत्यादि ।

नक्सवोमिका ३०—सदा कब्जियत रहना, चारंगार मलत्याग का वेग, लेकिन साफ दस्त न होना, बढ़दज्मी, पेटका फूलना, बवासीर इत्यादि ।

[१००५]

~~सकल~~
अभिया पौधकचिकित्सा

ओपियम ६ या ३०—कब्जियत, बहुत सुस्ती, पड़े रहने की इच्छा, श्वासकष्ट इत्यादि ।

लाइकोपोडियम ३०—कब्जियतके साथ पेट का फूलना ।

कोलिन्सोनिया ३ या ६—कब्जियत और बवासीर, साथही जरायुकी बीमारी हो तो इसे देना चाहिये ।

प्लम्बम ६ या ३०—बहुत तेज कब्जियत, बकरी की लेंबी जैसा मल, पेटमें दर्द इत्यादि ।

हाइड्रोसिटस १X—साधारण कब्जियत में इससे भी लाभ होता है ।

अतिसार ।

(Diarrhoea)

गर्भावस्थामें कब्जियत की तरह अनेक बार पतले दस्तकी भी शिकायत पैदा होती है । इसमें तकलीफ भले ही

[१००६]

अधिक न हो, पर गर्भिनियों के लिये यह विशेष खतर-
नाक बीमारी है। पतले दस्तों के कारण शीघ्रही वह कमजोर
हो जाती है और अनेक बार गर्भपात तकहो जाता है। इसलिये
दस्त बन्द करने के लिये तुरन्त कोई दवा देनी चाहिये।

चिकित्सा।

एलोज ३०—सुबह दस्त, पेटमें कल कल आवाज,
दस्तके साथ वायुका निकलना, जल्दी जल्दी पाखाने दोढना।

चायना ६ या ३०—पीले रगके बिना दर्द के पतले
अजीर्ण पदार्थ मिले दस्त, पेटका फूलना, पेटमें दर्द, गरमी के
दिनोंमें गरमीक कारण या फलमूल खानेके दस्त, कमजोरी
लानेवाला पसीना इत्यादि।

आर्सेनिक ६ या ३०—अजीर्ण पदार्थ मिले दस्त, दस्ता
के कारण बहुत कमजोरी, अस्थिरता, बदनमें दाह, प्यास,
थोड़ा थाड़ा पानी पीना, खाने पीनेका वाद कै।

नक्सवोमिका ३०—पेटमें अम्ल, गरोंचने जैसा दर्द, बार-
बार दस्त का वेग, लेकिन खुलासा दस्त न होना।

पल्सेटिला ६ या ३०—आँव मिले दस्त, हमेशा दस्तों का रंग रूप बदलते रहना, रातमें रोगका गडना, घी तेलकी पफी चीजें खानेके कारण दस्त आना ।

एन्टिमक्रूड ३ या ३०—पाकाशयमें गड़वड़ी, पानी जैसा पात दस्त, पित्त या श्लेष्मा युक्त रुढ़ी कै, जीभ सफेद, खट्टी चीजें खानेके कारण दस्त आना ।

पोडोफिल्लाम ६ या ३०—सुबह या पिछली रातमें पेट गड़गड़ाकर सड़ी बदबूदार पीले रंग के पतले दस्त, बिना दर्द के दस्त इत्यादि ।

मवयुरियम ६—आँव या मलयुक्त पीले या सफेद दस्त, दस्त के समय और दस्तके पहले कांपना, दिनमें दस्तों की कमी, रात में अधिकता इत्यादि ।

एसिडफस ६ या ३०—अजीर्ण और बदबूदार दस्त, पेटका गड़गड़ाना, दस्तों के कारण कमजोरी ।



इनके अतिरिक्त नक्समस्केटा, लाइको पोडियम, रिडम, डाल्के मारा और सल्फर आदि दवाओं से भी लाभ होता है।
“अतिसार” देखिये।

योनिद्वार में खुजली।

(Pruritis)

गर्भावस्था में अनेक स्त्रियों के योनिद्वार से एक तरह का सफेद स्राव निकलने या फुन्सी आदि होने के कारण बहुत खुजली होती है और इसके कारण उन्हें बहुत कष्ट होता है।

चिकित्सा।

कार्बोवेज ६ या ३०—योनिके बाहर सफेद दही जैसा पदार्थ जमा होना और उसके कारण खुजली।

—

मर्क्युरियस ६—योनिके बाहर फफोले जैसी फुन्सियाँ, यानिमें प्रदाह, योनि का फूल उठना और उसके साथ बहुत खुजली होना।

लैंगिक योनि के रोग

ग्रेफाइटिस ६—योनिद्वार में खुजली और गीलापन, खुजलाने से फूल उठना, शब्द जैसा चिकना पदार्थ निकलना इत्यादि ।

पल्सेटिला ६ या ३०—योनिके अन्दर और बाहर बहुत खुजली, डक मारने जैसी जलन इत्यादि ।

लाइकोपोडियम ६ या ३०—योनिद्वार से सफेद कीचड़ निकलना और उसके कारण बहुत खुजली तथा जलन होना ।

सल्फर ३०—योनिके चारों ओर फुन्सियाँ, उनमें जलन तथा खुजली इत्यादि ।

घोरेक्स ३ या ६—योनि में खजली होने की यह भी एक बढ़िया दवा है ।

इनके अतिरिक्त एम्वाग्रीसिया, सिपिया, ब्रायोनिया, रसटक्स तथा साइलीसिया आदि दवाओं से भी काफी लाभ होता है ।

आवश्यक सूचना—सुहागे का चूर्ण पानी में मिला कर, उसमें एक कपड़ा भिगोकर, योनि में रखने से लाभ

होता है। योनिद्वार को ठंडे पानी से धोते रहना भी बहुत लाभदायक है।

गर्भावस्था में मूर्च्छा ।

(Fainting during Pregnancy)

गर्भावस्था में स्नायविकता और शारीरिक दुर्बलता, कसर कर कपड़े पहनना, गरम स्थान में रहना इत्यादि कारणों से मूर्च्छा आ जाती है और हिस्टीरिया रोगके से लक्षण प्रकट होते हैं। कुछ दिनों के बाद अपने आप यह शिकायत दूर हो जाती है। यदि रोग साधारण हो तो खानपान के विषय में सावधानी रखने से वह आराम हो जाता है। रोग कठिन हो तो उसका इलाज करना चाहिये। मूर्च्छा आने पर रोगिनी को छुड़ी हवामें सुलाने, उसके कपड़े ढीले कर देने और उसके मुँह पर ठंडे पानी के छुट्टे देने से वह होश में आ जाती है।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३X या ६-भयके कारण मूर्च्छा आने पर यो रोगका पुनराक्रमण रोकने के लिये इसे देना चाहिये।

कोफिया ६-स्नायविक प्रकृति की स्त्रियों को यह रोग होना, बहुत उत्तेजना, तलपेट में ज्वलन, श्वासकष्ट, ठंडा पसीना इत्यादि।

साल्फ्यूरिक एसिड

ग्रेफाइटिस ६—योनिद्वार में खुजली और गीलापन, खुजलाने से फूल उठना, शब्द जैसा चिकना पदार्थ निकलना इत्यादि ।

पल्सेटिला ६ या ३०—योनिके अन्दर और बाहर बहुत खुलली, डक मारने जैसी जलन इत्यादि ।

लाइकोपोडियम ६ या ३०—योनिद्वार से सफेद कीचड़ निकलना और उसके कारण बहुत खुजली तथा जलन होना ।

सल्फर ३०—योनिके चारों ओर फुन्सियाँ उनमें जलन तथा खुजली इत्यादि ।

वोरेक्स ३ या ६—योनि में खजली होने की यह भी एक बढ़िया दवा है ।

इनके अतिरिक्त एम्बाग्रीसिया, सिपिया, ब्रायोनिया, रसटक्स तथा साइलीसिया आदि दवाओं से भी काफी लाभ होता है ।

आवश्यक सूचना—सुहागे का चूर्ण पानी में मिला कर, उसमें एक कपड़ा भिगोकर, योनि में रखने से लाभ

होता है। योनिद्वार को ठंडे पानी से धोते रहना भी बहुत लाभदायक है।

गर्भावस्था में मूच्छा।

(Fainting during Pregnancy)

गर्भावस्था में स्नायविकता और शारीरिक दुर्बलता, कसकर कपड़े पहनना, गरम स्थान में रहना इत्यादि कारणों से मूच्छा आ जाती है और हिस्टीरिया रोगके से लक्षण प्रकट होते हैं। कुछ दिनों के बाद अपने आप यह शिकोयत दूर हो जाती है। यदि रोग साधारण हो तो खानपान के विषय में सावधानी रखने से वह आराम हो जाता है। रोग कठिन हो तो उसका इलाज करना चाहिये। मूच्छा आने पर रोगिनी को खुली हवा में सुलाने, उसके कपड़े ढीले कर देने और उसके मुँह पर ठंडे पानी के छीटे देने से वह होश में आ जाती है।

चिकित्सा।

एकोनाइट ३X या ६-भयके कारण मूच्छा आने पर या रोगका पुनराक्रमण रोकने के लिये इसे देना चाहिये।

कोफिया ६—स्नायविक प्रकृति की स्त्रियों को यह रोग होना, बहुत उत्तेजना, तलपेट में गॉचन, श्वासरुष्ट, ठंडा पसीना इत्यादि।

लैंगिक योनि के रोग

ग्रेफाइटिस ६—योनिद्वार में खुजली और गोलापन, खुजलाने से फूल उठना, शब्द जैसा चिकना पदार्थ निकलना इत्यादि ।

पल्सेटिला ६ या ३०—योनिके अन्दर और बाहर बहुत खुजली, डक मारने जैसी जलन इत्यादि ।

लाइकोपोडियम ६ या ३०—योनिद्वार से सफेद कीचड़ निकलना और उसके कारण बहुत खुजली तथा जलन होना ।

सल्फर ३०—योनिके चारों ओर फुत्तियाँ, उनमें जलन तथा खुजली इत्यादि ।

वोरेक्स ३ या ६—योनि में खजली होने की यह भी एक बढ़िया दवा है ।

इनके अतिरिक्त एम्बाग्रीसिया, सिपिया, ब्रायोनिया, रसटक्स तथा साइलीसिया आदि दवाओं से भी काफी लाभ होता है ।

आवश्यक सूचना—सुहागे का चूर्ण पानी में मिला कर, उसमें एक कपड़ा भिगोकर, योनि में रखने से लाभ

होता है। योनिद्वार को ठंडे पानी से धोते रहना भी बहुत लाभदायक है।

गर्भावस्था में मूर्च्छा ।

(Fainting during Pregnancy)

गर्भावस्था में स्नायविकता और शारीरिक दुर्बलता, कस कर कपड़े पहनना, गरम स्थान में रहना इत्यादि कारणों से मूर्च्छा आ जाती है और हिस्टीरिया रोगके से संज्ञा प्रकट होते हैं। कुछ दिनों के बाद अपने आप यह शिकायत दूर हो जाती है। यदि रोग साधारण हो तो खानपान के विषय में सावधानी रखने से वह आराम हो जाता है। रोग कठिन हो तो उसका इलाज करना चाहिये। मूर्च्छा आने पर रंगिनी को पृष्ठी हवामें सुलाने, उसके कपड़े ढीले कर देने और उसके मुँह पर ठंडे पानी के छुट्टि देने से वह होश में आ जाती है।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३Xया ६-भयके कारण मूर्च्छा आने पर या रोगका पुनराक्रमण रोकने के लिये इसे देना चाहिये।

—

कोफिया ६-स्नायविक प्रकृति की स्त्रियों को यह रोग होना, बहुत उत्तेजना, तलपेट में खींचन, श्वासरुद्ध, ठंडा पसीना इत्यादि।

लैमिया वैधिक चिकित्सा

चायना ६ या ३०-रक्तस्राव जनित कमजोरी के कारण यह रोग होने पर इसे देना चाहिये ।

केमोमिला १२ या ३०-क्रोधके कारण मूच्छा आने पर इसे देना चाहिये ।

नक्सवोमिका ६ या ३०-बहुत कब्जियत, पाकाशय में गोलमाल, उत्तेजक पदार्थ खाने पीने के कारण मूच्छा आना ।

बेलेडोना ६ या ३०-एकोनाइट के बाद, खासकर शिरमें रक्तसञ्चय होने पर इसे देना चाहिये ।

पल्सेटिला ६ या ३०-नम्र प्रकृति की क्रन्दन शील स्त्रियों को यह रोग होने पर इसे देना चाहिये ।

इग्नेशिया ६ या ३०-शिरमें जोरों का दर्द, ऐसा मालूम होना, मानो वहाँ काँटी ठोक दी गयी है, विपाद वायु या सदा उदास और दुःखित रहना ।

लैसियो पैथिक चिकित्सा

डिजिटेलिस ६-हृदयकी कमजोरी के कारण मूच्छा आनेपर इसे देना चाहिये ।

एसिड फस ६ या ३०-स्नायविक दुर्बलता के कारण मूच्छा आने पर इससे भी काफी लाभ होता है ।

गर्भावस्था में दाँत में दर्द ।

(Toothache During pregnancy)

गर्भावस्था में किसी भी समय यह शिकायत पैदा हो सकती है । अनेक बार गर्भावस्था के आरम्भ से लेकर अन्त तक यह मौजूद रहती है ।

चिकित्सा ।

केमोमिला १२ या ३०—असह्य वेदना, किसी खुदे दाँतसे दर्दका शुरू होना और एक ओर के समस्त दाँतों में दर्दका फैल जाना दर्द के कारण चोह या गालका फूल उटना ।

कोफिया ३ या ६—उहुत दर्दके कारण अस्थिरता, रह रह कर दर्दका आक्रमण ।

लैंगिक रोगों के चिकित्सा

पल्सेटिला ६ या ३०—एक ओर की समूची चौहका आक्रान्त होना, सचरण शील वेदना, शामके समय दर्द का बढ़ना ।

बेलेडोना ६ या ३०—प्रदाह ओर दपदपी होने पर इसे देना चाहिये ।

प्लन्टेगो मेजर १X—दाँतके दर्दमें, खासकर क्षय प्राप्त दाँतके दर्द में इससे विशेष लाभ होता है ।

नक्सबोमिका ३०—खुहे दाँतके दर्दकी यह भी एक अच्छी दवा है । इससे या केमोमिला से लाभ न होने पर स्टेफीसेत्रिया ६ या ३० देना चाहिये ।

इनके अतिरिक्त एकोनाइट, कल्केरिया कार्य और एपिस आदि दवाएँ भी आजमायी जा सकती है ।

नसोंका फूलना ।

(Varicose Veins)

गर्भावस्था में अनेक बार पैर आदि अंगोंकी नसें फूल जाती हैं और वहाँ सूजनसी चढ़ आती है । फूली हुई नसें



गाँठ गाँठ जैसी और नीले रंगकी हो जाती है। गर्भके कारण रक्त सञ्चालन की क्रियामें बाधा पड़ने से ही यह रोग होता है। प्रसव के बाद यह अपने आप ही ठीक हो जाती है। रोगके समय ठंडे पानी से स्नान नहाने और पट्टी या मोर्चोंका व्यवहार करने से लाभ होता है।

चिकित्सा ।

पल्सेटिला ६ या ३०—नसोंके साथ समूचे अगोंका फूल जाना, आक्रान्त स्थान में दर्द, उस स्थान की नसोंका रंग नीला हो जाना ।

अर्निका ६ या ३०—पल्सेटिला जैसे लक्षणों में इससे भी लाभ होता है ।

लेकेसिस ६ या ३०—पल्सेटिला से दर्द और सूजन कम हो जाने पर भी यदि नसोंका नीलापन दूर न हो तो इसे देना चाहिये ।

नक्सवोमिका ३०—कब्जियत, थमासीर, चिहचिड़ा स्वभाव इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

आर्सेनिक ६ या ३०—पल्सेटिला जैसे लक्षण, परन्तु दर्दके साथ बहुत जलन होने पर इसे देना चाहिये ।

कार्बोवेज ६ या ३०—आर्सेनिक के लक्षण होनेपर भी आर्सेनिक से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये ।

लाइकोपोडियम १२ या ३०—रोग पुराना हो जाने पर तथा अन्यान्य दवाओं से लाभ न होने पर इसे आजमाना चाहिये ।

गर्भावस्था में पार्श्व वेदना ।

(Pain in the Side)

गर्भावस्था में पाँचवें से लेकर आठवें महीने तक स्त्रियों के पार्श्व और कमर के निचले भाग में, कष्टदायक वेदना होती है। पहली बार के गर्भ में यह शिकायत विशेष रूपसे मौजूद रहती है। पार्श्व वेदना में पसलियों के नीचे दर्द के साथ भार जैसा मालूम होता है। इससे गर्भिणी स्थिर होकर सो नहीं सकती और उसे बारबार करवट बदलनी पड़ती है।

लैंगिक रोगों के चिकित्सा

चिकित्सा ।

कमर के दर्द में ब्रायोनिया, रसटन्स, वेलेडोना, पल्सेटिला, नक्सवोमिका, कस्टिक्रम और सल्फर तथा पार्श्व वेदना में एकोनाइट, केमोमिला, पल्सेटिला या फोस्फरस से विशेष लाभ होता है ।

वेलेडोना ६ या ३०—एकायक दर्द का शुरू होना और एकायक गायब हो जाना, हिलने डोलने से दर्द का बढ़ना ।

अर्निका ३ या ६—मोच आने या छिल जाने जैसा दर्द हो तो इसे देना चाहिये ।

ब्रायोनिया ६ या ३०—सुई चुभने जैसा दर्द, खास कर बायीं ओर, हिलने डोलने से दर्द का बढ़ना, स्थिर रहने पर आराम इत्यादि ।

नक्सवोमिका ६ या ३०—कब्जियत, आलसों की तरह सदा घर में बंठे रहना, चाय काफी आदि उत्तेजक पदार्थों का व्यवहार करना इत्यादि लक्षणवाले रोगियों को इससे विशेष लाभ होता है ।

पल्सेटिला ६ या ३०—नम्र या कन्दनशील प्रकृति की स्त्रियों को यह रोग होना, दर्द के कारण स्थिर होकर बैठ न सकना, आराम के लिये इधर उधर घूमना इत्यादि ।

गर्भावस्था में ऐंठन ।

(Cramps)

गर्भावस्था के चौथे या पाँचवें महीने में अथवा प्रसव के कुछ दिन पहले शरीर के भिन्न भिन्न अंगों में ऐंठन होती है और उसके कारण गर्भिणी को कष्ट होता है ।

चिकित्सा ।

पैरों की ऐंठन में—कोलोसिन्थ, हायोसायमस, कल्केरियाकार्ब, केमोमिला, नक्सवोमिका या सल्फर ।

तलपेट की ऐंठन में—नक्सवोमिका, पल्सेटिला, घेलेडोना, हायोसायमस या ककुलस ।

पीठ की ऐंठन में—इग्नेशिया, रसटकस या ओपियम ।



केमोमिला ६ या ३०—चिडचिड़ा स्वभाव, पैरकी घुट्टी में पेंडन, असह्य वेदना इत्यादि ।

कोलोसिन्थ ६ या ३०—जॉघकी समस्त पेशियां और पेटमें पेंडन जैसा दर्द होने पर इसे देना चाहिये ।

हायोसायमस ३ या ६—पेटकी पेशियोंमें तथा जॉघके सामने वाले हिस्सेमें पेंडन होनेपर इसे देना चाहिये ।

बेलेडोना ३ या ६—रक्ताधिष्य धातु, रातमें टेहुने मोड़कर सोने पर पैरके पजे और घुट्टी में पेंडन ।

नक्सवोमिका ३०—पैरोंमें अकडन, शिरमें दर्द, कब्जियत, बद्धजमी और मिचली इत्यादि ।

अनजान में पेशाव ।

(Incontinence of Urine)

मूत्रयन्त्रों पर गर्भका दबाव पडने से स्त्रियों को पेशाव की शिकायत पैदा होती है । कभी कभी उनको पेशाव रोकने की शक्ति कम हो जाती है, कभी बूँद-बूँद पेशाव होता है और कभी अनजान में पेशाव हो जाता है ।

[१०१६]

चिकित्सा ।

पल्सेटिला ६ या ३०-वारंवार पेशाव का वेग, घूमने या बैठने पर अनजान में पेशाव, पेटमें तन्नाट्ट इत्यादि ।

ब्रेलेहोना ६ या ३०-बहुत कष्टके साथ थोड़ा पेशाव होना, पतली धारमें पेशाव होना, पेशाव रोकने की शक्ति बिलकुल न होना, सदा अनजानमें बूँद-बूँद पेशाव हाते रहना।

साइना २००-पेटमें कृमि होनेके कारण यह शिकायत हो तो इसे देना चाहिये ।

सल्फर ३०-दिनमें वारंवार पेशाव करना, रातके समय अनजान में पेशाव ।

कस्टिकम ३ या ६-वारंवार पेशाव का वेग, अनजान में थोड़ा पेशाव, रातके समय अनजान में पेशाव होना ।

इनके अतिरिक्त एक्कोनाइट, सीपिया, स्ट्रोमोनियम, चायना, साइलीसिया, केन्यरिस, कैम्फर और केनेविस सेट इत्यादि दवाओं से भी लाभ होता है ।

भूत प्रेतका उपद्रव ।

अनेक बार मानसिक अवस्था की खराबीके कारण स्त्रियों को भूत प्रेत दिखायी देते हैं और कभी हँसना, कभी रोना, कभी डरना, कभी उपद्रव करना आदि लक्षण प्रकट होते हैं । साधारण अवस्था में खान पानमें सावधानी, खुली हवामें घूमना आदि स्वास्थ्य विषयक नियमों का पालन करने से काफी लाभ होता है । आवश्यकता होतो निम्नलिखित दवाओं का सेवन भी करना चाहिये ।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३X या ६-डर जानेके कारण इस तरह की शिकायतें पैदा होजाने पर और मृत्युभय लक्षणकी प्रधानता होने पर इसे देना चाहिये ।

वैलेडोना ६ या ३०-रातके समय बहुत उपद्रव और अशान्ति भूत प्रेतका भय, भागने और छिपने की इच्छा, अनिच्छा पूर्वक हँसना, गाने या हँसने की इच्छा, भ्रम पूर्ण बातें देखना और कहना इत्यादि ।

पन्सेटिला ६ या ३०-उदास रहना और रोना, पाका-शयमें गड़बड़ी, अनिद्रा, बात करने की इच्छा न होना, शिरदर्द और कलेजे में जलन ।

सल्फर ३०—भूत व्याधि, धार्मिक विषयों में बहुत उत्कण्ठा, अपनी मुक्तिके लिये चिन्तित रहना, यातचीत करते समय खास-खास नाम या शब्द भूल जाना, कोधी स्वभाव इत्यादि ।

आवश्यक सूचना—इस तरह की शिकायतें पैदा होने पर लोग ओम्कारों से भाव फूक करवाते हैं या गण्डा तार्जीत घनवाते हैं । इन कामों में समय और शक्ति व्यय न कर, तुरन्त किसी चिकित्सक की सलाह लेनी चाहिये ।

गर्भावस्था में अनिद्रा ।

(Sleeplessness during Pregnancy)

गर्भमें बच्चे के हिलने डोलने और स्नायविक उत्तेजना के कारण गर्भावस्था में अनेक बार स्त्रियों को यह रोग हो जाता है ।

चिकित्सा ।

वेल्लेडोना ६—निद्रालुता होने पर भी नींदका न आना, नींद लगते ही चौंक पडना इत्यादि ।

कोफिया ६ या ३०—शारीरिक और मानसिक उत्तेजना के कारण नींद न आनेपर इसे देना चाहिये ।

हायोसायमस ६ या ३०—निद्रालुता, किन्तु नींद न आना, घुरे स्पष्ट देखने या रॉसी आनेके कारण सो न सकना ।

लाइकोपोडियम ३०—दिनमें निद्रालुता, रातमें अनिद्रा, गर्भस्त बालकके हिलने डोलने के कारण नींद न आना, सुबह थकावट मालूम होना ।

नक्सवोमिका ६ या ३०—रात में तीन बजे के करीब नींदका खुल जाना, इसके बाद फिर नींद का न आना ।

पन्सेटिका ६ या ३०—रात में अनिद्रा, सुबह देरी से नींदका खुलना ।

ओपियम ३०—तन्द्रालुता, नींद आनेपर भयावह सपने देखना ।

आवश्यक सूचना—ठंडे पानी से हाथ पैर धोकर सोने से लाभ होता है । उत्तेजक पदार्थ खाना पीना मना है ।

सल्फर ३०

सल्फर ३०—भूत व्याधि, धार्मिक विषयों में बहुत उत्कण्ठा, अपनी मुक्तिके लिये चिन्तित रहना, वातचीत करते समय खास-खास नाम या शब्द भूल जाना, कोधी स्वभाव इत्यादि ।

आवश्यक सूचना—इस तरह की शिकायतें पैदा होने पर लोग ओम्माओं से झाड फूंक करवाते हैं या गण्डा ताबीज बनवाते हैं । इन कामों में समय और शक्ति व्यय न कर, तुरन्त किसी चिकित्सक की सलाह लेनी चाहिये ।

गर्भावस्था में अनिद्रा ।

(Sleeplessness during Pregnancy)

गर्भमें बच्चे के हिलने डोलने और स्नायविक उत्तेजना के कारण गर्भावस्था में अनेक बार स्त्रियों को यह रोग हो जाता है ।

चिकित्सा ।

बेलेडोना ६—निद्रालुता होने पर भी नींदका न आना, नींद लगते ही चौंक पडना इत्यादि ।



कोफिया ६ या ३०—शारीरिक और मानसिक उत्तेजना के कारण नींद न आनेपर इसे देना चाहिये ।

हायोसायमस ६ या ३०—निद्रालुता, किन्तु नींद न आना, घुरे स्वप्न देखने या खोसी आनेके कारण सो न सकना ।

लाइकोपोडियम ३०—दिनमें निद्रालुता, रातमें अनिद्रा, गर्भस्त बालकके हिलने डोलने के कारण नींद न आना, सुपह यकावट मालूम होना ।

नक्सवोमिका ६ या ३०—रात में तीन बजे के करीब नींदका खुल जाना, इसके बाद फिर नींद का न आना ।

पन्सेटिका ६ या ३०—रात में अनिद्रा, सुपह देरी से नींदका खुलना ।

ओपियम ३०—तन्द्रालुता, नींद आनेपर भयाव्हे सपने देखना ।

आवश्यक सूचना—ठंडे पानी से हाथ पैर धोकर सोने से लाभ होता है । उत्तेजक पदार्थ खाना पीना मना है ।
[१०२३]

सल्फर ३०—भूत व्याधि, धार्मिक विषयों में बहुत उत्कण्ठा, अपनी मुक्तिके लिये चिन्तित रहना, बातचीत करते समय खास-खास नाम या शब्द भूल जाना, कोधी स्वभाव इत्यादि ।

आवश्यक सूचना—इस तरह की शिकायतें पैदा होने पर लोग ओम्हाओं से भाड़ फूक करवाते हैं या गरुडा ताबीज बनवाते हैं । इन कामों में समय और शक्ति व्यय न कर, तुरन्त किसी चिकित्सक की सलाह लेनी चाहिये ।

गर्भावस्था में अनिद्रा ।

(Sleeplessness during Pregnancy)

गर्भमें बच्चे के हिलने डोलने और स्नायविक उत्तेजना के कारण गर्भावस्था में अनेक बार स्त्रियों को यह रोग हो जाता है ।

चिकित्सा ।

बेलेडोना ६—निद्रालुता होने पर भी नींदका न आना, नींद लगते ही चौंक पडना इत्यादि ।

[१०२२]

लाइकोपोडियम

कोफिया ६ या ३०—शारीरिक और मानसिक उत्तेजना के कारण नींद न आनेपर इसे देना चाहिये ।

हायोसायमस ६ या ३०—निद्रालुता, किन्तु नींद न आना, बुरे स्वप्न देखने या खोर्सी आनेके कारण सो न सकना ।

लाइकोपोडियम ३०—दिनमें निद्रालुता, रातमें अनिद्रा, गर्भस्त बालकके हिलने डोलने के कारण नींद न आना, सुबह थकावट मालूम होना ।

नक्सबोमिका ६ या ३०—रात में तीन बजे के करीब नींदका खुल जाना, इसके बाद फिर नींद का न आना ।

पन्सेटिका ६ या ३०—रात में अनिद्रा, सुबह देरी से नींदका खुलना ।

ओपियम ३०—तन्द्रालुता, नींद आनेपर भयावने सपने देखना ।

आवश्यक सूचना—ठंडे पानी से हाथ-पैर धोकर सोने से लाभ होता है । उत्तेजक पदार्थ खाना पीना मना है ।

गर्भ-संचालन से कष्ट ।

गर्भ में बच्चे के हिलने डोलने से गर्भिणी को अनेक बार कष्ट होता है । इस शिकायत को दूर करने के लिये निम्न-लिखित दवाएँ व्यवहार करनी चाहिये ।

चिकित्सा ।

अर्निका ३ या ६—ऐसा मालूम होना मानो पेटमें बच्चा आबा पड़ा हुआ है, पेटका टटाना जो मिचलाना और क होना ।

ओपियम ६—बच्चा बड़े वेग से हिलता डोलता हो तो इसे देना चाहिये ।

लाइकोपोडियम ६ या ३०—यह भी एक अच्छी दवा है ।

कोनायम ६—भ्रूणके हिलने डोलने से नोंद न आती हो तो इसे देना चाहिये ।

सोरिनम ६—गर्भ में बच्चे का हिलना डोलना, साथही पेटका फूलना ।



सांपिया ६ या ३०—गर्भ मे वच्चे का हिलना डोलना,
उसके कारण पेटका टटाना, स्पर्शानुभवता ।

धूजा ३०—अशु-सञ्चालन के कारण नौदका न आना,
मूत्रस्थली मे दर्द, बारबार पेशाब का वेग इत्यादि ।

आइरिस ६—इस दवासे भी अनेक बार बहुत लाभ
होता है ।

गर्भावस्था के अन्यान्य उपसर्ग ।

खांसी—गर्भावस्था मे त्रिचों को अनेक बार प्रयत्न
खांसी आती है । इसका इलाज तुरन्त करना चाहिये, क्योंकि
अनेक बार इसके कारण गर्भ पात तक हो जाता है । खांसीके
साथ ज्वर भाव, गलेमे सुबसुबाहट और दर्द होने पर एफो-
नाइट ६ । गलेमे दर्द, शिरमे चक्कर, सूखी और कष्टकर खांसी,
शामके समय और रातमे खांसीका बढ़ना-घेलेडोना ६ । गला
सुबसुड़ाकर अनवरत खांसी आने पर रिडमेक्स ६ । सूखी
खांसी, छातीमे दर्द और भार मालूम होना, थूक जैसा सफेद
फफ निकलना फोस्फरस ६ । अनवरत सूखी खांसी, लेटने



लैंगिक रोगों के चिकित्सा

भून कर उसका घूर्ण शब्द में मिला कर लगाने से लाभ होता है ।

कलेजे में धड़कन-डिजिटेलिस ३ या ६ इस रोग की प्रधान दवा है । लक्षणानुसार नक्सवोमिका, मस्कस, एको नाइट, आसॅनिक, वेलेडोना, पल्सेटिला और सल्फर आदि दवाएँ भी व्यवहार की जाती हैं ।

श्वास कष्ट-खाँसी, अधिक घूमना, अजीर्ण, स्नायविक दुर्बलता आदि कारणों से गर्भावस्था में श्वास कष्ट होता है । एकोनाइट, आसॅनिक, इपीकाक, मस्कस, फोस्फरस, नक्सवोमिका और आयोनिया आदि दवाओं से इस रोग में लाभ होता है ।

बवासीर-गर्भ के कारण अंतर्द्वियों पर दबाव पड़ने से कब्जित के साथ साथ अनेक गभिरियों को बवासीर की बीमारी हो जाती है । नक्सवोमिका, कोलिन्सोनिया, कार्बो-वेज, पोडोफिल्लोम, नाइट्रिक अलिड आदि इस रोग की अच्छी दवाएँ हैं । “बवासीर” देखिये ।

पेट का बढ़ना और झूल पड़ना-पेट बड़ा हो जाने के कारण चमड़ा चरचराये और स्तन में दर्द हो तो नारियल का तेल लगाना चाहिये । इससे आराम न मालूम होने पर वेलेडोना या नक्सवोमिका का सेवन करना चाहिये । पेट का चमड़ा ढोला होने के कारण यदि पेट झूल पड़े और उसके

कारण कष्ट हो तो बसे ऊपर उठा कर कपड़े से बँध देना चाहिये। इससे तकलीफ घट जाती है।

स्तनकी शिकायतें—गर्भावस्थामें स्तन और उनकी भिटनी बढ़ती है तथा और भी कई तरह के परिवर्तन होते हैं। स्तनों में दर्द, प्रदाह, जखम, स्तन बड़े हो जाने के कारण तकलीफ आदि शिकायतें भी पैदा होती हैं। स्तन सूखत, लाल, भारी और दर्द भरे होने पर चेलेडोना ३X। स्तन फूले और भारी हों पर उनमें लाली न हो तो ब्रायोनिया ३। स्तन पर ठंडे पानीकी पट्टी चढ़ाने से भी लाभ होता है। स्तनमें चोट लगने के कारण प्रदाह हो तो अनिका ३ का सेवन और अनिका लोशन का बाह्य प्रयोग करना चाहिये, भिटनी या छोटे में जखम हो जाने या सड़न पैदा हो जाने पर ट्राइस्टेस ३ का सेवन और ट्राइस्टेस लोशन का बाह्य प्रयोग करना चाहिये। स्तन बढ़ जानेके कारण शूल जैसा दर्द हो तो कोनायम ३। प्रदाह के कारण होने पर चेलेडोना ३X या ब्रायोनिया ३।



सूचना—इनके अतिरिक्त गर्भावस्था में बुखार मृगी, सन्यास, कमला या पाण्डु-प्रदर इत्यादि ओर भी अनेक उपसर्ग प्रकट होते हैं। इनकी द्वापं जहां इन रोगों का घर्णन है, वहाँ देखनी चाहिये। गर्भपात, रक्तस्राव, भूखी प्रसव वेदना आदि कई कठिन उपसर्गों का इलाज आगे लिखा जाता है।

गर्भस्राव या गर्भपात ।

(Abortion)

तीन महीने तकका गर्भ गिरना गर्भस्राव ओर तीन महीने से अधिक समयका गर्भ गिरना, गर्भपात कहलाता है। साधारणतः ऐसी दुर्घटनायें तीसरे महीनेके अन्त ओर चौथे महीने के आरम्भ में विशेष रूपसे होती हैं। एक बार गर्भपात होनेपर बारबार गर्भपात होनेकी सम्भावना रहती है। बहुधा यह देखा गया है कि एकबार जिस महीने में गर्भपात होता है, गर्भ रहने पर दूसरी बार भी उसी महीनेमें गर्भपात होता है। छः महीने के बाद बच्चे का जन्म होना अकाल प्रसव कहलाता है। सातवें महीनेके बच्चे कभी कभी जी जाते हैं, परन्तु लोगों का कहना है कि आठवें महीने के बच्चे नहीं जीते।

गर्भपात अनेक कारणों से हो सकता है। शारीरिक दुर्बलता, जरायुके साथ गर्भका अच्छी तरह संयोग न होना,

साल ३०-३१

फेरम ६ या ३०-गर्भस्त्राव के साथ, बुखार की शिकायत, प्रसव वेदना जैसा दर्द और रक्तस्त्राव ।

नक्सवोमिका या त्रायोनिआ ६ या ३०-कंजियत के साथ गर्भस्त्रावकी शिकायत होनेपर इसे देना चाहिये ।

इग्नेशिया ३०-सदा उदास रहना और ठी सौं लेना, शोक और दुःख के कारण गर्भस्त्राव इत्यादि ।

पल्सेटिला ६ या ३०-नम्र प्रकृति की स्त्रियों को यह शिकायत होना, रह रह कर रक्तस्त्राव और रक्तस्त्राव के बाद दर्द होना, जाड़ा मालूम होना, खुलो हवा में आराम, प्यास बिल्कुल न होना ।

सेवाइना ६ या ३०-तीसरे मास में गर्भस्त्राव होने की यह बढ़िया दवा है । कनकनी, ऐसा मालूम होना मानो कुछ बाहर निकल रहा है, लाल रंग का थका थका बहुत सा रक्त स्त्राव, पीठ से लेकर तल पेट तक दर्द ।

वाइवर्नम ३ या ६-पानी की थैली फटने के पहले मोच जैसा दर्द होने पर इसे देने से जल्दी सफाई हो जाती है ।

लैंगिक अधिकारिका

सिनामन ३ या ६—पैर फिसलने या कमर मुड़क जाने के कारण गर्भस्त्राव का उपक्रम, नाक खुजलाना, निद्रा हीनता, रातमें अस्थिरता इत्यादि ।

केन्थरिस ३ या ६—गर्भस्त्राव के बाद फूल का न निकलना, वारंवार पेशाब का वेग, मूत्रनाली में जलन ।

सीपिया ६ या ३०—गोरे रंग के दुबली पतली स्त्रियों को यह रोग होना, श्वेत प्रदर के साथ योनि में दर्द और खुजली, नियमित समय के पहले ऋतुस्त्राव, साधारण परिश्रम में ही पसीना आ जाना इत्यादि ।

कल्केरिया कार्व ६ या ३०—मोटे और थुलथुले शरीर की स्त्रियों को यह शिकायत होना, अधिक रक्तस्त्राव, श्वेत प्रदर, स्तन में दर्द, कमर में दर्द, शिर में चक्कर इत्यादि ।

रसटक्स ६ या ३०—भारी चीज उठाने के कारण गर्भस्त्राव होने का भय मालूम हो तों इसे ही देना चाहिये ।

पहले महीने के गर्भस्त्राव में एपिस और वाइवर्गम, दूसरे महीने के गर्भस्त्राव में एपिस और केलीकार्व, तीसरे या चौथे

लैंगिक संबंधों में सुरक्षा

महीने के गर्भस्त्राव में क्रोकस, सेबाइना, सिकेली और थूजा, तथा पाँचवें से लेकर सातवें मास तक के गर्भपात में सीपिया से विशेष लाभ होता है। लाल रक्त के रक्तस्त्राव में आर्सेनिक तथा इपीकाफ और काले रक्त के रक्तस्त्राव में हेमामेलिस, केमोमिला, सिकेली और सेबाइना देने से तुरन्त लाभ होता है।

यह पहले ही बतलाया जा चुका है कि एक बार गर्भस्त्राव होने पर, परवर्ती गर्भों में भी गर्भस्त्राव होने की आशङ्का रहती है। गर्भस्त्राव की यह आदत छुड़ाने के लिये गर्भ रहते ही नीचे लिखी हुई दवाओं में से लक्षणानुसार किसी दवा का सेवन आरम्भ कर देना चाहिये और जब तक गर्भस्त्राव की आशङ्का रहे तब तक बराबर सेवन करते रहना चाहिये।

जिन्हें तीसरे या चौथे मास में गर्भस्त्राव होने की आदत हो, उन्हें पपिस ३ या ६। गण्डमाला धातुवाली गर्भिणियों को गर्भस्त्राव की आदत होने पर कल्केरिया कार्ब ६ या ३०। पाँचवें से लेकर सातवें मास तक गर्भस्त्राव होता हो तो सीपिया ३० या जिङ्कम ३०। सदा गर्भस्त्राव की आशङ्का और कमर तथा पीठ में दर्द होने पर कोलोफाइलम ३ या ६ साधारण रक्त स्वल्पना के साथ गर्भस्त्राव की शिकायत होने पर हेलोनियस ६ या ३०। इनके अतिरिक्त सेबाइना, सिकेली, सिमिसिफिउगा और फ्लेट्रिस और दवाओं से भी लाभ होता है। गर्भ रहने के पहले से लेकर गर्भस्त्राव के बाद तक क्लोरा-

इड आफ गोल्ड का सेवन करने से भी भविष्य में गर्भस्राव का होना रुकता है ।

आवश्यक सूचना—रक्तस्राव आरम्भ होते ही रोगिनी को चित्त सुलाकर योनिद्वार और तलपेट पर ठण्डे पानी की पट्टी या बरफ चढ़ाने से रक्तस्राव और गर्भस्राव होना रुक जाता है । दवाएँ अवस्थानुसार घण्टे में तीन बार देनी चाहिये ।

गर्भभावस्था में रक्तस्राव ।

(Bleeding During Pregnancy)

गर्भावस्था में अनेक बार नाक, फेफड़ा, पाकाशय और जरायु आदि स्थानों से रक्तस्राव होता है । इनमें जरायु से रक्तस्राव होना बहुत ही साघातिक होता है और अनेक बार इसके कारण गर्भस्राव तक हो जाता है । जिन कारणों से गर्भपात होता है, उन्हीं कारणों से जरायु से रक्तस्राव भी होता है । यदि शीघ्र रक्तस्राव न बन्द हो जाय और रक्त का परिमाण तथा दृढ़ उत्तरोत्तर बढ़ता जाय, तो गर्भस्राव की ही दवाएँ देनी चाहिये । रक्तस्रावमें साधारणतः निम्नलिखित दवाएँ व्यवहार की जाती हैं:—

चिकित्सा ।

अर्निका ६ या ३०-गिरने, चोट लगने, भारी बीज उठाने या ऊँचे नीचे पैर पड़ने के कारण रक्तस्राव आरम्भ होने पर इसे देना चाहिये ।

इपीकाक ६ या ३०-नाभी के चारों ओर काटने जैसा दर्द और अनवरत रक्तस्राव, बहुत मिचली, प्रसवकी तरह दबाव, जाड़ा मालूम होना, शरीर ठंडा ऐसा मालूम होना मानो शिर में गरमी बढ़ रही है बहुत कमजोरी, पड़े रहने की इच्छा इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

कैमोमिला १२ या ३०-इपीकाक से बहुत कम या विलकुल लाभ न होने पर अथवा प्रसव वेदना जैसी वेदना होने पर इसे देना चाहिये ।

त्रायोनिया ६ या ३०-कमर में जोरों का दर्द, साथही गहरे लाल रंगका बहुत सा रून निकलना, शिर में दर्द, ऐसा मालूम होना मानो माथा फट जायगा, कब्जियत, नाक से रक्त स्राव होना इत्यादि ।

लैंगिक रोगों के चिकित्सा

चायना ६ या ३०-कमजोरी, शिर भारी, सुस्ती तन्द्रालुता, बेहोशी, चेहरा फीका, हाथ और चेहरे का नीला पड़ जाना, प्रसव वेदना जैसा दर्द, हर बार दर्द के साथ रक्तस्रावका बढना इत्यादि लक्षणों में ओर रक्तस्राव के बाद फी कमजोरी दूर करने के लिये इसे देना चाहिये ।

हायोसायमस ६ या ३०-प्रसव वेदना जैसा दर्द, बेचैनी, बेहोशी, ओंखोंके सामने अंधेरा प्रलाप इत्यादि ।

बेलेडोना ६ या ३०-रून का रंग न तो गहरा न फीका, ऐसा मालूम होना मानो योनिद्वार से सब कुछ बाहर निकल पड़ेगा, कमर में असह्य वेदना, ऐसा मालूम होना मानो कमर टूट जायेगी, फीका या फूला हुआ चेहरा, शिर में गरमी, कलेजे में धड़कन, प्यास इत्यादि ।

प्लेटिना ६ या ३०-रूनका रंग गहरा लाल ओर गाढ़ा होने पर भी उसका गोंठ गोंठ सा न होना, प्रसव वेदना जैसा दर्द इत्यादि । किसी तरहकी मानसिक चिन्ता या परिश्रम के कारण रक्तस्राव होने पर इसरो विशेष लाभ होता है ।



फेरम ६ या ३०-खून कभी गाढ़ा और गाँठ गाँठ जैसा और कभी पतला, प्रसव वेदना जैसा दर्द, चेहरा लाल इत्यादि। फेरम के बाद चायना देने से विशेष लाभ होता है।

सेवाइना ६-जरायु से लाल रंगका बहुत रक्त स्राव होना हिलने डोलने से रक्तस्रावका बढ़ना रह रह कर रक्त स्राव होना, गर्भस्रावकी आशंका।

इनके अतिरिक्त फोकस, ककुलस, रुटा, नक्समस्केटा तथा गर्भस्रावकी दवाओं से भी लक्षणानुसार लाभ होता है।

आवश्यक सूचना—रोगिनी को पतली और ठंडी चीजें खानेको देना चाहिये। तलपेट और योनिदेशमें जल पट्टी या वरफ चढ़ाने से लाभ होता है। रोगिनी को स्थिर और शान्त भावसे सुला रखना चाहिये। जॉघ और हाथों के ऊपरी भाग से रुमाल से कसकर बंध देने पर भी लाल होता है।

झूठी प्रसव-वेदना ।

(False Labor Pain),

प्रसव के कुछ दिन पहले स्त्रियों को प्रसव वेदना जैसी झूठी वेदना होती है और इसके कारण उन्हें बहुत कष्ट होता है। यह दर्द वास्तविक प्रसव वेदना की तरह अनवरत बना नहीं

लैमिया पथिक चिकित्सा

रहता । प्रकृत प्रसव वेदना आरम्भ होने के बाद (उत्तरोत्तर बढ़ती जाती है, भूठी प्रसव वेदना नाभी के नीचे आरम्भ होकर वही लोप हो जाती है । प्रकृत प्रसव वेदना की तरह इस वेदना के साथ किसी तरह का साव भी मौजूद नहीं रहता ।

चिकित्सा ।

बेलेडोना ६ या ३०—एकाएक दर्द का आरम्भ होना और एकाएक गायब हो जाना, आवाज और रोशनी बरदाश्त न होना, पीठ और पेट में दर्द, ऐसा मालूम होना मानो पेट से कुछ बाहर निकल पड़ेगा ।

कोलोकाइलम ३ या ६—यह एक बढ़िया दवा है । रात रात के समय पेट के ऊपरी हिस्से से लेकर हाथ पैर तक दर्द फैल जाने पर इसे देना चाहिये ।

केमामिला १२ या ३०—पेट में शूल जैसा असह्य दर्द, साथ ही अधिक पेशाब होना, बेचैनी, दर्द के कारण चिल्लाना इत्यादि ।

कोफिया ६ या ३०—पेट में असह्य दर्द, दर्द के कारण पागल सा हो जाना और नौद न आना ।

पल्सेटिला ६ या ३०—दर्द के कारण अधिक समय तक लेट या बैठ न सकना, चलने फिरने से और खुली हवा में आराम मालूम होना ।

नक्सवोमिका ६ या ३०—तदा कब्जियत, चिड़चिड़ा स्वभाव, हर बार दर्द के साथ मल मूत्र का वेग मालूम होना ।

सिमिसिफिउगा ६ या ३०—पेट की पेशियों में रह रह कर दर्द, बायें स्तन में दर्द, मानसिक विकार इत्यादि ।

जेन्सोमियम ३०—प्रसव वेदना जैसी वेदना, दर्द का ऊपर से नीचे और नीचे से ऊपर जाना, शारीरिक और मानसिक दुर्बलता ।

सीपिया ६ या ३०—पेट और पीठ में बारबार प्रसव जैसा दर्द, पैरसे पैर को दबा रखने पर आराम मालूम होना, पेट खाली मालूम होना इत्यादि ।

प्रसव की तैयारी ।

गर्भकाल पूरा होनेपर गर्भिणी को प्रसव कराने की तैयारी करनी चाहिये । तलपेट का झूल पड़ना और पतला हो जाना

लैंगिक प्रसव के लक्षण

बारंबार पेशाब होना, पतले दस्त आना, तलपेट में दर्द, पेशाब के बाद लाली लिये कफ जैसा पदार्थ निकलना इत्यादि प्रसव के पूर्व लक्षण हैं। इन लक्षणों में किसी प्रकार का हस्तक्षेप करना ठीक नहीं, बल्कि इन्हें देखते ही सौरी घर आदि का प्रबंध करने में लग जाना चाहिये।

सौरी घर के लिये जो कमरा चुना जाय, वह साफ सुथरा, सूखा और उजालेदार होना चाहिये। सौरी घर में सरदी, बदबू और धुआँ रहना बहुत ही बुरा है। ऐसे स्थान बच्चे और प्रसूती के लिये घातक हो पड़ते हैं। सरदी के दिन हों तो कोयला सुलगा कर बिना धुएँ की आग वहाँ रक्खी जा सकती है। आग में चन्दन और धूप आदि डालते रहना चाहिये ताकि वह स्थान सुगन्धित रहे और वहाँ किसी तरह की बदबू न रहने पाये।

प्रसूती को जब प्रकृत प्रसव वेदना आरम्भ हो, तब उसे सौरी घर में ले जाना चाहिये और चतुर दाई या मिडगाइफ की सहायता से प्रसव कराना चाहिये। पीठ और कमर तथा कभी कभी जाँघ तक दर्द मालूम होना, हर बार नियमित रूप से निश्चित समय के अन्तर पर रह रह कर दर्द का उपस्थित होना और गायब हो जाना, हर बार दर्द के साथ जरायु का मुँह थोड़ा थोड़ा खुलते जाना और उससे पानी निकलने लगना आदि प्रकृत प्रसव वेदना के लक्षण हैं। यह दर्द पहले अधिक समय के अन्तर से होता है, बादको जल्दी जल्दी और

अधिक जोर से होने लगता है। दर्द अगर जल्दी जल्दी होने लगे तो समझना चाहिये, कि प्रसव काल समीप आ गया है।

प्रसव वेदना ।

(Labor Pain)

प्रसव वेदना आरम्भ होने के बाद अधिक से अधिक छः घण्टे के अन्दर बच्चे का जन्म हो जाना चाहिये। यही स्वाभाविक नियम है। इसमें प्रसूती को विशेष कष्ट भी न होना चाहिये, परन्तु अनियमित जीवनचर्या, कसकर कपड़े पहनना, आलस्यमय जीवन व्यतीत करना आदि अनेक कारणों से प्रसव के समय स्त्रियों के प्राण पर आ धनती है। ग्रामीण और जंगली जाति की स्त्रियाँ, जो सभ्यता के दलदल में नहीं फसीं, उन्हें प्रसव के समय शायद ही किसी दुर्घटना का सामना करना पड़ता है। अस्तु।

प्रसव वेदना आरम्भ होने के बाद यदि बच्चे का जन्म होने में विलम्ब हो और प्रसूती को कष्ट हो रहा हो, तो निम्नलिखित दवाओं का प्रयोग करना चाहिये।

चिकित्सा ।

कोफिया ६—बहुत जोरों का दर्द होना, लेकिन कोई लाभ न होना, जल्दी जल्दी दर्द होना, दर्द के कारण प्रसूती का

रोना चिल्लाना और छटपटाना, मानसिक स्नायुविक उत्तेजना हाथ न लगाने देना इत्यादि ।

एकोनाइट ३५ या ६-उपरोक्त दवा से लाभ न होने पर या प्रसूती को काफी पीने की आदत होने पर इसे देना चाहिये ।

केमोमिला १२ या ३०-एकोनाइट के बाद, अगर जरूरत हो तो इसे देना चाहिये । बहुत मानसिक उत्तेजना, इताश या निरुत्साह हो जाना, दर्द के कारण छटपटाना, जरा जरा सी घात में बिड़ जाना इत्यादि लक्षणों में इससे लाभ होता है ।

बेलेडोना ६ या ३०-कुछ देर तक जोराका दर्द होनेके बाद उसका घीमा पड जाना या एकदम बन्द हो जाना प्रयत्न बहुत बड़ी उम्रमें पहले पहल आना होने के कारण शरीर मुखका न खुलना इत्यादि लक्षणों में इससे विशेष लाभ होता है ।

नक्सवोमिका ६ या ३०-अनियमित और घीमा दर्द, बारंबार मलमूत्र त्यागका वेग मालूम होना, प्रसूतीको ऐसा

[१०४५]



अधिक जोर से होने लगता है। दर्द अगर जल्दी जल्दी होने लगे तो समझना चाहिये, कि प्रसव काल समीप आ गया है।

प्रसव वेदना ।

(Labor Pain)

प्रसव वेदना आरम्भ होने के बाद अधिक से अधिक छः घण्टे के अन्दर बच्चे का जन्म हो जाना चाहिये। यही स्वाभाविक नियम है। इसमें प्रसूती को विशेष कष्ट भी न होना चाहिये, परन्तु अनियमित जीवनचर्या, कसकर कपड़े पहनना, आलस्यमय जीवन व्यतीत करना आदि अनेक कारणों से प्रसव के समय स्त्रियों के प्राण पर आ बनती है। ग्रामीण और जंगली जाति की स्त्रियाँ, जो सभ्यता के दलदल में नहीं फसीं, उन्हें प्रसव के समय शायद ही किसी दुर्घटना का सामना करना पड़ता है। अस्तु ।

प्रसव वेदना आरम्भ होने के बाद यदि बच्चे का जन्म होने में विलम्ब हो और प्रसूती को कष्ट हो रहा हो, तो निम्नलिखित दवाओं का प्रयोग करना चाहिये ।

चिकित्सा ।

कोफिया ६—बहुत जोरों का दर्द होना, लेकिन कोई लाभ न होना, जल्दी जल्दी दर्द होना, दर्द के कारण प्रसूती का

रोना घिल्लाना और छटपटाना, मानसिक स्नायविक उत्तेजना हाथ न लगाने देना इत्यादि ।

एकोनाइट ३५ या ६-उपरोक्त दवा से लाभ न होने पर या प्रसूती को काफी पीने की आदत होने पर इसे देना चाहिये ।

केमोमिला १२ या ३०-एकोनाइट के बाद, अगर जरूरत हो तो इसे देना चाहिये । बहुत मानसिक उत्तेजना, हताश या निरुत्साह हो जाना, दर्द के कारण छटपटाना, जरा जरा सी घात में चिढ़ जाना इत्यादि लक्षणों में इससे लाभ होता है ।

बेलेडोना ६ या ३०-कुछ देर तक जोराका दर्द होनेके बाद उसका धीमा पड़ जाना या एकदम बन्द हो जाना अथवा बहुत बड़ी उम्रमें पहले पहल पचवा होने के कारण जरायु मुखका न खुलना इत्यादि लक्षणों में इससे विशेष लाभ होता है ।

नक्सबोमिका ६ या ३०-अनियमित और धीमा दर्द, बारंबार मलमूत्र त्यागका वेग मालूम होना, प्रसूतीको ऐसा

लैपियोपैथिकीचिकित्सा

मालूम होना मानो प्रसव न होगा, पीठ और जॉयों में कसकर पकड़ रखने जैसा दर्द ।

नक्स मस्केटा ६ या ३०—अनियमित, धीमा और अकड़न जैसा दर्द, प्रसूती को सरदी लग जाना, सूखा और ठंडा चमड़ा ।

ओपियम ६ या ३०—दर्दका एकायक रुक जाना, शिर में रक्त सञ्चय, चेहरा लाल, तन्द्रालुता, इत्यादि ।

पल्सेटिला ६ या ३०—बहुत धीमा और बहुत समयका अन्तर देदेकर दर्दका होना, उत्तरोत्तर दर्द के कारण हृदय का कॉपना और श्वास रोधका भाव, खुली हवामें जानेकी इच्छा इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये । यह शीघ्र प्रसव कराने की अच्छी दवा है । इसकी दो तीन खुराकें देने से प्रसव वेदना का जोर बढ़कर शीघ्र प्रसव हो जाता है । २०० क्रमकी दवा देनेसे यदि गर्भ में बच्चा टेढ़ा या अस्वाभाविक अवस्था में होता है तो वह सीधा हो जाता है ।

लैसिये पोषक चिकित्सा

सिकेली ६ या ३०—पल्सेटिला जैसे लक्षण, लेकिन पल्सेटिला देने पर काफी लाभ न हो तो इसे देना चाहिये ।

जेलसीमियम २ या ६—जरायुका मुह बहुत कड़ा होने या छाती पीठ और ऊपरका ओर दर्द फैलने पर से देना चाहिये ।

इग्नेशिया ६ या ३०—शोक, दुःख या हिस्टीरिया से पीड़ित प्रसूती को कष्टकर प्रसव होना, जरायु में दर्द और अकड़न, कतरने जैसा दर्द, पेट पाली मालूम होना इत्यादि ।

आवश्यक सूचना—प्रसव वेदना आरम्भ होने पर पेट पर तेल और पानी की मालिश करनी चाहिये और प्रसवद्वार तथा उसके आस पासका स्थान नारियल का तेल लगाकर मुलायम कर देना चाहिये । दर्द आरम्भ होनेसे लेकर प्रसवके समय तक प्रसूती को दूध या पानी आदि जो कुछ खाने के दिया जाय, वह गरम होना चाहिये । ठंडी चीजे खाने पीने से प्रसव वेदना बन्द हो जा सकती है ।

आक्षेप, अकड़न और मूच्छा ।

(Spasmodic Pains, Cramps, Convulsions
and Fainting)

प्रसवके, समय अनेक बार स्त्रियों को खींचन या अकड़न की शिकायत पैदा होती है, और कभी-कभी उन्हें मूच्छा भी आजाती है ।

चिकित्सा ।

केमोमिला १२ या ३०- कतरने जैसा दर्द और खींचन, एक गाल लाल, बिड़बिड़ा स्वभाव, अस्थिरता और मानसिक उत्तेजना ।

वेलोडोना ६ या ३०-पेटमें दर्द मानों सब कुछ बाहर निकल पड़ेगा, शरीर में खींचन, चेहरा लाल, बहुत पसीना, अर्धअचेतनावस्था, मुँहसे फेन निकालना, अनजान में मलमूत्र त्याग, पासके आदमियों को मारने या काटने दोड़ना ।

हृदय रोगों के लक्षण

हायोसायमस ६ या ३०—चेहरे की रंगत बहुत खोचन, भागने की चेष्टा, श्वासकष्ट, छाती में तक्रलीफ मालूम होना, विकार लक्षण ।

स्ट्रेमोनियम ६ या ३०—हाथ पैरों में खोचन, प्रताप तोनलीकर बातें कहना, दीर्घ निश्वास, पागलों की तरह हँसना और गाना ।

इग्नेशिया ६ या ३०—बहुत उदासी, आक्षेप और अक्रुडन, ऐसा मालूम होना मानो साँस रुक जायगा इत्यादि ।

ककुलस ६ या ३०—अगों में खोचन या अक्रुडन, तलपेट में अक्रुडन, चेहरा लाल और गरम ।

ओपियम ६—भयके कारण रोग, समूचे शरीर में आक्षेपिक स्पन्दन, चेहरे की रंगत नीला, अघमुखी आँखें श्वास प्रश्वास में घड़घड़ाहट ।

क्युप्रमेट और साइक्यूटा ६—यह दोनों भी इस रोग की अच्छी दवाएँ हैं ।

मूर्च्छा या बेहोशी-प्रसूती मूर्च्छित हो जाने पर, लक्षणानुसार एकोनाइट, अर्निका, चायना, आर्सेनिक, कैम्फर, स्ट्रोमोनियम और इग्नेशिया आदि दवाएँ व्यवहार की जाती हैं। "मूर्च्छा" देखिये।

प्रसव ।

(Labor)

भिन्न भिन्न स्थानोंमें भिन्न भिन्न प्रकार से प्रसव कराने की प्रथा है। अनेक स्थानों में प्रसूती को उकड़ू बैठाल कर प्रसव कराते हैं। बगाल में टेहुने और हाथोंके बल उकड़ू बैठाने की प्रथा है। बिलायत में बायीं दरवट सुलाकर, दोनों पैरों के बीच में तकिया लगा कर प्रसव कराया जाता है। चित लेटा कर प्रसव कराने से प्रसूती को कष्ट नहीं होना, परन्तु प्रसव-कार्य में अधिक समय लग जाता है।

स्वाभाविक प्रसव में बच्चे का शिर पहले निकलता है। यदि हाथ, पैर या चूतड़ आदि पहले निकलते हैं, तो प्रसूती का बड़ा कष्ट होता है और अनेक बार दार्ड डाक्टरों की सहायता लेने पर भी बच्चे या प्रसूती का प्राण सकट में पड़ जाता है। यदि बच्चे का शिर निकलने पर उसका चेहरा नीला पड़

लैंगिक स्वास्थ्य

जाय, तो उसकी बगल में उगली डालकर जरा बाहर रींच लेना चाहिये, ताकि उसका कन्धा बाहर निकल आये। शिर पकड़ कर भूल में भी न रींचना चाहिये। इससे बच्चे की गर्दन टूट जा सकती है। कन्धे निकल आने पर बच्चे का शेष शरीर अपने आप बाहर निकल आता है।

प्रसव हो जाने पर खून में सने हुए कपड़े आदि बाहर कर देना चाहिये और बच्चे के मुँह में लार या श्लेष्मा आदि भरा हो, तो उँगली डाल कर उसे साफ कर देना चाहिये।

स्वाभाविक प्रसव में प्रसव के बाद करीर आधे घण्टे में फूल अपने आप गिर जाता है। उसे निकालने के लिये रींचा तानी न करनी चाहिये। अगर आधे घण्टे में फूलन गिर जाय तो पन्द्रह पन्द्रह मिनट के अन्तर से पटसेटिला ३० या सिकेली ३० का सेवन कराना चाहिये।

प्रसूति-परिचर्या।

(Treatment of the Delivery)

प्रसव के बाद प्रसूती को शान्त भाव से सुला रखना चाहिये और उसे किसी तरह भी उत्तेजित न होने देना
[१०५१]

लैंगिक स्वास्थ्य

चाहिये। आवाज, तेज रोशनी, जोर से बातचीत करना, गाना बजाना आदि सभी बातों से उसकी मानसिक शान्तिमें बाधा पड़ सकती है।

यदि प्रसूती को प्रसव के समय बहुत कष्ट हुआ हो और उसके अङ्गों में सूजन तथा दर्द हो तो अर्निका ६ या ३० दिन में तीन बार, तीन चार दिन तक खिला देने से तरुलीफ दूर हो जाती है। इस दवा का सेवन करने समय इसी का लोशन (मदर टिश्चर एक भाग पानी १०) तैयार कर जननेन्द्रिय पर पट्टी चढ़ाने से दर्द और सूजन शीघ्र आराम हो जाती है। यदि प्रसवके समय योनिमुस और उसके आस पासका स्थान फट गया हो, तो अर्निका लोशन के बदले केलेएडुला लोशन व्यवहार करना चाहिये। इससे जखम शीघ्र भर जाते हैं।

प्रसव के बाद प्रसूता को नींद आ जाने से उसको तकलीफ बहुत कुछ घट जाती है। यदि मानसिक उत्तेजना के कारण उसे नींद न आये, तो एक दो बूँद काफिया दे देना चाहिये। यदि इससे भी लाभ न हो एकोनाइट।

प्रसव के दो तीन दिन बाद तक या जब तक स्तन में दूध न हो तब तक उसे केवल दूध या वाली, साबुदाना, आरारोट आदि हलकी चीजें खानेको देनी चाहिये। खुलार न हो तो चौथे दिनसे रोटी दी जा सकती है। प्रसूती को अधिक तादाद में घी या मसाले न खिलाना चाहिये।

इससे दस्तकी बीमारी हो सकती है।



प्रसवके बाद कई घण्टे तक चित्त सोना चाहिये ओ
गयाने पेशाब के लिये भी न उठना चाहिये । इसके वा
दाहिनी या बायीं करवट लेटा जा सकता है । तीन चार दिनमें
बाद अर्धशायित अवस्था में बैठा जा सकता है । कमने कम
छ दिन सोरी घरमें इसी तरह बिताना चाहिये । इसके बाद
धीरे धीरे चलने फिरने का अभ्यास डालना चाहिये ।

जब तक प्रसूती सोरी घरमें रहे, तब तक उसे खूब
साफ रखना चाहिये । गन्दगी से अनेक रोग होने की
सम्भावना रहती है ।

प्रसव के बाद रक्तस्राव ।

(Flooding after Delivery)

जरायुके साथ फल जुड़ा रहता है, इसलिये फल
गिरने के समय तक बहुत कम रक्तस्राव होता है या बिल्कुल
ही नहीं होता । फल गिरते समय थोड़ा बहुत रक्तस्राव
होना स्वाभाविक है, परन्तु फल गिरने के बाद जब तक
जरायु का मुख बन्द नहीं हो जाता, तब तक यह रक्तस्राव
जारी रहता है । अधिक रक्तस्राव होने पर प्रसूती बहुत
कमजोर हो जा सकती है या उसका जीवन सख्त में पड़
सकता है, इसलिये इसका इलाज तुरन्त करना चाहिये ।

संस्कृत चिकित्सा

चिकित्सा ।

अर्निका ६ या ३०--मूत्राशय पर दबाव, पेशाब का रुक जाना, समूचे शरीर या तलपेट में दर्द इत्यादि ।

कैमोमिला ६ या १२-बहुत उत्तेजना, बेचनी, असह्य वेदना, दर्द के कारण छुटपटाना और चिल्लाना, चिड़चिड़ा स्वभाव इत्यादि लक्षणों में और अर्निका से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये ।

नक्मवोमिका ३०--पलपेट में शूल जैसा दर्द, दर्द के साथ भागाने का वेग, दर्द के कारण हिलने डोलने में डर मालूम होना इत्यादि । कैमोमिला के बाद इससे विशेष लाभ होता है ।

काफिया ६--स्नायविक उत्तेजना, बहुत जोरों का दर्द, अथवा दर्द के बाद सोचन, समूचे शरीर का ठण्डा पड़ जाना इत्यादि ।

पल्सेटिला ६ या ३०-नम्र प्रकृति की स्त्रियों का रोग, जल्दी जल्दी दर्द न होने पर भी कई दिनों तक दर्द का मौजूद रहना ।

सिक्केलू

बेलेडोना ६ या ३०—एकायक दर्द का शुरू होना और एकायक गायब हो जाना, दर्द के कारण ऐसा मालूम होना मानो पेट से सब कुछ बाहर निकल पड़ेगा, शिर पूर्ण मालूम होना, नोंद न आना, तलपेट भरा हुआ मालूम होना और टटाना ।

सिकेली ६ या ३०—यदन में बहुत दाह, गरमी बर-दाशत न कर सकना, बहुत समय तक दर्द मौजूद रहना, जरायु में प्रबल सकोचन, बदबूदार फ्लेद स्वाध इत्यादि । बहुत कमजोर और जिन स्त्रियों को बहुत बच्चे हो चुके हों, उन्हें इससे विशेष लाभ होता है ।

त्रायोनिया ६—दिलने डोलने या जोरसे साँस लेने पर दर्द मालूम होना, मुँह सूखा इत्यादि ।

जेन्सीमियम ३ या ६—दीर्घकाल स्थायी वेदना, अस्थिरता, निद्रावस्था में बडबडाना इत्यादि ।

रसटक्स ६ या ३०—दिनमें दर्दका बन्द रहना, रातके समय दर्द होना, पैरमें अकड़न, फरवट बदलते रहने से आराम मालूम होना ।

प्रसव के बाद क्लेद स्राव ।

(Lochia Discharge)

फूल गिरने के बाद योनिद्वार से क्लेद या एक तरहका स्राव निकलने लगता है । पहले दिन यह स्राव पानी जैसे पतले खूनके रूपमें निकलता है । इसके बाद दूसरे या तीसरे दिनसे लेकर दसवें दिन तक इसका रूप रंग ऋतुस्राव जैसा रहता है । इसके बाद स्रावका रंग लाल न रहकर पीली आभायुक्त, हो जाता है । कुछ दिनों के बाद धीरे धीरे यह सफेद श्लेष्मा जैसा हो जाता है । कुछ दिनों तक इस तरह यह स्राव निकलकर, अन्तमें बन्द हो जाता है । तब किसी को बहुत थोड़े दिन और किसीको अधिक दिनों तक रह सकता है ।

यह स्राव स्वाभाविक रूपमें होता हो, तो औपवोषण की कोई आवश्यकता नहीं, परन्तु यदि स्राव बहुत दिनों तक जारी रहे या बहुत अधिक तादाद में हो या एकायक रु जाय अथवा सरदी, खानपान के दोष या किसी अन्य कार से उसके निकलने में बाधा पड़जाय तो किसी उपयुक्त औषधि का सेवन करना चाहिये ।

हैमोपैथिक चिकित्सा

चिकित्सा ।

क्रोक्स ६ या ३०—बहुत अधिक तादाद में बहुत दिनों तक सावका जारी रहना, काला काला खून निकलना ।

एकोनाइट ३Xया ६—गहरे लाल रङ्गका बहुत रक्तसाव होने पर इससे भी बहुत लाभ होता है । इसे दो तीन दिन सेवन करनेसे प्रायः रक्तसाव बन्द हो जाता है ।

कल्केरिया कार्व ६ या ३०—एकोनाइट से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये । जरायु में रुजली होने पर इससे विशेष लाभ होता है ।

ब्रायोनिया ६ या ३०—किसी कारण से सावका रुक जाना, साथही शिरदर्द, शिरमें भार और पूर्णता, कमर में दर्द, थोड़ा पेशाव इत्यादि लक्षणों में या जरायु में ज्वालाकर घेदना के साथ गहरे लाल रङ्गका बहुत रक्तसाव होने पर इसे देना चाहिये ।

पल्सेटिला ६ या ३०—मानसिक अग्रत्या की सरारी या सरदी लगने या किसी दूसरे कारण से अचानक

साल-साल ऐसी पौधों की चीजें

रुक जाना, साथही बुखार, प्यासका होना अथवा न होना आधे शिरमें दर्द, पैर ठंढे, पेशाव करने की प्रबल इच्छा, शामके वक्त तकलीफ का बढ़ जाना, सुबह आराम मालूम होना इत्यादि लक्षणों में या बहुत कम स्नायु होने पर इससे लाभ होता है।

डान्केमारा ६-सरदी लगने या पानीमें भीगने के कारण स्नायु रुक जाय तो इसे देना चाहिये। पल्लेटिला के घाद इसे देनेसे काफी लाभ होता है।

बेलेडोना ६ या ३०-बहुत दिनों तक पतला और बदबूदार स्नायु होना, स्नायु लगने के कारण जखम हो जाना, इन्हीं लक्षणों में सिकेली भी दिया जाता है।

कोलोफाइलम ६ या ३०-बहुत दिनों तक अनजानमें

लोभियो वैथिक चिकित्सा

ओपियम ६—भयके कारण स्त्रावका रुक जाना साथही शिरमें रक्तसञ्चार आदि लक्षणों में इससे लाभ होता है। एकोनाइट भी इन लक्षणों में दिया जा सकता है।

आवश्यक सूचना—अधिकांश स्त्रियो का यह स्त्राव दसवें दिनके आसपास रुक जाता है। इसके बहुत पहले स्त्राव रुक जाने पर या इसके बहुत दिन बाद तक स्त्राव जारी रहने पर दवा खानी चाहिये।

दुग्ध-ज्वर।

(Milk Fever)

प्रसव के तीन चार दिन बाद स्तनों में दूध भरता है। इस समय बुलार, स्तन में दर्द, तन्नाहट, शिर में खकर तथा अन्यान्य स्नायविक लक्षण प्रकट हो सकते हैं। कभी कभी प्रसव के बाद चारह घण्टे के अन्दर ही यह लक्षण प्रकट होते हैं और कभी कभी प्रसव के पहले या प्रसव के समय से ही मौजूद रहते हैं। कष्टकर लक्षण होने पर ओषधोपचार करना चाहिये।

चिकित्सा ।

अर्निका ६ या ३०—स्तनो में कड़ापन, सूजन और तन्नाहट होने पर इसे देना चाहिये । साथ ही इसका लोशन तैयार कर दिन में दो बार स्तनों पर चढ़ानी चाहिये ।

एकोनाइट ३ या ६—तेज बुखार, सूखा और गरम चमड़ा, चेहरा लाल, स्तन कड़े और गॉठ भरे, अस्थिरता, उत्कण्ठा और निम्नसाहिता ।

ब्रायोनिया ६ या ३०—स्तनो में तन्नाहट, छाती जकड़ी हुई, शिर में जोरो का दर्द, कब्जियत इत्यादि लक्षणों में और एकोनाइट से पूरा लाभ न होने पर इसे देना चाहिये ।

बेलेडोना ६ या ३०—ब्रायोनिया से सब शिकायतें पूर्ण रूप से दूर न होने पर इसे देना चाहिये । स्तन कड़े, लाल और भारी, ज्वर भाव, दपदपी, शिर में दर्द, चेहरा और आँखें लाल, आवाज और रोशनी बरदाश्त न होना इत्यादि लक्षणों में इससे विशेष लाभ होता है ।

केमोमिला ६ या १२—बहुत स्नायविक उत्तेजना बेचैनी, स्तनों का टटाना, बोंटे में सूजन, चिड़चिड़ा स्वभाव इत्यादि ।

कल्केरियाकार्वा

पलसेटिला ६ या ३०—तेज बीमारी, स्तनों में बहुत क्षाद, सूजन, वात जैसा दर्द, छाती की कन्धे और वगल तक दर्द का घटना इत्यादि ।

रसटक्स ६ या ३०—पलसेटिला जैसे लक्षण, समूचे बदन में वात जैसा दर्द, स्तनों में सूजन, गरमी और कड़ापन, शिर दर्द, जोड़ोंका अकड़ जाना, कमजोरी इत्यादि ।

कल्केरियाकार्वा ६ या ३०—स्तनमें देरी से दूधका भरना, स्तन भरे हुए मालूम होना, ठही हवा घरदास्त न होना इत्यादि ।

आवश्यक सूचना—दर्द होने पर स्त्रियाँ स्तनों को दाबकर उनका दूध निकाल दिया करती हैं, परन्तु इस उपाय से अनेक बार तकलीफ बढ़ जा सकती है ।

प्रसव के बाद मूत्र-रोध ।

(Retention of urine after Delivery)

कष्टकर प्रसव या प्रसव के समय मूत्राशय आदि में खोट लगने के कारण अनेक बार प्रसूती का पेशाब बन्द हो जाता है या बहुत कष्टके साथ पेशाब होता है ।

[१०६३]

चिकित्सा ।

अर्निका ३ या ६—प्रसव के बाद मूत्राशय में चोट लगना या कष्ट कर प्रसव के बाद पेशाब का बन्द हो जाना, कमर के पिछले भाग में छिल जाने जैसा दर्द इत्यादि ।

बेलेडोना ३ या ६—बारंबार पेशाब का वेग, थोड़ा पेशाब होना या बिल्कुल ही पेशाब का न होना, मूत्राशय में तन्नाहट, पीठकी ओर दर्द इत्यादि ।

इक्विसेटम १X—बेलेडोना के लक्षण में और उससे लाभ न होने पर इसे देना चाहिये ।

पल्सेटिला ६ या ३०—पेशाब बन्द, तलपेटमें जलन, टटाना, लाली और गरमी, हिलने डोलने या खॉसने से अनजान में पेशाब इत्यादि ।

केन्थरिस ६ या ३०—बारंबार पेशाब का वेग और जलन होने पर इसे देना चाहिये ।

हृयोपधिकचिकित्सा

नक्सवोमिका ६ या ३०—पेशाबका वेग, लेकिन जल लगने पर भी पेशाब का न होना, मूत्राशय में दर्द, कब्जिय इत्यादि ।

ओपियम ६ या ३०—पेशाब और दस्त दोनोंका घट हो जाना, जो मँसे किसो का भी वेग न होना इत्यादि ।

हायोसायमस—मूत्राशय के पक्षाघात या लकवे के कारण पेशाब बन्द हो जाने पर इसे देना चाहिये ।

आवश्यक सूचना—गरम पानीका सेंक दिया जा सकता है, परन्तु जलन होने पर सेंक देना ठीक नहीं । दवा के सेवन से लाभ न होने पर किसी चतुर चिकित्सक द्वारा सलाह डलवाकर पेशाब कराया जा सकता है ।

प्रसवके बाद दस्त ।

(Diarrhoea after Delivery)

प्रसव के पहले पतले दस्त आनेसे अनेक बार प्रसव के बाद तक इनकी शिकायत बनी रहती है । कभी कभी प्रसूती को अधिक घी या मसाले आदि पिलाने से भी उसे दस्त

लैस्योपेथिकीचिकित्सा

आने लगते हैं यह रोग बहुत ही बुरा है । इसे जितनी जल्दी हो सके, दूर करने की चेष्टा करनी चाहिये ।

चिकित्सा ।

चायना ३०—बहुत कमजोरी और रसरक्त सावके कारण दस्त, मलके साथ अजीर्ण पदार्थ निकलना इत्यादि ।

पण्टेसिला ६ या ३०—बहुत जोर लगाना, मलद्वारका फूल उठना, अथवा मलद्वारमें दर्द और केवल श्लेष्मा निकलना, ठंड मालूम होना, रातके समय या तड़के दस्त होना, घी या घीकी पकी चीजें खाने के कारण अतिसार ।

डाल्केमारा ६—पसीना रुक जाने और ठंड या सरदी लगने के कारण दस्त आना, दोपहर के बाद या रातके समय रोगका बढ़ना, पेटमें दर्द, दस्त हो जाने पर दर्द का वन्द हो जाना इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

रिडम ६ या ३०—मलमें खट्टी गन्ध, दस्त के बाद भी काँखना और दर्दका मौजूद रहना, रातके समय कष्टका बढ़ना, बहुत कमजोरी और मृत्युमय इत्यादि ।

लैंगिक रोगों के चिकित्सा

एन्टिमक्रूड ६ या ३०—सुबह तड़के या रातके समय
अधिक दस्त आना, जीभपर सफेद लेप, पाकाशय का
गोलमाल इत्यादि ।

सिकेली ६ या ३०—उद्वृद्ध और बहुत कमजोरी
लानेवाले दस्त हों तो इसे देना चाहिये ।

एसिड फस ६ या ३०—तेज बीमारी, गानी जैसे पतले दस्त
बिना दर्दके दस्त अथवा अनजान में दस्त हो जाना इत्यादि ।

अन्यान्य दवाओं के लिये “अतिसार या सग्रहणी”
देसिये ।

प्रसव के बाद कब्जियत ।

(Constipation after Delivery)

प्रसव के बाद कई दिनों तक दस्तका न होना स्वाभाविक
है । इस अवस्था में कोई दवा देने की जरूरत नहीं । यह एक
अच्छा लक्षण है और इससे प्रसूती की ताकत बढ़ती है ।
जुलाब या दस्तावर दवाएँ तो किसी हालत में भी न देनी
चाहिये क्योंकि उनसे लाभके बदले प्रायः हानि ही होती है ।
यदि पाँच छः दिनों के बाद प्रसूती पेटमें दर्द या शिर भारी

लैमीयोपेथिकरिचिकेदुस

होनेकी शिकायत करे तो एक दो खुराक ब्रायोनिया देने से भाय. दस्त हो जाता है और तकलीफ दूर हो जाती है, यदि इससे लाभ न हो तो नक्सवोमिका, सल्फर या कब्जियत की दवाओं में से कोई दवा चुनकर देनी चाहिये। एक या दो दिनमें इससे भी दस्त न आयें, तो मलद्वार में सुसुम पानी की पिचकारी देनी चाहिये। इससे तुरन्त दस्त हो जायगा और रोगिनी को कोई हानि न होगी।

सूतिका ज्वर।

(Puerperal Fever)

यह एक बहुत ही खराब और भयानक बीमारी है। इस का मूल कारण एक तरह का विष या जीवाणु है। परन्तु किसी तरह प्रसूती की जननेन्द्रियका दूषित होना, प्रसव के बाद गन्दा खून या सड़ा हुआ स्राव जरायु और योनिद्वारमें जमा रहना, कष्टकर प्रसव, चीरफाड़की सहायता से प्रसव कराना, मूत्रस्थलीका अच्छी तरह न फैलना, जरायु और योनि में जखम या प्रदाह, जरायु के अन्दर फूलका टुकड़ा रह जाना और उसका चर्हों सड़ना, प्रसव के बाद खून बन्द करने के लिये लौह संयुक्त दवाएँ या चरफ का प्रयोग करना प्रसव के बाद दस्तावर दवाएँ छाना इत्यादि इसके उत्तेजक कारण माने जाते हैं।

रोगों के चिकित्सा

इस ज्वरकी पहचान बहुत सहज है। प्रसव के तीन चार दिन बाद बुखार का होना और दिनोदिन उसका तेज होते जाना इसका प्रधान लक्षण है। बुखार आनेके पहले शरीर और हाथ पैरमें पैंठन, नाड़ी बहुत तेज, जाड़ा लगकर बुखार आना, बहुत तेज बुखार, प्यास, पेटमें बहुत दर्द और टटाना, समूचे शरीरमें तकलीफ, पेट फूला हुआ, जुधाहीनता, मिचली और कै, स्नायुका एकाग्रक बन्द हो जाना या बंदबूदार स्नायु होना, स्तन का दूध सूख जाना इत्यादि लक्षण भी पकट होते हैं।

यह बहुत ही तेज बीमारी है। इसकी वृद्धि इतनी तेजीसे होती है कि अनेक बार कुछ घण्टों में ही रोगिनी का प्राणान्त हो जाता है। ७-८ दिन से अधिक शायद ही कोई रोगिनी जीती है। जरायु से पीव जैसा बंदबूदार स्नायु निकलना बहुत ही बुरा लक्षण माना जाता है।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३ Xया ६-रोगके आरम्भ में बहुत तेज बुखार, जाड़ा, कण्ठपी, नाड़ी तेज और कठिन, शरीर सूखा पेट फूला और दर्द भरा, बहुत प्यास, जरायु में दर्द, तेज श्वासप्रश्वास, स्तन ढीले, दूधका सूख जाना, स्नायुका बन्द हो जाना इत्यादि ।

[१०६६]

लैंगिक स्वास्थ्य

विरेटूम विरिडि १—यह इस रोगको एक बढ़िया दवा है।

खींचन या आक्षेप के कारण यदि ऐसा मालूम हो कि, रोगिनी का प्राण शीघ्रही निकल जायगा तो इसे पाँच पाँच मिनट के अन्तर से देना चाहिये। खींचन कम हो जाने पर दवा देनेका समय भी बढ़ा देना चाहिये।

एपिस ६ या ३०—डक मारने जैसा दर्द जरायु में प्रसव वेदना जैसी वेदना, प्यासका न होना थोड़ा पेशाब, श्वास कष्ट, नाड़ी तेज और कोमल, शरीर बहुत गरम, हाथ पैर ठंडे, स्नायुका वन्द हो जाना और दूध सूख जाना।

अनिका ३ या ६—कष्टकर प्रसव या अस्त्रक्रिया द्वारा प्रसव कराना, गर्भमें फूलका अटक रहना, चक्कदार स्नायु, शरीर और हाथ पैर ठंडे, माथा गरम, चदन में घेंठन, पेटमें दर्द, बहुत थकावट मालूम होना, जी मिचलाना, अरुचि, अनिद्रा, प्यास का न होना इत्यादि।

त्रायोनिया ६

भरे और फूले हुए
या स्नायु

दर्द
जाना

स्तन दूध
में
शिर

हैमिया पैथिकी रिकस

फट जायगा, हिलने डोलने से दर्द का बढ़ना, मिचली, मूच्छा, अधिक प्यास, कब्जियत, मल सूखा और कठिन ।

कोफिया ६ या ३०—मानसिक उत्तेजना के कारण सूतिकाज्वर, जीभ गीली, प्यासका न होना, प्रलाप, अनिद्रा निराशा, पेटमें दर्द, स्पर्श बरदाश्त न होना ।

बेलेडोना ६ या ३०—जाड़ा, ताप और पसीना, पेटमें बहुत दर्द और तन्नाहट, दर्दका पकापक गायब होना, स्वादका वन्द हो जाना या थोड़ा तादाद में बहुत बढ़वृद्धाभाव होना, प्रलाप, शिरमें दर्द, शिरमें रक्ताधिक्य, चेहरा और आँखें लाल, शोरगुल और रोशनी बरदाश्त न होना, नोंदसे चौक चौक पटना ।

रसटकस ६—जरायु में प्रदाह, निचले अगमें अवसन्न करनेवाला दर्द, बहुत बढ़वृद्धाभाव स्वाद, टायफाइड बुप्पार जैसे लक्षण इत्यादि ।

मर्क्युरियस कर ६—पेटमें फटरने जैसा दर्द, दर्दके कारण पेटपर हाथ न रखने देना, बहुत अधिक प्यास, रून और आँव मिला दस्त इत्यादि ।

लैंगिक रोगों के चिकित्सा

आर्सेनिक ६ या ३०—पेटमें जलन और दर्द, अस्थिरता, अनिद्रा मृत्युभय, बड़ी तेजीके साथ कमजोरी का बढ़ना, शरीर बहुत गरम, प्यास, थोड़ा थोड़ा पानी पीना, मिचली और कै, शिरमें दर्द और चक्कर, प्रलाप, नाड़ी क्षुद्र, क्षीण, और सविराम, बदनमें दाढ़ आधीरात के बाद तकलीफ का बढ़ना ।

वेप्टीशिया ३ X या ६—सूतिका ज्वर के साथ टाय-फाइड जैसे लक्षण, बदनदार स्नाय, बहुत कमजोरी, पेशाब में बदबू, कमजोरी लानेवाले बदनदार दस्त ।

कोलोसिन्थ ६—पेटका फूलना, पेटमें शूल जला दर्द, जोरसे दवाने या सामने की ओर झुक जाने पर आराम मालूम होना ।

नक्सवोमिका ६ या ३०—बारबार मलत्याग करने की इच्छा, पेशाब का कष्टदायक वेग, बदनदार कलेदस्नाय, स्नायका बहुत अधिक होना या बन्द हो जाना, मिचली और कै ।

ओपियम ६ या ३०-डर जाने के कारण यह रोग होना, वकमरु या प्रलाप, चेहरा लाल और भर्सा हुआ, आँखें फूली हुई, बहुत बेहोशी, श्वासमें घबघड़ाहट इत्यादि ।

चायना ६ या ३०-रोगको अन्तिम अवस्था में रोगिनी को बहुत कमजोर हो जाने पर या, बहुत रक्तस्राव होने पर इससे लाभ होता है ।

एसिडफ्लू ६ या ३०-सूतिका विकार, अवसन्नता, बहुत परिमाण में पसीना, समस्त विषयों में उदासीनता, शिरमें भार, प्रलाप, हाथ पैर ठण्डे इत्यादि ।

किनिनम आर्म ६ या ३०-बहुत सुस्ती, बेहोशी में बुदबुदाना, मलद्वारमें सदा हाथ लगाना, अनजानमें दस्त हो जाना इत्यादि ।

एसिडम्यूर ६ या ३०-सूतिका ज्वर, विकार लक्षण, चायना और किनिनम आर्मसे लाभ न होना इत्यादि ।

लैसिम ३०-अचेतन्य भाव, वद्वार आव, पेशान यन्द, पेट फूला हुआ और वेदना युक्त, कमर में कपड़ा न रख

सिकेली ६ या ३०—जरायु में सड़न, बदबूदार स्नाव,
तेज बुखार और कम्प, पेटमें दर्द, पेशाब बन्द, बदबूदार दस्त,
प्रलाप, प्रसव के बाद भी प्रसव जैसा दर्द जारी रहना।

स्ट्रैमोनियम ६ या ३०—मानसिक उत्तेजना, तेज
प्रलाप, ऐसा मालूम होना मानो शिर नीचे गिरा पड़ता
है, जरायुप्रदाह इत्यादि।

कार्बोवेज ३०—जरायु में सड़न पैदा होने के पूर्व लक्षण
बदबूदार स्नाव, सूतिका ज्वरकी अन्तिम अवस्था में
अवसन्नता।

केलीफम ३Xविचूर्ण—इस दवा से भी अनेक बार बहुत
लाभ होता है।

पाइरोजन ६ या ३०—पीव होनेके कारण खून खराब
हो जाय तो इसे देना चाहिये।

सिमिसिफिउगा ६ या ३०-सरदी या मानसिक अवस्था के कारण क्लेदस्त्रावका बन्द हो जाना, साथ ही पेटमें दर्द, शिरमें तेज दर्द, प्रलाप, चेहरा नीला, बहुत कम-जोरी, स्तनमें डक मारने जैसा दर्द इत्यादि ।

आवश्यक सूचना—रोगिनी का शरीर और वासस्थान बूझ साफ रखना चाहिये । जब तक तेज बुखार रहे, तब तक ताबूदाना और चाली आदि हलकी चीजें खानेको देना चाहिये । बुखार घट जाने पर मूँगकी दाल और फुलके आदि दिये जा सकते हैं । मांस मछली खाना मना है ।

प्रसूत ।

(Pernicious Anæmia)

इस रोगको पुराना सूतिता ज्वर भी कहते हैं, परन्तु प्रसूत में यह एक दूसरा ही रोग है । सूतिका ज्वर कभी पुराना होता ही नहीं । उसका रोगी या तो ८-१० दिनमें मर जाता है या इसके बाद अच्छा हो जाता है । इसके विपरीत प्रसूत रोग नयी अवस्था में शायद ही अच्छा होता है । चिकाश स्थानों में यह पुराना हो जाता है और उस अवस्था में या तो अच्छा हो जाता है या रोगीकी मृत्यु जाती है ।

प्रसूत का मूल कारण कोई विष या जीवाणु नहीं है। वास्तवमें यह एक तरहकी तेज रक्तस्वलपता है। प्रसवके समय प्रसूती की उचित सेवा सुश्रूपा न होने पर उसका स्वास्थ्य नष्ट हो जाता है और उसे यह रोग हो जाता है। रोगके आरम्भ में अनेक बार सूतिका ज्वर जैसे लक्षण प्रकट होते हैं, परन्तु साधारणतः इसका दुखार बहुत धीमा होता है और रात दिन बना रहता है। कभी कभी दोपहरके बाद कुछ बढ़ जाया करता है, धीरे धीरे रोगिनी कमजोर हो जाती है, उसके शरीर में रक्तस्वलपता के चिन्ह दिखायी देते हैं और पतले दस्त, शोथ, खाँसी, बेचैनी, शिरके केशोंका झड़ जाना, अस्थि अलुधा, शिरमें चक्कर, रतौधी इत्यादि उपसर्ग प्रकट होकर अन्तमें रोगिनी की मृत्यु हो जाती है। यह रोग बहुत ही मन्दगति से बढ़ता है। कभी रोगिनी चार ही छः महीने में मर जाती है और कभी कभी इससे बरसों तक भुगता करती है।

चिकित्सा।

नेट्रमम्यूर ३० या २००-खूनकी कमी, शरीर सूखा और पीला, कलेजे का घडकना, पाकाशय फूला हुआ कब्जियत, सदा उदास या चिन्न रहना।

हैमोपैथिक चिकित्सा

आर्सेनिक ६ या ३०—बहुत तेजी के साथ कमजोरी का बढ़ना, शोथ, जो मिचलाना, घाये हुए पदार्थों की या काले रक्त की कै होना, बहुत प्यास, लेकिन एक साथ अधिक पानी न पीना, दिक्की, पेट में जलन, आधी रात के समय रोग का बढ़ना, गरम सैकसे आराम मालूम होना, बहुत अस्थिरता, बदबूदार दस्त इत्यादि ।

फेरमेट ३०—बदन में खून की बहुत कमी, ज़रा भी हिलने डोलने से चेहरे का लाल हो जाना, भोजन के कुछ देर बाद कै हो जाना ।

एन्यूमिना ६ या ३०—शरीर में खून की कमी, थोड़े परिमाण में फोका रजःलाव, कब्जियत, लोंधी मिट्टी, खड़ी, कोयला आदि चीजें खाने को इच्छा, बहुत पतला और सफेद रंग का प्रदर, शाम को ४ से लेकर ८ बजे तक खुन्नार आना ।

सीपिया ३०—रक्त स्वल्पता, चिहचिहा स्वभाव, परिश्रम करने की इच्छा न होना, तलपेट में खून का जमा होना, जरायु और योनिद्वार का टल जाना, पीले रक्त का प्रदर, जरायु के बाहरी भाग में मूजन और खुजली, जलन और जखम, ऋतु [१०७७]

लौह संयुक्त दवाएँ

वन्द, तलपेटमें भार, मानो पेटकी सब चीजे योनिद्वार से बाहर निकल पड़ेंगी, मिचली इत्यादि ।

प्लेटेसिला ३०—रक्तस्वल्पता, सदा जाड़ा सा लगना, परन्तु ठढी हवामें जानेसे आराम मालूम होना, नम्र और क्रन्दनशील प्रकृति, भूख न लगना, प्यास बिलकुल न होना, लौह संयुक्त दवाएँ या क्वीनाइन खाने का कुफल इत्यादि ।

नक्सवोमिका ६ या ३०—बहुत चिड़चिड़ा स्वभाव, बदहजमी, अम्ल या पित्तकी कै, शिरमें दर्द, सुबह रोगका बढ़ना, मुँहमें खट्टा स्वाद, कब्जियत, बारबार पापाने का वेग लेकिन दस्त साफ न होना, सदा जाड़ा मालूम होना इत्यादि ।

चायना ६ या ३०—दस्त, अधिक रज, खून या दूध निकलने के कारण कमजोरी और उस कमजोरी के कारण यह रोग होना, आँखों से कम दिखायी देना, कानमें भों भों आवाज, नींद न आना इत्यादि ।

फोस्फरस ३० या २००—प्रसूत के साथ ज्वर रोगका कोई दोष मौजूद रहना, रोद, निराशा, रक्तस्राव, पतले दस्त,
[१०७८]



रातमें पसीना, आखोंके चारों ओर फूलन ओर श्यामता, सूखा घासी, दुर्बलता, सफेद, पतला ओर चिकना प्रदर, अतृप्ति के समय प्रदर म्वाव इत्यादि ।

इनके अतिरिक्त केलीकार्व, हाइड्रोस्टिस, ग्रैफाइटिस ओर हेल्मोनियम आदि दवाओं से भी लाभ होता है । कलके-रियाफस, ३ और फेरमशार्स ३० इस रोगकी दफ़िया दवाएँ हैं । इनके प्रयोग से अनेक रोगिनियाँ आराम हो चुकी हैं ।

आवश्यक सूचना—हलकी ओर पुष्टिकर धीजें पाना चाहिये । मांस मछली का शोरवा खाने और घनेप पत्ती का तेल वदनमें मालिश करने से विशेष लाभ होता है ।

सूतिकोन्माद ।

(Puerperal Mania)

यह रोग साघातिक न होने पर भी बहुत ही कष्टदायक है । गर्भावस्था में या प्रसवके बाद किसी भी समय यह रोग हो सकता है, इसका वास्तविक कारण अभी तक ज्ञात नहीं हो सका । किन्तु कष्टकर प्रभव, अस्त्रोंकी सहायतासे प्रसव कराते समय जननेन्द्रियमें चोट लगना या रक्तस्राव, बहुत बच्चे होनेके

लैमिया पैथिक चिकित्सा

कारण रक्तस्वलपता और अवसन्नता, जननेन्द्रियकी उत्तेजना, सूतिकावस्था में आक्षेप और सूतिकाज्वर, वंशगत उन्मादरोग, भय, शोक, दुःख और आनन्द का आवेग इत्यादि इसके उद्दीपक कारण माने जाते हैं।

यह रोग होने पर अनिद्रा, चेहरा, और शिरमें रक्ताधिक्य, शिरमें भार मालूम होना, आँखों से धुँधला दिखायो देना, टकटकी लगा कर देखते रहना, ज्ञान, बुद्धि और स्मरण शक्ति का लोप, स्तन में दूध की कमी या बिल्कुल ही दूध का न होना, कभी क्रुद्ध होकर सबको मारने दौड़ना, कभी उदास रहना, कभी आत्महत्या करने की प्रवृत्ति, पति और बच्चों पर श्रद्धा का न रहना, सदा हल्ला गुल्ला मचाये रहना इत्यादि लक्षण प्रकट होते हैं।

चिकित्सा।

अरममेट ३ या ६—सदा आत्महत्या करने की इच्छा, अनिद्रा, ज्ञान और बुद्धि का लोप हो जाना इत्यादि।

बेलेडोना ६ या ३०—भागने या छिप रहने की इच्छा, भूत का भय, जब तब 'क्रोधित हूँ' उठना, रात में नौद न आना, शिर में दर्द, चेहरा और आँखें लाल, इत्यादि।

हायोसायमस ६ या ३०—बहुत क्रोध करना, मनमें दुःख होना, बुद्धि लोप, सगे सम्बन्धियों को पहचान न सकना निर्लज्जता, नंगे हो जाने की इच्छा, सदा मन में यह सोचना कि उसे कोई चिप खिला देगा इत्यादि ।

प्लेटिनम ६ या ३०—जननेन्द्रिय में खुजली, योनि-द्वार से काले रंग का पतला साव, सब लोगों पर विरक्ति, अनेक विषयों की चिन्ता करना इत्यादि ।

पन्सेटिला ६ या ३०—शान्त और नम्र प्रकृति को स्त्रियों को यह रोग होना, निस्तब्ध और विमर्ष भाव, आँखें बन्द करने पर तरह तरह की सुन्दर मूर्तियाँ दिखायी देना, गायन वादन सुनायी देना, रात के आरम्भिक भागमें अनिद्रा ।

स्टेम्पोनियम ३ या ६—यहुत पागलपन, क्रोध, काटने दोडना, अकेले या चुप रहने की इच्छा न होना, निर्लज्जता, इत्यादि ।

केनेविस इन्डिका ६—तेज भावपूर्ण प्रलाप, ऐसी बातें कहना माना सोच समझ कर या किसी देवता की

लैंगिक रोगों का निवारण

फह रहा है, अकेले और अंधेरे में रहने की इच्छा, रह रह कर रोगिनी की शारीरिक और मानसिक क्रिया का निस्तब्ध भाव इत्यादि ।

सन्फर ३०—धार्मिक विषयों की बातें सोचना, अपनी मुक्ति के लिये चिन्ता करना, बहुत गरमी मालूम होना, अनिद्रा, पैर ठण्डे इत्यादि ।

विरेट्म ६ या ३०—प्रत्येक वस्तु, जब और चेतन सभी को आलिङ्गन करने की इच्छा, ठंडा पानी पीने और ठंडी तथा स्निग्ध चीजें पाने की इच्छा ।

इनके अतिरिक्त सिमिसिफिडगा, एग्नस केकटस, पेड्रो-लियम, केली कार्य आदि दवाओं से भी लक्षणानुसार लाभ होता है ।

स्तन में दूध न होना ।

(Agalactia)

शारीरिक दुर्बलता या खान पान के दोषसे प्रसव होनेके बाद अनेक स्त्रियोंके स्तनमें दूध या तो होता ही नहीं या बहुत
[१०८२]



कम होता है या होकर कुछ दिनोंमें एकाएक सूख जाता है इन शिकायतों में निम्नलिखित दवाएँ व्यवहार की जाती हैं ।

परसेटिला ६ या २०—अचानक दूधका सूख जाना, या दूध भरनेमें विलम्ब, साथ ही आधे रूपालमें दर्द, शिरमें चक्कर शिरमें रक्तसञ्चय इत्यादि लक्षण दिखायी देते ही इसका सेवन कराना चाहिये । इसमें रोग बढ़ने नहीं पाता और काफी दूध होने लगता है ।

क्लेरिया कार्ब ६ या ३०—परसेटिलासे थोड़ा लाभ हो, और कुछ शिकायतें ज्योंकी त्यों मौजूद हों तो इसे देना चाहिये ।

एकोनाइट ३Xया ६—बुखार, चमड़ा सूखा और गरम, नाड़ी कठिन और तेज इत्यादि लक्षण होने पर, जब तक यह लक्षण बदल न जायें तब तक इसे देना चाहिये ।

रसटक्स ६—भूख न लगना, मानसिक उद्वेग, दीर्घकाल स्थायी बदबूदार साव इत्यादि ।

त्रायोनिया ६ या ३०—कब्जियत, भूख न लगना, खाने पर जी मिचलाना, होंठ और मुँह सूखा हुआ इत्यादि ।

लैक्टोपैथिक रीजिडिटी

ब्रेलेडोना ६ या ३०—स्तन भारी और बड़े हो जाना, शिरमें दर्द, निद्रा न आना, चेहरा और आँखें लाल, शिरमें रक्त संचय इत्यादि।

इनके अतिरिक्त क्रोधके कारण दूध सूख जाने पर कैमो-मिला ६ या १२। लाल रंगका पानी जैसा दूध निकले और बच्चा उसे पीते ही कै करदे, तो लेकेसिस ३०। दूषित दूध, बच्चा पीना पसन्द न करे या पीतेही कै करदे तो साइलीसिया ३०। बहुत थोड़ा दूध होना या सरदी के कारण दूधका सूख जाना इत्यादि लक्षणों में डाल्कोमारा ६। रक्तसावके कारण सुस्ती, स्तनमें दूध न हानेपर भी उनका चरचराना—सिकेली ६ या ३०। एसिडफस, एसफिटिडा, आर्सेनिक और सल्फर आदि दवाओं से भी लाभ होता है।

स्तन में अधिक दूध होना।

(Galactorrhoea)

शारीरिक अस्वस्थता के कारण किसी किसी प्रसूती के स्तनों में अधिक दूध होता है। इसके कारण स्तनों का फूल उठना, उनमें दर्द होना, अपने आप दूध का निकलते रहना,

बहुत दूध निकलने के कारण रोगिनी का कमजोर हो जाना, बदहजमी, शिर में दर्द, शिर में चक्कर इत्यादि शिकायतें पैदा हो जाती हैं।

चिकित्सा।

कल्केरिया कार्ब ६ या ३०—यह इस रोग की बढ़िया दवा है। प्रायः इसी के व्यवहार से सभी शिकायतें दूर हो जाती हैं।

फोस्फरस ३० या २००—कल्केरिया कार्ब से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये।

रसटक्स ६ या ३०—स्तनों में बहुत दूध भरना, दूध के कारण स्तनों का फूल जाना, शरीर में स्थान स्थान में दर्द, चलने फिरने या हिलने डोलनेसे आराम मालूम होना इत्यादि।

नेट्रमसल्फ १२X विचूर्ण—एकाएक स्तनों में बहुत दूध भर आये तो इसे देना चाहिये।

सल्फर ६ या ३०—बहुत दूध निकलने के कारण तबियत खराब हो जाना, भूख न लगना, बहुत कमजोरी, रात में पसीना इत्यादि।

चायना ६ या ३०—बहुत दूध निकलने या बहुत रक्त-
स्त्राव होने के कारण कमजोरी, कमजोरी के कारण अपनेआप
दूध का निकलते रटना ।

एकोनाइट ३ X या ६—स्तन में अधिक दूध निकलने
के साथ बुखार, अस्थिरता और प्यास आदि की शिकायत
हो तो इसे देना चाहिये ।

त्रायोनिया ६ या ३०—अधिक दूध भरनेके कारण स्तनों
का फूल उठना और उनका टटाना इत्यादि ।

आवश्यक सूचना—पतली चीजों का खाना पीना कम
कर देने से थोड़ा बहुत लाभ होता है ।

स्तन की भिठनी में जख्म ।

(Sore Nipples)

छोटी उम्र में बच्चा होने, बच्चे को बारंबार दूध पिलाने
या किसी प्रकार का चर्म रोग बैठ जाने के कारण यह रोग
होता है और भिठनी में दर्द, तन्नाहट, जख्म, उससे खून निक
सना आदि लक्षण प्रकट होते हैं ।

लैसियो पोथिका चिकित्सा

चिकित्सा ।

कन्केरिया कार्ब ६ या ३०—स्तन की भिटनी में जलम और दर्द, साधारण जखम होकर उसमें पीव पडना, भिटनी फटी फटीसी दिखायी देना इत्यादि ।

ग्रेफाइटिस ६—भिटनी में जखम और दर्द, बहुत तन्ना-हट और जलन, लाल लाल फुन्सियों का निकलना ।

हिपर सल्फर ६ या ३०—भिटनी में जखम और तन्नाहट, पीव पड जाना या पीव पडने के लक्षण दिखायी देना, जखम में जलन और काँटा लगने जैसा दर्द, जलम से जरा में ही खून निकलना इत्यादि ।

सल्फर ३०—भिटनी में तन्नाहट, जखम, देखने में फटी फटा, जलन, जरा में ही खून निकलना इत्यादि ।

आवश्यक सूचना—केलेण्डुला या अर्निका लोशन से दिन में तीन चार बार स्तन को घों देने या स्तन पर इनकी पट्टी चढाने से लाभ होता है । पानी में फिटकरी या सुहागा घिस कर भिटनी पर लगाने से भी तकलीफ घट जाती है ।

बेलेडोना ३ या ६—स्तन प्रदाह, स्तन का रंग चमकीला लाल, जलन के साथ दर्द, स्तन कड़ा और फूला हुआ, भार मालूम होना इत्यादि लक्षण में इसे देना चाहिये। रोग का आरम्भ होते ही इसे और इसके साथ प्रायोनिया पर्यायक्रम में देने से रोग आगे नहीं बढ़ने पाता और तकलीफ घट जाती है।

अर्निका ३ या ६—किसी तरह की चोट लगने के कारण यह रोग होना स्तन में बहुत दर्द और तन्नाहट, किसी हालत में भी आराम न मालूम होना इत्यादि।

प्रायोनिया ६ या ३०—स्तन कड़े, फूले और भारी, ज्वर भाव, हिलने डोलने से तकलीफ, स्थिर बैठने से आराम मालूम होना इत्यादि इसके प्रधान लक्षण हैं। रोग के आरम्भ में बेलेडोना के साथ और बुखार होने पर एफोनाइट के साथ इसे पर्यायक्रम में देने से काफी लाभ होता है।

मर्क्युरियस सल ६—यदि सृजन बढ़ती हो जाये और पीय पड़नेका डर मालूम हो तो इसे देना चाहिये।

हिपर सल्फर ६—मर्क्युरियस देने पर भी यदि पीय पड़ जाय, और टपक जैसा दर्द हो तो इसे देना चाहिये। इससे फटकर पीय निकल जाता है।

स्तन प्रदाह ।

(Mastitis)

स्तन में अधिक दूध सञ्चित होना, सरदी या ठण्ड लगना, किसी तरह की छोट लगना, स्तन में दूध का जम जाना इत्यादि कारणों से प्रायः प्रसव के दो तीन सप्ताह बाद स्तन प्रदाह होता है । यह रोग होने पर स्तन का फूलना, दर्द, जाड़ा लगना, बुखार, स्तन में तन्नाहट इत्यादि लक्षण प्रकट होते हैं और कभी कभी स्तन पक भी जाते हैं ।

चिकित्सा ।

फाइटोलेका ३X या ६-स्तन प्रदाह की, खास कर स्तन बहुत कड़े होने पर-यह बढ़िया दवा है । इसका सेवन करते समय इसी का लोशन तैयार कर स्तन पर पट्टी चढ़ाने से दुना लाभ होता है ।

एकोनाइट ३X या ६-सरदी लगने के कारण यह रोग होने पर या इसके साथ तेज बुखार होने पर इसे देना चाहिये । इसके साथ पर्यायक्रम में ब्रायोनिया देने से विशेष लाभ होता है ।

का कठिन हो जाना, उसे मुका न सकना, उस स्थान में उँगली गडाने से वहाँ गढ़ा हो जाना, बहुत दर्द होना इत्यादि इस रोग के प्रधान लक्षण हैं। अनेक बार यह शोथ समूचे वदन में फैल जाता है। उस हालत में दर्द कम हो जाता है। साधारण अवस्था में एक सप्ताह तक और कभी कभी बहुत दिनों तक रोगिनी इससे पीड़ित रहती है।

चिकित्सा ।

पल्लेटिला, हेमामेलिस, एपिस और रसटक्स इसकी प्रधान दवाएँ हैं। लक्षणानुसार एकोनाइट, अर्निका, वेल्लेडोना, ब्रायोनिया, लेकेसिस, आसनिक, क्लेकेरिया कार्ब, केलोकार्ब, नक्सवोमिका, लाइकोपोडियम और सल्फर आदि दवाएँ भी व्यवहार की जा सकती हैं।

वस्तिकोटर में फोड़ा ।

(*Pelvic Abscess*)

कष्टकर प्रसवके बाद कभी कभी वस्तिकोटर में फोड़ा हो जाता है। यह रोग होने पर कम्पके साथ बुखार, वस्ति प्रदेश में तन्नाहट, सुई चुभोने जैसा दर्द, जलन, पायाना पेशाब में कष्ट, जननेन्द्रिय प्रदेशका फूल उठना, आर वहाँ पीय पड़ जाना इत्यादि लक्षण प्रकट होते हैं।



चिकित्सा ।

प्रथमावस्था में एकोनाइट या ब्रायोनिया से विशेष लाभ होता है । प्रसवके समय चोट लगने के कारण यह रोग होने पर अर्निका । अचानक रोग का आक्रमण होने पर कोनायम । रोगकी द्वितीयावस्था में एपिस, वेलेडोना या एन्टिम टार्ट । फोडेमें पीव पैदा हो जाने पर हिपर सल्फर ६॥ हिपर सल्फर के बाद बहुत बढ़बूदार पीव निकलता हो तब साइलीसिया ३० ।

कई अन्यान्य उपसर्ग ।

स्तन में दर्द—बच्चे के दूध र्शोचते ही स्तन में दर्द हो तो फेलान्द्रिनम ३X । स्तन से लेकर कन्धे तक शूल जैसा दर्द होने पर क्रोटन टिग्लियम ३ । स्तन खाली मालूम होने और बच्चों को दूध पिलाते समय बहुत तकलीफ होने पर वोरेक्स ६ या ३० ।

दूध पिलाने से कमजोरी—अनेक स्त्रियों को बच्चे को दूध पिलाने के कारण बहुत कमजोरी मालूम होती है और रात में अच्छी तरह नींद न आना, सुबह तबियत खराब मालूम होना, भूख न लगना बहुत पसीना आना, सांसी आदि लक्षण प्रकट

लैंगिक प्रयोग का फल

होते हैं। चायना ६ या ३० इसकी बढ़िया दवा है। एसिड-फस से भी कमजोरी दूर होती है। हरास्त मालूम हो तो सावूदाना और बाली आदि राना चाहिये। बच्चे को सारी रात स्तन में लगा कर सुलाना ठीक नहीं। उसे निर्दिष्ट समय के अन्तर से दूध पिलाना चाहिये।

शिर के केश झड़ना—प्रसव के बाद बहुत दिनों तक अनेक स्त्रियों के केश झड़ा करते हैं। सरफर, लाइकोपोडियम या कलमेरिया कार्ब देने से इस रोग में लाभ होता है।

अपने आप दूध निकलना—अनेक बार स्तन की धराबी या दूध की अधिकता के कारण अपने आप दूध निकला करता है और इससे रोगिनी के कपड़े भीग जाया करते हैं। वोरेक्स ३X, कलमेरिया कार्ब ६, पल्लेटिला ६, रसदक्कन ६ या चायना ३ इस रोग में देने से लाभ होता है।

बारबार अस्त्र प्रयोग का फल—अनेक स्त्रियों का प्रसव मार्ग सकीर्ण होने के कारण, उनके पेट में चीरा लगा कर पेट से बच्चा बाहर निकालना पड़ता है। ऐसी घटना कई बार होने पर उनका स्वास्थ्य नष्ट हो जाता है। फेरम फस, केली फस या मेग्नेशिया फस (२०० ग्राम) बहुत दिनों तक सेवन करने

से स्वास्थ्य की खराबी दूर हो जाती है। दुबारा गर्भ रहने पर प्रसव के तीन चार मास पहले से ही कल्केरिया फ्लोर १२X विचूर्ण बीच बीच में सेवन कराना चाहिये ताकि बिना अल्ट्र किया प्रसव हो सके।

२२-बाल-रोग।

जन्म के समय बच्चे का यत्न।

बच्चे का जन्म होते ही, उसे खून खराबी से जरा दूर हटा देना चाहिये, ताकि वह अच्छी तरह साँस ले सके। यदि जन्म के समय बच्चे के गले में नाल के फन्दे पड़े हों, तो उन्हें तुरन्त छुड़ा देना चाहिये, ताकि बच्चे को साँस लेने में कोई तकलीफ न हो। यच्चा जब तक स्वयं साँस नहीं लेता, तबतक इस नालके मार्ग से ही उसे हवा आदि जीवनोपयोगी उपादान मिलते हैं। नालों के कस या दब जाने पर उसकी गति बन्द हो जा सकता है और इससे बच्चे का जीवन खतरे में पड़ सकता है।

जन्म होने के समय बच्चे के मुँह और नासिका छिद्रों में कफ और लार भरी रहती है। उँगली में एक बारीक कपड़ा लपेट कर उससे तुरन्त इन्हें साफ कर देना चाहिये। इतना



काम हो जाने पर बच्चा आसानी से साँस लेने लगता है। बच्चे का बड़े जोर से रोना ही उसका साँस लेना है। यदि इसके साथ ही बच्चे के बदन में लाली दिखायी देने लगे, तो समझ लेना चाहिये कि अब उसके लिये खतरे की कोई बात नहीं है।

बच्चे का न रोना।

(Asphyxia)

यह ऊपर बतलाया जा चुका है कि बच्चे का रोना ही उसका साँस लेना है। जन्म होने पर यदि बच्चा न रोये तो समझना चाहिये कि उसका साँस बन्द है। इस अवस्था में बच्चा मुँह की तरफ पड़ा रहता है और तुरन्त इलाज न करने पर उसका प्राण निकल जाता है। यदि बच्चे की ऐसी अवस्था हो तो उसका बदन तुरन्त गरम कपड़े से ढक देना चाहिये और छाती तथा मुँह पर ठण्डे पानी के छुट्टि देना चाहिये। यदि इससे भी बच्चे की श्वास क्रिया चालू न हो, तो बच्चे के दोनों नासिका छिद्र बन्द कर उसके मुँह में फूँक मारनी चाहिये। इससे उसके फेफड़े में हवा भर जायगी। फूँक मारने के बाद तुरन्त छाती को कुछ दबा देने से यह हवा बाहर निकल जायगी। कुछ क्षणों के बाद फिर इसी तरह फूँक

[१०६५]

से स्वास्थ्य की खराबी दूर हो जाती है। दुबारा गर्भ रहने पर प्रसव के तीन चार मास पहले से ही कल्केरिया फ्लोर १२X विचूर्ण धींच धींच में सेवन कराना चाहिये ताकि बिना अश्रु किया प्रसव हो सके।

२२-बाल-रोग।

जन्म के समय बच्चे का यत्न।



बच्चे का जन्म होते ही, उसे खून खराबी से जरा दूर हटा देना चाहिये, ताकि वह अच्छी तरह साँस ले सके। यदि जन्म के समय बच्चे के गले में नाल के फन्दे पड़े हों, तो उन्हें तुरन्त छुड़ा देना चाहिये, ताकि बच्चे को साँस लेने में कोई तकलीफ न हो। बच्चा जब तक स्वयं साँस नहीं लेता, तबतक इस नालके मार्ग से ही उसे हवा आदि जीवनोपयोगी उपादान मिलते हैं। नालो के कस या दब जाने पर उसकी गति बन्द हो जा सकती है और इससे बच्चे का जीवन खतरे में पड़ सकता है।

जन्म होने के समय बच्चे के मुँह और नासिका छिद्रों में कफ और लार भरी रहती है। उँगली में एक बारीक कपड़ा लपेट कर उससे तुरन्त इन्हें साफ कर देना चाहिये। इतना

लाली पायकी चिकित्सा

काम हो जाने पर बच्चा आसानी से साँस लेने लगता है। बच्चे का बड़े जोर से रोना ही उसका साँस लेना है। यदि इसके साथ ही बच्चे के बदन में लाली दिखायी देने लगे, तो समझ लेना चाहिये कि अब उसके लिये खतरे की कोई बात नहीं है।

बच्चे का न रोना।

(Asphyxia)

यह ऊपर बतलाया जा चुका है कि बच्चे का रोना ही उसका साँस लेना है। जन्म होने पर यदि बच्चा न रोये तो समझना चाहिये कि उसका साँस बन्द है। इस अवस्था में बच्चा मुँह को तरह पछा रहता है और तुरन्त इलाज न करने पर उसका प्राण निकल जाता है। यदि बच्चेकी ऐसी अवस्था हो तो उसका बदन तुरन्त गरम कपड़े से ढक देना चाहिये और छाती तथा मुँह पर ठण्डे पानी के छुट्टे देना चाहिये। यदि इससे भी बच्चे की श्वास क्रिया चालू न हो, तो बच्चे के दोनों नासिका छिद्र बन्द कर उसके मुँह में फूँक मारनी चाहिये। इससे उसके फेफड़े में हवा भर जायगी। फूँक मारने के बाद तुरन्त छाती को कुछ दबा देने से यह हवा बाहर निकल जायगी। कुछ क्षणों के बाद फिर इसी तरह फूँक

शैशविक चिकित्सा

मारनी चाहिये। और छाती दबा कर हवा निकाल देने चाहिये। कई बार यह प्रक्रिया करने पर अनेक बार बच्चा साँस लेने लगता है और उसके हृदय आदि की गति चालु हो जाती है। बच्चे को एक बार गरम पानी में और एक बार ठंडे पानी में—इस तरह कई बार दोनों तरह के पानी में पारी पारी से गले तक डुबोने पर भी वह साँस लेने लगता है। इनके अतिरिक्त और भी कई उपाय हैं जिनकी सहायता से बच्चों की श्वास क्रिया चालु की जा सकती है। खेद है, कि हमारे देश की अज्ञान दाइयों को इनका ज्ञान न होने के कारण बच्चों की एक बहुत बड़ी संख्या इस तरह जन्म लेते ही काल के गाल में समा जाती है। यहाँ पर यह भी ध्यान में रखना चाहिये कि अनेक बार बच्चे दो दो तीन तीन घण्टे के बाद भी साँस लेते देखे गये हैं, इस लिये इस प्रक्रिया में शीघ्र सफलता न मिले तो घबड़ाना न चाहिये।

नाल काटना।

(Cutting the Umbilical Cord)

जब तक बच्चा अच्छी तरह न रोये या अच्छी तरह साँस न लेने लगे, तब तक उसकी नाल न काटनी चाहिये। नाल काटने का सबसे अच्छा तरीका यह है कि नाभी से चार

लैंगिक शिक्षा

अंगुल की दूरी पर तागे या फीते से एक मजबूत बन्धन लगा देना चाहिये। इस बन्धन से एक इंच की दूरी पर ऐसा ही एक दूसरा बन्धन लगा देना चाहिये। बाद को इन दोनों बन्धनों के बीच का हिस्सा तेज और साफ कैंची से काट देना चाहिये। बिना धार के और गन्दे औजार नाल काटने के काम में न लाना चाहिये। इससे नाभो पकने का खतरा रहता है। नाल काटने के बाद जब तक बच्चा नहलाया न जाय, उसका बदन कपड़े से ढँक रचना चाहिये।

बच्चे को नहलाना।

(Washing the Child)

बच्चे की नाल काटने के बाद उसे नहलाने का प्रबन्ध करना चाहिये। बच्चे का जन्म होने पर उसके बदन में चिकना श्लेष्मा जैसा पदार्थ लगा रहता है। बढिया साबुन लगाकर इसे धीरे धीरे परन्तु अच्छी तरह साफ कर देना चाहिये। बच्चे के बदन में नारियल या सरसों का तेल भी नहलाने के पहले लगाया जा सकता है। नहलाने के लिये मुसुम पानी काम में लाना चाहिये। नहलाने के बाद सूखे कपड़े से बच्चे का बदन अच्छी तरह पोछ देना चाहिये और उसे गरम कपड़ा ओढ़ा देना चाहिये। जन्म होने के बाद रोज एकबार बच्चे को नहला देना अच्छा है। आरम्भ में कुछ सप्ताह तक मुसुम



पानी और बादको उसे ठंडा करते करते कई सप्ताह के बाद ठंडा पानी नहलाने के काम में लाना चाहिये । इससे बच्चे का स्वास्थ्य अच्छा रहता है और उन्हे सरदी या खांसी आसानीसे नहीं होती ।

बच्चे की नाल बाँधना ।

(Dressing the Navel)

स्नान कराने के बाद बच्चेकी नाभी पर पतले और साफ कपड़े की एक गद्दी रख, नालको उसीके बीचसे निकाल कर, एक फीते से बाँध देना चाहिये और उस फीते को कमर बन्द से या तो बाँध देना चाहिये या जनेऊ की तरह गले में पहना देना चाहिये । इस तरह नाभी जल्दी सूख जाती है । नाभी पर तेलकी पट्टी रखकर भी बाँधने की प्रथा है । इस तरह नाभी पर जो कपड़ा या पट्टी रखी जाय, वह जब तक नाभी सूख न जाय, रोज एक दो बार बदल देना चाहिये ।

नाभी पकना ।

नाल अच्छी तरह न काटने, काटते समय चोट लगने या कुन्द छुरी से नाल काटने पर अनेक बार बच्चों की नाभी पक उठती है और उन्हें बुखार तथा दर्द आदिकी शिकायत पैदा हो जाती है ।



चिकित्सा ।

नाभी में तन्नादृष्ट और बुखार हो आने पर एकोनाइट ३ X या अनिका ३ देना चाहिये । यदि पोथ पैदा हो जाय वा साइलीसिया ३० देना चाहिये । अनेक बार आर्सेनिक ३० देने से भी लाभ होता है । यदि पिछी जैसे लाल चकत्तो के साथ प्वर हो आये तो बेलेडोना ३० देना चाहिये । गरम पानी से रोज घोना और कैलेण्डुला तेल (१ भाग कैलेण्डुला मदर टिञ्चर ८ भाग आलिव आइल) की पट्टी चढ़ाना भी बहुत लाभदायक है ।

बच्चे की ढोढ़ी निकलना ।

नाल सूरु जाने पर भा कभी कभी बच्चों की नाभी कुछ ऊँची या बाहर निकली बनी रहती है । प्रायः बच्चे के अधिक रोने या अधिक कासने के कारण ही ऐसा होता है । नाभी पर कपड़े की एक गद्दी या पेट रप कर उसे बाध देने और नम्सवोमिका या फल्केरिया कार्य का सेवन कराने से यह शिकायत दूर हो जाती है ।

बच्चे का प्रथम मलत्याग ।

(Meconium)

बच्चे को पहले पहल जो दस्त होता है, वह चिकना और गहरे हरे या काले रंगका होता है । इसमें पित्त और क मिला रहता है । अधिकांश बच्चों को जन्म होने के कुछ व बाद अपने आप ही दस्त हो जाया करता है । यदि शीघ्र दस् न हो तो बच्चे को माता का दूध पिलाना चाहिये । माता का नया दूध सद्य जात बच्चे के लिये जुलाब का काम करता है । यदि यह दूध पिलाने पर भी दस्त न हो और बेचैनी, पेट में दर्द के कारण बच्चे का रोना आदि लक्षण प्रकट हो, तो उसे गरम पानी में दो चार चम्मच चीनी डालकर पिलानी चाहिये । यदि इससे भी लाभ न हो तो एक दो खुराक नक्सवोमिका देना चाहिये । ग्रायोनिया या सल्फर देने से भी काम चल सकता है । यह खयाल रखना चाहिये, कि बच्चों को दस्त कराने के लिये कोई जुलाब या दस्तावर दवा देनी ठीक नहीं । इससे उनके भावी जीवन में संकट आ सकता है ।

यदि इसी तरह बच्चे को पेशाब होने में देरी हो तो केन्यारिस या आर्सेनिक की दो एक खुराकें देनी चाहिये ।

बच्चे का आहार और निद्रा ।

(Diet and Nursing of Children)

माता का दूध ही बच्चे का प्रधान आहार है । यद्यपि पहले ही दिन से माता के स्तन में इतना दूध नहीं होता कि उससे बच्चेका पेट भर सके और अधिकांश स्त्रियों को प्रसवके दोतीन दिन बाद दूध होता है, तथापि बच्चेके मुँहमें पहले ही दिन से स्तन देना अच्छा है । इससे बच्चे को दस्त हो जाता है, बच्चा दूध पीना सीखता है और माता के स्तन में जरूरी दूध भर आता है ।

यदि किसी कारण से माता के स्तन में दूध न हो तो बच्चे को बकरी या गाय का दूध दिया जा सकता है । ऐसे प्रसंगोंपर जहाँ तक हो सके, बच्चे को एक ही जानवर का दूध देना चाहिये और दूध में पानी मिलाकर उसे काफी पतला कर लेना चाहिये, ताकि बच्चे को आसानी से हजम हो जाय ।

बच्चों को चाहे माता का दूध पिलाया जाय, चाहे गाय बकरी का, उन्हें पिलाने में परिमाण और समय—दोनों का ध्यान रखना चाहिये । बारबार दूध पिलाना या पिलाते समय दूध के परिमाण का खयाल न रखना हानिकारक है । अनेक माताएँ, बच्चे के रोते ही, उसे दूध पिलाने लगती हैं, परन्तु उन्हें यह जानना चाहिये कि बच्चे भूखे होने के अलावा

अन्यान्य कारणों से भी रोते हैं। केवल दूध पिलाना ही सब शिकायतों का इलाज नहीं हो सकता। बल्कि अनेक बार इस तरह दूध पिलाने से बच्चों की पाचन क्रिया में गोलमाल हो जाता है और वे कं, दस्त, पेट में दर्द, बुखार आदि बीमारियों से पीड़ित रहने लगते हैं।

आहार की तरह बच्चों को निद्रा पर भी काफी ध्यान रखना चाहिये। छोटे बच्चे जितना अधिक सोते हैं, उतनी ही शीघ्रता से बढ़ते हैं। इसलिये सोते हुए बच्चों को कभी न जगाना चाहिये। नौद से जगा कर उन्हें दूध पिलाना और भी बुरा है। इस तरह जगाने से उन्हें जितनी हानि हो सकती है उतनी हानि दूध न पिलाने से नहीं हो सकती। बच्चे के अभिभावकों, को खासकर बच्चे की माता को इन सूचनाओं पर अवश्य ध्यान देना चाहिये।

बच्चे का नील रोग।

(Still Born Child-Blue Stage)

श्वासयन्त्र और हृदय की क्रिया अच्छी तरह न होने के कारण बच्चों का यह रोग हो जाता है। यह रोग होने पर बच्चे के होंठ और गला बदरंग हो जाते हैं, समूचा शरीर नीला पड़ जाता है और शरीर की गरमी का कम हो जाना, मांस पेशियों का अरुढ़ जाना, नाड़ी स्पन्दन और हृदयस्पन्दन का कम हो जाना इत्यादि लक्षण प्रकट होते हैं।

[११०२]

चिकित्सा ।

डिजिटेलिस ३ या ६—यह इस रोग की सर्वप्रधान दवा है । चेहरा, मुख, होंठ, जीभ, नख और सम्मूचे शरीर का नीला पड़ जाना, बच्चे को जरा भी हिलाने से उसका बेहोश हो जाना, कलेजे का घटकरना इत्यादि ।

अर्निका ३ या ६—शरीर नीला, साँस बन्द, नाक और मुँह से रक्तस्राव होना इत्यादि ।

आर्सेनिक ६—समूचा शरीर नीला और बरफ की तरह ठंडा हो जाने पर इसे देना चाहिये ।

फोस्फरस ६—पैरो का फूल जाना, साथ ही श्वासकष्ट होना इत्यादि ।

एकोनाइट ६—शरीर साधारण गरम, नाड़ी में साधारण स्पन्दन, धीमा श्वास प्रश्वास, शरीर नीला इत्यादि ।

एन्टिम टार्ट ६^X—श्वास और नाड़ी का स्पन्दन बन्द, शरीर का रंग फीका हो जाना इत्यादि ।

[११०३]

लेकेसिस ३०-शरीर नीला, सोनेके बाद श्वास प्रश्वास का वन्द हो जाना इत्यादि ।

कार्बोनेज ६-शरीर को समस्त नसें नीली हो जानेपर इसे देना चाहिये ।

इनके अतिरिक्त रसटकस, हाइड्रोसियानिक एसिड और सल्फर आदि दवाओं से भी लाभ होता है ।

आवश्यक सूचना—यह रोग बच्चों को प्रायः सौरी घर में ही होता है । इसे भूत व्याधि मानकर भाड़ फूँक के फेर में न पड़ना चाहिये और चतुर चिकित्सक द्वारा तुरन्त इलाज कराना चाहिये । बच्चे को सरदी से बचाना और दाहिनी करवट सुलाना लाभदायक है । सौरी घर में धुआँ या गन्दगी न होने देना चाहिये ।

बच्चे के शिर में बतौड़ी ।

(Swelling and Elongation of the Head)

अनेक बार जन्मके समय बच्चा के शिर में कुछ फूलन या बतौड़ी सी उठी रहती है । कभी कभी यह बतौड़ी इतनी बड़ी होती है कि बच्चे के दो शिर मालूम होते हैं । जन्म के बाद

कुछ दिनों में धीरे धीरे यह बतौड़ी अपने आप सुख जाती है । यदि बहुत दिनों तक न सुखे तो दिन में कई बार ठंडे पानी से या हलके अर्निका लोशन (एक गिलास पानी में ८-१० बूंद मदर टिञ्चर) से घोना चाहिये । इससे भी दो तीन दिन में कोई लाभ न हो तो रसटक्सका सेवन कराना चाहिये ।

बच्चे का धनुष्टकार ।

(Infantile Tetanus)

गन्दे स्थान में रहना, अनियमित खानपान, नाभी का पकना, दूषित वायु का सासमें जाना इत्यादि कारणों से प्रायः सोरी घर में ही बच्चों को यह रोग होता है । यह एक बहुत हा घुरा और साघातिक रोग है । लोग इसे यमुआ या एक प्रकार की भूतव्याधि मानते हैं और झाड़ू फूँक या गण्डा तावीज के फेर में पड़कर समुचित इलाज नहीं करते, परन्तु यह ठीक नहीं । नाल फाटने के दोष से या गन्दगी के कारण नाभी के जख्म से एक तरह का विष बच्चे के शरीर में प्रवेश करने से ही उसे यह रोग होता है । कभी कभी सोरी घर में बहुत धुआँ होने या बच्चे को सरसो लगाने के कारण भी यह रोग हो जाता है ।

लैमिया पेशियां अधिक चिकित्सा

यह रोग होने पर बच्चे के वदन में पैंठन आरम्भ होकर उसका समूचा शरीर अकड़ कर धनुषकी तरह टेढ़ा हो जाता है, इसीलिये इस रोग का नाम धनुषएकार पड़ा है। बच्चे का रोना, दूध न पीना, शरीर का कठिन हो जाना, श्वासकष्ट, पाखाना पेशाब बन्द, पसीना आना, नींद न आना, मुँह से एक तरहकी आवाज और फेन निकलना, रह रह कर आक्षेप या खींचन होना आदि लक्षण भी प्रकट होते हैं। चेहरे की मांस पेशियां अकड़कर चौंह बँध जाती है और देखने में ऐसा मालूम होता है, मानो बच्चा हँस रहा है, परन्तु इसी शिकायत के कारण वह दूध नहीं पी सकता और रोग की तेजी के अनुसार दो चार दिन में उसकी मृत्यु हो जाती है।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३Xया ६-अधिक ठंड या सरदी लगने के कारण यह रोग होना, चेहरा लाल या फीका, चेहरे पर ठंडा पसीना आंखों का गढ़े में घस जाना, चौंह का अकड़ना इत्यादि।

स्ट्रिकनिया ३०-रहरह कर आक्षेप, श्वासकष्ट हाथपैर का सुन्न हो जाना, मांसपेशियों का अकड़ जाना पीछे की ओर शरीरका झुक जाना इत्यादि।

नक्सयोमिका ३०-यह भी एक अच्छी दवा है। आक्षेप के साथ कब्जियत और स्ट्रिकनिया जैसे स्रवण होने पर इसे देना चाहिये।

साइक्यूटा ६ या ३०-शिर में चोट लगने के कारण यह रोग होना, शरीर का कड़ा हो जाना, आंखों का घट जाना, मुँह का सा चेहरा, चौंइका अकड जाना, हाथ पैर और शरीर का पीछे की ओर मुक जाना इत्यादि।

हायोसायस ६ या ३०-चेहरा काला, दाती लगजाना, मुँह में फेन, हाथ और पैर में पर्यायक्रम से आक्षेप, गर्दन टेढ़ी, हो जाना, अनजान में मलमूत्र त्याग।

एसिड हाइड्रो ६ या ३०-दाढी का अकड जाना, चेहरा ओर गर्दन फूली हुई ओर नीली, नाडी अनियमित इत्यादि।

वैलेडोना ६ या ३०-तेज बुखार, चेहरा और आँखें लाल, माथा गरम इत्यादि।

लैनीया पेशियाँ अधिक चिकित्सा

यह रोग होने पर बच्चे के बदन में घँठन आरम्भ होकर उसका समूचा शरीर अकड़ कर धनुषकी तरह टेढ़ा हो जाता है, इसीलिये इस रोग का नाम धनुषप्रकार पड़ा है। बच्चे का रोना, दूध न पीना, शरीर का कठिन हो जाना, श्वासकष्ट, पाखाना पेशाब बन्द, पसीना आना, नौद न आना, मुँह से एक तरहकी आवाज और फेन निकलना, रह रह कर आक्षेप या खँचन होना आदि लक्षण भी प्रकट होते हैं। चेहरे की मांस पेशियाँ अकड़कर चौँह बँध जाती है और देखने में ऐसा मालूम होता है, मानो बच्चा हँस रहा है, परन्तु इसी शिकायत के कारण वह दूध नहीं पी सकता और रोग की तेजी के अनुसार दो चार दिन में उसकी मृत्यु हो जाती है।

चिकित्सा।

एकोनाइट ३Xया ६-अधिक ठंड या सरदी लगने के कारण यह रोग होना, चेहरा लाल या फीका, चेहरे पर ठंडा पसीना आँखों का गढ़े में घस जाना, चौँह का अकड़ना इत्यादि।

स्ट्रिकनिया ३०-रहरह कर आक्षेप, श्वासकष्ट हाथपैर का सुन्न हो जाना, मांसपेशियों का अकड़जाना पीछे की ओर शरीरका झुक जाना इत्यादि।

नक्सवोमिका ३०—यह भी एक अच्छी दवा है। आक्षेप के साथ कब्जियत और स्ट्रिकनिया जैसे लक्षण होने पर इसे देना चाहिये।

साइक्यूटा ६ या ३०—शिर में चोट लगने के कारण यह रोग होना, शरीर का कड़ा हो जाना, आँखों का चढ़ जाना, मुँह का सा चेहरा, चौहका अकड़ जाना, हाथ पैर और शरीर का पीछे की ओर मुक जाना इत्यादि।

हायोसायस ६ या ३०—चेहरा काला, दाँती लगजाना, मुँह में फेन, हाथ और पैर में पर्यायक्रम से आक्षेप, गर्दन टेढ़ी, हो जाना, अनजान में मलमूत्र त्याग।

एसिड हाइड्रो ६ या ३०—दाढ़ी का अकड़ जाना, चेहरा और गर्दन फूली हुई ओर नीली, नाड़ी अनियमित इत्यादि।

वेल्लेडोना ६ या ३०—तेज बुखार, चेहरा और आँखें लाल, माथा गरम इत्यादि।

ओपियम ६ या ३०—भयके कारण आक्षेप, पागवाना पेशाव वन्द, अधमुँदी और चढ़ी हुई आखें, बेहोशी, चेहरा और आँखें लाल इत्यादि ।

अनिका ६ या ३०—माथा गरम और शरीर ठंडा, किसी तरह की चोट लगने के कारण यह रोग होना इत्यादि ।

इनके अतिरिक्त एड्सटूरा, कम्फर, इग्नेशिया, रसटकस और पेसीफ्लोरा आदि दवाओंसे भी लाभ होता है । “वनुष्ट-कार” देखिये ।

बच्चों की आँख उठना

(Ophthalmia)

बच्चोंकी आँख में धुआँ, तेज रोशनी, दूधका, भौंका आर सरदी आदि लगने के कारण उनकी आँखें उठ आती हैं अनेक बार पहले उनकी आँखों के पट्टों में ही प्रदाह पैदा होता है, परन्तु इसके इलाज में विलम्ब करने से रोग समूची आँखों में फल जाता है और बच्चों को इससे बड़ा कष्ट होता है । आँख उठने पर पलकों का जुड़ जाना, आँख के भीतर और बाहर लाली, सूजन, आँखसे पीव निकलना, रोशनी बरदाश्त न होना आदि लक्षण प्रकट होते हैं । रोग शीघ्र आराम न होने पर भूख न लगना, सदा रोते रहना, दिनोंदिन रोगियाते जाना, अस्थिरता आदि लक्षण भी प्रकट होते हैं ।

चिकित्सा ।

एकोनाइष्ट ३Xया ६—इस रोग में सबसे पहले इसेही देना चाहिये । सासकर, जब अधिक रोशनी लगने के कारण यह रोग हुआ हो, समूची आंख लाल हो गयी हो और आस से काफी सांव निकलता हो ।

वेलेडोना ६ या ३०—एकोनाइष्ट के बाद इसे देने से विशेष लाभ होता है । आंख का सफेद भाग बहुत लाल हो जाना, पलकों से खून निकलना, रोशनी बरदाश्त न होना इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

केमोमिला ६ या १२—पपटों का सूजना, उनसे खून निकलना, पलकों का जुड़ जाना और सुबह उनसे पीला पीला पीव निकलना इत्यादि ।

परसेटिला ६ या ३०—आंख से पीव जैसा बहुत साव निकलना, समूची आंख और पपटों के भीतरी भाग में बहुत लाली इत्यादि ।

अर्जेन्टम नाइट्रिकम ३ या ६—पपटों में बहुत सूजन और आस से मलाई जैसा पीव निकलने की यह बढ़िया दवा है ।

ओपियम ६ या ३०—भयके कारण आक्षेप, पागवाना पेशाब वन्द, अधमुँदी ओर चढ़ी हुई आँखें, बेहोशी, चेहरा ओर आँखें लाल इत्यादि ।

अर्निका ६ या ३०—माथा गरम और शरीर ठंडा, किसी तरह की चोट लगने के कारण यह रोग होना इत्यादि ।

इनके अतिरिक्त पड़सूरा, कम्फर, इग्नेशिया, रसटकस ओर पेसीफ्लोरा आदि दवाओंसे भी लाभ होता है । “वनस्पति-कार” देखिये ।

बच्चों की आँखें उठना

(Ophthalmia)

बच्चोंकी आँख में धुआँ, तेज रोशनी, दूधका भौंका आर सरदी आदि लगने के कारण उनकी आँखें उठ आती हैं अनेक बार पहले उनकी आँखों के पट्टों में ही प्रदाह पैदा होता है, परन्तु इसके इलाज में विलम्ब करने से रोग समूची आँखों में फल जाता है और बच्चों को इससे बड़ा कष्ट होता है । आँख उठने पर पलकों का जुड़ जाना, आँख के भीतर और बाहर लाली, सूजन, आँखसे पीव निकलना, रोशनी बरदाश्त न होना आदि लक्षण प्रकट होते हैं । रोग शीघ्र आराम न होने पर भूख न लगना, सदा रोते रहना, दिनोंदिन रोगियाते जाना, अस्थिरता आदि लक्षण भी प्रकट होते हैं ।

चिकित्सा ।

एकोनाइट ३X या ६—इस रोग में सबसे पहले इसे ही देना चाहिये । खासकर, जब अधिक रोशनी लगने के कारण यह रोग हुआ हो, समूची आंख लाल हो गयी हो और आंख से काफी सांच निकलता हो ।

बेलेडोना ६ या ३०—एकोनाइट के बाद इसे देने से विशेष लाभ होता है । आंख का सफेद भाग बहुत लाल हो जाना, पलकों से रून निकलना, रोशनी बरदाश्त न होना इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

केमोमिला ६ या १२—पपटों का सूजना, उनसे रून निकलना, पलकों का जुड़ जाना और सुबह उनसे पीला पीला पीव निकलना इत्यादि ।

पन्सेटिला ६ या ३०—आंख से पीव जैसा बहुत सांच निकलना, समूची आंख और पपटों के भीतरी भाग में बहुत लाली इत्यादि ।

अर्जेंटम नाइट्रिकम ३ या ६—पपटों में बहुत सूजन और आंख से मलाई जैसा पीव निकलने की यह बढ़िया दवा है ।

युक्ते शिया ६—आंख में पीव जमा होना और रोशनी बरदाश्त न होना ।

एपिस ६ या ३०—आंख के पपटे और उनके ऊपर सूजन, जलन, जखम, पीव पड़ना इत्यादि ।

कन्केरिया कार्व ६ या ३०—आंख के पपटों में सूजन और लाली, रात में पलकों का जुड़ जाना, गण्डमाल धातु, मोटा और थुल थुला शरीर इत्यादि ।

सन्फर ३०—चुनी हुई दवा से पूरा लाभ न होने पर बीच बीच में इसे देना चाहिये ।

आवश्यक सूचना—बच्चे की आंखें दिन में तीन चार बार या जब जब उनमें पीव भर जाय धो देना चाहिये । धोने के लिये सुसुम पानी या गाय का कच्चा दूध और पानी एक में मिला कर काम में लाना चाहिये । किसी प्रकार लेशन व्यवहार करना ठीक नहीं ।

बच्चे की नाकका बन्द होना

(Obstruction of the Nose)

जन्म होने के बाद बच्चों को अक्सर एक तरह की श्वासी हो जाती है और उसके कारण उनकी नाक बन्द हो जाती है ।

इससे सास लेने में तकलीफ, साँसों आवाज, दूध न पी सकना, नौद न आना और कभी कभी नाक से बहुत श्लेष्मा निकलना या बुखार आना आदि लक्षण भी प्रकट होते हैं।

चिकित्सा

नक्सवोमिका ६ या ३०—रात में इसकी एक खुराक देने से प्रायः यह शिकायत दूर हो जाती है। यदि इसे देने पर भी सुबह तकलीफ दिखायी दे तो सेम्बुकस ६ देना चाहिये।

केमोमिला ६ या १२—यदि नाक बन्द होने के साथ साथ नाक से बहुत पानी भी निकलता हो, तो इसे देना चाहिये।

कार्बोनेज ६—रोज शाम के वक्त तकलीफ बढ़ जाती हो तो इसे देना चाहिये।

डान्केमारा ६—खुली हवा में तकलीफ बढ़ जाने पर इससे लाभ होता है।

लाइकोपोडियम ६ या ३०—इससे भी अनेक बार बहुत लाभ होता है।

मर्क्युरियस ६-नाकसे गाढ़ा गाढ़ा बहुत श्लेष्मा निकलता हो तो इसे देना चाहिये ।

एण्टिमार्ट ६-छाती में कफ घड़घड़ना, रात में तकलीफ का बढ़ जाना, कभी नाक से कफ निकलना, कभी बन्द रहना ।

बच्चे के मुँह में जख्म

(Sore Mouth)

खान पान के दोष, पाकाशय की गड़बड़ी या मुँह की अच्छी तरह साफ न रखने के कारण, जन्म होने के दो तीन सप्ताह बाद और कभी कभी बच्चे कुछ बड़े होने पर उन्हें यह रोग हो जाता है । इसे मुँह का फलना भी कहते हैं । यह रोग होने पर मुँह के अन्दर होंठ, मसूढ़े और गालों में लाल लाल दाने निकलते हैं । इन दानों पर सफेद लेप चढ़ा रहता है । देखने में ऐसा मालूम होता है, मानो दूध जम गया है । इस लेपको साफ करने पर इसके नीचे लाल लाल जख्म दिखायी देते हैं । रोग बढ़ने पर गला और पाकाशय तक यह जख्म बढ़ जाते हैं । इसके कारण बच्चा दूध नहीं पी सकता और मुँहसे अनवरत लार टपका करती है ।

साल्वेजिक चिकित्सा ।

मर्क्युरियस साल ६ या ३०—यह इस रोगकी बढ़िया दवा है । रोग दिखायी देते ही या मुँहसे बहुत लार निकलने और मुँहमें जलम हो जानेपर इसे देना चाहिये ।

सल्फर ३०—मर्क्युरियस से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये ।

आर्सेनिक ६ या ३०—तेज बीमारी में उपरोक्त दोनों दवाओं से लाभ न होने पर या मुँहमें प्रदाह, प्रदाहित स्थानमें नीला पन, मुँहमें बदबू, बदबूदार पतले दस्त, अस्थिरता बहुत कमजोरी और प्यास आदि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

बोरेक्स ६ या ३०—मुँहमें जलम, दूध पीनेके समय चूचकेका रोना, दर्दके कारण थारंथार स्तन को छोड़ देना इत्यादि ।

नाइट्रिक एसिड ६—समूचे मुँहमें बदबूदार जलम, मुँहसे बदबू निकलना, मसूढ़ों से खून निकलना, मुँहसे हमेशा जलम करनेवाली लार बहते रहना इत्यादि । मातापिताके गरमो का दोष होनेके कारण बच्चोंको यह रोग होने पर इससे विशेष लाभ होता है ।

मर्क्युरियस ६-नाकसे गाढ़ा गाढ़ा बहुत श्लेष्मा निकलता हो तो इसे देना चाहिये ।

एण्टिमोर्ट ६-छाती में कफ घड़घड़ना, रात में तकलीफ का बढ़ जाना, कभी नाक से कफ निकलना, कभी बन्द रहना ।

बच्चे के मुँह में जखम

(Sore Mouth)

खान पान के दोष, पाकाशय की गड़बड़ी या मुँह के अच्छी तरह साफ न रखने के कारण, जन्म होने के दो तीन सप्ताह बाद और कभी कभी बच्चे कुछ बड़े होने पर उन्हें यह रोग हो जाता है । इसे मुँह का फलना भी कहते हैं । यह रोग होने पर मुँह के अन्दर होंठ, मसूढ़े और गालों में लाल लाल दाने निकलते हैं । इन दानों पर सफेद लेप चढ़ा रहता है । देखने में ऐसा मालूम होता है, मानो दूध जम गया है । इस लेपको साफ करने पर इसके नीचे लाल लाल जखम दिखायी देते हैं । रोग बढ़ने पर गला और पाकाशय तक यह जखम बढ़ जाते हैं । इसके कारण बच्चा दूध नहीं पी सकता और मुँहसे अनवरत लार टपका करती है ।

चिकित्सा ।

मर्क्युरियस साल ६ या ३०—यह इस रोगकी बढ़िया दवा है । रोग दिखायी देते ही या मुँहसे बहुत लार निकलने और मुँहमें जखम हो जानेपर इसे देना चाहिये ।

सल्फर ३०—मर्क्युरियस से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये ।

आर्सेनिक ६ या ३०—तेज बीमारी में उपरोक्त दोनों दवाओं से लाभ न होने पर या मुँहमें प्रदाह, प्रदाहित स्थानमें नीला पन, मुँहमें बदबू, बदबूदार पतले दस्त, अस्थिरता बहुत कमजोरी और प्यास आदि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

बोरेक्स ६ या ३०—मुँहमें जखम, दूध पीनेके समय चूचकेका रोना, दर्दके कारण धारदार स्तन को छोड़ देना इत्यादि ।

नाइट्रिक एसिड ६—समूचे मुँहमें बदबूदार जखम, मुँहसे बदबू निकलना, मसूढ़ों से रून निकलना, मुँहसे हमेशा जखम करनेवाली लार बहते रहना इत्यादि । मातापिताके गरमो का दोष होनेके कारण बच्चोंको यह रोग होने पर इससे विशेष लाभ होता है ।

कक्केरिया कार्ब ६ या ३०—बच्चोंको दांत निकलने के समय मुँहमें जखम, साथही सफेद सफेद अजीर्ण दस्त, चेहरे पर पसीना, पैर भीगे और ठंडे, गण्डमाला धातु इत्यादि ।

कार्बोवैज ६ या ३०—मुँहमें सड़न, मुँह सूखा और गरम, बदबूदार लार, कभी कभी उसके साथ खून निकलना इत्यादि ।

केमोमिला ६ या ३०—चिड़चिड़े स्वभाव वाले बच्चों को दांत निकलने के समय यह रोग होने पर इसे देना चाहिये

वेण्टीशिया १Xया३X—मुँहसे बहुत लार निकलना गिल्टियों का प्रदाहित हो उठना, मुँहमें बदबू, पतली बीजोंके अलावा और कुछ भी निगल न सकना इत्यादि ।

आवश्यक सचना—सुहागा भूनकर उसका चूर्ण शहद में मिला कर, बच्चेके मुँहमें लगा देनेसे लाभ होता है ।

गलेमें जखम ।

(Throat)

लैपिया पैथिक चिकित्सा

साथ माताका स्तन पीने लगते हैं, परन्तु ज्यों ही दूधको गले के नीचे उतारने की चेष्टा करते हैं, त्यों ही दूध गलेमें गलगलाने लगता है या मुँहके बाहर निकल पड़ता है। प्रायः इसे रोगके साथ बच्चोंका गला भारी हो जाता है।

चिकित्सा

बहुत बच्चैनी, निगलने के समय रोना, दोनों गाल लाल हों तो एकोनाइट ३X या ६। अगर समूचा चेहरा लाल हो तो बेलेडोना ६था रसटक्स ६। रसटक्स का खास लक्षण यह है कि गलेका रंग गहरा लाल हो और बच्चेको पसीना न आता हो। रातके समय बदन गरम और सूखा मौलूम होता हो। रसटक्स से काफी लाभ न होतो त्रायोनिया देना चाहिये। बेलेडोना का खास लक्षण यह है कि बच्चेको बहुत पसीना आता हो, गलेका रंग चमकीला लाल हो और आंखोंमें भी लाली हो। बेलेडोना से काफी लाभ न होने पर मर्क्युरियस देना चाहिये।

कमला या पाराडु।

(Jaundice)

जन्म होनेके तीन चार दिन बाद ही कभी कभी बच्चोंको यह रोग हो जाता है। रोग आरम्भ होने पर, बच्चोंको पीले रंगका पेशाव होता है और आसका सफेद हिस्सा पीला पड़ जाता है। इसके बाद समूचे शरीरका चमड़ा पीला पड़ जाता,

है। साथ ही कभी कब्जियत, कभी पतले दस्त, हलके या मट-मैले रंगका मल, पेटका बढ़ जाना, बच्चेका सदा रोते रहना आदि लक्षण प्रकट होते हैं। सौरी घरमें सरदी लगने या बच्चों को दस्त लानेवाली दवाएं खिलाने के कारण प्रायः यह रोग होता है। साधारण रोग बिना इलाज के ही कुछ दिनों में आराम हो जाता है। तेज बीमारों में इलाज करने की ज़रूरत पड़ती है।

चिकित्सा ।

केमोमिला ६ या १२—सबसे पहले यही दवा देनी चाहिये प्रायः इसीसे सब शिकायतें दूर हो जाती हैं।

मक्थुरियस ६—केमोमिला से कुछ लक्षण दूर हो जायें और कुछ दूर न हों तब या उससे बिल्कुल ही लाभ न होने में इसे देना चाहिये।

रायना ६ या ३०—उपरोक्त दोनों दवाओं के सेवन
भी शिकायतें तो इसे देना

कोलिन्सोनिया ६ या ३०—समूचा शरीर पीला, फब्जियत, फटा फटा दस्त।

सियोनेन्थस ६ या ३०—पीला पेशाब, समूचे शरीरका रंग उज्ज्वल पीला इत्यादि।

बच्चेका शरीर फटना।

(Excoriations)

जन्म होनेके बाद मोटे और धुलधुले शरीर के बच्चाका बदन फटकर कभी कभी उनके शरीर में जखम हो जाते हैं। चमड़े की खराबी या सफाई न रखने के कारण यह रोग होता है। यह रोग होने पर पीठ, घगल, पेट आदि स्थानोंमें पानी जैसा लगकर वहां जखम हो जाते हैं।

चिकित्सा।

केमोमिला ६ या १२—रोगके आरम्भ में इसे देनेसे काफी लाभ होता है।

मर्क्युरियस ६—चमड़ेमें पीलापन दिखायी दे और केमोमिलासे लाभ न हो तो इसे देना चाहिये।

कल्केरिया कार्ब ६ या ३०—मोठे और थुलथुले शरीर-
वाले बच्चोंको इससे विशेष लाभ होता है ।

लाइकोपोडियम ६ या ३०—जन्ममें बदन उससे जरा
में ही खून निकलना, मल कठिन और कष्टके साथ निकलना,
बारंबार रोगका आक्रमण इत्यादि ।

कार्बोवेज ६ या ३०—गरमी के दिनोंमें बदन फटने की
यह बढ़िया दवा है ।

ग्रेफाइटिस ६—कानके पीछे जन्म और उससे बिप-
चिपा रस निकलना ।

सीपिया ६ या ३०—किसी स्थानमें कुछ लगते ही वहां
जन्म हो जाय तो इसे देना चाहिये ।

सल्फर ३०—शरीर में प्रीब भरी फुन्सियां और जन्मों में
खुजली होने पर इसे देना चाहिये ।

आवश्यक सूचना—बच्चेका बदन हमेशा साफ रखना
चाहिये । कैलेण्डुला लोशन या सुसुम पानीसे बिना रगड़े
बदन धो देना और धोनेके बाद अच्छी तरह पोछ देना
लाभदायक है ।

होमियोपैथिक चिकित्सा

बच्चेका मूत्र रोध ।

(Retention of Urine)

बच्चोंको अनेक बार इस रोगके कारण पेशाव नहीं होता, परन्तु वे कुछ थतला नहीं सकते, इसलिये रोगका कारण जानना बहुत कठिन हो पड़ता है । इस रोगके साथ बुझार, अस्थिरता, क्रन्दन और अनिद्रा आदि लक्षण भी प्रकट हो सकते हैं । इस रोगमें लक्षणानुसार नक्सबोमिका, पल्सेटिला, एकोनाइट, कैन्थरिस, टेरीबिन्थोना आदि दवाएँ व्यवहार करनी चाहिये । मूत्ररोधकी दवाओं से भी दवा चुनी जा सकती है । गरम पानीका सेंक देनेसे अनेक बार लाभ होता है ।

बच्चेको कब्जियत ।

(Constipation of Infants)

माता पिताको हमेशा कब्जियत रहने से उनके बच्चोंको भी यह रोग हो जाया करता है । इसके अतिरिक्त माताका या बच्चेका अनियमित और अयोग्य खानपान, गायका दूध पीना, यकृत की खराबी इत्यादि कारणों से भी यह रोग होता है । यदि माताके दोषसे बच्चेको यह शिकायत हो तो माताका ही इलाज करना चाहिये ।

मिले दस्त आते हैं और कमजोरी, रक्त, हीनता, गला घुलना, पेट और माथा बड़ा, हाथ पैर में सूजन इत्यादि लक्षण प्रकट होते हैं। रोग आराम न होने पर कठिन उपसर्ग उपस्थित होकर अन्त में रोगी की मृत्यु हो जाती है।

चिकित्सा।

नयी बीमारी में—एकॉनाइट, एलोज, ब्रायोनिआ, एन्टिम फ्रूड, केमोमिला, क्रोटन, चायना, कलकेरिया कार्ब, डालके मारा, इपीकाक, मकथुरियस, मेग्नेशिया कार्ब, कोलोसिन्थ, नक्सवोमिका, पोडोफिलाम, आयरिस, रिडम, पलनेटिला और सल्फर आदि दवाओं से विशेष लाभ होता है।

पुरानी बीमारी में—आर्सेनिक, चायना, सिनो, कार्बो-वेज, कलकेरिया कार्ब, नेट्रम सल्फ, फोस्फरस, नक्सवोमिका, सोरिनम, आयोडियम और सल्फर आदि दवाओं का विशेष प्रयोग किया जाता है।

नीचे कुछ चुना हुई दवाओं के लक्षण अंकित किये जाते हैं:—

इपीकाक ६ या ३०—अधिक खाने पीने के कारण यह रोग होता, साथ ही कै या मिचली, चेहरा फोका, बहुत रोना,

पित्त मिले या हरे पीले दस्त, या मल में खुत की रेखा और सड़ी बदबू इत्यादि ।

रिडम ३ या ६—अम्ल के कारण यह रोग होना, तल-पेट में तफर्लाफ, शूल वेदना, दस्त के पहले और पीछे रोना और काँखना, पानी जैसे फटे फटे दस्त, मल में और बच्चे के वदन में खट्टे गन्ध इत्यादि ।

केमोमिला ६ या १२—पित्त मिले पानी जैसे फटे फटे सफेद, हरे या पीले दस्त, दस्त में बदबू, शूल जैसा दर्द, बहुत रोना, घेबैनी, तलपेट की ओर पैर ले जाना, समूचे चेहरे या एक गाल में लाली, चिड़चिड़ा स्वभाव इत्यादि ।

चायना ६ या ३०—बिना दर्द के पानी जैसे पतले दस्त, पेट में बहुत वायु, मल में अनपके दूध की मिलावट ।

पेलेहोना ६ या ३०—रोग की प्रथमावस्था, बच्चे को अच्छी तरह नौद न आना, घेबैनी, जरशो जरशो नौद से उठ बैठना, हरा हरा बहुत सा मल ।

एकोनाइट ३X या ६—भय के कारण यह रोग होने पर या इस रोग के साथ बुखार होने पर इसे देना चाहिये। भय के कारण यह रोग होने पर ओपियम भी दिया जाता है।

एलोज ३X या ३०—बहुत तड़के दस्त होना, पेट में गड़गड़ाहट, वेग मालूम होते ही दस्त हो जाना, अधोवायु के साथ मल का निकल पड़ना।

एन्टिम क्रूड ६ या ३०—दूषित आहार के कारण यह रोग होना, जीभ पर सफेद लेप, मिचली और कैं, पतले दस्त के साथ गॉठ गॉठ मल।

इस्केरिया कार्ब ६ या ३०—गरड़माला धातु चाले बच्चों को पतले और सफेद-सफेद दस्त होने पर इससे विशेष लाभ होता है।

मर्क्युरियस ६ या ३०—गहरे हरे रंग के आँव मिले या या फेना फेना जैसे खून मिले दस्त, मल त्याग के समय और मल त्याग के बाद काँखना, मुँह में जल्ल, जीभ पर सफेद लेप, रात के समय और गरमी के दिनों में रोग का बढ़ना।

कोलोसिन्थ ६ या ३०—पेट में बहुत दर्द, पेट दवाने से आराम मालूम होना, बारम्बार छिबछा-छिबछा फेना, फेना पोले रंग का, थोड़ा दस्त, दूध पीते ही दस्त होना।

लैमिया पौधिका चिकित्सा

पन्मेटिला ६ या ३०—पेट में दर्द के साथ दस्त, हमेशा दस्त का रंग रूप बदलने रहना, दो बार का दस्त भी एक समान न होना, रात में दस्तों का बढ़ना, खुली हवा में आराम मालूम होना ।

सल्फर ३०—बहुत तड़के हरे या पीले रंग के दस्त, परिवर्तन शीत मल, मलठार का चमड़ा गल जाना इत्यादि ।

आर्सेनिक ६ या ३०—पेट में दर्द, पेट का फूलना, पानी जैसे दस्त, प्यास, बारम्बार थोड़ा थोड़ा पानी पीना, कै, अस्थिरता, बहुत कमजोरी, रक्तहीनता, हाथ पैर का फूल जाना और ठण्डे बने रहना, आधी रात के बाद ओर खाने के बाद रोग का बढ़ना ।

साइना ६ या ३००—पेट में कृमि होने के कारण यह रोग घाना, नाक खुजलाना, सोते में दाँत किटकिटाना और चौकना ।

लैसियो पैथिक चिकित्सा

फोस्फोरस ६ या ३०—अनजान में दस्त, कभी कभी बहुत जोर से बहुत अधिक दस्त होना, सफेद और हरे रंग के पानी जैसे दस्त, दूध पीने के बाद कै इत्यादि ।

नेट्रम सल्फ ६ या ३०—दस्त के समय वायु का निकलना, पीले रंग का पतला दस्त, दस्त के समय पट पट आवाज, चारों ओर मल के छोटे उड़ना इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

वच्चे के पेट में शूल ।

(Colic of Infant)

सरदी लगना, दुग्धित दूध पीना, अधिक दूध पीना या किसी तरह की दुग्धाच्य चीजें खाना आदि कारणों से बच्चों को यह रोग होता है । अनेक बार माता के खान पीने के दोष से भी वच्चे को यह रोग हो जाता है । यह रोग होने पर बहुत रोना, छुटपटाना, रोते रोते चेहरे का लाल हो जाना, अस्थिरता, शरीर का काँपना, पेट का फूलना, पेट में गड़गड़ाहट इत्यादि लक्षण प्रकट होते हैं । कभी कभी इस रोग के साथ दस्त भी आने लगते हैं ।

चिकित्सा ।

केमोमिला ६ या १२—तलपेट का फूलना, दर्द के कारण रोना चिल्लाना, पैर मोड़ कर पेट पर रखना, पैर ठण्डे हो जाना इत्यादि ।

केलोथिन्स ३ X या ६—केमोमिला से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये ।

इपीकाक ६ या ३०—दर्द के कारण रोना, मिचली या कैं, हरे रंग के फेना जैसे बदमाश दस्त ।

चायना ६ या ३०—तलपेट फूला और कड़ा, प्रायः शाम के समय यह रोग होना, बच्चे का कभी हँसना और कभी रोना इत्यादि ।

नक्सवोमिका ३०—कब्जियत के साथ पेट में शूल हो तो इसे देना चाहिये ।

पल्लेटिला ६ या ३०—पेट में वायु सञ्चय, पेट का टटाना, शाम के समय दर्द का बढ़ना, जाड़ा मालूम होना, चेहरा फीका इत्यादि ।

इनके अतिरिक्त एमोनाइट, वेलेडोना, मेग्नेशिया फस, ओपियम, साइना और स्टेनम आदि दवाओं से भी लाभ होता है ।

वच्चे का स्तन प्रदाह ।

(Swelling of the Breasts)

अनेक बार बच्चों के स्तन फूट कर कड़े हो जाते हैं और कभी-कभी उनमें पीव भी पड़ जाता है ।

चिकित्सा ।

स्तनों में सूजन और कड़ापन दिखायी देते ही उन पर मीठे तेल की पट्टी चढ़ा देने से अनेक बार कोई दवा देने की जरूरत नहीं पड़ती और वे इसी से आराम हो जाते हैं । यदि सूजन बढ़ जाय और लाली, तन्नाइट आदि प्रदाह के लक्षण दिखायी दें तो पहले कैमोमिला और कैमोमिला के बाद वेलेडोना देना चाहिये ।

पका देना चाहिये । यदि पीव पैदा हो जाय तो दा तीन दिन हिपर सल्फर ६ और उसके बाद साइलीसिया ३० देना चाहिये । यदि स्तन दवाने या उनमें किसी तरह को चोट लगने के कारण यह रोग हो तो अर्निका ६ या ३० देना चाहिये ।

बच्चे का बहुत रोना ।

(;Crying of Infants)

रोना छोटे बच्चों की भाषा है । वे अपनी सभी आवश्यकताएँ रोकर ही प्रकट करते हैं । भूख लगने पर दूध पीने के लिये, एक ही करवट बहुत देर तक लेटने पर करवट बदलने के लिये या ऐसी ही कोई भी शिकायत होने पर वे रोया करते हैं, इसलिये जब वे रोयें, पहले उनकी साधारण आवश्यकताओं पर ध्यान देना चाहिये । यदि वे बहुत रोयें और कोई कारण स्पष्ट न दिखायी दे तो समझना चाहिये कि उनके शरीर में कहीं दर्द आदि हो रहा है । अनेक बार घिउंटी आदि काटने पर भी बच्चे रो उठते हैं, इसलिये उनका कपड़ा निकाल कर इसकी भी जाँच कर लेनी चाहिये ।

बच्चों को चुप रखने के लिये अनेक माताएँ या दाइयाँ उन्हें अफीम खिलाकर सुला देती हैं । यह बहुत ही बुरा है । इससे उनका स्वास्थ्य सदा के लिये नष्ट हो जाता है ।

बाल चिकित्सा

यदि बच्चे बिना किसी कारण के बहुत समय तक रोते रहें तो निम्नलिखित दवाएँ व्यवहार करनी चाहिये।

चिकित्सा।

वैलेडोना ६—इस दवा से अनेक बार बहुत लाभ होता है। यदि बच्चे चाँक कर नाँद से उठ बैठें और जोर से रोने लगें तो उस अवस्था में भी यही दवा देनी चाहिये।

एथोनइट या कोफिया ६—वैलेडोना से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये। खासकर जब रोने के साथ बेचैनी और बुखार भी मौजूद हो।

केमोमिला ६ या १२—यदि कान में या शिर में दर्द होने के कारण बच्चा रोता हुआ मालूम हो तो इसे देना चाहिये।

एन्टिम क्रूड ६ हाथ लगाने या ने से बच्चे का रोना चिड़

साइना ३० या २००—पेट में कृमि दोष, हाथ लगाने से डर कर सोना अस्थिरता, सत्रको मारने दौडना इत्यादि ।

आवश्यक सूचना—अनेक बार बच्चों को नहला देने से उनका रोना बन्द हो जाता है ।

बच्चेकी अनिद्रा और अस्थिरता ।

(Sleeplessness & Restlessness)

अधिक या हानिकर पदार्थ खाने पीने के कारण अक्सर बच्चोंको यह रोग होता है । अनेक बार माताके खानपान के दोष से या बच्चेका शिर बहुत ऊँचे पर होने से भी उसे इस तरह की शिकायत पैदा होती है ।

चिकित्सा ।

कोफिया ६—बेचैनी, अनिद्रा, बदन का गरम होना इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

ओपियम ६ या ३०—बेचैनी, अनिद्रा और चेहरे का लाल होना इत्यादि । कोफिया से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये ।

केमोमिला ६—चिडचिडा स्वभाव, सदा गोदी में चढ़ कर घूमने की इच्छा, बुराईकी तरह बदन गरम, एक गाल लाल और दूसरा फीका इत्यादि ।

वेलेडोना ६-श्रॉलों में नोंद भरी होने पर भी बच्चों का न सोना, अथवा नोंद लगते हो चौक पड़ना और सोने लगना इत्यादि ।

पल्सेटिला ६ या ३०-बहुत अधिक खाने पीने के कारण यह रोग होने पर इसे देना चाहिये ।

इपीकाक ६ या ३०-पल्सेटिला जैसे लक्षण साथ ही क या मिचली होनेपर इससे विशेष लाभ होता है ।

नक्सवोमिका ३०-माता या बच्चा शराब पीता हो या कोई उत्तेजक पदार्थ खाता पीता हो और उसके कारण यह रोग हो तो इसे देना चाहिये ।

स्ट्रैमोनिया ६ या ३०-अंधेरे में बच्चे को नोंद न आना उजाले में तुरन्त सो जाना इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

आवश्यक सूचना-बच्चे को रोज़ एक बार नहला देना चाहिये और उसके खानपान पर बहुत ध्यान रखना चाहिये ।

वच्चेकी हिचकियाँ ।

(Hiccough)

अधिक आहार, दुष्पाच्य चीजें खाना, उत्तेजक पदार्थ खाना आदि कारणों से और कभी कभी दूसरे रोग के साथ यह शिकायत पैदा होती है । अनेक बार बच्चों को इससे बहुत तकलीफ होती है ।

चिकित्सा ।

नक्सबोमिका ६ या ३०—अधिक आहार या घी और मसाला की चीजें खाने के कारण हिचकी, कब्जियत, बारबार पेटमें दर्द, खायी हुई चीजों की कै हो जाना इत्यादि ।

बेलेडोना ६ या ३०—चेहरा और आँखें लाल, हिचकी के समय रोना, बहुत काँपना इत्यादि ।

साइक्यूटा ६—जोरो की आवाज के साथ हिचकी आने की यह बढ़िया दवा है ।

[११३३]



हॉयोसायमस ६ या ३०-वारंवार हिचकी, पेटमें गड़-
गड़ाहट, अंग प्रत्यंग का फड़कना इत्यादि ।

इग्नेशिया ६ या ३०-भय, शोक, दुःख, आनन्द आदि
मानसिक आवेगों के कारण हिचकी, पाने पीने के बाद
हिचकी, वारंवार लम्बी साँस लेना ।

पल्सेटिला ६ या ३०-शाम को या रात के समय
हिचकी का बढना ।

आवश्यक सूचना—रोग आराम न होने तक घण्टे
में २-३ बार दवा देनी चाहिये । हिचकी शुरू होने
पर बच्चे को दूध पिलाने से अनेक बार हिचकी बन्द
हो जाती है ।

बच्चे के शिर में रूसी ।

(Scurf on the Head)

शिर साफ न रखने या शिर को सदा गरम कपड़े से ढक
रखने के कारण बच्चों को यह रोग होता है । पारा या कोई
दूसरा घातुगत रोग होने से भी बच्चों को यह बीमारी

रोगों के पीथिक चिकित्सा

हो, सकता है। शिर पर पीली फुन्सियाँ निकलना उनपर मोटी पपड़ी जमना, खुजलाने पर पपड़ी का निकल जाना और उसके नीचे लाल लाल जखम सा दिखायी देना इस रोग के प्रधान लक्षण है।

चिकित्सा।

सल्फर ३०—यह इस रोग की बढ़िया दवा है। फुन्सियों पर सूखी पपड़ियाँ, बदन, खुजली, डरामें ही खून निकल पडना इत्यादि लक्षणों में सुबह शाम कई दिन खिलाने से प्रायः रोग आराम हो जाता है।

ग्रेफाइटिस-६ या ३०—बढ़ेबूढ़ार फुन्सियाँ और उनसे चिकना रस निकलना।

कल्केरिया कार्ब ३०—गण्डमाला घातु, फुन्सियों पर सूखी और मोटी पपड़ी पडना, बहुत खुजली इत्यादि।

हिपर सल्फर ३०—पारेका दोष, रसमरी फुन्सियाँ और उनमें बर्द, जखमों में पीव पडना इत्यादि।

बच्चे के कान में एकजिमा ।

(Eczema of Ears)

अनेक बार बच्चों के कान के पीछे जखम सा हो जाता है इसमें बहुत खुजली होती है और चिकना चिकना रस निकलता है । मोटे बच्चों को यह रोग विशेष रूप से होता है ।

चिकित्सा ।

सल्फर ३०—कान के पीछे और शिरमें वदबूदार जखम जखम में बहुत खुजली, जरा में दूई खून निकलता इत्यादि ।

ग्रेफाइट्स ३०—वदबूदार जखम और उससे चिकना चिकना रस निकलना ।

कल्केरिया कार्ब ३०—जखम पर सूखी और मोटी पपड़ी जमना, बहुत खुजली, मोटे और थुलथुले बच्चों को यह रोग होना ।

लैंगिक पेशिका रोग

रसटम ६ या ३०—बहुत खुजली, खुजलाने के बाद जलन, जखम से रस निकलना, और उसपर मोटी पपड़ी पड़ना।

आवश्यक सूचना—इन जखमों पर अधिक पानी न लगाने देना चाहिये। सफाई के लिये बीच बीच में गरम पानी से धोकर, सूखे कपड़े से अच्छी तरह पालू देना चाहिये।

बच्चेको आक्षेप या खींचन

(Infantile Convulsions)

दाँत निकलना, किसी चर्म रोग का बैठ जाना, दूषित न पान आदि अनेक कारणों से यह रोग होता है। नाँद से क पड़ना, अस्थिरता, क्रन्दन, नीचे की चाहका कोपना यदि पूर्व लक्षणों के बाद और अनेक बार बिना इन लक्षणों रोग आरम्भ होता है और एकायक बेहोश हो जाना, गर्दन और हाथ पैर की पेशियाँ में खींचन, एकदृष्टि से मुँहसे फेन निकलना, दाँती लग जाना, गों गों और आवाज, हाथका मूठियाँ बँध जाना, अनजान में [११३६]

पामाना पेशाव हो जाना, इत्यादि लक्षण प्रकट होते हैं। मूर्छा दो तीन मिनट तक ठहरती है। आक्षेप कभी जल्दी जल्दी और कभी अधिक समय के अन्तर से उपस्थित होता है। यह रोग बहुत ही बुरा है। किसी तेज बीमारी के साथ यह होने पर बच्चे की मृत्यु हो जाती है।

चिकित्सा ।

केमोयिला ६ या १२-समस्त अंगों की पेशियाँ में खोंचन, चेहरे की पेशियाँ और पलकों का अकड़ जाना, इधर उधर शिर घुमाना, निद्रालुता, आँखें अघमुँदी, बेहोशी, एक गाल लाल और दूसरा फीका, दाँत निकलने के समय यह रोग होना, चिड़चिड़ा स्वभाव इत्यादि ।

बेलेडोना ६ या ३०-नाँद से एकायक खोंक पड़ना और आँखें फाड़ फाड़ कर इधर उधर ताकना, शरीर के दो एक या सब अंगोंका अकड़ जाना, कपाल और तलहट्ठी बहुत गरम और सूखी, होश आने पर अनजान में पेशाव, कभी कभी बच्चे को छूनेसे ही आक्षेप का शुरु हो जाना, आंखकी पुतली फैली हुई इत्यादि ।

हृत्पीकक

इग्नेशिया ३ या ६—हृलकी नौद से एकायक चौक पढना, ओर जोरसे चिल्लाना, शरीर में, कमी इधर कमी उधर, किसी एक अंग की एक ही मास पेशी में खींचन, रोज या तीसरे दिन ठीक-वंधे समय में खींचनका शुरू होना, साथ ही बुखार और पसीना इत्यादि लक्षणों में और जब रोग का कोई कारण समझ में न आये तब इसे ही देना चाहिये ।

इपीकाक ६ या ३०—आक्षेप के साथ कै या मिचली, अजीर्णता, हरे रक्त के पतले दस्त इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

साइना ३० या २००—हृमि दोषके कारण यह रोग होना, खींचनके साथ नाक ओर मलद्वार में खुजली इत्यादि ।

मवपुर्गियस ६—हृमि के कारण खींचन, तलपेट फूला और कठिन, अंगों का अकड़ जाना, बुखार, पसीना, बहुत कमजोरी इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये । सायना के पहले या पीछे इसे देने से विशेष लाभ होता है ।

ओपियम ६ या ३०—मय के कारण यह रोग होना, समूचे शरीर में आक्षेप या खींचन, खींचन के समय बहुत चिल्लाना, श्वास प्रश्वासमें घडघडाहट, बेहोशी, अधमुँदी आँखें, कब्जियत इत्यादि ।

हायोसायमस

हायोसायमस ६ या ३०—एकायक डर जाने के कारण यह रोग होना, खींचन, समूचे शरीर की पेशियोंका फडकना, मुँह से फेन निकलना, खौंसी, लेटने पर रोग का बढ़ना, उठ बैठने पर आराम मालूम होना ।

स्ट्रेमोनियम ६ या ३०—डर जानेके कारण यह रोग होना, बुखार के साथ यह रोग होना, अनजान में पाखाना पेशाव हो जाना, चर्म रोग दब जानेके बाद रोगका आक्रमण ।

सल्फर ३०—कोई पुराना चर्म रोग दब जानेके बाद यह रोग होने पर इसे देना चाहिये ।

एक्रोनाइट ३ या ६—तेज बुखारके साथ खींचन, सरदी लगने, डर जाने या दाँत निकलने के कारण यह रोग होना, अस्थिरता, अनिद्रा, हिचकी, कृमिदोष इत्यादि ।

नक्सवोमिका ६ या ३०—माताके आहार दोषसे बच्चे को वदहज़मी और उलके कारण आक्षेप, बच्चे के बदनमें हाथ लगातेही आक्षेप, आक्षेप के बाद निद्रा इत्यादि ।

अर्निका ३ या ६—किसी प्रकार की चोट लगने के कारण यह रोग होने पर इसे देना चाहिये ।

लैमिया पोषिकी चिकित्सा

साइक्यूटा ६ या ३०—हृमि के कारण यह रोग होने पर और साइना से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये ।

क्युप्रम सेट ६ या ३०—आक्षेप के समय और आक्षेप के बाद जोर से चिल्लाना, आक्षेप बन्द हो जाने पर बहुत कमजोरी, और अवसन्नता, हाथ पैर पटकना, श्लेष्मा जैसे पदार्थ की कै इत्यादि ।

इनके अतिरिक्त जिङ्कम, लिङ्गलो, इथूजा, ब्रायोनिया और जेलसीमियम आदि दवाओं से भी लक्षणानुसार लाभ होता है ।

आवश्यक सूचना—साधारण रोग में आँख और चेहरे पर ठंडे पानी का छींटा देने से या अर्क कपूर सुघाने से लाभ होता है तेज बीमारों में आक्षेप के समय बच्चे को टेढ़ने तक गरम पानी के टव में खड़ा करना चाहिए और उसी समय उसके शिर पर बरफ की थैली या ठंडे पानी की पट्टी बढानी चाहिये । इस तरह १०—१५ मिनट तक टव में रखने के बाद या बच्चा होश में आते ही उसे बाहर निकाल लेना चाहिये और उसका बदन सूखे कपड़े से अच्छी तरह पोछ देना चाहिये । कब्जियत हो तो गरम पानी या ग्लिसरीन की पिचकारी देकर दस्त करा देना चाहिये ।

बच्चे के दाँत निकलना ।

(Dentition)

दाँत निकलने के समय बच्चों को अनेक प्रकार के रोग हो जाते हैं और उनके कारण उन्हें न केवल तकलीफ ही होती है, बल्कि कभी कभी उनके प्राणों पर भी आ बसती है । पहले पहल नीचे के मसूढ़े में सामने के दो दाँत निकलते हैं । इसके बाद दो वर्ष के अन्दर प्रायः समस्त दाँत निकल आते हैं । बच्चों के यह दाँत दूधके दाँत कहलाते हैं और इनकी संख्या २० की होती है । कभी कभी दाँत निकलने के समय में कमी वेशी भी दिखायी देती है । किसी के वर्ष पूरा हो जाने पर भी पहले दो दाँत नहीं निकलते और किसी के जन्म होने के दो ही तीन सप्ताह बाद निकल आते हैं । किसी किसी बच्चे के जन्म होने पर पहले ही से दो दाँत मौजूद रहते हैं परन्तु ऐसे उदाहरण बहुत कम देखे जाते हैं ।

दाँत निकलने के समय बच्चे माता का स्तन काटते हैं, जोर से दबा रखते हैं और फिर छोड़ देते हैं । जो कुछ पाते हैं, से ही काटने लगते हैं । इसके अतिरिक्त कमजोरी, बुखार, खाँसी, पत लेदस्त के अस्थिरता, अनिद्रा, मसूढ़े में उल्टे जना, मसूढ़ों में लाली फूलन और दर्द, कभी कभी आदोष इत्यादि उपसर्ग उपस्थित होते हैं ।



चिकित्सा ।

दाँत निकलने में देरी होने पर—कल्केरिया कार्ब, साइलीसिया, सल्फर ।

दाँत निकलने के समय कब्जियत—ब्रायोनिया, नक्स घोमिका और ओपियम ।

दाँत निकलने के समय मुखार—एकोनाइट, बेल्लेडोना, केमोमिला, ब्रयोनिया और जेल्सीमियम ।

दाँत निकलने के समय पतले दस्त—केमोमिला, इपीकाक, मफ्युरियस सल, पल्लेटिला, पोडोफिलम, सल्फर इत्यादि ।

दाँत निकलने के समय अस्थिरता और अनिद्रा—एकोनाइट, बेल्लेडोना, केमोमिला, कोफिया, इत्यादि ।

नीचे चुनी हुई दवाओंके लक्षण लिखे जाते हैं:-

एकोनाइट ३ या ६—बच्चे का रोना चिल्लाना, मुखार बहुत बेचैनी और अनिद्रा दर्द इत्यादि ।

लैंगिक चिकित्सा

वेलेडोना ३ या ६-दंत निकलने के कारण आक्षेप, आक्षेप के बाद गहरे नींद, नींद से चौंक पडना, चारों ओर इस तरह देखना मानों दहशत या गया है, आँस का तारा विस्तृत, स्थिर दृष्टि, समूचा शरीर अकड़ा हुआ, तलहट्टी और कनपटी गरम इत्यादि ।

कल्केरिया काव ६ या ३०-मोटे और धुलधुले शरीर वाले बच्चों को दंत निकलने में देरी होने पर इसे देना चाहिये ।

इपीकाक ६ या ३०-मिचली और कै, साथही पतले दस्त भिन्न भिन्न रंगका मिला हुआ मल ।

केमोमिला ६ या १२-यह दंत निकलने के समय की समस्त बीमारीयों में काम देता है । रात के समय बहुत घेचैनी, चिड़चिड़ाना, गोदी में चढ़कर घूमनेकी इच्छा, बारंवार, पानी पीना, आक्षेप या खींचन, खासकर नींद के समय, जरा भी आवाज होतेही जाग पडना, वदन में साधारण गरमा आँखों में लाली, एक गाल लाल और दूसरा फोका, श्वासकष्ट, छाती जकड़ी हुई, खोसी, मुँह सूखा हुआ और गरम, दूरे पीले पानी जैसे दर्व दस्तों दस्त में बदव इत्यादि ।

लैसियोपैथिक चिकित्सा

साइना ३० या २००—रात के समय बिछौने में पेशाब कर देना, सोते में दौत फिडमिडाना, तलपेट फूला और कड़ा, नाक खुजलाना, सूखी खाँसी इत्यादि कमि जैसे लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

कोफिया ६ या ३०—बहुत उत्तेजना, नींद बिलकुल न आना, कभी, भयभीत और कभी प्रसन्न मालूम होना, थोड़ा बुखार इत्यादि ।

इग्नेशिया ६ या ३० किसी एक अंग में आक्षेप, वदन में दाढ़, कभी कभी पसीना, हलकी नींद और उससे चौंक कर रोना चिल्लाना ।

मर्क्युरियस मल ६—मसूड़े लाल, हरे दस्त, बहुत काँखना, आँव और खून मिले दस्त, पेट फूला और कड़ा, बहुत लार निकलना, रात में तरुलीफ का बढना इत्यादि ।

सल्फर ३०—सफेद सफेद या सड़ी गन्ध युक्त गरम दस्त, मलद्वार में जखम हो जाना इत्यादि ।

ब्रायोनिया ६ या ३०—कब्जियत, खाँसी, कुछ खाने पर तुरन्त कै हो जाना, घन्चे का चुपचाप पड़े रहना, प्यास इत्यादि ।

हायोसायमस ६ या ३०—मुँह में उगली डालकर काटना और अनजान में पीले रंग के दस्त ।

नक्सवोमिका ६ या ३०—कब्जियत, भूख न लगना, रोना, बारबार आँव मिला दस्त, रात में रोगका बढना ।

पोडोफिलम ६ या ३०—सुबह दस्त, बदबूदार और सफेद दस्त, मिचली, नौद में दौत किडमिडाना, अस्थिरता, काँखना इत्यादि ।

साइलीसिया ३०—कब्जियत, थोडा सा दस्त होकर उसका फिर भीतर चला जाना पेट सख्त, फूला और गरम ।

मेग्नेशिया कार्ब ६ या ३०—बारंबार खट्टी कै, मलमें खट्टी गन्ध इत्यादि ।

एपिस ६ या ३०—नौद से चौक पडना थोडा पेशाब, पीले रंग के पतले दस्त इत्यादि ।

जेल्सीमियम ३ या ६—अनिद्रा, अस्थिरता, करबट घदलते रहना, चिल्लाकर रोना इत्यादि ।



पन्नेटिला ६ या ३०-आँव मिला दस्त,शाम के समय दस्तोका बढ़ना, भूख न लगना, बड़बड़मी इत्यादि ।

आवश्यक सूचना—मसूढ़े फूले हुए हो, दाँत झलक रहे हों, लेकिन फिर भी बाहर न निकलते हों, तो तेज चाकू से मसूढ़े को जरा चीर देना चाहिये । इससे दाँत आसानी से बाहर निकल आता है । बुखार आने पर चार्लो और पतले दस्त आने पर चार्लो या पानी मिला दूध देना चाहिये ।

वच्चे का कालेरा ।

(Cholera Infantum)

वच्चे या माता का खान पान ठीक न होना, दूषित वायु का सेवन, खराब पानी पीना, एकायक अन्नका बदलना, दाँत निकलने के समय उच्छेजना इत्यादि कारणों से छोटी उम्रके बच्चों को, और खासकर गरमी के ही दिनों में यह रोग होता है । यह रोग होने पर पहले दस्त, फिर घाये हुए पदार्थों की कै, फिर श्लेष्मा और अन्त में मिचली आदि लक्षण प्रकट होते हैं । दस्त कभी पोले, कभी हरे, कभी पतले कभी चिकने, और कभी खून मिले होते हैं । मल में अजीर्ण पदार्थ मिले रहते हैं । साथ ही बुखार, प्यास, पानी पीने पर कै, भूख न लगना, आँख और चेहरे का बैठ जाना, कमजोरी और श्वासकष्ट आदि लक्षण भी प्रकट होते हैं ।

चिकित्सा ।

एन्टिमक्रूड ६ या ३०—जीभ पर सफेद या पीला लेप मुँह सूखना, प्यास, मिचली या प्यास, खॉसी, तलपेट फूला हुआ बदबूदार दस्त इत्यादि ।

आर्सेनिक ६ या ३०—बहुत कमजोरी चेहरा फोका, तलपेट फूला हुआ, हाथ पैर ठंडे, भूख न लगना मिचली और कै, तेज प्यास, बदबूदार हरे, पीले, सफेद या भूरे रंग के पतले दस्त, आधीरात के बाद सुबह के समय या खाने पीने के बाद दस्तों का बढ़ना ।

ब्रायोनिया ६ या ३०—गरमी के दिन में यह रोग होना, पतले दस्त, बहुत प्यास, खाये हुए पदार्थों की कै, मिचली, खाने के बाद कै, शूल जैसा दर्द, सफेद या भूरे रंग के दस्त ।

कार्बोवेज ६ या ३०—ब्रायोनिया से स्थायी लाभ न होनेपर बदबूदार थोड़ा दस्त, साथही जलन और दर्द इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

डॉल्फेमारा ६—गरम शरीरमें ठंडा पानी पीने के कारण या तर हवा लगने के कारण यह रोग होना, ठंडा पानी पीने की प्रबल इच्छा, श्लेष्मा मिले हरे हरे दस्त, रात में रोग का बढ़ना ।

इपीकाक ६ या ३०—यह इस रागकी एक वढिया दया है । रोगके आरम्भ में ही इसे देने से रोग तुरन्त रुक जाता है । मिचली और कै, कै में खाये पिये पदार्थ, या कफ और पित्त का निकलना, पतले या खून की रेखा युक्त दस्त, जीभ पर लेप, कोई भी चीज खाने की इच्छा न होना, तेज प्यास इत्यादि लक्षणों में इसका प्रयोग होता है ।

मक्युरियस ६—आधी रात के पहले दस्तों का बढ़ना, साथ ही पेट में सूख, दस्त के समय काँखना, बहुत पसीना, हरे रङ्गके पट्टी गन्धयुक्त, दस्त, मिचली और डकार इत्यादि ।

कल्केरिया कार्व ६ या ३०—बारीक और हलके रङ्गका मल, मल में सड़े आण्डे की सी बदबू, मिचली, शिर पर बहुत पसीना, पेट का बढ़ना इत्यादि ।

चायना ६ या ३०—दरबार खाने के बाद दस्त, मलमें अजीर्ण पदार्थ दिखायी देना, पेट में वायु सञ्चय इत्यादि ।

नक्सवोमिका ६ या ३०—रोग के आरम्भ में इपीकाक देने से रोग न रुके तो इसे देना चाहिये ।

विरेटूम ६ या ३०—मिचली और कै के कारण इतनी कमजोरी कि बेहोश हो जाना, कै, पतले दस्त, जराभी पानी [११५१]

रोगों के चिकित्सा

या कोई पतली चीज गलेसे नीचे उतरते ही कै हो जाना, जरा भी हिलने डोलने से कै ठढा पानी पीने की प्रबल इच्छा, शूल तलपेट में जलन और कतरने जैसा दर्द, काले काले पतले दस्त, अनजान में थोड़ा पतला दस्त निकल पड़ना इत्यादि ।

सल्फर ३०—तेज बीमारी, बहुत दस्त, हरे सफेद या पानी जैसे दस्त इत्यादि ।

एकोनाइट ३ या ६—रोग के आरम्भ में हरे रङ्ग के पतले या श्लेष्मा जैसे सफेद दस्त, दस्त के पहले और दस्त के समय पेट में दर्द, कौखना, मिचली, खाये हुये पदार्थों की कै, अस्थिरता, अनिद्रा इत्यादि ।

केमोमिला ६ या १२—दाँत निकलने के समय यह रोग होने पर इसे देना चाहिये ।

क्रोटन ६ या ३०—हरे या पीले रङ्ग के दस्त, पिचकारी की तरह बेग के साथ मलका निकलना, मिचली, पानी श्लेष्मा और पित्त आदि की कै, दस्त के बाद कमजोरी इत्यादि ।

पल्सेटिला ६ या ३०—दस्त के पहले कल कल आवाज, दस्त के समय जाड़ा लगना, जीभ पर लेप, रात में रोग बढ़ना, प्यास का न होना, घी की पकी चीजें खाने के कारण यह रोग होना ।

लैंगिक पोषिक चिकित्सा

सिकेली ६ या २०—अनजान में पानी जैसे चिकने दस्त, दस्त के समय और दस्त के बाद निस्तेज हो जाना, शरीर पर कपड़ा न रखना, जरा में ही कै, आँखों का बैठ जाना इत्यादि ।

फोस्फरम ६ या ३०—आँखों का बैठ जाना, आँखों के किनारे श्यामता, ठण्डा पानी पीने की इच्छा, पानी पीने के बाद कै, अजीर्ण पदार्थ मिले पतले दस्त, बायीं करवट लेटने पर और सुबह रोग का बढ़ना इत्यादि ।

इनके अतिरिक्त लोरोसिरेसस, साइना, इथुजा, पोडोफिलम, मेग्नेशिया कार्ब, पेरिटम टाटं, एपिस, अर्जण्टम, नाइट्स, अर्निका, आर्स आयोड, वेन्जोयिक एसिड, कल्केरिया फस, कैम्फर, कल्कीकम, फ्युमस, फेरम फस, आयरिस, कैलीब्रोमेटम, क्रियोजोट, नेट्रमफस, नेट्रम सल्फ, और जिङ्कम आदि दवाओं से लक्षणानुसार लाभ होता है ।

आवश्यक सूचना—बच्चा बहुत छोटा हो तो माता का दूध या पानी मिला गाय चरारी का दूध देना चाहिये । यदि डेढ़ वर्ष से अधिक अवस्था हो, तो साबूदाना और चाली आदि चीजें दी जा सकती हैं ।

बच्चे की शीर्णता या सुखराडी

(Marasmus)

गण्डमाला दोष, दाँत निकलना, अयोग्य आहार, गन्धे और तड़ स्थानों में रहना, दूषित वायु का सेवन, सफाईका अभाव इत्यादि कारणों से बच्चों को यह रोग होता है। यह रोग होने पर माँस पेशियों का सूख जाना, भूख न लगना, हाथ पैर लकड़ी जैसे पतले, पेट बहुत बड़ा और कड़ा, बदबूदार पतले दस्त, कभी कब्जियत, कभी अतिसार, रात में थोड़ा थोड़ा बुखार, बेचैनी, और अनिद्रा आदि लक्षण प्रकट होते हैं।

चिकित्सा

एनोटेनम ३०—पैर बहुत सूखे हुए, राजसो भूख, पेट फूला हुआ, कभी कब्जियत, कभी दस्त, नाक से खून गिरना इत्यादि।

कन्केरिया कार्ति ३०—गण्डमाला घातु, पैरों के पजे ठण्ड और गीले, गले में कफ घड़घड़ाना, कीचड़ जैसा मल इत्यादि।

लौहोपैथिक रोग

नक्सवोमिका ६ या ३०—यकृत फूला और कठिन, फभी कब्जियत, कभी पतले दस्त, बहुत भूख लगना, आलस्य, खाये हुए पदार्थों की कै हत्यादि ।

आर्सेनिक ३०—ज्वर भाव, प्यास, अस्थिरता, बदबूदार, दस्त, बहुत कमजोरी, और अवसन्नता, चेहरा मलीन, और फूला हुआ, हाथ पैर ठण्डे इत्यादि ।

पन्सेडिला ६ या ३०—अधिक उम्र के उन्चों को यह रोग होना, अजीर्णता, मल का रङ्ग हमेशा बदलते रहना, कमजोरी, चरबी या घोके पदार्थ हजम न होना इत्यादि ।

चायना ६ या ३०—अधिक खून निकलनेके कारण यह रोग होना, रातमें अधिक दस्त, दस्तमें अजोर्ण पदार्थ दिखायी देना, अधिक परिमाण में जिना दर्द के दस्त, बहुत भूख, लोवर या तिल्ली का बढ़ना ।

लाइकोपोडियम ६ या ३०—हाम के वाद यह रोग होना, पेट का फूलना, खासकर शाम के वक्त, क्षय, डकार आना, भूख लगना लेकिन अधिक न खा सकना इत्यादि ।

हॉमियोपैथिक चिकित्सा

नेट्रम स्यूर ३० या २००—बहुत तेजीके साथ बदन का सूखते जाना, गर्दन का सूखना, गर्दन और जांघ के चमड़े में कुरियां पड़ जाना इत्यादि ।

फोस्फरस ३० या २००—लम्बे और दुबले पतले शरीर वाले बच्चों को यह रोग होना, चेहरा मलीन, आंख धसी हुई, आंख के चारों ओर काला दाग, अजीर्ण पदार्थ मिले पतले दस्त, कमजोरी इत्यादि ।

मर्क्युरियस सल ६ या ३०—चेहरा पीला या फीका, आंघ मिले दस्त, गिल्टियोंका फूलना और उनमें पीव पड़ना, रातमें बहुत पसीना, गरमीके दिनों में तकलीफका बढ़ना इत्यादि ।

स्टेफीसेग्रिया ६ या ३०—आंखोंका बैठ जाना, बहुत अवसन्नता, चर्मरोग, बहुत भूख इत्यादि ।

सल्फर ३० या २००

सामने जो कुछ दिखायी दे
दस्त, मलद्वार में जखम, इ

नोट

हमें



सोराइनम ३० या २००—सल्फर या चुनी हुई दवा से लाभ न होने पर इसे देना चाहिये ।

आयोडियम ६ या ३०—राक्षसी भूख, हमेशा खाते रहना, बहुत पाना, फिरभी वजनका सूखते जाना, शरीरकी गिल्टियोंका बढ़ना, यकृत घड़ा और कड़ा इत्यादि ।

इनके अतिरिक्त स्टेनम, बेराइट्टा कार्ब, ग्रेफाइटिस, एन्टिम, क्रूड, क्रियाजोट, एसिड फस और कार्बोवेज आदि दवाओंसे भी लक्षणानुसार लाभ होता है ।

आवश्यक सूचना—यह रोग बहुत धीरे धीरे आराम होता है, इसलिये सप्ताह में दो तीन खुराक दवा देकर, एक सप्ताह दवा बन्द रखनी चाहिये । इससे लाभ न हो तो दूसरी दवा चुननी चाहिये ।

वच्चेकी अस्थि-कोमलता ।

(Rickets)

अयोग्य आहार, स्तनके दूधका दूषित होना, टडूडी में कैल्सियम नामक घातुकी कमी, आदि कारणों से यह रोग होता है । यह रोग होने पर शरीर की हड्डियाँ अचढ़ी रहती

पुष्ट नहीं होते। रोग बहुत धीरे धीरे प्रकट होता है। पेटमें गोलमाल, राक्षसी भूख, ज्वरभाव, अस्थिरता, रोते रहना, शिरमें बहुत पसोना, दीर्घास्थियों का अगला भाग फूल उठना और हड्डियों का टेढ़ा हो जाना, शिरकी हड्डीका बढ़ जाना, रीढ़ टेढ़ी हो जानेके कारण कूबड़े की तरह पीठका झुकजाना हाथपैर आदिकी गाँठों का फूल उठना, हड्डियोंका विकृत दिखायी देना, दांत निकलने और चलने में विलम्ब होना, बुद्धिकी जड़ता या अकाल परिपक्वता इत्यादि इस रोग के प्रधान लक्षण है।

चिकित्सा ।

कल्केरिया फस ३० या २००—यह इस रोगकी सर्व प्रधान दवा है। हड्डी और शरीरकी अपरिपुष्टता, देरीसे दाँत निकलना, देरीसे चलना सोखना, हरे रंगके पतले दस्त, कमजोरी इत्यादि।

कल्केरिया कार्व ३० या २००—सदा सरदी और खासी की शिकायत, रक्त हीनता, दुर्बलता, शोर्णता, गण्ड-माला घातु इत्यादि लक्षणों में और कल्केरिया फससे लाभ न होनेपर इसे देना चाहिये।



एसिडफस ६ या ३०—मलीन और रोगी बच्चे, बहुत कमजोरी, चलने की चेष्टा करते हो गिर पड़ना इत्यादि ।

साइलीसिया ३० या २००—यह भी इस रोगकी एक बढ़िया दवा है । शिरमें बहुत पसीना हड्डियोंका फूलना, अनेक स्थानमें पीब का पड़ जाना रक्त हीनता स्पर्शभेद इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये ।

स्टेफीसेग्रिया ६ या ३०—तेज बीमारी, रोगका बहुत बढ़ जाना दाँत काले हो जाना और उनका टूट जाना इत्यादि ।

बेराइटाकार्म ६ या ३०—नाटे कदके दुबले पतले बच्चों को इस दवासे विशेष लाभ होता है ।

रूटा ६ या ३०—पैरोंकी कमजोरी के कारण चलने का चेष्टा करते समय गिर पड़ना, पैरों में दर्द इत्यादि ।

सल्फर ३० या २००—चोंदमें गरमी, आँख पर फाड़ा, थोड़ी नोंद इत्यादि लक्षणों में और अन्यान्य दवाओं से पूरा लाभ न होनेपर वाच बीचमें इसे देना चाहिये ।

त्रायोनिया ६ या ३०—खानेके बादही कै, समूचे शरीर में दर्द, हमेशा चुप रहने का इच्छा, कब्जियत, भल सूखा, कड़ा और काला, द्योठ सूखे और फटे फटे इत्यादि ।

आवश्यक सूचना—सप्ताह में एक दो खुराक से अधिक दवा न देनी चाहिये । खुली हवामें घूमना व्यायाम करना, कुछ देर धूपमें रहना, दलके और पुष्टिकर पदार्थ खाना इत्यादि इस रोगमें लाभदायक है ।

ब्रह्मतालु का न भरना ।

(Open Fontanelles of Children)

जन्मके समय बच्चोंकी खोपड़ी या चोंदका कुछ भाग जा ब्रह्मतालु कहलाता है, अपरिपुष्ट या पिला पिला होता है । साधारणतः छः महीने में यह भर जाता है और खोपड़ी के अन्यान्य अस्थानोंकी तरह वहाँका स्थान भी कड़ा हो जाता है । यदि इतने समयमें ब्रह्मतालु परिपुष्ट न हो, तो उसका इलाज करना चाहिये ।

सल्फर से लाभ न होनेपर इसे देना चाहिये ।

चिकित्सा ।

सल्फर ३० या २००—यह इस रोगकी बढ़िया दवा है । छः महीने में ब्रह्मतालु परिपुष्ट न होने पर बीच बीचमें इसे देना चाहिये ।

कल्केरिया कार्ब ३० या २००—सल्फर से लाभ न होनेपर इसे देना चाहिये ।

आवश्यक सूचना—ब्रह्मतालुको हमेशा सरसों के तेलसे तर रखने पर वह शीघ्र परिपुष्ट हो जाता है । इसमें कोई असुविधा ही ना उतने स्थानमें सरसों के तेलकी पट्टी चढ़ा रखनी चाहिये ।

वालिकाओंका प्रदर ।

(Leucorrhoea of Little Girls)

कृमिकी उत्तेजना, शारीरिक अस्वस्थता आदि कारणों से कभी कभी बहुत छोटी बालिकाओं के योनिद्वार से पीव

[११६१]

लैसियोपैथिक चिकित्सा

या श्लेष्मा जैसा श्वेत प्रदर निकला करता है। अनेक बार सफाई न रखने के कारण भी यह रोग होता है।

चिकित्सा ।

गरुडमाला धातुवाली मोटे और थुल थुले शरीर की बालिकाओं को यह रोग होनेपर कल्केरिया कार्व ३०। कपड़े में पीले दाग लगना, बदबूदार स्राव और कब्जियत हो तो नक्सवोमिका ३०। योनिद्वार फूला हुआ और दूध जैसा सफेद प्रदर स्राव होने पर पलेटिला ६ या ३०। अस्वस्थ चमड़ा, बहुत स्राव इत्यादि लक्षणों में ओफाइटिस ३०। कृमि दोष होनेपर साइना ३० या २००। जखम करनेवाला स्राव, साथ ही चर्मरोगोंकी अधिकता हो तो सल्फर ३०। मर्क्युरियस सल ६ या ३० भी इस रोगकी एक बढ़िया दवा है। जन-नेन्द्रियको गरम पानी से धोकर साफ रखना चाहिये।

टीका ।

(Vaccination)

होमियोपैथिक टीका

रस लिया जाता है। यह टीका कानून जायज है और सरकारी कर्मचारियों द्वारा लगाया जाता है। टीका न लगवाना एक अपराध है और इसके लिये समुचित दण्ड देने का भी विधान है।

परन्तु गोबीजके इस टीकाकी उपयोगिता में अब सन्देह किया जाने लगा है। होमियोपैथीके आचार्य इसे हानिकर मानते हैं और इसके स्थानमें बेक्सीनिनम ६ X विचूर्ण एक घुराक या बेरियोनिनम ३०, सप्ताह में दोबार सेवन करने की सलाह देते हैं। उनका कथन है कि इन दवाओं के सेवन से भी वही काम होता है जो गोबीज का टीका देने से होता है। अमेरिकाने यह सिद्धान्त मान लिया है और वहाँ अब दोनों तरह के टीके कानूनन जायज माने जाते हैं, परन्तु इङ्ग्लैण्ड में अभी होमियोपैथिक टीका जायज नहीं माना जाता। यही अवस्था भारतकी भी है और इसीलिये प्रत्येक बालक को टीका लगवाने के लिये उसके मातापिता अभिभावक कानूनन बाध्य हैं।

टीका लगवानेका सबसे अच्छा समय शीतकाल है। कानून के अनुसार एक वर्ष के अन्दर बच्चे को टीका लग जाना चाहिये। यद्यपि यदि स्वस्थ हो तो दौत निकलने के पहले टीका लगवाना अच्छा है। यदि स्वस्थ न हो तो बाद को भी लगवाया जा सकता है।

टीका लगाने पर पहले दो दिन तक कोई लक्षण दिखायी नहीं देता। तीसरे दिन वह स्थान लाल हो उठता है। पाचवे

लैमिया पोथिकी चिकित्सा

या छठे दिन उस स्थान में फफोला पड़ जाता है और उसके आसपास का स्थान लाल दिखायी देता है। इस समय या इसके पहले बुखार आ सकता है। आठवें या नवें दिन फफोले में पीव पैदा होता है और वगल की गिल्टियाँ फूल उठती हैं। इस समय फफोला मोती जैसा दिखायी देता है। बुखार प्रायः पांचवें दिन से लेकर ग्यारहवें दिन तक रहता है। इसके बाद बुखारभी उतर जाता है और जखमभी धीरे धीरे सूख जाता है।

टीका लगवाने के बाद उसपर जलपट्टी बाँध रखना अच्छा है। मांस मछली न खाना चाहिये और सफाई के साथ रहना चाहिये। टीका लगवाने के बाद कोई दवा देना ठीक नहीं। हाँ, यदि बहुत कष्ट हो और कठिन उपसर्ग दिखायी दे, तो उसका इलाज किया जा सकता है। सातवें आठवें दिन सल्फर ३० की एक खुराक दे देने से बड़ा हुई तकलीफ दूर हो जा सकती है। इसके ४-५ दिन बाद मर्क्युरियस सल ३० देने से प्रायः कोई बुरा फल नहीं उत्पन्न होता है। टीका का जखम बहुत बड़ा और कष्टदायक हो तो थूजा ६ या ३० की कई खुराकें देने से लाभ होता है। टीका लगवाने के बाद पतले दस्त आने पर भी थूजा ३० ही देना चाहिये। खॉसी आने पर पल्सेटिला ३० या थूजा ३० और कभी कभी साइलीसिया ३०। गोवीजका टीका देने के बाद कोई भी कठिन बीमारी होने पर थूना देने से काफी लाभ होता है।

दूध छुड़ाना ।

बच्चों को माता का दूध बहुत अधिक समय तक कभी लाना चाहिये । दूध छुड़ाने का बढ़िया समय बच्चे का होने के बाद दसवें से लेकर पन्द्रहवें महीने तकका है । अवस्था में बच्चे के कुछ दात निकल आते हैं वह कड़ी चीजें तथा अन्न खाने का अभ्यस्त हो है ।

यदि माताका स्वास्थ्य खराब होता है तो इसके पहले दूधका परिमाण घट जाता है और उसका गुण नष्ट हो जाता है । मासिक स्राव आरम्भ हो पर भी दूध का गुण नष्ट हो जाता है । इसलिये, अवस्थाओं में और भी पहले दूध छुड़ा देना चाहिये ।

अनेक स्त्रियां प्रसव के बाद कुछही दिनों में पुनः गर्भवती हो जाती हैं । कभी कभी तो रजस्वाव आरम्भ होने के ही वे गर्भवती हो जाती हैं और स्वयं उन्हें भी अपने का पता नहीं रहता । गर्भ रह जाने पर भी माता का दूध बह जाय हो जाता है, इसलिये गर्भ का पता लगते ही दूध छुड़ाना चाहिये ।

दूध छुड़ाने के बाद बच्चे को दूध रोटी जैसा सादा और गरम भोजन देना चाहिये । अधिक मिठाई, खट्टाई, मिर्च, माले घी तेल के पक्वान्ना आदि देने से शीघ्रही उनका स्वास्थ्य नष्ट हो जाता है ।

बच्चों के अन्यान्य रोग ।

ऊपर जिन रोगों का वर्णन किया गया है, वे बच्चों के प्रधान रोग हैं । इन रोगों के अतिरिक्त और भी ऐसे अनेक रोग हैं, जिनसे समय समय पर बच्चे पीड़ित होते हैं, जैसे किबुलार, खॉसी, ब्रॉकाइटिस, न्युमोनिया, फोड़ा, फुन्सी इत्यादि । यह सब रोग साधारण हैं । बच्चों की ही तरह सयाने आदमियों को भी होते हैं । इन रोगों की जो दवाएँ सयाने आदमियों को दी जाती हैं, वही बच्चों को भी दी जाती हैं । इन सब रोगों का इलाज विस्तार पूर्वक पहले लिखा जा चुका है, इसलिये उसे यहाँ दोहराना, पिष्टपेषण करना है । जिस रोग को दवा खोजनी हो, पाठकों को वहाँ से खोज लेनी चाहिये । कुछ चुने हुए रोगों का संक्षिप्त इलाज नीचे दिया जाता है :-

कान में दर्द—छोटे बच्चों को यह बीमारी अक्सर होती है । नाँद से चौंक पडना, शिर पर हाथ रखकर या कान नोचते हुये रोना चिल्लाना, थोड़ा बहुत बुखार आदि इस रोग के प्रधान लक्षण हैं । कान में केवल दर्द हो तो बेलेडोना, मक्युरियस, क्रैमोमिला या पल्सेटिला देने चाहिये । यदि कान बहता हो तो लक्षणानुसार मक्युरियस, पल्सेटिला, कल्केरिया कार्ब, रसटक्स या सल्फर देना चाहिये । यह इस रोग की

लेडिया पेशाव रोकने का उपाय

लेडिया दावप है। कान को सुसुप्त पानी से पिचकारी द्वारा धो देना आवश्यक और लाभदायक है।

विद्युत् ने मे' पेशाव-बहुत लोग समझते हैं कि बच्चे पेशाव की आदत के कारण विद्युत् ने मे' पेशाव कर दिया करते हैं। परन्तु वास्तव में यह एक रोग है और कई कारणों से यह उत्पन्न होता है। पल्सेटिला, फेरम सल्फर, कल्केरिया कार्ब, गैलेडोना, मर्क्युरियस, साइलीसिया, साइना, कस्टीकम, प्रोसेनिक, हिपर, कार्बोनेज और कोलोसिन्थ आदि इस रोग की प्रधान दवाएँ हैं। जो बच्चे चित सोते हैं, उन्हें पल्सेटिला, सटक्स, फेरम, सल्फर, कल्केरिया, आयोनिया, चायना, फ्लक्सोमिका, और इग्नेशिया से विशेष लाभ होता है। जो बच्चे करवट के पल सोते हैं, उनकी बीमारी में गैलेडोना, मर्क्युरियस, साइलीसिया, साइना या कस्टीकम से अधिक लाभ होता है। शाम के समय पतली या पेशाव को बढ़ाने वाली चीजें खाने को देना चाहिये। खाने के बाद तुरन्त न सोना चाहिये और सोने के पहले पेशाव कर देना चाहिये 'अनजान में पेशाव' देखिये।

शिरमें दाद-यह एक बुरा रोग है और आसानी से आराम होना नहीं चाहता। कभी कभी तो बाल्यावस्था से लेकर किशोरावस्था तक इसकी शिकायत बनी रहती है। रोग

रसटक्स

बढ़ने पर शिरके केश नष्ट हो जाते हैं। अनेक बार चेहरा, गर्दन तथा शरीर के अन्यान्य भागों में भी यह रोग प्रकट होता है। रसटक्स इसकी बढ़िया दवा है। रसटक्स के बाद सल्फर या स्टेफीसेग्रिया देना चाहिये। इनसे न लाभ होने पर आर्सेनिक लक्षणानुसार द्विपरसल्फर, ब्रायोनिया एन्टिमक्रूड, कल्केरिया कार्व, लाइकोपोडियम और डाइकेमारा आदि दवाएँ भी व्यवहार की जाती हैं।

दाँतमें कीड़े लगना-पेट में अम्ल, मुँह में अन्न के कण रह जाना आदि कारणों से बच्चों के दाँत लय हो जाते हैं और काले पड़ जाते हैं इसी को कीड़ा लगना कहते हैं। परन्तु वास्तव में कीड़ा नहीं होना। क्रियोजोट ६ या ३० इसकी बढ़िया दवा है। मसूढ़े से खून गिरता होतो मर्क्युरियस देना चाहिये। दाँत आसानी से टूट जाते हों या कृमि दोष हो तो साइलीसिया। मसूढ़े में दर्द, दाँतों का हिलना और काले हो जाना इत्यादि लक्षणों में स्टेफीसेग्रिया। मिठाई खाना बुरा है। मुँह साफ रखना चाहिये और मुँह बन्द करके सोना चाहिये।

पेट में कृमि-पेटमें कृमि होने पर बच्चे नाक खुजलाया करते हैं। नाँद से चौक पड़ते हैं। सोते में दात किड़मिडाते

है। मलद्वार में खुजली होती है और भूख, पाचाना, पेशाब, पाचन क्रिया आदि में गड़बड़ो पैदा हो जाती है। साइना ३० या २०० इस रोग की प्रधान दवा है। सेरटोनाइन से भी काफी लाभ होता है। छोटे सूत जैसे कृमि की प्रधान दवा ट्युक्तियम है। इनके अतिरिक्त सल्फर, एरिथम क्रूड, आर्टिका युरेन्स, मर्क्युरियस सल आदि दवाओं से भी लक्षणानुसार लाभ होता है।

जन्मगत उपदंश—माता पिता को उपदंश या गरमी को बीमारी होने से बच्चों को जन्म होने के कुछ दिन बाद जखम, फुन्सिया, सरदी, ओरघात आदि लक्षण प्रकट होते हैं। शरीर में तरह तरह के जन्म, कान और गला आदि की गिलिटियों में प्रवाह आदि होनेपर नाइट्रिक एसिड ६ या ३०। सड़नवाले काले जन्म, जलन, जन्मों से जरा में ही खून निकलना इत्यादि लक्षणोंमें आर्सेनिक ६ या ३०। गले और जननेन्द्रिय में जखम, वात, शरीर के जोड़ फूले और लाल, दर्द इत्यादि लक्षणोंमें फाइटोलेका ६ या ३०।

बच्चों को बुखार—बड़ी उम्र के आदमियों को तरह बच्चों को भी अनेक कारणों से बुखार आता है। बुखार का कारण

ज्ञानकर इलाज करने से वे आसानी से आराम हो जाते हैं। एकोनाइट, वेलोडोना और ब्रायोनिया आदि दवाओं से बच्चे आराम हो जाते हैं। दाँत निकलनेके समय केमोमिला व्यवहार करने से बुखार के साथ साथ अन्यान्य शिकायतें भी दूर हो जाती हैं। इनके अतिरिक्त कोफिया, जेल्सीमियम, इग्नेशिया, नक्सवोमिका, पोडोफिलम और साइना आदि दवाओंसे बच्चों के बुखार में विशेष लाभ होता है। अन्यान्य दवाओं के लिये भिन्न भिन्न प्रकार के बुखार और उनका इलाज देखिये।

एकजिमा—सोरा धातु वाले बच्चों को यह रोग विशेष रूप से होता है। इसकी फुन्सियां अलग अलग न होकर, अनेक फुन्सियां एकही स्थान पर प्रकट होती हैं। कभी कभी यह फुन्सियां सूखी रहती हैं और कभी कभी इनसे चिकना रस निकलता है। जलपूर्ण फुन्सियों में मर्क्युरियस ६ और सूखी फुन्सियों में लाइकोपोडियम १२ से विशेष लाभ होता है। रस घेन ३ भी इसकी एक बढ़िया दवा है। इसे देनेसे रोग बढ़ जाय, तो दो तीन दिन दवा बन्द रखनी चाहिये। पुरानी बीमारी और फुन्सियों से चिकना रस निकलने पर त्रेफाइटिस ३० देना चाहिये। इनके अतिरिक्त पल्यूमिना, ओलिये-एडर, क्रोटन, पेरिटमकूड, पेट्रोलियम, मर्क्युरियस कर, हिपर सल्फर और आर्सेनिक आदि दवाएं भी लक्षणानुसार व्यवहार की जाती हैं।

जुकाम-सरदी लगने के कारण घब्रों को अक्सर जुकाम हो जाता है और इसके साथ बुखार तथा खांसी आदि की शिकायत भी पैदा हो जाती है। अनेकवार नाक बन्द हो जाने के कारण वे हाँफने लगते हैं और दूध नहीं खाँच सकते। सरदी लगने के कारण जुकाम, खांसी और बुखार होने पर एकोनाइट ३X दिन में तीन चार बार देना चाहिये। सूखी खांसी, छाती में दर्द, पीला कफ इत्यादि लक्षणों में बायोनिया ३। बहुत कमजोरी, कै, छाती में कफ का घड़घड़ाना लेकिन उसका बाहर न निकलना इत्यादि में एन्टिमेटार्ट ६, नारुबन्द हो जाने के कारण दूध न खाँच सकने पर नक्सोमिका ६, इससे लाभ न होने पर सेम्बुकस १X या ३X। आक्षेपयुक्त खांसी, बहुत कफ निकलना, मिचलो या कै, श्वासकष्ट इत्यादि में इपाकाक ६। गाढ़ा गाढ़ा पका हुआ कफ निकलता हो तो पल्सेटिला ६। कफ खाँचने से रस्सी की तरह लम्बा होता हो तो केलीयाइकोम ६। जुकाम के बाद की खांसा किसी तरह अच्छी न होती हो तो मन्थुरियस ६। नाक का स्राव जिस स्थान में लगे उस स्थान में जलम हो जाये, ता आर्सेनिक ६। अन्यान्य दवाओं के लिये जुकाम और खांसा आदि रोगों का इलाज देखिये।

यकृत या लीवर—अधिक मिठाई, घीकी पकी चीजें अपाच्य पदार्थ आदि खाने, बहुत दूध पीने और किसी तरह [११७१]

का परिश्रम आदि न करने के कारण बच्चों का यकृत बड़ा हो जाता है और उसकी क्रिया में गोलमाल होने लगता है। यह बहुत ही बुरा रोग है और शीघ्र आराम न होने पर अनेक प्रकार के उपसर्ग उपस्थित होकर इसके कारण बच्चे की मृत्यु हो जाती है। सूखी खांसी, कब्जियत, मल कठिन और सूखा, जीभ सफेद, प्यास, चेहरा पीला इत्यादि लक्षणों में आयोनिया ६ या ३०। गण्डमाला धातु, हाथ पैर ठंडे रहनेपर कल्केरिया कार्व ६ या ३०। कब्जियत या पतले दस्त, यकृत में दर्द, खाने बाद आराम, जीभ चिल्लाना इत्यादि लक्षणों में चेलीडोनियम ६ या ३०। यकृत बड़ा और कड़ा, वदन पोला, पेट फूलना, यकृत में दर्द इत्यादि में चायना ६ या ३०। यकृत बड़ा और कड़ा, हाथ लगाने से दर्द, जीभ पीली, बहुत पसीना रोंत में अस्थिरता इत्यादि लक्षणों में मर्क्युरियस सल ६ या ३०। सूजन या शोथ होनेपर आर्सेनिक ६ या एपिस ३। पतले दस्त आने पर पोडोफिलम ६। वदन बहुत दुबला हो जानेपर आर्ज नाइ ३ या ६। कल्केरिया आर्स भी इस रोग का एक बढ़िया दवा है। लक्षणानुसार जेलसोमियम, केली कार्व, लेकेसिस, नक्सचोमिका, आयोडियम, केमोमिला, सीपिया, नाइट्रिक एसिड और सल्फर आदि दवाएँ भी व्यवहार की जाती हैं। दो वर्ष से कम उम्र के बच्चोंको यह रोग होने पर बड़ी सावधानी और तत्परता से इलाज करना चाहिये। बच्चेको या बच्चेको दूध पिलाने वालीको चूने के पानी या चूनेका व्यवहार न करना चाहिये।

लैस्योपेथिकीचिकित्सा

काँच निकलना—खूनी आँवके साथ बच्चे की काँच निकले तो एलोज १X या ३X । दस्तके समय या दस्तके बाद काँच निकलनेपर पोडोफिलम ६ या ३० । कृमिकी उत्तेजना, कब्जयत्न या काँचनेके कारण काँच निकलने पर इग्नेशिया ६ या ३० । पेशाब करते समय काँच निकलनेपर एसिड म्यूर ६ या ३० । मल त्यागके समय काचका निकलना, जलन, खुजली, दर्द इत्यादि लक्षणों में सल्फर ३० । पतले दस्ताँ के साथ यह रोग होने पर मेम्बोजियम ३ या ६ । फोस्फोरस ६ भी एक अच्छी दवा है ।

आँव उतरना—बड़ी उम्रके आदमियोंको तरह छोटी उम्रके बच्चोंको भी हर्निया या आँव उतरने की बीमारी होती है । कलकेरिया कार्व ३० इस रोगकी बढ़िया दवा है । बहुत खासने, काखने, रोने या पेट दुखने के कारण यह रोग होने पर अर्निका ३ या ६ । दाहिनी ओरके रोग में लाइको पोडियम ६२ या ३० और बायीं ओर के रोग में नक्सवोमिका ६ या ३० देना चाहिये । नक्सवोमिका से लाभ न होने पर ककूलस ६ या ३० । अण्डकोपके हर्नियामें मेग्नेशिया ६ या ३० । हर्निया में सड़न पैदा हो जाय तो लेक्रेसिस ६ या ३० । चलेडोना, अरम, प्लम्पम, एसिड फस, और साइलीसिया आदि दवाओंसे भी लक्षणानुसार लाभ होता है ।

परिश्रम आदि न करने के कारण बच्चों का यकृत बड़ा हो जाता है और उसकी क्रिया में गोलमाल होने लगता है। यह त ही बुरा रोग है और शीघ्र आराम न होने पर अनेक तरह के उपसर्ग उपस्थित होकर इसके कारण बच्चे की मृत्यु हो जाती है। सूखी खांसी, कब्जियत, मल कठिन और गाढ़, जीम सफेद, प्यास, चेहरा पीला इत्यादि लक्षणों में पोडोनियम ६ या ३०। गण्डमाला घातु, हाथ पैर ठंडे रहनेपर कैरिया कार्ब ६ या ३०। कब्जियत या पतले दस्त, यकृत दर्द, खाने बाद आराम, जीम मिचलांता इत्यादि लक्षणों में पोडोनियम ६ या ३०। यकृत बड़ा और कड़ा, वदन पीला, फूलना, यकृतमें दर्द इत्यादि में चायना ६ या ३०। यकृत और कड़ा, हाथ लगाने से दर्द, जीम पीली, बहुत पीना रातमें अस्थिरता इत्यादि लक्षणों में मर्क्युरियस सल ६ या ३०। सूजन या शोथ होनेपर आर्सेनिक ६ या एपिस ६। पतले दस्त आने पर पोडोफिलम ६। वदन बहुत दुबला जानेपर आर्ज नाइ ३ या ६। कलेरिया आर्से भी इस रोग में एक बढ़िया दवा है। लक्षणानुसार जेल्सोमियम, केली वॉ, लेकेसिस, नन्सवोमिका, आयोडियम, केमोमिला, पिया, नाइट्रिक एसिड और सल्फर आदि दवाएं भी बहार की जाती हैं। दो वर्षसे कम उम्र के बच्चोंको यह न होने पर बड़ी सावधानी और तत्परता से इलाज करना चाहिये। बच्चेको या बच्चेको दूध पिलाने वालीको चूने के नी या चूनेका व्यवहार न करना चाहिये।

कॉच निकलना

कॉच निकलना—चूनी आँवके साथ वच्चे की कॉच निकले तो एलोज १X या ३X । दस्तके समय या दस्तके बाद कॉच निकलनेपर पोडोफिलम ६ या ३० । कृमिकी उच्छेदना, कब्जियत या कॉचनेके कारण कॉच निकलने पर इग्नेशिया ६ या ३० । पेशाब करते समय कॉच निकलनेपर एसिड म्यूर ६ या ३० । मल त्यागके समय काँचका निकलना, जलन, खुजली, दर्द इत्यादि लक्षणों में सल्फर ३० । पतले दस्ताँ के साथ यह रोग होने पर गेम्गोजियम ३ या ६ । फोस्फोरस ६ भी एक अच्छी दवा है ।

आँत उतरना—बड़ी उम्रके आदमियोंको तरह छोटी उम्रके बच्चोंको भी हर्निया या आँत उतरने की बीमारी होती है । कलकेरिया कार्य ३० इस रोगकी बढ़िया दवा है । बहुत खांसने, काँसने, रोने या पेट दुखनेके कारण यह रोग होने पर अर्निका ३ या ६ । दाहिनी ओरके रोग में लाइको पोडियम ६२ या ३० और बायीं ओरके रोग में नक्सवोमिका ६ या ३० देना चाहिये । नक्सवोमिका से लाभ न होने पर ककुलस ६ या ३० । अण्डकोषके हर्नियामें मेग्नेशिया ६ या ३० । हर्निया में सडन पेदा हो जाय तो लेकेसिस ६ या ३० । वेलेडोना, अरम, प्लम्बम, एसिड फस, और साइलीसिया आदि दवाओंसे भी लक्षणानुसार लाभ होता है ।

लैंगिक रोगों के चिकित्सा

अण्डकोष प्रदाह—सरदी या प्रसवके समय चोट लगने
 कारण बच्चोंको यह रोग होता है। कभी कभी जन्मसे ही
 इसकी शिकायत रहती है। यह रोग होने पर एक ओर
 गोलिमें प्रदाह, लाली और सूजन आदि लक्षण प्रकट होते
 हैं। कभी इसके साथ बुखार और कै आदि उपसर्ग भी
 रहते हैं। चोट लगनेके कारण यह रोग होनेपर अर्निका
 ६। इस रोगके साथ बुखार होने पर एकोनाइट ६।
 यह रोग होनेपर आयोनिया ३ या ६। सूजन और
 आदि लक्षणोंमें स्पज़िया तथा रोडोडेन्ड्रन से भी बहुत
 होता है। बहुत दर्द और पाकाशय तक दर्दका फैल
 इत्यादि लक्षणोंमें हेमामेलिस १X या ३ देना चाहिये।
 त दोष दूर करनेके लिये कल्केरिया कार्व ६ या ३० का
 करना चाहिये।

अमौरी—बच्चोंको हमेशा कपड़े पहना रखनेसे गरमीक
 में प्राय उनके बदन में अमौरी हो जाती है और इनके
 ए उन्हें बहुत तकलीफ होती है। इस रोगमें गरुडमाला
 वाले बच्चोंको कार्व ३० केमोमिला

सुजली

सुजली—अनेक बार बच्चेके बदनमें छोटी छोटी फुन्सियाँ या दाने निकलकर उसे सूखी सुजली हो जाती है। समूचे बदनमें सुजली, बदन सोलनेपर सुजलीका बढ़ना इत्यादि लक्षणोंमें फायेंवेज ३०। बदन सोलते ही अनवरत सुजली होनेकी आसन्निक ६ या ३० भी अच्छी दवा है। बिछौने पर लेटते ही सुजली बढ़े तो इग्नेशिया ६ या ३०। कुछ देर लेटनेके बाद बिछौना गरम होनेपर सुजली बढ़े तो मर्क्युरियस सल ६ या ३०। इन दवाओंसे लाभ न होनेपर सल्फर ३० या २००। मर्क्युरियस और सल्फर पर्यायिकक्रममें देनेसे अनेक बार दूसरी दवा देनेकी जरूरत नहीं पड़ती।

विसर्प—यह रोग होनेपर पहले बदनका चमड़ा लाल हो जाता है। फिर बुखार और प्रदाह आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। आक्रान्त स्थानमें बड़े बड़े फफोले पड़ जाते हैं। कभी कभी यह फफोले इकट्ठे हो जाते हैं और वहाँ जखम हो जाता है। जखम सूखनेपर उसमें पपड़ी पड़ जाती है। घेलेडोना और रसटक्स इस रोगकी प्रधान दवाएँ हैं। साधारणतः उन्हींके प्रयोगसे रोग आराम हो जाता है। वंशगत उपदंश-दोष होनेपर मर्क्युरियसकर ३ या ६ देना चाहिये। नीली आभायुक्त फफोले और सांघातिक रोग होनेपर लेकेसिस ६ या ३०। बहुत जलन या पुरानी घोंसारीमें आसन्निक ६ या ३०।

लैंगिक रोगों के चिकित्सा

फोड़ा फुन्सी-शरीरके मिश्र मिश्र स्थानोंमें छोटी छोटी फुन्सियाँ होने पर अर्निका ६ या ३० देना चाहिये। गरमीके दिनोंमें फोड़े होकर जख्म हो जायें तो कार्बोवेज ६ या ३०। मोटे और थुलथुले शरीरके बच्चोंको यह रोग होनेपर कल्फेरिया कार्ब ३० या २००। बड़े फोड़ेके आस पास छोटी छोटी फुन्सियाँ होनेपर केमोमिला ६ या १२। फोड़ेसे चढ़चढ़ाव रस और रक्त निकलनेपर लाइकोपोडियम १२ या ३०। कानके पीछे या शिरमें फोड़ा, जख्मसे चिकना चिकना रस निकलना इत्यादि लक्षणोंमें अफाइटिस ६ या ३०। शिर या अन्यान्य स्थानमें बारंबार फोड़ा होने पर या चुनी हुई दवासे पूरा लाभ न होने पर सल्फर ३० या २०० देना चाहिये।

दुबलापन-अच्छी तरह खाने पीने और शरीर में कोई रोग न होने पर भी अनेक बार बच्चे दिनों दिन सूखते जाते हैं। इस अवस्था में स्वास्थ्य के नियमों का पालन कराना चाहिये और एक साथ अधिक खाने को न देकर थोड़ी और हलकी चीजें खाने को देना चाहिये। इस व्यवस्था के साथ लक्षणानुसार सल्फर, कैल्क फस, एसिड फस, एब्रोटेनम और साइलीसिया आदि दवाओं में से किसी एक दवा का सेवन कराने से रोग शीघ्र आराम हो जाता है।

मैलेरिया

बदहजमी-बच्चों को यह रोग होने पर हिचकी पेट में पेठन, गड़गड़ाहट, कोई भी चीज हजम न होना, दस्त कभी पतला, कभी कड़ा, भूख में कमी या ज्यादाती, कमजोरी और उदासी आदि लक्षण प्रकट होते हैं। अर्सेनिक ६ या चायना ६ इस रोग को प्रधान दवाएँ हैं। नक्सवोमिका ३०, सल्फर ३० और ओलियेन्डर ३ आदि दवाओं से भी लक्षणानुसार लाभ होता है।

अंजनी-आखपर अंजनी होने से बच्चों को बहुत तकलीफ होती है। यदि इस रोग के आरम्भ में इस के साथ बुखार भी हो तो एकोनाइट ३X या ६ देना चाहिये। ऊपर धाले पपटे में अंजनी होने पर प्लेस्टिला ६ या ३०। रोग के आरम्भ में ही इसे देने से रोग बढ़ने नहीं पाता। स्टेफीसेप्रिया ६ या ३० भी इस रोग की एक बढ़िया दवा है। इसे देने से बारबार अंजनी का होना रुकता है। अंजनी में पीव पड़ जाने पर हिपर सल्फर ६। चुनी हुई दवासे लाभ न होने पर सल्फर ३०।

पिलही-बहुत दिनों तक मैलेरिया बुखार आने के कारण बच्चों की पिलही बढ़ जाती है। इसके साथ समय समय पर और लक्षण भी प्रकट होते हैं। सियोनोथस १ X या ३ X इस
[११७७]

रोग की बढ़िया दवा है। पतले दस्तों की शिकायत होने पर इससे विशेष लाभ होता है। अधिक क्वीनाइन खाने के कारण पिलहीका बढ़ना, बहुत कमजोरी, कै, खूनी दस्त या खूनी, इत्यादि लक्षणों में आसैनिक ३०। पिलही के स्थानमें सुई चुभोने जैसा दर्द, हिलने डोलने से दर्द का बढ़ना, कब्जियत इत्यादि में ब्रायोनिया ३०। मर्क्युरियस विन आयोड ३ X या ६ X विचूर्ण भी एक अच्छी दवा है। लक्षणानुसार नक्सवोमिका, चायना फेरम, कल्केरिया, लार्डकोपोडियम लेकेसिस, नेट्रमयूर और सल्फर आदि दवाएँ भी व्यवहार की जाती हैं।

नाकसे खून गिरना—अनेक बार बच्चों की नाकसे खून गिरता है। मिल्लिफोलियम मदर टिश्चर इस रोग की बढ़िया दवा है। नाक पर घूसा या किसी तरह की चोट लगनेके कारण यह रोग हो तो आर्निका ३ या ६ देना चाहिये। बहुत कमजोरी के कारण नाक से खून निकलता हो तो चायना ६। सुबह के वक्त खून निकलने पर ब्रायोनिया ३। रात के समय खून निकलने पर मर्क्युरियस वाइबस ६ X विचूर्ण। यदि टायफाइड

लैप्योपैकचिकित्सा

भूख न लगना—बच्चे या प्रसूता के अहार दोष या पेट में कृमि होने के कारण अनेक बार बच्चों को अच्छी तरह भूख नहीं लगती। घी तेल की पकी चीजें खाने के कारण यह रोग होने पर पल्सेटिला ६ या ३०। कब्जियत के साथ यह रोग होने पर नक्सवोमिका ३०। जीभ पर सफेद लेप, पेट में गोलमाल, भूखका न लगना इत्यादि लक्षणों में पन्टिम क्रूड ६ या १२। यकृत की खराबी के कारण भूख न लगने पर सल्फर ३०।

राक्षसी भूख—पाकाशय के गोलमाल या कृमि दोष के कारण बच्चों को कभी कभी बहुत अधिक भूख लगती है। स्टेफीसेग्रिया ६ या ३० इस रोग की बढ़िया दवा है। कृमि दोष के कारण राक्षसी भूख लगने पर साइन्ड ३० या २०० देना चाहिये। इनके अतिरिक्त चायना, साइ-क्यूटा और लाइकोपोडियम आदि दवाओं से भी काफी लाभ होता है।

श्वासकष्ट—सर्दी लगने के कारण छाती में कफ जम जाने पर बच्चों को श्वासकष्ट या दमाकी शिकायत पैदा हो जाती है। खाँसी गले में साय साय आवाज, श्वासकष्ट, ऐसा

मालूम होना मानो गले में कफ रुका हुआ है, किन्तु उसका बाहर न निकलना, खाँसी के साथ कै, इत्यादि लक्षणों में इर्षाकाक ६ या ३० देना चाहिये बहुत श्वासकष्ट, हिलने डोलने से आराम मालूम होना इत्यादि लक्षणों में लोचेलिया १ X । आधी रात के बाद श्वासकष्ट का बढ़ना, बहुत श्वासकष्ट और अस्थिरता इत्यादि लक्षणों में आर्सेनिक ३० । आधी रात के समय रोग का आक्रमण, अस्थिरता, श्वासरोगक खाँसो, इत्यादि लक्षणों में सेम्बुकस ३ या ६ । स्वरभंग, सांय सांय आवाज के साथ खाँसी, श्वासकष्ट इत्यादि लक्षणों में स्पजिया ३० ।
“ दमा ” देखिये ।

जाड़े में बदन फटना—कभी कभी जाड़े में बच्चे का शरीर हाथ पैर, गाल और होंठ आदि फटते हैं और अनेक बार उनसे खून निकलता है । फटे हुए स्थान में ग्लोसीरीन, वेसलीन, घी, मक्खन या मलाई लगाने से बहुत लाभ होता है । लक्षणानुसार सल्फर ३०, आर्सेनिक ३०, नेट्रम म्यूर ३०, फेलीकार्व ३० आदि दवाओं का सेवन भी कराया जा सकता है ।

नाक में जखम—सरदी, गण्डमाला धातु या वशगत उपदश के कारण बच्चों की नाक में जखम हो जाता है और उससे बदबूदार स्राव निकलता है। पारे या उपदश के दोष से जखम, नाक का क्षय होना, बदबूदार स्राव इत्यादि लक्षणों में श्रममेष्ट ३०। गण्डमाला धातु, दिन में स्राव, रात में नाक का सूख जाना इत्यादि में कल्केरिया कार्व ३०। नाक से बदबू का निकलना, जखम से पतला स्राव निकलना या ससदार पीव जमा होना, उसको निकालने में कष्ट इत्यादि लक्षणों में केली वाइजोम ६ या ३०। पारे का दोष, जखम से खून निकलना, नाक में जखम हो जाना इत्यादि लक्षणों में नाइलिक एसिड ६ या ३०।

केश झड़ना—केश झड़ते झड़ते अनेक बार बच्चों की चांद गजी हो जाती है। निरामिय भेजियों को और बड़ी उम्र के आदमियों को यह रोग बहुत कम होता है। एसिड फ्लोर इस रोग की बढ़िया दवा है। उपदश धातुवाले लोगों को इससे विशेष लाभ होता है। इस रोग के साथ यदि शिरमें बहुत खुजली भी हो तो चिकना माइनर देना चाहिये। केश खूने और रुकड़े हों तो केली कार्व ६॥ किसी कभी चोमारी के बाद शारीरिक कमजोरी या दिमागी सुस्ती के कारण यह रोग होने पर एसिड फस २ X-३। सल्फर ३० कल्केरिया कार्व ३०

केन्थरिस ३ या ६ और सीपिया ३० आदि दवाओं के सेवनसे भी अनेकवार काफी लाभ होता है। सुबह गंजी जगह में टिञ्चर आयोडिन लगाना और शामको धो डालना लाभदायक है। जब तक काफी लाभ न हो तब तक यह प्रक्रिया करनी चाहिये।

तोतलाना—यदि बच्चे बोलते समय तोतलाते हो तो उन्हें कुछ दिनों तक स्ट्रैमोनियम ३ या हायोसायमस ३ का सेवन कराना चाहिये। बोलते समय जीभ पर मार्बल गोली या पत्थर का एक टुकड़ा रख लेना चाहिये। गुड़ या मिठाई खाना, क्रोध करना और हड़बड़ा कर बोलना मना है।

धातुगत रोग—क्षय, गण्डमाला, और गरमो—यह तीन रोग मातापिता को होने से बच्चों को भी वीरासत में मिलते हैं। फोस्फरस ६ क्षय (गुटिका) दोष की प्रधान दवा है। लक्षणानुसार कल्केरिया फस, फेरमफस, आर्सेनिक, साइलीसिया, सल्फर, लाइकोपोडियम और आयोडियम आदि दवाओं से भी लाभ होता है। गण्डमाला धातुकी प्रधान दवाएँ कल्केरिया कार्व, आयोडियम और नेट्रम सल्फ है। उपदश धातु की सर्वप्रधान दवा मर्क्युरियस सल है। सोरा धातु

में सल्फर और प्रमेह धातु में थूजा प्रधान रूप से व्यवहार किया जाता है। पारेका अव्यवहार करने के कारण स्वास्थ्य नष्ट हो गया हो तो केली आयोड या अरम देना चाहिये। पुरानी बीमारी के बाद बारबार सरदी या पतले दस्त की शिकायत पैदा हो जाती हो तो एसिड नाइ। सूखे और दुबले पतले बालकों को एल्यूमिना। सूजी और दुबली पतली बालिकाओं को सिकेली। बहुत दिनों तक बामार रहने के कारण जीवनी शक्ति कम हो जाने पर कार्बोवेज। कुन्ठे हो कर बैठने या झुक कर चलने पर सल्फर। किसी बीमारी के कारण शरीर एकदम सूख जाने पर आर्ज नाइ। नाक कान या शरीर के किसी भी छेद से जरा में ही रून निकल पड़ता हो तो क्रोटेलस। तूफान के पहले रोग बढ़ने पर रोडोडेन्ड्रन। तर हवा में रोग बढ़ने पर रसटफस। घरसात में रोग बढ़ने पर डाल्केमारा। अन्धध तूफान के दिनों में रोग बढ़ता हो तो जेल्सीमियम।

—

आवश्यक सूचना—मस्तिक किल्ली प्रसाद, जॉकाइटिस, गुमोनिया, मस्तिष्क में जलसंचय, प्लुरिसी, डिफ्फोरिया, चेचक, तरह तरह के बुखार और चर्मरोग इत्यादि का इलाज सी पुस्तक में अन्यत्र देखिये।



परिशिष्ट

चुनी हुई दवाओं की

संक्षिप्त मेटीरिया मेडिका।



नीचे होमियोपैथी की प्रधान और चुनी हुई दवाओं की मेटीरिया मेडिका दी जाती है। इससे पाठकोंको चुनाव करने में सहायता मिल सकती है। इसमें दवाओं के प्रधान लक्षण, दवाओं के प्रधान क्रम, जो साधारणतः व्यवहार में लाये जाते हैं और प्रतिकारक दवाओं का उल्लेख है। किसी दवा को अधिक मात्रा में सेवन करने या अच्छी तरह चुनाव न होने के कारण यदि रोगी के शरीर पर बुरा प्रभाव पड़ता है या उसकी विपक्रिया प्रकट होती है, तो प्रतिकारक दवा का सेवन करने से वह नष्ट हो जाती है।



एकोनाइट—इसकी प्रधान क्रिया पीठ, मस्तिष्क और स्नायु मण्डल पर प्रकट होती है। मृत्यु मय, अस्थिरता, उत्कण्ठा, रक्ताधिक्य, प्यास, जोड़ा और कम्प के साथ रोग का आरम्भ, आदि इसके निर्देशक लक्षण हैं। सूखी ठण्डी दवा

लगने, पसीना रुकजाने, डरजाने, या प्रशुद्धके कारण कोई भी रोग होने पर उसको यह प्रधान दवा मानी जाती है। सरदी, खाँसी, हाम, आमाशय, हैजे की प्रथमावस्था और शेषावस्था, हृदय की दुर्बलता, न्युमोनिया, चात ज्वर, बच्चोंका ज्वर आदि सब तरह के नये रोगों में या रोग की प्रथमावस्था में इसे व्यवहार करना चाहिये। क्रम १X से ३० तक। प्रतिकारक दवाएँ—पसेटिक एसिड, सल्फर, केमोमिला, कोफिया, नक्सवोमिका।

इस्क्यूलस हिप—बवासीर, खी रोग, और फेरिज़ाइटिस, आदि रोगों में यह दवा व्यवहार की जाती है। कमर और पिक चञ्चु प्रदेश में असह्य वेदना, जरा जरा में क्रोधित हो उठना, मलद्वार में शुष्कता और गरमी मालूम होना, ऐसा मालूम होना मानो मलद्वार में काष्ठ के छोटे-छोटे टुकड़े भरे हुए हैं, बवासीर के मसों का रंग बैंगनी होना, उनमें बहुत जलन और दर्द, रक्तस्राव या रक्तस्नाय होना। क्रम २X-६ X। प्रतिकारक दवा—नक्सवोमिका।

इथ्यूजा—दूध हजम न होना, बच्चों को दूध की के होना और बच्चों के हैजा रोग में इससे विशेष लाभ होता है। क्रम ३X—१२। प्रतिकारक—उड्डिज अम्ल।

एलियम सिपा—यह प्याज का अर्क है । आँख और नाक से पानी जैसा स्राव, अनवरत छुँकें आना, शिरमें सरदी, और दर्द, खाँसी, खाँसते समय ऐसा मालूम होना, मानो गला फट जायगा, उसके कारण गले को जोर से पकड़ लेना, कच्चे फल खाने के कारण पेट में दर्द इत्यादि । क्रम ३X—६ । प्रति कारक—अर्निंका, केमोमिला, कोफिया, नक्सवोमिका, थूजा, विरेहम ।

एम्ब्रा ग्रिसिया—स्नायविकता इसका प्रधान लक्षण है । घुड़ापे के कारण कमजोरी, स्त्री रोग, मासपेशियों का काँपना, सभी बातें भूल जाना, स्नायविक खाँसी इत्यादि । क्रम ६-३० । प्रतिकारक—केम्फर, कोफिया, पल्स, नक्स ।

एलोज—इसका हिन्दी नाम मुसब्बर है । अतिसार, आमाशय, रक्तामाशय, बवासीर, यकृत में रक्तसञ्चय होने के कारण दर्द, सुबह पतले दस्त, तड़के बिछोने से उठते ही भट पट पाछाने की ओर दौटना, पेट में गडगडाहट, वायु के साथ मल का निकलना, अगूर के फुमकों की तरह बवासीर के मसे, दस्त के पहले और दस्त के समय पेट में दर्द, मलद्वार में जलन, तन्नाहट, खुजली और स्पर्श द्वेष । क्रम १X—२०० । प्रतिकारक—सल्फर, कैम्फर, लाइको, नक्स ।

एल्यूमिना—खाँसी, कब्जियत, रक्तस्राव और स्त्री रोग आदि में इसका व्यवहार होता है। बहुत काँखने पर भी पतले मल तक का बाहर न निकलना, बहुत अधिक परिमाण में जखम करनेवाला स्राव, दुबले पतले, क्षीण और वृद्ध मनुष्यों की बीमारी, अमावस्या और 'पूर्णिमा' को रोग का बढ़ना। क्रम ६-२००। प्रतिकारक—ब्रायोनिआ, केमोमिला, इपीकाक, पल्सेटिला।

एनाकाडियम—स्मरण शक्ति की कमजोरी, भावभाङ्ग वाले स्थान में जाते भय मालूम होना, चिन्ताशक्ति का लोप, उदास रहना, गालियाँ देने और कसमें खाने की प्रवृत्ति, इच्छा, मस्तिष्क की अवसन्नता, शिरदर्द, मानसिक परिश्रम से उसका बढ़ना, आहार से घटना, किन्तु थोड़े ही समय में फिर उठो का लोप हो जाना इत्यादि इसके प्रधान लक्षण हैं। अजीर्ण, कब्जियत, अम्लशूल और कुष्ठ व्याधि आदि में यह व्यवहार होता है। क्रम ६X-३०। प्रतिकारक—कोफिया, कैम्फर, फिलमेडिस, क्रोटन, एसटक्स।

एन्टीमोनियम क्रूडम—बाल रोग में यह विशेष रूप से व्यवहार होता है। जीभ पर सफेद लेप इसका प्रधान लक्षण है। पाकाशय में अनेक प्रकार का गोलमाल, पारी पारी से

लैम्योपैथिक चिकित्सा

पतले दस्त और कब्जियत, नथुने और मुख के कोने में जखम, चिड़चिड़ा स्वभाव आदि लक्षणोंमें यह विशेष उपयोगी है। ज्वर, अतिसार, खाँसी, चर्मरोग, मन्दाग्नि, वमन आदि रोगों में यह व्यवहार होता है। क्रम $6X-30$ । प्रतिकारक—द्विपर सल्फर, मर्क्युरियस सल, पल्सेटिला।

एन्टीमोनियम टार्ट—इसकी क्रिया फेफड़ा, पाकाशय और यकृत की श्लैष्मिक झिल्ली पर विशेष रूप से प्रकट होती है। चेहरे पर ठण्ठा पसीना, छाती में कफ घबघडाना, लेकिन बाहर जरा भी न निकलना, कंठ के बाद बहुत सुस्ती और निद्रालुता, सभी रोगों में बहुत निद्रालुता आदि इसके प्रधान लक्षण हैं। यह सरदी, खाँसी, न्युमोनिया, ब्रोंकाइटिस, दमा, श्वास कष्ट, वमन, दाम, चेचक, ज्वर, हैजा इत्यादि रोगों में व्यवहार होता है। बच्चे और बूढ़ों को छाती में कफ जम जाने के कारण घड़घडाहट के साथ खाँसी आती हो, किन्तु कफ न निकलता हो, तो इससे विशेष लाभ होता है। क्रम $3X-200$ । प्रतिकारक—सिकोना, कफ्युलस, इपीकाक, ओपियम, पल्सेटिला, सीपिया।

एपिस मेलीफिका—इसकी क्रिया शरीर के कोषमय विधान पर प्रकट होती है। जलन, डंक मारने जैसा दर्द,

[११८६]

रक्त रोग

प्यास का न होना आदि इसके प्रधान लक्षण हैं। आँखें नीचे सूजन, अत्यन्त स्पर्श ड्रेप, शरीर का चमड़ा मोम समान, तन्मालुता, गरमी सहन न होना, खुली हवा और ठण्डे जल से आराम मालूम होना, आदि इसके प्रधान लक्षण हैं। आमवात, शोथ, मूत्ररुच्छता, मूत्राशय के रोग, विकार ज्वर और जरायु के रोगों में यह व्यवहार होता है। क्रम ६—२००। प्रतिकारक—केन्थरिस, इपीकाक, लेरेसिस, नेद्रमम्यूर, आलिव आइल, प्याज इत्यादि।

आर्जेन्टम नाइट्रिकम—इसकी क्रिया रक्त पर प्रकट होती है। मीठी चीजें, खासकर खीनी खाने की प्रवृत्ति इच्छा सदा व्यस्त दिखायी देना, बहुत स्नायविकता, मानसिक परिश्रम के कारण रोग, शरीर पर कपड़ा रखने से श्वासरोध मालूम होना और कपड़ा उतारने से जाड़ा लगना आदि इसके प्रधान लक्षण हैं। आँखें उठना, उससे बहुत पीव निकलना, शिरदर्द, गायकोंका स्वरनाली प्रदाह, और पाकाशय अन्न, मूत्रयन्त्र तथा जननेन्द्रिय के रोगों में यह विशेष रूप से व्यवहार होता है। क्रम ६—३०। प्रतिकारक—आर्सेनिक मर्क्युरियस, नेद्रमम्यूर, नाइट्रिक एसिड इत्यादि।

अर्निका मोन्टेना—गिरने या चोट लगने के कारण को

एथेनिक एल्युम

गिरने के कारण दर्द, प्रसव के बाद का दर्द, मैलेरिया बुखार, मुँह में बदबू, विकार, पक्षाघात, बेहोशी, सभी विषयों में उदासीनता, शैथिल्य, शैथिल्य कठिन मालूम होना, वार्ये अग में रोग का आक्रमण आदि इसके प्रधान लक्षण हैं। इसका १०—१५ बूँद मदिरा और एक छटाक पानी में मिलाने से लोशन तैयार होता है, जो चोट लगना, गिर जाना, छिल जाना, चोट के कारण नीले दाग पड़ जाना आदि में बाह्य से प्रयोग किया जाता है। क्रम १X—२००। प्रतिकारक—केम्फर इपीकाक, सिंकोना, इग्नेशिया, साइप्रस, फेरम और सेतेगा।

आर्सेनिक एल्युम—इसका हिन्दी नाम सखिया है। शरीर के प्रायः समस्त अंशों पर इसकी क्रिया प्रकट होती है। बहुत सुस्ती, बहुत बेचैनी, सदा करबट बदलते रहना, तेजी के साथ शक्ति का क्षय, तेज प्यास, बारबार थोड़ा थोड़ा पानी पीना, शरीरमें बहुत जलन, ज्वालाकर बेदना, जल जाने जैसी जलन, आधो रात के बाद रोग का बढ़ना, गरमी से रोग लक्षणों का घटना और सरदी से बढ़ना, सभी तरह के स्त्रावों में बदबू, रोगों का पारी पारी से उपस्थित होना आदि इसके प्रयोग लक्षण हैं। विषम ज्वर, पारी का बुखार, क्वीनाइन के कारण रुका हुआ ज्वर, धीमा बुखार, पुराना बुखार, हैजा, अतिसार, रक्तामाशय, शोथ, मूत्ररोग, चर्मरोग, दमा, सरदी, रक्तहीनता, शरीर को क्षय करने वाला पुराना रोग आदि में इसका व्यवहार होता है। क्रम ३X—१०००। प्रतिकारक—

वैद्यकीय औषधियाँ

कैम्फर—कार्बोवेज, सिकोना, फेरम, हिपर सल्फर, आयोडियम, इपोकाक, लेकेसिस, नक्मवोमिका और विरेडूम पल्ब इत्यादि।

अरम मेटालिकम—सदा स्थिर रहना, आत्महत्या करने की इच्छा, जीवन भारस्वरूप, मालूम होना, जरायु और अण्डकोष की बीमारी, गरमी या पारे के सेवन का कुफल या उसके कारण कोई रोग होना, अस्थि या उपास्थि में प्रदाह और जखम, खास कर नाक की हड्डी में जखम इत्यादि रोगों में यह व्यवहार होता है। क्रम ३X—२००। प्रतिकारक—बेलेडोना, कैम्फर, सिकोना, कोफिया, क्युप्रम, मक्युरियस, पल्सेटिला, स्पाइजिलिया।

वैण्टीशिया—पूर्ण उदासीनता, प्रश्नका उत्तर देते देते तन्द्रालुता, मलमूत्र आदि सभी तरह के लावों में बढ़व, समूचे शरीर में जोरों का दर्द, केवल पतले पदार्थ निगल सकना, इत्यादि इसके प्रधान लक्षण हैं। टायफाइड ज्वरकी यह सर्व प्रधान दवा है, विकार ज्वर में दस्त शुरू होते ही इसे देना चाहिये। क्रम १X—३०।

बेरइटकार्ब—मूर्ख, बुद्धिमान, बड़े पेटवाले, जिन्हें जरा-में ही सरदी लग जाती हो तथा शीघ्रता पूर्वक न बढ़ने वाले रोगियों को इससे विशेष लाभ होता है। तथा

लैस्योपेथिकीचिकित्सा

यगलकी गाँठों का बढ़ना, गरदमाला, वृद्धों की बीमारियों आदि में यह व्यवहार होता है। शरीरका वायों भाग आक्रान्त होना भी इसका एक प्रधान लक्षण है। क्रम ६-३० प्रति-कारक-एन्टिमोटाई, वेलेडोना, कैम्फर डालकेमारा।

वेलेडोना-मस्तिष्कमें रक्त सञ्चय, चेहरा ओर आँखें लाल, शिरमें दृषदृषी, दर्द, रोग या दर्दका एकायक शुरू होना और पर्यायक गायब हो जाना, प्रलाप, स्पर्शद्वेष इत्यादि इसके प्रयोग लक्षण हैं। प्रदाह के कारण रोग, प्रलाप, बच्चेका आक्षेप या रीँचन, गलेमें दर्द, सरदी, खोंसी, ज्वर मस्तिष्क विकार के साथ टायफाइड ज्वर, दन्तशूल, शिरमें दर्द, फोड़ा चक्षुप्रदाह आदि रोगोंमें यह व्यवहार होता है। प्रदाह जनित रोगों की यह एक बढ़िया दवा है। एकोनाइट से लाभ न होने पर इसे व्यवहार करना चाहिये। क्रम २X-१०००। प्रतिकारक-कैम्फर, कोफिया, डिपर सल्फर हायोसायमस, ओपियम, पल्लेटिला इत्यादि।

वावैरिस वन्गेरिस-यकृत ओर मूत्रग्रन्थिपर इसकी क्रिया विशेष रूपसे प्रकट होती है। कमर में दर्द, गठिया घात, मूत्रग्रन्थि प्रदाह, पथरी, पित्तजनित उदरामय, भगन्दर आदि रोगों में इसका व्यवहार होता है। क्रम १X-३०। प्रति-कारक-कैम्फर।

कैम्फर—कार्बोवेज, सिकोना, फेरम, द्विपर सल्फर, आयोडियम, इपीकाक, लेकेसिस, नक्सवोमिका और विरेडूम पल्ब इत्यादि ।

अरम मेटालिकम—सदा स्थिर रहना, आत्महत्या करने की इच्छा, जीवन भारस्वरूप मालुम होना, जरायु और अण्डकोष की बीमारी, गरमी या पारे के सेवन का कुफल या उसके कारण कोई रोग होना, अस्थि या उपास्थि में प्रदाह और जखम, खास कर नाक की हड्डी में जखम इत्यादि रोगों में यह व्यवहार होता है । क्रम ३X—२०० । प्रतिकारक—बेलेडोना, कैम्फर, सिकोना, कोफिया, क्युप्रम, मक्युरियस, पल्सेटिला, स्पाइजिलिया ।

प्रेण्टीशिया—पूर्ण उदासीनता, प्रश्नका उत्तर देते देते तन्द्रालुता, मलमूत्र आदि सभी तरह के त्यागों में बढ़व, समूचे शरीर में जोरो का दर्द, केवल पतले पदार्थ निगल सकना, इत्यादि इसके प्रधान लक्षण हैं । टायफाइड ज्वरकी यह सर्व प्रधान दवा है, विकार ज्वर में दस्त शुरू होते ही इसे देना चाहिये । क्रम १X—३० ।

वेरइट्टाकार्य—मूर्ख, बुद्धिहान, बड़े पेटवाले, जिन्हें जरा-में ही सरदी लग जाती हो तथा शीघ्रता पूर्वक न बढ़ने वाले रोगियों को इससे विशेष लाभ होता है । टानसिल तथा

लैसियोपेथिक चिकित्सा

को गाँठों का बढ़ना, गरुडमाला, घुटनों की बीमारियाँ
में यह व्यवहार होता है। शरीरका वायों भाग आक्रान्त
भी इसका एक प्रधान लक्षण है। क्रम ६-३० प्रति-
-एन्टिमोर्ट, बेलेडोना, कैम्फर डालकेमारा।

बेलेडोना-मस्तिष्कमें रक्त सञ्चय, चेहरा और आँखों
शिरमें दुपदपी, दर्द, रोग या दर्दका एकायक शुरू होना
एकायक गायब हो जाना, प्रलाप, स्पर्शर्ष इत्यादि
प्रयोग लक्षण है। प्रदाह के कारण रोग, प्रलाप, यच्चेका
प या खींचन, गलेमें दर्द, सरदी, खाँसी, ज्वर मस्तिष्क
के साथ टायफाइड ज्वर, दन्तशूल, शिरमें दर्द, फोडा
प्रदाह आदि रोगोंमें यह व्यवहार होता है। प्रदाह जनित
की यह एक बढ़िया दवा है। - एकोनाइट से लाभ न
पर इसे व्यवहार करना चाहिये। क्रम २X—१०००।
कारक-कैम्फर, फोफिया, हिपर सल्फर हायोसायमस,
पेयम, पल्सेटिला इत्यादि।

बाथेरिस वन्गेरिस-यकृत और मूत्रग्रन्थिपर इसकी
विशेष रूपसे प्रकट होती है। कमर में दर्द, गठिया
मूत्रग्रन्थि प्रदाह, पथरी, पित्तजनित उदरामय, भगन्दर
दि रोगों में इसका व्यवहार होता है। क्रम १X-३०। प्रति-
-कैम्फर।

हॉमियोपैथिक चिकित्सा

वोरैक्स—इसे हिन्दीमें सोहागा कहते हैं। ऊपरसे नीचे की ओर उतरनेमें भय मालूम होना और अत्यन्त स्नायविकता आदि इसके प्रधान लक्षण है। मुखमें जलम, अतिसार, श्वेत प्रदर, और बन्ध्यत्व आदि रोगों में यह व्यवहार किया जाता है। क्रम १४-३०।

ब्रायोनिया—फेफड़ा, फेफड़े को ढकनेवाली झिल्ली, यकृत और मस्तिष्क आदि पर इसकी क्रिया प्रकट होती है। सुई चुभोने या कतरने जैसा दर्द, हिलने डोलने से रोग लक्षणों का बढ़ना तेज प्यास, एक साथही बहुत सा पानी पीना, क्रोध और चिड़चिड़ा स्वभाव, शिरमें फट जाने जैसा दर्द आदि इसके प्रधान लक्षण हैं। न्युमोनिया, प्लुरिसी, ब्रोंकाइटिस, सरदी, खाँसी, स्वरूपविराम ज्वर, सान्निपातिक ज्वर, पित्त-ज्वर, वात, वातज्वर, सूतिका ज्वर, बहुत तेज कब्जियत, यकृतकी बीमारी आदि रोगों में यह व्यवहार होता है। क्रम ६-२००। प्रतिकारक—एकोनाइट, कैम्फर, केमोमिला, क्लिमेटिस, कोफिया, इग्नेशिया, म्युरेटिक एसिड, नक्सवोमिका, पल्सेटिला, रसटकस इत्यादि।

केक्टस—टुप्पिएड पर इसकी क्रिया विशेष रूपसे प्रकट होती है। हृदय में मानों लोहेकी कोई चीज रक्खी हुई है, कलेजे की घड़कन, स्थिर रहने में रोगी को आराम मालूम

रैमियोपैथिकीचिकित्सा

होना, गला, छाती, मलाशय आर योनिद्वार आदि स्थानों का सिकुड़ जाना इत्यादि इसके प्रधान लक्षण हैं।
क्रम ६-३०।

कल्केरिया कार्व-मोटा और थुलथुला शरीर, बच्चों के प्रसूतालुका जल्दी न भरना, सोते समय शिरमें पसीना, पैरके तलवे ठड़े, जरामें ही सरदी लगना, गण्डमाला धातु इत्यादि इसके प्रधान लक्षण हैं। गण्डमाला, गुटिका, अस्थि-अपक्वता आदि शरीरकी गठन विकृति, बच्चों को देरी से दाँत निकलना, नियमित समय पर चलना न सीपना, पुराना अतिसार, गण्डमाला के कारण तरह तरह की बीमारियाँ इत्यादि में इसका व्यवहार होता है। क्रम ६-२००। प्रति-कारक—कैम्फर, नाइट्रिक एसिड, नक्सवोमिका, सल्फर इत्यादि।

कल्केरिया फोस—इसका दूसरा नाम फोस्फेट आफ लाइम है। सभी तरहके अस्थिरोग, हूटी हुई हड्डोका देर तक न जुडना, बच्चोंको दाँत निकलने के समय तरह-तरह के रोग होना, बच्चों की शीर्षता, सब तरह के शरीर को क्षय करने वाले रोग, हर बार ऋतु बदलने के समय घात वेदना

[१११]

लैप्योपियकचिकित्सा

का बढ़ना, अतिसार, चर्चोंका हैजा इत्यादि रोगों में यह व्यवहार किया जाता है। क्रम ३X-२००।

कैम्फर—हिन्दीमें इसे कपूर कहते हैं। कालेरा की यह बढ़िया दवा है। रोगकी प्रथमावस्था में कै होने के पहले पन्द्रह पन्द्रह या बीस बीस मिनट के अन्तर से चीनी के साथ पाँचसे लेकर दस बूँद तक देने से लाभ होता है। मूच्छा या हिस्टीरिया में इसे सूँघने से बेहोशी दूर होती है।
प्रतिकारक—ओपियम।

केनेविस सोटाइवा—इसे हिन्दी में भग कहते हैं। सूजोंकी प्रथमावस्था में गाढ़ा गाढ़ा बहुतसा स्नायु निकलना और पेशाब करते समय तथा पेशाब करने के बाद मूत्रनली में जलन होनेकी यह बहुत बढ़िया दवा है। मूत्रयन्त्रकी बीमारी, दमा, हृदपिण्डके रोग इत्यादि में यह व्यवहार किया जाता है। क्रम १X-३०। प्रतिकारक—कैम्फर।

केन्थरिस—मूत्रयन्त्र और चमड़े पर इसकी क्रिया विशेष रूपसे प्रकट होती है। मूत्रयन्त्रके लक्षणोंकी प्रधानता देखते ही इसे व्यवहार करना चाहिये। अनवरत पेशाब करनेकी इच्छा, साथ ही मूत्र कृच्छ्रता, जोरोसे काँखना, खूनी पेशाब, पेशाबका बन्द हो जाना, पेशाब करते समय जलन इत्यादि इसके प्रधान

लक्षण है। हैजा में पेशाब बन्द हो जाने पर इससे विशेष लाभ होता है। जले हुए स्थान पर इसका बाह्य प्रयोग किया जाता।
। क्रम ६-३० प्रतिकारक-एकोनाइट, कैम्फर, पल्सेटिला।

कैप्सीकम—यह लाल मिर्च से तैयार होता है। अजीर्ण रोग, रक्तामाशय, प्रमेह, ज्वर, कर्णरोग, गले के रोग, दमा, प्रमरोग इत्यादि में यह व्यवहार होता है। अतिसार और रक्तामाशय में दस्त के समय और दस्त के बाद मलद्वार में जलन तथा तन्नाइट, मुख नली में जलन, बारंबार पेशाब करने की इच्छा इत्यादि इसके प्रधान लक्षण हैं। क्रम ६४-३०।
प्रतिकारक-केलेडियम, कैम्फर, साइना, चाइना।

कॉबरेज—परिपाक यन्त्र पर इसकी क्रिया विशेष रूप से प्रकट होती है। बलवदार स्नायु, सुस्ती, साँस ठड़ी, पेट में वायु का एकत्र होना और बलवदार वायु निकलना, हवा खाने की प्रवृत्ति इत्यादि इसके प्रधान लक्षण हैं। हिमोद्गा-यस्था प्राप्त कर हैजे के समय, रक्तस्नायु, स्वरभंग दमा, सविराम और सान्निपातिक ज्वर, जखम और कैंसर, डिप्थीरिया, मन्दोग्नि, कब्जियत, फोड़ा आदि रोगों में इसका व्यवहार होता है। हैजा की अन्तिम अवस्था में इससे विशेष लाभ होता है। क्रम ६-२००। प्रतिकारक-आर्सेनिक, कैम्फर, कोफिया, लेकेसिस।

कोलोफाइलम—स्त्रियोंको इस दवासे विशेष लाभ होता है। हाथ पैरके सन्धिस्थानोंमें वात वेदना, दर्दका एक स्थान से दूसरे स्थानको बदलते रहना, बाधक वेदना, सुस्ती लानेवाला और जलन पैदा करनेवाला स्राव, जरायु को कमजोरीके कारण गर्भस्राव, आलेपिक या प्रसव वेदना आदि रोगोंमें इसका व्यवहार होता है। क्रम १X—३X। प्रतिकारक कोफिया।

कस्ट्रीकम—साधारणतः चमड़े पर आर गलेमें इसकी क्रिया प्रकट होती है। स्वरभंग युक्त या आलेपिक खाँसी, खाँसते या छीकते समय अनजान में पेशाबका निकल पड़ना, पुराना वात, दाहिने अंगका लकवा, बच्चोंका देरी से चल सकना, चलते समय गिर गिर पड़ना इत्यादि लक्षणों में यह दवा व्यवहार की जाती है। क्रम ६—२००। प्रतिकारक—एसा-फिटीडा, कोलोसिन्थ, कोफिया, नक्सवोमिका।

कैमोमिला—जो लोग जरा में ही उत्तेजित हो उठते हैं, या जरा सी पीड़ा होने पर पागल हो जाते हैं, उनके लिये यह दवा उपयोगी है। बच्चे और स्त्रियोंको इससे विशेष लाभ होता है। बच्चोंको दाँत निकलने के समय किसी प्रकारका भी रोग होना, सरदी लगना, स्त्रियोंका ऋतुशूल या बाधक,

[११६८]

प्रसव वेदना, गर्भावस्थाकी बीमारियाँ, दाँतमें दर्द इत्यादि रोगों में यह उपकारी है। केमोमिलाका दर्द असह्य होता है और रातमें बढ़ता है। क्रम ६-३०। प्रतिकारक—एकोनाइट, पल्युमिना, घोरेक्स, कैम्फर, कफ्युलस, कोफिया, कोलोसि-
थ, इग्नेशिया, नक्सवोमिका, पल्सेटिला।

सिडून—चाहे जो रोग हो, किन्तु रोज एकही समय में मानो घड़ी देखकर रोग का आरम्भ होना उसका प्रधान प्रयोग लक्षण है। सविराम ज्वरमें यह अधिक व्यवहार किया जाता है। स्नायुशूल, स्त्री-रोग, कर्णनाद, और गर्मलाव आदि में इससे विशेष लाभ होता है। क्रम ६X-३०। प्रतिकारक—लेकेसिस, बेलेडोना।

चेलिडोनियम—इसकी क्रिया प्रधानतः यकृत के ऊपर प्रकट होती है। यकृतका थढ़ जाना, यकृतकी पराधी के कारण रोग होना, शरीर पीला और कुञ्चित, जीभ पीली, पाण्डु या कमला रोग, मुँहका स्वाद खराब, दाहिने कन्धेकी चिकोणास्थि के निचले कोने में दर्द आदि इसके प्रधान लक्षण हैं। क्रम ६X-३०। प्रतिकारक—एकोनाइट, केमोमिला, कोफिया, कैम्फर।

चायना—इसका दूसरा नाम सिकोना या कवीनाइन है। समय बाँध कर, सविराम या पारी से बुखार आना, हर तीसरे दिन एकदो समय रोग का बढ़ना, रात में पसीना आना, कमजोरी आदि इसके प्रधान लक्षण हैं। रस और रक्त-क्षय होने के कारण कमजोरी या जीवनी-शक्ति का हास, ज्वर, विषम ज्वर, अतिसार, अजीर्णता, पेट का फूलना, रक्तस्राव, यकृत और प्लीहा का बढ़ना, स्नायुशूल आदि रोगों में इससे विशेष लाभ होता है।
 क्रमः १X—२००। प्रतिकारक—अर्निका, ओसेनिक, वेल्लेडोना, कल्केरिया कार्ब, कार्बोवेज, फेरम, इपीकार्फ, लेफेसिस, मक्युरियस, नेट्रमम्यूर, नक्सवोमिका, पल्सेटिला, सीपिया और सल्फर।

सिमिसिफिडा—इसे पक्विया रेसिमोसा भी कहते हैं। स्नायुशूल, अक्षिगोलक का स्नायुशूल, ऋतुशूल या बाधक वेदना, कमर में दर्द या सायटिका, प्रसव वेदना, जरायु प्रदाह और सूतिकोन्माद आदि रोगों में यह व्यवहार किया जाता है। क्रमः १X—३०। प्रतिकारक एकोनाइट, वेण्टीशिया, कोलोफाइलम, जेलसी-मियम, पल्सेटिला।

सिना या साइना-कृमि रोग की यह बढ़िया दवा है । दाँत किड़मिडाना, नाक में खुजली, आँख के चारों ओर नीलापन, रातसी भूख, मलद्वार में सुडसुडाहट, पेशाब में सफेद तली जमना आदि इसके प्रधान लक्षण हैं । बुप्पार, खींचन और खींसी आदि में भी इससे लाभ होता है । क्रम ३०—२०० । प्रतिकारक—कैम्फर, केप्सीकम, चायना, इपीकाक ।

कक्युलस-बच्चोंको तथा जिन स्त्रियोंको ऋतु या गर्भ-धारण के समय अनेक प्रकार के रोग होते हैं, उन्हें इससे विशेष लाभ होता है । जी मिचलाना, शिरमें चकर, गाढ़ी, पालकी या नावकी सवारी के कारण कै होना, बाधक वेदना आदि में यह व्यवहार किया जाता है । क्रम ६—३० । प्रतिकारक—कैम्फर, केमोमिला, क्युप्रम, इग्नेशिया, नक्सवोमिका ।

कोफिया—असह्य वेदना, दर्द के स्थान में स्पर्श बरदाश्त न होना, बहुत उत्तेजना आदि इसके प्रधान लक्षण हैं । अनिद्रा, किसी विषयकी चिन्ता के कारण नींद न आना अम्ल शूल, असह्य प्रसववेदना, शिरदर्द, स्नायुशूल आदि में इससे विशेष लाभ होता है । क्रम ६—३० । प्रतिकारक—एकोनाइट, केमोमिला, इग्नेशिया, नक्सवोमिका, पल्सेटिला ।

क्रोटेलस-रक्तस्राव होना, रक्त विपाक्त होने के कारण
सब प्रकार की सांघातिक और दुर्बल बनाने वाली बीमारियाँ
सहनवाले जखम, खराब घाव, विसर्प, गलित दंत, सांघा-
पातिक ज्वर, समूचे शरीर में पौत्र उत्पन्न होना इत्यादि ।
क्रम ६-३०० । प्रतिकारक-लेकेसिस, कैम्फर, कोफिया
ओपियम ।

क्रोटन रिग-अतिसार, पोले रंग का पानी जैसा बहुत
सा मल पिचकारी की तरह वेग से निकलना इसका प्रधान
लक्षण है । पेट में दर्द, बच्चों का हैजा, स्तन-रोग और चर्म-
रोग में इसका व्यवहार होता है । क्रम ६-३० । प्रतिकारक-
पनाकाडियम, एन्टिमोनाट, क्लिमेडिस, रसटक्स, रेन-
फ्युलस ।

कोनायम-ग्लैन्ड या ग्रन्थियों का बढ़ जाना तेज दर्द,
कामेच्छाकां रोक्ने का कुफल, नपुंसकता, शिर में चक्कर,
राँसो, लकवा, श्वेत प्रदर, और पाकाशय के कन्सर में इससे
विशेष लाभ होता है । क्रम, ६-३० प्रतिकारक-काफिया,
नाइट्रिक एसिड ।

क्युप्रम मेटालिकम-स्नायविक, पाकाशयिक, और
आन्त्रिक रोगों में इसका व्यवहार होता है । खींचन और
[१२०३]

कोलीसिनथ

कन्चीकम—खाद्य पदार्थों की या उनके रन्धत की गन्ध से जी मिचलाने लगना और उससे रोग का बढ़ना इस दवा का प्रधान लक्षण है । वात रोग की यह एक बढ़िया दवा है । सन्धिवात, आमवात, हैजा, आमाशयज के, हृद रोग आदि में इसका व्यवहार होता है । क्रम ३-३० ।
प्रतिकारक—बेलेडोना, कैम्फर, कक्युलस, नक्सवोमिका, पल्सेटिला ।

कोलिन्सोनिया—जोरोंकी कब्जियत के साथ बवासीर या शूल वेदना में इससे विशेष लाभ होता है । खूनी बवासीर, हृद रोग के कारण शोथ, योनिद्वार में खुजली आदि में इसे देना चाहिये । क्रम ३X-२०० ।
प्रतिकारक—नक्सवोमिका ।

कोलीसिनथ—स्नायुशूल इसका प्रधान लक्षण है । स्नायविक कारणों से पेट में दर्द पैर में गृध्रसी या भुन भुन वात, शूल वेदना, पेट में दर्द होनेके कारण रोगी का सामने की और भुन जाना या पेट के बल जमीन पर लेट रहना, पेट दवाने से आराम मालूम होना, रक्तामाशय, अतिसार, मूत्र पथरी और शूल आदि में इससे विशेष लाभ होता है । क्रम ३-३० ।
प्रतिकारक—कैम्फर, कस्टिकम, केमोमिला, कोफिया, स्टेफी-सेप्रिया ।

अकड़न, हाथ पैर की उंगलियों से खींचन का शुरु होना श्वास रोध करने वाली आक्षेपिक खाँसी और सभी तरह के आक्षेपों में इससे लाभ होता है। हैजे के आक्षेप में यह अधिक फायदा करता है। क्रम ६-३०। प्रतिकारक-अरम, बेलेडोना, कैम्फर, चायुना, कक्युलस, डाल्केमारा, हिपर सल्फर, इपी-काक, मक्युरियस, नक्सवोमिका।

डायस्कोरिया-उदर शूल और पित्तशूल की यह बढ़िया दवा है। दर्द का अचानक शुरु होना और अचानक गायब हो जाना, उसके साथ ही दस्त, अतिसार, स्वप्नदोष, और शुक्रमेह आदि में इससे विशेष लाभ होता है। क्रम ३-३०।

होमेरा-हुपिङ्ग खाँसी के साथ श्वास रुकजाने का भाव, आक्षेपिक खाँसी के साथ कै, गला सुड़सुड़ा कर खाँसी आना, गले में साँय साँय होना इत्यादि। किसी किसी का कथन है कि यक्ष्मा रोग की खाँसी में इसके १X क्रम या मंदर टिञ्चर से विशेष लाभ होता है। ३X-३०। प्रतिकारक-कम्फर।

डिजिटेलिस-हृदय की बीमारी में इससे विशेष लाभ होता है। नाड़ी की गति क्षीण, धार और सविराम, कलेजे में घड़कन, शोथ, श्वासकष्ट, हृदपिण्ड में सुई चुभोने जैसा [१२०४]

दर्द इत्यादि । क्रम ३-३० । प्रतिकारक—कैम्फर नक्सवोमिका, ओपियम ।

डाक्केमारा—पानी में भीगने, गीले स्थान में रहने या अन्य किसी प्रकार से ठढ लगने के कारण सर्दी अतिसार, ज्वर और घात आदिक रोगों में इससे विशेष लाभ होता है । क्रम ३-३० । प्रतिकारक—कैम्फर, फ्युग्रम, इपीकाक मफ्युरियस ।

युपेटोरियम पर्फ—समूचे शरीर में अकड जाने या टूट जाने जैसा दर्द, हड्डियों में दर्द, पिचकी कै आदि इसके प्रधान लक्षण है । साविराम और स्वल्पविराम ज्वर, इन्फ्लुएजा आदि में इससे विशेष लाभ होता है । क्रम १X-३ ।

युफ्रेशिया—आँख और नाक से प्रचुर जलस्राव, आँख से अनवरत जल गिरना, सुबह आँखों का जुड़ जाना इत्यादि । आँख की बीमारी और सर्दी साँसीमें इससे विशेष लाभ होता है । क्रम ३X-३० । प्रतिकारक—कैम्फर, पल्सेटिला ।

लैम्योपेथिक चिकित्सा

फेरम मेटालिकम—इसका दूसरा नाम लोहा है। रक्त-हीनता, शोथ की तरह फूलना, चेहरे में पीलापन, बहुत दुर्बलता इत्यादि इसके प्रधान लक्षण हैं। रक्त-हीनता, मृतपाण्डु, शोथ, अतिसार, पुराना ज्वर, थक्का, रक्तस्राव, उदर शूल, स्नायु-शूल, वात और ऋतु सम्बन्धी रोगों में यह व्यवहार किया जाता है। क्रम ६-३०। प्रतिकारक—आर्सेनिक, चायना, हिपर, र्पीकाक, पल्सेटिला, विरेड्रम, पल्व।

फेरम फस—शरीर की रक्त सञ्चालन क्रिया पर इसकी क्रिया प्रकट होती है। यह एकोनाइट और जेल्सीमियम के सम्मिलित लक्षणों में व्यवहार किया जाता है। सब तरह के मादाहिक रोग और ज्वर, न्युमोनिया, अतिसार, आमाशय इत्यादि में इससे लाभ होता है। क्रम ३४-३०।

जेल्सीमियम—समस्त स्नायु मण्डलों पर इसकी क्रिया प्रकट होती है। स्नायविक उत्तेजना शील और गुल्म वायु-मस्त रोगियों के लिये यह विशेष उपयोगी है। थकावट या मस्तो मालूम होना इसका विशेष लक्षण है। सभी तरह के

ग्लोनइन-धूप या लू लगने के कारण कोई रोग होना, सरदी गरमी, शिर में दर्द, सूर्य के चढ़ाव उतार के साथ रोग का बढ़ना, घटना, रजोरोध, स्नायु शूल, शिर में रक्त सञ्चय, मृगी रोग इत्यादि में यह व्यवहार किया जाता है। क्रम ६-३०
प्रतिकारक-एकोनाइट, कैम्फर, कोफिया नक्सवोमिका।

ग्रेफाटिस-गोरवर्ण, स्थूल शरीर, थुलथुलामांस, कब्ज-यत, मल कठिन, अनेक प्रकार के चर्म रोग और उनसे चिकना चिकना रस निकलना, विलम्ब से स्वल्प ऋतु होना, पानी जैसा जलन पैदा करनेवाला प्रदर स्राव, डिम्बकोष की कठि-नता, जरा में हो डेंढ़ लग जाना, जाड़ासा लगते रहना, सदा दुःखित और उदास रहना, सर्वाङ्गिक दुर्बलता, भगन्दर इत्यादि। क्रम ६X-३०। प्रतिकारक-एकोनाइट, आर्सेनिक, नक्सवोमिका।

हेमामेलिस-नाक, फेफड़ा, आँत, जरायु और मूत्राशय आदि शरीर के किसी भी स्थान की शिराओं से गहरा लाल या काली आभा लिये रक्तस्राव होता हो तो इससे विशेष लाभ होता है। यवासीर, अण्डकोष में प्रदाह शिराओं का फूल उठना आदि में भी इससे विशेष लाभ होता है। क्रम १X-३X। प्रतिकारक-पल्सेटिला।

हिपर सल्फर-गण्डमाला दोष, ग्रन्थियों का बढ़ जाना, साधारण घोट लगने से भी पीव का पड़ जाना, पारे का दोष, साधारण हवा भी बरदाश्त न होनेके कारण खुले वदन न रह सकना, शरीर का कोई अंश खुला रहने पर खाँसी, जख्मों का अधिकता, फोड़े, कुकुर खाँसी, स्वरभंग युक्त खाँसी गले में क्षत, चर्मरोग इत्यादि में इससे लाभ होता है इसका निम्न क्रम देने से पीव उत्पन्न होता है और उच्च क्रम देने से पीव का पड़ना सकता है। क्रम $3X-200$ ।
प्रतिकारक-बेलेडोना, केमोमिला, साइलीसिया।

हेल्लिबोरस-गण्डमाला ग्रस्त दुर्बल बच्चों को दाँत निकलने के समय मस्तिष्क लक्षण में इससे विशेष लाभ होता है। बेहोशी में पड़े रहना, शामको चारसे लेकर रातके आठ बजे तक रोग लक्षणों का बढ़ना, कुछ चिबाने की तरह मुख चलाते रहना, मस्तिष्क में जल सञ्चय, बीच बीच में चिल्ला उठना, तकिये पर इधर उधर माथा घुमाते रहना, प्यास, आग्रह के साथ पानी पीना, आँख के तारे का बढ़ जाना इत्यादि इसके प्रधान लक्षण हैं। क्रम $6-30$ । प्रतिकारक-कैम्फर, चायना।

हायोसायमस-रक्त प्रधान धातु, क्रोधी, उच्छेजन, शील या परिवर्तन शील स्वभाव, स्नायविक, प्रदाह शून्य मस्तिष्क
[१२०८]

विकार, लज्जा हीनता, नगे हो जाने की इच्छा, वेदोशो, आँसु से लेकर पैर तक की पेशियों का काँपना, अत्यन्त प्रलाप, बुदबुदाना, सूखी खाँसी, रात के समय ओर सोने पर रोग लक्षणों का बढ़ना, उठ बैठने पर आराम मालूम होना, हॉफना आक्षेप, बिछौने के कपड़े नोचना इत्यादि लक्षणों में इसे व्यवहार करना चाहिये । क्रम ६-२०० । प्रतिकारक-एसिडपसेटिक वेलेडोना, चायना, स्ट्रे मोनिया ।

हाइड्रेस्टिस-इसकी क्रिया श्लैष्मिक झिल्ली पर प्रकट होती है नाक, गला, पाकाशय, जरायु या मूत्र नाली की श्लैष्मिक झिल्ली से गाढ़ा गांठ जैसा पीले रङ्ग का बहुत सा श्लेष्मा के समान स्राव होने पर इससे विशेष लाभ होता है । पारा या उपदश के कारण गलतत, कैन्सर, अजीर्णता, कोष्ठ घटता, श्वेत प्रदर आदि में भी इसका व्यवहार होता है । क्रम १X-३० । प्रतिकारक-सल्फर ।

हाइपेरिकम-चोट लगने या हाथ पैर के तलवे में लोहे की काँटि आदि लगने के कारण घनुष्टकार, खींचन या मूर्छा होने पर तथा चोट लगने के कारण अन्यान्य रोग होने पर इससे लाभ होता है । क्रम १X-३० । प्रतिकारक-आर्सेनिक, फेमोमिला, सल्फर ।

हाइड्रोसियानिक एसिड-कठिन या सांघातिक रोग के अन्त में बहुत मोह, दीर्घ और चबेना चिवाने जैसा श्वास प्रश्वास, मल मूत्र का बन्द हो जाना, समूचा शरीर बरफ की तरह ठंढा, मुँह की तरह पड़े रहना आदि इसके प्रधान लक्षण हैं। हैजा, घनपट्टार, हर रोग और खोंचन आदि रोगों में यह दिया जाता है। क्रम ३-३०।

इग्नेशिया—इसकी क्रिया मस्तिष्क और स्नायुमण्डल पर प्रकट होती है। सन्देही स्वभाव, जरा में ही उत्तेजित हो उठना, बार बार दीर्घ निश्वास इत्यादि इसके प्रधान लक्षण हैं। शोक और दुख जनित रोग, बच्चों को हिस्सीरिया, ज्वरा खोंचन और प्लेग आदिक रोगों में यह व्यवहार होता है। क्रम ६-२००। प्रतिकारक-अनिका कैम्फर, केमोमिला कक्युलस, क्रोफिया, नक्सबोमिका, पल्सेटिला।

आयोडिन-गण्डमाला दोष और वृद्धों की बीमारी, शीर्षता अत्यन्त दुर्बलता, रोगी का बहुत खाना, किन्तु शरीर में न लगना, जरायु से रक्तस्राव, स्तनों का शुष्कता और शीर्षता, जरायु का कन्सर, कुकुर खाँसी, न्युमोनिया, क्षय, अतिसार, गलगण्ड, उपदंश और हृदरोग में यह व्यवहार किया

रक्तिक चिकित्सा

जाता है क्रम ६-२०० । प्रतिकारक-आर्सेनिक, वेलेडोना, कैम्फर, चायना, कोफिया, हिपर, फोस्फरस और सल्फर ।

इपीकाक—इसकी क्रिया श्वास और परिपाक यन्त्र पर प्रकट होती है हमेशा जी मिचलाते रहना, कै हो जाने पर भी मिचली का बन्द न होना, शरीर के किसी भी द्वार से लाल लाल खून निकलना, पेट में मोच जैसा दर्द, ऐसा भालूम होना मानो पेट भूल पड़ा है, हरे रंग के खून और फेन मिले दस्त श्वास प्रश्वास के समय गले में साँय साँय होना आदि इसके प्रधान लक्षण हैं । साँसी, दमा, कै, मिचली, अतिमार, आमाशय, रक्तलाव, रक्तकास, विषमज्वर, क्वीनाइन से रुका हुआ बुगार इत्यादि रोगों में इससे लाभ होता है । क्रम ३-२०० ।
प्रतिकारक—अर्निका, आर्सेनिक, चायना, नक्सवोमिका, टेबेकम ।

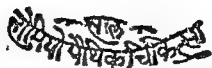
आइरिस वर्सिकलर—मुँहसे लार बहना, छातीमें जलन, पट्टी कै, मुँहसे लेकर मलठार तक जलन, पानी जैसा मल निकलना, साथ ही पेट में गड़गड़ाहट इत्यादि इसके प्रधान लक्षण हैं । अतिसार, हैजा, आधे शिरमें दर्द, बच्चोंका हैजा और चर्मरोग इत्यादि में यह व्यवहार किया जाता है । क्रम ३-३० । प्रतिकारक—नक्सवोमिका ।

लैंगिक शल्य चिकित्सा

केली वाइक्रोम—इसकी क्रिया श्लैष्मिक झिल्ली और घमड़े पर प्रकट होती है। पुरानी खाँसी, गोंद जैसा कफ, खींचने से रस्सीकी तरह उसका बढ़ना, आसानी से कफ न निकलना, स्वरभंग, नाककी बीमारी गरमी के कारण चक्षुरोग, पुराना अजीर्ण, छाती में जलन, डकार, दमा इत्यादि रोगों में इससे लाभ होता है। क्रम ६X-२००। प्रतिकारक आसैनिक लेकेसिस, पल्सेटिला।

केली कार्व—थुल थुला शरीर दूसरे का स्पर्श बरदाश्त न होना, जाड़ा बरदाश्त न होना ऋतु परिवर्तन के समय तवियत अच्छी न रहना, सुई चुभोने जैसा दर्द, दाहिने फेफड़े के नीचे सुई चुभोने जैसा दर्द, स्थिर रहने या दबाकर लेटने पर दर्दका बढ़ना, आँखकी ऊपरी पलक में सूजन, श्वासनाली का जख्म, पेट फूलना, कुछ खाते ही पेट में वायु एकत्र होना, सविराम ज्वर इत्यादि में इससे लाभ होता है। क्रम ६-२००। प्रतिकारक—कैम्फर, कोफिया।

क्रियोजोटम—इसकी क्रिया श्लैष्मिक झिल्ली पर प्रकट होती है। दाँतों का क्षय, दाँतोंके मूलमें नीलापन, दाँतों से रक्त स्राव, दाँतों में जख्म और जलन वाला दर्द, साधारण, जख्म से बहुतसा रक्तस्राव, गैंग्रीन, कैंसर, सड़ी बढ़ववाला



साव, जीवनोशक्तिका ह्रास, रोगी देखने में बूढ़ेके समान मालूम होना, बहुत जल्दी बढ़ने वाली शीर्णता, प्रदर साव इत्यादि में इससे विशेष लाभ होता है। क्रम ३X—२००। प्रतिकारक-नक्सवोमिका।

लेकेसिस-वार्यों औरसे रोगका आरम्भ होना और दाहिनी ओरको उसका बढ़ना, कपड़े तक का स्पर्श असह्य मालूम होना, निद्राके बाद समस्त रोग लक्षणों का बढ़ना, चाचालता, पतली चोर्जे निगलने में भी कष्ट मालूम होना आदि इसके प्रधान लक्षण हैं। वयोसन्धिके समय ऋतुलोप के कारण स्त्रियोंको अनेक प्रकारके रोग होना, विकार ज्वर, प्लेग, डिम्बाशय और जरायुके रोग, कालेरा की चरमावस्था, विपथीरिया और चर्मरोग आदि में यह व्यवहार होता है। क्रम ६-२००। प्रतिकारक-आर्सेनिक, बेलेडोना, मर्क्युरियस, नक्सवोमिका, एसिड फस।

लिडम—वात रोगी और शराबियोंकी बीमारी में इससे अधिक लाभ होता है। निचले अंगमें वात का शुरु होना और उपले अंगमें फैलना, चोटके कारण नीले दाग पड़ना, आम-वात और असह्य खुजली काटी या पिन आदि लगाने के कारण

सकलोफ इत्यादि में इसका व्यवहार होता है। कम ६-३०
प्रतिकारक-कैम्फर, रसटक्स।

लोबेलिया-इमा, खोसी अजीर्णता, श्वास यन्त्र की
बीमारियाँ, साधारण ठंड लगने या परिश्रम करने पर श्वास
कष्ट इत्यादि लक्षणों में यह दवा दी जाती है। कम १X-६।
प्रतिकारक-इपोकाफ।

लिलियम टिग-इसका क्रिया जरायु, डिम्बाशय, और
इडूपिण्डपर प्रकट होती है। इसके मानसिक लक्षण पल्से-
टिलाके समान किन्तु व्यस्तता-भाव अधिक होता है, जरायु
की स्थानच्युति, हिस्टीरिया, प्रदरस्नाव, ऋतुसम्बन्धी रोग,
डिम्बाशयकी बीमारियाँ आदि में इससे लाभ होता है। कम
३X-३०। प्रतिकारक-हेलोनियस, नक्सबोमिका।

लाइकोपोडियम-इससे सौरा विष नष्ट होता है।
इसकी क्रिया यकृत और परिपाक यन्त्र पर प्रकट होती है।
घट्टे और बुड्ढों की बीमारी में इससे विशेष लाभ होता है।
शाम को चार बजे से लेकर आठ बजे तक रोग का बढ़ना,
पेशाब में लाल तली जमना, पेटका फूलना, साधारण आहार
से भी पेट भरा हुआ मालूम होना, नासारन्ध्रों से पंखे की सी
आवाज इत्यादि इसके प्रधान लक्षण हैं। अजीर्ण, पेटका

मेग्नेशिया कार्बो-सर्वाङ्ग

फूलना, मुँह में पानी भर आना, ववासीर, कब्जियत, अम्ल-रोग, यकृत की बीमारी, रतौधी, वायुसंचय के कारण या अम्ल के कारण पेटका फूलना इत्यदि रोगों में इसका व्यवहार होता है । क्रम ६-२०० । प्रतिकारक—एकोनाइट, कैम्फर, केमोमिला, पल्सेटिला ।

मेग्नेशिया कार्बो-सर्वाङ्ग में अम्ल गन्ध, खासकर बच्चों के अंग में होने पर इससे विशेष लाभ होता है । अतिसार, अम्ल गन्ध युक्त दूरे रंग के फेन मिले दस्त, जरायुके रोग, क्षय, आमवात, स्नायविक दुर्बलता, आँख में फूली या माड़ा आदि रोगों में इसका व्यवहार होता है । क्रम ६—२०० । प्रतिकारक—केमोमिला, पल्सेटिला, मक्यूरियस, नक्सवॉमिका, रिडम ।

मेग्नेशिया फस-दर्द के लिये यह एक बढ़िया दवा है । दर्द का शीघ्र स्थान परिचर्त्तन और अरुद्धने जैसा दर्द, इसका प्रधान लक्षण है । कभी २ गरम पानीके साथ इसे खाने पर विशेष लाभ होता है । क्रम, २५-३० । प्रतिकारक—वैलेडोना, जेललीमियम, लेकेसिस ।

मेडोरिनम—यह दवा प्रमेह विषसे तैयार की जाती है। पुराना प्रमेह और उसके कारण वात रोग होने पर इससे विशेष लाभ होता है। क्रम ३०-२००।

मक्थुरियस कर—हिन्दी में इसे रस कपूर कहते हैं। पुरुषों के लिये यह विशेष उपयोगी है। दस्त के समय अनवरत कौलना और जोर लगाना, दस्त हो जाने पर भी उसका बन्द न होना, मूत्रद्वार में वेग इत्यादि इसके प्रधान लक्षण है। खूनी आँवकी यह बढ़िया दवा है। अधिक खून गिरने पर इसे देना चाहिये। गरमी की बीमारियों, जख्म, पीव निकलना, गरमी के कारण आँखों का आना इत्यादि में इसका व्यवहार होता है। क्रम ३-३०। प्रतिकारक-हिपर सल्फर, नाइट्रिक-पॉलिड, साइलीसिया, लोवेलिया।

मक्थुरियस सल या वाइवस—इसकी क्रिया ग्रन्थियों पर, खासकर लालाभावी ग्रन्थि, नासिका ग्रन्थि और यकृत पर विशेष रूप से प्रकट होती है। नया प्रदाह होने पर यह पीव नहीं उत्पन्न होने देता। रात्रि में और गरमी से रोग लक्षणों का बढ़ना इसका विशेष लक्षण है। उपदंश या गरमी, ग्रन्थियों में सूजन, गले में जख्म, मुँह में जख्म, मुँह से लार बहना, दात में दर्द, दाँत की जड़ों में सूजन और पीव पड़ना

आँख आना, कान पकना, पाण्डुरोग, यकृत की बीमारी सफेद आँव या खूनी आँव, प्रमेह, वाघी इत्यादि रोगों में यह व्यवहार किया जाता है। साधारण आँव या पेचिश और गरमी रोग की यह बढ़िया दवा है। गरमी में निम्नक्रमका चूर्ण और अन्यान्य रोगों में ६-३० क्रम व्यवहार करना चाहिये। प्रतिकारक—एसफिटीडा, अरम, वेलेडोना, कार्बोवेज, चायना, द्विपर सल्फर, आयोडियम, लाइकोपोडियम, मेजेरियम, नाइट्रिक एसिड, स्टेफोसेग्रिया, सल्फर।

मेजेरियम—नीर्घास्त्रिमें 'दर्द, चर्म रोग, दंत शूल, स्नायुशूल, अस्थि विषयक रोग और ज्वर आदि में इसका व्यवहार होता है। क्रम १X—६X। प्रतिकारक—एसेटिक एसिड, ब्रायोनिया, कैम्फर, नक्सवोमिका, मर्क्युरियस, रसट्रक्स।

मिल्लि फोलियम—रक्तस्राव की यह एक बढ़िया दवा है शरीर के किसी भी स्थान से उज्ज्वल लाल रंगका खून निकलने पर इससे विशेष लाभ होता है क्रम १X—६X।

मस्कस—हिन्दी में इसे कस्तूरी कहते हैं। मूच्छा, शिर चकर, कलेजे में घडफन, हिस्टीरिया, आदि रोगों के साथ इसमें वायु का एकत्र होना, पेटका फूलना और कम्पन आदि लक्षणों में इसे देना चाहिये। क्रम ३X-३०। प्रतिकारक—म्फर, कोफिया।

नेजा या कोबा—यह दवा काले सर्प के विष से तैयार होती है। इसका प्रयोग अन्तिम अवस्था में किया जाता है। इन्फ्लूएंजा की बीमारी, हैजे में हिमाङ्ग अवस्था, प्लेग और डिपथीरिया आदि रोगों में इससे विशेष लाभ होता है। क्रम ६-२००। प्रतिकारक—टेबेकम।

नेट्रम आर्स—मैलेरिया बुखार, प्लीहा का बढ़ना, डिपथीरिया में बैंगनी रंग की सूजन और श्वासयन्त्र के रोगों में इसका व्यवहार होता है। क्रम ६-२००।

नेट्रम पुर—यह दवा साधारण नमक से बनती है। होठों में मोती जैसे बुखार के छाले, शीर्षता, विरक्ति, क्रोधी स्वभाव, रोना और उदास रहना इत्यादि इसके प्रधान लक्षण हैं। सविराम या मैलेरिया ज्वर, पुराना या क्वीनाइन से रुका [१२१८]

संयोजक

हुआ ज्वर, शिर में दर्द, कब्जियत, रक्त हीनता, खो रोग, हृदयपिण्ड की बीमारी और चर्म रोग आदि में इससे विशेष लाभ होता है। क्रम ६-२००। प्रतिकारक—एपिस आर्सेनिक, कैम्फर, फास्फरस।

नेट्रम फम—अम्ल रोग को यह एक अच्छी दवा है। खट्टी डकारें, खट्टी कै, मुँह में खट्टा स्वाद, खट्टी गन्धवाले दस्त, आहार के बाद पेट में दर्द, मुँह में पानी भरना इत्यादि इसके प्रधान लक्षण हैं। क्रम ६X-३०। प्रतिकारक—एपिस, सीपिया।

नेट्रम सल्फ—गीले स्थान में रहने के कारण कोई रोग होना पित्त जनित सब प्रकार की बीमारियाँ, प्रमेह, खोंसी, ज्वर, प्रातः कालान पतलेदस्त इत्यादि में यह व्यवहार होता है। क्रम ६X-२००।

नाइट्रिकएसिड—गरमी और पारे के कारण रोग, गरुड-माला, ज्वर, मुँह में छत, कौटी या खोंचा लगने जैसा दर्द, श्वेत-प्रदर, सान्निपातिक ज्वर, यकृत की बीमारी और अस्थि रोग आदि में इससे लाभ होता है। क्रम ६-२००। प्रतिकारक—कैम्फर, द्विपर सल्फर, मर्क्युरियस, मेजेरियम, सल्फर।

होमियोपैथी की चिकित्सा

नक्स मस्केटा—हिन्दी में इसे जायफल कहते हैं। स्नायविक तथा हिस्टीरिया ग्रस्त बच्चे तथा स्त्रियोंको इससे विशेष लाभ होता है। तन्द्रालुता, हृदपिण्ड की अवसन्नता, परिवर्तनशील स्वभाव, भोजन के बाद पेट फूलना, मुँह सूखा, लेकिन प्यास न होना। हिस्टीरिया, स्त्री रोग, पेट में दर्द, शिर में दर्द, दन्त शूल आदि लक्षणों और रोगों में इसे व्यवहार करना चाहिये। क्रम ६—३०। प्रतिकारक—केम्फर, जेल्लीमियम, नक्सवोमिका।

नक्सवोमिका—इसे हिन्दी में कुचला कहते हैं। इसमें स्ट्रिकनिया नामक विष रहता है। होमियोपैथी की यह एक प्रधान दवा है। सदा कब्जियत रहना, कोपन स्वभाव, शरावियोंके रोग, सुवह रोग लक्षणों का बढ़ना आदि इसके प्रधान लक्षण हैं। कब्जियत के साथ अजीर्ण रोग, अम्लरोग, छाती में जलन, शूल वेदना, बारंबार दस्तका बेग मालूम होना किन्तु दस्तका साफ न होना, मादक पदार्थों के सेवन के कारण रोग होना, सूखी शॉसी, सरदी, यकृतकी बीमारी, विषम ज्वर, गाढ़ी, जहाज, नौका इत्यादि में सफर करने के कारण शिरमें चक्कर और कै होना, बवासीर, शिरमें दर्द, अधिक परिश्रम अधिक अध्ययन, रात्रि जागरण आदि कारणों से तबियतका खराब होना इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये। क्रम ६—

श्वेतोष्णिक

२००। प्रतिकारक—एकोनाइट, कैम्फर केमोमिला, कोफिया कक्युलस, इग्नेशिया, पल्सेटिला।

ओपियम—इसे हिन्दी में अफीम कहते हैं। तन्डालुता, अघमुँदी आँखें, चेहोशी, आवाजके साथ श्वास प्रश्वास, काला, घदघद और गॉठ गॉठ जैसा कड़ा मल, मलमूत्र रुक जाने के कारण पेटका फूलना आदि इसके प्रधान लक्षण है। भयजनित रोग—अन्त्रशूल, आक्षेप, कब्जियत और हैजा आदि रोगों में यह व्यवहार होता है। कालेरा में मलमूत्र बन्द होकर पेट फूलजाय तो इसे ही देना चाहिये। क्रम ६-३०। प्रतिकारक—घेलेडोना, कोफिया, कानायम, कैम्फर, इपीकाक, मन्थुरियस, नक्सवोमिका, प्लम्बम।

फोस्फरस—मस्तिष्क, फेफड़ा, हृदय, यकृत, मूत्रप्रस्थ, स्नायु और अस्थि आदि पर इसकी क्रिया विशेष रूपसे प्रकट होती है। दीर्घकार्य, गौरवर्ण, रक्त प्रधान और तीक्ष्ण बुद्धि वाले युवकों की बीमारों में इससे विशेष लाभ होता है। न्युमोनिया, रॉसी, क्षयकास में कफ के साथ खून निकलना, सफेद रंग का थका थका मल, अधिक इन्द्रिय सेवा के कारण कमजोरी, नपुंसकता, मस्तिष्क की दुर्बलता और स्नायविक दुर्बलता, आँख में फूलो या माटा, हृद्रोग, खोरोस और यकृत

होमियोपैथी की दवा

नक्स मस्केटा—हिन्दी में इसे जायफल कहते हैं। स्नायविक तथा हिस्टीरिया ग्रस्त बच्चे तथा स्त्रियोंको इससे विशेष लाभ होता है। तन्द्रालुता, हृदयिण्ड की अवसन्नता, परिवर्तनशील स्वभाव, भोजन के बाद पेट फूलना, मुँह सूखा, लेकिन प्यास न होना। हिस्टीरिया, स्त्री रोग, पेट में दर्द, शिर में दर्द, दन्त शूल आदि लक्षणों और रोगों में इसे व्यवहार करना चाहिये। क्रम ६—३०। प्रतिकारक—कैम्फर, जेलसीमियम, नक्सवोमिका।

नक्सवोमिका—इसे हिन्दी में कुचला कहते हैं। इसमें स्ट्रिकनिया नामक विष रहता है। होमियोपैथी की यह एक प्रधान दवा है। सदा कब्जियत रहना, कोपन स्वभाव, शरावियोंके रोग, सुखद रोग लक्षणों का बढ़ना आदि इसके प्रधान लक्षण हैं। कब्जियत के साथ अजीर्ण रोग, अम्लरोग, छाती में जलन, शूल वेदना, चारोंवार दस्तका वेग मालूम होना किन्तु दस्तका साफ न होना, मादक पदार्थों के सेवन के कारण रोग होना, सूखी खाँसी, सरदी, यकृतकी बीमारी, विषम ज्वर, गाढ़ी, जहाज, नौका इत्यादि में सफर करने के कारण शिरमें चक्कर और कँ होना, बवासीर, शिरमें दर्द, अधिक परिश्रम अधिक अध्ययन, रात्रि जागरण आदि कारणों से तबियतका खराब होना इत्यादि लक्षणों में इसे देना चाहिये। क्रम ६—

२००। प्रतिकारक-पकोनाइट, कैम्फर केमोमिला, कोफिया, कफ्युलस, इग्नेशिया, पल्सेटिला।

ओपियम-इसे हिन्दी में अफीम कहते हैं। तन्द्रालुता, अधमुँदी आँखें, चेहोशी, आवाजके साथ श्वास प्रश्वास, काला, घट्टदार और गॉठ गॉठ जैसा कड़ा मल, मलमूत्र रुक जाने के कारण पेटका फूलना आदि इसके प्रधान लक्षण हैं। भयजनित रोग—अन्त्रशूल, आलेप, कब्जियत और हैजा आदि रोगों में यह व्यवहार होता है। कालेरा में मलमूत्र बन्द होकर पेट फूलजाय तो इसे ही देना चाहिये। क्रम ६-३०। प्रतिकारक—वेलेडोना, कोफिया, कानायम, कैम्फर, इपीकाक, मक्युरियस, नफसवोमिका, प्लम्बम।

फोस्फरस-मस्तिष्क, फेफड़ा, हृद्पिण्ड, यकृत, मूत्रप्रन्थि, स्नायु और अस्थि आदि पर इसकी क्रिया विशेष रूपसे प्रकट होती है। दीर्घकार्य, गौरवर्ण, रक्त प्रधान और तीक्ष्ण बुद्धि वाले युवकों की बीमारा में इससे विशेष लाभ होता है। न्युमोनिया, खोंसी, क्षयकास में कफ के साथ खून निकलना, सफेद रंग का थका वक्ता मल, अधिक इन्द्रिय सेवा के कारण कालोरी, नपुंसकता, मस्तिष्क की दुर्बलता और स्नायविक दुर्बलता, आँख में फूली या माड़ा, दृढरोग, खीरोग और यकृत

~~शैथिल्योपधिकचिकित्सा~~

किया जाता है। प्रसव के समय प्रसव वेदना मन्द होने पर इसके सेवन से वेदना बढ़ती है और शीघ्र ही बच्चे का जन्म हो जाता है। प्रसव के बाद दर्द, स्तन में दूध न होना आदि में भी इससे लाभ होता है। स्त्री-जननेन्द्रिय की बीमारियों में यह विशेष लाभदायक है। क्रम ६—२००। प्रतिकारक—कोफिया, केमोमिला, इग्नेशिया, नक्सवोमिका।

रिडम—बच्चों को खट्टी गन्ध वाले दस्त आना, समूचे शरीर में खट्टी गन्ध आदि में इससे लाभ होता है। क्रम ६—३०। प्रतिकारक—केमोमिला, कैम्फर, कोलोसिन्थ, नक्सवोमिका, पल्सेटिला।

रसटर्क्स—मॉसपेशी, चर्म, श्लैष्मिक झिल्ली और स्नायु-मण्डल पर इसकी क्रिया प्रकट होती है। आमवातिक घातु वाले लोगों को इससे विशेष लाभ होता है। विश्राम करने पर रोग लक्षणों का बढ़ना और हिलने-डोलने पर आराम मालूम होना इसका विशेष लक्षण है। सरदी लगने, पानी में भागने या गीले स्थान में रहने के कारण कोई रोग होना, मोच या चोट लगने के कारण रोग होना, वात रोग आतिसारिक विकार ज्वर, फफोले वाले चर्म रोग आदि में इसका

लैसिया पेथिका चिकित्सा

होता है। चोट, मोच और वात रोग में इसका बाह्य प्रयोग भी होता है। क्रम ६—२००। प्रतिकारक—बेलेडोना, ब्रायो-निया, कैम्फर, कोफिया, क्रोटनटिग, मल्फर।

रोडेडेन्डून—वात रोग, शरीर के मिश्र भिन्न भागों में फाड़ने जैसा दर्द, तूफान के पहले या गीली हवा में अथवा आराम के समय रोग का बढ़ना, दाहिने अण्डकोष का फूल उठना और उसमें जोरों का दर्द, छूने से दर्द मालूम होना इत्यादि लक्षण और रोगों में इससे लाभ होता है। क्रम ६—३०। प्रतिकारक—ब्रायोनिया, कैम्फर, निलमेडिस, रसटफस।

रिडमेक्स—गला सुडसुड़ा कर अनवरत खाँसी आने की यह बढ़िया दवा है। चर्म रोग, खुजली, चोट, दमा, पार्श्व वेदना, और अतिसार आदि में भी इसका व्यवहार होता है। क्रम ६—३०। प्रतिकारक—बेलेडोना, कैम्फर, कोनायम, हायों-सायमस, लेकेसिस, फोस्फरस।

सेवाइना—स्त्री जननेन्द्रिय खासकर जरायु और डिम्बा-शय पर इसकी क्रिया प्रकट होती है। अनेक प्रकार के पुराने स्त्रीरोग, सन्धिवात के कारण दर्द, तीसरे मास में गर्भस्त्राव की आशङ्का, जरा में हा रक्तस्त्राव होने लगना आदि लक्षणों

[१२२५]

किया जाता है। प्रसव के समय प्रसव वेदना मन्द होने पर इसके सेवन से वेदना बढ़ती है और शीघ्र ही बच्चे का जन्म हो जाता है। प्रसव के बाद दर्द, स्तन में दूध न होना आदि में भी इससे लाभ होता है। स्त्री-जननेन्द्रिय की बीमारियों में यह विशेष लाभदायक है। क्रम ६—२००। प्रतिकारक—कोफिया, केमोमिला, इग्नेशिया, नक्सवोमिका।

रिडम—बच्चों को खट्टी गन्ध वाले दस्त आना, समूचे शरीर में खट्टी गन्ध आदि में इससे लाभ होता है। क्रम ६-३०। प्रतिकारक—केमोमिला, कैम्फर, कोलोसिन्थ, नक्सवोमिका, पल्सेटिला।

रसटक्क—मॉसपेशी, चर्म, श्लैष्मिक झिल्ली और स्नायु-मण्डल पर इसकी क्रिया प्रकट होती है। आमवातिक धातु-वाले लोगों को इससे विशेष लाभ होता है। विश्राम करने पर रोग लक्षणों का बढ़ना और हिलने-डोलने पर आराम मालूम होना इसका विशेष लक्षण है। सरदी लगने, पानी में भागने या गीले स्थान में रहने के कारण कोई रोग होना, मोच या चोट लगने के कारण रोग होना, वात रोग आतिसारिक विकार ज्वर, फफोले वाले चर्म रोग आदि में इसका व्यवहार

सैल्योपेथिक चिकित्सा

में इससे विशेष लाभ होता है। गर्भस्राव, बहुत अधिक परिमाणमें रजस्राव, श्वेत प्रदर, जरायु प्रदाह, वात, प्रसवान्तिक रक्तस्राव इत्यादि में इसका व्यवहार होता है। क्रम ३X-२००। कैम्फर, पल्सेटिला ।

सेङ्गुइनेरिया-निर्दिष्ट समय पर कैंके साथ शिर ध्वं का आरम्भ होना, सुबह आरम्भ होकर दिन में उसका बढ़ना, बाद को धीरे धीरे घटना, सरदी, खॉसी, आमवातिक वेदना, कर्णरोग और चर्मरोग इत्यादि में यह व्यवहार किया जाता है। शरीर में दाहिली ओर रोग होने पर इससे विशेष लाभ होता है। क्रम १X-३०।

सिकेली-दुबली पतली और स्नायविक प्रकृति की स्त्रियों को इससे विशेष लाभ होता है। शरीर बहुत उल्टा फिर भी बदन पर कपड़ों न रख सकना, अकड़न, हाथ पैर की उँगलियों का बाहर की ओर झुक जाना, सभी द्वारों से पतला, काला और पानी जैसा बहुत सा रक्तस्राव होना आदि इसके प्रधान लक्षण हैं। यह अनेक प्रकार के जरायु रोगों में व्यवहार किया जाता है। गर्भस्राव की आशङ्का, जरायु से रक्तस्राव, धीमी प्रसव वेदना, दीर्घकालस्थायी ऋतुस्राव, कालेरा में अकड़न इत्यादि में भी यह लाभदायक है। क्रम ६-२००। प्रतिकारक—कैम्फर, ओपियम।

सीपिया—यह अनेक प्रकार के खीरोगों की बढ़िया दवा है। पेट में दर्द, रोगिनी को ऐसा मालूम होना मानो योनि-द्वार से पेट की सब चीजें बाहर निकल पड़ेंगी, इसके कारण घुटने से घुटने को दबाकर बैठना, श्वेत प्रदर, जरायु प्रदाह, जरायु की स्थान अष्टता, गर्भसाव, योनिदेश के चर्मरोग, पुराना सूजाक आदि में इससे काफी लाभ होता है। क्रम ३X-२००। प्रतिकारक—एकोनाइट, एन्टिम कूड, एन्टिमटाट।

साइलीसिया—गण्डमाला धातु, यान्त्रिक परिपोषण क्रिया का अभाव और शारीरिक तथा मानसिक अत्यन्त अनुभवाधिक्य वाले रोगियों को इससे विशेष लाभ होता है। पीय उत्पन्न करना और बड़े हुए पीय को निकालना इसका प्रधान लक्षण है। नासूर, उँगली पकना, जखम, अस्थि की अपक्वता, देर से चलना सीखना, गण्डमाला, आँख में जखम इत्यादि में इससे विशेष लाभ होता है। अमावाश्या और पूर्णिमा को रोग का बढ़ना इसका एक खास लक्षण है। नासूर में इससे बहुत फायदा होता है। जखम में बहुत पीय होने पर इसे देने से पीय निकल जाता है और जखम जल्दी सुग्न जाता है। क्रम ३०—२००। प्रतिकारक—केम्फर, हिपर-सल्फर, फ्लोरिक एसिड।

लैसियोपैथिकोचिकेस

में इससे विशेष लाभ होता है। गर्भस्त्राव, बहुत अधिक परिमाणमें रजस्त्राव, श्वेत प्रदर, जरायु प्रदाह, वात, प्रसवान्तिक रक्तस्त्राव इत्यादि में इसका व्यवहार होता है। क्रम 3X-200। कैम्फर, पल्सेटिला।

सेङ्गुइनेरिया-निर्दिष्ट समय पर कैंके साथ शिर ध्वं का आरम्भ होना, सुयह आरम्भ होकर दिन में उसका बढ़ना, बाद को धीरे धीरे घटना, सरदी, खॉसी, आमवातिक वेदना, कर्णरोग और चर्मरोग इत्यादि में यह व्यवहार किया जाता है। शरीर में दाहिनो ओर रोग होने पर इससे विशेष लाभ होता है। क्रम 1X-30।

सिकेली-डुवली पतली और स्नायविक प्रकृति की स्त्रियों को इससे विशेष लाभ होता है। शरीर बहुत ठण्डा फिर भी बदन पर कपड़ों न रख सकना, अकड़न, हाथ पैर की उँगलियों का बाहर की ओर मुक जाना, सभी द्वारों से पतला, काला और पानी जैसा बहुत सा रक्तस्त्राव होना आदि इसके प्रधान लक्षण हैं। यह अनेक प्रकार के जरायु रोगों में व्यवहार किया जाता है। गर्भस्त्राव की आशङ्का, जरायु से रक्तस्त्राव, धीमी प्रसव वेदना, दीर्घकालस्थायी ऋतुस्त्राव, कालेरा में अकड़न इत्यादि में भी यह लाभदायक है। क्रम 6-200। प्रतिकारक—कैम्फर, ओपियम।

सीपिया—यह अनेक प्रकार के स्त्रीरोगों की बद्धि दया है। पेट में दर्द, रोगिणी को ऐसा मालूम होना मानो योनि द्वार से पेट की सब चीजें बाहर निकल पड़ेंगी, इसके कारण घुटने से घुटने को दबाकर बैठना, श्वेत प्रदर, जरायु प्रदा, जरायु की स्थान अप्रता, गर्भस्त्राव, योनिदेश के चर्मरोग, पुराना सूजाक आदि में इससे काफी लाभ होता है। क्रम ३५-२००। प्रतिकारक—एकोनाइट, एन्टिम फ्रूड, एन्टिमटाट

साइलीसिया—गण्डमाला घातु, यान्त्रिक परिणाम क्रिया का अभाव और शारीरिक तथा मानसिक अत्यन्त अनुभवाधिक्य वाले रोगियों को इससे विशेष लाभ होता है। पीय उत्पन्न करना और बड़े हुए पीय को निकालना इसका प्रधान लक्षण है। नासूर, उँगली पकना, जखम, अस्त्रिक अपक्वता, देर से चलना सीपना, गण्डमाला, ऑस्र में जखम इत्यादि में इससे विशेष लाभ होता है। अमावास्या और पूर्णिमा को रोग का बढ़ना इसका एक खास लक्षण है। नासूर में इससे बहुत फायदा होता है। जखम में बहुत पीय होने पर इसे देने से पीय निकल जाता है और जखम जल्द सुख जाता है। क्रम ३०-२००। प्रतिकारक—केम्फर, हियर सल्फर, फ्लोरिक एसिड।

रोग होना, कब्जियत, ववासीर, सुबह पतले दस्त, नात रोग, क्षय और अनेक प्रकार के क्षय रोगों में यह व्यवहार किया जाता है। पुराने रोगकी चिकित्सा आरम्भ करने के पहले और चुनी हुई दवासे काफी लाभ न होने पर अथवा रोग आराम होते समय इसकी दो एक खुराकें देनेसे अच्छा काम होता है। चर्मरोग की यह बढ़िया दवा है। क्रम ६-२००।
प्रतिकारक-एकोनाइट, कैम्फर, केमोमिला, चायना, मन्थुरियस, पल्सेटिला, रसटक्स, सिपिया।

सिम्फाइटम—चाटके कारण हड्डी टूटजाने परया टूटी हुई हड्डीके जुड़नेमें विलम्ब होने पर इसका वाह्य और आन्तरिक दोनों प्रकारका प्रयोग किया जाता है। क्रम १५-१०।

सिफिलिनम—यह दवा उपदशके विपसे तैयार होती है। गरमी और उसके कारण अन्यान्य रोगों का होना, हड्डी के ज्वर, चक्षु प्रदाह, प्रदरखाव, शिरमें दर्द आदि रोगों में यह उपयोगी है। क्रम ३०-२०००। प्रतिकारक-नक्सवोमिका।

टेवेकम—इसे हिन्दी-में तम्बाकू कहते हैं सदा जी मिचलाना, कैंके साथ ठंडा पसीना, हैजेमें पेशाब बन्द हो जाने के कारण मूत्र विकार, हृदयपिण्डकी बीमारी अतिसार, मूत्रग्रन्थि-

शैथिल्य औपचिक

शूल आदि में यह उपयोगी है। क्रम ३X-२००। प्रतिकारक-इग्नेशिया इपीकाक लाइको, फोस्फरस, नक्सवोमिका, पल्सेटिला, सीपिया, विरेट्रम, कैम्फर, कोफिया, जेल्सीमियम इत्यादि।

टेरिविन्थीना-इसकी क्रिया मूत्र यन्त्र पर प्रकट होती है। मूत्रयन्त्रके अनेक रोगों में इससे विशेष लाभ होता है। मूत्र रुच्छता, पेशाबका बन्द हो जाना, पेटका फूल जाना, जलोदर कुमि, विकारज्वर, रक्तस्राव या खूनो पेशाब आदि में यह व्यवहार किया जाता है। क्रम ३५-३०। प्रतिकारक-फोस्फरस।

धूजा—यह सोरा दोषघ्न औपचिक है। चर्म, श्लैष्मिक क्लिप्ता, जननेन्द्रिय, मूत्रयन्त्र, योनि और लसिका ग्रन्थि आदि पर इसकी क्रिया प्रकट होती है। सूजाक, सभी तरह के मस्से, छिपे हुए सूजाक विपके कारण तरह तरह के रोग होना, टीका लगाने का कुफल, कैंसर, घवासीर तथा स्त्री जननेन्द्रियकी अनेक बीमारियों में यह व्यवहार किया जाता है। क्रम ३०-२००। प्रतिकारक-कैम्फर, मर्क्युरियस पल्सेटिला सल्फर।

विरेट्रम एल्बम-हैजा रोगकी यह एक प्रधान दवा है। बहुत दस्त और कैं, पेटमें दर्द, ठंडा पसीना, खासकर कपाल
[१२३१]

में, प्यास, एंठन इत्यादि लक्षणों में इससे विशेष लाभ होता है। हृदपिण्ड की दुर्बलता श्वासनाली और फुस फुस प्रवाह बहुव्यापक ज्वर तथा नाना प्रकारके स्त्री रोगों में यह व्यवहार किया जाता है। क्रम ६-३०। प्रतिकारक-एकोनाइट, कैम्फर, चायना, कोफिया।

विरेट्रम विरिडि-यह दवा हृदय को सुस्त बना देती है, इसलिये इसका प्रयोग सावधानी से करना चाहिये। ज्वर में अत्यन्त गात्रोत्ताप, शिरमें दर्द, तेज नाड़ी, वमनेच्छा, बच्चों का स्वल्प विरामज्वर, हाम, सूतिकाक्षेप, सूतिका ज्वर और न्युमोनिया आदि रोगोंमें यह व्यवहार किया जाता है। क्रम ३X-६। प्रतिकारक-बहुत गरम काफी।

जिङ्गम-इसकी क्रिया स्नायुमण्डल पर प्रकट होती है। नींदमें डरजाने के कारण जाग पडना, शिर इधर उधर घुमाते रहना अनवरत शरीर हिलाना, मीठी चिजे' खाने से रोगका बढ़ना, इत्यादि इसके प्रधान लक्षण हैं। स्नायविक दुर्बलता, मेनिङ्गाइटिस, उन्माद, हिस्टीरिया, ज्वर, पक्षाघात, बच्चोंका हैजा, खॉसी इत्यादि अनेक रोगों में यह व्यवहार किया जाता है। क्रम ३०-२०० प्रतिकारक-कैम्फर, हिपर सल्फर इग्नेशिया।

❀ समाप्ति ❀

